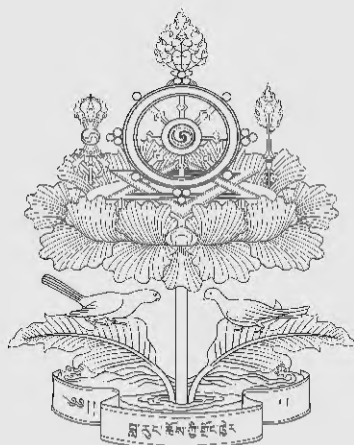


༣༣། ཁྲིད་པ་འཕུལ་གྱི་རུ་ཐིག་གི་དབྱུང་དོན་སྣང་
གསལ་སྒྲོན་མེ་བཟུགས། །

སྟོང།



ལྷ ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུ་རེ་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

༄༅། །ཐུ་བུ་ཉི་དྲི་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་དག
 རྒྱ་ལ་ལྷ་རྒྱ་པི་ཏ་ར་ཏི་སྒྲུ།
 ༄༅། །མིང་པ་འབྲུལ་གྱི་ཁུ་ཐིག་གི་དབྱེད་དོན་སྒྲུང་
 གསལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས། །

ས་ཐ་འི་ཏེ་བ་རྒྱ་ཏ་མེ་
 འི་ན་ཏུ་གོ་སྒྲུ་འི་རྒྱ་མེ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་རབ་མཆོག་།
 རྒྱལ་སྐུ་གཞོན་ནུའི་རྒྱལ་འཆང་བ། །
 བ་རྒྱ་ལ་དེ་པོ་ཏུ་རྒྱ་ཚ
 དུ་ཏུ་མ་རྒྱ་ཆི་སྒྲུ་ཏ་མེ་

ཤེས་རབ་ངག་གི་ལྟ་མཆོག་གང་། ཤེས་མཐོང་སྒྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཕྱག་ཤེན་ལ་སོགས་ཐེག་པ་དགུ་ས། །གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཕྱགས་རྗེའི་
 གཏེར། རྒྱོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི། །བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གྲུས་ཕྱག་
 འཆལ། མིང་པ་འབྲུལ་གྱི་གསལ་མཁར་ན། །བརྟན་གཞོན་དྲངས་བརྟུད་
 ལས་འབྱུངས་པ། རྒྱང་མིང་ཀུན་གསལ་ལྟེན་མའི་ཆོག་ས། །ཁྱི་མཐོང་རྒྱོན་
 ལའང་བདག་བསྟོད་དོ། །སྒྲོང་བརྟུད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །སྒྲང་

དོར་བསྐྱབ་མེད་པའི་ལུང་། སྤྱིད་པ་འཕྱུལ་གྱི་ུ་ཐིག་གི། འདུད་དོན་སྣང་
གསལ་སྒྲོན་མེ་ཤི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། མཉམ་ཉིད་མཁའ་ལྟར་
བྱལ་བ་ཉིད། ཁང་འདུལ་སྒྲ་འཕྱུལ་དུ་བའི་གཟུགས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
སྣང་བ་ལས། རེ་ཤིག་ཚུལ་འདིས་གདུལ་བའི་ཞིང་། གཤེན་ཡུལ་འོལ་མོ་
སྤྱིང་ཆེན་དུ། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེ། བལྟམས་ནས་གཤེན་ལོ་གཅིག་གི་
དུས། བྱག་ཤེན་ལེགས་རྒྱལ་ཐང་པོ་སྟགས། སྒྲལ་ལྷན་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པའི་
དོར། ཐེག་དགའི་དང་པོ་བྱ་གཤེན་པོན། བཀྱིད་དང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་དུ་བསྟན། །
བྱག་ཤེན་དེ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི། བྲ་ལྷས་མོ་དང་སྣང་མཐོང་ཅིས། ཁད་
གསོ་དབྱེད་དང་འཆི་བསྐྱུ་གཏོ། མོ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡེ་སྤྱིད་འཕྱུལ་
གྱི་ུ་ཐིག་དང་། ཡེ་མཁུན་དག་སྤྱི་མཐོན་ཤེས་དང་། ཡེ་རྗེ་སྒྲོན་པའི་མི་
ལམ་དང་། ཡེ་དབང་ལྷ་ཡི་བཀའ་བབ་པོ། ཀུན་ལས་སྒྲ་བ་མོ་འདི་ནི། །
ཁང་ཞོར་ཐང་པོ་ཆེ་ཞེས་བར། བྱུང་ལུང་དཔུལ་གྱི་མཁའ་ནང་དུ། རྟོན་པའི་
སྒྲུ་ལས་སྒྲུལ་པ་ཡིན། འཕྱུལ་གཤེན་ཀུན་ཤེས་ཐིང་པོས་བསྟན། འེན་ས་ཤིམ་
བར་བརྒྱད་པ་ཡི། བཀའ་དང་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། འགྲོ་བའི་སྤྱང་དོར་
མིག་ཏུ་བྱུང་། མཁའ་དང་མཆོ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེ་བའི། རྣམ་གྲངས་བསམ་མི་བྱལ་
པ་ལས། ལུང་བཞིན་རང་བཟོ་སྣངས་ནས་ནི། རྟོན་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་འདིར་
བརྗོད་ན། རྒྱུར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། འདུལ་ལྷ་ཡང་རྟོན་བཅའ་
བ། རྣོ་མཐོང་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། རྟོན་བཅའ་ུ་ཐིག་བཟོ་བའི་

ཚུལ། །རྒྱ་དང་བྱ་བ་རྒྱན་གདགས་ལུགས། །ཟུར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །
གཉིས་པ་ལུ་ལེར་ལྷུམ་དལ་དང་། །ཡང་ན་ཕྱུའུག་ཡང་དགར་གྱི། །ཁོ་མཐོང་
སྐབ་བ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤང་དོར་གནས། །ལག་མཐིལ་རྩལ་
བཞིན་གསལ་བར་འབྱུར། །དངོས་གཞི་མོ་བརྟུར་བྱ་བ་དང་། །དེ་ནས་ཚུལ་
བཞིན་གདབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་དགོང་དང་། །བདེན་པ་བདར་བ་
གཉིས་སུ་བསྟན། །རྟེན་ནི་བསང་བྱས་མཆོད་བརྟན་རྩལ། །གཞུང་ནས་འབྱུང་
བ་བཞིན་དུ་བསགས། །

གཉིས་པ་བགོགས་བསྐྱད་ལ་སོགས་དང་། །སྤྱིང་གྱིར་སྤྱིབ་བསལ་བདར་བ་
བཞི། །གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ། །དེ་ནས་གདབ་པར་བྱ་བ་ལ། །སྤྱིར་
བདར་བཅུག་སུམ་ཚུགས་སུ་ནི། །གནས་མལ་སོ་སོའི་སྤྱིང་གྱིར་བཅས། །མཐོང་
བརྒྱད་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གདབ། །རྩལ་ཆེན་བཅུག་སུམ་ལའོར་ཆེན་གྱི། །
ཚུལ་དུ་ཡང་ནི་གདབ་པར་གསུངས། །རྩལ་ལ་གང་བབ་ཚུལ་བསྟན་བའི། །ཁ་
དམར་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམི་གས་བསལ་གསུམ། །
དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། །བབ་པ་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །གང་བབ་
མདུད་བའི་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །གཅིག་འདི་ཆང་ངབ་
དང་པོ་ཡིན། །མོ་བབ་ཡོངས་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །དབྱེད་གྱི་དང་པོ་མཁར་གྱི་
མིང་། །མིང་པའི་ལྟེ་བ་འབྱུང་བའི་ལུག །ས་བདག་མཛོད་དེ་ནི་ཤར་ཅེ། །ཤར་
ལྷགས་གིང་གི་རྩེ་ལྟེ་ཡིན། །དག་སྒྲ་དར་མ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། །གཞི་ལ་འཐོར་ཞིག་

ལྷ་ས་ཡིན། རྩོགས་ནི་ཤར་སྤང་གི་བའི་ལོ། །སྟག་ལྷ་ཡོས་དུས་གཟའ་
 ལུང་ལ། རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་དུག་དག་གི་གནས། །འུས་སྤུལ་འདོམ་སྟེ་བྱུང་གི་མཁུག།
 རྩུའུལ་བ་ཡི་རྩ་མ་ཡིན། །སྒྱུ་མ་ནག་བྱ་རལ་ལི་ཡན་དང་། །སེ་སྟོང་དང་
 མ་བྱ་བུར་སོགས། །དན་པའི་སྟིགས་མ་བབ་པ་ན། །གཞི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བས་
 ཤིན་ཏུ་དང་། །དིང་དིང་སྒྲིབ་དིང་ཀལླར་དང་། །གཡུང་དུང་དིང་སྟན་ལ་སོགས་
 བ། །བཟང་རིགས་བརྟན་པའི་སྟེབ་བ་ན། །བཟང་ཁིང་བྱུང་པར་བརྒྱག་
 བཟང་བཅས། །སྤྱིད་པའི་གཞི་མ་རྒྱགས་ཏེ་ལེགས། །གཞི་འཛིན་རི་བས་ལྷི་
 བ་བཟང་། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲ་དགོས། །ལའན་ཁང་དུར་གཞི་
 ལ་དན། །ས་བདག་འབྲུགས་པ་ཡོ་བཅོས་བྱ། །ཁབ་གཏོར་བཏང་ཁིང་རི་གཉན་
 བཅོས། ། །

གཉིས་འདི་སྒོ་ཡི་ཕྱི་ནང་མཚམས། །མི་འགྱུར་ཤར་གྱི་དག་ས་ཡིན། །ཁྱིམ་
 མཚེས་ར་བ་སྒོ་སྟོང་དང་། །བྲན་དང་སྒོ་ཁྱི་བུ་མོའི་ས། །ཤར་རྩོགས་ནག་པོ་
 རྒྱ་ཡི་སྒྲ། །ལོ་སྤང་ཡོས་ལྷ་དུས་ཚོད་འབྲུག་ །གཟའ་སྤར་པ་སངས་སྤར་
 མའི་གནས། །སྤང་ལོའི་ལོ་མ་ལས་སྒོ་ཡིན། །སྤུལ་པའི་རྒྱུ་གཡས་པའི་སྤྱིད་
 སྟོ། །བྱུང་གི་རྒྱུ་གཡོན་རྩོགས་ཤར་སྟོང་། །ཁྱི་ས་བཞི་ཡི་རྒྱུང་བ་ཡིན། །
 སྟོ་གདན་ཡི་འགུལ་ལྷ་ས་ཡིན། །སྟོ་ཁྱིའི་མཁུག་མ་སྒྲིལ་ས་ཡིན། །འདི་ལ་
 སྟེར་བུན་རབ་རྒྱག་ན། །བདུད་ཀྱི་ཚེར་སྤང་བབ་པ་ཡིན། །སྟེར་གསུམ་ས་
 འོག་འདྲེ་མོ་ལང་། །རྒྱ་སྤར་ལྷི་བུར་བབ་པ་ན། །གཤིན་གྱི་དུ་བ་འབྲུལ་བ་

ཡིན། །ན་འབན་གཉན་གྱི་རྟུང་འབྲུལ། །ཕུང་ཁད་བདུད་གྱི་རྒྱུ་མ་ཆས། །
 དེ་སོགས་གཉིས་འདི་ལད་པ་ན། །འཁྱིལ་བཅའ་སོགས་ས་ལ་ངན། །ས་གཡོ་
 འབྲུང་ངམ་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ། །དིང་དིང་སྒྲོ་བརྒྱུག་ས་སྒྲོ་འབབ། །སྒྱིན་དིང་
 གོར་མོ་བབ་པ་ན། །ཤི་གསོན་བར་གྱི་གཟུང་ཡིན། །བག་ཆོ་ཙྰ་རི་བབ་པ་
 བ། །གཡོག་གི་རྒྱུང་གུང་ས་མ་ཞིག་དོ། །དེ་གྲོག་རྒྱལ་མོ་བབ་པ་ན། །འཁྱི་
 མོའི་སྐྱུ་ཤར་མ་ཆད་དོ། །ཤིང་ཤག་བྱ་རལ་བབ་པ་ན། །སྒྲོ་ཁྱིའི་ལྷགས་
 ལུང་མ་འཐོར་དོ། །སྒྱེར་གྱི་ཀྱུ་ཡེ་བབ་པ་ན། །ཁྱིམ་མཆོར་སྒྲོ་མ་ཞིག་དོ། །
 ཟམ་སོ་བཞི་ཡི་དང་པོ་འདི། །ཁོང་བུའི་ར་བནད་པ་ཡི། །མལ་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར་
 བརྒྱུད་ན་ལེགས། །དུར་གྱི་མོ་ལ་ས་སྒྲོ་ཡིན། །ས་སྒྲོ་མ་བྱེད་མ་ན་དགལ། །
 རག་པའི་མོ་ལ་ཕྱི་ནང་མཆོམས། །མ་འགྱོད་མ་འཛིགས་བར་མ་དགོས། །
 མཆོར་མོ་སྐྱུ་གཞུག་རྒྱུན་མའི་ས། །སྒྱེར་གྱི་བྱ་ལུན་རྒྱུན་མའི་དོ། །སྤར་
 །ཁ་གང་རི་སེར་པོ་བཤད། །

གསུམ་འདི་སྒྲིང་དགའ་དང་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་འཁྱིལ་ཐིང་གི་བཞོག་སྟེ། །བཞོག་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུང་བ་ཡིན། །གཅེས་པའི་བུ་རྒྱུང་རྩེ་ས་ཡིན། །ཁྲིང་གི་རྟེལ་རྒྱུང་
 རྒྱུག་ས་ཡིན། །འཁྱིའི་སྒྲིང་རི་མི་གུང་ས་མཁར། །སྤྱོད་བཞོག་གསུམ་བརྗོད་
 ས་ཡིན། །ཁྱིམ་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་བ་སྟེ། །སྒྱེད་འཁྱིལ་རྒྱུགས་གནས་མལ་
 ཡིན། །ར་ལུག་རྒྱུང་བཅའ་ས་མལ་ཡིན། །སྐྱུ་ལོ་བ་ཡི་ལོ་ཁྱིམ་ཡིན། །ལོ་སྐྱུ་
 འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་རྒྱུལ། །ཁྱོགས་ནི་ཉི་མ་ཤར་རྟེའི་མཆོམས། །རུལ་སྤུལ་

ཕྱི་བ་གཡས་པའི་ལྟེ་བ། །ཁྱུང་གི་རྒྱུང་བ་གཡས་པ་ཡིན། །ཁྱུང་གསུམ་དག་
གི་ཕྱི་ར་འདིར། །རོ་བཞེག་རྩོད་མར་མ་བབ་དགོས། །སྤྱི་ཁྱུ་སྤྱར་ལྷི་བུར་
ཡིན། །ཁྱུན་པ་རིམ་དགུ་ས་མ་གཡོགས་དགོས། །སྤྱི་ཁྱི་ཡོན་ནག་མོ་ཡིན། །
འདབ་ཆགས་གཤོག་ལུག་མ་ལོག་དགོས། །སྤྱི་ཁྱི་ཡོན་ནག་མོ་ཡིན། །ཁྱུ་
ཚ་ཁྱུང་གིས་མ་ལོག་དགོས། །སྤྱི་ཁྱུ་སྤྱར་སྤྱི་གསུམ་ཡིན། །ཐབ་ལྟ་སྤྱི་བུ་
མ་བྱོས་དགོས། །སྤྱི་ཁྱི་མ་བྱོས་བཞི་ཡིན། །དེ་ལོགས་དཔ་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་རོ། །
ཁྱུ་ཚ་ལ་ལོགས་དག་ལ་རྒྱུབ། །ཁྱི་བསང་ཁྱུང་གི་མཉན་བ་བྱ། །གསུམ་ལ་
གཡུང་བྱུང་སྤྱི་བུ་དགོས། །སྤྱི་ཁྱུ་མ་ཉན་སྤྱི་བུ་བརྒྱག་ཡིན། །གཡུ་སྤྱང་
ཐབ་ལ་འཁོར་ན་བཟང་། །སྤྱི་ཁྱི་སྤྱི་ཁྱི་ལེ་དུན་ཡིན། །བག་མ་སྤྱི་ཁྱི་ཁྱུ་
མིག་དགོས། །སྤྱི་བག་དཀར་མོ་རིང་ཁྱུ་ཡིན། །རྒྱ་མོར་ཤར་གྱི་དོན་ས་
སྤྱི། །ཆེ་ཆེ་ར་ལི་ས་ལ་དབྱུང། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་སྤྱི་དཔ་སྤྱི་ཡིན། །དཀར་
ཁམས་འདོག་རིགས་གང་བབ་བཟང་། །

བཞི་འདི་གཡང་གི་ར་བ་ཡིན། །ཁོར་གྱི་ཀ་བ་བཅུ་གས་ས་ཡིན། །མིང་གྱི་ཁྱུ་
མིག་རྩོལ་ས་ཡིན། །ལྷ་ལྷུ་སྤྱི་མཚོ་དཀར་མོ་ཡིན། །གཡང་གི་ལྷིང་ལུར་
བཅུ་གས་ས་ཡིན། །གོག་གི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ས་ཡིན། །དཀོར་ཁོར་སྤྱི་ཐག་
དཀྱིས་ཡིན། །རྩོད་ལུག་གསུམ་འཕེལ་ས་ཡིན། །མནའ་མའི་སྤྱི་རི་
དཀར་བོ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལྷོ་བ་ཡིན། །ཡོས་ལུ་ལོ་བའི་ལོ་ཁྱིམ་སྤྱི། །ལོ་
ཡོས་སྤྱི་ལྷོ་དུས་ཚོད་རྩ། །ཁྱིམ་ཁྱི་ཉི་མ་ལྷོ་སྤྱི་ཡིན། །རུས་སྤྱི་ལ་ཁལ་

གཡས་པའི་རྩ་མ། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་ཐོ་བ་ཡིན། །བ་དཀར་རྩ་མ་མ་ཚིག་
 དགོས། །སྒྲི་ཁི་སྒྲི་དམར་ཐོག་ཡིན། །ཡང་ན་ཕུང་བར་ཨ་ཁད་ཡིན། །
 གཡང་གི་ར་བ་ཐུགས་མོ་ལྟ། །འཇང་བ་ལྟོ་དམར་མ་བབ་དགོས། །སྒྲི་ཁི་སྒྲི་
 གསུམ་སྒྲོ་བརྒྱལ་ཡིན། །གཡང་གི་བང་སྒྲོ་མ་ཆག་དགོས། །སྒྲི་ཁི་བྱ་ར་ལ་གང་
 རུང་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་མ་སྒྲུལ་དགོས། །སྒྲི་ཁི་ཡི་ཡན་སྒྲུལ་ཡིན། །
 ལྟོ་རྩ་རྩ་མཚོ་མ་དཀྱུག་དགོས། །སྒྲི་ཁི་མ་ཟེར་སྒྲོ་བཞི་ཡིན། །ལྟོ་ཕྱགས་
 གྲུ་ཡི་ཀ་བ་དེ། །མི་འབྱུར་ལྟོ་ནས་བཅུགས་ན་བཟང་། །སྒྲི་ཁི་ཡར་ལྷིང་དཔའ་
 བོ་ཡིན། །མར་ལྷིང་བབ་ན་འབྲེལ་བ་ཡིན། །སྒྲི་ཁི་དེང་བབ་ན་བྲེས་བ་ཡིན། །
 བ་འབན་བབ་ན་འཐོར་བ་ཡིན། །བཞི་ལ་བག་གི་བྱ་བར་ན། །དུང་ཐོ་ཨ་གཤམ་
 རྒྱ་མཚོ་བཟུངས། །བཞི་ལ་ཅེ་ར་བབ་བ་ན། །ཁུ་བྱུག་གསུང་སྒྲོ་ནས་
 གཤམ། །སྒྲི་བྱུག་རུ་སོད་བབ་བ་ན། །གི་བྱའི་སྒྲི་དཔར་ལྟོ་ནས་གཤམ། །
 ལྟོ་ཕྱགས་གདོན་དང་དགའ་འོ་ཡིན། །མ་དྲོས་མཚོ་ལ་གཡང་ཞག་འབྲེལ། །
 སྒྲི་ཁི་ཚོ་ལ་ཆེ་བྱ་བརྒྱལ་ཡིན། །བཞི་ལ་དཀར་ཐོག་གཡུང་བྱུང་ན། །རྩ་འབྲུལ་
 བ་ཡི་རྩ་མ་རྒྱལ། །བཞི་ཡི་སྒྲིང་གི་སྒྲིར་དགར་འདི། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མོ་
 མདུད་ཡིན། །ཁྲིག་པ་ཁ་བྱུག་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་ལྟར་བཞི་འདིར་བཟང་སྒྲེ་ཡི། །
 བརྒྱུག་ཁག་ཡང་ཅན་བབ་ན་བཟང་། །ཁྲིག་ར་ལ་གོད་སྒྲིང་དོ་བབ་ན། །གཡང་
 ཉམས་ནོར་གོད་འོང་བའི་དོ། །ཁྲུ་དང་འབྲེས་པས་ཁྲུ་མཚོད་བྱ། །གཡང་
 འབྲུགས་བྱ་ཞིང་བསེ་རག་བཀར། །

ལྷ་འདི་མི་འགྱུར་དག་ས་ཡིན། །ལྷོ་ཕྱོགས་འཛུགས་གི་གཡུལ་ས་ཡིན། །སྤྱི་
 རོ་ལག་ནག་ཞོན་པའི་ས། །སྤྱི་མོ་མི་རྒྱུ་ཆས་པའི་ས། །གནམ་གྱི་གཡལ་ས་
 རྒྱུམ་པའི་ས། །ས་ཡི་གཡོན་ཤ་བརྒྱར་པའི་ས། །ཐུག་དམར་བུ་དགུ་ལང་
 པའི་ས། །ངམ་གྱི་བྱི་བ་གཡུ་མཐུར་ས། །བྱ་སྤྱིང་མག་པའི་གླིང་རི་ཡིན། །
 འབྲུག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་ཁྱིམ་སྟེ། འབྲུག་ལོ་རྩ་ལྷ་ལུག་གི་དུས། །རུས་སྤལ་ལག་
 གཡལ་ས་པའི་སྤོ་འཛིང་། །ཁྱུང་གི་སོག་བ་གཡོན་པ་ཡིན། །བླ་གཟའ་རྩ་བ་
 སྤར་ཁ་ཐོན། །ཕྱོགས་ནི་ཉི་མ་ལྟོ་སྤྱད་ཡིན། །ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་ལམ་སྤྱོ་མོ་
 དེ། །འགྲལ་དང་མི་འགྲལ་ལྟ་ས་ཡིན། །གཏམ་ལམ་འགྲལ་དང་མི་འགྲལ་
 ས། །ཉི་རིང་ཟམ་སོ་ལྟོ་དུག་ས། །ནད་པར་མཁལ་མའི་དབྱང་ཐག་སྟེ། །
 མཆོར་མོར་ལྟོ་ཡི་གཟས་རི་ལ། །དག་སྤྱང་འཛུགས་བུ་ལྷི་བྱེད་བཟ། །བཟང་
 དག་དག་གདོན་དུག་པའི་ངོ། །ཏུཅང་ལད་ན་འབྲུག་ལོ་དང་། །བྱ་སྤྱིང་མག་
 བ་དག་ལ་ངན། །ཁྱིམ་སྤྱི་ཤི་བའི་འདྲེ་སྤྱི་དང་། །དུར་སྤྱི་སྤྱོ་འདྲེ་རབས་ཆད་
 གདོན། །སྤྱི་བསྤལ་ཅན་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལེན། །རྩ་ཆད་མཛོ་སྤྱོ་ཞིག་ཅེས་
 ངན། །རབས་ཆད་བྱེ་བུ་ལྷུ་ལ་བསྤུས་དང་། །མཛོ་ཆད་བསྤུས་པས་བསྤུས་
 གཞི་བྱེད། །རྒྱ་པའི་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངན། །བན་བོན་བསྤུས་ལ་གཏོ་ཡས་
 འབོར། །ཁྲམ་ཁ་བསྤུར་བའི་ཆོག་བྱ། །

དུག་འདི་བ་ཞོག་འབྲིང་བོ་ཡིན། །ཁྱིམ་ས་གསུམ་གྱི་བར་མ་ཡིན། །མོ་བཙུན་
 དར་མའི་ས་མལ་ཡིན། །མི་གུངས་ཀ་བ་བཙུགས་ས་ཡིན། །ཁྱུང་མ་གཞོན་

པའི་ས་མལ་ཡིན། །མ་འབྲི་གོད་གསུམ་ས་མལ་ཡིན། །མོ་བཅུན་ཐབ་གཡང་
 ཆགས་ས་ཡིན། །སྐུལ་ལོ་པ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། །སྐུལ་ལོ་ལུག་ལྷ་སྐུལ་གྱི་
 དུས། །མིག་དམར་རྒྱལ་དང་སྤར་ཁ་ལ། །རུས་སྐུལ་སྒྲེ་མཆེན་པའི་ཁོག་
 པ། །ཁྱུང་གི་གཤོག་པ་གཡས་པ་ཡིན། །ཁྱོགས་ནི་ཉི་མ་ལྟོ་རུབ་མཆོམས། །
 རྒྱལ་པོ་གདན་དང་མ་བྱེད་གོས། །ལུང་མེད་མདུན་ཁུམ་གྱོན་དགོས། །སྒྲ་
 བོ་སྐྱོན་སྒྲོ་བར་ཡིན། །གནང་བཅན་བྲང་ལ་མ་བརྟུང་དགོས། །སྒྲ་བོ་གོ་
 སྒྲོང་བབ་ན་ཡིན། །བྱིའུ་རྒྱུད་རྩོད་དང་མ་བྲད་དགོས། །ཆོལ་ཆེའི་ལན་གྱི་བག་
 ལྷི་ཡིན། །གྱོད་སྤང་ཁལ་ཁུར་མ་བབ་དགོས། །སྒྲ་བོ་ལུང་སྐུམ་རེ་ལོག་ཡིན། །
 རྩོད་རིགས་བབ་ན་མཛོལ་ངན། །སྒྲོ་བྲག་བབ་ན་རྟ་ལ་ངན། །སང་བྲག་བབ་
 བ་ལུ་མོར་ངན། །སྐྱུར་བབ་ཉ་ཆེན་ཡོར་མོ་ཡིས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་བ་
 ཡིན། །དམུད་ག་ལུ་ས་གང་ཡང་བཟང་། །ངན་སྒྲིགས་བབ་ན་ལུང་མེད་དང་། །
 ཐབ་གཞོབ་ན་ལ་ལུག་གི་བ་གྱི་རོ་། །བ་ནག་ཐུར་སེལ་རྒྱལ་མདོས་བྲ། །
 བདུན་འདི་མོ་ཡི་སྒྲོ་ལུག་ཡིན། །སྐྱེས་ལུང་མའི་སྒྲོ་རྩ་ཡིན། །ལུ་རུ་པ་ཆོའི་
 བང་མཛོད་ཡིན། །ཉིས་ཁུག་མོ་ཡི་མགོ་པོ་ཡིན། །སྐྱེས་གྱི་པོ་སྒྲོ་གཏད་ས་
 ཡིན། །འོག་རྟ་འགལ་མཛོའི་ས་མལ་ཡིན། །དབུས་གྱི་རི་པོ་མཆོག་རབ་
 ཡིན། །གཟའ་དཔོན་རྩེ་ཡི་སྤྱིང་རི་ཡིན། །དོན་དེ་ཨེ་འགྲུབ་ལྟ་ས་ཡིན། །རྟ་
 ལོ་པ་ཡི་ལོ་བྱིས་ཡིན། །རྟ་ལོ་སྐུལ་ལྷ་བྱ་ཡི་དུས། །གཟའ་བོ་པ་སངས་སྤར་
 ཁ་ལ། །རུས་སྐུལ་མགོ་པོ་པ་ཡི་མིག །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་ལྟོ་བ་ཡིན། །ཁྱོགས་

ནི་ནི་མ་རུབ་སྟོང་དོ། སློལ་དམག་མེ་བྱེར་མ་བབ་དགོས། སློ་ནི་བྱ་མེད་
 མེ་སྟོང་ཡིན། གཡལ་སྤང་ཏུ་ལས་མ་ལྟུང་དགོས། སློ་ནི་གནམ་ས་ཡུང་བར་
 ཡིན། ཆོང་དཔོན་དབྱུག་བ་མ་བཟུང་དགོས། སློ་ནི་སྐྱུམ་དཀར་ལི་ཡན་
 ཡིན། ཆོང་དཔོན་ཆོང་ཆོང་མ་ཟད་དགོས། སློ་ནི་ལི་ཡན་ཁོག་སྟོང་ཡིན། །
 བདུན་ལ་ཡར་ལྷིང་དཔའ་པོ་བབ། རུབ་ཕྱོགས་བདུད་གྱི་ཀ་བ་རྒྱུགས། ཁྱོད་
 གི་མ་ཟེའགྲེལ་བ་ཡིན། བདུན་ལ་བྱ་ཡུན་བརྒྱུག་ཅན་ན། རུབ་ཕྱོགས་ཐེ་
 བས་གཏམ་སྟན་བསྐྱུག མགོན་པོ་སླེབ་ཁའི་གཏམ་སྟན་ངོ། ཁྱོད་གི་ཨ་
 ཁད་ཅེ་མ་ན། ཟངས་ཁས་རུབ་ཕྱོགས་གཏམ་ངན་བྱེད། རུབ་ནས་དགྲ་
 དང་གཤོན་གྱི་ངོ། །མ་ཆོ་བདུད་གྱི་གདུང་མ་བྲེས། ཡུང་རལ་བབ་ན་ཆགས་
 བ་ཡིན། བདུན་གྱི་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། རྒྱ་སྐྱུག་དམར་པོས་ནགས་ཆེལ་བསྐྱུང་།
 འཛིང་གི་ཕྱེ་ཅུ་བརྒྱུད་པས་བཟང་། ཁྱོད་ཡུང་གཡལ་སྤང་བྱ་ར་ཡིན། བྱ་
 ཡུན་བབ་ན་སོ་བ་ཡིན། ཁྱོད་དེང་བབ་ན་ར་བ་ཡིན། ཁྱོད་སོགས་བཟང་
 རིགས་སྤང་ཁམས་བཟང་། ཁན་སྟེགས་སྟོ་འཛིན་གྲོང་དཔོན་ངན། བརྒྱད་
 འདི་མོ་ཡི་མིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོར་གྱི་གཡང་ར་གོང་མ་ཡིན། ཨ་སྐར་ཡི་བྲག་
 སྐྱུག་ཡིན། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཞུགས་ས་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཆོས་གྱི་
 གདན་ཁྲི་ཡིན། གཡུང་བྱུང་པོན་གྱི་དབལ་ཁད་ཡིན། བཟའ་དཔོན་སྐྱུན་
 གྱི་སྤྱིང་རི་ཡིན། རིག་དཔོན་མགོན་དཔོན་ས་མལ་ཡིན། རྒྱ་སྐྱུ་རྒྱུས་
 གྱི་བང་མཛོད་ཡིན། རིག་སྟོང་ཆོས་གོས་ཅན་གྱི་ས། ཕྱོགས་ནི་ནི་མ་རུབ་

སྤྲེལ་ཡིན། གཏོན་ཕྱ་གཏོན་གྱི་ཁང་པ་ཡིན། ལུག་ལོ་པ་ཡི་ལོ་བྱིམ་སྟེ། ལུག་ལོ་བྱ་སྟེ་བྱི་ཡི་དུས། གཟའ་ནི་སྟེན་པ་སྤང་ཁ་ཁོན། རུས་སྤལ་མཆིན་པ་བའི་དོན་སྟེང་། འདབ་ལྗན་བྱུང་གི་མིག་འབྲས་ཡིན། སྦྱུམ་ནག་སེ་སྟོད་མ་བབ་དགོས། སྟོན་པོ་རུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། མི་ཡི་སྟེང་དེ་མ་བྱུང་དགོས། སྟེན་པོ་ལྷོ་ལོ་ཡན་ཡིན། རྒྱལ་པོ་གདན་དང་མ་བྱེས་དགོས། སྟེན་པོ་བྱུང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། དེ་སྟགས་ངན་སྟགས་བབ་པ་ན། བན་བོན་ལྷ་སྤང་མ་དབྱེས་ཤིང་། ཆག་ཉམས་པ་སྤྲོད་གཡང་ཉམས་ངོ་། དིང་དིང་ཨ་ཁང་ཆོལ་ཆོལ་གསུམ། བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། སྟེང་མ་བྱུང་པའི་རྩེ་ཡིན། གལ་བར་གྲེ་མོ་ཐོད་དཀར་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། ཡན་སྤང་སྟག་པོས་རི་རབ་བསྐྱངས། ལོ་བརྒྱད་བར་དུ་གཞིས་མོ་གཡོན། ། དཔྱུ་འདི་ལེའུ་ཁང་པོ་དང་། རུ་པོ་བོན་གྱི་སྤྲིང་རི་ཡིན། གཡུང་དུང་བོན་གྱི་གདན་བྱི་ཡིན། གཤེན་རབ་ཕྱག་ཤིང་བཅུ་གས་ས་ཡིན། ལྷ་གཞིགས་ས་མཁར་བརྟོད་ས་ཡིན། སྟེལ་ལོ་པ་ཡི་ལོ་བྱིམ་ཡིན། སྟེལ་ལོ་བྱི་སྟེ་པག་གི་དུས། སྟེ་གཟའ་ནི་མ་སྤང་ཁ་དུ། རྒྱ་སྤང་རྟ་སྟེང་སྟགས་རུབ་བྱང་། ལྷ་ངོ་ཨི་མཐོ་ལྷ་ས་ཡིན། སྟེ་མ་ནང་གི་ཟམ་སོ་ཡིན། ལྷ་ས་འདྲེ་ཡི་མ་སྟོག་དགོས། སྟེང་ནག་མགོ་ལྷུ་མ་བབ་ན་སྟོག། གཤེན་རབ་གདན་བྱི་མ་ཞིག་དགོས། ཤིང་ཤག་བྱ་རལ་བབ་ན་ཞིག། ལེའུ་མདུན་ངོ་མ་སྟོག་དགོས། སྟེང་གསུམ་སྟོ་བརྒྱག་བབ་ན་སྟོག། མཐུན་གཉིས་བར་གྱི་སྤང་སྟེན། སྤང་

བར་བྱ་རལ་བབ་ན་ཡིན། །ལྷ་ས་སྤོན་མོས་མ་བླང་དགོས། །སྐྱེད་གྱི་ངན་རིགས་
བབ་ན་ཡིན། །དེ་སོགས་ངན་པ་བབ་གྱུར་ན། །ལེའུ་ཁང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་
ངན། །གཡུང་དྲུང་པོན་དང་འགས་པའི་མོ། །དུར་སྤི་མནན་ལ་གསས་མཁར་
བརྟོད། །སད་གྱི་ལུ་ལེ་ཟུར་གསུམ་གྱི། །གཡུང་དྲུང་ཨ་ཁད་ཅེས་བྱ་བ། །
བབ་ན་པོན་གྱི་རྩི་ལྟ་ཡིན། །དེ་སོགས་བཟང་སྟེ་བབ་ན་ལེགས། །བརྩུ་འདི་
སྟོན་ལམ་བྲག་ཐོག་ཡིན། །སྤྱིད་པའི་ཀན་ཀོན་ས་མལ་ཡིན། །མོ་ཡི་ལ་ཁ་
གནམ་སྟོ་ཡིན། །དགུང་སྟོན་མཐོན་པོའི་ཡང་སྟེང་ཡིན། །གཡུ་ཡི་བྲག་པ་སྟེ་
ས་ཡིན། །ཁྱིམ་ས་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། །བ་ཁོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །ཁྱི་
ས་གསུམ་གྱི་ཁ་གཏོན་ཡིན། །རང་ས་གསུམ་གྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །ཁྱི་མོ་མནང་
ཆེན་གནས་མལ་དང་། །མ་སྟུ་ཀན་རིམ་ས་མལ་ཡིན། །བྱ་ལོ་བ་ཡི་ལོ་ཁྱིམ་
ཡིན། །བྱ་ལོ་ལག་ལྷ་བྱི་བའི་དུས། །གཟའ་སྐར་ལྷ་བ་རྩ་སྟོད་དེ། །སྐར་ཁ་
དུ་སྟེ་ཕྱོགས་བྱང་སྟོད། །མགོན་གྱི་ལམ་སྟོ་ཆོང་རྒྱབ་ཁལ། །རུས་སྐལ་ཅིབ་
ལོག་བའི་ཟ་འགམ། །ཁྱུང་གི་རྩ་བ་གཡས་བ་ཡིན། །གནམ་སྟོ་མ་ཕྱེད་མ་
ན་བཟང་། །སྐྱམ་རིགས་དངས་མ་བཟང་ན་ཡང་། །སྐྱམ་ནག་ལེའུ་མི་རུང་
ངོ་། །གྲོང་གི་མ་ཟེ་བབ་བ་ན། །བྱང་ཕྱོགས་བཙན་གྱི་ཀ་བ་འགྲེལ། །ད་
རིག་བབ་ན་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །མཚོང་གི་གདུང་མ་བེས་བ་ཡིན། །ཁྱུང་
བར་བབ་ན་གདུང་མ་ཆག །བརྩུ་ཡི་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། །བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་རི་
སྟོན་པོའི་ཅེར། །རྒྱ་བྱ་ཁ་པོས་གདུམ་སྟན་ཐོས། །ཁུ་སྐྱེ་རྟ་མགྲོགས་གདུམ་

སྒྲན་འོང་། །བརྩུ་ལ་བྱ་རལ་བབ་གྱུར་ན། །འོལ་བས་བྱང་གི་གཏམ་ངན་
ཡིན། །གནམ་གྱི་སྒྲར་ཁུང་མ་བཅད་དགོས། །སྒྲ་ནི་ཁུང་སྒྲུམ་རེ་ལོག་ཡིན། །
སད་གྱི་སྒྲང་ཆོ་བབ་པན། །བྱང་ཕྱོགས་ཅོག་འི་གཏམ་སྒྲན་ཡིན། །བརྩུ་ཡི་
སྒྲང་ཟེ་ཁ་ལངས་ན། །གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོས་ནམ་མཁའ་བསྐྱུངས། །བརྩུ་
ལད་ཀན་རིམ་མ་ཕྱིར་ངན། །

བརྩུ་གཅིག་མོ་ཡི་སྒྲོག་ཡིན་ལ། །དག་སྒྲའི་གནས་མལ་གོང་མ་ཡིན། །ཁྲ་
ཀན་ཉི་མ་འདེ་ས་ཡིན། །ཁྲ་མའི་གཤོག་པ་རྒྱུང་ས་ཡིན། །ཁྲ་ལྷག་ཅེད་མོ་
ཅེ་ས་ཡིན། །ཁམ་བུས་བྱིན་ལེན་སྒྲུད་ས་ཡིན། །དོན་ག་རེ་འདི་རེ་ལྷ་ས་
ཡིན། །སྒྲོ་བྱིའི་རྩ་ཡོག་བྱེད་ས་ཡིན། །ཁུང་མེད་སྒྲོ་ལྷས་བྱེད་ས་ཡིན། །ནད་
པའི་སྒྲོག་གི་སྒྲུངས་ས་ཡིན། །ཁོ་ལྷའི་བཅན་མཁར་གོང་མ་ཡིན། །དག་
སྒྲའི་རྒྱག་ལམ་དང་པོ་ཡིན། །དག་སྒྲའི་སྒྲིང་རི་དཀར་པོ་ཡིན། །ཁོ་ལྷ་དྲུང་
ཁྱུང་འབབ་ས་ཡིན། །དྲུང་ཁྱུང་གཤོག་པ་རྒྱུང་ས་ཡིན། །དྲ་མ་སྒྲུ་གཅིག་ཆས་
ས་ཡིན། །ཁྲོ་ཁྱུ་མེན་མཁར་སྒྲོ་ཡིན། །ཡབ་ལྷ་མཆེད་དུག་འདུ་ས་ཡིན། །
དག་སྒྲའི་སྒྲོག་དམར་འབྱུར་ས་ཡིན། །དམག་དཔོན་དར་འཛིན་དག་དང་
ནི། །གཙོ་བོ་སྒྲོ་འཛིན་གྲོས་ར་ཡིན། །ལམ་རྒྱལ་མི་བོའི་ཆེ་ས་ཡིན། །དག་
སྒྲའི་དར་ཆེན་བྱར་ས་ཡིན། །ཁོ་ལྷས་དྲུང་ཆེན་འབུད་ས་ཡིན། །བྱི་ལོ་པ་
ཡི་ལོ་བྱིམ་སྟེ། །བྱི་ལོ་བྱི་ལྷ་སྒྲུང་གི་དུས། །ཁུང་བྱ་དཔོ་དང་ཁན་གྱི་ས། །
དུས་སྤལ་རྒྱང་གཡོན་པའི་རྩ་གཡས། །དྲུང་ཁྱུང་མཆུ་ཡི་གནས་མལ་ཡིན། །

བདུད་གྱི་ཞབས་རྩོད་བབ་བ་ཡིན། །དག་སྒྲ་ནལ་གྱིས་མ་མཐོལ་དགོས། །དུ་
ངམ་ལྷི་ཐུང་བབ་ན་མཐོལ། །ཁོ་ལྟ་དཔེ་ཡིས་མ་མཐོལ་དགོས། །སྒྲུམ་དང་
མེ་སྟོད་བབ་ན་མཐོལ། །གནམ་གྱི་དུ་གའ་མ་བཀའ་དགོས། །འི་ཡན་
མེ་སྟོད་བབ་ན་ཡིན། །བཙུག་ཅིག་སྟེང་གི་ཡར་ལྗེ་དེ། །སེང་གོ་དཀར་
མོས་གངས་རི་བསྐྱངས། །འི་ཡན་བག་ལྷི་ཐུང་རལ་སོགས། །བཙུག་ཅིག་
ལད་ན་དག་སྒྲ་ཁྲོས། །བསང་མཚོད་དག་སྒྲ་དཔང་བསྟོད་བྱ། ॥

བཙུག་ཉིས་ལེ་ངམ་འབྲུགས་སོ་ཡིན། །ངམ་གྱི་མགར་བའི་ཚོགས་ར་ཡིན། །
ཉ་ར་བྱི་ཡི་བོད་བ་ཡིན། །ངམ་གྱི་སྒྲུལ་ནག་འཚོགས་ས་ཡིན། །ཤ་བ་ཡུ་
མའི་བརྟུང་ར་ཡིན། །ཨ་བ་སྒྲུང་མགོའི་བྲེས་ར་ཡིན། །ཨ་བ་རྟོར་གྱི་དག་
ས་ཡིན། །ཁ་དག་དག་དང་དོ་དག་གདོན། །བྱིངས་ཆེན་བྱང་གི་དག་ས་ཡིན། །
གཤིན་ལམ་བྲེས་གྱི་བྱང་ལམ་ཡིན། །ལག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་མལ་ཏེ། །ལག་ལོ་སྒྲུང་
སྒྲ་ཉིས་གི་དུས། །རུས་སྒྲུལ་མུག་མ་བཡི་ལྟ་གྱི་བྱང་གི་ར་རྩེ་གཡོན་བ་ཡིན། །
གཤིན་གྱི་དུ་བ་མ་འབྲུལ་དགོས། །ན་འབན་བབ་ན་དུ་བ་འབྲུལ། །བཙན་གྱི་
ངག་བ་མ་ཆས་དགོས། །མ་ཟེ་སྒོ་བཞི་བབ་ན་ཆས། །ཡང་ན་ཐུང་བར་ཨ་
ཁད་ཡིན། །བཙུག་ཉིས་ལད་ན་གཤིན་ལམ་བྲེས། །དུར་བྱ་མགོན་བྱ་རྩེ་རྒྱལ་
ངན། །སྟོང་གསུམ་འབྲུགས་བ་ཡོ་བཙོས་བྱ། ॥

བཙུག་སྒྲུམ་སྒྱི་ཚོས་སྟོང་བཞག་ཡིན། །དགྲུང་སྟོན་གནམ་གྱི་འུ་ཐག་ཡིན། །
དབག་བསམ་གིང་གི་རྩེ་མོ་ཡིན། །མཉེས་མཚུན་ནམས་གྱི་སྒྲ་རི་ཡིན། །དུང་

15

ནམ་པ་ལ། ཀླད་སྒྲར་མཚན་གྱི་སྐོབ་ཡིན། སྐད་ཁམས་ལྟ་ཡི་སྐོབ་ཡིན། རྩོད་ལུང་ལྟ་ཡི་སྐོབ་ཡིན། དེ་ལྟ་ལྟག་གི་སྐོབ་ཡིན། གྱུ་བ་ལེའུའི་སྐོབ་ཡིན། མོ་དང་མ་ཡར་ཡར་བབ་ན་བཟང་། བཅུ་གསུམ་སྟེང་གི་དྲུང་ལྷུང་དེ། དཔག་བསམ་ཅེ་མོ་ལྷུང་གིས་བསྐྱུངས། ཁ་དྲག་མོ་ཡི་སྐྱུངས་གིག་ཡིན། གཉན་དང་མཛོན་མི་འོང་བའི། རྩིའུང་གི་གྲོད་པ་ལོང་། བཀྲ་གིས་ཇི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ། །

ཁང་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་གསུམ། མོ་ཡི་སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་ཡིན། །
 གཅིག་མིག་བརྒྱད་སྒྲིང་བཅུ་གཅིག་སྒྲོག། འདི་བཞིན་ཅི་བའི་མོ་མ་དགོན། །
 གཅིག་སྒྲོག་བརྒྱད་སྒྲིང་བཅུ་གཅིག་མིག། སྒྲོན་པོ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཅི། །བཅུ་
 གཅིག་སྒྲོག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། མཁས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །གསུམ་
 དང་དྲུག་དང་བཅུ་རྒྱུ་མ་ནི། མོ་ཡི་བ་ཁོག་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན། ཁང་པ་
 བརྒྱད་དང་བཅུ་པ་གསུམ། མོ་ཡིག་ནས་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན། བཞི་
 དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་པོ། མོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན། བདུན་
 དེ་མོ་ཡི་སྒྲོན་པོ་ཡིན། གསུམ་དང་དྲུག་དང་དགུ་གསུམ་ནི། སྒྲེ་འཕེལ་
 བཅུན་མོ་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན། གཉིས་ལྷ་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ། མོ་ཡི་སྒྲི་
 བཞི་ཞེས་སྟབས་ད། སྤྱིས་བཞི་དང་ཟ་མོ་བཞི། གཡུལ་ངོ་བཞི་ལ་སོགས་
 པ་ནི། འོན་ཀའི་གཅིག་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ཡིན། རྒྱས་པར་བཅུ་གསུམ་འཁོར་ཅིས་
 ཚུལ། ཁོག་ཆེན་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས། གཞུང་གཞན་དག་ལས་ཤེས་

པར་བྱ། །

གཉིས་པ་མདུད་པའི་ནམ་གངས་ལ། རྒྱལ་མ་སྐྱེ་ཞིབ་འཕྲུབ་པ་བྲག་ བརྒྱུག་ ཁས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། བོག་མར་སྒོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ། ཞ་ སྒོན་དགུང་གི་སྤྱེ་མདུད་ནི། མི་འགྱུར་རྒྱལ་པོ་དིང་དིང་༡།གཅིག་ དོག་ མོ་ས་ཡི་གཞི་མ་ནི། སྒྲིན་དིང་ས་གཞི་བདལ་བ་༧༠གཅིག་ དབུས་གྱི་རི་ པོ་མཆོག་རབ་སྤྱ། གལ་༧༧བར་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་གཅིག་ གསེར་གྱི་ཁྲི་ གདུགས་ཉི་མའི་སྤྱ། བྱ་༧༧ལྷན་བྱ་ཁ་མཆོད་བརྒྱད་དང་། དུང་གི་སྤྱེ་པའི་ སྤྱེ་མདུད་ནི། བྱ་བུར་དུང་༤༩སྤྱེ་རང་ཤར་གཅིག་ དེ་ལ་དཔའ་སྤར་མཛེང་ གསུམ་ཡོད། ཤེལ་གྱི་སྤྱར་མའི་སྤྱེ་མདུད་ནི། ལྷ་༤༩ས་ཤེལ་དཀར་སྤྱན་ དུག་དང་། མཐའ་བཞི་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོ་སྤྱེ། ལ་ཆོ་མདུང་མོ་༡༩སྤྱེ་བཞི་ དང་། དཔག་བསམ་སྤྱན་པའི་སྤྱེ་པོ་སྤྱེ། སྤྱེ་ཆོ་ཤིང་ལོ་དགུ་༧༧འགྱུར་ དང་། བདགས་པ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱེ། དལ་༧༧དག་ཆོ་མདའ་དར་བརྒྱན་ གཅིག་ མིང་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞི་མ་སྤྱེ། སྤྱེ་ར་དཀར་༧༩ལྷན་ལྷན་མཆོད་བརྒྱད་ དང་། གལ་པ་གི་འབྲི་མར་མེར་པོ་སྤྱེ། ཆོ་ལ་ཆོ་ལྷགས་༥༠མདོག་དུག་པོ་ དང་། གལ་པ་མོ་ལྷག་གི་སྤྱེ་མདུད་དེ། ལ་དཀར་ཆོ་ལ་ཆོ་སྤྱན་དུག་དང་། ལྷ་སྤྱན་ལྷག་མའི་སྤྱེ་མདུད་དེ། བག་ཆོ་༥༩སྤྱན་དཀར་སྤྱིང་བ་གཅིག་ དེ་ ལྷ་ར་ཆོ་ལ་ཆོ་བཅུ་གསུམ་དང་། ལྷ་དཀར་མཛོ་ཡི་སྤྱེ་མདུད་དེ། ལྷ་ བརྒྱད་༥༧དུང་མཆོ་སྤྱེ་བཞི་དང་། འབར་བ་མེ་ཡི་སྤྱེ་མདུད་ནི། ཞ་ལ་ད་

༤༤མཁས་བདར་མཆོད་བརྒྱད་དང་། །སྟན་པ་གསུམ་གྱི་ཐུ་བ་དེ། །རང་
 སྟན་༤༩ལ་སོགས་སྐར་ཕྱེད་དང་། །འདྲ་བའི་སང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ལྟ། །གཡུ་
 འབྲུག་སྟོན་མའི་སྤྱི་རི་སྟེ། །མིང་ཟེ་༡༠༠མཚོ་ར་སྟེ་བཞི་དང་། །འཕྱོར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། །སང་གི་རྒྱལ་༡༠༩པོ་བྱོད་ཐུར་གཅིག་ །དེ་ལ་དཔའ་
 སྟར་མཛད་གསུམ་གནས། །མཚོན་ཆ་རར་མའི་སྤྱི་མདུད་ནི། །ཁོ་བའི་མཚོན་
 དང་འདྲ་བ་ཡི། །ལྷི་ཐུར་ཉི་ཤུ་༡༡༥ཅུ་ལྟ་དང་། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རར་
 རྒྱུད། །ཡར་ལྷིང་གནམ་༡༩༥ལ་བྱ་ལྷིང་གཅིག་ །ཤ་ཟེན་རི་རྒྱུར་སྤྱི་མདུད་དེ། །
 སུམ་༡༩༤མཉམ་ལྷུགས་རྒྱུང་སྟན་དུག་དང་། །ཟངས་ཡག་ཐུ་རི་སྟུག་པོ་
 བོ། །ཆེ་ར་གནམ་༡༩༩ལྷུགས་རལ་གྱི་གཅིག་ །ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་ཆེ་
 སྟེ། །གཡུང་༡༩༩དུང་གསལ་ཆེན་སྟེ་ལྟ་དང་། །མིང་བ་ལྷ་ཡི་གོལ་ཐུག་
 སྟེ། །ཁྱེ་བ་༡༩༩རི་རབ་ཆེ་གསུམ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཡང་འཕེལ་ཆེ་
 སྟེ། །ད་རོག་མཚོ་ཆེན་སྟེ་དགུ་༡༩༠དང་། །མཐུ་ཆེན་ལེར་མའི་ཡང་སྟེང་
 སྟེ། །ཐུ་དབལ་འཁོར་ལོ་སྤྱིང་༡༩༩བདུན་དང་། །སྟེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ། །
 དང་མའི་མདུད་པར་བསྟན་བཞིན། །

སྟོན་མོ་ཆུ་ཡི་སྤྱི་མདུད་དེ། །སྦྱུ་གྱི་ཆུ་བྱན་ཉེར་ལྟ་༡༩༥དང་། །ནག་པོ་
 བྱི་ཡི་སྤྱི་མདུད་དེ། །བར་༡༡༩ལ་ཆག་འཛིག་ཉེར་བཞི་དང་། །གཡོ་བྱེད་
 རྒྱུང་གི་སྤྱི་མདུད་དེ། །ལི་༡༡༥ཡན་འཕྱོར་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །རིམ་དགུ་
 ས་ཡི་མར་ཞབས་ན། །མར་ལྷིང་དུར་༡༢༥ཡག་རོ་ཟན་གཅིག་ །ཐུང་ན་

དབྲུལ་བའི་སྒྲོང་པོ་སྟེ། །སྒྲོ་བར་༡༧༧གྲོད་དོན་གཤིག་པོ་གཅིག་ །མུན་པ་ནག་
 པའི་ཡོལ་བ་དེ། །སོ་ཡོན་༡༨༨མུན་པ་དྲངས་མེད་གཅིག་ །ནག་པོ་བདུད་གྱི་སྒྲོ་
 གནས་ཏེ། །ཅུ་སྒྲོད་སོལ་ཁ་སྒྲོད་༡༨༩དྲུག་དང་། །སྒྲོ་བུར་རྩུར་སྒྲུམ་སྒྲུ་གནས་
 ཏེ། །མ་ཟེ་༡༩༡བཙན་ཁམས་སྒྲོ་བཞི་དང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་སྒྲོ་
 མདུད་དེ། །ན་༡༩༣འབན་མེར་བ་རྟ་དེད་གཅིག་ །དེ་ལྟར་སྟེ་ཚན་དགུ་པོ་
 བེ། །སྟིགས་མའི་མདུད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །བསྟོམས་པས་སྒྲུམ་རྩུ་རྩ་
 གསུམ་པོ། །མདུད་རྫོང་རྩ་བའི་སྟོམ་ཚིག་སྟེ། །རེ་རེའི་ནང་གི་རྣམ་གྲངས་
 བེ། །སྒྲུ་ཞིབ་རྩ་བའི་མདུད་པ་ཡི། །གཙོ་བོ་དག་གི་གྲངས་ཀ་ཡིན། །དེ་ལས་
 རྒྱས་པར་སྒྲོས་པ་ན། །དིང་དིང་ཁོ་ནའི་རྣམ་གྲངས་ལ། །མོག་རོ་རྟ་ཡི་སྒྲུ་ཙམ་
 ཡོད། །དིང་དིང་མི་ཤེས་མོ་བ་མེད། །དིང་དིང་ཤེས་པའི་མོ་བ་མེད། །ཞེས་
 པ་མོ་མཁན་ཡོངས་ལ་གྲགས། །འོན་ཀྱང་རྩ་བ་རགས་བསྒྲུམ་གྱི། །རྣམ་
 གྲངས་དག་ལས་སྒྲོས་ནས་སྟ། །བརྒྱག་ཁ་དང་ནི་བྲག་མདུད་དང་། །མདུད་
 པའི་འབྲེལ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ། །ཤིན་རྩ་མང་པོར་དབྱེ་བར་བྱ། །གྲོང་
 བེ་བྲབ་རྫོད་འདྲ་བ་བཅུ། །སྒྲོ་བྲག་འཕར་བ་འདྲ་ཉེར་ལ། །སོ་བྲག་སྒྲུང་རྟོག་
 འདྲ་དྲུག་ཅུ། །སང་ནི་སྒྲུང་བྱ་འདྲ་བརྒྱད་ཅུ། །ཞེས་སོགས་གསུང་བ་རྣམས་
 ལས་འཕྲོས། །དྲངས་སྟིགས་མདུད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་
 རོས་བཟུང་བྱ། །སྦྱིར་དྲངས་མའི་སྟེ་ཚན་ཡིན་ན་ཡང་། །བརྒྱག་ཁ་དང་ནི་
 མདུད་པ་ཡིས། །བསྒྲུར་ཆོང་ན་པའི་མོ་ཡོད་ལ། །སྟིགས་མའི་མདུད་པ་

དག་ལའང་། །བརྒྱུག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཟང་པོར་འོང་། །གཞན་ཡང་བབ་
 པའི་གནས་དང་ནི། །གང་ལ་བརྟག་བྱའི་དོན་ཁྱད་ཀྱིས། །མོ་མདུད་རན་
 གུང་བཟང་བ་དང་། །བཟང་གུང་རན་པར་འགྱུར་བ་སོགས། །ལུང་ལས་བཤད་
 པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་འདྲེས་ཐུ་ཞིབ་ཕྱེད་པར་རྟོགས། །སྤྱིར་མོ་མདུད་རྣམ་གངས་
 མང་པོ་ལས། །ཁྱེ་བ་ད་རོག་གཡུང་དུང་སོགས། །ལྟ་ཁམས་མདུད་པ་བབ་
 པར་དཀའ། །འདྲེ་ཁམས་བྲག་མདུད་རིགས་རྣམས་གུང་། །མོ་མ་འདྲེ་ཡི་
 རིགས་ཅན་དང་། །དམག་ཆེན་འབྲུགས་པ་སོགས་མིན་པར། །དུས་རྒྱུན་
 མང་དུ་མི་འབབ་ཅིང་། །དིང་དིང་ལ་སོགས་མི་ཁམས་ཀྱི། །མདུད་པ་གས་
 ཆེར་བབ་པ་ཡིན། །མདུད་རིགས་བསམ་མི་བྱུང་ན་ཡང་། །རང་སྤོར་གང་
 རྟུན་ཅམ་ཞིག་གི། །མདུད་པ་ལས་གུང་གླུང་དོར་རྟོན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་
 བཟང་རན་དང་། །མོ་མའི་སྤོ་ཡི་རིམ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་དུས་ཀྱི་རྗེས་
 འགོ་བར། །རྒྱ་སྤོང་སྒྲ་བཞིན་གླུང་དོར་གནད། །སྤོང་ཅས་གྲགས་ཤིང་དོན་
 ལའང་གྲུབ། །མོ་རྟ་གཅིག་ཤུར་སོང་བ་ལ། །བག་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །
 མོ་རྟ་ཁོག་ལ་འཇུས་པ་ལ། །སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །མོ་རྟ་ཐིག་གུ་
 གཉིས་གཤིབ་བཟུང་། །སྤོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱིང་
 བ་གྲོང་ཞེས་ཟེར། །ཐིག་གུ་གཅིག་ནི་ཕྱིར་དོན་པར། །སང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་
 སུ་བརྗོད། །ཐིག་གུ་གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་གུང་། །གཞུང་ལ་འབྲེལ་
 བ་འདོགས་ཁམས་ཟེར། །ཐིག་གཉིས་སྤྱ་སྤྱེལ་ལྟུང་བ་ན། །སང་ཅེས་བྱ་

བར་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཐིག་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་ལྷུང་བ་ལ། རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དེ་གཞུང་ལ་བཏགས་ན་སྒྲེར་དུ་འགྲོ། རྒྱུ་
 གཉིས་ལྷུང་ན་སྒྱུ་མཉམ་ཟེར། །སོའམ་ཁོག་ལ་འཇུས་པ་ཡི། ཐིག་གྲུ་གསུམ་
 ཡན་ལྷ་མན་ཆད། །ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བ། །དེ་ལ་བརྩམ་ཐིག་
 ཅེས་སུ་བརྗོད། །གསུམ་ཡན་ལྷ་མན་རེ་རེར་འཐོར། །དེ་ལ་འཐོར་བའི་
 རིགས་ཞེས་འདོགས། །མོ་རྟ་ཅན་གྱི་མོ་ཁོག་ལ། །མ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དུ་
 བཏགས། །དེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཐིག་གྲུ་ལ། །ཁུ་དང་ཐུ་གྲུ་ཞེས་གྲང་ཟེར། །
 རྒྱ་ཞིབ་རྩ་བའི་མདུད་པ་ལས། །ཡན་ཚུན་འཐབ་ལུགས་དུ་མ་ཡིས། །རྒྱན་
 དུ་བབ་དཀའ་བལ་ཆེར་ལ། །བྲག་ཅེས་བྱ་སྟེ་མདུད་རན་ཡིན། །རྣམ་པ་མང་
 ཡང་གཙོ་བོ་ནི། །སྟོ་བྲག་སོ་བྲག་གཉིས་སུ་འདུ། །སང་གྲང་དེ་བཞིན་གཉིས་
 སུ་གནས། ཐིག་གྲུ་གཅིག་ཕྱར་མདུད་རིགས་ལ། །བརྒྱག་ཡོད་དབྱིས་སམ་
 རྒྱིས་གྲང་ཟེར། །ཁཅིག་ཏུ་ནི་ཐིག་གྲང་ཟེར། །བབ་དཀའ་བབ་ན་བབ་མོད་
 གྱི། །ཐུབ་བར་དཀའ་བས་རན་པར་བཤད། །སྟོ་བརྒྱག་ལ་སོགས་བརྒྱག་
 རན་རིགས། །ཡལ་ལའང་དབྱིག་གམ་དབྱིས་གྲང་ཟེར། །མ་ལ་བརྒྱག་ཡོད་
 མ་བརྒྱག་དང་། །ཁུ་ལ་བརྒྱག་ཡོད་ཁུ་བརྒྱག་ཡིན། །སྟོ་ལ་བརྒྱག་ཡོད་སྟོ་
 བརྒྱག་སྟེ། །མོ་རྟ་འུ་རྩ་བར་བརྒྱག་སོང་ན། །སྟོ་བརྒྱག་ཅེས་གྲགས་དེ་ལ་
 སོགས། །མོ་ཡི་ཐ་སྟོད་རྣམ་མང་པོ། །མདུད་རྫོང་དག་ལས་བལྟས་བསམ་གསལ། །
 སང་དང་འདོགས་རིགས་གང་ཡིན་གྲང་། །ཁུ་ལ་ལག་གཡས་འཇུས་པ་བཟང་། །

དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་ཡིན་ན། །སྤྱིར་དཀར་སྤྱིར་དཀར་སྤྱིར་དཀར་དཀར་ཟེར། །
 སྤྱིར་སྤྱིར་ཡིན་ན་སྤྱིར་པོ་དང་། །སྤྱི་སྤྱིར་ཡིན་ན་སྤྱི་སྤྱིར་ཟེར། །དཔལ་སྤྱིར་གཉིས་
 གྱིད་པའ་པོ་ཡིན། །སྤྱིར་སྤྱིར་གྱི་ནི་སྤྱིར་གྱི་འི་ནད། །མོ་མོག་པ་ཅུག་པ་དེ་
 ལ་ནི། །ཞོན་པ་ཞེས་གྲགས་སྤྱིར་མ་ཡིན། །ལམ་དོ་དག་ལ་མཁྱོགས་དོ་
 ཟེར། །རང་བཞིན་ས་ལ་ལྟུང་བ་ལ། །མཛང་བ་ཞེས་གྲགས་ན་ལ་མཛོ། །
 དེ་བཞིན་དམ་དག་ལྟ་བུ་ལའང་། །ཐིག་གྱི་དང་པོ་ལ་སྤྱིར་པར། །ཁོང་
 མ་ཁོང་མར་བཏགས་པ་བཟང་། །དིང་དིང་ལ་སྤྱིར་པ་ལ་ཆེན་ལ། །མོ་
 རྟེན་ཅེ་མོ་སྤྱིར་འོག་ཏུ། །དུ་བའི་ཚུལ་ལས་གཡས་འཁོར་དང་། །གཡོན་
 འཁོར་དག་ཏུ་གྲགས་པ་སྤྱིར་པ། །བབས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྟེ། །ཞིབ་
 པར་མཐོང་བརྒྱད་དག་ལས་ཤེས། །~~མོ་རྟེན་པོ་~~ མོ་རྟེན་པོ། །འདི་དིང་དིང་གཡོན་
 འཁོར་ཡིན། །~~འདི་གཡས་འཁོར་ཡིན།~~ །འདི་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་
 དིང་དིང་ཡིན། །སྤྱིར་པ་གང་གི་དིང་ལ་བབས། །སྤྱིར་བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་
 དུས་གྱི་ཆོ། །ཡེ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་དིང་ལ་བབས། །པ་དེ་སྤྱིར་བའོད་ལུན་ཡིན། །
 མ་དེ་སྤྱིར་པ་ཟེར་ལུན་ཡིན། །མེས་པོ་ལྟ་བུར་དཀར་པོ་ཡིན། །སྤྱི་མོ་ཆུ་
 ལུ་རྒྱལ་མོ་ཡིན། །སྤྱིར་པོ་དིང་དིང་གཙང་མ་ཡིན། །ཡང་ནི་ལུ་རྒྱལ་པོ་
 བརྒྱད་ཡོད། །སྤྱིར་པ་ཆེད་ལྟ་སྤྱིར་གནས་ཡིན། །སྤྱིར་པ་ཆུ་ལྟ་ཡང་སྤྱིར་ཡིན། །
 ཡི་གེ་ཡི་ཡོད་པོ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་ཡིན། །མོ་མོག་ཀུན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ལྟ་མི་གཉིས་གྱི་ས་པོན་ཡིན། །སྤྱིར་པ་ཆགས་པའི་གཞི་

མ་ཡིན། ཐིག་དྲུག་འབྲེལ་བ་ཕྱི་སྟོང་དེ། བརྒྱག་ཁ་དྲུག་དེ་ནང་བཅུད་
 ཡིན། འཕྲོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བྱིས་ཡིན། རལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲུབ་སྤྱད་ཡིན།
 བཅོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་ཅོན་ཡིན། ཁས་དམན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན།
 དྲག་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་ར་བ་ཡིན། སྐྱུ་ཞིབ་སྤྱད་པའི་ཁང་བཟང་ཡིན།
 གཡུང་དྲུང་སྤྱགས་པའི་སྟོང་མཆོག་ཡིན། ཁད་རིགས་སྤྱད་པའི་དཔའ་པོ་
 ཡིན། འོང་གཤིན་རྩེ་ལམ་སྒྲོག་བྱེད་མི་ཡིན། ཁུང་འཇུལ་སྒོག་ཅུ་གཙོད་
 མི་ཡིན། ཁུར་ཐོག་ཁུར་ཁ་བསྒྲོག་མི་ཡིན། ཁད་ཁམས་ལྟ་དང་སྤྱད་མཁན་
 ཡིན། ཁུ་བརྒྱག་མ་དང་སྤྱད་མི་ཡིན། ཁ་བརྒྱག་ཟ་ཁ་ཆོལ་མི་ཡིན། སྒོ་
 བརྒྱག་དམ་ལ་བཏགས་མི་ཡིན། དབྱིག་ནད་པ་གསོ་བའི་སྒྲན་བ་ཡིན།
 ཁུབ་འཇུག་གནད་ལ་པོར་མི་ཡིན། ཁོ་ཡོན་རྒུལ་ཁ་ཚོད་མི་ཡིན། སྒོ་བར་
 གྱོད་ཁ་བསྒྲོག་མི་ཡིན། སྐྱུམ་གྱི་མཆི་མ་སྒྲེམ་མི་ཡིན། ཁེ་སྟོང་ཁག་མཆོ་
 སྒྲེམ་མི་ཡིན། བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཐེན་ཐག་ཡིན། ཁན་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་ཡིན། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྤྱ་གནས་ཡིན། འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་སྤྱ་གནས་
 ཡིན། ཁེར་ནག་ཁག་སུམ་སྤྱེ་བའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། ཀྱུན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་
 ས་ཡིན། གར་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན། ཀྱུན་ལ་དགོས་པའི་ཡི་དམ་
 ལྟ། རྟོད་སྤྱད་བར་གསུམ་གང་བབ་ཀྱང་། བྱི་ཐུབ་ནང་ཐུབ་དིང་དིང་
 ཡིན། ཡོད་གྱི་ལྟ་གནས་དཀར་པོ་སྟེ། དིང་དིང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཡིན།
 བྱི་ཁོག་པ་མོ་ཡི་སྟོང་དེ་ཡིན། བར་འབྲེལ་ཐག་ཅུ་ཡི་སྟོང་པོ་ཡིན། ཁང་

ཡང་དག་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། མོ་ཁོག་གཅིག་ལ་འདི་མེད་ན། མོ་དམུ་
གབ་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན། ཏ་ཅང་མང་ན་ལུང་བྱེད་དོ། ཉེ་མིན་མི་བཟང་
གང་ཡང་མེད། ཉིད་དེད་ལྟ་གཡག་དཀར་པོ་བྱེད། ལྟ་གཡག་ཨི་ཡིན་མི་
ཡིན་དེ། མགོ་ལ་རུ་ཐུར་ཨི་ཆང་ལྟོས། ལེན་དུ་སྡེ་ཐུར་གིང་ཅེ་ན། མགོ་
ལ་རུ་ཐུར་ཆང་བ་ཡིན། འདི་མི་རིགས་ནང་གི་པ་ཆེན་ཡིན། ཏ་རིགས་
ནང་གི་མདོ་བ་ཡིན། ཤིང་རིགས་ནང་གི་ཅེ་རྒྱལ་ཡིན། རྩ་རིགས་ནང་
གི་རྟག་གཟིགས་ཡིན། འདི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བབས་པ་ན། སྤྱིད་པ་ཡོད་
ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། ཞར་མོ་ནི་ཀའི་རྩོལ་བ་ཡིན། ལྟ་དུག་པགས་པའི་ཐུང་
དུ་ཆང་། པ་ཆེན་ཀྱི་གཞི་མོ་ཡག་པ་ཡིན། བསྐྱལ་བསྐྱོད་མེད་ན་ལྟ་ག་པར་
བཏན། །

གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བབས་པ་ན། ཉེ་ག་མི་ངལ་ཏ་ཆང་རང་ཁྱིམ་ཚུད། རྒྱ་
བོད་མཇལ་འདུམ་བྱས་པ་ཡིན། བསྐྱོད་ལྟགས་ཀྱི་སྐྱུད་པས་དུབ། ལྟ་ག་
པར་གར་ན་དག་མེད་ཡིན། ཉུར་སྒོ་མི་འབྱེད་རྩི་ལུ་ཡིན། །

གསུམ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བབས་པ་ན། ཤར་གཡུ་རིར་དར་དཀར་བརྒྱུད་པ་ཡིན། རྒྱུད་གསུམ་གནས་མལ་བདེ་བ་དང་། ཆེག་གསུམ་འདུན་མ་ལེགས་པ་ཡིན། ཆོག་གསུམ་འཚོ་བའི་རྩི་ལུ་ཡིན། གཏམ་སྟན་དང་རྒྱུད་གསུམ་འཕེལ་བའི་མོ། ། བཞི་ཡི་སྤྱིང་དུ་བབས་པ་ན། མ་དྲོས་གཡང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ། མར་ཐུའི་ཁ་
ཞག་རིམ་དག་ཆགས། གྲུ་དང་མཚོ་མོ་ལྟན་དུ་རྒྱས། ལྟུགས་གཡང་བས་

མོར་འཕེལ་བ་ཡིན། ॥ ॥

ལྷ་ཡི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། བོད་འཇང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སོ་བདེ། དག་སྟེང་
མེ་ལོང་མཐིལ་བས་འཇམ། ཉི་མ་སྟོན་ས་དག་མེད་ཡིན། ॥

དུག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། མོ་བཙུན་མཇངས་མ་གཞི་དང་འབྲད། ཁྱིམ་
ལ་འཐོར་ཞིག་མེད་པས་བཟང་། ॥

བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། ལ་སྒྲུབ་འོག་རྟ་མཐའ་ནས་རྒྱས། སྒྲིས་སྒོ་
དུ་དག་ལྟ་ཡིས་འཐེན། ལྟ་ཡར་གནས་མ་རལ་མི་འོང་ཞིང་། མར་འདྲེ་
ཡར་ལ་མི་འོང་བར། བཟང་ཚོང་མི་འཐོར་རྗེའུ་ཡིན། མིད་པ་གསུམ་པོ་
ཡོ་ལོག་ཀྱང་། སྒྲིས་བུའི་སྒོ་དེ་འགྱུར་ལྟོག་མེད། ॥

བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། ལྟ་ཞལ་དུང་གི་ལྷ་བ་ཆེས། ཁྱེས་འཁོར་
དག་མེད་དོན་གྲུབ་ཡིན། མི་རུབ་སྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། གཏན་རྒྱས་
མི་སྒྲིག་བརྟན་བ་ཡིན། དིང་དིང་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་ཡིན། བརྒྱད་གྱི་སྟེང་
དུ་དཀར་པོ་ཡིན། ཁྱེས་སྒོར་གཅིག་གི་རྗེའུ་ཡིན། ॥

དགུ་ཡི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། དག་རྒྱུན་གཉིས་ལ་འདུན་མ་ཡག་ལ་ཆེན་
བོན་བོའི་མོ་དང་གཅིག་ཁྱིམ་ས་དང་འདུན་མའི་མོ་ལ་བཟང་། རོར་གོད་
མི་འོང་རྗེའུ་ཡིན། ॥

བརྒྱུ་ཡི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་གིང་། ལྷ་བ་
གཟུང་ཡིས་མ་བཟུང་བར། སྐར་ཐུན་རྒྱུད་གིས་མ་གཏོར་བས། རྒྱལ་

པོའི་གདན་ས་མི་སྟོང་ངོ་། ཆེ་རྒྱུད་མོ་ལ་བཟང་བ་ཡིན། ཡང་དག་བརྒྱག་
གཅིག་སྟོང་བ་ན། བཅོན་པོའི་མཁར་ལ་བ་གམ་ཐོགས། དབུལ་པོའི་ར་
བཞོར་གྱིས་གང་། །

བརྩ་གཅིག་སྟེང་དུ་བབས་བ་ན། དག་སྒྲའི་དབའ་མཆོན་ངར་མ་ལ། མཐུ་
ཆེན་ཐེང་མའི་ངར་རྒྱ་སྒྲུད། དག་སྒྲ་གོང་སྟོན་གཤོག་རིང་རེད། དག་དུག་
ཆམ་ལ་ལབ་སྟེ་བཟང་། ཁོ་ལྟའི་གནས་མལ་བདེ་བ་ཡིན། །

བརྩ་གཉིས་སྟེང་དུ་བབས་བ་ན། ཡེ་ཇེ་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཡེ་དམ་
གཉིས་ཀྱི་ཟམ་སྟོང་བཅད། བྱང་གི་མི་རྒྱན་ལྷན་ལུ་འཁོར། ཉི་མ་བྱང་ན་
དག་མེད་རེད། བརྒྱག་གཅིག་སྟོང་ན་དག་ངོ་ཡིན། །

བརྩ་གསུམ་སྟེང་དུ་བབས་བ་ན། གཡུ་འོད་ནམ་མཁའི་གྱུར་ཁང་ན། བྲིད་
བ་ཆེ་དུག་འདུན་མ་ལེགས། རིགས་དུག་ཁ་ལོ་གཉན་དུ་སྒྱུར། དག་གྱོད་
དུག་སྟོག་བསལོན་བ་ཡིན། ཡང་དག་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་བ་ན། བཅོན་
པོ་གསུམ་གྱི་མཁར་གསུམ་ལ། ཤེལ་གྱི་བ་གམ་ཐོགས་བ་ཡིན། ཁོ་གསུམ་
བར་དུ་བརྟན་བ་རྒྱས། བརྒྱ་ཆོན་རོལ་བྲིད་ཀྱི་ཇེ་ལུ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེང་དེང་
གཅོང་མ་འདི། སྟོང་དུ་བབས་ན་དགྲུང་སྟོན་ཡིན། ལན་དུ་གསེར་ཐིག་
རང་ཉི་ན། དགྲུང་ལ་ཉི་ལྷ་གཟུང་སྒྲར་ཆོས། བར་དུ་བབས་ན་འཇའ་
ཆོན་ཡིན། ལན་དུ་བག་ཆོ་བྲུ་རྒྱན་ན། འཇའ་ཆོན་ཆ་ག་དར་བ་ཡིན། །
སྒྲུང་དུ་བབ་ན་ས་གཞི་ཡིན། ལན་དུ་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ན། སྟོང་མར་

མེདོག་འབྲུངས་པ་ཡིན། དིང་དིང་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ལ། ལམ་དུ་ཡུལ་འདྲེ་
 འབྲུམ་པོ་འཛིག་གོང་གི་ཕུང་ཁད་བབ་ན་ཡིན། བང་པོ་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་སྟོང་
 དེར། ཤེས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་གི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྟ་དེ་བཏང་། ལུང་བ་
 འབྲུག་གིས་གང་བ་ཡིན། འདི་སྒྲུང་དུ་རྟ་ཅང་བརྟུང་བ་ན། ས་གཞི་སྒྲུལ་
 གྱི་རེ་འབྲམས་ཡིན། ལམ་དུ་རྩ་སྒྲར་ལྷི་བུར་ན། རེ་འབྲམས་སྒྲུ་ཡི་མི་རོ་
 ཡིན། བར་དུ་རྟ་ཅང་བརྟུང་བ་ན། བར་སྒྲུང་རྒྱུད་གི་རེ་འབྲམས་ཡིན། ལམ་
 དུ་མེ་རིགས་གང་བུར་ན། རྒྱུད་དམར་སྒྲུ་ཡི་མེ་དབུང་ཡིན། སྟོང་དུ་རྟ་ཅང་
 བརྟུང་བ་ན། ཉམ་མཁའ་འབྲུང་གི་རེ་འབྲམས་ཡིན། ལམ་དུ་སྐྱོ་ཡོན་ནག་
 མོ་ན། རྒྱུད་ཆེན་འཕྲུབ་མས་བུམ་བ་ཡིན། གཉིས་ནས་ལྷ་བར་དིང་དིང་
 བརྟུང་། དེ་ཡི་བརྟུང་ལ་སྒྲུམ་རིགས་ན། ཤར་དུང་མཆོའི་ནང་ནས་དུང་
 སྒྲུལ་བུད། ཤར་ནས་བུད་དེ་ལྷོ་དུ་སོང་། ལྷོ་ནས་དགུའི་བར་དིང་དིང་
 བརྟུང་། བརྟུ་གཉིས་བརྟུ་གསུམ་ཇི་ལྟ་སྟོར། ལྷོ་ལྷགས་མཆོའི་ནང་ནས་
 ལྷགས་སྒྲུལ་བུད། ལྷོ་ནས་བུད་དེ་རུབ་དུ་སོང་། དགུ་ནས་བརྟུ་གཉིས་
 བར་དིང་དིང་། བརྟུད་ནས་བརྟུ་གསུམ་ཇི་ལྟ་སྟོར། རུབ་ཟངས་མཆོའི་ནང་
 ནས་ཟངས་སྒྲུལ་བུད། རུབ་ནས་བུད་དེ་བྱང་དུ་སོང་། ས་བདག་ཁྱབ་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་གཉིས། སེང་གོ་དཀར་མོ་ཁལ་བཀལ་
 ནས། བ་ལང་སྒྲུག་པོ་ཆེབས་སྒྲུ་ཆེབ། གསེར་ཤ་དུ་རིང་རོལ་དུ་བྲིད། །
 ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་བུད་ཡིན། ཁྱེར་མ་བྲི་བོད་འདས་པ་ཡིན། འཁོར་

ཆེན་ལ་ནི་གཅིག་ཆོ་སོགས། །འགྲིགས་སུ་བབས་ན་འཁུབ་པར་བཤད། །
 ལར་འགྲིགས་སུ་བརྟུང་དེ་བབ་བ་ནམས། །མི་མང་ཆོགས་དང་སྟོན་ཆེན་
 བཤམས། །རབ་མདའ་རྒྱག་ཅུང་དྲིལ་འཁོར་བཤམས། །བཀོད་པ་འདྲ་
 འདྲ་བསྒྲིག་ངོ་ཡིན། །སྤྱིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་མམ་པ་ཁོག་གསུམ། །ཡང་ན་
 བྱི་བཞིར་དིང་དིང་བརྟུང། །དགུ་དང་བརྟུག་ཉིས་ལ་ཐལ་ན། །ཐེར་མས་
 བྱི་ཤོད་འདས་པའི་མོ། །དོམ་རྒྱག་ལ་མ་དོད་པའི་མོ། །ཡུན་རིང་ནད་པ་འགོ་
 བའི་མོ། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རན་པ་ཡིན། །བྱིས་བརྟུང་ནས་རང་སར་འོང། །
 དག་ཕྱིད་ཟུན་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན། །གཅིག་གི་དིང་དིང་གཉིས་བྱར་ལ། །ཤར་
 རྩོགས་ལྟ་ཡི་བཀའ་སྒྲོ་བྱས། །རྟོ་ལོ་ལུག་གསུམ་འཕེལ་སྐབ་ཆད། །ཁྲུ་
 ལ་བུམ་གཏེར་གཞུག་པར་བྱ། །བཞི་ཡི་དིང་དིང་ལཱ་འི་བྱར་ལ། །རྩོ་རྩོགས་
 ཁྲུ་ཡི་བང་མཛོད་བྱས། །ཁུང་མེད་སྤྱིད་ཀླབ་ཆད་པ་ཡིན། །སྤྱི་མནན་ཁྲུ་མཚོད་
 འདྲེ་བཀར་བྱ། །བརྟུང་ལ་དིང་དིང་དགུ་བྱར་ལ། །ཁུབ་རྩོགས་གཉིན་བྱི་བང་
 སྒྲོ་བྱས། །མི་ལོར་ན་ཆ་རྒྱན་ཆད་མེད། །གསུང་རབ་བྱི་བཞེདས་གཏོ་བསྐྱར་
 བྱ། །བརྟུག་ཅིག་དིང་དིང་བརྟུག་ཉིས་ལ། །བྱར་ལ་བབ་ན་བྱང་རྩོགས་ཀྱི། །
 མི་ཡི་རྩ་སྒྲོ་སྤྱི་མཛིན། །ཤོད་དང་མི་ཁ་དག་སྒྲ་འོང། །དག་བྱུང་བྱ་ཞིང་
 རྒྱག་མགོན་བརྟན། །གཉིས་ལྟ་དགུ་ལ་དིང་དིང་བབ། །དེ་ཡི་བརྟུ་ལ་བྱ་
 རལ་ན། །མི་རབས་རྒྱུད་ལ་གོགས་སྤྱི་ཞུགས། །མི་རབས་དགུ་རིང་མར་
 ལ་གྱ། །ལྟ་ལ་ནལ་གྱིས་མཛོལ་བས་སྤྱིག་གཏོ་ལ་ཡུ་མོ་དགུ་སེལ་བྱ། །ལ་

ཅེ་བརྟེན་ལ་གསལ་མཁར་བཅིགས། །གཉིས་ལྷ་དགྲ་ཡི་དིང་དིང་ལན། །
 བརྩ་གསུམ་བྱ་རལ་བབ་བ་ན། །མི་རབས་བརྩ་གསུམ་མར་ལ་གྲ། །མི་
 རོར་གཉིས་ཀ་བརྒྱུ་དོ་ཡིན། །མཛོ་ཤི་གཡང་ཉམས་སྤི་ཁ་ཞུགས། །གཏོ་
 ལ་ན་སེལ་ཤི་སེལ་བྱ། །གཡང་སྒྲུབས་བྱ་ཁིང་ཅ་ཏི་བཅིགས། །ལྷ་དགྲ་བརྩ་
 ལ་དིང་དིང་བབ། །བརྩ་གཅིག་བྱ་རལ་བབ་བ་ན། །མི་རབས་དགྲ་ལ་གོགས་
 སྤི་ཞུགས། །ལྷ་ལ་ན་ལ་གྱིས་ཐོག་བས་ལན། །མི་རབས་དགྲ་ལ་མར་ལ་
 གྲ། །དེ་ནས་རབས་ཀྱང་ཆད་པར་འབྱུང། །དིང་དིང་ལྷ་བརྟེན་དུག་བྱ་རལ། །
 མོ་བརྩན་ལྷ་གས་འཆི་བའི་ངོ། །དིང་དིང་བརྩན་བརྟེན་བརྟེན་བྱ་རལ། །བན་
 བརྩན་དཔེ་གིས་འཆི་བ་ཡིན། །ཁྱི་སྒྲུ་སྒྲུང་ནས་བྱི་བ་ཡིན། །མི་རོར་བརྒྱུ་
 ཅིང་ཁྱི་ལ་ཐུག །བག་སྒྲུ་གྱོས་ལ་ཐོག་བ་ཡིན། །གཏོ་ལ་སེལ་བྱ་བྱ་ལྷང་
 བཀྲག །གཅིག་ནས་བརྩའི་བར་དིང་དིང་ལ། །བརྩ་གཅིག་བྱ་རལ་བབས་
 བ་ན། །མི་རབས་བརྩའི་རིང་མར་ལ་གྲ། །མ་མགོན་གསོལ་ཁིང་གཡག་ཏུ་
 གྲུབ། །དམུས་ལོང་ཐང་ལ་འབྱམས་བ་ཡིན། །རྟོ་སྒོན་ལུ་ལོང་དུས་བརྒྱག །
 སྒོ་ཁྱི་ཏུ་འཁོད་བྱེད་དུས་བརྒྱག །གསུམ་ལ་དིང་དིང་བཞི་བྱ་རལ། །ཁྱུང་
 རྒྱུད་ཆང་གི་མིང་སྒྲུབ་ཆད། །བརྩན་གྱི་དིང་དིང་བརྟེན་སྒྱིན་དིང། །འབྲིང་
 རྒྱུད་ཆང་ལ་རྩུབ་པའི་མོ། །ལུ་ལུང་ནང་ནས་གྲུ་མོ་ཆག །མ་བསམ་གྱོད་
 འོང་ཐན་ལྷ་ས་ངོ། །ལྷག་པར་རྟ་ལོ་བ་ལ་ངན། །བརྩ་ཡི་དིང་དིང་བརྩ་གཅིག་
 སྒྱིན་དིང་ན། །ཆེ་རྒྱུད་ཆང་ལ་རྩུབ་པའི་མོ། །སྒྲིང་མིག་སྒོག་གསུམ་དིང་

དིང་གསུམ། །དེ་ཡི་བརྩ་གསུམ་སྒྲིན་དིང་ན། །རྩེ་དཔོན་བྲན་གྱིས་བསང་
 བ་ཡིན། །ནས་ས་ལྷམ་གྱིས་སྒྲོག་བ་ཡིན། །སང་ཕོད་ང་ཡིས་ཅི་བ་ཟེར། །
 ལག་བས་བྲང་བརྟུང་ཆོ་ངེ་འདོན། །ཐན་དང་ལྷས་ངན་འོང་དུས་ངན། །རྟ་
 སྒོན་ལུ་ར་ཉིས་དུས་བརྒྱལ། །མི་ཡི་འོག་དུ་མགོ་ཤོར་ཡིན། །རྟ་ཡི་འོག་ནས་
 རྒྱ་འཐུང་ཡིན། །མགོ་གཡོག་ཞབས་ཀྱི་སོ་ནམ་ཡིན། །དམག་དཔོན་ཆེན་
 པོའི་ཞབས་ནས་བརྒྱལ། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །དམག་ཆེན་བྲ་མ་
 ཆ་ཉིན་བཟང་། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་ལེན་འཕྲོད། །ཤར་སྒྲོག་སྒྲང་
 རི་དེ་ལ་དཀར་ལ། །ཁྲི་ལམ་སྟོང་ཤུལ་བྱེད་ངོ་ཡིན། །ལུང་གསུམ་ནོར་ལ་
 ཁ་བགོས་བྱེད། །ཡ་མ་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །མཛོ་མོ་ལུ་ལུ་བརྩ་གསུམ་
 ལ། །སྒྲ་སྟན་བརྩ་གསུམ་བརྟན་ནས་སྟ། །མི་ཁའི་རྩས་ཁལ་བརྩ་གསུམ་
 བཀལ། །གཉན་ཤིང་གཅིག་ལ་ལུ་ལུའི་མགོ་བརྩ་གསུམ་བཀལ་ལ་མནན་
 བ་བྱ། །ལར་ལ་དག་སྒྲ་དག་སེལ་བྱ། །ལབ་ཅི་གཅིག་ལ་བྱ་ལྟང་བཀལ། །སྒྲིན་
 དིང་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །བྲན་མགོ་རྩེ་ཡིས་མནན་བ་ཡིན། །གནམ་ས་ཁད་
 དུ་ཆགས་བ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ལེགས་བ་ཡིན། །གསུམ་གྱི་དིང་དིང་
 བཞིན་འབན། །ཡོད་ཀྱི་ལྷ་གཞི་དཀར་པོ་ལ། །དམ་གྱི་ཐོག་སེར་ལྟང་བ་
 ཡིན། །རྒྱུང་རྒྱུང་ཆང་ལ་ཐོག་གི་ངོ་། །སྒར་མེད་བྱིན་ས་ལྟང་དོགས་ཡོད། །
 ལྷོག་གཉན་སྒྲོ་བྲར་འོང་ངོ་ཡོད། །གཉན་གྱི་མགྲོགས་ཆེན་བཀལ་བར་བྱ། །
 ཡེ་ངམ་སེལ་བྱ་དག་ཆོས་བྱ། །ཡན་བཏང་རྣམ་རྒྱལ་འབར་མ་འདོན། །བདུན་

གྱི་དིང་དིང་བརྒྱད་ན་འབན། །དེ་བཞིན་འབྲིང་རྒྱུད་ཐོག་གི་དོ། །ཏཱ་འི་རག་
 པ་ཡོད་དུས་དང་། །ཁུ་ཚ་ཁ་ཤོ་སྒྲེ་དུས་ལ། །གྲོད་དང་གྲོ་བྱུང་ན་ཚ་འོང་། །
 དར་མ་ཐོག་གིས་བསང་ཀྱང་མིད། །གཏོ་ལ་གནམ་གྱི་དར་མ་གྲོགས་བྱ། །
 སེལ་བྱ་གནམ་སྒྲོ་བཅད་པར་བྱ། །ཁམས་ཆེན་དང་ནི་འབྲུམ་བཏོན་ལ། །
 གཏོར་བརྒྱུག་ཆོས་འདོན་བྱ་བར་དགོས། །གཅིག་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་ལ་
 དིང་དིང་། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གསུམ་ན་འབན་ན། །ལྷ་གཞིར་དམ་གྱི་ཐོག་སེར་
 ལྷུང་། །སྤར་མེད་ཕྱི་ནས་ལྷུང་དོགས་ཡོད། །དེ་བརྒྱའི་མགོ་ལ་དར་ཆེན་
 བརྒྱགས། །ལོ་གསུམ་ཡར་གྱི་གནམ་སྒྲོ་བཅད། །དམག་རྒྱ་གཉིས་གྱི་མོ་
 ལ་བཟང་། །དག་ཡི་པ་ཞིང་ཡུར་མོ་ལ། །བྱུང་གྱི་སེར་བས་བཅོམ་པ་ཡིན། །
 དམག་མི་རེས་རྟ་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན། །གསུམ་དུག་བརྒྱ་ཡི་དིང་དིང་དང་། །བརྒྱ་
 གཅིག་སྟེང་གི་ན་འབན་འདི། །དམག་རྒྱ་གཉིས་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །སེར་
 བའི་ནང་ནས་རྟ་བྱུ་ཐོབ། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་ན་འབན་དང་། །དེ་ཡི་བརྒྱ་
 གསུམ་དིང་དིང་ན། །གཡང་མོ་བརྟར་ལ་འགྲིག་པ་ཡིན། །སྟེང་མིག་ཐོག་
 གསུམ་ན་འབན་གསུམ། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གསུམ་དིང་དིང་ན། །དེ་ཡང་གཡང་མོ་
 བརྟར་འགྲིག་ཡིན། །གཅིག་གི་དིང་དིང་སྟོན་མོ་ལ། །བརྒྱ་གཅིག་སྟེང་གི་ལན་
 དབྱུང་དགོས། །བརྒྱ་གཅིག་དམ་ཐག་བབ་པ་ན། །མིད་པ་པ་སྒོ་བུ་ཡིས་
 འདྲེན། །མང་སེལ་བྱེད་ན་ལྷག་པར་བཟང་། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་གཅིག་སྟེང་
 དག་ཏུ། །དཀར་ཐོག་མཚོ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །སྤྱོད་ན་འདྲེན་པ་མིན་པ་ཀུན་

ལ་བཟང་། །ཡར་ལྷིང་སྤྱིད་པའི་འཕེལ་གཞི་རྒྱས། །གཡུང་རྒྱུད་ལྷོན་གྱིང་
ལོ་འདབ་རྒྱས། །མི་ལོར་གཉིས་ཀ་འཕེལ་བ་ཡིན། །ལ་ཚོ་མཚོ་ལ་ལྷོན་གྱིང་
འབྱུངས། །སྤོན་པའི་མཚོ་ལ་དབང་མཛུང་རྟུགས། །མི་རབས་དགུ་ལ་མཛུང་
ལས་བཟང་། །གིང་གཤམ་ཐུག་དཀར་བབ་བ་ན། །རིན་ཆེན་དཔལ་རྫོང་འོད་
ཟེར་དེ། །རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བཅུགས་བ་ཡིན། །དབང་པོའི་མགོ་ལ་གཡུ་
བུན་འབུལ། །མི་རབས་དགུ་ལ་སྒྲུ་མཁས་སྒྲེ། །དེ་ལོག་མཚོ་རྒྱལ་རིང་ནམ་
ན། །སྤོན་ལམ་མཚོ་དང་རྫོང་རྫོང་གི་བྲག་སྤྱིད་ཀྱི་མཚོ་མོ་གཏིང་ནས་རྒྱས། །
མི་རབས་དགུ་ཡི་བར་དག་ཏུ། །ཕོ་མཚར་ཕོ་མཚར་རྒྱུན་མི་འཁང། །ཀོང་
ཅོ་རྟུན་རྟུན་བབ་བ་ན། །གནམ་བཞོས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བྲད། །ནམ་གླའི་
རྒྱལ་མོ་དབྱར་དང་མཇུག། །སྤྱིད་ཐག་ཅན་ལ་དཔལ་རྟགས་དང་། །ཚོལ་
ཚོ་འདན་དཀར་བབ་བ་ན། །མཚོ་ལ་ཁ་ཞག་ཆགས་བ་ལ། །ཐུག་པོ་ལོར་
གྱི་དཔལ་ཁ་རྒྱས། །དལ་དཀར་བབ་ན་འཕན་པོའི་མི་གཡང་རྒྱས། །སྤྱིང་ཟེ་
ཁ་ལང་བབ་བ་ན། །གཡུ་འབྲུག་ངར་སྒྲིད་དགུང་དུ་སྒྲོགས། །ཁྱི་མིག་ནམ་གསུམ་
བབ་བ་ན། །ཕོ་སྒྲ་རྒྱུང་ལྱུང་དཀར་པོ་དེས། །མི་ཡི་མཆེད་གྲོགས་བྱེད་པ་
ཡིན། །རྒྱུང་སྒྲར་ལྷི་བུར་བབ་བ་ན། །དུང་སངས་མགོ་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས། །སྤྱིར་
བཞེད་པར་ནས་སྒྲོག་དམར་འབྲུག། །གངས་དཀར་སྒྲོང་ནས་དཔལ་གྱིང་
རྒྱས། །ལ་ཐུས་མཚུན་གྱིས་ཁ་འཛིན་ལེགས། །དེ་ལ་གལ་བར་བབ་བ་ན། །
གཡུ་མཚོ་སྤོན་མོའི་ཁ་ལ་ནི། །དག་སྒྲའི་རྩ་སྒྲོང་གིང་མོད་རྫོགས། །ཁྱེ་བ་

རང་ཤག་བབ་བན། །གཡུ་མཚོ་སྒྲོན་མེའི་འགམ་ཤེད་ན། །ཕྱད་མུག་ཚུག་གསུམ་
 རྒྱད་དུ་གྲོལ། །བརྩ་གཅིག་དིང་དིང་བརྩ་གསུམ་སྒྲུམ། །མི་ཆོ་རིང་ཡང་ཐོག་
 ཆོ་ཐུང་། །དབག་བསམ་ཅུ་མོ་ཆུ་ཡིས་ཐོས། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་གསེར་བྱ་དང་། །
 ལན་དུ་རང་སར་དིང་དིང་ན། །ས་མཚུལ་འདྲ་བའི་ཐང་དགྱིལ་དུ། །མི་བཙོམ་
 ལུན་ཤུག་ཐུབ་འདྲ་བ་ཐོབ། །རྟ་ཅང་ཤེས་བསྐྱེད་ལུན་འདྲ་བ་ཐོབ། །གོས་
 ཤོན་གྱུ་བཞི་འདྲ་བ་ཐོབ། །བརྩེ་བོན་པོ་བཟང་པོ་ཐོབ། །གསེར་དདུལ་རིན་
 ཆེན་ཐོབ་ཀྱང་ཐང་། །ཕྱི་བཞིར་དིང་དིང་རང་ས་ལ། །གསེར་བྱ་བབ་ན་གོང་
 ལས་བརྒྱུག་ །མི་རྟ་གོས་གསུམ་ཤོར་ཞེས་བྱ། །བྱེས་ལད་དག་ཡི་བཙོན་ངོ་
 ཡིན། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་དིང་དིང་བཞི། །དིང་དིང་འཁོར་ལོ་ཆེ་བ་ཡིན། །བརྩ་གསུམ་
 ཅུ་མོ་མ་ལད་ན། །སྒྱིད་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་ཡིན། །ལད་ན་སྒྱུག་གི་འཁོར་
 ལོ་སྟེ། །དོ་ཆོག་ས་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་ཡོད། །སང་ཐོད་འཁོར་ལོ་བྱིས་ན་ཡོད། །
 དོ་ཆོག་ས་མི་སྒྲོན་སང་ཐོད་ཡིན། །སང་ཐོད་བར་དུ་རྗེས་བཞག་ཆོག་ །ཡང་
 བ་དག་ངོ་འབྱུར་མེད་ཡིན། །ཡར་མགོན་མཚོད་ལ་དག་བྱུབ་བྱ། །བཀའ་
 འབྱུར་གྲོག་ལ་རྩལ་སྒྱུག་ས་དང་། །ཡུལ་གཙན་གསུམ་ལ་སྒྲོན་མོ་བྱ། །སྒྲིང་
 མིག་སྒྲོག་གསུམ་དིང་དིང་གསུམ། །བརྩ་གསུམ་ཅུ་མོ་འད་དིང་དིང་བབ། །
 འཁོར་ལོ་བཞི་བརྩེགས་འབྲིང་པོ་ཡིན། །བཞོག་གསུམ་དང་ཅུ་འཛིན་ལ། །
 དིང་དིང་བབ་ན་འཁོར་ལོ་ཆུང་། །འདི་གསུམ་གང་ཡང་ཆེས་ཐལ་ཡིན། །
 དེ་སོགས་དམིགས་བསལ་བབ་ལན་ཏེ། །སྒྱིར་དིང་དིང་ལན་དུ་དིང་དིང་

ན། འངས་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་ཅུད་ནས་བཅད། འིང་དིང་ལན་དུ་སྒྲིབ་དང་ན། གནམ་གྱི་ཁ་ཡོག་ས་ལ་ཡོག། འདྲ་ལ་ཟས་ནོར་ཤོར་ངོ་ཡིན། འིང་དིང་ལན་དུ་གལ་བར་ན། ས་ལ་སྒྱུན་པོ་བརྟན་བ་ཡིན། འིང་དིང་ལན་དུ་བྱ་ཡུན་ན། རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་མེ་ཤར། འིང་དིང་ལན་དུ་བག་བྱ་ན། སྒྲིད་གྱི་ཉི་མ་ལའོར་འདས་ཡིན། འིང་དིང་ལན་དུ་བྱ་བུར་ན། མཁའ་ལ་དུང་སྒྲ་ཆོས་བ་ཡིན། འིང་དིང་ལན་དུ་མུ་ས་ན། ཤེལ་གྱི་སྐར་མ་བཀྲ་བ་ཡིན། འིང་དིང་ལན་དུ་མ་ཆོན། ཐང་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་བ་ཡིན། འིང་དིང་ལན་དུ་སྒྲ་ཆོན། མ་སངས་རྟེན་ཡི་གཡང་ཕུར་ཚུགས། འིང་དིང་ལན་དུ་དམ་དག་ན། རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་སྒྲུག་ཕྱན་ལ་བུངས། མི་ནོར་བརྟེན་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། འིང་དིང་ལན་དུ་སྒྲིབ་དཀར་ན། ཡོད་གྱི་གཞི་མ་བཏིང་བ་ཡིན། འིང་དིང་ལན་དུ་ཐང་ལེན། གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ས་ལ་བབས། མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ནོར་བུ་གཏོང། འིང་དིང་ལན་དུ་ཆོལ་ཅེན། མཆོལ་ན་བུན་ཆགས་བ་ཡིན། ཁ་ཟས་འདོད་དགུ་རྒྱས་བ་ཡིན། འིང་དིང་ལན་དུ་བྱུང་བརྒྱུད་ན། འོ་སྐམ་མོ་སྐམ་ཕྱད་བས་བཟང། འིང་དིང་ལན་དུ་ཨ་ཁད་ན། ཅོན་ནགས་རི་འབྲུག་པའི་གྲིང་། རྒྱ་སྒྲུག་མ་བུའི་མོ་སྒྲུང་ཚུགས། འིང་དིང་ལན་དུ་རང་སྒྲན་ན། ཐང་ཆེན་སྒྲན་པའི་གཏམ་གྱིས་གང། འིང་དིང་ལན་དུ་སད་ཁམས་ན། འདྲ་སྒྲ་འདུས་པའི་དར་ཆེན་ཡིན། འིང་དིང་ལན་དུ་སྒྲང་ཟེན། གཡུ་འབྲུག་ནམ་མཁའ་གཤམ་བ་ཡིན། འིང་དིང་ལན་དུ་བྱོད་ཕུར་

ན། །ཡེ་སྒོན་རྒྱལ་མོའི་མཁར་ནང་ནས། །དུང་གི་ལུ་གུ་ཅེ་བ་ཡིན། །སྤང་
 དཀར་མེ་ལོང་དཀྱིལ་སྟོད་དེར། །ཉི་ག་རིམ་སྤའི་སོ་སྤངས་ཚུགས། །དིང་
 དིང་ལན་དུ་སེ་སྟོད་ན། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་དམར་ཚུ་ཚུ་འཐོར། །ཡུལ་དུ་ནད་
 ཡམས་འོང་བའི་ངོ་། །དཀར་ཐོག་མི་ཁོར་འཕེལ་བ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་
 དུ་ཕྱི་ཕུར་ན། །དགུང་ལ་སྤྲར་ཆེན་བཀྲ་བ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་རྒྱང་
 སྤར་ན། །གངས་རི་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་སྟོད་དེར། །སེང་གོ་མ་སྤའི་སོ་སྤངས་
 ཚུགས། །དིང་དིང་ལན་དུ་ཚུ་སྤར་ན། །ཕྱིང་དཀར་འོག་གི་རོ་དུད་ཡིན། །
 དར་མ་གཅིག་ལ་ལྟག་པར་ངན། །དིང་དིང་ལན་དུ་ལར་ལྷིང་ན། །ཤིང་ཡར་
 སྤེས་ཅེ་མོ་དགུང་དང་མཉམ། །དིང་དིང་ལན་དུ་སུམ་མཉམ་ན། །ཐང་ལ་
 སྤྲང་མོ་སུམ་འགོལ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་ཅེ་ར་ན། །གཡུ་ཤུག་བྲག་ལ་
 སྤྱིས་བ་ཡིན། །དིང་དིང་ཡར་དུ་གཡུང་དུང་ན། །ཡུལ་ལ་མི་ཆེན་གདན་འཇག་
 ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་ཁྱེ་བ་ན། །མི་གངས་འཕེལ་བའི་མོ་སྤྲ་ཡིན། །དིང་
 དིང་ལན་དུ་ད་རོག་ན། །ཁོར་གཡང་མི་ལ་བབས་བ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་
 དུ་དམུ་དབལ་ན། །སྤྱ་གཤེན་བོན་རྒྱུད་འཕེལ་བ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་
 སྤྲུམ་རིགས་ན། །རྒྱ་མཆོ་བསོགས་བ་ཐིག་པར་ཟད། །བསག་པའི་ཟས་ཁོར་
 བརྒྱག་ངོ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །དགུང་སྒྲོན་ཁད་དུ་ཆགས་
 བ་ལ། །ཞུ་ཚུགས་ཐོར་ཙམ་ཞིག་ཁོལ་དུ་བུད། །ཤི་ཆད་འགྲེལ་བུབ་འོང་ངོ་
 ཡིན། །ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །ནད་བ་ཡུལ་བུད་གཉིས་ལ་བཟང་། །

དིང་དིང་ལན་དུ་ལི་ཡན་ན། །དགྲུང་ལ་ཐུག་གི་ན་བྱན་འཐིབ། །མི་མཐའ་
ཐུག་གི་བཟུང་ཉེན་ཡོད། །དིང་དིང་ལན་དུ་གསེར་བྱན། །ངང་པ་མཆོའི་ནས་བྱང་
ངོ་ཡིན། །ལྟ་སྟེན་བཟང་མོ་ཤིངོ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་མར་ལྷིང་ན། །གནམ་
སའི་ཀ་གདུང་ཆག་པ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་སྟོ་བར་ན། །གྲོད་ཀྱི་སྟོ་ཉལ་
བྱས་པ་ཡིན། །བྲོས་ཀྱང་མི་ཐར་གྲོད་ཀྱིངོ། །དིང་དིང་ལན་དུ་སོ་ཡོན་ན། །
སྟོན་པའི་གོ་ང་ངམ་ལ་ཤོར། །ཐ་མ་རྒྱས་ཤོར་ནོར་བརྒྱག་ངོ། །དིང་དིང་
ལན་དུ་རུ་སོད་ན། །དགྲུང་སྟོན་དུ་མ་བྱ་གསུམ་དུ་འཐོར། །ལ་ནོར་བཤོས་
ལ་མི་འཆམ་པའི། །སྟེན་གསུམ་ལུང་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ། །དིང་དིང་ལན་དུ་
མ་ཟེན། །ནང་ཆ་བྱ་དགྲུ་རུལ་པ་ཡིན། །ཡུལ་དུ་ནང་འབྲུག་ས་འོང་བའི་མོ། །
དིང་དིང་ལན་དུ་ན་འབན་ན། །གཟའ་དུག་ཐར་གྱིས་འཐོར་ངོ་ཡིན། །ཡོད་
ཀྱི་ལྟ་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་། །དམ་གྱི་ཐོག་ཟེར་ལྷུང་བའི་མོ། །བདེ་བའི་
ཡུལ་དེ་འཆོར་ངོ་ཡིན། །མི་བདེ་དག་དང་འབྲུད་ངོ་ཡིན། །དིང་དིང་ལན་
དུ་དོད་རིགས་ན། །གཤིན་རྗེའི་བསུ་མ་སྟེབས་པ་ཡིན། །ལ་ཆོན་གཅིག་ལ་
གྲོད་སྟེན་གསུམ། །དིང་དིང་ལན་དུ་བྲག་ནག་ན། །ལྟ་ཆོན་སྟང་པ་འོད་ལྗན་
དེ། །སྟེན་པ་ནག་པོས་ཁྱིར་བ་ཡིན། །བསད་བཟུང་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་
འོང་། །ལྟག་པར་དམག་ཆོན་ཆས་ན་ངན། །ལར་གྱེ་བ་ད་རོག་དམུ་དབལ་
གསུམ། །དིང་དིང་ཆེ་བའི་ཆེ་རོག་ཡིན། །གལ་བར་སྟེར་དང་ཡར་ལྷིང་གསུམ། །
དིང་དིང་མཉམ་པའི་མཉམ་རོག་ཡིན། །ལ་ཆོད་མུ་དག་སྟེན་གསུམ། །དིང་

དིང་སྤྱད་པའི་ཁ་གད་ཡིན། །སང་དང་བྱ་ཡུན་སང་ཁམས་གསུམ། དིང་
 དིང་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཁྱད་ཟེ་གཡུང་དྲུང་སྒྲོ་ཆོ་གསུམ། དིང་དིང་
 གསོལ་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །དཀར་ཐོག་ཤིང་རིགས་ལུ་བརྒྱག་གསུམ། །
 དིང་དིང་འཕེལ་པའི་དབལ་ཁ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ཅི་མ་གསེར་ཐིག་གསུམ། །
 དིང་དིང་དཔའ་པའི་སྐད་སྒྲན་ཡིན། །སྒོ་མདངས་དཔལ་མདངས་དཔལ་མོད་
 གསུམ། དིང་དིང་ལྷགས་གྱི་རུ་མ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་སྒྲན་གསུམ་
 དེ། དིང་དིང་གཡང་གི་ཆོ་བ་ཡིན། དིང་དིང་ཆད་ཁུང་འོད་གསལ་ལྷ། །
 དིང་དིང་གོལ་ལུག་མདུད་པོ་ཆེ། དིང་དིང་སྒྲོག་གཅོད་ན་འབན་ཡིན། དིང་
 དིང་མཐོལ་རྩ་ས་སོ་ཡོན་ཡིན། དིང་དིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལི་ཡན་ཡིན། དིང་དིང་
 འདི་ལ་བདུད་གསུམ་ཡོད། །སྒྲུམ་གན་སྒོལ་བརྒྱག་བཅས་དང་། །སྒྲིང་ནག་
 ལུང་མ་མགོ་བརྒྱམ་དང་། །དལ་ནམ་བྱ་མོད་བྱ་རལ་ཏེ། །མཐའ་མིག་ཡང་
 དག་འདི་གསུམ་ཡིན། །ཡོད་པའི་ལྷ་ཁམས་དཀར་པོ་ལ། །མེད་པའི་རུ་མ་
 ལྷག་པ་ཡིན། །སྒོད་ཞིག་བཅུད་འཐོར་ཡུལ་བཟུང་ངན། །དག་གཞི་དུར་
 གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། དིང་དིང་འཕེལ་བ་རྣམས་གསུམ་ལ། །སྒྲོང་དཀར་
 གཡུང་དྲུང་ལྷི་བུར་དང་། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཁམས་བརྒྱག་ །དཀར་
 ཐོག་སྒྲན་གསུམ་གང་བབས་ཀྱང་། །མི་གཅིག་མི་བརྒྱ་འཕེལ་བ་དང་། །རྟ་
 གཅིག་རྟ་བརྒྱ་རེད་པ་ཡིན། །ཐིག་པ་བསགས་བ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །དག་
 གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །བཀྲ་དང་མཚུན་གྱི་མོ་ལ་ངན། དིང་དིང་

ནའཐེན་ཐག་ནམ་གསུམ་ནི། །དུ་དག་གལ་བར་སྐྱེར་དང་གསུམ། །དིང་
 སྐྱེས་ལོ་མ་དགུང་དང་མཉམ། །མིད་བ་བརྒྱད་གསུམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །བཀྲ་
 སྐྱེན་ཡང་ཆ་མཐོང་བ་དང་། །སྐྱེན་མོ་ཞེ་ཆ་མཐོང་བས་བཟང་། །དེ་དིང་
 དིང་མན་དག་ཡང་དག་གོ། །དིང་དིང་ལྷ་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །གཅིག་གི་
 དིང་དིང་ལ་སོགས་པའི། །བརྒྱ་གསུམ་ལ་གང་བབ་འབྲས་སུ་ནི། །བྱ་བར་
 གསེར་ཐིག་བབ་བ་ན། །དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་དྲུང་མོར་ཡིན། །སྐྱེས་སྟོན་
 ཡོན་ཆབ་གཙང་མ་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་ཨ་ཁད་མར་མེ་ཡིན། །བྱོད་ལུང་ལྷ་
 བཤོས་བཀྲམ་བ་ཡིན། །ཁྱུང་བརྒྱད་མཚལ་ཐིག་དྲི་ཆབ་ཡིན། །འདིར་དིང་
 དིང་དག་གི་ལན་དུ་ནི། །སྟེ་ཆོན་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་པོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 བཤད་བ་སྟེ། །སྟེ་ཆོན་ནང་གི་བྱེ་བྲག་འགའི། །བཤད་བ་རྟེན་པའང་སོ་སོ་
 ཡི། །སྟེ་ཆོན་ཁོངས་སུ་བྲིས་བ་ཡིན། །བབ་ལན་སོགས་དམིགས་བསལ་
 མ་བཤད་པ། །སྐྱི་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟང་ངན་དབྱེད། །བབ་ལན་བཟང་བར་
 བཤད་བ་ཡང་། །བརྒྱག་ངན་བྱུང་ན་ངན་པར་རྩི། །ངན་པར་བཤད་པའི་
 མདུད་པ་ལ། །བརྒྱག་བཟང་བྱུང་ན་བཟང་པོར་རྩི། །བཟང་ལ་བརྒྱག་བཟང་
 ལྷག་པར་བཟང་། །ངན་ལ་བརྒྱག་ངན་ལྷག་པར་ངན། །དངོས་སུ་བཤད་བ་
 མེད་ན་ཡང་། །ཕན་ཚུན་སྤྲ་རྟགས་བབ་ལུགས་ཀྱིས། །དཔལ་དང་གཤེད་
 དུ་སོང་བ་ཡང་། །རང་གི་རིག་པས་དབྱེད་དེ་སྤྲ། །མོ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་སྟོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རིག་པ་གསལ་ན་ཅི་ཡང་འཆར། །བབ་དང་ལན་གྱི་མོ་

མཐུད་དེ། །ཁེར་འདུག་གསལ་པོར་བྱང་ན་ངེས། །བབ་ལེན་བཟང་ངན་རི་
བཞིན་དུ། །སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་པ་ཁོག་གསུམ། །བྱིས་བཞི་ལ་སོགས་པ་
དུ། །མཐུད་པ་གང་རུང་གཅིག་བབ་ན། །དེ་ཡི་ལན་དུ་སྐྱར་པ་ཡི། །ཅི་འཛིན་
ལ་སོགས་གནས་ན་མས་སུ། །བབ་ལེན་བཟང་ངན་གང་བྱུང་པ། །མང་པོའི་
ལན་དུ་གཅིག་ཆོག་སྟེ། །གང་འོག་འཕུལ་སྟེབ་ཤེས་པར་བྱ། །འོག་མའི་སྟེ་
ཆོན་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་བཞིན་སྐྱར་ཏེ་དབྱེད་པ་ན། །མདོན་ཤེས་གནད་གྱི་
འགག་མཐུད་ཟིན། །གཤེན་པོན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲ་ཟེར་བརྟུང། །སྒྲིང་ལ་འཇག་
པ་བདག་ཉིད་གྱི། །མན་ངག་ཞིག་འདི་དུ་སྒྲས་པ་ཡིན། །དིང་དིང་གཅོང་མ་
འདི་ཉིད་ལ། །རིགས་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་བཤད། །མོ་རྟ་མ་ཡིན་ཅིག་ཤོས་
གྱི། །མཁར་ཁ་ལག་པས་ཟིན་གྱུར་ན། །དིང་དིང་གཤམ་དཀར་བུམ་པ་
ཟེར། །གཉིས་པ་ལག་གིས་ཟིན་གྱུར་ན། །དིང་དིང་གཤམ་གྱུར་སྒྲོན་པོ་ཡིན། །
གསུམ་པ་ལག་གིས་ཟིན་གྱུར་ན། །དིང་དིང་བ་སྒྲ་སྒྲུག་བཞི་ལམ། །བརྒྱག་
ན་བ་སྒྲ་བྱུང་མཆུ་ཟེར། །དོན་ལ་བ་སྒྲལ་བྱུང་གསུམ་ཆོང་། །མཁུལ་བ་རིང་
བ་བྱུང་དང་འདྲ། །སྟོབ་ཆེ་བ་སྒྲལ་བ་འདྲ། །མཐུག་མ་རིང་བ་བ་ཡིན་ཏེ། །
བ་ཡི་རྟགས་སུ་རྩ་མ་ཡོད། །བྱུང་གི་རྟགས་སུ་གཞུག་སྒྲོ་ཡོད། །སྒྲལ་བའི་
རྟགས་སུ་འབྱུང་ཤིས་ཡོད། །དིང་དིང་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་འདི། །མ་ཡར་
བ་ཡི་སང་གཅིག་ཡིན། །མ་བཅས་པ་ཡི་བརྒྱག་གཅིག་ཡིན། །དག་གཞི་
སྒྲོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །མོ་རྟ་ཞབས་སུ་འཁོར་བ་ན། །དིང་དིང་གཤམ་

འཁོར་ཞེས་སུ་འབོད། །མོ་རྟ་སྟེང་དུ་འཁོར་བ་ན། །དིང་དིང་གཡོན་འཁོར་
བྱ་བ་ཡིན། །རླུང་ནད་ཅན་དེ་རི་ཁར་བུད། །མགོ་འཁོར་གྲང་ནས་འཁོར་
བ་ཡིན། །ཡུན་རིང་ནད་པར་ཤ་ཅི་ཟོས། །སྤྲོན་གཏོང་རྒྱབ་ནས་གཏོང་བ་
ཡིན། །གཡོན་འཁོར་དེ་ཡི་མོ་རྟའི་ཅུ། །ལག་བས་ཟིན་ན་གཤམ་དཀར་
སོགས། །སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་མིང་འདོགས་བྱ། །ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དིང་དིང་
གི་ །མོ་རྟའི་ཅུ་མོ་མ་ཡིན་པའི། །མཁར་ཅུ་དེ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །དིང་དིང་
ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ཡིན། །ཡོད་ཁམས་ལྟ་ཡི་གྲོལ་ཕྱག་ཡིན། །དཀར་པོ་དུང་
གི་གཞོང་བ་ཡིན། །དགུང་སྟོན་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡིན། །ཁམས་གྱི་དབང་པོའི་
དུངས་མ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་རིག་པའི་ཤན་འབྲེད་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་
སྟོམ་མི་ཡིན། །ཅུ་རླུང་རྟ་ཁ་བསྐྱར་མི་ཡིན། །དོག་མོ་ས་ཡི་རྟེན་ཕྱར་ཡིན། །
རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་རྟེན་སྟོང་ཡིན། །ཁེར་མའི་བུ་ཆེན་འོད་འབར་ཡིན། །སྤྲོ་
བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཅ་བ་ཡིན། །བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་སྤྲ་གནས་ཡིན། །འབུམ་རྩེ་
ཀུན་ཐུབ་འཛིགས་མེད་ཡིན། །འབུམ་ཆོ་སྤྲུལ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུང་ཡིན། །འབུམ་
ཆོ་སྤྲུལ་ལ་འདེབས་མི་ཡིན། །ཁྲི་ཆོའི་མགོ་པོ་འབྲལ་མི་ཡིན། །སྟོང་ཆོས་
སྤྱ་འཁོར་བྱེད་མི་ཡིན། །སྟོང་ལྟ་ཅུ་རུས་གསུམ་འདི་ལ་ཆོང་། །སྤྱོད་ལྟ་དང་
ཅུལ་ཁ་འགྲན། །ལྟ་ཡིས་མ་དོ་དུང་འཕྱུ་ཅན། །ཉིན་གུང་གཉན་དང་ཤང་
ཁ་བཀྱ། །གཉན་གྱིས་མ་ཐུབ་ཆོག་ཐོང་ཅན། །སྤྱོད་བདུད་ལ་མདའ་ཁ་
བཀྱ། །བདུད་གྱིས་མ་ཐུབ་གཡུ་ཐོང་ཅན། །གནས་པ་རི་གསུམ་མགོ་ལ་

གནས། རྒྱལ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་རྒྱལ། ཟེམ་སྤྱུ་ཤ་ཆེན་སྒྲ་དགྲ་བ། གོས་
 སྤྱང་གི་ལ་བ་གྱོན། བཅོན་པོ་བརྒྱ་ཡི་གཉའ་ལོན་ཡིན། ཁས་དམན་
 སྤྱང་གི་འབྲོས་རི་ཡིན། སྤྱང་སྤྱི་རིང་ལ་བབ། མི་མགོན་དཀར་པོའི་
 རིང་ལ་བབས། སྤྱ་ཡར་བལྟས་གངས་དཀར་དགུང་དང་མཉམ། མདོ་མར་
 བལྟས་གཡུ་ཡིན་བུན་འབྲུལ། བར་ཐང་པོ་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་ཤེད་དེར། སྤྱ་དུམ་
 སར་འི་མེ་ཏོག་འབྲུངས། རྒྱུན་སངས་རྒྱས་འདིག་རྟེན་བྱོན་ཉིན་བབས། །
 སྤྱང་སྤྱིགས་ནས་སྤྱང་དུ་འདི་བབས་ན། སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་འགྲིབ་མེད་ཡིན། །
 སྤྱང་དུངས་མའི་བཅུ་གསུམ་འདི་བབ་ན། དགུང་གི་ཉི་མ་ཡལ་འདོད་ཡིན། །
 ཅིས་ཀྱང་མི་ཁྱོགས་ལ་བརྒྱལ་ངན། འདི་ལ་དཀར་བཤད་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །
 སུང་ཁྱོལ་ནག་བཤད་བཅུ་གསུམ་ཡོད། བར་མ་ཁྱོ་བཤད་བཅུ་གསུམ་
 ཡོད། ॥ ॥

གཅིག་གི་སྤྱང་དུ་བབས་བ་ན། ཁ་ལེ་མི་ནག་ཁ་ལེ་དཀར། ཅི་ལ་བཏབ་
 ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ལྷག་པར་སྤྱིད་ཀྱི་མོ་ལ་དཀར། ཐང་ཆེན་གསུམ་གྱི་
 གོང་བ་ནས། ཆོས་སྤྱི་འདེབས་པའི་ཉིན་མོ་དཀར། ཤར་ཕྱོགས་དུང་རི་
 དཀར་པོ་ལ། སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མིག་འདུ་ཉིན་དཀར། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་
 ཡོད། དམག་ཆེན་འདེགས་པའི་ཉིན་མོ་ནག ཁྱེར་མ་པ་ཆས་བྲུ་ཆས་ཀྱང། །
 ཞིག་དཀར་ཁྱེར་མ་ཆང་དུ་ཉལ། སྤྱི་མཁར་མིང་རྩོད་བཞག་ཉིན་ནག ས་
 བདག་སྤྱིང་ནག་བཅོས་ཉིན་ནག སྤྱ་བར་ཐི་བས་སྤྱ་དགྲ་བུས། ॥ ॥

གཉིས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བབ་པ་ན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ནག་པ་ལ། །ལྷག་པར་སྤྲེང་སྤྲེང་ཉིན་ནག་ །སྤྲེང་སྤྲེང་བས་པ་སྤྲེང་སྤྲེང་། །མནའ་མ་བསྐྱུས་དང་ །སྤྲེང་མོ་ཤི། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་དཀར་བ་ཡོད། །རབས་ཆད་ཆུང་མ་ལེན་ཉིན་ །བཟང་། །རབས་ཆད་མི་རྒྱད་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །དམེ་བྲོད་བག་མ་ལེན་ཉིན་ །དཀར། །དམེ་རོ་གཙང་མའི་སྤྲེང་ནས་ཐོན། །

གསུམ་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བབ་པ་ན། ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་དཀར་བ་ལ། །ལྷག་པར་ །མོ་སྤྲེང་མོ་ལ་དཀར། །སྤྲེང་ཀྱི་རྒྱ་མིག་ངོ་ལ་བ་ཡིན། །སྤྲེང་བག་མ་འགོ་ན་ །དཀར། །སྤྲེང་དུ་སྤྲེང་བཟང་རྒྱུ་ལ་དཀར། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་བ་ཡོད། ། །སྤྲེང་ནད་པའི་མོ་ལ་ནག །སྤྲེང་སྤྲེང་དུ་སྤྲེང་སྤྲེང་བ་ཡིན། །

བཞེ་ཡི་སྤྲེང་དུ་བབ་པ་ན། ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་དཀར་བ་ལ། །ལྷག་པར་ཆར་ །པ་འཕེབ་ན་དཀར། །ཁྱུ་འཛོག་པོའི་གཡང་ཆར་འཕེབས་བ་ཡིན། །སྤྲེང་གཡང་ །འགྲུགས་ན་ལྷག་པར་བཟང་། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་བ་ཡོད། །ལྷག་རོ་ །བཤའ་བའི་མོ་ལ་ནག །སྤྲེང་ནག་པོ་ལང་ངོ་ཡིན། །ཁོངས་པས་མཛོ་མོ་ །ཉི་ཉིན་ནག །ཁུ་རོ་ཆལ་བར་གསལ་བ་ཡིན། །དབུལ་པོའི་སྤྲེང་སྤྲེང་བཟང་ཉིན་ །ནག །སྤྲེང་སྤྲེང་མི་ལ་སྤྲེང་ངོ་ཡིན། །ཡུལ་བ་འཕྱོག་ལ་འགོ་ཉིན་ནག །ཐོས་ །དཀར་ཡག་སྤྲེང་ནད་བཟུང་མེད། །

ལྷ་ཡི་སྤྲེང་དུ་བབ་པ་ན། ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་ནག་པ་ལ། །ལྷག་པར་གོད་ཁ་ །ཅན་ལ་ནག །གོང་མ་མི་འཆད་རྩ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་ཟམ་པ་བཙུག་ཉིན་ནག །

རྒྱལ་མཁན་ཚུ་ལ་གི་བ་ཡིན། རབས་ཆད་ནད་པའི་མོ་ལ་ནག །མཛོ་གན་
ར་རྩ་ཐང་ལ་རུལ། རྟ་གསར་བཅོས་པ་གི་རུ་འཆི། རྟི་མ་ཉིན་གཅིག་
དཀར་བ་ཡོད། རུ་ཁྱིམ་འབྲུབ་པའི་ཉིན་མོ་དཀར། མ་ལ་བཞོག་ནས་
རུ་ལ་བརྒྱན། དག་ལ་མཐུ་གཏད་བྱེད་ཉིན་དཀར། གཏུག་བྱེད་ཚུ་སྤོན་
ཁ་སོ་གདེངས། དག་དམ་སྤི་མི་ཞིག་སོད་བ་ཡིན། ཡུལ་ས་བརྒྱུད་པའི་
མོ་ལ་དཀར། སྤྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་རིམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆགས། ॥

རྩལ་གི་སྤྲོད་རུ་བབ་པ་ན། ཅི་བཏབ་ཀྱན་ལ་དཀར་བ་ལ། ལྷག་པར་མོ་
བཅུན་མོ་ལ་དཀར། མོ་བཅུན་འབྲུལ་མའི་མོ་བ་རུ། མིང་གི་ཀ་བ་ཚུགས་
པ་ཡིན། ཡུལ་པའི་འབྲོག་གསར་འཛོན་ཉིན་དཀར། འབྲི་གདང་བེའུ་གདང་
མཉམ་རུ་བརྒྱུད། རུད་མེད་ཁྱིམ་ཐབ་བརྒྱུད་ན་དཀར། སྒྲན་གཤམ་མོ་འི་
ཐོད་པ་དེས། གཡང་གི་ཚོ་ཞབས་ཚུགས་པ་ཡིན། རྟི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་
ཡོད། ལ་སྒྲན་ནང་འབྲུགས་བྱེད་ཉིན་ནག །གྲོད་བཞེས་གཅིག་འདུས་པ་
ཡིན། རུད་མེད་ནད་པའི་མོ་ལ་ནག །ཐུལ་སྒྲོག་གི་གི་གང་ངོ་ཡིན། ལ་
མ་ནག་པའི་མོ་ལ་ནག །བྱ་ལུ་མ་བྱང་གི་རུ་ཞོ་སྒྲམ། ལྷ་ཁང་ཀ་ཆེན་བསྐྱང་
ཉིན་ནག །སྤང་མདའ་བཅུག་དང་འབྲུ་གཏུང་བྱི། ॥

བདུན་གྱི་སྤྲོད་རུ་བབ་པ་ན། ཅི་བཏབ་ཀྱན་ལ་དཀར་བ་ལ། ལྷག་པར་
དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ཉིན་དཀར། ལ་བཅུན་འབྲུལ་མའི་བསམ་པ་སྒྲུབ། གཉེན་
གཉིས་ནང་རུམ་བྱེད་ཉིན་དཀར། རྟི་བ་གཤམ་མཉམ་མོས་སྒྲེལ། རུམ་

ལུང་བཅད་ཀྱང་འཐོར་མི་འགྱུར། །གཉན་སྡོད་ཡ་བ་རྒྱ་གཅིག་གིས། །རྡོ་རྩ་
གྲོ་མོ་རྩེད་ལས་གྲོ་ལ། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །ཤར་ཉི་ལའི་ཉིན་
མོ་ནག་ཤར་ཤི་རྩེད་པ་ཡིན། །སྤྲོན་པའི་མོ་ལ་འདེབས་ཉིན་ནག་སྤྲོག་
གི་ནད་པ་ཟུངས་ཟད་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པ་མཆི་མ་ཤོར། །བྱད་པར་
སྤྲས་མའི་མོ་ལ་ནག་ཕྱི་མ་སོས་དང་ནང་སོག་ཆད། །ཕྱི་མར་ཟོས་དང་ནད་
པ་ཤི། །དམག་ཆེན་དྲ་མ་བཀྲུག་ཉིན་ནག་རོ་དང་སྤྲས་མས་ལུང་པ་གང་། །
གཡའ་སྤང་གཡུ་དམར་དག་ལ་ཤོར། །

བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་དུ་བབ་པ་ན། །ཅི་བདེ་པ་ཀུན་ལ་དཀར་པ་ལ། །ལྷག་པར་འདྲེ་
གདོན་འདུལ་ཉིན་དཀར། །མཐུ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་གྱིས། །འདྲེ་སྤོན་
གཡུལ་རོ་བརྒྱུག་པ་ཡིན། །བན་སར་མཆོམས་ལ་འདུག་ཉིན་དཀར། །སྤྲིག་
ཅན་གྲུབ་པ་ཐོབ་རོ་ཡིན། །བཅོམ་ལྷན་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིས། །དང་པ་བསྐྱུགས་
ལྷན་ཆེབས་སྤྲུལ་ཆེབ། །བན་བུ་མོས་པ་ཐུག་ཕྱིར་བྲིད། །ཐར་པའི་གྲིང་དུ་གཤེགས་
པ་ཡིན། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །གསེབ་ཆེན་བྱུང་ཡི་རྒྱུ་བཀའ་དཔེ་
མིང་བསྟོལ་བྱེད་ཉིན་ནག་བྱེད་ཐག་བྱི་ཡིས་ཟོས་པ་ཡིན། །ལ་མཆུན་གསོལ་
མཆོད་བྱེད་པ་དང་། །ཡ་དུར་གདབ་པའི་ཉིན་པར་ནག་གསོས་པའི་ལུ་
དེ་ཆང་ནས་རུལ། །བཀྲ་ཆན་ནད་པའི་མོ་ལ་ནག་བྲི་གདུགས་ཉི་མ་ལ་
ཁར་ཐོན། །

དགུ་ཡི་སྡེ་དུ་བབ་པ་ན། །ཅི་བདེ་པ་ཅི་ལ་གནག་པ་ལ། །ལྷག་པར་ལྷ་བོན་

མོ་ལ་གནག། ལེའུའི་ལྟ་རབ་ནོག་པ་ཡིན། ། ལྟ་མཆོད་བཀྲལ་པའི་མོ་ལ་
ནག། ལོན་བདག་འདྲེ་ཡིས་སྒྲ་མཆོད་བསད། ། ཉི་མ་ཉིན་ཅིག་དཀར་བ་
ཡོད། ། སྒྱིན་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་དཀར། ། ཁང་ཁུང་སྒྲོམ་པ་མར་མེར་གྱིས། །
གནམ་སྒྲིན་མེ་ལ་བསྒྲིག་པ་ཡིན། ། རྒྱ་པ་སྒྲུང་དུ་འཇུག་ཉིན་དཀར། ། རྒྱང་
གཡེལ་སར་བསྐྱད་ཀྱང་རྒྱང་སར་ཟིན། ॥ ॥

བརྩམ་སྒྲུང་དུ་བབ་པ་ན། ཅི་བཏབ་ཀྱང་ལ་དཀར་བ་ལ། ། ལྟ་པར་བབས་
ཆད་མ་ལ་དཀར། ། ཡ་ཆད་ཀན་མོ་བུ་ལ་འཇུམ། ། ཡ་རབ་བྱིས་གསར་ལུབ་
ཉིན་དཀར། ། བུ་བཟང་རེ་བཀྲ་སྟག་འདྲ་འབྱུང། ། མི་ཆེན་སྒྲོར་བུ་འདེབས་
ཉིན་དཀར། ། ཆེ་རྒྱུད་འཕེལ་ཁ་ཚུགས་པ་ཡིན། ། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་
ཡོད། ། མི་ཀན་གཅིག་གི་མོ་ལ་གནག། མི་ཀན་གྱི་བའི་མལ་ས་ཡིན། ། སྒྲ་
སར་ལུབ་པའི་ཉིན་མོ་ནག། སྒྲེད་བུ་རོ་གསུམ་མི་ནག་ཅིང། ། གཏུང་གིང་
དྲིག་པས་གོས་མི་ཁོམས། ། ལྟ་བསང་གཉེན་པོ་བྱེད་ཉིན་ནག། མི་བཅོམ་ཁྱུས་
གྱིས་མི་དག་རོ། ॥ ॥

བརྩམ་གཅིག་སྒྲེད་གི་ཁ་ལེ་འདི། ཅི་བཏབ་ཀྱང་ལ་དཀར་བ་ལ། ། ལྟ་པར་
ནད་པའི་མོ་ལ་དཀར། ། སྲིད་པ་ལེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་དེ། ། དམ་གྱི་ཡུལ་ནས་ཐར་
པ་ཡིན། ། ཡ་རབ་བག་མ་ལེན་ཉིན་དཀར། ། ཆོས་ཆེན་དབུ་འཇུག་ས་བྱེད་
ཉིན་དཀར། ། ལེ་སྒྲོན་རྒྱལ་མོས་ཅི་བསམ་འབྲུབ། ། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་
པ་ཡོད། ། ཉིང་བཟུང་ག་ལེན་བྱེད་ཉིན་ནག། ། ཟེར་མ་ཁ་འཇུམ་མིག་རུབ་

ཡིན། །དར་མ་དར་འཛིན་དག་ལ་ངན། །ཤེར་མས་བྱི་འབྲོས་རྒྱུ་བོ་ཡིན། ། །
བརྩ་གཉིས་སྟེང་དུ་བབ་བ་ན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་ནག་བ་ལ། །ལྷག་པར་
བག་མ་ལེན་ཉིན་ནག །སྒྲ་བོན་སྒྲ་ཟས་སྟེང་མི་འཆི། །ལྷག་པར་ཡོ་བཙུག་
བྱེད་ན་ནག །བྱི་སའི་སྟེང་གི་ཆེས་ཐལ་ཡིན། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་དཀར་བ་
ཡོད། །དམག་ཆེན་རུ་མགོ་མཐོང་ཉིན་དཀར། །རྒྱ་བྱི་ལམ་ནོར་བྱིས་གང་
བ་ཡིན། ། །

བྱི་སར་དག་རུ་གསུང་ལགས་གང་། །བྱང་གི་མི་རྒན་གྲང་ལུ་འཁོར། །དག་
ཡོད་སྐད་ཐོས་གང་དག་དོ་མེད། །བྱང་དུ་ལྷ་ཆོང་འགོ་ཉིན་དཀར། །ཆོང་
བས་དབང་སྐད་ཐོན་བ་ཡིན། ། །

བརྩ་གསུམ་སྟེང་དུ་བབས་བ་ན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་དཀར་བ་ལ། །ལྷག་པར་
མི་ཆེན་མོ་ལ་དཀར། །དཔོན་སྒྲ་ཆོ་རིང་ལ་བསམ་དོན་གྲུབ། །ཉིན་ལ་རབ་
གནས་བྱེད་ཉིན་དཀར། །བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ནམ་མཁའ་གང་། །དམག་ཆེན་
དྲ་མ་ཆ་ཉིན་དཀར། །འབུམ་རྩེ་ཀུན་ཐུབ་འཛིགས་མེད་ཡིན། །སེལ་དཀར་
མཛེས་པའི་ན་བཟའ་ལ། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་གསེར་གོང་བཏགས། །འཇའ་
ཆོན་མཛེས་པའི་སྐྱ་རགས་བཅིངས། །དབུ་ལ་སེལ་གྱི་ཐོད་གཅིག་གསོལ། །ཕུག་
ན་ཁྲིམས་གྱི་རྩ་ཆེན་བཟུང་། །རྩམ་འཛིགས་འབྲུག་གི་རྟ་ལ་ཞོན། །ལྷུང་མགྲོགས་
རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་ཐོགས། །ཐོག་རྫོང་འབར་བའི་སྐྱ་ཞིག་བཏད། །དབུ་ཆོགས་
སྒྲ་མོའི་སྒྲ་ཞིག་བསྐྱོན། །རྒྱལ་གསུམ་གོང་ང་ལེན་མི་ཡིན། །དམག་གི་བྱི་

ལམ་གཙང་དང་གཅིག་མཛང་ལ་ཕྱིན་མེད་དང་གཉིས། །འབྲུག་པའི་གཡུལ་
སོ་ཐོབ་དང་གསུམ། །སྟོང་འི་དང་སོ་ཐོབ་དང་ལ། །གང་ན་ཆོག་ས་མོ་མདུང་
འདི་ལ་བྱེད། །སྒྲོན་པའི་རག་ཡག་སྒྲོ་ཅར་སྒྲེབ་ས། །བྱ་རྒྱལ་བྱུང་གི་གཤེགས་
ཤུལ་ལ། །རྒྱལ་གྱི་ཐེལ་པ་མི་རིག་གོ། ॥

ལར་བཅུ་གསུམ་སྟེང་གི་དཔལ་དཀར་འདི། །དམག་ཆེན་ཆོག་ས་པའི་དུས་དང་
གཅིག་མཛང་གཙང་པའི་དུས་དང་གཉིས། །ལྷ་ཁང་གསེར་འབྲུ་བཅུ་ག་
དང་གསུམ། །རྒྱལ་པོས་གང་ན་ས་ནོན་དང་བཞི། །ཡ་རབ་རྒྱས་བྱ་འདེབ་
དང་ལ། །གང་ལ་བབ་ཀྱང་གཡོན་ཆོག་ཡིན། །སུམ་ཅུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་གནས་
སུ། །ལྷ་དབང་པོ་ལྷ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས། །བྱག་ཆགསེར་གྱི་ཕུར་བ་ཡིས། །
ལྷ་མིན་གཡུལ་དོ་ཕུར་དུ་བསྒྲོག་ །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །བཀྲ་ཤོན་
བཀྲ་བསྐྱར་བྱེད་ཉིན་ནག་ །དགུང་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོའི་ཆེ་ཆད་རྩོགས། །
པོ་དུར་འདེབ་པའི་ཉིན་བར་ནག་ །པོ་སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་ཉེས་ཡིན། །
བན་སྒྲོམ་མེད་ལ་ཁར་ཕྱིན་ཉིན་ནག་ །བཅུན་མགོ་མ་རལ་གྱུ་བ་ཡིན། །ཏ་
ཅང་ཐུག་པོའི་མོ་ལ་ནག་ །ཤ་རུ་ལག་རྒྱས་ན་འཕོག་འདོད་ཡིན། །ཆེས་ཐལ་
ཆེབས་ཁྱོགས་པར་དཀའ། ॥

ཡང་ཁ་ལེ་བྲ་བཤད་བཅུ་གསུམ་ནི། །གཞི་མ་བཟུང་ཉིན་གཅིག་ལ་བྲ། །གཞི་
མའི་སྐྱ་མཁར་ཚུགས་པ་ཡིན། །བྲན་གཡོག་བསྐྱར་ཉིན་གཉིས་ལ་བྲ། །བྲན་
མགོ་རྩེ་ཡིས་ནོན་པ་ཡིན། །མྱང་སེལ་བྱེད་ཉིན་གསུམ་ལ་བྲ། །རྒྱང་གསུམ་

འཕེལ་ཁ་རྒྱས་པ་ཡིན། །ལུག་ཕྱ་འདེབས་ཉིན་བཞི་ལ་ཁ། །ཀ་བ་ལྟ་རོ་ལུག་གི་གཡང་། །རབས་ཆད་སྒྲོར་ཉིན་ལྔ་ལ་ཁ། །ཟེལ་མོ་འབྲི་ཕྱར་དུག་ལ་ཁ། །ཟེལ་མོའི་གཡང་ཞག་འབྲིལ་བ་ཡིན། །པ་སྒྲུན་སྒྲོར་ཕྱ་བདུན་ལ་ཁ། །མདོ་བ་རྟ་མཁར་ཚུགས་པ་ཡིན། །གོ་ཁབ་བསགས་ཉིན་བརྒྱད་ལ་ཁ། །གོ་བས་གོ་གསར་བྱེད་རོ་ཡིན། །པོན་གསས་མཁར་བཞེངས་ན་དགུ་ལ་ཁ། །གསས་མཁར་དབང་རུ་རྒྱས་པ་ཡིན། །མ་ཕྱིའི་དུར་ཕྱར་བཅུ་ལ་ཁ། །དུར་གྱི་ས་བོན་ཡག་པ་ཡིན། །དམག་ཆེན་ཆ་ཉིན་བཅུ་གཅིག་ཁ། །ཞ་བ་རྟོར་དམར་བྱེད་ཉིན་བཅུ་གཉིས་ཁ། །སྤྲ་བ་ཐོག་ཚེལ་བཅུ་གསུམ་ཁ། །སྤྲུ་གི་ཁུ་ཕོག་པ་ཡིན། །ལར་བཅུ་གསུམ་སྟེང་གི་དལ་དཀར་འདི། །དམག་ཆེན་བཀྲལ་དང་གངས་ཆེན་འབབ། །ཁུར་ཆེན་ལུབ་དང་ཚུ་ཆེན་འབྱུབ། །དེ་སོགས་ཆེས་ཐལ་ཅན་གྱི་མོ། །ལྷག་པར་གདོན་ཕྱ་བརྒྱད་ལ་བབ། །པེ་རྟར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་རི་ཡིན། །བན་བོན་གསས་མཁར་ལྟ་ཁང་གི་རྩམ་དང་ཆ་ཆོ་འོད་ཅན་དང་། །སྤྲུ་གཞིག་ཐིག་ཐུན་རི་མོ་ཅན། །དེ་སོགས་རྩམ་འབྲང་རྒྱལ་པོ་གདོན། །སྤྱིར་དེད་དེད་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་འདི། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་གར་བབ་ཀྱང་། །བྱང་ཐང་པོ་ཆེལ་མེ་རྟོག་འབྱུངས། །སྤྲོན་མཚར་མོ་བྱ་དང་ཐུད་པ་ཡིན། །བཞི་ལ་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་རབས་རེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུད་རེ། །ཁྱེད་དེ་ཐོགས་སྟེབ་ཡིན། །མིང་ཡང་ལྟ་ཁམས་རྒྱལ་དུ་ཐོགས། །དམག་རྩག་གཉིས་ལ་སྟོད་དུ་གཅིས། །དམག་འབུམ་ཆོ་ཆང་བའི་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །

ཆབ་ཆེན་ནད་པའི་མོ་ལ་ནི། རྟོད་དུ་མཐོ་སར་བབ་ན་ངན། ལྷང་ཆེན་རྩ་
ལ་དུས་གངས་ཆང་། ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་ངོ་ཡིན། བྱིས་ར་དག་ངོ་གི་ངོ་
ཡིན། བོན་བྱ་རུ་ཅན་གྱིས་གི་འདུལ་བྱ། འཕ་དཀར་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་
ཟེར། ལྷ་གཡག་ཡིན་དང་མ་ཡིན་དེ། མགོ་ལ་རུ་ཐུར་མི་ཆང་ལྷོས། ལན་
དུ་རུ་སོད་ཁ་ལེན། མགོ་ལ་རུ་ཐུར་ཆང་བ་ཡིན། ཅི་བཏྲ་བ་ཅི་ལ་བཟང་
བ་ཡིན། བརྩེས་ན་ངི་བཏྲ་བ་ཅི་ལ་ངན། དེ་བཞིན་གཞན་མ་ལྷ་ལའང་། །
རང་ལན་བབ་བཟང་བརྩེས་ན་ངན། ཡང་གཅིག་བཞི་ཡི་འཕ་དཀར་འདི། །
ཐུད་མེད་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། མིད་འགའ་རེ་བའི་ནད་དུ་བསོགས། བེའུ་
གཅིག་ཐུར་གཅིག་བཏྲགས་པའི་མོ། ཡུགས་གྱི་མིད་སྐབ་ཆང་བ་ཡིན། །
གཅིག་གི་འཕ་དཀར་བཏུ་གཅིག་ལ། དཀར་ཐོག་གཡུང་དུང་བབ་བ་ན། །
འབས་དུག་ལོ་ཐོག་སྐྱེས་པ་ཡིན། གསུམ་གྱི་ཁ་ལེ་བཞི་དཀར་ཐོག་ཆུང་
ཆུང་འཕེལ་ཁ་ཡག་བ་ཡིན། བདུན་ལ་ཁ་ལེ་བཆུད་དཀར་ཐོག་འབྲིང་
ཆུང་འཕེལ་ཁ་ཡག་བ་ཡིན། བཏུ་དང་བཏུ་གཅིག་དེ་འདྲན། ཆེ་ཆུང་འཕེལ་
ཁ་ཡག་བ་ཡིན། གཅིག་གི་དཀར་ཐོག་བཏུ་གཅིག་གི་འཕ་དཀར་བབ་ན་
མཆོ་ཆེན་ཆུ། ཀོ་མོག་ཆབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། གསུམ་བཞི་གོང་ལས་གོ་
བསྐྱོག་ན། ཆུང་གསུམ་ཐོག་གི་བང་ར་ཚུགས། བདུན་བཆུད་གོང་ལས་
བརྩེས་བ་ན། འབྲིང་ཆུང་ཐོག་གི་བང་ར་ཚུགས། བཏུ་དང་བཏུ་གཅིག་
གོ་བསྐྱོག་ན། ཆེ་ཆུང་ཐོག་གི་བང་ར་ཚུགས། གསུམ་གྱི་འཕ་དཀར་བཞི་

མུང་རལ། ཁུང་རྒྱུད་ཐོག་གི་བང་ར་ཞིག །བདུན་བརྒྱུད་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་
བབ། །འབྲིང་རྒྱུད་ཐོག་གི་བང་ར་ཞིག །བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་དེ་འདྲ་ན། །
ཆེ་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་ཞིག །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱས་ནག་ཕྱོལ་ནག་གཞོན། །ཕྱི་
ནང་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །གསུམ་གྱི་དྲལ་དཀར་བཞི་ལི་ཡན། ཁུང་
རྒྱུད་ལྷགས་སྐམ་བ་ཡིན། །བདུན་བརྒྱུད་གཉིས་ལ་འབྲིང་རྒྱུད་དང་། །བརྩ་
དང་བརྩ་གཅིག་དེ་ལྟར་ན། ཆེ་རྒྱུད་ལྷགས་སྐམ་བ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གཉིས་
ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །གཞོན་ནི་ལྷག་འདྲེ་བསེ་རགས་གཞོན། །བསེ་རག་བཀར་
ཞིང་ལྷག་སེལ་བྱ། །གསུམ་གྱི་དྲལ་དཀར་བཞི་ཆུ་ཚོ། ཁུང་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་
ར་བ་དེ། སློང་མར་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡིན། །བདུན་བརྒྱུད་དག་ལ་འབྲིང་རྒྱུད་
དང་། །བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི། །ལྷགས་ར་སློང་ཁྲག་གང་དེ་ཡིན། །ཕྱི་
ནང་གཉིས་པོ་དེ་དང་མཚུངས། །གཅིག་གི་དྲལ་དཀར་གཉིས་སེ་སྟོང་། །དྲ་མ་
སྦྱིན་ལ་ཡག་བ་ཡིན། །མཚར་དཔེ་རྒྱུན་གསུལ་ལ་ཁྱེད། །བཞི་ལྷ་དྲ་མ་འཇང་
ལ་ཡག །གཏམ་དཔེ་ཐིལ་མོ་ཉོར་ལ་བཞག །བརྒྱུད་དགུ་དྲ་མ་སྟོང་ལ་ཡག །
ཁ་མཚར་བོད་ལུལ་མཐིལ་དུ་གླེང་། །བརྩ་གཅིག་བརྩ་གཉིས་དེ་འདྲ་ན། །
དྲ་མ་ངམ་ལ་ཡག་བ་ཡིས། །མཚར་ཁ་ཕྱི་རབས་སུ་ལ་བཞག །ཡང་གཅིག་
གི་དྲལ་དཀར་གཉིས་ན་འབན། །དྲ་མ་གར་ནས་ཡག་བ་ཡིན། །བཞི་དང་
ལྷ་ལ་སྟོན་སྦྱོར་ཡག །བརྒྱུད་དགུ་རྩལ་དང་བརྩ་གཅིག་དང་། །བརྩ་གཉིས་དྲ་
མ་བྱང་ནས་ཡག ། གཅིག་གི་དྲལ་དཀར་གཉིས་མུང་རལ། །སྤང་བའི་དྲ་

མ་སྤྱན་ལ་ཡམ། ཉེ་བཞིན་བཞི་ལྷ་བརྒྱད་དགྲ་དང་། བརྩ་གཅིག་བརྩ་གཉིས་
 དག་གྲང་རོ། ཞིབ་ཏུ་རྒྱས་སྒྲོས་དཔག་མེད་གྲང་། མདོར་བསྐྱས་ཏུ་དུ་
 ཅོམ་ཞིག་གོ། གཉིས་པ་འདི་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། ཁང་ཁོང་སྤྱག་པས་
 མཚན་བཏགས་པ། འབྲུང་བ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ཆེན་ཟེར། ཁང་ཁོང་བར་པས་
 མིང་བཏགས་པ། ཉིང་དིང་སྤྱག་མོ་གསེར་ཐིག་བྱ། ཁང་ཁོང་སྒྲོ་བས་མིང་
 བཏགས་པ། ཉིང་དིང་རྩ་གཏུག་གོང་རྒྱལ་ཡིན། ཡང་དག་གཤེན་གྱི་མཚན་
 གསོལ་བ། ལྷགས་ཁྲ་སྒོན་མོ་དག་འདུལ་ཡིན། སྤྱ་དང་གང་གི་རིང་ལ་
 བབས། བྱ་ཡི་བྱ་ཡུལ་གསེར་གོང་ནས། སྤྱག་ཆག་འལ་འལ་རིང་ལ་བབ། ལྷགས་
 ཁྲ་གནམ་གྱི་ཐོ་ལྷ་ཡིན། སྤྱན་དྲུག་ནང་གི་བཅན་པོ་ཡིན། ལྷགས་
 ཁྲ་འབྲུག་གི་ང་རོ་ཡིན། ལྷགས་ཁྲ་འབྲུང་བའི་ཁ་འོད་ཡིན། ལྷགས་ཁྲ་
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ལྷགས་ཁྲ་དུང་སེང་ཁྲོས་པ་ཡིན། ལྷགས་ཁྲ་གྲང་
 ཆེན་སྒྲོན་པ་ཡིན། བྱ་དེ་པོའི་པ་ཆེ་འཛིན་མི་ཡིན། དག་ལ་གོང་བ་ལེན་
 མི་ཡིན། སྤྱིང་ནག་གཉིང་ནག་ལེན་མི་ཡིན། མོ་མ་ཁྱོད་གྱིས་དབྱེད་ཤེས་
 བ། ལྷགས་ཁྲ་ང་ལ་དབྱེད་དུག་ཡོད། གོང་ཨ་ཁུ་ཡོད་པ་སྤྱོན་པ་ཡིན། འོག་
 ཁུ་པོ་ཡོད་པ་ལྷག་པ་ཡིན། ཉང་སྤྱིད་རྒྱུ་གྱི་ཁུ་སྤྱིད་ཡིན། ངས་སྤྱ་
 པོ་ཡང་ལ་དེད་དེད་ནས། གངས་དཀར་རི་གསུམ་རྩེ་ལ་བཞག། ཁུ་པོ་མར་
 ལ་དེད་དེད་ནས། རྒྱ་ནག་པོའི་ཁ་གཞོན་བྱས་ནས་བཞག། གོང་སྤྱ་པོ་དུལ་
 དཀར་གྲལ་མགོར་བཞག། འོག་ཁུ་པོ་བྱ་ཤིང་མཛོད་པར་བྱས། སྤྱིང་མོ་ཁུ་

མཁའ་གནས་སུ་བཅད་མི་ཡིན། གཤམ་སྐྱེར་བས་སུ་བ་མི་ཡིན། གཤམ་
 སྐྱེར་ཅོག་ཅོར་འཛོག་མི་ཡིན། འབ་ཅོབ་གདན་དུ་བཅིང་མི་ཡིན། ཡོད་
 ལུང་ར་གསུམ་འདུག་ཡུལ་ཡིན། མེད་ལུང་ར་གསུམ་བརྩད་དེ་ཐོབ། དཔལ་
 བོའི་ཡ་ཐོད་ཡབ་མི་ཡིན། སྤར་མའི་གཉའ་ཐག་གཅོད་མི་ཡིན། ཁྱོན་བོའི་
 སོ་ཁ་འགྲིམ་མི་ཡིན། བཅོན་བོའི་མཁའ་གྱི་རྩོད་རྩོད་ཡིན། མོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དབྱད་ཤེས་ན། ལྷགས་ཁྲ་ང་ལ་རྩོད་དུག་ཡོད། ལུ་གངས་དཀར་ཅེ་མོ་
 བརྩོད་ཀྱི་རྩོད་། བར་གཅོང་ཆབ་སྒྲོན་མོ་བཅོན་ཀྱི་རྩོད་། འོག་ཤིང་ཆེན་
 སྒྲོང་པོ་ལྷག་གི་རྩོད་། གཤམ་ཞ་མཁའ་གཤམ་ཅེ་དཔལ་གྱི་རྩོད་། གཤམ་
 སྤོབ་མཁའ་དམུ་བྲག་ཁོ་རྩོད་རྩོད་། མདའ་རྒྱ་ཡེར་སྤོབ་པོ་ཤི་ཡི་རྩོད་། ལྷགས་
 ཁྲ་ངེད་ཀྱི་རྩོད་དུག་ཡིན། མོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱད་ཤེས་ན། ལྷགས་
 ཁྲ་ང་ལ་བས་དུག་ཡོད། མེ་སྒྲོད་ཁྲག་གི་རྒྱལ་བ་གཅིག མ་ཟེ་ག་སྐྱེ་མདའ་
 སུར་གཉིས། རུ་སྒྲོད་བདུད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གསུམ། ཆོལ་ཆེ་ཆེལ་གྱི་ཐུམ་པོ་བཞི། མོ་
 ཡོན་ཐུན་བ་ཁ་ནག་ལ། སྐྱམ་ནག་ཆང་གི་གོད་བུ་དུག ལྷགས་ཁྲ་སྒྲོན་
 བོའི་བས་དུག་ཡིན། རུ་ངེད་རང་ཆང་གི་དུས་ཡིན། དག་ལ་སྤྲོ་ཡབ་བྱེད་
 མི་ཡིན། རུན་ལ་དཔལ་བསྐྱེད་བྱེད་མི་ཡིན། ལྷག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་ལྷ་ཡིན། ལྷགས་
 ཁྲ་ཞང་ལྷ་གཉེན་པོ་ཡིན། ལྷ་ཡི་ནང་གི་ཡང་ལྷ་ཡིན། ལྷགས་ཁྲ་
 མི་ཡི་སྐྱེ་འཕེལ་ཡིན། ལྷགས་ཁྲ་ནོར་གྱི་གསེར་ཅེ་ཡིན། ལྷ་སྒྲོན་དགུང་
 གི་བཀར་ཤིང་ཡིན། རྟོག་མོ་ས་ཡི་དྲིལ་སྒྲིང་ཡིན། ཉི་ལྷག་ཉིས་ཀྱི་དུམ་

ལུ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབ་པའི་མར་གསར་ཡིན། །ལྷགས་ཁྲ་འཛམ་གླིང་བཞི་
 རི་ཡིན། །བཙན་ཁ་རི་ལ་གསོལ་མི་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་ས་གར་བབ་
 གྲང་། །རྒྱ་སྐྱུ་དག་ལ་རྒྱུ་པ་ཡིན། །ཤར་ཕྱོགས་དྲུང་མཁར་དཀར་པོ་
 དང་། །ཕྱོ་ཕྱོགས་གསེར་མཁར་སེར་པོ་དང་། །རྩལ་ཕྱོགས་ཟངས་མཁར་
 དམར་པོ་དང་། །བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་མཁར་སྒོན་པོ་དེ། །ལྷགས་ཁྲ་དེད་གྱི་
 དཔའ་མཁར་ཡིན། །མཁར་རྫོང་ཐོག་གིས་མི་བཞིག་པའི། །ལྷགས་ཁྲའི་
 དཔལ་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ཡོད། །ལྷགས་ཁྲ་མི་ཐེག་ལྷ་དགུ་ཡིན། །ཁྱི་སར་བབ་
 བ་འཛིགས་ངོ་ཆེ། །ལྷགས་ཁྲས་མི་ཐུབ་མ་མཆིས་ཏེ། །ཁྱི་རྒྱ་ལྷགས་ཁྲས་
 མི་ཐུབ་པོ། །ལན་དུ་ཐུང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། །དགུང་སྒོན་ཁད་དུ་ཆགས་པ་
 ལ། །ལྷ་མོག་ཐོར་ཙམ་ཞིག་ཁོལ་དུ་ཡར། །ཁྱི་རྒྱ་འབྲམས་པོའི་སྤར་ལྷག་
 གྱིས། །ལྷགས་ཁྲ་དྲུང་སེང་ཁྲོས་པ་བསྐྱེལ། །པ་ཆེན་ཡ་རབས་མོ་ལ་ངན། །
 སྒྲེ་ཆེན་གཅིག་ལ་གྲོད་སྒྲ་གསུམ། །འབུམ་འདོན་སྒྲུ་མར་མེ་བྱ། །ལྷགས་
 ཁྲ་རྒྱ་སྐྱུ་དམར་པོ་ཟེར། །འཛམ་དྲུག་ཆང་ན་རྒྱ་སྐྱུ་ཡིན། །ལན་དུ་ཨ་
 ཁད་ཅེ་མན། །རྒྱ་སྐྱུ་འཛམ་དྲུག་ཆང་བཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྤྲེད་དེར་བབ་
 པ་ན། །དམག་ཆེན་ཆས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །དག་བདུལ་གནང་ནོར་ལོན་པ་
 ཡིན། །གཉིས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ལུལ་འབྲུགས་པ་ལང་། །དག་ཁྱི་རི་སྤྲང་
 མདུར་རྒྱག་བྱེད། །གསུམ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་དྲུང་མཁར་ལ། །ལྷགས་ཁྲ་ལ་ཉེ་
 ཡག་པ་ཡིན། །བྱ་རྩ་རྒྱུང་གསུམ་མོ་ལ་བཟང་། །བཞི་ལྷ་ཡི་དྲ་མ་སྒྲིན་ལ་

ཡག །མགོ་དར་འཕྱུ་ལྡེམས་སེང་མ་ཡག །ལུས་སྤྲུབ་དཀར་མི་ལེང་མ་
 ཡག །གཡང་གི་ར་བ་གང་བ་ཡིན། །ལྷ་ལྷ་སྒྲིན་འབྲུགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །
 དག་ཡོབ་ཆེན་འཕར་བ་ལྷོ་ནས་ལྷང་། །མིག་སྤྲུག་ཐོར་ཅམ་གྱིས་སྤང་མིག་
 བལྟ། །དུག་མ་གཅིག་སྤྲུག་ཅིག་མོ་ལ་བཟང་། །སྤྲུག་དམར་འདྲ་བ་ཆར་
 རོ་ཡིན། །བདུན་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་རུས་བསྒྲིག་ཉིན་བཟང་། །པ་ཆོ་སྤྲུག་ལས་ངར་
 བའི་རོ། །པོ་སྤྱོ་འབྲུབ་པའི་གང་སྤྲུག་ཡིན། །བརྒྱད་དྲ་མའི་དཔའ་མཁར་
 ཟེན་པའི་རོ། །ལྷ་སྤྲུང་མའི་རོ་སོ་དགྲུང་བས་མཐོ། །དགྲུག་ཉན་སྤང་འབྲུགས་
 པའི་གཞི་མ་ཡིན། །ཉི་མ་རུབ་གྱི་དག་རོ་ཡིན། །བརྒྱ་ཡས་བདུད་མི་འབེབ་
 རིའུ་ཡིན། །ཡར་གྱི་གནམ་སྒོ་བཅད་ཉིན་བཟང་། །གནོད་བྱེད་ཡས་གྱིས་ནོན་
 པ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་དག་སྤྲུང་སོ་སྤྲུང་ཚུགས། །ལྷགས་སྤྲུང་དག་ལ་ཆས་
 པ་ཡིན། །རྒྱ་ཆེན་སྤྲུང་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །བརྒྱ་གཉིས་ཡེ་དམར་འབྲུགས་
 གཞི་ཡིན། །ཉི་མ་བྱང་གི་དག་རོ་ཡིན། །བྱུང་པར་དེ་ཡི་བརྒྱ་གསུམ་ལ། །སྤྱོ་
 བར་ལག་བཤལ་བབ་བན། །ཁྲི་ཆོའི་དམག་དེ་བྱེད་རལ་འོང། །བརྒྱ་གསུམ་
 སྤྲུང་གི་ལྷགས་སྤྲུང་། །རྒྱལ་སྤྲི་མེད་འོད་འབར་ཡིན། །བརྒྱད་ཅུ་དམག་
 གི་ཆེར་མ་ཡིན། །བརྒྱད་ཅུ་མན་ཆད་མོ་ལ་བཟང་། །མ་གཉིས་སྤྲུག་གཉིས་
 མོ་ལ་བཟང་། །སྤྲུག་གཉིས་འབྲོང་རུག་ཡས་གཡོན་གཤིབ། །ལུང་པར་གཉིས་
 སོ་སོར་འཛིན། །གཞི་འོག་གཅོད་ཐོའི་མོ་ལ་བཟང་། །འབུམ་ལ་ཁ་ཐིག་རྒྱགས་
 ཉིན་བཟང་། །ལྷ་ཁང་གསེར་འཕྱུ་བརྒྱགས་ཉིན་བཟང་། །

གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྲ་བཅུ་གཅིག་གི་ །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་བབ་བ་ན། །དཔའ་བོ་
 ལྷག་དང་འགོལ་བ་ཡིན། །ལན་དུ་རྒྱུ་སྤང་དུ་སྤྱོད་ན། །དཔའ་བོ་སེང་དང་
 འགོལ་བ་ཡིན། །ལན་དུ་སྤང་ཁམས་དང་སམ་ན། །དཔའ་བོ་རྒྱུ་དང་འགོལ་
 བ་ཡིན། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །འཁྱི་སྒྲིག་མ་ཁར་ཚུགས་
 བ་ཡིན། །ནད་མོར་སྒྲིག་བདུད་ལངས་བས་ངན། །ལྷགས་ཁྲ་ལྷོ་ཡི་ཁྲ་བྱུག་
 གི་ །གསུང་སྒྲན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བསྐྱུག །ཁྲ་བྱུག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
 དེ། །དཔའ་བོ་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་སྒྲིག། །དཔའ་བོ་དྲོ་ཆེ་ཆེ་བ་ན། །མ་སྤྱོད་འཕེལ་
 བའི་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྲ་སྒྲོན་པོ་ལ། །བཅུ་གཅིག་བྱ་བུར་
 གསེར་ཐིག་ཡིན། །དེ་ཡི་ལན་དུ་དེ་བབ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷགས་ཁྲའི་ལན་
 དུ་ནི། །ན་འབན་དཔའ་བོ་ཐོག་གིས་བསད། །རུ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་བདུད་ཀྱིས་
 ཁྲིར། །སེ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་དམེ་ཡིས་མཐོལ། །ཡང་ན་གྱི་རོ་ཁྲག་རོ་ཡིན། །
 སོ་ཡོན་དཔའ་བོ་ལྷན་པར་འབྲུམ། །སྒྲོ་བར་དཔའ་བོ་གྲོད་ལ་ཐོགས། །སྒྲུམ་
 སྒྲོན་དཔའ་བོ་ཚུ་ཡིས་ཁྲིར། །བྱ་རལ་དཔའ་བོ་ཁྲི་ལ་བྲོས། །ཤག་ལེ་དཔའ་
 བོ་གྲོ་རོ་བསྐྱུག །སྒྲོ་ཀན་དཔའ་བོ་རོ་དང་བསྒྲོས། །ཡི་ཡན་དུང་སེང་རྒྱུང་
 གིས་ཁྲིར། །དྲོད་རིགས་དུང་སེང་དོད་དུ་ལྷུང་། །འདི་རྣམས་དག་གཞི་ནད་
 མོར་ངན། །གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཁྲ་བཞི་སྒྲུམ་ཀན། །རྒྱུང་རྒྱུད་གསེར་ཟོ་ཚུ་
 ཡིས་ཁྲིར། །མཛོ་མོ་རུ་ཡོན་ཡོད་དུས་བརྒྲག །ད་སྤྱོད་ནད་གཤོད་འབྱུང་། །
 བདུན་གྱི་ལྷགས་ཁྲ་བརྒྱུད་སྒྲུམ་ཀན། །འབྲིང་རྒྱུད་གསེར་ཟོ་ཚུ་ཡིས་བཤལ། །

བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་དེ་འདྲ་ན། །ཆེ་རྒྱད་གསེར་ཟླ་ཆུ་ཡིས་ཁྱེད། །གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྱ་བརྩ་གཅིག་ལ། །སྒྱུ་མ་རྒྱ་ལུང་མ་བབ་བ་ན། །ཁྱིམ་ལུང་རེ་ལོག་བཀལ་བ་ཡིན། །ཆུ་སྒྲིབ་ནག་མོ་སྟོང་མདོས་བྱ། །གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྱ་བརྩ་གསུམ་ལ། །སྒྱུ་མ་རྒྱ་ལུང་མ་བབ་བ་ན། །རི་བོ་ཁང་ཁྱིམ་དེ་བ་ཡིན། །གཅིག་གི་སྒྱུ་མ་རྒྱ་བརྩ་གཅིག་ལྷགས་ཁྱ་ན། །ཡོད་ཀྱི་ཀ་བ་ཚུགས་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྟོན་ཆད་འཕྱི་སྟོན་མོད། །རྗེས་སུ་གཡང་ཉམས་ཁོར་སྐབ་ཐང་། །གསུམ་གྱི་སྒྱུ་མ་རྒྱ་བཞིའི་ལྷགས་ཁྱ། །རྒྱུང་རྒྱུད་དུ་སྒྲིམ་སྟངས་དོ། །ལོ་བཞི་ཚུན་ཆད་རྗེ་འཕྱུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བདུན་བརྒྱད་འཕྱིང་རྒྱུད་དང་། །བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་ཆེ་རྒྱད་ལོ། །གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྱ་གཉིས་སེ་སྟོད། །ལྷགས་ཁྱའི་ཕྱི་སྟེར་ཁྱག་ལ་རུབ། །དག་ཕྱབ་ཁོར་ལེན་གདོན་ལས་རྒྱལ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གཞན་ལ་སྒྱུར། །རང་སའི་དབའ་བོའི་གཞན་གྱི་སར། །ཟག་ཟག་འདི་བཞིན་གཞན་ལ་འད་སྒྱུར། །གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྱ་གཉིས་རྒྱ་སྟོ། །ལྷགས་ཁྱའི་དྲ་མ་ངམ་ལ་ཡག་རྗེ་ངམ་ཁར་ཅེ་ནས་བབ་བ་ཡིན། །ལྷ་དགུ་སྟོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྱ་གཉིས་ན་འབན། །ཡེ་ཡི་དྲ་མ་ཆས་བ་དེས། །རམ་ཁོར་བང་ར་ཞིག་བ་ཡིན། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་གོ་ང་ཟེན། །ལྷ་དགུ་ལ་སྟོགས་དེ་ཡིས་འགྲོ། །གཅིག་གི་ལྷགས་ཁྱ་གཉིས་གྱི་ནི། །གཞན་ས་བྱ་རལ་བབ་བ་ན། །དྲ་མ་ཆས་བ་ཁོར་གྱིས་འཆོང་། །ལྷག་མ་གསུམ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །རྒྱས་བར་གྱིན་ཏུ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །གལ་ཆེན་

མི་ཚོལ། །རྒྱ་ཡེར་བྲག་ལ་ལས་མི་འཚོལ། །ནཔ་ནོཔ་ཡུལ་གྱི་གདན་མི་
 གློང་། །དིང་དིང་རིགས་ལ་ཟས་མི་ཚོལ། །ལྷགས་རིགས་མཚོན་ལ་ངར་མི་
 གློང་། །ཁོ་ལྷ་བྱ་ཤིང་དཀར་པོ་རང་། །དུང་ལྷུང་མེདྲོག་བརྒྱག་ཀྱང་བྱ། །ལྷུང་
 ལ་ཡིད་བཞིན་བརྒྱག་ཀྱང་བྱ། །བརྒྱག་ཁ་ལྷ་ནོར་བརྒྱད་ཅུ་དེ། །མོ་མདུད་
 བ་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །ཁྲུ་ས་བདག་གཉིས་ཀྱི་དཔུགས་ཀྱང་འཕྱིན། །འདི་
 རྟིང་མིག་སྒོག་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་གངས་འཕེལ་ལ་མི་འབྱུ་བཟང་། །
 ལྷུང་གི་ལྷག་གུ་ཆར་ངོ་ཡིན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་ནོར་
 གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །ཕྱི་ས་གཡུལ་བཞི་གར་བབ་ཀྱང་། །སྤྱིད་པ་
 ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ལ། །དམ་གྱི་དམག་ཚོགས་དག་ཅུ་ལྟར་། །དག་ཚོས་དང་
 བེ་དག་མནན་བྱ། །དིང་དིང་བྱ་ལྷུང་ཀེ་ཅུ་འདི། །མགོ་ནོར་བུ་ཡིད་ན་བྱ་ལྷུང་
 ཡིན། །ལན་དུ་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ན། །བྱ་ལྷུང་མགོ་ལ་ནོར་བུ་ཆང་། །གཅིག་
 གི་སྤྱིང་དེར་བབ་པ་ན། །བུ་ཆུང་སྒོག་ཕྱ་འདེབས་ཉིན་བཟང་། །ས་འོག་ལྷུང་
 ཡོ་འལྱངས་པ་ཡིན། །ཁ་ཚོད་བུ་ཆར་ལ་ཅན་གྱིས། །གོ་མཐའ་འཁོར་བ་མི་
 འཆད་དོ། །གཉིས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་དུང་རིན་ས། །དུང་སང་དཀར་མོས་དག་
 ངོ་ཡིན། །གསུམ་རྒྱ་གཉན་གཉིས་ཀྱི་གཡང་ཁ་ཡིན། །མི་ནོར་གཉིས་ཀྱི་
 འཕེལ་ཁ་ཡིན། །བུ་སྟག་རལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་མི་འཆད། །བཞི་གཡང་གི་བང་
 བཞོར་གྱིས་གང་། །སྤྱིང་བྱི་རྒྱ་མིག་སྒྲོན་མོ་དེ། །ད་ལོ་ས་ཡི་འོག་ན་ཡོད། །
 སང་ཡོད་རྒྱ་མིག་ས་ཁར་བུད། །གཞི་ཡོད་རྒྱ་མིག་གཞུང་དུག་རྒྱས། །མི་རབས་

བཞི་ལ་མིན་འཕེལ་ངོ་། །ལུ་ལྟོ་ཕྱོགས་གཡུ་རི་སྒོན་པོ་ལ། །འབྲུག་སྒོན་པོ་
 ཅུར་བའི་དགའ་ངོ་ཡིན། །དུག་ཕུ་ཕུམ་དབང་གི་ཕྱང་ལོ་འབྱུར། །མོ་བཙུན་མིན་
 དང་སྒོག་ཕུར་བཟང་། །བདུན་མདོ་བ་རྟ་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །མི་རབས་བདུན་
 ལ་རྟ་གཡང་འཕེལ། །པ་སྒྲུན་སྒྲོར་ཕུ་འདེབས་ཉིན་བཟང་། །བརྒྱད་བན་
 གསར་ཆོས་ལ་འཕྲུག་ཉིན་བཟང་། །མགོ་ནག་མི་ཡི་གདན་ས་ཟེན། །སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་ལྟ་དར། །དགུ་བོན་པོས་ཁྱུང་ནག་སྒྲུབ་ཉིན་བཟང་། །རྒྱབ་
 ཟངས་རི་དམར་པོར་ཟངས་བྱ་ལྗིང་། །བོན་ཁྱུང་རུ་དགུང་བས་མཐོང་ཡིན། །
 བཙུ་ཕོ་ལྟ་དུང་ཁྱུང་མཁའ་ལ་ལྗིང་། །སྒྲོ་གཤོག་སྤེར་རྒྱུ་བས་བར་སྤང་
 ཞེབ། །ཡར་གྱི་གནམ་སྒྲོ་བཙན་ཉིན་བཟང་། །བཙུ་གཅིག་དུང་ཁྱུང་ངམ་
 ལ་ཆས། །རག་བ་རྟ་ལ་རྒྱག་ཉིན་བཟང་། །ཡོ་མོ་ཁྱུ་ནས་རྫོགས་ངོ་ཡིན། །
 སྒོན་མོ་ཕུགས་ཁུན་ཐོབ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱག་ཁ་གད་དུ་ཡོ་བའི་ཕྱོགས། །རྟ་དེའི་
 རྫོགས་དེ་རུ་ཡོ། །དེ་མོ་མ་དེད་ལ་དར་སོ་དགོས། །བཙུ་གཉིས་དུང་ཁྱུང་ངམ་
 ཡུལ་ཤོར། །རང་རྒྱུད་དག་ཡི་ཕོ་ལྟ་ར་སོང་། །རང་ཟས་གྲོད་ཀྱི་ཕོ་གུ་ཤོར། །
 ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་དགའ་ངོ་ཡིན། །བཙུ་གསུམ་སྤྲོད་གི་བྱ་ཤིང་འདི། །བརྒྱ་ཆོ་
 དམག་གི་རྫིའུ་ཡིན། །སྤྲོད་ཆོ་དམག་གི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་རང་ལ་
 མགོན་བ་ཡིན། །མིན་ཕུ་འདེབས་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཡོ་བཙུ་གསུམ་ལོན་
 བའི་ཡར་སྤྲོད་ནས། །བྱ་རལ་བ་ཅན་གྱི་གོ་མཐའ་འཁོར། །ལར་བཙུ་གསུམ་
 སྤྲོད་གི་བྱ་ཤིང་འདི། །གཞི་ཕུ་མཆོར་ཕུ་གཉིན་ཕུ་དང་། །རག་ཕུ་ནམས་ལ་

གཡོན་ཆོག་ཡིན། །དབག་བསམ་ཤིང་གི་ཕྱེ་མོ་ན། །ཁྱུང་ཐུག་རལ་བ་ཉི་ལི་
 ལི། །མི་ཆེན་གྲོས་ལ་ཆོག་ས་ཉིན་ངན། །མི་གཅིག་དུ་ཐག་དགུ་རུ་ཆད། །
 ཏྲ་གཅིག་སྒྲུབ་མདའ་དགུ་རུ་ཆད། །གཙོ་བོ་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །དུ་བ་ཐོན་
 པའི་འཕུ་བཅུ་གས་ཡིན། །བན་བོན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །ཡེ་ཤེས་པོ་ལྷ་དུང་
 ཁྱུང་ལ། །འོག་མིན་གནས་སུ་བསུ་བ་སྒྲིབ། །འདས་ནས་ལྷ་གནས་ལས་འདས་
 རོ་ཡིན། །མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་འོང་བའི་ཏྲ་གས། །བྱ་རྒྱུད་མང་བོ་དངོས་སུ་
 འོང་། །ཏྲ་ཐོན་གྱི་བའི་དོ་མར་གཏོང་། །བརྒྱག་ཁ་གར་ཡོར་རྩ་རྩ་གཡོ། །
 པོ་ལྷ་དུང་ཁྱུང་དཀར་བོ་ལ། །དབུ་ཡི་ནོར་བུ་ཡི་ཆང་ལྷོས། །དབུ་ཡི་ནོར་
 བུ་ཆང་བན། །ཏྲ་ཁྱུ་ཆང་ས་པའི་རྩེ་ལྷ་ཡིན། །དགུ་ཡི་པོ་ལྷ་བྱ་ཤིང་ལ། །བཅུ་
 ཡི་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ཡིན། །དགུ་བཅུ་མིན་ཀྱང་བབ་ལན་བཟང་། །བྱ་ཤིང་
 བྱ་ཡི་འདབ་མ་ཡིན། །བྱ་འདབ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ན་བཟང་། །ལི་ཡན་ལན་
 དུ་བྱ་ཤིང་ཡིན། །བྱ་ཤིང་དུང་གི་སྒྲུང་ཆར་ཡིན། །ཆར་དང་ས་གཞི་སྒྲུང་
 བ་བཟང་། །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་བྱ་ཤིང་ཡིན། །བྱ་ཤིང་ཆུ་བོ་གཞུང་རྒྱས་ཡིན། །
 ཆུ་བོ་རྒྱ་མཆོར་སྒྲུང་བ་བཟང་། །སྒྲུམ་གྱི་ལན་དུ་བྱ་ཤིང་ཡིན། །དལ་དཀར་
 ལན་དུ་བྱ་ཤིང་ན། །བྱ་སྒྲེ་གཞི་ནས་སྒྲེས་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཡག་བྱེས་སུ་ཡག་
 པ་ཡིན། །རང་སར་པོ་ལྷ་བྱ་ཤིང་བབ། །བྱི་སར་མ་ཟེ་སྒོ་བཞིན། །སྒྲིད་པ་
 ཡེ་སྒོན་རྒྱལ་བོ་ལ། །འདུད་ཤིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུང་དགུ་རུ་ལང་། །བྱ་ཤིང་དབག་
 བསམ་ཐོན་པ་ཡིན། །ཐོན་པ་ལྷ་རེ་མ་སྒྲུང་དགོས། །བྱ་ཤིང་ལན་དུ་འོང་།


མིང་ཟེ། །བྱ་ཤིང་ཁྱིམ་དུ་གསུམ་ཉི་མ་ཡིན། །ཉི་མ་གཟུང་ཡིས་མ་བཟུང་དགོས། །
 བྱ་ཤིང་ལན་དུ་ཤོར་ཁུང་ཡིན། །བྱ་ཤིང་འབྲས་དཀར་རི་བོ་ཡིན། །རི་བོ་
 ཐོག་གིས་མ་བཤིག་དགོས། །ལན་དུ་ན་འབན་བབ་ན་བཤིག་ །བྱ་ཤིང་ཡིད་
 བཞིན་ཞོར་བྱ་ཡིན། །ཞོར་བྱ་འདྲེ་མོས་མ་ཁྱེར་དགོས། །ལན་དུ་མ་སྒྲུམ་བབ་
 བྱ་ཁྱེར། །བྱ་ཤིང་རྗེ་མོ་དུང་ཐེང་ཡིན། །དུང་ཐེང་མི་ཁས་མ་ཐོག་དགོས། །
 ཐུང་ཁད་བབ་ན་མི་ཁས་ཐོག་ །བྱ་ཤིང་མེ་ཏོག་གཞོན་བྱ་ཡིན། །མེ་ཏོག་སད་
 གྱིས་མ་ཁྱེར་དགོས། །ལན་དུ་ཚུ་སྒྲར་སྒྲུམ་བབ་ཁྱེར། །བྱ་ཤིང་གསེར་གྱི་
 སྒྲར་བཟང་ཡིན། །སྒྲར་བཟང་གཞོར་གྱིས་མ་བསྐྱོས་དགོས། །ལན་དུ་ཅེ་
 ར་བབ་ན་བཞོས། །བྱ་ཤིང་ཐོ་ལྟ་དུང་ཁུང་ཡིན། །དུང་ཁུང་དམེ་ཡིས་མ་མཛོལ་
 དགོས། །ལན་དུ་སེ་སྟོད་བབ་ན་མཛོལ། །བྱ་ཤིང་སྐྱག་མོ་རི་བཀྲ་ཡིན། །
 སྐྱག་མོ་རྩོམ་དམ་མ་ཐོག་དགོས། །ལན་དུ་དྲོང་ཁད་བབ་ན་ཐོག་ །ཕྱི་སར་
 བྱ་ཤིང་བབ་པ་འདི། །དམག་ཆེན་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་མོ། །ཡུལ་ཐུང་བརྒྱུག་
 གཞི་བྱེད་བའི་མོ། །བབ་ལན་བཟང་ན་ཐུབ་ཀྱང་མིན། །དིང་དིང་བྱ་ཤིང་
 ཀུ་འདི། །ལོ་མལ་བརྩུ་གཉིས་གར་བབ་ཀྱང། །ལོ་པ་དེ་ལ་བྱ་སྒྲེས་ངོ། །
 གསུམ་ལ་ཆུང་ཆུང་དུག་འབྱིང་ཆུང། །བརྩུ་ལ་ཆེ་ཆུང་མི་ཞོར་འཕེལ། །བརྩུ་
 གསུམ་ཅེ་མོ་བཟང་བར་དགོས། །སྤྱིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་བྱ་ཤིང་གསུམ། །བརྩུ་
 གསུམ་འདོགས་རིགས་དྲངས་མ་ན། །མི་རབས་གསུམ་དུ་མི་ཆུད་དར། །
 བཞོགས་གསུམ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །གསུམ་ལ་བྱ་ཤིང་བརྩུའི་དཀར་ཐོག།

རྒྱུད་རྒྱུད་ཚང་གི་མི་ཁོར་འཕེལ། །བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་འབྲིང་རྒྱུད་ཚང་། །
 བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི། །མི་ཁོར་གྲངས་སྟུ་འཕེལ་བ་ཡིན། །སྤྲེང་དུ་
 བྱིས་པ་བཅས་སྟུ། །སྤྲེང་དུ་རང་སར་འཁོར་བ་ན། །ལྷ་ཡི་དུང་ཁྱུང་དཀར་
 རོ་དེ། །རམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འཁོར་འཁོར་ནས། །སྤོན་པའི་མཁའ་རྩེར་བབ་པ་
 ཡིན། །རྒྱ་མོར་རྟ་ཐོན་འདྲེས་པའི་བྱུ། །ཐོབ་ཅིང་རྒྱ་ཡག་ཡུལ་དུ་སྤྲེའས། །
 བརྒྱུག་ན་ཁ་དམར་བརྒྱུག་སྟེ་སྤྲ། །སྤྲིང་མིག་ཐོག་གསུམ་བྱ་ཤིང་གསུམ། །
 སྤྲོ་བཞི་དམ་ནས་དེའི་བརྒྱ་གསུམ། །དིང་དིང་བྱ་ཤིང་གེ་རུན། །གང་སྤོང་
 འདྲ་མིན་ཅན་གཅིག་འོང་། །ཐོ་གྲགས་པ་ཅན་ལ་སྟེ་དུག་འཁོར། །མོ་ཤོང་
 ཡངས་ཅན་ལ་བཟའ་མགྲོན་འཁོར། །དི་སྟུག་པ་ཅན་ལ་གྲ་རྒྱུད་འཁོར། །
 རྒྱ་རྒྱངས་པ་ཅན་ལ་ཉ་སྒྲམ་འཁོར། །བྱི་བཞིར་དན་སྟྟིགས་བཅས་སྟུ། །བརྒྱ་
 གསུམ་ཐོ་ལྷ་བྱ་ཤིང་ན། །དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཟང་། །བྱིས་པ་གཙུང་
 གི་སར། །དུལ་དཀར་བཅས་རྩེ་མོ་ལད། །ཤོད་ཀྱི་ལྷ་ཐང་དཀར་ཐོ་ལ། །
 བདུད་གཡག་ཁམ་བས་རུ་བརྟེན་དོ། །གཅིག་གི་སྤྲིང་དུ་བྱ་ཤིང་བབ། །དེ་
 ཡི་བཞི་ལ་སྤང་བར་དང་། །དྲིང་གི་ཨ་ཁད་ལ་སོགས་པ། །དན་སྟྟིགས་ཤིགས་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་གང་བཅས་ཀྱང་། །དུང་ཁྱུང་དཀར་ཐོའི་དུ་རལ་ལ། །ན་རོ་སྟེལ་གྱི་
 ཚང་མལ་བཅས། །སྟུ་ཀའི་ཤིགས་ཀྱི་བྱ་ཐན་འོང་། །ཞལ་ལྟེས་མདུན་བརྒྱུར་
 བྱེད་ན་ཐང་། །སྤོ་བྱིས་དུ་བྱུག་བྱེད་ན་ཐང་། །མཛོ་ཐོས་ལྷང་རུང་བྱེད་ན་
 ཐང་། །འོག་རྟ་མཚན་མཚོར་བྱེད་ན་ཐང་། །དེ་སོགས་ཐན་དང་ལྷན་དང་

འོང་། །དེ་དུས་རིམ་གྱོ་དྲག་པོ་གཅེས། །ལྟག་པར་རྒྱུད་རྒྱུད་དག་ལ་ངན། །
 མདུན་གྱི་ལྷ་ཏོག་བཅད་དོ་ཡིན། །དྲག་དང་བདུན་ལ་གོང་བཞིན་ན། །ཐན་
 དང་ལྟས་ངན་སྒྲ་མ་བཞིན། །ལྟག་པར་འབྲིང་རྒྱུད་དར་མར་རྩུབ། །ཡང་
 བ་མེ་ཤོར་འཆིག་ཀྱང་ཐང་། །སྒྲུལ་ཐན་འོང་སྤྱིད་ལོ་གསུམ་མམ། །ལོ་བརྒྱད་
 རྩོན་ལ་མི་བསྐྱེལ། །བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་དེ་བཞིན་ན། །ཆེ་རྒྱུད་མདུན་ཕོག་
 ཐན་ལྟས་དོ། །རྩུབ་ཆད་ལོ་གསུམ་ལོ་བརྩ་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་
 དེ་འདྲ་ན། །འོག་བལྟ་དུ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་གདན་
 བྱི་ཞིག་སྒྲོབ་མ་མང་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། །དམག་མི་མང་པོའི་དམག་དཔོན་
 གྱི། །བཟའ་ཆང་ནང་གི་བཟའ་དཔོན་གྱི། །བྱ་ཐང་དཀར་འདྲ་བ་ཐབ་ནས་
 གྱི། །ཁྱི་ཕོ་ལུང་རྒྱུད་དེ་ལུས་པ་ཡིན། །ཤི་འཕྲོ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ལོ་གསུམ་
 གྱི་འཕྲོ་ཆད་དོ་ཡིན། །ཁྱིས་ཡུལ་བཞིར་བྱ་གིང་བབ། །ལན་དུ་རང་སར་སྤང་
 བར་གྲོང་ཨ་ཁད། །ངན་རིགས་སྟྭ་གས་ཁམས་གང་བབ་ཀྱང་། །དག་དུང་
 རྒྱུད་དཀར་མོའི་གཤོག་ལྷག་གིས། །ཟུན་སྒྱུ་ཀ་ཁ་མོའི་སྟག་རིས་སྤྱད། །
 ཟུན་ལ་བྲོས་ཁོམ་མི་འོང་དོ། །དེ་གཉིས་གོ་ས་བརྗེས་པ་ན། །ཟུན་དུང་རྒྱུད་
 དཀར་མོའི་གཤོག་ལྷག་གིས། །དག་སྒྱུ་ཀ་ཁ་མོའི་སྟག་རིས་སྤྱད། །དག་ལ་
 བྲོས་ཁོམ་མི་འོང་དོ། །གཅིག་དང་བརྒྱུད་ལ་དུང་རྒྱུད་བབ། །དེ་ཡི་བརྩ་གསུམ་
 སྤང་ཁད་དེ། །དམག་དཔུང་ག་ལེན་མོ་ལ་ངན། །དུར་བྱས་སྤྱད་ངན་དགུང་
 བས་སྒྲོགས། །ཁྱོད་ངན་རྩོད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཡ་རོལ་མི་ཆེན་མཇུལ་

ན་བཟང་། ལྷག་མོ་འཕྱོང་བ་གནམ་མཐར་སྒྲེབས། གཅིག་ལ་རེ་སྟུ་
 བེ་དང་། གཉིས་ལ་ཕོ་ལྷ་བྱ་ཤིང་བབ། ཤར་ཕྱོགས་དྲུང་ཚུའི་རབ་སོནས། །
 མི་གཅིས་བ་དག་ལ་བཙོན་དུ་འཛོར། གཉིས་ལ་རེ་སྟུ་བེ་དང་། ལྷ་ལ་
 ཕོ་ལྷ་བྱ་ཤིང་བབས། དེ་ཡི་དྲུག་བདུན་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་ རེ་སྟུ་བེ་བབ་
 བན། ལྷོ་གཡུ་འབྲུག་སྒོན་པོས་ཐོབ་ཤ་བཤོས། ལྷོ་ནམ་དག་རྒྱུག་མི་ནོར་
 འཁྱེར། བྱ་སྒྲིང་མག་བ་དག་རུ་ལྡང་། བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་རེ་སྟུ་བེ་
 དང་། དེ་ཡི་དག་ལ་ཕོ་ལྷ་བབ། རུབ་ཀྱུ་གྲང་དམར་པོས་རུབ་དར་བྱུང་། །
 རུབ་ནམ་དག་ལྡང་མི་ནོར་འཛོར། ཁང་བ་དང་ལེའུའི་ཕྱོགས་དག་ནས། །
 མ་བབ་དག་རུ་ལྡང་གྱུང་སྒྲིང་། བཅུ་གཉིས་ཕོ་ལྷ་བྱ་ཤིང་བབ། དེ་ཡི་དྲུག་
 དང་བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གསུམ་རེ་སྟུ་བེ་ན། བྱང་ཀྱུ་ནག་གདོལ་བས་
 ཐོབ་ཤ་བཤོས། བྱང་ནམ་དག་རྒྱུག་བཙོན་དུ་འཁྱེར། དཀར་དམར་ནག་
 གསུམ་མནང་དུ་ལེན། རྟོར་དང་མི་ཤ་ཕྱོགས་ཀྱི་དག། ལར་བཅུ་གཉིས་
 དིང་དིང་བྱ་ཤིང་དེ། ཡེ་སྒོན་ཕོ་ལྷ་དམ་ལ་འགྱུར། སྒོན་པའི་གོང་བ་དམ་
 ལ་ཤོར། ཅི་བཏབ་མོ་ལ་དག་དོ་ཡིན། ཡང་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་གང་ཅང་
 ལ་བྱ་ཤིང་དང་། གཉིས་ལ་རེ་སྟུ་བེ་ན། དྲུང་ཁྱུང་དྲ་མ་དམག་ལ་ཡག །
 ཤར་ཕྱོགས་དག་ཡི་བཙོན་ཐར་ཐོབ། དྲུག་བདུན་བཅུ་གཅིག་དེ་དང་འདྲ། །
 བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་བྱ་ཤིང་ལ། བཅུ་གཉིས་རེ་སྟུ་བེ་ན། ལྷགས་ཁྱུང་
 དྲ་མ་དམག་ལ་ཡག བྱང་ཕྱོགས་དག་ཡི་བཙོན་ཐར་དོ། ལྷག་བརྒྱའི་ནང་

གི་དོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དག་མི་བཙོན་དུ་ཟེན་དོ་ཡིན། །ངམ་གྱི་པོ་ལྟ་སྒྲོན་
ལ་འབྲུར། །གཅིག་གི་རེ་སེ་བརྒྱད་བྱ་ཤིང་། །གཉན་གྱི་བང་མཛོད་སྐྱམ་པ་
ཡིན། །གསུམ་བཞི་ལ་སོགས་སྟོང་སྟེང་གྱི། །ཁ་ལེན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་
འདྲ། །བརྩ་གཅིག་རེ་སེ་བརྩ་གསུམ་དུ། །བྱ་ཤིང་བབ་ན་གཏོད་བདག་གི།
བང་མཛོད་གཉན་པོ་སྐྱམ་པ་ཡིན། །ལར་མི་འབྲུར་དེ་ཚུགས་བབ་པ་ན། །
པ་ཐུས་ཀྱན་རབས་མན་ཆད་རིང་། །གསས་མཁར་བྱང་མགོ་གསར་བྱས་
དང་། །ས་བརྩུང་ཡུལ་བྲོས་བྱས་པ་དང་། །ཡུལ་གྱི་ལྟོག་རོ་སྐྱམ་ལ་འཐོར། །
དེ་འདྲ་མེད་ན་ཐིས་འབྱུང་དོགས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཞན་ཅམ་ལ། །མཛོ་པོས་
བྱུང་སྐྱུགས་བྱས་ན་བཟང་། །མཛོ་ནད་ལུང་དོས་འདེད་དོ་ཡིན། །པོ་ལྟ་དེང་
དེང་བྱ་ཤིང་དེ། །སྟོང་སྟེང་བར་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །དེ་ལན་ར་སེ་རྩ་
ནོན། །ཁྲུ་རྒུལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས། །མི་ནོར་མཐའ་ཀླབ་སྒྲེལ་བས་
བཟང་། །གཅིག་ལ་མ་ཟེ་སྟོ་བཞི་དང་། །རུ་སོད་རན་རིགས་གང་བབ་ཀྱང་། །
གཉིས་ལ་ལུང་ཐོགས་རིགས་ཞིག་བབ། །བརྩ་གསུམ་པོ་ལྟ་དུང་བྱང་ན། །
འོག་རྩ་ཉི་བའི་མོ་ལ་རན། །ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བལྟས་ལོང་བ་ཟུ། །རྒྱ་ཉིས་
མི་རྩ་ཤར་དུ་ལུས། །བཞི་དུག་མ་ཟེ་སྟོ་བཞི་དང་། །རུ་སོད་རན་རིགས་གང་
བབ་ཀྱང་། །ལྟ་ལ་ལུང་ཐོགས་རིགས་ཞིག་སྤང་། །དེ་ཡི་བརྩ་གསུམ་པོ་ལྟ་
ན། །ལྟོ་ཕྱོགས་ལུང་པར་མི་རྩ་ལུས། །བརྒྱད་བརྩར་འཐོར་བ་སྟེ་དུག་བབ། །
དགུ་ལ་ལུང་ཐོགས་བརྩ་གསུམ་བྱུང་། །རུབ་ཕྱོགས་ལུང་པར་དེ་བཞིན་ནོ། །

བརྩ་གཅིག་འཕྲོར་སྡེ་བརྩ་གཉིས་ལ། །ཕྱར་ཐོགས་བརྩ་གསུམ་དྲུང་ཁྱུང་ན། །
 བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་པར་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱི་བཞིར་འཕྲོར་རིགས་རང་ས་ལ། །
 ཕྱར་ཐོགས་བརྩ་གསུམ་ཁྱུང་བབ་ན། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་མོ་ལ་བཟང་། །
 སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་དིང་དིང་གསུམ། །དེ་ཡི་བརྩ་གསུམ་བྱ་ཤིང་ན། །དགུང་
 སྒོན་གྲུང་ནས་ཞོམ་བ་ཡིན། །དར་དར་འདྲ་ཡང་མཐའ་མ་བརྒྱལ། །གཅིག་
 སོགས་རང་སར་བྱ་ཤིང་བབ། །གཉིས་སོགས་བྱི་ས་གང་རུང་དུ། །བྱ་རལ་
 རིན་ཆེན་བབ་བ་ན། །དེ་དེའི་ཕྱོགས་ནས་ནོར་ཐོབ་ངོ། །གསུམ་ལ་བྱ་ཤིང་
 བཞི་རེ་སྟེ། །ཆུང་ཆུང་མཛོད་བདག་ཀ་བ་ཚུགས། །དེ་བཞིན་བཞི་བརྒྱད་
 འཕྲིང་ཆུད་དང་། །བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་ཆེ་ཆུད་བཟང་། །དེ་དམིགས་བསལ་
 བཤད་བ་རྒྱ་མཆོ་ཙམ། །ཡོད་ལས་མདོ་ཙམ་གནད་ལག་འབཛོད། །
 བཞི་བ་དེ་ལ་བརྒྱག་བྱུང་ན། །དིང་དིང་གཤུགས་མཁར་ཡིན། །ཁང་ཁོང་
 སུག་པས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་དྲུང་ཁྱུང་འོད་འབར་ཟེར། །ཁང་ཁོང་
 བར་པས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་དྲུང་མཁར་གཡུ་འོད་ཟེར། །ཁང་ཁོང་
 སྒོ་བས་མིང་བཏགས་པ། །མཁར་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བརྒྱལ། །ཡང་དག་
 ག་ཤེན་གྱིས་མཆོན་གསོལ་བ། །གཤུ་ཏྲིག་ལྷན་ཁ་དཀར་བརྒྱལ། །སྤྱིང་བ་
 གང་གི་རིང་ལ་བབ། །དུང་མི་འདན་དཀར་རིང་ལ་བབ། །སྒོན་མ་སང་གཉན་
 གྱི་སྒྲུ་རིང་ལ། །ཡེ་ངམ་མཁར་མིང་བཅིགས་ཉིན་བབ། །སྒོན་གྱི་སྤྱིང་བ་
 བཤད་ཙན། །དང་པོ་ཡེ་མེད་སྤྱིང་བར་སྤྱིད། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་སྒོན་པོ་

མིང། །མཁའ་ལས་དབང་ཆེན་ས་གཞི་ཆགས། །ས་ལ་བརྟེན་པའི་མཁར་
 ཞིག་ཆགས། །མཁར་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཁར། །དབང་ནི་མཐོན་པོ་
 དགུང་དང་མཉམ། །བ་དན་ཕྱར་ན་དགུང་བས་མཐོ། །རྒྱ་ནི་དོག་མོས་དང་
 མཉམ། །ལྷགས་རི་བསྐྱོར་ན་ས་བས་ཆེ། །མཁར་ཅེ་དེ་ལ་བྱ་ཞིག་བབ། །
 བྱ་ནི་དབག་བསམ་ཞོར་བུའི་བྱ། །བྱ་དེས་སྒྲོང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །དུང་
 སྒྲོང་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་མིང། །སྒྲོང་དོལ་པའི་ནང་ཤེད་ན། །དུང་མི་འདབ་
 དཀར་གཅིག་ཏུ་མིང། །སྒྲོང་བར་གྱི་བདར་ཤ་ལ། །དུང་མཁར་དཀར་པོ་
 གཅིག་ཀྱང་མིང། །སྒྲོང་འེ་ནང་གི་སྒྲོང་ཆུ་ལ། །དུང་གི་མཆོ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་
 མིང། །མཁར་དེ་ལ་གཏུགས་རྫོང་བཏགས། །དེ་དུས་གཏུགས་རྫོང་
 དང་། །རིན་ཆེན་དུང་གི་མཆོ་ཆུང་དང་། །དུང་མི་འདན་དཀར་མཆེད་གསུམ་
 པོ། །སྒྲིང་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ན་ལྷ་ཁམས་དགའ། །བར་མི་ཡིས་མཐོང་ན་མི་
 ཡང་དགའ། །འོག་ཁྲུ་ཡིས་མཐོང་ན་ཁྲུ་ཁམས་དགའ། །གཏུམ་ཡིན་དགའ་
 ཡིན། །དགའ་ནི་མ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན། །བྱ་ནི་བྱ་ལྟར་གཅེས་བ་ཡིན། །
 མཁར་ཁ་དེ་ལ་གཡུ་ཞིག་བཞག །དེ་ཕྱིར་ཞ་མ་གཡུ་ཅེ་ཡིན། །ཤར་ན་རྒྱ་
 ལྷག་འཇུག་མདངས་དོམ། །སྒྲོ་ན་གཡུ་འབྲུག་གསུང་སྒྲན་ལྷིར། །རྩབ་ན་
 སྤལ་བས་དྲ་སྒྲིང་འཆོར། །བྱང་ན་མ་བུའི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར། །ནང་ན་སྒྲོན་
 པའི་གོ་ཅེ་བྱེད། །སྒྲིང་ན་དུང་བྱུང་ལ་ཉེ་ཅི། །ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་མཁར་
 ཡིན། །མ་སང་གཉན་གྱི་སྤྱུ་མཁར་ཡིན། །ཨ་སྒྲོན་དགུང་གི་གཞི་མཁར་ཡིན།

དོག་མོ་སེལ་མི་མཁར་ཡིན། རྩོན་རྩོན་སྒྲུབ་ལུ་གཡང་དཀར་གྱིས། རྩོན་པོའི་དམག་དཔུང་བྱུང་དོགས་པས། ཞང་པོའི་ཡུལ་གྱི་མཁར་འདི་ཐོབ། མཁར་དེའི་ཕྱེ་ལ་མདའ་ཞིག་བཙུགས། མདའ་དེའི་ཕྱེ་ལ་གཡུ་ཞིག་བཏགས། ཞང་མཁར་གཡུ་ཕྱེ་དེ་ནས་ཐོགས། གསེར་མཁར་གཡུ་མཁར་བསེ་མཁར་དང་། ལུགས་མཁར་གཡུ་རྒྱུ་བཞི་མིད། དྲུང་དཀར་པོ་སྟོང་གི་བ་དན་ཕུར། གསེར་སེར་པོ་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། ཤེལ་ཚང་མ་སྟོང་གི་སྐར་མ་བཀྲ། གཡས་ན་གཤེན་རབ་གསུང་སྟན་བསྟུར། གཡོན་ན་དྲོང་མཁན་སྐུ་དབྱེངས་ལེན། རྩོད་བཞིར་གླུང་པོ་སྟོང་སྐུ་ལྡན་འབྱེད། བཞེངས་ནི་རྩོན་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞེངས། སྐུ་ལྡན་པོའི་ཡུལ་ན་ཡོད། ཁ་འཁོར་བ་རྩོན་པོའི་ཡུལ་དུ་འཁོར། གཡུ་མ་ཡིན་དགའ་ཟེར། ཇིང་དྲིང་བརྒྱག་བཟང་མང་ན་ཡང་། རྩོགས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞང་མཁར་ཡིན། གཞི་ཟེན་དོན་གྲུབ་ཞང་མཁར་ཡིན། ལུ་སྟེ་ཆ་འབྱུངས་ཞང་མཁར་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་དོན་ལྡན་ཞང་མཁར་ཡིན། བརྒྱ་ཚང་སྟོང་ཚང་ཞང་མཁར་ཡིན། ཐག་རིང་མགོན་སྟེངས་ཞང་མཁར་ཡིན། ཡུན་རིང་ནད་སྐྱོས་ཞང་མཁར་ཡིན། སྐུ་ཐོན་ཆེ་རིང་ཞང་མཁར་ཡིན། གཏམ་སྟིང་དགའ་ཐོས་པོའི་ཞང་མཁར་ཡིན། ལུགས་ཁྲ་ཆེ་སྟེ་ཞང་མཁར་བཙན། བཟང་ལ་འཇམ་ཞིང་དཔའ་ལ་བརྟན། ལུ་སྟེ་ལྡན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། ལུ་མོ་སྟེ་ཤར་ཅན་གྱི་ཁམ་གོན་ཡིན། དག་ཟུན་ས་མཁར་ཐུན་མོང་ཡིན། ཡེ་ངམ་མིག་མང་བཞག་པའི་ཉིན། མིད་

པ་ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོས་ཐོབ། །ས་བཟུང་ཡུལ་ཅོད་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །དམག་ཆེན་
བྱོ་སྒྲགས་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །གཡུལ་ཆེན་འབྲུག་ས་པ་འབྱེད་ཉིན་བཟང་། །
གཡས་དེ་དར་ན་ཟུན་རྒྱལ་ཡིན། །གཡོན་བྱོགས་དར་ན་དག་རྒྱལ་ལོ། །ཕྱི་
སར་ཤོར་ན་དུ་མ་བཤོལ། །དིང་དིང་མཁར་སྒྲོང་དཀར་པོ་འདི། །བ་གམ་
ཡོད་ན་དུང་མཁར་ཡིན། །ལན་དུ་དཀར་ཐོག་བབ་བ་ན། །མཁར་ལ་བ་
གམ་ཐོགས་པ་ཡིན། །འདི་གཅིག་ལ་མིང་པའི་སྐྱུ་མཁར་ཚུགས། །མིང་ནི་
པ་ལམ་རྩོལ་ས་བྱས། །གཞི་མཆོར་འཛིན་དང་མཁར་བཙུགས་བཟང་། །
གཉིས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱུ་མཁར་དེ། །ནག་པོ་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་བ་ཡིན། །མི་གཡང་
ལུ་མོས་བྱེད་དོ་ཡིན། །གསུམ་ལ་བྱིམ་གསར་ལུབ་ཉིན་བཟང་། །ཆུང་གསུམ་
ཐོག་རྟེན་ཚུགས་པ་ཡིན། །བཞི་ལ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ཚུགས། །ལྷག་པར་
ནོར་ལུང་འདེབས་ཉིན་བཟང་། །ལྷ་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་མཁར་མིན་ལ་ཤོར། །མི་ནོར་
གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་གཡང་ཉམས། །དུག་མོ་བཙུན་བྱིམ་དང་ལུང་དོ་ཡིན། །སྐྱུ་
དང་གྲུར་ཆེན་ལུབ་དོ་ཡིན། །བདུན་ལ་ཕོ་ལྷའི་སྐྱུ་མཁར་ཚུགས། །སྐྱེས་ལུང་
ཕོ་སྐྱེ་འབྲུལ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་བན་དེའི་སྒྲོམ་ཁང་བྲག་ལ་ཚུགས། །བརྩེ་
དབུས་ལ་འགོ་ཉིན་བཟང་། །དགུ་བོན་པོའི་སྐྱུ་མཁར་བཙུགས་ཉིན་བཟང་། །
གཡང་དུང་བོན་ལ་དར་རྒྱས་འོང་། །བཅུ་ལ་མི་ཡི་འཕེལ་ཁ་ཚུགས། །མ་
ཕྱིའི་སྐྱུ་མཁར་གཡང་གིས་གང་། །བཅུ་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་མཁར་ཚུགས། །
དག་སྒྲའི་རོ་སོ་མཐོ་བ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་སྒྲོན་པའི་སྐྱུ་མཁར་དེ། །ནག་

བོ་ངམ་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། །ཟས་ནོར་གྱིར་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད། །བཅུ་གསུམ་
 ཏུང་མི་ལྟན་དཀར་གྱིས། །ཏུང་མཁར་དཀར་བོ་ཟེན་བ་ཡིན། །བོད་མགོ་
 བླ་སྒྲི་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཐོག་མཁར་ཚུགས་པས་ཅི་བཟུང་བ་བཟང་། །འདི་
 གོང་མོ་བྱང་ན་གྲགས་བ་ཡིན། །གོང་མོ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་དེ། །མཇུག་མའི་
 རྒྱ་གམ་ཨེ་ཁྲོ་ལོ་སྟེ། །ལན་དུ་སྒྲེར་ལ་ལུ་བརྒྱག་ན། །མཇུག་མའི་རྒྱ་གམ་
 ཁྲོང་བ་ཡིན། །གཡང་གི་རྒྱ་མཚོ་མགོན་དུ་ལྷག་ །ལྷག་པར་ནོར་མོ་འདེབས་
 བ་བཟང་། །འདི་ཡི་ལན་དུ་མཚོན། །མཁར་ཁར་དཔའ་མཐུང་བྱུང་བ་
 ཡིན། །ལན་དུ་སྒྲེར་ཁམས་དྲངས་མ་ན། །མཁར་ལ་བ་དན་བཟགས་བ་
 ཡིན། །ལན་དུ་བྱ་ཡུན་དཀར་མོན། །ཏུང་མཁར་ཁ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ལན་
 དུ་བྱ་བྱར་གསེར་ཐིག་ན། །ཏུང་མཁར་ཁ་ལ་ལྷ་བཅོས། །ལན་དུ་མུ་ས་ཏྲ་
 བ་ན། །ཏུང་མཁར་ཁ་ལ་སྒྲེར་ཆེན་བཟ། །ལན་དུ་སྒྲེར་ཆེ་ཁ་ལ་ངན། །ཏུང་
 མཁར་ཁ་ལ་གསུང་འབུག་གྲགས། །ལན་དུ་ཨ་ཁད་ཅི་མ་ན། །ཏུང་མཁར་
 ཁ་ལ་རྒྱ་སྒྲག་འཕྱོ། །ལན་དུ་སྒྲེ་བྱར་ཤིང་ཅི་ན། །ཏུང་མཁར་ཁ་ལ་དྲུང་ཁ་
 ལྟང་། །ལན་དུ་མཚོ་བྱ་ཡུན་ན། །ཏུང་མཁར་ཁ་ལ་མཐུད་དར་བྱུང་། །དེ་
 རྒྱུ་ས་ཅི་ལ་བཟུང་བྱང་བཟང་། །ལྷག་པར་མཁར་བརྩིགས་མོ་ལ་བཟང་། །
 འདི་ཡི་ལན་དུ་སོ་ཡོན་ན། །ཏུང་མཁར་སྒྲག་པས་གཏུམ་བ་ཡིན། །ན་འབན་
 ཏུང་མཁར་ཐོགས་གིས་བཤིག་ །རུ་སོད་ཏུང་མཁར་བདུད་གྱིས་བཅོམ། །
 མ་ཟེ་ཏུང་མཁར་བཅོན་གྱིས་གང་། །བྱ་རལ་ཏུང་མཁར་ས་མཁར་རེད། །

ཡི་ཡན་དུང་མཁར་རྒྱུད་གིས་བྱེད། །སྒྱུ་མ་དན་རིགས་དུང་མཁར་ཁུ་ཡིས་
བྱེད། །ཕུང་ཁད་དུང་མཁར་མེ་ཡིས་ཚིག་། །དེ་ནམས་ཅི་བདེ་བ་མོ་ལ་དན། །
གསུམ་གྱི་གཏུ་བཞིའི་སྒྲུ་མ་ཆན། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཚད་གི་དུར་དོ་ཡིན། །དུར་དུ་
མ་ཟད་བདུད་ཀྱང་ཡིན། །བདུན་བརྒྱུད་འབྲིང་རྒྱུད་གི་དུར་དོ། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་
གཅིག་ཆེ་རྒྱུད་གི་དུར་དོ། །གཅིག་གི་གཏུ་བརྒྱ་གསུམ་ལ། །སྒྲོ་ཆན་དགར་
པོ་ལུ་གཏུའི་མགོ། །སྒྲོ་འཛིན་རོ་དང་བརྒྱུ་མ་ཡིན། །གཏོ་ལ་ཐེར་མ་གསོལ་
མཆོད་བྱ། །གསུམ་ལ་གཏུ་བཞི་ཤོར་ཁུང་། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཚད་ལ་ཤི་ཆད་དོ། །
བདུན་དང་བརྒྱུད་ལ་འབྲིང་རྒྱུད་དང་། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཆེ་རྒྱུད་ལོ། །
བཞི་ཡི་གཏུ་ལུ་ཕུང་རལ། །ཡང་ན་ནེ་རྒྱ་མེ་སྟོད་བབ། །ལྟ་ཡི་དབལ་ཁ་
ཐིག་ལས་ལོན། །བརྒྱུད་གྱི་གཏུ་དགུ་ནེ་རྒྱ། །གཉིན་གྱི་དྲ་མ་སྟོང་ལ་ཡག།
བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་དེ་འདྲ་ན། །ཡེ་ཡི་དྲ་མ་དམ་ལ་བརྒྱད། །བརྒྱུད་གྱི་
གཏུ་དགུའི་བས་ཆན། །པོད་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐིག་ལས་ལོན། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་
གཉིས་དེ་དང་འདྲ། །ཡེ་ཡི་རྒྱལ་ཁ་དམ་ལས་ལོན། །གཅིག་གི་གཏུ་གཉིས་
ཤོར་ཁུང་། །པོད་གྱི་བཙོན་མཁར་སྒྲོ་མེད་དུ། །རྒྱ་ཡི་ཤ་བཙོན་རྒྱུད་པ་ཡིན། །
བརྒྱུད་དགུ་སྟོང་གིས་གཉིན་བཙོན་ཟེན། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་དེ་འདྲ་ན། །
ཡེ་ཡི་བཙོན་རར་དམ་བཙོན་རྒྱུད། །གཉིས་གྱི་གཏུ་བཞི་ཤོར་ཁུང་། །པོད་མི་
རྒྱ་ཡི་ལག་ཏུ་ཤོར། །དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་ལ། །དེ་འདྲ་གོང་
ལས་བརྒྱུ་ག་སྟེ་དན། །གཅིག་གི་གཏུ་གཉིས་རྒྱ་སྒྲོ། །པོད་གྱི་བཙོན་པོའི་

སྒྲིག་མདའ་ཡིས། །དགྲ་ཡི་རི་རྩོད་ཐལ་བར་བརྒྱག། །བཞི་ལྷ་ལྷ་ཡི་སྒྲིག་
 མདའ་ཡིས། །འཇང་བཅོན་པོའི་ཚུ་རྩོད་བཤིག་བ་ཡིན། །བརྒྱད་དགུ་གཉིས་
 ལ་ལྷོད་སྒྲིག་གིས། །གཉན་གྱི་ཐོག་རྩོད་ཕྱེ་མར་འཐག། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་
 གཉིས་ཡེ་སྒྲིག་གིས། །ངམ་གྱི་བྲག་རྩོད་ས་ལ་ཡབ། །བརྩེས་ན་བཤད་བ་གོ་
 ཡོག་བྱ། །ཡང་གཅིག་ལ་གཤུག་གཉིས་ཚུ་སྒྲོ། །པོད་གྱི་དམག་གིས་རྒྱ་དམག་
 བཅོམ། །གཉིས་དང་ལྷ་ལ་དེ་ཚུ་གས་བབ། །ལྷ་ཡི་དམག་གིས་འཇང་དམག་
 བཅོམ། །བརྒྱད་དང་དགུ་ལ་དེ་འདྲ་ན། །རྩོད་གི་དམག་གིས་གཉན་ཡུལ་
 བཅོམ། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དེ་འདྲ་ན། །ཡེ་ཡི་ཕོ་ལྷ་ས་ངམ་ཁམས་
 བཅོམ། །དེ་སོགས་སྟོད་སྟོད་ཕྱི་ནང་གི། །བབ་ལན་གང་ལ་གང་འོས་དབྱད། །
 གནད་གལ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་བརྒྱས་བ་ཡིན། ~~རྒྱུད་~~ །མོ་ཏའི་ཆེ་མོ་གང་ཡིན་པའི།
 ལྷ་བ་དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་སོང། །ཁང་ཁོང་ལུག་བས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་
 དིང་སྒྲིན་དར་ནག་པོ་ཡིན། །ཁང་ཁོང་བར་བས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་
 གཡོན་བརྒྱག་སྒྲིན་པོ་ཡིན། །ཁང་ཁོང་སྒོ་བས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་
 ལུག་བ་གསེར་མིག་བརྒྱག། །ཡང་དག་གཤེན་གྱིས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་
 དིང་སྒྲིན་ཐོག་ནག་པོ་ཟེར། །སྒྲིད་བ་གང་གི་རིང་ལ་བབ། །འདྲེ་རྒྱོད་མི་
 རྒྱན་རིང་ལ་བབ། །ངམ་གྱི་བྱི་བ་རྩ་ཟེར་བྲག། །དིང་དིང་ཉ་ར་ཕྱི་ཐོད་ཡིན། །
 སྒྲིན་པོ་མི་རྒྱན་མཁར་ཀྱང་བྱ། །བྱ་ངན་བ་དགྲ་ཡི་ནང་ཡན་ཡིན། །ཁྲེད་ཀར་
 རོག་གི་ནང་ཡན་ཡིན། །གསོས་པའི་སྒྲ་བ་སྟིང་རིང་དེས། །གཅིས་པའི་

རོར་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲ། །བསྐྱེད་པའི་བེལ་ཁུང་ཁམས་པ་དེས། །བདག་པོའི་
 རྩ་མ་ཕུད་པའི་སྒྲ། །རང་རྩུད་གཅེས་པའི་བུ་ཕྱུག་གིས། །ཐ་མར་སྒྲོག་གཅོད་
 ལག་དམར་སྒྲ། །མིད་པོ་མི་རྒྱན་མཁར་ནང་ནས། །འདྲེ་མོད་ཕུག་རྩ་ཉལ་
 པ་ཡིན། །དག་གཞི་དྲུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །མགོ་ནག་མི་ཡི་བདུད་ཁུང་
 ཡིན། །མདོ་བ་རྩ་ཡི་ལག་དོང་ཡིན། །བཤམ་པ་སྟོང་གི་དམེ་གྱི་ཡིན། །ཐིག་
 པ་ཅན་གྱི་མཉོལ་ཁུ་ཡིན། །གཏང་ན་སྒྲོ་བ་ཕུག་མཁན་ཡིན། །གྲོས་ན་སྒྲོ་ངན་
 བསྐྱེད་པའི་ཡིན། །བཙོལ་ན་སྒྲོག་ལ་རྒྱུ་མི་ཡིན། །བསྐྱེད་ན་བཙན་དུག་སྟེར་
 མི་ཡིན། །ཁ་དགར་བ་འོ་མའི་ཟང་ང་ཡིན། །གཏིང་ནག་སོལ་བའི་ཁྲོན་པ་
 འདྲ། །ཅི་བྱུང་བཅི་ལ་ཐ་ཆད་ཡིན། །ལྷག་པར་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །རྩ་
 རྩུག་བྱེད་ན་དེ་བས་ངན། །བདག་པོ་འཆི་ཞིང་འོག་རྩ་འབྲལ། །ཁོ་བ་ཅན་
 གྱི་སྒྲེ་ངོ་ཡིན། །ལྷ་གསོལ་བྱེད་པའི་མོ་ལ་ངན། །རྩ་ནང་བརྩུང་རྩ་མཆང་བྱི་
 རྩུག་གས། །རྩི་འཛོག་ན་དེ་བས་ངན། །རྩ་སྒྲོག་པགས་པ་བཤུ་ངོ་ཡིན། །
 རྒྱན་མ་འགོ་ན་དེ་བས་ངན། །རྩུར་ཐོབ་ལས་ཀྱང་ཡར་ཤོར་མང། །ཡུལ་
 མཁར་སྒྲོ་ན་དེ་བས་ངན། །དུ་ལའི་མཆོར་ལ་སང་ཐོད་དམོད། །ལོ་མལ་
 བརྩུ་གཉིས་གར་བབ་ཀྱང། །ལོ་བ་དེ་ལ་བདུད་ཆད་ཡིན། །ཅི་བྱུང་བ་ཀུན་
 ལ་ངན་པ་ལ། །ཡ་མ་ནག་པོ་བཙོས་ཉིན་བཟང། །ཡ་མ་གོགས་ལས་ཐར་
 ངོ་ཡིན། །རྩོན་པ་བྱི་བྱིད་མོ་ལ་བཟང། །རྩོན་པའི་ཡོབ་ཆེན་ཁྲག་གིས་གང་། །
 མགྲོགས་པའི་གྱི་བྱི་ཉིན་བཟང། །མཆོས་ཅན་གྱི་གཤེད་མ་ཡིན། །ལྷག་

པར་འདི་ལན་དམར་ཐོག་ན། །མཁྱོག་གི་ཤ་བྱི་གཟེན་དང་སྤ། །དིང་དིང་
 སླིན་མཁར་དམར་པོ་འདིའི། །ཁ་ལ་སོལ་རིས་ཆགས་ན་བཟང་། །ལན་དུ་
 བག་ཐོག་བབ་བ་ན། །སླིན་མཁར་ཁ་ལ་སོལ་རིས་ཆགས། །འདི་གཅིག་
 ལ་གཞི་འཛིན་ནད་གིས་ཟེན། །གཞི་ལ་དམེ་དང་བཙོག་གི་ངོ་། །གཉིས་
 ལ་བྲན་ས་འདྲེ་ཡིས་བཟུང་། །སློ་བྱིན་དང་བྱི་འདྲེ་ངོ་ཡིན། །གསུམ་ལ་
 རྒྱུད་གསུམ་བཙན་གིས་བྱིར། །དེའི་ནད་དང་དུར་སླི་ལང་ངོ་ཡིན། །བཞི་
 ལ་མཛོད་ཁང་འདྲེ་ཡིས་བཟུང་། །ཁོར་ལྷགས་མོ་ལ་ལྷག་པར་ངན། །ལྷ་
 ལ་སླིན་པོ་མི་རྒྱན་ཆས། །མག་བ་བྱ་སླིང་བྱོགས་གྱི་འདྲེ་ངོ་ཡིན། །དུག་ལ་
 བྱིམ་ས་འདྲེ་ཡིས་བཟུང་། །ལྷགས་པོའི་གཞི་བྱ་འདེབས་ཉིན་ངན། །བདུན་
 ལ་མདོ་བ་གཙོང་གིས་ཟེན། །པ་ཆེན་སློ་བྱ་འདེབས་ཉིན་ངན། །བརྒྱད་ལ་
 ལྷ་ས་འདྲེ་ཡིས་བཟུང་། །བརྗེན་ད་པའི་མོ་ལ་ངན། །དགུ་ལ་པོན་པོའི་དབལ་
 རུ་ཆག །པོན་པོའི་རྒྱབ་བ་བྱེད་ཉིན་ངན། །བརྒྱལ་བྱིམ་ས་སླིན་གིས་ཐོག།
 མ་བྱིན་མའི་མོ་ལ་ངན། །བརྒྱ་གཅིག་ལྷ་ས་འདྲེ་ཡིས་བཟུང་། །དམེ་མགོ་ལ་
 བཙོག་གི་བསྐལ་པ་དར། །བརྒྱ་གཉིས་ལ་ནི་ཆོ་ཟད་མི། །བྱང་འདྲེ་འབྲམས་
 པོས་བྱང་དུ་བྱིར། །བརྒྱ་གསུམ་དབག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེར། །འདྲེ་སླིན་བྱར་
 ཆང་བཙས་པ་ཡིན། །ཅི་བདེ་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་ངན། །ཡ་མ་ནག་པོ་ཨི་
 ཐར་དང་། །མཁྱོགས་པའི་ཤ་བྱི་ཉི་པ་དང་། །རྩོན་པ་བྱི་བྱིང་མོ་དང་ནི། །
 ཤ་ལེན་གཉིས་བཀྲུག་བྱེད་པ་དང་། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་དང་ནི། །རྣམ་

པ་ལྷ་ལ་བཟང་བར་བཤད། །ལང་འབྲུགས་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །འདྲེ་
 སློན་བྲག་གིས་བཅད་པ་ཡིན། །ནད་པ་སློན་མཁར་ནང་རྩ་རྩྱུད། །རྩུན་རྩུན་
 བད་པ་མི་འཆི་ཟེར། །འདི་ཡི་ལན་རྩ་བྱ་ཡུན་ན། །སློན་མཁར་ཁ་ལ་ཉི་ཤར་
 རོགས། །ཡལ་ཆེར་ནང་མཁར་སྐབས་དང་འདྲ། །ལན་རྩ་དུ་དག་པ་བ་
 པ་ན། །སློན་མཁར་ཁ་ལ་ལྷོན་ཤིང་འབྲུངས། །གསུམ་གྱི་སློན་ཐོག་བཞི་
 བྱ་ཡུན། །གལ་བར་བཟ་ན་རྩྱུད་གསུམ་གྱི། །སྐྱུ་མཁར་མིང་ནས་རྩྱུགས་པ་
 ཡིན། །བཞི་བརྒྱད་དང་ནི་བརྩ་བརྩ་གཅིག །དེ་བཞིན་འབྲིང་རྒྱད་ཆེ་རྒྱད་
 བཟང་། །གཅིག་ལ་སློན་ཐོག་བརྩ་གཅིག་གི །གལ་བར་ཐོད་དཀར་བཟ་
 པ་ན། །ས་བདག་སྐྱུ་མཁར་རྩྱུགས་པ་ཡིན། །གསུམ་གྱི་སློན་ཐོག་བཞི་གལ་
 བར། །རྩྱུད་གསུམ་སྐྱུ་མཁར་རྩྱུགས་པ་ཡིན། །སློན་མཁར་ཁ་ལ་དཔའ་མཁར་
 བརྩིགས། །གསུམ་གྱི་གལ་བར་བཞི་སློན་ཐོག །རྩྱུད་གསུམ་སྐྱུ་མཁར་སློན་
 ཐོས་ཐོས། །བརྩུན་བརྒྱད་དང་ནི་བརྩ་བརྩ་གཅིག །དེ་དང་འདི་བར་བསྐྱེས་
 ཉེ་ཤས། །གཅིག་གི་གལ་བར་ཐོད་དཀར་དང་། །བརྩ་གཅིག་སློན་ཐོ་མི་
 ཉེ་བཟ། །པོད་གྱི་སྐྱུ་མཁར་སློན་ཐོས་བསྐྱེལ། །གདོན་ནི་ཡུལ་པའི་སྐྱུས་
 བག་གདོན། །གསུམ་གྱི་སློན་ཐོག་བཞི་ལྷ་ས། །ཡར་གྱི་དིང་མོ་གལ་བཟ་
 བ། །རྩྱུད་གསུམ་སྐྱུ་མཁར་རྩྱུགས་པ་ཡིན། །རྩྱུད་གསུམ་མི་ཐོག་དར་ཡང་
 ཐང་། །བརྩུན་བརྒྱད་འབྲིང་རྒྱད་བརྩ་བརྩ་གཅིག །ཆེ་རྒྱད་མི་ཐོག་དར་ཡང་
 ཐང་། །བརྩེས་ན་མི་རབས་བརྒྱག་ཡུལ་བཟུང་། །བྱ་མཆོམ་དག་ནི་ཡོད་

དུས་སུ། །སྐྱུ་ཆེན་བརྒྱུག་པའི་རིམ་གྱི་གྲིས། །གསལ་མཁར་བརྩིགས་
 ལ་ལ་གསོས་བྱ། །གཅིག་གི་གཤུག་ཉིས་སྟོན་ཐོག་པོ་དང་མཁར་ནག་པོ་
 རྒྱ་ཡིས་བཅོམ། །བཞི་ལྔ་བོད་མཁར་འཛང་གིས་བཅོམ། །བརྒྱད་དགུ་བོད་
 མཁར་གཉན་གྲིས་བཅོམ། །བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དེ་འདྲ་ན། །བོད་མཁར་
 ནག་པོ་ངམ་གྲིས་བཅོམ། །གཅིག་གི་ཁ་ལང་གཉིས་སྟོན་ཐོག་པོ་དང་གྲིག་ལུ་
 འབྲུག་སྟོན་མོ་དེས། །རྒྱ་ཡི་བཅོན་མཁར་བཅོམ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཞི་
 དང་ལྔ་ལ་སོགས། །ཕྱི་ནང་བབ་ལན་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས། །དམག་རྒྱ་གཉིས་
 གྲི་མོ་ལ་བཟང་། །ལར་སྟོད་སྟོད་ཕྱི་ནང་གར་བབ་ཀྱང་། །མཐའ་མིག་ཁ་
 འཛིན་ཤེད་གཅོད་དང་། །ཁ་ལན་རྒྱུང་ལན་བབ་ཚུལ་སོགས། །ཞིབ་པར་
 བཏགས་ལ་ཁ་དམར་གདགས། །མོ་དྲའི་རྩ་བ་ཕྱོགས་གྲིན། །མཁར་
 སྟོ་འདི་ལ་བརྒྱུག་སོང་བར། །ཞང་ཞོང་ཐུག་པས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་
 དིང་རམ་རམ་ནག་པོ་ཟེར། །ཞང་ཞོང་བར་བས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་
 དིང་ལ་ཆོམ་དགུ་རིས་ཡིན། །ཞང་ཞོང་སྟོ་བས་མིང་བཏགས་པ། །སྟོན་ནག་
 རྒྱ་མི་སྟོ་དམར་ཡིན། །ཡང་དག་གཤེན་གྲིས་མིང་བཏགས་པ། །རྩ་ཚེ་ཐག་
 གི་ཁ་སྟུ་ཅན། །པ་ནི་སྟག་རྒྱལ་རིང་མོ་ཡིན། །མ་ནི་སྟགས་རྒྱུང་མཁན་མོ་
 ཡིན། །བུ་ནི་རྩ་སྟོ་གཏོས་དམར་ཡིན། །དིང་དིང་ཟང་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །
 ནག་པོ་དམུ་ཡི་ཐུང་སྟོ་ཡིན། །དིང་དིང་རྒྱ་ཡེར་རྒྱ་མཐའི་བྲག་ཐེ་
 སྟོད་ཀན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། །གོ་ལ་ཐུག་ཅན་གྱི་ལ་དེ་ཡིན། །ཤ་བ་ཆོ་ཟང་

མཐའ་ལ་ཞེན། སྒྲོན་ཁྲ་མོ་འཕྱོར་དུས་བྱེད་པའི་བྲག་མི་ཆཀ་གི་བའི་དོ་
 མ་ཡིན། ཏྲ་ཆཀ་སྒྲོན་གི་སྒྲུམ་ལག་ཡིན། གཡག་ཆཀ་བཤའ་བའི་གྱི་དམར་
 ཡིན། འངས་གཡག་བཤས་པའི་སྒྲོ་དམར་ཡིན། ཆོ་ཟད་བྲག་ལ་ཡར་བ་
 ཡིན། ཆོད་ཆཀ་འདབ་མ་ཟད་པ་ཡིན། སྒྲོ་བྲག་རྩོད་གསུམ་འདི་ལ་ཆང་། །
 བྱིན་པར་ཡང་འགྲུལ་མི་རུང་། གཡ་ཏེ་བབ་ན་བསྐྱང་བརྒྱ་དང་། མར་
 མེ་འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱར་གཏོ་བྱ། འང་གི་གཉན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། གཞི་
 ལྷར་བཏབ་ན་མི་ཁོར་བརྒྱག་ གཞི་དེ་ལན་གསུམ་འཐོར་ངོ་ཡིན། རྒྱས་
 ལྷར་བཏབ་ན་རྒྱས་འཆོར་ངོ་། གནག་ལྷར་བཏབ་ན་བཤའ་གྱི་ཡིན། ཁོར་
 གྱི་གཡང་བརྒྱག་གོད་སྒྲོང་ངོ་། ཏྲ་ལྷར་བཏབ་ན་གི་འཐོར་ངོ་། ལོ་ལྷར་
 བཏབ་ན་ལོ་ཉེས་ཡིན། འདམག་ཇག་གཉིས་ལ་མདུན་ངོ་ཡིན། རྒྱད་པར་
 རྒྱག་ཏྲ་ཁྱི་གསུམ་པོ་། འཆི་བར་ངེས་པའི་ལོ་བྲག་ཡིན། བཅུ་གཅིག་བཅུ་
 གསུམ་ལ་བབ་ན། མི་ཆཀ་གི་དང་གཡག་ཆཀ་བཤའ། ཏྲ་ཆཀ་མི་གཏོང་
 ཀ་མེད་ཡིན། མནའ་དང་ངོ་གི་དབྱས་པས་ལན། ཡང་ན་དམེ་མཐོ་ལ་བཙོག་
 གིས་ལན། གཅིག་ལ་གཞི་འཛིན་དུར་སྤྲི་ལང་། གཞི་དེ་དགྲུང་ལ་ཡར་
 ངོ་ཡིན། གཞི་འཛིན་ལོ་ཡི་ཆོ་ཆད་ཡིན། ཅི་བཏབ་ངན་ཀྱང་རྩོན་པ་ཁྱི་ཁྱིད་
 བཟང་། མི་བྲགས་ཁུ་རུ་ཁྱི་ལ་བཀལ། ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །
 ཡ་མ་ནག་པོ་རྟ་ཐོག་ལུད། གཉིས་ལ་བྲག་གྱི་དུར་སྤྲི་ལང་། རྒྱང་སྤིས་སྒྲོ་
 ཉལ་བྲས་པ་ཡིན། རྒྱད་པར་བུ་མེའི་ཆོ་ཆད་ཡིན། བྲག་ཁྱི་ཉི་ཆོང་བྲས་

བས་སྒྲིག། །གསུམ་ལ་ཆུང་གསུམ་དྲུང་ཁ་བྱེ། །བུ་ཆ་གཅེས་པའི་ཆོ་ཆད་
 རྫོགས། །ཆུང་གི་དྲུང་གིས་འགམ་ལྷགས་བརྟེག། །བྱད་པར་གཞི་ལྷ་ཆུང་
 གསུམ་དན། །བཞི་མཚུན་གྱི་གཡང་ར་སྟོ་ཁྲག་གང་། །ལྷག་པོའི་ནོར་ལྷ་
 འདེབས་ཉིན་དན། །ཆོང་པའི་མོ་ལ་བཟང་བ་སྟེ། །ཤ་སྟོ་ཤ་སྟོར་ནས་ཀྱིས་
 གང་། །ལྷ་བྱ་སྤྱིང་མག་པའི་དྲུང་རོ་ཡིན། །རྫོག་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །
 དུག་མོ་བཅུན་དར་མའི་དྲུང་རོ་ཡིན། །ཁྱིམ་ལྷ་བྱ་མོའི་སྤྱིང་འག་ཁང་། །
 བདུན་པ་སྟུན་གྱི་རོ་རྟ་ལ་བཀལ། །གཞི་སོགས་ཅི་བྟུབ་དན་ན་ཡང་། །ཤ་
 རྟ་ཉི་པའི་ཉིན་པར་བཟང་། །ཤ་རྟའི་གོང་ནས་ཤ་ལན་ལོན། །བརྒྱད་ལ་
 བརྟེན་དཔར་དན། །བྱད་པར་ལྷ་སྟུང་སྟུབ་ཉིན་དན། །པ་བྱེས་ལྷ་སྟུང་ལྷན་
 པར་འབུམ། །དགྲ་ལ་པོན་གྱི་གསས་མཁར་ཞིག་ །པོན་པོ་ནད་པའི་མོ་ལ་
 དན། །རྫོག་པ་ཁྱི་ཁྱིང་མོ་ལ་བཟང་། །རྫོག་པའི་ཤ་ཁུར་རི་བས་སྟེ། །བཅུ་
 མ་བྱེ་ཆེ་རྒྱུད་མོ་ལ་དན། །སྤྱིང་འཆད་བྱད་མེད་འགག་གིའི་རོ་ །ཅི་བྟུབ་
 ཅི་ལ་དན་པ་ལ། །སྤྱང་པོ་ཁེ་ཆོང་མོ་ལ་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་ལྷ་ས་འདྲེ་
 ཡིས་བཟུང་། །མི་ཆེན་ནད་པའི་མོ་ལ་དན། །དོ་མ་རྟ་རྒྱག་མོ་ལ་བཟང་། །
 དྲ་མ་ཡང་ལྷ་བ་བྱེད་ན་བཟང་། །ཁྲས་མ་ཁྲག་ཟད་མོ་ལ་བཟང་། །ཤ་རུས་
 འཆོབ་ནས་སྟུས་མ་སོས། །རྫོག་པ་ཁྱི་ཁྱིང་མོ་ལ་བཟང་། །སྟེ་སྟོང་ཤ་ཡིས་
 གང་རོ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་ནད་པར་བབ་པ་ན། །ལྷགས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་ཐང་
 ལ་སོས། །དེ་ཡིས་ནད་པ་སོས་པའི་གཏོ། །ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །

ས་བདག་མགོ་བོ་དྲར་ནག་ཡིན། །བཙུག་ཉིས་དཔག་ཆེན་དག་ལ་ཆ་ཉིན་
བཟང་། །དག་མཁར་པབ་ནས་དག་བོ་བསང་། །བཙུག་སུམ་སྟེང་དུ་བབ་པ་
ན། །པ་ཀན་གྱི་ནས་གཡག་ཀན་བཤས། །རྟ་ཀན་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཡིན། །
མནའ་དང་སྟོག་པ་བྱས་པས་ལེན། །རྩོན་པ་ཁྱི་ཁྱིད་ཤ་དང་ལྷད། །ཡ་མ་
ནག་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མོ་དྲར་འདེབས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་མིན་ཀུན་
ལ་ངན་པ་ཡིན། །དིང་དིང་ལྷག་པ་རྒྱ་ཡེར་བྲག་ །ལྷག་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
དེ། །བྲག་ལ་རྒྱ་རི་ཡི་བྲག་བལྟ། །ལན་དུ་སེ་སྟོང་ནག་ཐོག་ན། །བྲག་ལ་
རྒྱ་རི་བྲག་བ་ཡིན། །དག་གཞི་དཀོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ལྷག་པར་
རྒྱས་ལྷ་འདེབས་ན་བཟང་། །བརྟེན་ན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། །གཅིག་གི་
རྒྱ་སྟོང་ལན་སང་ཁམས། །མེ་འོད་བསྐྱལ་པའི་ཉི་མ་ཤར། །བཙུག་ཅིག་
རྒྱ་སྟོང་ལན་གལ་པར། །མི་རབས་མིང་གི་མང་མདུད་གྲོལ། །གཅིག་གི་
གཏུག་ཉིས་རྒྱ་སྟོང་། །བོད་ཀྱི་རྒྱ་མཁར་རྒྱ་ཡིས་བཅོམ། །དེ་བཞིན་བཞི་ལྷ་
སོགས་ལ་བསྐྱེས། །གཅིག་གི་ལྷགས་ཁ་གཉིས་རྒྱ་སྟོང་། །བོད་ཀྱི་རྒྱ་མཁར་
རྒྱ་ཡིས་བཅོམ། །བཞི་ལྷ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་བསྐྱེས། །རང་སར་དཔའ་བོ་
ཁས་དྲག་བབ། །ཁུན་གྱི་རྒྱ་མཁར་རོ་སོ་མཐོ། །རང་གི་དཔའ་བོའི་མདུང་
རལ་གྱིས། །དག་ཡི་མཁར་རྫོང་ཅེ་ནས་བཅོམ། །གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྟོང་བཞི་
དངས་མ། །རྒྱ་རྒྱ་འཕེལ་ཁ་རྒྱགས་པའི་མོ། །བདུན་བརྒྱད་དང་ནི་བཙུ་
བཙུག་ཅིག་ །འབྲིང་རྒྱ་དང་ནི་ཆེ་རྒྱ་དོ། །གཅིག་གི་རྒྱ་སྟོང་བཙུག་ཅིག་


ལ། །སང་ཁམས་དངས་མ་བབ་བ་ན། །དགྲ་ཕྱོད་འཕེལ་ཁ་ཚུགས་བ་
 ཡིན། །སྐར་ཕྱན་མཁའ་ནས་ཤར་བ་ཡིན། །བདུད་ཀྱི་ཚུས་བརྒྱད་སང་
 ལིང་། །དཀར་ཐོག་མི་གངས་རྒྱུད་མདུད་གྲོལ། །ཅི་བཏབ་ཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་།།
 དེ་བཞིན་ལན་རྒྱུ་སུ་ཅི་རིགས་པར། །ལལ་ཆེར་སྤྱོད་ཐོག་སྐབས་ལྟར་དབྱེ། །
 སྒྲོས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འདིར་བསྟན་པ་ལོ། །
 དིང་དིང་གཡས་ལ་ཁོག་བརྒྱག་སོང་། །ལག་བ་གཡས་ཕྱོགས་མདུད་མགོ་
 གཉིས། །གཡོན་ལ་ལྟག་མ་བཞིལོད་ན། །ཡ་ཆ་གྲོག་གི་སྒྲུང་རི་ཡིན། །ཡ་
 ཆ་མོད་ཀྱི་མཁའ་ཁབ་ཡིན། །གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྲང་ཡིན། །གཡས་སྒྲུང་
 ལྟ་ཡི་དཔའ་དར་ཡིན། །དིང་དིང་ཆང་གི་པ་ཤན་ཡིན། །ཡ་ཆ་སྒྲུང་མགོ་
 དཀར་པོ་འདི། །མིང་བ་ལྟ་ཡི་གསོལ་ཟན་ཡིན། །དག་གཞི་སྐར་གསུམ་
 ཀུན་ལ་བཟང་།། །གཡོན་མོ་དྲོས་སྒྲུ་ཁོག་བརྒྱག་ན། །གཡོན་སྒྲུང་
 དུ་ཡི་དཔའ་དར་ཡིན། །དིང་དིང་ཆང་གི་པ་ཤན་ཡིན། །དིང་དིང་མ་ཆ་
 སྒྲུང་མགོ་ཡིན། །མ་ཆ་བྱ་བོར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །མ་ཆ་བྱུང་གི་ག་ཆང་ཡིན། །
 མདོ་ཁམས་ཕུན་པའི་གྲིང་པར་ཡིན། །གྲོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཆང་དོ་ཡིན། །
 བརྒྱག་ཁ་ལག་གིས་མ་ཟེན་ཀྱང་། །གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཉེ་བ་ན། །བ་མཁའ་
 གཡས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བ་མཁའ་གཡས་ཤོར་གྱི་བླ་རྟགས་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཉེ། །འཁའ་ལ་གཡོན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མཁའ་
 གཡོན་གྲོད་ཀྱི་སྒྲ་ཐག་ཡིན། །གཡས་གཡོན་མདུད་སྒྲོ་གསུམ་གསུམ་

སྟེ། འིང་དིང་དབྲུལ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། འདབས་སྒྲུར་བྱ་ཡི་དཔའ་དར་ཡིན། །
 ལྷ་དམུ་གཙུག་གསུམ་གྲོལ་ལྷག་ཡིན། འིང་དིང་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུག་ཅན་ཟེར། །
 ལ་ལས་བསེ་རུ་གྲོག་རྟེན་ཟེར། ལུ་ཚ་པ་ལ་ལྷང་མི་ཡིན། ལ་ལུ་རི་ལའང་
 བྱེད་པའི་བརྒྱུག་མཛོད་ལྷ་བཤའ་པའི་བཤའ་གྱི་ཡིན། མཛོད་ཀྱན་ཏྲ་ཀྱན་མོ་
 ལ་ངན། རྟེན་པ་ཆོལ་པའི་མོ་ལ་བཟང་། གྲོག་སྤར་སོང་བས་ཀྱང་བྱི་འོང་
 ཆེ། ། ~~མཛོད་ཀྱན་ཏྲ་ཀྱན་མོ་ལ་ལྷང་མི་ཡིན།~~ འོག་ཏུ་བཞི་ཡོད་དེ་
 ལས་ནི། ~~མཛོད་ཀྱན་ཏྲ་ཀྱན་མོ་ལ་ལྷང་མི་ཡིན།~~ གོ་ལྷོག་དང་བཅས་གཉིས་པོ་འདི། འིང་དིང་ལད་ཚ་
 འཕྲེད་སྒྲིལ་ཟེར། འདྲ་གཞི་སྒྲོར་གསུམ་ཀྱན་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་གཉིས་ལ་ཡ་ཚ་མ་ཚ་ཟེར་
 ཀྱང་མི་ཡིགས་འདྲ། བཟང་། ~~ཡ་ཚ་མ་ཚ་གཉིས་འདོམ་མམ།~~ ། ~~ཡ་ཚ་མ་ཚ་གཉིས་འདོམ་མམ།~~ ལ་
 མཁལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་འདོམ་ན། འིང་དིང་གོད་པ་རྩུ་གསུམ་ཟེར། །
 སྟན་མ་ལུ་འབྲད་པའི་འགེལ་ཐག་ཡིན། ཁྱིའས་དང་མདུན་མ་བསྒྲིག་ན་
 བཟང་། ~~ཁྱིའས་དང་མདུན་མ་བསྒྲིག་ན་~~ རྟེན་འོག་གཉིས་སུ་ཁོག་བརྒྱུག་རེ། ཡོད་པ་ཡོད་ལུང་ར་
 གསུམ་ཟེར། ཡོད་ནི་སྒྲུར་གསུམ་རྩུལ་དུ་ཡོད། རྒྱུས་ལུང་འཁོར་གསུམ་
 བསྒྲོར་བ་འདྲ། འདྲ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀྱན་ལ་བཟང་། ཡོད་ལུང་ནང་ན་
 མེར་མི་སྟོན། འདབས་པོ་ལོར་ཆོལ་མོ་ལ་བཟང་། ཡང་སྒྲུམ་ཀྱན་འདྲ་བ་
 གཅིག་འོང་ན། ~~མཛོད་ཀྱན་ཏྲ་ཀྱན་མོ་ལ་ལྷང་མི་ཡིན།~~ མཛོད་ལུང་ར་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན། མཛོད་ལུང་སྒྲོར་བ་
 སྒྲོ་བཅར་ཡིན། ལ་ལྷགས་པོ་རྒྱུད་པའི་དབྲུལ་འདྲེ་ཡིན། ~~མཛོད་ཀྱན་ཏྲ་ཀྱན་མོ་ལ་ལྷང་མི་ཡིན།~~ འདི་ལྷ་ར་
 དིང་དིང་ཡིན་པ་ལ། ཁྱིའ་ལ་པར་འདུས་རྩུར་འདུས་ནས། ཁག་ལོག་མང་

བོར་གྱུར་པ་ན། འིང་དིང་ནཔ་ར་ནཔ་རེ་ཟེར། །ངམ་གཡག་བཤའ་བའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན། འོར་གྱི་མོ་ལ་བཤའ་གྱི་ཡིན། ཁོད་ཁ་དང་ནི་སད་མེར་ངོ་། །
 གཙང་བཙོག་བཟང་ངན་འདྲེས་པ་ཡིན། །ལྟ་འདྲེ་འབྲུགས་པའི་གཞི་མ་
 ཡིན། །ལར་དིང་དིང་ལོག་གི་བརྒྱག་ཚུལ་ལའང་། །མདུད་སྒོ་ལག་པས་
 ཟེན་ཚུལ་སོགས། ཞིབ་ཏུ་སྒྲུ་རིས་བྱེ་བ་ན། རྣམ་པ་མང་ཞིག་མཆིས་མོད་
 གྱི། །འདིར་མདོ་ཙམ་རགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། འདི་ནས་ར་གཉིས་བརྒྱག་
 ཚུལ་ལ། །ཁ་ལེ་ལྷགས་ཁ་གཉིས་བརྒྱག་ན། འིང་དིང་ག་སྤལ་གོ་
 སྤལ་བརྒྱག །མེར་མ་མི་ལུས་འབྲུག་མགོ་ཙན། །ངམ་ག་ཆེན་མིན་པས་མི་
 བྲག་གོ །ཡུལ་དྲོ་ས་འཇམ་མོ་ལ་ངན། །ཡ་རབ་ཆེ་རིང་མོ་ལ་བཟང་། །མཚོ་
 རྒྱུས་པ་ཙན་ལ་ཉ་སྤམ་འཁོར། འི་སྤྲུག་པ་ཙན་ལ་ག་རྒྱུང་འཁོར། །
 དེ་བཞིན་ཁ་ལེ་བྱ་ཤིང་འདོམ། །ཁ་ལེ་གཟུང་འདོམ་པ་ན། འིང་དིང་
 ལྟོ་སྤྲོན་སྤྲུགས་མོ་ཡིན། །ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམག་བསྐྱས་ནས། །དམག་
 དཔོན་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་ཆས། །དབྱ་གཞིག་དགོ་མོ་ལ་བཟང་། །
 ཁ་ལེ་སྤོན་ཐོག་གཉིས་བརྒྱག་ན། འིང་དིང་ལྟ་སྤྲུག་སྤོན་སྤྲུག་བརྒྱག །གསེར་
 མཁར་བཙན་པའི་འོལ་གྱིས་བསྒྲོར། །མཐོ་བྱེད་འཕུལ་འཇུག་བྱེད་མི་ཡིན། །
 དབང་བྱེད་དམག་སྤྲིང་མི་ཡིན། །འོག་ན་སྤྲན་པ་ནག་པོ་བྲེས། །སྤྲེན་
 ཤེལ་གྱི་སྒྲར་མ་བཀྲ། །ནག་པོ་དབྱ་ཡིས་མི་བྱབ་པའི། །སྤྲུགས་བཞིར་སོ་
 བ་བཞག་ནས་ཡོད། །འཇའ་རྒྱུན་རྒྱུན་མས་མི་རྒྱགས་པའི། །ཉན་པའི་བྱི་

བཞིས་བསྐྱར་ནས་ཡོད། །ཟུར་ལ་ཐོག་གིས་མི་འཛིགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 ཁྱོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད། །ཕྱོགས་བཞིའི་དག་བཞིས་མི་ཚུགས་པའི། །སྒྲི་ཚུ་
 ངར་མའི་ལ་བོང་ཡོད། །འདི་བ་ཁོག་གསུམ་བབ་མི་ཁོར་འཕེལ། །གནས་
 མལ་གསུམ་དུ་བབ་བ་ན། །དམག་ངག་གཉིས་ལ་གང་རྒྱལ་བལྟ། །དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར་བཤད་བ་ཡོད། །དལ་དཀར་སྒྲོན་པའི་ཉིན་ལ་ཅེ། །མིན་ཐོག་ངམ་
 གྱི་མིལ་ལ་འགྲིམ། །ཉིན་གྱི་སྒྱུ་བོ་རུ་རིང་དང། །མིལ་གྱི་ནག་པོ་ཁུ་ཡོར་
 གཉིས། །མ་གཅིག་སྐྱས་ལ་ཆད་བ་ནས། །མ་ཐུག་མ་ཐུག་ཉིན་གཅིག་ཐུག།
 རྒྱུ་རྒྱུད་གྱི་ཅེ་མོ་ཅེས། །མྱོ་རྒྱུག་གི་རུ་འཛིང་བྱུང། །དག་རོ་ཁ་བ་བབ་
 པ་འདྲ། །ཟུན་རོ་སྤང་མ་ཉིལ་བ་འདྲ། །ཞང་མཆོན་གཉིས་ལ་དམེ་གི་འོང་།
 དག་ཟུན་གཉིས་ལ་དམེ་གི་འོང། །འདིར་བརྒྱག་ཁའི་སྒྲེ་ལ་གང་རིང་བལྟ། །
 དལ་དཀར་རིང་ན་རང་རྒྱལ་ལ། །མིན་ཐོག་རིང་ན་དག་རྒྱལ་ལོ། །ཕྱི་ས་
 བཞི་པོ་གར་བབ་ཀྱང། །ཟས་ཁོར་གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོར། །ནད་བ་ཆབ་
 ཆེན་འབྲལ་དུ་འཆི། །གྱི་འདུལ་སྤགས་པ་འབྲལ་དུ་འཆི། །འོན་ལྟར་སྒྲོག་
 ཅན་གྱི་དུར་སོ་ཡིན། །ཁ་ལེ་ཚུ་ཚུ་ཡང་དེ་འདྲ། །དིང་དིང་གཤད་
 གཤམ་བྱེད་ཡིན། །མི་ཐུག་གསོས་ན་མི་ཁོར་དར། །ལྷགས་ཁ་བྱ་
 ཤིང་གཉིས་བརྒྱག་ན། །བཤད་པ་ཁ་ལེ་བྱ་ཤིང་དང། །ཕྱོགས་འདྲ་བཟང་
 བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །ལྷགས་ཁ་གཏུ་འདོམ་བ་ན། །དིང་དིང་ཉི་
 འོད་གསལ་བ་ཡིན། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོད་ཅེས་ཀྱང་བྲེར། །ལྷགས་ཁ་ལག་གི་ཟེན་

པ་ན། འིང་དིང་གཡུ་མིག་ཆབ་མ་བརྒྱག །ལུ་ཡི་ལྷ་བྲག་དཀར་པོ་ལ། །
 རྟོན་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཆང་བཅས་ནས། ཆང་ལ་རྒྱུད་དང་ཐོག་མི་འཛིགས། །
 བཅོན་པོའི་རྫོང་མཁར་འཛིན་ན་བཟང་། དབུས་པ་མ་ཆོར་འཛིན་ན་བཟང་། །
 མདའ་ཡི་མ་པམ་གཡུ་མཆོ་ལ། ཉ་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཆང་བཅས་པས། ཆང་ལ་
 དོལ་དང་རྒྱས་མི་འཛིགས། ལོ་གསུམ་ནང་ནས་ཡང་ཆ་མཐོང་། ལུལ་བཟུང་
 མཁར་ཕྱི་ག་བྱུང་ན་བཟང་། ཉིན་གྱི་ཤུག་པ་ལོ་རྒྱས་ལ། བྱ་བྱུང་ཆེན་ཆང་
 བཅས་གསུང་སྟར་སྟོགས། ལུག་གུ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་ཆར། རྣང་སྟན་ཐོས་
 པའི་འཕྲིན་པ་སྟེབ། སྤྱི་བ་ཀྱི་སུ་རུ་དོན་གླིང་དེར། ཤ་བ་ལུ་མོས་ཤེའུ་བསྐྱུང་། །
 བསྐྱུང་ལ་ཐོག་ཤལ་མེད་པ་འོང་། རྒྱུགས་སུ་བབ་པའི་ལོ་གངས་བཞིན། །
 ལུ་དང་ཆ་པོ་འཕེལ་ངོ་ཡིན། གཞི་ཕྱར་བབ་ན་ལུ་ཁོར་འཕེལ། དབྲ་ཕྱར་
 བབ་ན་དབྲ་པོ་ལུལ། རྒྱས་ཐོབ་ཁོར་ལོན་གཉིས་ཀ་ལུས། བྱི་སར་ཤོར་
 དུ་མི་རུངོ་། རྒྱུགས་ཁྲ་སྤོན་ཐོག་འདོམ་པ་དང་། རྒྱུགས་ཁྲ་
 རྩོད་མའི་འགོས། དེ་བཞིན་བྱ་ཤིང་གཤུལ། རང་རང་ལྷག་མར་འདོམ་རྒྱལ་
 གུང་། ལལ་ཆེར་གོང་དང་སྤྱི་སྟོགས་མཆུངས། བྱ་བྱུང་སྟོ་ལ་བརྒྱག་
 བཅས་ན། གནམ་གྱི་བྱ་བྱུང་གཤོག་དེབ་ཡིན། ལ་བདུད་ལྷ་རུ་ཆེས་མི་
 ཡིན། ལ་ལོ་ལྷགས་ཁྲ་འདོམ་པ་ནས། གཤུ་རྒྱ་སྟོ་འདོམ་པའི་བར། མདོར་
 ན་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་དེ། དངས་མ་བཟང་པོའི་མདུད་པར་ཅི། རྒྱ་
 སྤོན་ཐོག་རྒྱ་སྟོ་གཉིས་འདོམ་ན། འིང་དིང་འཕྲེ་སྤོན་ཁ་སྟོན་ཟེ། འིང་

དིང་ར་གཉིས་བརྒྱུ་ཚུལ་ལ། །བཙུ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཐ་ཆད་ཡིན། །དུར་པག་
 བག་པོ་སྒྲོ་བརྒྱུ་ །མི་ཐོང་སྤྱུག་གིར་གྱི་རོ་ཡིན། །ཆུས་ཕུར་བབ་ན་ཆུས་
 འཆོར་ངོ་། །དམག་རག་གཉིས་ལ་རྗེས་མེད་ཡིན། །ལོ་ཕུར་རྒྱལ་ཁམས་
 ལོ་ཉེས་ངོ་། །མི་གི་བསགས་པའི་ཟས་ཅོར་འཛད། །སྤྱུག་གི་མུན་པ་དང་
 མེད་ཡིན། །སྦྱིད་གྱི་ཉི་མ་འཆར་མེད་ཡིན། །དག་གཞི་སྒྲོར་གསུམ་ཅི་བཏབ་
 གྲང་། །དིང་དིང་བརྒྱུ་ལ་འདིའི་ངན་མེད། །དེ་ལྟར་ར་གཉིས་བརྒྱུ་ཚུལ་
 ལ། །བཙུ་ལྷ་ཡོད་པར་སྦྱི་མིང་དུ། །དིང་དིང་ཁ་གཤོག་ཁྱུང་གཤོག་ཟེར། །
 དེ་ལྟར་དངས་མ་བརྩ་བཞི་པོ། །བཞོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་གྲང་། །མི་
 ཅོར་གཉིས་གྱི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །ཡུལ་བཟུང་མཁར་བཙུགས་བྱེད་ན་བཟང་། །
 སྦྱིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་གར་བབ་གྲང་། །དག་ཕུལ་ནོར་ལོན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །
 བྱིས་ཡུལ་བཞི་གར་བབ་གྲང་། །ཟས་ཅོར་མི་སྒྲོག་དག་ལ་འཆོར། །ནད་
 བཅོམ་ཆེན་འཆི་བ་དང་། །གྲི་རོ་ཡིན་པས་གྱི་བྱུབ་བྱ། །བྱིས་ར་ཤོར་དུ་མི་
 རུང་ངོ་། །ལར་ནི་བཟང་དག་ཕུབ་པར་དཀའ། །དེ་ནས་ར་གསུམ་བརྒྱུ་
 ཚུལ་ལ།  །ཁ་ལེ་ལུགས་ཁ་བྱ་གིང་གསུམ། །འདོམ་ན་ཉི་ལྷ་སྒྲར་
 གསུམ་ཟེར། །གཡས་གསུམ་ཕྱ་རྒྱུད་ལྟ་མདའ་ཡིན། །བྱི་ཡི་ཐིག་དུག་འབེལ་
 བ་དེ། །དགྲུང་སྒྲོན་ཁད་དུ་བཅའ་བ་ཡིན། །ནད་དུ་བརྒྱུ་གསུམ་བཅས་
 བ་དེ། །ལྟ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་པའི་ནད། །ལྟ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཕུག་རྒྱ་
 ལ། །ལྟ་བུན་མང་པོས་བསྒྲོར་བ་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་གཏན་ཆུས་བདེ་བ་དང་། །

འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ། །
 རིན་ཆེན་སྣ་ཆོག་སྤྱོད་ཅིག་པ་བྱས། །ཡར་མོ་ནི་ཀའི་མིང་འགྲམ་བཏིང་། །དབག་
 བསམ་གྱིང་གི་ཀ་གཏུང་བྱས། །ཉི་མ་སྐར་མའི་གསལ་ཁུང་གཏོང་། །སྣ་
 ཆོག་སྤྱོད་ཅིག་པ་བྱས་ཏེ་བྱ་བྱེད་དཔུང་། །རྒྱལ་ཆེན་སྣ་ཆོག་སྤྱོད་ཅིག་པ་བྱས་
 དང་བསྐལ་བ་ཞིག་གྱུར་གྱང་། །ཁང་བཟང་འདི་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད། །འདི་
 ལ་བཟང་བཤད་བསམ་མི་བྱུང་། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བརྒྱལ་བྱི་
 སར་ཤོར་གྱུར་ན། །དག་པོ་ཁ་བ་བྱ་ཡག་བཞིན། །ལྷུང་མཁུག་སྤྱོད་ཅིག་
 དག་ཏེ་ཡིན། །བྱ་བྱེད་ཅིག་པ་བྱས་ཏེ་མཁུན་པོ་གསལ་གསུམ། །གཡོན་གསུམ་
 མི་ལོར་རྒྱས་གསུམ་ཡིན། །གངས་དཀར་རིན་ཆེན་ཅེ་མཐོ་ལ། །མེད་དཀར་
 ལུང་གཡུ་མ་དང་བཟུ། །དབའ་སྤྱུལ་གཡུ་རལ་གསུམ་ཀ་རྒྱས། །མདའ་ཡི་བྱ་
 ལུང་གསེར་སྤྱི་འདིར། །ལྷུ་མི་མགོན་ལུང་གཡུ་མ་དང་བཟུ། །རྒྱས་དང་མི་ལོར་
 དུས་གཅིག་འཛོམས། །མར་གྱི་སྤྱི་ཁ་དོང་དུ་གདེར། །སྤྱི་ཁ་དོང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིག་
 གཏུང་རྒྱུད་ལ། །གཉན་དམག་ཁྲོམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་གར་ཡང་
 དམག་ངོ་ཡིན། །དག་ལུང་ལམ་རྒྱལ་ལན་བྱ་སྤྱོད། །བཞེག་གནས་མལ་
 གར་ཡང་བཟང་། །ཆབ་ཆེན་ནད་བར་གར་ཡང་ངན། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་
 རུང་ངོ་། །ལ་ལེ་བྱ་བྱེད་ཅིག་པ་བྱས་ཏེ་མཁུན་པོ་གསལ་གསུམ་
 ཐལ་བ་བརྒྱལ། །ལོ་མལ་གནས་མལ་གར་བབ་བཟང་། །ལ་ལེ་བྱ་
 བྱེད་གཏུག་གསུམ། །དིང་དིང་རྒྱལ་བྱ་མཆོད་གསུམ་ཡིན། །མ་གཅིག་ལུ་

གསུམ་སྒྲེ་དོ་ཡིན། །དེ་སོགས་གསུམ་བརྒྱུག་ནམ་གངས་ལ། །མི་འདྲ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཙམ་དུ་འོང་། །དེ་དག་ཀྱང་གྱི་སྒྱི་མིང་དུ། །དིང་དིང་མི་ལོར་ཟེས་
 གསུམ་ཟེར། །ནང་གསེས་བཟང་ངན་དབྱེ་བ་ཡང་། །གོང་ལས་དབག་སྡེ་
 རིགས་པས་ཤེས། །ཐམས་ཅད་བཟང་དྲག་ཆེ་བས་ན། །དམག་ཆེན་ལུང་
 ཟིང་སོགས་གྱི་དོ། །དེ་ནས་ར་བཞི་བརྒྱུག་ཚུལ་ལ། ~~རྒྱུག་པའི་པོ་བཞི་~~
 པོ་བརྒྱུག་ལ་སོགས། །འདྲ་མིན་ནམ་གངས་དགུ་ཙམ་མཆིས། །ཤུག་གུར་
 རྒྱུ་ཞེས་སྟུ་འཕོད། །མི་འཛིགས་དག་སྒྲུའི་དཔལ་མཁར་ཡིན། །མཐོ་བྱེད་
 དར་འབྲུ་བཙུགས་མི་ཡིན། །རང་ས་ནམས་སྟུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱི་སར་བབ་
 ཏུ་མི་རུང་དོ། །ཁ་ལེ་ལྷགས་ཁྲ་ག་ལུང་དང་། །མིན་ཐོག་བཞི་པོ་བརྒྱུག་པ་
 བ། །དིང་དིང་མིང་པ་སྒྲོ་བཞི་བརྒྱུག་ །སྒྲོ་བཞིར་འབྲོས་པའི་ས་རྟགས་མེད། །
~~རྒྱུག་པའི་པོ་བཞི་~~ཁ་ལེ་ལྷགས་ཁྲ་མ་གཏོགས་པའི། །ཐམ་བཞི་པོ་བརྒྱུག་པ་བ། །
 དིང་དིང་ཁ་ནག་རལ་གསུམ་བརྒྱུག་ །ཁ་དགར་མུ་ངན་ཅན་གྱི་སྒྲ། །དེ་ཡི་
 འགོས་སྟུ་ཤེས་པར་བྱ། །ར་ལྷ་བརྒྱུག་པའི་ནམ་གངས་ལ། ~~རྒྱུག་པའི་པོ་བཞི་~~མི་འདྲ་
 དུག་ལས་གཞན་དུ་མེད། །དིང་དིང་ཤུག་གུར་འབྲིང་སྡེ། །མ་ཆེན་ཆོས་གྱི་
 འབུམ་སྡེ་བརྒྱུག་ །ཐེག་དུག་རིགས་དུག་སྒྲུ་རྟགས་ཡིན། །བརྒྱུག་ལྷ་རྒྱུད་
 ལྷའི་དཔལ་ཁ་ཡིན། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཁང་བཟང་ཡིན། །ཁོ་ལ་བ་
 གང་གིས་མི་ཚུགས་པའི། །བཟང་བཤད་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །ཕྱི་སར་
 ཤོར་དུ་མི་རུང་དོ། ~~རྒྱུག་པའི་པོ་བཞི་~~མུད་སྒྲོ་དུག་པོ་བརྒྱུག་པ་བ། །དིང་དིང་ཤུག་གུར་

ཆེན་ཡིན། བྱི་སྡོད་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཆགས། ཁང་བཅུད་སེམས་ཅན་འདི་
 ལས་གྲོལ། བི་ཀུ་དུག་དེ་བྱི་སྡོད་ཡིན། བརྒྱུ་ཁ་དུག་དེ་ནང་བཅུད་ཡིན།
 ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ། རིགས་དུག་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་མཁུད་ཡིན། ཁམ་
 མཁའ་གཡུ་འོད་དང་པ་ལ། ཉི་ཁྱེ་སྒྲར་གསུམ་བཀྲམ་པ་འདྲ། ཐང་པོ་
 ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་ཤེད་ན། དག་སྡོད་གཡུ་དུ་གཤིབ་པ་འདྲ། མཆོ་ལ་ཁ་ཞག་
 ཆགས་པ་འདྲ། གསལ་མཁའ་གསེར་འཕྱུ་བཅུགས་པ་འདྲ། རྒྱལ་པོའི་
 ལ་ཐོད་བཅིངས་པ་འདྲ། རྒྱལ་མོའི་བྱང་རྒྱལ་བཏགས་པ་འདྲ། རྒྱལ་ཐུ་
 རུང་ཐུད་བཏགས་པ་འདྲ། སྤྱིང་བཞི་ཤིང་རྟམ་བསྐྱར་པ་འདྲ། དམག་
 དཔོན་ཁོམ་དུ་ལྷག་པ་འདྲ། སྤང་ལ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་འདྲ། ཤིང་ལ་ལོ་འདབ་
 རྒྱས་པ་འདྲ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཐིས་པ་འདྲ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོམ་
 ཐུ་བཀོད་པ་འདྲ། རྒྱ་ཏིག་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པ་འདྲ། འདི་སྡོན་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་དང་པོ་ལ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྡོད་ཅུ་ཡིས། དང་པོ་ཐུགས་མཆོག་
 བསྐྱེད་དུས་བབས། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དབུས་མ་ལ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་
 ཐུབ་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུས་བབས། སྡོན་པ་གཤེན་རབ་
 མི་པོ་དེས། པོན་སྡོད་བཞི་མཛོད་ལྷ་བཤད་ཉིན་བབས། རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འཕྱལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དེས། དཀར་ནག་གཤེད་ཆེ་བཏིང་ཉིན་བབས། འདི་འབྱུང་བ་ལྷ་
 ཡི་གཞི་མ་ཡིན། ཁམས་སེར་ནག་འཛིན་པའི་བདག་པོ་ཡིན། མ་འོངས་
 བསྐྱལ་པའི་ཐ་མ་ལ། འཁོར་བ་དོང་སྤྱུག་དུས་སྤྱུ་བབས། ད་ལྟ་བབ་པའི་

དུས་བྱུང་ན། །དམག་ཆེན་ཆ་དང་སྡེ་ཆེན་འབྲུག་ས། །ས་གཡོ་ཐོག་སེར་དྲག་
 བོ་དང་། །མི་བྱག་ཁུ་རུ་འབབ་པ་སོགས། །ཆེས་ཐལ་ཆེ་བས་ཁྱོགས་པར་
 དཀའ། །འདི་གནམ་གྱིས་མི་ཁྱོགས་གཞུང་ནས་རལ། །ས་ཡིས་མི་ཁྱོགས་
 མཐའ་ནས་དོལ། །རི་ཡིས་མི་ཁྱོགས་རྟེན་པ་ཉག །ཉི་ལྷ་ས་མི་ཁྱོགས་གཟའ་
 ཡིས་ཟིན། །སྤྱིན་གྱིས་མི་ཁྱོགས་རྒྱུད་གིས་གཏོར། །མི་ཁྱོགས་མཚན་ཉིད་
 དེ་ལྟར་ཡིན། །རིམ་གྱོ་ཆོས་ལ་རྩལ་སྒྲུགས་ཤིང་། །བཀའ་འབྱུང་རོ་ཅོག་
 ལ་རྩལ་སྒྲུགས་བྱ། །འདི་སྤེར་མ་གནམ་སའི་བདག་པོ་ཡིན། །མ་ཆས་ཡུལ་
 དུ་འདུག་ཅམ་ན། །ལྟ་ཁང་རྒྱུད་བཞི་ལོག་བརྒྱད་ལ། །གསེར་འབྲུ་བྱུང་མགོ་
 བཅུགས་པ་འདྲ། །ཆས་ནས་ལམ་དུ་ལྷགས་ཅ་ན། །རེ་འབྲུམས་གཟན་ལ་
 རྒྱག་པ་འདྲ། །ལན་ཅིག་ཐང་ལ་བསྟན་ཅམ་ན། །སྤྱི་རི་གྱུར་ཆེན་ལུབ་པ་
 འདྲ། །ལན་གཅིག་ལ་ཁར་ཕྱོན་ཅམ་ན། །བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཁར་ཕྱོན་པ་འདྲ། །
 དག་ཡི་རི་མགོ་མཐོང་ཅམ་ན། །གནམ་ནས་ཐོག་ཁྱོད་འཕེན་པ་འདྲ། །ཡོབ་
 ཆེན་རྒྱུད་གིས་མནན་ཅ་ན། །བར་སྤང་གཟའ་ཁྱོད་རྒྱག་པ་འདྲ། །ཤ་གི་
 མཐེབ་གྱིས་མནན་ཅ་ན། །སྤང་ལ་མེ་ཆེན་མཆེད་པ་འདྲ། །ལན་གཅིག་དག་
 ལ་འབྱེད་ཅ་ན། །ཉི་ལྷ་སྤྱིན་གྱིས་གཡོག་པ་འདྲ། །ལྟ་ཁང་བྱུང་མགོ་འཕྲུགས་
 པ་དང་། །གསེར་འབྲུ་འོད་དང་ལྷན་པ་དང་། །གྲོ་མོ་ཆར་གྱི་འབྲུབ་གསུམ། །
 མོ་མདུད་པ་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །མ་རབ་ལ་ཆོ་རྒྱུད་པ་དང་། །ཤི་འཕྲོ་ཅན་
 གྱིས་འདི་མི་བྱག་ས། །བཅོན་ལྷག་འཕེན་དར་འཛོམ་ལ་གཅེས། །དེ་ལྟར་

དིང་དིང་རབ་ཀྱག་ལ། །ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྷ་ལས་གཞན་མེད། །དེ་སྤྲོད་སྤྲོད་འོག་
གཡས་གཡོན་དབུས། །ཁོང་བརྒྱག་ལྷ་དང་དེ་འདོམ་བཅས། །དིང་དིང་ནམ་
མཁའ་འདྲ་གཅིག་ལ། །བརྒྱག་ཁ་ནམ་མཁའ་འོ་མ་བྱ་དང་། །འདྲ་བ་རེ་གཅིག་
ཅེས་ཀྱང་བཤད། །འདི་ཡི་ར་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁོག་བརྒྱག་འབྱུང་
བ་ཅུང་བས་ན། །ཀྱས་པར་བཤད་བ་མེད་ན་ཡང་། །~~མཁུན་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་ལྷ་~~
བརྒྱག་སོང་ན། །དིང་དིང་སྤྱག་གི་མཆོ་མ་ཡིན། །ཀྱ་ཡི་གྲོག་མ་སྤྲོད་ཉག་
ཟེར། །བ་མཁའ་མཐུད་སྤྲོད་གཉིས་བརྒྱག་ན། །~~མཁུན་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་ལྷ་~~
དཀར་པོ་ཟེར། །~~མཁུན་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་ལྷ་~~ །གཡོན་པར་སྤྲོད་དར་ནག་པོ་ཟེར། །~~མཁུན་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་ལྷ་~~
ཆའི་འོག་གི་ར་གཉིས་བརྒྱག་ །དིང་དིང་གཉན་དར་ཁ་པོ་ཟེར། །དེ་སོགས་
ནམ་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །བཟང་བོ་ཅ་བའི་རིགས་ལས་བསྐྱེས། །ཀྱས་པར་
བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་དིང་དིང་སྤྲོད་ཆོད་རྣམས། །དིང་དིང་སྤྲོད་
དུག་མཁར་བཤད་དང་། །འབྱུང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བའང་། །སྤྲོད་
མོད་སྤྲོད་ན་གཞན་དུ་ལྟོས། །གཉིས་བ་སྤྲོད་དིང་དཔེ་བ་ལ། །~~མཁུན་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་ལྷ་~~
ལྷ་པོ་ལྷུ་མ་པོར་འབྲེལ། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་ན། །སྤྲོད་དིང་ས་གཞི་བཅུ་
བ་ཟེར། །དོག་མོ་ས་ཡི་སྤྲོད་མཐུད་ཡིན། །སྤྲོད་པོ་མཆོད་པའི་རྗེ་འུ་ཡིན། །
སྤྲོད་པའི་ནང་ནས་དུངས་མ་ཡིན། །རུས་སྤྲོད་མཆོད་པའི་ག་ལས་ཆད། །
འདི་སྤྲོད་བ་གང་གི་རིང་ལ་བབས། །སྤྲོད་འབྱུང་བ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ལ་ནས། །
བརྟན་གཡོད་དུངས་མ་འདུས་བ་ལས། །གཡོ་བྱེད་རྒྱུད་གི་རྒྱ་གམ་ཆགས། །

དིང་དིང་གྲུང་ཁྱིམ་སྒོན་པོ་དང་། སྒྱིན་དིང་ས་གཞི་བརྩལ་བ་གཉིས། འབྲུང་
 བ་ལྷ་ཡི་པ་མ་ཡིན། བ་དེ་གསེར་སྤུལ་སེར་པོ་ཡིན། མ་དེ་གཡུ་སྤུལ་སྒོན་
 པོ་ཡིན། ལུ་ཁོ་རང་འབྲུལ་གྱི་སྤུལ་བ་ཡིན། རྟག་མོ་མཁར་ཡག་རིང་ལ་
 བབས། འཕྱོར་བ་སྡེ་དུག་ཁང་པོ་ཡིན། སྒྲིག་ས་མ་བཟུ་བའི་བདུད་ཅི་
 ཡིན། སང་ཁམས་བསྟུ་བའི་བྱག་ཆ་ཡིན། ཡར་ལ་ལྷ་མཚོད་འཕེན་མི་
 ཡིན། འདྲེ་ལ་མར་སྤྱད་འཇལ་མི་ཡིན། ཟས་ལ་ཁ་བཤོས་བྱེད་མི་ཡིན།
 གཏམ་ལ་བག་སྒྲུ་ལེན་མི་ཡིན། ཁེབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དོག་མོ་ས། དཔལ་ཁེང་བརྟན་
 བ་གོར་མོ་དོ། འདི་སྤྱད་དུ་བབ་ན་ས་གཞི་ཡིན། ས་གཞི་སྒྲིང་ནས་མ་
 གས་དགོས། ལན་དུ་ཐང་ལེ་བབ་ན་གས། བར་དུ་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོལ་
 ཡིན། ཡོངས་འདུ་ཐོར་བས་མ་བརྩས་དགོས། ལན་དུ་ཆུ་སྤར་ཁྲི་བུར་
 བརྩས། རྟོད་དུ་ཐུན་པའི་ཁང་བ་ཡིན། ཐུན་ཁང་སྒྲོན་མེ་བཟུག་ན་བཟང་།
 ལན་དུ་བྱ་ཐུན་དང་ཅི་ཡིན། ~~ལྷ་རྒྱུ་~~ སྒྱིན་དིང་ར་གཉིས་བཟུག་བ་ན། སྒྱིན་
 དིང་གཡུ་ཐོག་སྒོན་མོ་ཟེར། ཡང་ན་ལྷོ་ག་དཀར་མོ་ཟེར། ས་མཁར་བདག་
 པོས་ཟེན་བ་ཡིན། སྒྱིན་དིང་ར་གཉིས་བཟུག་བ་ན། དགུང་ལ་གསེར་གྱི་
 ཡང་ཐོག་གམ། སྒྱིན་དིང་གསེར་མིག་འབྱེལ་བ་ཡིན། རྒྱར་པོས་འབྲི་
 སྤུལ་རྟེན་དོ་ཡིན། འདི་ལ་བཟུག་ལུགས་འདྲ་མིན་གཉིས། སྒྱིན་དིང་ར་
 གསུམ་བཟུག་བ་ན། གཡང་གི་སྒྲོ་བ་དཀར་མོ་ཟེར། ཡང་ན་གོ་མོར་དགུ་
 འབུམ་ཟེར། གསེར་ལ་གཡུ་ཡི་ཐ་རྒྱན་སྤྲུལ། ཐུག་པོ་ཡང་ཐུགས་རེད་བ་

ཡིན། །འདི་ལ་བརྒྱལ་ལུགས་འདྲ་མིན་གཉིས། །ར་བཞི་བརྒྱལ་བར་གྱུར་
བ་དེ། །མ་ཁམ་གསེར་གྱི་བྱ་རུ་ཅན། །ཡང་ན་སྤྲིད་བ་སྒོ་བཞི་བརྒྱལ། །ར་
ལྷ་བརྒྱལ་དང་བཅས་བ་ན། །སྦྱིན་དིང་འཁོར་བ་འབུམ་སྟེ་བརྒྱལ། །དོག་མོ་
ས་ཡི་བླ་མ་དུད་ལ། །ཅི་ཐོག་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་རྒྱས། །འདི་ནི་སྦྱིན་དིང་གསེར་
ཁུ་ཡིན། །ཁོག་ལ་བརྒྱལ་གཅིག་སོང་བ་ན། །སྦྱིན་དིང་མཁལ་མ་གྱིང་བརྒྱལ་
ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྒྱལ་ཚུལ་རྣམ་བརྒྱད་ཡོད། །གཡས་བས་གང་ཟེན་མཁར་
སྒོ་ནས། །བརྒྱལ་ཁབ་ཅིས་ཏེ་མིང་འདོགས་ལུགས། །སྤྲུང་ཡང་དགོས་བ་
ཚུང་བས་བཞག། །

ལར་ཆང་བབ་སྟེང་གི་སྦྱིན་དིང་འདི། །གསེར་སྤུལ་སེར་པོས་ས་གཞི་བསྐྱུང་། །
སྦྱིད་སར་ཡོད་པའི་མི་དལ་ཡིན། །ཤར་ཕྱོགས་གཉན་གྱི་བང་མཛོད་གང་། །
ལུས་ས་དག་ལ་མི་འཆོར་བའི། །རྗེ་འུ་ཡང་དག་འབྱུལ་མེད་ཡིན། །བརྒྱལ་
གཅིག་བྱུང་ན་ངེས་བ་ཡིན། །ཅི་བདེ་བཅི་ལ་བཟང་བ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ནད་
བའི་མོ་ལ་ངན། །གཉེན་གྱི་བེར་ཀ་ཆགས་བ་ཡིན། །འདི་ལ་འཇབ་པའི་
དག་བཞི་ཡོད། །བརྒྱ་གཅིག་བྱ་ལུན་སྒོ་བརྒྱལ་ན། །གསེར་སྤུལ་དག་ཡི་
ཁུང་གིས་ཁྱེད། །བརྒྱ་གཅིག་རྒྱ་སྤར་ལྷི་བུར་ན། །དུང་སྤུལ་དག་ཡི་འོལ་
བས་བསད། །བརྒྱ་གཅིག་རྒྱ་སྤར་སྦྱུལ་ནག་དེ། །ཟུན་གྱི་བྱ་དེ་དག་ཡིས་
བསད། །བརྒྱ་གཅིག་སེ་སྦྱོང་བབ་བ་ན། །བང་སྒོ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡིན། །
གཉིས་ལ་སྦྱིན་མགོ་རྩོད་ཡིས་ཁེབ། །ས་གཞི་རང་གནས་བབ་བས་བཟང་། །

མོ་ཉ་བཏང་ནས་ལམ་ལོག་དོ། །འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །དཀར་
ནག་མཚམས་གྱི་རྩི་ལྟེ། །དུར་སྒོ་མི་འབྱེད་ཡོན་ཏན་ཡོད། །གསུམ་ལ་
གསེར་གྱི་ཕ་བོང་གིས། །འབྲོག་སྒྲིན་ཁ་ནས་ཐུར་དུ་མཐན། །ནད་ཡམས་
མི་འོང་རྩི་ལྟེ། །ཆུང་གསུམ་ནད་པ་ཡིན་ན་ངན། །སྒྲིལ་ཆུང་མཐའ་ལ་
ཡར་ངོ་ཡིན། །བཞི་ཤ་སྒྲོ་ནས་གྱིས་གང་ངོ་ཡིན། །ས་ནག་ལོ་དོག་རྒྱས་པ་
ཡིན། །འབྲོང་བསད་འགོ་ན་ངན་པ་སྟེ། །དེ་མིན་ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་། །
འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ལྟོ་ཕྱོགས་ཁྲ་ཚང་མཐའ་ནས་རྒྱས། །
རྒྱ་མཚོ་མི་སྐྱམ་རྩི་ལྟེ། །ལྷ་དག་བྲ་མེའི་ཕུབ་ལ་རྩི་ཁུར་བྱས། །ལྟོ་ཡི་
ས་སྒོ་འདན་ཐུར་བཟང་། །ཉི་བཀའ་ཞན་དུ་འགོ་ན་ངན། །ཉི་བ་དག་དང་ཐུང་
ངོ་ཡིན། །འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ལྟོ་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་རྩི་
ཡིན། །དག་འབྲུལ་དུ་མི་ཡོང་གཏམ་དུ་སོང་། །དུག་སྒྲན་གར་ལུས་ལ་གསེར་
གསུམ་བརྒྱན། །རྒྱན་ཁྲ་མོ་མི་འབྲུལ་རྩི་ལྟེ། །ཁུང་མེད་ནད་པ་ཡིན་ན་
ངན། །ཐུལ་སྒོག་གིག་གི་ཕོ་བྲང་བཅའ། །འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་
ན། །ཅུ་དཀར་འགོ་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དུལ་གཞོང་ནང་གི་མར་ཁུ་
ཡིན། །ཟུལ་དཀར་འབྲི་ལུག་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །བདུན་ཕོ་སྒོ་གསེར་གྱི་ཕ་
བོང་གཏང་། །རྒྱབ་རི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་བྱེད། །སྒོ་མི་འགྱུར་ཅི་བཏབ་བཟང་
ན་ཡང་། །སངས་བཞོད་བའི་མོ་ལ་ངན། །གཏོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་སངས་ཡོད། །
འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །སྒྲིལ་སྒོག་མི་འགྱུར་རྩི་ལྟེ། །བརྒྱུད་


རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཅེ་མོ་སྤྱ། །ལྷ་རྒྱལ་གཉན་གྱི་དཔའ་མཁར་བཅིགས། །ལྷགས་
 གྱི་སྒྲུ་མཁར་སྒོ་མེད་ན། །རྒྱལ་པོ་སྒོག་མེད་འདུག་པ་ཡིན། །བྱད་པར་སྒོག་
 ཡུའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲགས་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །དོམ་ལྷ་གྲོན་ནས་
 བཙོ་དམར་འཕེན། །བརྗེན་དཔར་ནད་ཡུན་རིང་། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་
 པ་ན། །ཡབ་ལྷ་བདལ་དུག་གདན་ས་དེར། །བྱ་ལྷ་སྒྲས་ཀུན་གྱིས་ཟིན་པ་
 དང་། །མོ་སྒོ་ལྷག་མའི་ནང་ནས་རྗེད། །དགུ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དེས། །
 ལུབ་ཕྱོགས་བདུད་སྒོ་ཕྱག་རྒྱས་བཅད། །ཤི་ཁ་མི་འབྱེད་རྗེའུ་ཡིན། །བོན་
 པོའི་མོ་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །བོན་པོ་ནད་པར་ནད་ཡུན་རིང་། །འདི་ལ་བརྒྱག་
 གཅིག་བཅས་པ་ན། །མོ་མའི་ལག་པ་སྒྲུམ་དང་འདྲེས། །གོར་པ་སྤང་མི་
 སྐད་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། །ཤིགས་ན་མཚམས་གྱི་རྗེའུ་ཡིན། །བཅུ་མ་ཕྱིའི་གསས་མཁར་
 མེར་པོ་ཡིན། །མ་ཕྱིའི་སྒོག་ཕྱར་བཟང་ན་ཡང་། །གནམ་ས་གོ་ལོག་འབྲིང་
 ཅམ་ཡིན། །བྱད་པར་གྲོས་རིང་བྱེད་ན་རེ། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་
 པ་དེ། །ཕྱ་གུམ་ཁབ་མི་ཡི་རྗེའུ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་དག་སྤྱིའི་དཔའ་མདུད་
 དེ། །ཤིབ་གྱི་སྒྲུ་ར་ནག་པོས་བཀའ། །མི་རྒྱུད་འཕེལ་ཁ་བགའ་པ་ཡིན། །
 བད་པའི་སྒོག་གི་སྒྲུང་ས་ཐོབ། །བརྒྱག་ཕྱུང་ན་རྒྱུག་གི་ལས་ཐར། །ནད་
 པ་མི་འཆིའི་རྗེའུ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་རམ་གྱི་མགར་བ་དེ། །གཉིད་ལོག་
 པས་དག་པོ་མི་འོང་ངོ་། །ཐག་རིང་མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲག་གི་གོང་
 ཐག་ལྟོད་པ་ཡིན། །ནང་པར་རྟ་རྒྱག་མོ་ལ་བཟང་། །འཇུལ་འཚོར་རྒྱད་པོ་

ལ་ཁར་བྱིན། །མྱང་པོས་བག་མ་བསུན་བཟང་། །དྲོ་ལོག་བཞག་ན་ལུ་
གསུམ་སྒྲེ། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ཡོད་མེད་མཚམས་གྱི་རྩི་
ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་དབག་བསམ་ཤིང་གི་ཅེ། །ཨར་མོ་ལི་ཀའི་དྲོ་ཡིས་
མནན། །མི་རབས་གསུམ་གྱི་འཕེལ་ཁ་བཀག་ག། །སྒོ་ཉེས་སྒྲིས་སྒྲ་ཐུར་དུ་
ཁྲིད། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། །ནད་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །རུས་
སྤལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁར་བུད། །ཁ་མིག་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཡིན། །བརྩེ་སྒྲུང་ཞོན་
མ་ལ་བཟང་། །བརྩེ་སྒྲུབ་བཞར་རྒྱན་མི་འཁྲད། །ཁྲག་རྩ་རྩ་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །
རྩ་མོད་མགོ་བརྩམ་རྒྱན་མི་འཁྲད། །བཟན་གཡོག་དག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །རྩ་ག་
པའི་གཉའ་ཤིང་ཆགས་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །གསེར་
གྱི་པ་བོང་གེན་དུ་འདྲིལ། །གཡག་པོ་དུར་བས་ལ་དགུ་བཟལ། །དྲོ་ཨར་མོ་
ལི་ཀའི་སྒྲུ་མ་དུད་ཡིན། །

སྒྱིན་དིང་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །གནམ་ས་ཀ་ག་དུང་འགྲིག་པ་ཡིན། །ལོ་གསུམ་
བར་དུ་དག་མི་འོང་། །སྒྱིན་དིང་ལན་དུ་སྒྱིན་དིང་ན། །གོར་མོ་འཕྲེད་ལ་
བསྒྲིག་པ་ཡིན། །སྒྱིན་དིང་ལན་དུ་གལ་བར་ན། །ས་ལ་རི་བོ་འབྲུར་བ་ཡིན། །
སྒྱིན་དིང་ལན་དུ་བྱ་ཡན་ན། །བྱ་བརྒྱ་གྲོད་ལས་ཐར་པ་ཡིན། །སྒྱིན་དིང་ལན་
དུ་བྱ་བུར་ན། །དྲོ་བཟང་མྱང་འགམ་བྱས་པ་ཡིན། །སྒྱིན་དིང་ལན་དུ་མུ་ས་
ན། །ས་ལ་མེ་རྩོག་བཀྲ་བ་ཡིན། །སྒྱིན་དིང་ལན་དུ་མ་ཚོན། །སྒྲུ་མ་ཁར་
ཅེ་ལ་དར་དཀར་ཐུར། །སྒྱིན་དིང་ལན་དུ་སྒྲོ་ཚོན། །གསེར་སྤལ་ཁ་ལ་སྒྲེ་

ཤིང་སྒྲིམ། །མང་པོར་བྱ་གཅིག་སྒྲེང་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་དམ་ཐག་ན། །
 རྒྱལ་པོ་ས་མཁར་མི་ལོར་འཕེལ། །མཁར་ལ་བ་དན་ཚུགས་པ་ཡིན། །བརྒྱག་
 ཅན་ཡིན་ན་ལྷག་པར་བཟང་། །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་སྒྲེར་དཀར་ན། །ཕུ་དམ་
 གཙུག་གསུམ་སྤྱ་ཤིང་ཚུགས། །ཐང་ལེ་ཉི་ཅ་ཁབ་དུ་ཟང་། །མགར་བ་གཅིག་
 གི་མོ་ལ་ངན། །སྒྲེར་ནག་དམེ་དོན་ག་པོ་ལྷང་། །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་ཚོ་ལ་ཆོ་
 བ། །མང་པོ་འཕན་པོ་ཤེད་པ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་ཁྱུང་བརྒྱང་ན། །ཐང་
 ལ་ཐུགས་ཀྱི་ར་བ་བརྒྱག་ །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་ཨ་ཁང་ན། །ཤི་ཁ་ཆད་ལ་ཡ་
 མ་ཐར། །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་སང་ཁམས་ན། །ས་ལ་རྩི་ཐོག་ཡག་པ་ཡིན། །
 །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་སྤང་ཟེན། །རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཐོག་འདུག་པ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་
 ལན་དུ་ཕྱོད་ལུར་ན། །ཁོར་པ་འོང་མི་སྐད་སྒྲུབ་ལ། །འུ་ཁྱུང་སྒྲུ་ཕྱེ་བདེ་བ་
 སྒྲེ། །གདུང་མ་སྤོང་ཐུབ་ཇི་ཕྱེ་ཡིན། །བདེ་དལ་མོ་དང་སྒྲོག་ཐུར་བཟང་། །
 སྤྲོས་ནང་ནས་ཕྱི་ཕྱེ་འཕུར། །ནད་པར་འདི་བས་ངན་པ་མེད། །ཁིང་ལྷས་
 རྒྱུ་བུ་འཕུབ་ཁེས། །ཡུལ་བ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །ཁྱོ་རྩེ་སྤང་ཕྱི་བས་ལུག།
 །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་ཕྱི་བར་ན། །ཡུ་པོར་ར་ཅོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །ལན་དུ་རྒྱང་སྤར་
 གཡས་རུ་ན། །ཁེདྲེ་གུད་ལག་ས་ལ་ཐོན། །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་ཡར་དིང་
 བ། །མཁར་ལ་ཡང་ཐོགས་ཚུགས་པ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་སུམ་མཉམ་
 བ། །ཐང་ལ་ལམ་ཆེན་དོད་པ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་ཅོར་ན། །པ་ལང་
 དག་ལ་སྤུ་སྒྲིམ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་གཡུང་དུང་ན། །བྲག་ལ་མི་འཁྱུར་

གསེར་ཡིག་ཤར། རྒྱུན་དིང་ལན་དུ་ཁྱེ་བ་ན། །ཟླ་བ་ཡར་ཆོས་མྱེད་པོ་
 འཕེན། རྒྱུན་དིང་ལན་དུ་དེ་ག་ན། །སྤུལ་པ་མཆོད་དང་འབྲུད་པ་ཡིན། །
 གསེར་ཅི་མི་ཡིས་ལོན་པ་ཡིན། རྒྱུན་དིང་ལན་དུ་དཔུང་བ་ལ་ན། །འཕེལ་
 བའི་ཐོག་དུ་ཡང་འཕེལ་ཡིན། རྒྱུན་དིང་ལན་དུ་སྒྲུལ་རིགས་ན། །མིང་པའི་
 རྒྱལ་མོ་སྒྲེས་ལ་ཆས། །བྱད་མེད་འཕོ་སྒྲེས་བྱེད་དོ་ཡིན། རྒྱུན་དིང་ལན་དུ་
 བྱར་ལ་ན། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་སྤྱབ་ནས་གས། །འབྲས་དྲུག་སང་གིས་ཁྱེར་
 བ་ཡིན། ཅི་བྱེད་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། །དམག་ཆེན་ཆས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །
 མདོ་བ་རྟ་ཡི་མིག་མཁར་བཤིག་ །ཆོང་ཆེན་ཆས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཁྱུང་
 དཀར་མཛོ་ཡིས་བྱ་ལམ་བཤོད། །གཙོ་བོ་སྒྲོ་ཉེས་མོ་ལ་བཟང་། །མི་གན་
 སྒྲོ་ཁ་བདེ་བ་ཡིན། རྒྱེད་དགའ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །ལྷ་ཡི་གསེར་མཁར་
 ཞིག་པ་ཡིན། །ཡུལ་བརྗེ་འབྲུམ་འདོན་སེལ་ནག་ཕྱེ། །གསས་མཁར་བཅིགས་
 ལ་བྱ་ཁྱི་བཏེགས། །བཅུ་གསུམ་བཟང་ན་གཏོ་ཡིས་འཁྱུར། རྒྱུན་དིང་ལན་
 དུ་ལི་ཡན་ན། རྒྱེད་པའི་གཞི་མ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར། རྒྱུན་དིང་ལན་དུ་མར་
 དིང་ན། །ཐང་ཆེན་ཨ་བྲས་གཟད་པ་ཡིན། རྒྱུན་དིང་ལན་དུ་སྒྲོ་བར་ན། །
 ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ནད་གིས་བྱེད། རྒྱུན་དིང་ལན་དུ་སོ་ཡོན་ན། །ས་གཞི་
 རུན་པས་གཡོག་པ་ཡིན། རྒྱུན་དིང་ལན་དུ་རུ་སོད་ན། །ས་བདག་ཁྱོས་པས་
 མི་བདེ་འོང་། རྒྱུན་དིང་ལན་དུ་མ་ཟེན། །ཡུལ་གྱི་བཙན་ཆོད་གཞོད་དོ་
 ཡིན། རྒྱུན་དིང་ལན་དུ་ན་འབན་ན། །ལ་བོད་ཐོག་གིས་བཤིག་པ་ཡིན། །

སྒྲིན་དིང་ལན་རྟུ་རྟུང་རིགས་ན། །ཡུལ་ལ་གི་ཆད་འོང་འོ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་
 ལན་རྟུ་བྲག་ནག་ན། །གཏད་མནན་མི་ཁ་སོགས་གྱི་རོ། །སེ་སྟོང་གསེར་
 སྒྲལ་རྟུག་གིས་ཤི། །ལར་སྒྲིན་དིང་ས་ཡིས་མི་ཐེག་པ། །སོ་ཡོན་ཐང་ལེ་ལི་
 ཡན་གསུམ། །དེ་གསུམ་གང་རུང་ལན་རྟུ་བབ། །ས་ཟད་ཐང་ཟད་ཅི་ལ་
 དན། །སྒྲིར་སྒྲིན་དིང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འདི། །སྟོང་རྟུ་བབ་ན་གཡའ་རི་
 ལ། །གཡའ་རིར་བྱ་ཆང་བཅས་ན་བཟང་། །ལན་རྟུ་བྱ་ཡུན་བབ་ན་ཡིན། །
 སྒྲུང་རྟུ་བབ་ན་ཡུལ་བཟུང་རོ། །ཞིང་རྩོམ་འབྲུལ་འདུལ་བྱེད་ན་བཟང་། 
 ཆོས་འབྲུང་འདྲ་བ་གཉིས་སྒྲེལ་ན། །གལ་བར་ཞེས་སྒྲུ་གསལ་བ་སྟེ། །ཡབ་
 ལྟ་བདེལ་རྟུག་སྒྲུ་གནས་ཡིན། །དབུས་གྱི་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་ཡིན། །བྱ་རལ་
 ཆགས་འཛིག་ཉི་ཤུ་ལ། །སྒྲུ་མཁར་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདི་ཡེ་སྟོན་
 སྒྲིད་པའི་རིང་ལ་བབ། །ཡེ་ངམ་གཉིས་གྱི་ས་མཆོམས་ན། །མཐུ་ཆེན་མེར་
 མས་མཁར་ཞིག་བཙུགས། །མཁར་སྟོ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་གཏད། །སྟོ་བཞི་
 འོག་བཞི་བྱར་བརྒྱད་པ། །རིན་ཆེན་རུང་གི་བ་གམ་ཅན། །མང་གཞི་པ་ལམ་
 ཡ་ཁེབ་གསེར། །བྱར་བཞི་ཁོ་རྩ་ངར་མར་གྲུབ། །ཅེར་དག་སྒྲུ་བྱ་བྱུང་ཆང་
 ཞིག་བཅས། །རུང་བྱུང་དགོང་རྟུ་འཕུར་ཅ་ན། །རུང་གི་བྱ་བུན་ཉི་ལི་ལི། །
 དེ་ལ་རུང་གི་དམག་མི་འབུམ། །ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུང་བའི་མེར་མ་ཡིན། །མཐུ་
 ཆེན་མཁར་གྱི་ལྟོ་ཕྱོགས་ན། །དག་སྒྲུ་ཞེ་སྒྲུང་མགར་ནག་གིས། །ལུན་པའི་
 མཁར་ཆང་དགྲུ་རིམ་བྱས། །མེར་མའི་མགར་ཆང་དེ་ལ་བྱ། །མཁར་གྱི་འོག་

99

འབུམས་ནི་བདུད་དང་ངམ་ལ་འབུམས། །རེ་འབུམས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་
སོ། །བརྒྱ་ཆོད་ཤ་ཡིས་ལྟ་མི་གང་། །སྤྲོད་ཆོད་ཐུག་གིས་ཁ་མི་དམར། །དེ་
ཐུར་རང་སའི་བཅན་སར་དགོས། །གཏད་ན་མི་ཐུག་སྟོ་འཛིན་ཡིན། །ཕྱི་ས་
སྟོ་བཞིར་འདི་བབ་ན། །རེ་འབུམས་འདྲ་བའི་དགྲ་དོ་ཡིན། །~~མཁུན་མི་ལམ་~~
མཁུན་མི་ལམ་བརྒྱ་གསུང་ན། །གཞུང་ལ་སེ་བྱོ་བོ་འམ། །སྤྲོད་ཀྱི་ཐུག་ཞེས་
ཀུང་བྱ། །ཡང་ན་དུང་སྤང་དཀར་པོ་ཟེར། །~~གཞུང་ལ་~~གཞུང་ལ་བརྒྱ་གསུང་
བསྤང་སྤྲོད་པོ་འམ། །གཞུང་ལ་ཐུག་པ་གསུང་མིག་ཡིན། །སྤྲོད་པ་བཅན་
འགོས་བྱེད་ན་བཟང་། །དེ་གཞུང་བཟང་བའི་སྤྲོད་ཆོན་ཡིན། །~~མཁུན་མི་ལམ་~~
སྤྲོད་བརྒྱ་ཐུང་སྤང་ནག་པོ་འམ། །ཡང་ན་ཤ་གི་ལྟ་དཀར་ཟེར། །སྤྲོད་པའི་
དུང་སྤང་རྟོལ་གྱིས་བསང། །དགྲ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །འདི་ཕྱིན་
པོའི་སྤྲོད་མདའ་ཡིན་པས་ན། །སྤྲོད་མིག་སྤྲོད་གསུམ་ཆེ་འཛིན་བཞིར། །བབ་
ན་སྤྲོད་མདའ་ཕྱི་གསུང་ཡིན། །ཕྱི་སར་སྤྲོད་མདའ་དགྲ་ལ་ཕྱིག་ །མ་ལ་བརྒྱ་གསུང་
གཞུང་འབྱུང་ཚུལ་ལ། །རྣམ་གྲངས་གསུམ་ཡོད་གསུམ་བརྒྱ་གཞུང་ །དེ་
དག་གཞུང་སྤང་ཆོན་ཡིན། །བཟང་ངན་རིམ་བཞི་པས་ཤེས། །དེ་ཡི་ལན་
དུམ་ཟེར། །དུང་སྤང་རྟོལ་སྤང་བའི་ན། །བཞི་པ་རྣམ་གསུམ་གར་
བབ་ཀུང་། །འགག་གིར་ཤི་བའི་སྤྲོད་ཆོན་ཡིན། །མོ་བཅུན་རང་ཉིད་འགག་
ཀུང་ཕྱིན། །ལོ་མལ་གང་བབ་ནད་པར་རྩུབ། །~~གཞུང་ལ་~~གཞུང་ལ་བརྒྱ་གསུང་
བརྒྱ་གཞུང་། །གཞུང་ལ་སྤང་ཆོན་ཐོད་དཀར་ཟེར། །ཞང་ཞོད་ཐུག་

པས་མིང་བཏགས་པ། །རང་བྱུང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བརྒྱག། །ཁང་ཁོང་བར་པས་
 མིང་བཏགས་པ། །ཀླན་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་འོད་བརྒྱག། །ཁང་ཁོང་སྒོ་བས་
 མིང་བཏགས་པ། །གལ་བར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ་ཟེར། །ཡང་དག་གཤེན་གྱིས་
 མིང་བཏགས་པ། །གལ་བར་ལ་སེའབྲུག་རིས་བརྒྱག། །མིང་པ་དང་པོའི་དུས་
 གྱི་ཚེ། །དཔལ་པོན་ར་ལྷགས་རིང་ལ་བབ། །དཔལ་པོན་མཁས་པར་ལྷགས་
 གྱི་ས། །ལྷགས་གྱི་ཐེའུ་རང་བརྟལ་ནས་སུ། །གྲི་ཁམས་མ་ལུས་དབང་དུ་
 བསྐྱུལ། །མིང་པ་ཐ་མའི་དུས་གྱི་ཚེ། །གྲང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས། །ས་
 གཞི་མེར་པོ་བསྐྱེད་ཉིན་བབས། །འདི་དག་སྒྲ་སྒྲ་དཀར་ཤེད་རྒྱས་ཡིན། །ལུ་བ་
 ལུང་རྣམས་གྱི་ཕེར་མ་ཡིན། །~~མུ་~~ ལུ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བྱུང་བ་ན། །
 ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་བརྒྱག། །~~མུ་~~ ལུ་ལ་བརྒྱག་གསུམ་བྱུང་
 བ་ན། །ལུ་མཆོག་ས་སྐྱེད་དབང་པོ་བརྒྱག། །དེ་ལྟར་ལུ་བརྒྱག་རྣམ་གྲངས་
 གསུམ། །ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །~~མུ་~~ གལ་བར་མ་ཡི་
 ཁོག་བརྒྱག་ལ། །བདུད་ཅི་ཐིག་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །ཐིག་པ་དག་ལ་མ་ཤོར་
 དགོས། །སྒོ་བཞིར་བབ་ན་ཤོར་བ་ཡིན། །ལུ་ཡི་ཁོག་བརྒྱག་ཐོད་དཀར་
 ཟེར། །ལྷགས་མཁར་དགྲུ་རིམ་སྒོ་སྐྱེད་བའི། །ཞེར་མ་དུང་གི་ཡ་ཐོད་ཅན། །
 རོམ་ཁམས་གཞོན་པའི་ཕོ་ལྷ་ཡིན། །ཕོ་ལྷ་གཤེད་དུ་མ་བབ་དགོས། །ཐྱི་སར་
 ཤོར་ན་གཤེད་དུ་བབ། །ལན་གྱིས་མི་ལུ་བ་དགྲུ་འོ་ཡིན། །དེ་ནས་མ་ལུ་
 བརྒྱག་འདོམ་ཚུལ། །མཁར་ཅེ་བརྒྱག་པ་གཞིར་བཞག་ལ། །ལུ་བརྒྱག་གསུམ་

རོས་བསྐྱར་ནས་སྟ། རྟེན་གྲུབ་ཐོད་དཀར་ལ་སོགས་པའི། མིང་འདོགས་
 རིག་པས་སྐྱར་ཏེ་ཤེས། རེ་བཞིན་བན་སྐྱར་ཐོད་དཀར་སོགས། གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་ནམ་གངས་བསྐྱེ། རྫོང་བརྒྱུག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། རང་སྐྱར་
 གིས་དྲངས་མིང་གཞན་སྐྱར། མ་ཡི་གཉིས་བརྒྱུག་གསུམ་པོ་དང་། ལུ་བརྒྱུག་
 གསུམ་སྐྱར་ནམ་གངས་དགུ། མ་བརྒྱུག་གསུམ་པ་གཅིག་པོ་ལ། ལུ་བརྒྱུག་
 གསུམ་སྐྱར་ནམ་གངས་གསུམ། རོ་སོའི་མིང་འདོགས་གོང་ལྟར་སྐྱར། རེ་
 བཞིན་ཤིག་བརྒྱུག་ལ་ཡང་འགྲ། མིང་འདོགས་མི་འདྲ་སྒྲ་ཆོགས་དང་།
 བཤད་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་རིགས་ཀྱང་། གོང་ལས་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ།
 འདིར་ནི་སྟོང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པའོ། ། ~~ཁ་སུའི་ར་དུག་བརྒྱུག་པ་~~
 བ། གལ་བར་བརྒྱུག་དུག་ལ་སྟོན་ཟེར། སྐྱར་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་ཡིན།
 ཡང་དག་དུ་བ་ཆེན་མོ་ཡིན། གལ་བར་འཁོར་ལོ་རང་གྲུབ་སྟེ། གནམ་ལ་
 འཁོར་ལོ་འབུམ་སྟེ་བརྒྱུག ཡང་དག་དུ་བ་འབུམ་གོང་བརྒྱུག རྟེན་སྟེ་
 སྐྱར་དཀར་མཆོལ་ཐིག་ཡིན། རྟེན་ཆེན་འགྲེད་ན་ལྟག་པར་བཟང་།
 ལར་ཅི་བཏབ་ཅི་ཡི་མོ་ལ་ཡང་། ཆེས་ཐལ་མེད་ན་ཤིག་ཏུ་བཟང་། རེ་ལྟར་
 གལ་བར་བརྒྱུག་བཟང་རིགས། ལས་རྒྱོལ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པའི། ལྟ་
 དབང་ཞོན་བ་སྐྱར་ཆེན་ཡིན། གསེར་རི་རི་རབ་སྐྱེ་མདུད་དེ། མི་གཅིག་
 མི་བརྒྱ་འཕེལ་པའི་མོ། མི་ལོར་ཆོས་གསུམ་དུས་གཅིག་འདོམས། གང་
 བསམ་འགྲུབ་ཅིང་པོ་སྟོ་བརྟན། བརྟན་རྩས་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །

རང་སར་བཟང་ཞིང་གྱི་སར་ངན། །ལར་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་གལ་བར་ན། །
 ས་ཡི་རྟེན་སྤར་ཚུགས་པ་ཡིན། །རི་རབ་མི་འགྲེལ་རྩི་འཁྲུག་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་ས་
 བཟུང་མཁར་ཕྱི་གས་དང་། །མགོན་པོ་ཆ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །གཉིས་ལ་
 བ་མེས་དུར་ས་བདེ། །གཙོང་ནད་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །དག་སྤར་དག་
 ཡིང་ཡང་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱུག་ཆུང་སྤི་སྤྲོད་པ་བཅུག། །གསུམ་ལ་བརྟན་བའི་
 རི་བོ་ཚུགས། །བུ་ཡི་སྤྲིང་མཐའ་འཕེལ་བ་ཡིན། །མྱེད་པོའི་མི་སྒྲུབ་ལྟ་ཡིས་
 སྤེལ། །བཞི་ལ་སྤྲུལ་ལོར་རྒྱས་ཡིན། །གསེར་གྱི་པ་འོང་གུན་ལ་འདྲིལ། །
 ལོར་གཡང་མི་ཉམས་རྩི་འཁྲུག་ཡིན། །དག་སྤེལ་སྤར་སྤར་ཚུགས་པ་ཡིན། །ཅི་
 བཏུབ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །དམངས་པོས་སྤྲོ་བསྐྱུར་བྱེད་ན་ངན། །སྒྲན་ནད་
 ཅན་ལ་ལྟག་པར་ངན། །གཙོང་གི་སྒྲན་དོར་ཡིས་སྤྲོ། །ལྟ་ལ་དག་པོ་རི་
 ཅམ་གཡོ། །མདོ་སྒྲོགས་དབང་ལྷུག་ཟེར་མདོས་དང་། །བརྒྱ་བཞི་སྤྲོ་སྤྲོགས་
 པོར་བ་དགོས། །དུག་ལ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཡིན། །བ་སྤྲང་སྤྲུག་པོས་རང་ས་
 ཟེན། །ལྷ་ལྷུ་མ་རྒྱལ་མོའི་སྤྲ་རི་སྤྲོ། །ཁྱིམ་སའི་རྟེན་སྤར་ཚུགས་པ་ཡིན། །
 ཐོད་དགར་བབ་ན་དེ་བས་བཟང་། །བདུན་སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་མཐའ་བྲག་ལ་གཏང་། །
 སྤྲོས་པ་ཆེ་རིང་ནད་དང་བྲལ། །པ་ཆོན་ཆེ་ལ་མི་གངས་འཕེལ། །བརྒྱུད་བན་
 སྤྲང་སྤྲུག་པོས་རི་རབ་བཟུང་། །རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་མི་འཆོར་ཞིང་། །ངན་
 པ་དག་སྤར་རྩི་འཁྲུག་ཡིན། །སྤྲོག་སྤྲུ་བརྟན་ཅིང་གཞི་ལ་བརྟེན། །དགུ་གསལ་
 མཁར་སྤོན་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན། །ལྷ་མཆོད་དང་ནི་སྤྲུས་གསོལ་བྱ། །འི་སྤྲུབ་

ཡོད་ན་ཆོད་པ་ཡིན། །གཤེན་རབ་ཕྱག་རྒྱས་ལུབ་སྒྲོ་བཅད། །བརྩ་བྱིམ་ས་
སྒྲིན་གྱིས་མ་སྒྲོག་ཞིང་། །འབྱུང་བ་གདགས་སྒྲིབ་མ་ལོག་བཟང་། །ལོ་གསུམ་
བར་དུ་བྱིམ་ཕུ་ཚུགས། །བརྩ་གཅིག་སྤང་མ་ཉག་ཏུ་འགོ་ །བྱུང་བྱུང་དཀར་
པོའི་སྒྲ་གནས་དར། །ལྟག་པར་བྲག་བཙན་འགོ་བཡིན། །སྤང་ཆེན་རི་རབ་
ཅེ་ལ་ལུད། །འདྲེ་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱའི་ལོག་ཏུ་མཁན། །བརྩ་གཉིས་ངམ་གྱི་ག་
མཐའ་བྲག་དམར་ཡིན། །བྱང་ནས་དག་ཆེན་འགྲུལ་བཡིན། །བདུད་བཙོས་
བྱ་ཞིང་དགོན་བརྩེགས་འདོན། །ལྟག་པར་བརྒྱག་ཁ་ཡོད་ན་ངན། །གལ་
བར་ཐོད་དཀར་བབ་བ་ན། །སྤང་མཆོད་ལེན་བའི་མོ་ལ་ངན། །ཁོར་ལ་སྒྲོ་ཅི་
བརྒྱབ་ན་ངན། །བརྩ་གསུམ་རི་འཕང་གནམ་དུ་སྒྲེབས། །ཅེ་མོར་ལྟ་ཡི་ཕོ་
བྱང་ཚུགས། །སྒྲོན་པའི་དུང་སྤང་དཀར་པོ་དེའི། །དབའ་སྒྲིད་རི་པོའི་ཅེ་ནས་
བཏོན། །འདི་བརྒྱག་ཅན་རང་སར་བབ་བ་ན། །གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་སྒྲུས་
བཡིན། །ཁྱི་སར་ངམ་སྤང་ར་གསུག་བྱས། །དུར་སྤང་ངར་སྒྲིད་འབྱོན་བ་
ཡིན། །དག་འོ་ཡོད་པས་དག་བཙོས་བྱ། །གལ་བར་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །
ཟས་ཁོར་འཕེལ་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་བྲེ་སྤང་འགྲོ་ལོག་བྱས། །
ཡུལ་ལ་སྒྲོང་ཆེན་ལྟ་བརྒྱབྱས། །གལ་བར་ལན་དུ་གལ་བར་ན། །བྱ་ཡི་གསེར་
མཁར་ཆང་བཡིན། །གསྐར་ལན་དུ་བྱ་ཡུན་ན། །སྤང་བྱ་དཀར་པོ་གཤོག་བ་
རྒྱས། །གཞན་ལ་ཁོང་ཁྲེལ་སྒྲེས་པས་བཟང་། །བག་བྱ་རིལ་གསེར་ཉི་ཤར། །
བྱ་བུར་མཁར་ཅེར་ལྷ་བཤར། །ཁབ་མོའི་རང་འོད་ལྷ་ལྟར་གསལ། །ལུས་

ལུས་ལ་དཔའ་ཤེད་རྒྱས། ལུས་བྱ་ཡུན་ས་མིན་སྒྲུ་མིན་གོད། །ལ་ཆོ་ཁབ་
 ཅན་དག་ལས་རྒྱལ། ལམ་ལ་དཔའ་མཐུང་ཚུགས་ངོ་ཡིན། །སྒོ་ཆོ་སྤང་
 ཆེན་སྒྲུ་ཐོག་རྒྱས། །དུ་དག་སྤང་ཆེན་ཆ་སྤང་བྱས། །ཡབ་ལྷ་ཆོ་རིང་ལྷ་
 བྱིས་ལུག། རྒྱུར་དཀར་སྤང་ཆེན་མཆོ་ལ་བསྒྲལ། །བྱ་བ་དག་ལ་བྱིད་ལ་
 ཡིན། རྒྱུར་གྱི་ཨ་མོ་སྒྲ་སྒྲ་ན། མིད་པའི་རྟེན་སྤང་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐལ་
 པའི་སྒོག་ཤིང་ཆག་པ་ཡིན། །གལ་བར་ཡབ་ལྷ་བདལ་དུག་ལ། །ལན་ཏུ་
 ཐེའུ་རང་རྒྱུ་གཅིག་འཛིགས། །སྒྲུ་རྒྱུར་བབ་ན་དེ་ལ་ཟེར། །དམ་སྒྲི་ཐེའུ་
 རང་མདོས་གྱིས་བཀར། རྒྱུར་ནག་རི་བོ་གྱུར་བྱིས་དེབ། །ཆོ་ལ་ཆོ་ཁོང་བ་
 རྒྱུར་གང་བཟང་། །བྲག་ལ་ཁ་ཆང་བཅས་པ་བཅན། །བག་ཆོ་གཉན་གྱི་ཕ་
 རོར་ཐོབ། །ཁྱུང་བརྒྱུང་མཁར་ཅེར་བྱ་ཁྱུང་ལྗིང་། །ཨ་ཁད་རིན་གས་མེ་ཡིས་
 འཆིག། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་བབ་ན་བཟང་། །དམ་དང་འབྲུགས་ཏུས་བཀོད་པ་
 ཡིན། །ཁྱུང་ཁད་ལྷ་བྱིས་ལུག་ནས་དེབ། །སང་ཁམས་ཡབ་ལྷ་འི་དབང་སྤྱད་
 བཟང་། །སང་ཟེ་ཡབ་ལྷ་འི་དཔའ་སྤྱད་སྒྲོགས། །བྱོད་སྤྱད་ཁྱུང་གྲུག་སྒོན་པོ་
 ཡག་ལ་གསལ། །ཁྱི་སྤྱད་སྤྱད་རྒྱས་བཟང་། །སྤྱད་ཆེན་མགོ་ཏུས་བཅུན་
 གྱུང་ཟེར། །ཡར་ལྗིང་མཁར་ལ་ཡང་ཐོག་བཅིགས། །སྒྲུ་མཉམ་མཁར་
 ཅུར་མགོན་ལམ་དོད། །ཅོར་བྲག་ལ་གཡུ་བྲག་བརྟན། །གཡུང་དུང་མཁར་
 ལ་རྒྱལ་བོ་བཞུགས། །ཀྱེ་བ་མི་ཡི་སྒྲུ་མཁར་བརྟན། །ད་རོག་ལུགས་གྱིར་
 བ་བཅན། །སྤྱད་བལ་གཤེན་གྱི་ཕ་མཁར་ཅིགས། །སྒྲུ་མ་བབ་ཁྱུང་སྤྱ་ཅེ་

ཟག། རི་རབ་རྩ་བ་རྒྱ་ཡིས་བཤིག། ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་རན་པ་ལ། ལྷག་
 བསྐལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། ལྷུ་མ་སེ་སྤང་ཆེན་དེ་བ་གིར་གི། ལྷུ་མ་ཆད་
 རྫོང་ལ་སྤང་བོ་རྫོང་། ལྷུ་མ་ནག་སྤྱེ་གིར་ཅེ་ལ་གི་བྱ་བ་བས། བྱ་རལ་རི་
 རབ་རྩལ་དུ་ཞིག། གནང་རྒྱུ་མི་དང་མཐོན་ཅོད་ཡོད། རྫོང་སྤྱད་གང་ཡིན་
 དེ་རྫོང་གི། འཕྲོར་ཞིག་བྱེ་བྱལ་ལྷག་བསྐལ་ངོ་། གནམ་ས་བྱ་རལ་ལྷ་རྩེ་
 བདུད་ཀྱིས་བསང། ཤིང་ཤག་བྱ་རལ་གནམ་སའི་དམུ་དག་ཆད། ལི་
 ཡན་རི་རབ་བང་རིམ་འཆུག། ཡབ་ལྷ་བདུད་དང་ལྷད་པ་ཡིན། ལྷག་པོའི་
 བང་མཛོད་རྫོང་བ་ཡིན། མར་ལྷིང་ས་ཁྱིས་ས་གཡོས་སྤྱགས་བ་ཡིན། རྫོ་
 བར་ཡེ་རྩེ་ངམ་ཤོར་ངན། རྫོ་རྫོང་གསེར་ཁྱི་རྫོང་དུ་ཆག། གལ་པར་ལན་
 དུ་སོ་ཡོན་ན། ཁན་མོ་ཁན་ནས་སུ་གི་ཡིན། རུ་སྤྱད་དཔའ་མཁར་བདུད་
 ཀྱིས་བཅོམ། མ་ཟེ་བྱ་བྱ་བདུད་ཀྱིས་བསང། ཁ་འབན་གསལ་མཁར་ཐོག་
 གིས་བཤིག། རྫོང་རིགས་མཁར་ལ་སྤྱོད་དོ་ཐོག། སང་རིགས་ཟེ་མ་ཡེ་ཡོང་
 ཅན། བྲག་རིགས་སྤྱུ་མཁར་དག་ཡིས་ཁྱེ། རེ་རྫོང་འཕྲོང་བྲག་ལང་ལ་
 ལྷང་། བརྒྱག་བཟང་དང་མ་གང་བྱུང་བཟང་། **ཏུ་ཏུ་** ཐིག་གྲུ་གཅིག་
 འཇུས་གཅིག་ལྷང་བ། བྱ་ལུན་ཞེས་སྤྱུ་གསལ་བ་རྩེ། གསལ་བའི་ཉི་མ་རང་
 ཤར་ཡིན། ལྷ་གཟིགས་བ་སྤྱན་རྫོང་རིང་ལ་བབས། ལ་དེ་ལྷ་རྒྱུང་དཀར་
 ཐོ་ཡིན། མ་ནི་རྩེ་ཡི་སུ་མོ་ཡིན། ཁོ་རང་རྒྱ་འཇུག་བྱ་དཀར་ཡིན། མེས་
 ཐོ་རང་གི་རྒྱལ་ཐོ་ཡིན། བྱི་མོ་འོད་གི་སྤྱོན་མེ་ཡིན། ལུན་ཁམས་སེལ་ཞིང་


ངམ་ཁམས་འདུལ། ཁོ་ལྟ་འོ་ནང་གི་ཡང་ལྟ་ཡིན། ཁག་མ་ས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་
 མེ་ཡིན། རྩོད་གསལ་གཉིས་ཀྱི་གྲོལ་ཕུག་ཡིན། རྩན་པ་སེམས་ཀྱི་མཚོན་
 ཚོན་ཡིན། འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་ལ་མི་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། རྩན་པས་མ་བྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལྷ་ལུང་བྲག་དཀར་ཅེ་མོ་དེར། །
 བྱ་མ་བུའི་བྱ་ཚང་བཅས་པ་ཡིན། བྱ་བ་སྒྲོན་ལམ་བྲག་ལ་བཏབ། བྱ་དཀར་
 དཔུང་གཤོག་འདབ་བརྒྱ་སྤྱིད། བྱུང་པར་གཡས་སུ་བཏགས་ན་བཟང་། །
 བྱ་ཡུན་དང་ཅེ་དཀར་མོ་ཟེར། རྒྱལ་ཁམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཡིན། ཁོ་
 ཡོན་ལུན་པ་གསལ་མི་ཡིན། དབྱིས་ཀྱི་བྲག་མཚོ་སྐྱམ་མི་ཡིན། སྒྲོན་པའི་
 ལྟ་བྱ་དཀར་པོ་དེ། སྒྲོན་མཁར་ཅེ་ནས་བབ་པ་ཡིན། བྱི་ཡི་ཐིག་གུ་བཞི་
 འབྲེལ་བ། སྒྲོན་མཁར་གྱུ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། སང་གཅིག་སལ་ཡར་བཏེ། །
 དུང་སྒྲོང་སལ་འཕར་བ་ཡིན། དམུ་ཐག་གྱེན་དུ་འཇུས་པ་ནི། ཡེ་སྒྲོན་ཁ་
 འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། ཐིག་གུ་དང་པོར་དམུ་ཐག་འཇུས། བྱ་ཡུན་དཀར་པོ་བྱང་
 ཤིང་ཡིན། ཁགཉིས་པར་ལྟ་མཉམ་འཇེམ་པ་ཡིན། ཁག་སུམ་པར་བྱ་ཡུན་དམར་
 པོ་ཡིན། ཁོ་རྟ་དག་ལ་འཇུས་པ་ན། བྱ་ཡུན་རྟག་མོ་བྱ་བ་ཡིན། རྟག་པ་
 ཁ་འཐམ་བདུད་ཀྱི་བྱ། ཟས་དེ་ཡེ་ལ་ཟ་བ་ཡིན། ཁ་འཛིན་ངམ་ལ་བྱེད་
 པ་ཡིན། འཇུས་རིགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ། བྱ་ཡུན་གྲོལ་ཕུག་ལུས་ཡིན། ཁ་ལུང་བྱང་དིང་མོ་གལ་ཆེན་ཡིན། །
 བྱ་ཡུན་ལྟག་བདུད་སྤང་ཟེ་ཡིན། བྱ་ཡུན་གཟན་དེ་སེ་སྤྱོད་ཡིན། ཆོལ་ཆོ་

ལྷགས་མདོག་དྲུག་པོ་ཡི། །འདུས་སོ་བྱ་ཡུན་དང་ཅེ་ཡིན། །གཅིག་གི་སྤྲང་
 དུ་བྱ་ཡུན་ན། །བསོད་ནམས་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིན། །ཁྲུང་རྟའི་ཀ་བ་ཚུགས་
 པ་ཡིན། །གཉིས་དག་མེད་ཡུལ་ནས་བྱ་བ་དང་འོང་། །མི་གཉིས་གཏམ་ཁྱེར་
 ཤར་ནས་འབྱུང་། །གསུམ་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་ལྷག་
 མི་འོང་རྒྱུ་ཡིན། །བཞི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གཡང་ཁང་གསལ། །ཁོར་འོད་
 ཅན་ལག་རྒྱ་ལོན་དོ་ཡིན། །ལྷ་ལ་མི་སྒྲོ་སྒྲིབ་ལ་ཤོར། །བུད་མེད་སྒྲིས་པ་གཞན་
 དང་འགྲོག་ །དཔལ་གསོ་ཤེར་སྒྲིང་ཏོག་གཟུང་སྒྲོགས། །དྲུག་སྒྲན་མཛེས་
 མའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ཁྲིམ་ས་མི་འཐོར་རྒྱུ་ཡིན། །ལོ་གཅིག་བར་དུ་
 རོ་མི་ཡོང་། །བདུན་གྲགས་ཅན་མགོན་རྒྱལ་བ་བཙན་གྱིས་བྱེད། །སྒོ་ལྷར་
 བཅམས་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །བརྒྱད་མི་ཆེན་གྱིས་མགོན་རྒྱལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །
 དག་པོས་མི་ཚུགས་རྒྱུ་ཡིན། །དགུ་བེ་དཀར་ལྷགས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
 གདོན་དག་པོ་སྒྲིས་པའི་སྒྲིང་ལ་འཇུག་ །དཀོན་བཙེགས་འདོན་ཞིང་གཉན་
 བཙོས་བྱ། །བཅུ་བྱ་ལྷུ་ལ་ལྷས་ལ་དར་གྱིས་བརྒྱན། །མདུན་དོ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 ཡིན། །བྱ་ཡུན་དོ་སོ་བཅུ་ལ་ཡོད། །བཅུ་གཅིག་དག་སྒྲི་ཉི་ཟེར་ཞོན། །སྒོ་བདེ་
 བདེ་མེད་རྒྱུ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་ཉི་མ་ས་འོག་སོང་། །སྒྲོན་པའི་གསལ་མཁར་
 ངམ་གྱིས་ཁྱེར། །གདོན་སྒྲིང་འཇུག་ཁྲུ་བཤོལ་གཟེར་མིག་འདོན། །བཅུ་
 གསུམ་ཉི་མ་དགུང་ནས་ཤར། །ངན་དགུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན། །ལོ་གསུམ་
 བར་དུ་མདུན་མི་ཡོག་ །དུན་དུན་ནད་པ་མིན་པ་ཀུན་ལ་བཟང་། །སྦྱིར་བརྒྱད་

དང་བརྩ་གཅིག་འདི་བབ་ནས། །བརྩ་གསུམ་ཅེ་མོ་མ་ལད་ན། །བྱ་མཁར་
 རྩུགས་ནས་བྱ་ལྷག་ཚར། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །སྒྲོན་ལམ་
 རྩུག་གི་རྩི་འཁྱེད་ཡིན། །གནས་མལ་རྣམ་གསུམ་གར་བབས་ཀྱང་། །སྒྲོ་མི་ཉེས་
 དཔེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན། །བྱི་ས་ཡུལ་བཞི་གར་བབ་ཀྱང་། །དབྱ་བོ་སོ་ལ་
 ཆས་བ་ཡིན། །སོ་ལེན་སོ་འདུགས་མོ་ལ་ངན། །**ཏུ་**བྱ་ཡུན་བརྒྱག་
 ཁ་དང་བོ་ནི། །བྱ་ཡུན་དཔལ་དཀར་ཆབ་མིག་ཡིན། །ཁང་ཁོང་ལྷག་པས་
 མིང་བཏགས་པ། །བྱ་བཟང་འདབ་དཀར་ཆོ་ལོ་རིས། །ཁང་ཁོང་བར་པས་
 མིང་བཏགས་པ། །གསེར་འདབ་དབའ་བོ་དུང་ལོ་བརྒྱག་ །ཁང་ཁོང་སྒྲོ་བས་
 མིང་བཏགས་པ། །ལྷ་བྱ་ལི་མ་མདངས་བཟང་བཀྲ། །ཡང་དག་གཤེན་གྱི་
 མཚན་གསོལ་བ། །བྱ་ཡུན་དངས་ཅེ་དཀར་མོ་ཡིན། །གཞན་ཡང་བ་དཀར་
 གསེར་ལོ་བརྒྱག་ །ལ་སོགས་མིང་འདོགས་སྣ་ཆོགས་ཡོད། །དྲོ་ལ་གསལ་
 དཔེ་ཉི་མ་ཡིན། །ཡང་ལ་འཇམ་དཔེ་དར་གོས་ཡིན། །མཛེས་ལ་སྤྱུག་དཔེ་
 མ་བྱ་ཡིན། །སྦྱིད་གྱི་ཉི་མ་རང་གར་ཡིན། །སྒྲོན་མཁར་གྱུ་བཞིའི་ཡར་ཅེ་
 བ། །དུང་གི་བྱ་ལུན་ཉི་ལི་ལི། །བྱ་ལུན་རེ་ལ་ལོ་ལྷ་རེ། །ངམ་གྱི་གཡུལ་སོ་
 ལུར་དུ་བྱིས། །འདི་གིང་དུག་བས་ཀྱང་ཅེ་རེ་རྒོ། །མེ་དུག་བས་ཀྱང་འོད་རེ་
 གསལ། །ས་དུག་བས་ཀྱང་རྒྱ་རེ་ཆེ། །ལུགས་དུག་བས་ཀྱང་སྒྲོག་རེ་སྤ། །
 རྩ་དུག་བས་ཀྱང་མཐའ་རེ་རིང་། །ཡོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་བྱ་ཞིག་ཡིན། །འདབ་
 ཆགས་ཐེ་སེ་མགོན་ནེ་ཡིན། །བྱ་ཚང་རྣམ་མཁར་བསགས་པ་ལ། །གཡང་

ལྷུང་མེད་པའི་ཐོ་ཚོད་ཡོད། །བྱ་བ་རྒྱས་བསྐྱོར་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད། །
 ལྷོག་སྒྲིམ་མེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད། །དཔལ་བའི་འགོ་བ་འདྲེན་མཁན་
 ཡིན། །ཡོད་བཞི་ཚང་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །དག་གཞི་དོན་གསུམ་རྒྱས་ཕྱ་
 དང་། །ཡ་མ་རྟ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །
 ཏ་ཏ་མོད་པའི་ཁོར་ཐོབ་ཅིང་། །ཕྱི་ལུག་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་ལེགས་ཐོབ། །ཁྱིད་
 པའི་བུ་རྒྱུ་མི་ཁོར་འཕེལ། །མི་གཡང་རྒྱ་རྒྱལ་སྟན་དུ་ཐོས། །ནམ་ལང་ཉི་
 ཤར་དུས་གཅིག་འཛོམས། །འབྲུ་སྟོན་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །རྒྱས་དང་བསྟན་
 བ་དར་རྒྱས་འོང་། །བརྒྱལ་ནང་ཐིག་གུ་འཇུག་པ་ན། །དུལ་དཀར་ཆབ་
 མིག་སྒྲོགས་པ་ཡིན། །དམག་མགོན་དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་ཡིན། །སོ་སོར་གནས་
 བ་བུ་ལྟར་བབ། །བུ་ལྟར་བབ་ན་བུ་བས་གཅིས། །དེ་བཞིན་འོག་མ་ལ་ཡང་
 འགྲེ། །~~རྒྱལ~~ གཉིས་པར་བརྒྱལ་ན་དཔུ་མང་ཟེར། །བྱ་ལུག་སྒྲུག་མོ་
 གཡང་མཚོ་འདི། །བྱ་ལུག་དུལ་དཀར་མེ་འོང་བརྒྱལ། །དུལ་དཀར་མེ་
 འོང་ཕྱིས་ན་གསལ། །ལྷ་མོ་རྒྱ་མོ་མཚོད་ན་མགོན། །ལོ་ལྷ་རྟ་ལ་ཞོན་པ་
 ཡིན། །ཐེར་མ་སྒྲོ་བལྟས་བྱས་པ་ཡིན། །ཐག་རིང་མགོན་པོ་སྟེབས་པ་ལ། །
 རྒྱད་སྟན་གྲོག་དང་བཅས་དོ་ཡིན། །བཟང་གསུམ་ལྷ་གསོལ་བྱེད་པ་ལ། །
 རྒྱང་ཁ་བཟང་པོ་འོང་དོ་ཡིན། །བྱ་སྒྲུང་ལོ་བའི་ལྷ་སྟན་ཡིན། །མི་ཁོར་ཟས་
 གསུམ་ཚང་དོ་ཡིན། །དཀར་པོ་དུང་གི་འདན་བུ་ཡིན། །བཞོག་གནས་མལ་
 གར་ཡང་བརྟེན། །དག་གཞི་དོན་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །རྟ་རྒྱལ་བྱས་ན་





ཐེག་དཀར་འབྲུད། ། གསུམ་པ་འདི་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། ། བྱ་ཡུན་
 སྒྲོ་མོ་གོང་མོ་བརྒྱག། གོང་མོའི་ལུས་ལ་གཤོག་དུག་རྒྱས། ། སྤང་དཀར་
 བརྒྱལ་པས་མོན་དཀར་ལོན། ། སྤང་མཁར་བཅིགས་པས་གསེར་མཁར་
 ཐོན། ། འདི་ཡང་གསལ་བ་གྲོག་གི་དོ། ། ཁ་ཅིག་འདྲེ་བྱ་དམར་མོ་ཞེས། །
 རན་བཤད་ཡོད་ཀྱང་མི་རན་བཟང་། །  བྱ་ཡུན་སྒྲོ་ལ་བརྒྱག་བཅས་
 ན། ། བྱ་ཡུན་སྒྲོན་མོ་ཤ་ཟན་ནམ། ། ཡང་ན་འདྲེ་བྱ་ནག་མོ་ཟེར། གོང་ཤ་
 ཟ་བའི་གྲག་མོ་ཡིན། ། བྱ་ཡུན་ནང་གི་སེ་སྒྲོད་ཡིན། ། བྱ་དཀར་གྲིབ་མ་ནག་
 པོ་ཡིན། ། ཏྲ་ཐོད་བྱ་ཡིས་བཏོགས་དོ་ཡིན། ། བརྒྱ་ཆེའི་ཤ་ཡིས་ཡིད་མ་ཆེམ། །
 སྤང་ཆེའི་ཐྲག་གི་སྒྲོམ་མ་སོད། ། དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀྱན་ལ་ངན། ། ལྷག་
 པར་ཏྲ་ནད་མོ་ལ་ངན། ། མགོན་པོ་ཡིན་ན་ལམ་ལོག་དོ། ། དམག་ཆེན་ཡིན་
 ན་འབྱུལ་སྤྱག་ཡིན། ། གོང་པ་ནང་འཐབ་འོ་དོ་ཡིན། ། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་
 པ་ལ། ། གཏར་ཁ་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། ། ཅུ་ཆེན་རྒྱང་དང་འབྲུ་བ་ལ། །
 ཐུབ་ཆེན་དར་ཡུག་ཐུར་བ་ཡིན། ། ཉན་ཐུག་ཁུངས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། ། ལན་
 དུ་རན་སྟིགས་བབ་པ་ན། ། སྤྲོད་ནད་ཕན་ཡང་སྤྲད་ནད་འཕེལ། ། འགོ་ནད་
 ཅན་དེ་འཆིང་ཡིན། ། དེ་ལྟར་བརྒྱག་ཁ་བཞི་པོ་དེ། ། ཕན་ཚུན་འདོམས་པའི་
 ཚུལ་ལས་ན། ། གཉིས་འདོམ་དཔུལ་དཀར་ཆབ་མིག་དེ། ། འོག་མ་གསུམ་
 ལ་འདོམ་པ་གསུམ། ། གཡང་མཆོ་འོག་མ་གཉིས་འདོམ་གཉིས། ། གོང་མོ་
 སྒྲོ་བརྒྱག་འདོམ་པ་གཅིག། གསུམ་འདོམ་དཔུལ་དཀར་གཞིར་བཞག་ལ། །

འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དེ། རྟོང་པར་བྱས་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། གཡང་
 མཆོད་གསུམ་འདོམ་པ་གཅིག། དེ་ལྟར་རྒྱུ་གང་ས་བཅུ་ཡོད་པའི། རང་
 བས་མོ་སྒྲོ་མ་གཏོགས་གཞན། ། ~~རྒྱུ་~~ བརྒྱུ་ན་དེའུ་དཀར་ཆབ་
 གསུམ་ཟེར། བྱ་ཡུན་བྱ་བྱ་ཆེན་མོ་ལམ། འིན་ཆེན་བྱ་དཀར་མཆོལ་ཐིག་
 བརྒྱུ། འཛམ་གླིང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། འདིས་མི་གསལ་མི་ཐུབ་
 གཅིག་གྲང་མེད། འདི་ལན་གཅིག་བབ་བའི་དུས་བྱུང་ན། བྱ་གང་ས་ལ་
 སེང་བྱ་མང་པོ་ཅི། ཉིན་དུང་བྲག་ཚོད་བྱ་གཤོག་ཅུལ་བརྒྱུར། ཡུལ་སྒྲོན་
 གླིང་ཆོ་དུག་སྒྱིད་ཐོ་བརྒྱུར། བཞོག་གསུམ་བབ་མི་རྒྱུད་འཕེལ། བཅུ་
 གཅིག་བཅུ་གསུམ་རྒྱས་དམག་ལེགས། རང་ས་དག་ཏུ་འདི་བབ་ནས། བཅུ་
 གསུམ་སང་ཁམས་དངས་མ་ན། དག་ཡུལ་རྩན་གྱིས་ཐོག་པ་ཡིན། བྱི་
 ས་བཞི་ལ་དག་ཆེན་དོ། དག་བྱུབ་བྱ་ཞིང་ཤུགས་མགོན་བརྒྱུར། ཏ་
 དཀར་དར་དཀར་ལྷག་དཀར་ལུལ། བརྒྱུ་གཞན་ལའང་གོང་དང་འདྲེས། འདྲེས་
 བའི་མིང་འདོག་རིགས་པ་བརྒྱུར། སྒྲོ་བརྒྱུ་འདྲེས་པ་མ་གཏོགས་
 པའི། གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ། ~~རྒྱུ་~~ ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་
 བྱ་ཡུན་ནི། དེའུ་དཀར་ཆབ་བཞི་ཞེས་སུ་བརྗོད། ཆེས་ཐལ་མེད་ན་
 ཅི་ལའང་བཟང་། བྱ་ཡུན་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། ཚོད་པོ་གནམ་འཕང་ཆོད་
 པ་ཡིན། སྒྲིན་དིང་བྱ་བརྒྱ་གྲོད་གྱིས་ཟིན། གལ་བར་བྱ་བརྒྱ་མཁར་ན་
 ཅི། ཁོ་གསར་མཆོན་མོ་དག་ལ་བྲོས་གྲང་ཟེར། བྱ་ཡུན་ལན་དུ་བྱ་ཡུན་

ན། །ལྷ་ཁང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །བྱ་བུར་ཉི་ཟླ་བྱུང་དུ་ཚོགས། །ལྷ་
ས་སྒྲོན་བུ་འཁོར་འབངས་རྒྱས། །ལ་ཚོ་བྱ་བརྒྱ་ཤིང་ལ་འཁོར། །སྒྲོ་ཚོ་མོ་
སྒྲོན་རྒྱན་དང་ལྷན། །དུ་དག་ལྷ་ཁང་དར་ལ་ཡག །སྒྲིར་དཀར་ལྷ་མོ་དར་
དཀར་འཐག །བག་སྒྲིར་བྱ་བ་བྱུང་ལག་བ་སྒྲོང་། །སྒྲིར་ནག་རྩོད་བས་ཤ་
བྱི་བོར། །ཚོལ་ཚོལ་མར་མེ་གསལ་བས་ཞོར་དང་སྤྱད། །ལྷུང་བརྒྱད་བྱ་མོད་
གནམ་འཕང་བདེ། །ལྷ་ཁང་བྱ་ཚང་མེ་ལ་ཤོར། །བརྒྱག་བཟང་ཚོར་མའི་
དུ་བར་གསུམ་དངས་འབྲུལ། །ལན་དུ་ལྷ་ཁང་ཅེ་མ་ན། །གསལ་བྱེད་སྒྲོན་
མེ་རང་འབར་ཡིན། །ལྷུང་ཁད་མར་མེ་སྒྲུག་གིས་བསྒྲིབ། །ལན་དུ་མད་ཁམས་
བྱ་བརྒྱའི་སྒྲོན་ལམ་ཡིན། །སྤང་བེ་བྱ་དང་བྱེད་ཅེ། །བྱ་ཡན་ལན་དུ་བྱོད་ལུར་
ན། །ན་ཉིན་བྱ་སྒྲོ་མཆང་གང་ལ། །དེ་ལོ་བྱ་སྒྲོ་ཉག་གཅིག་རེད། །ལ་གཅིག་
ལུ་གཅིག་ཡིན་ན་མི་སྒྲོན་ནོ། །མེ་སྒྲོད་ཉི་མ་སྒྲོན་གྱིས་གཡོགས། །ལན་དུ་
བྱི་ལ་སྒྲུལ་འཇུག་ན། །བྱུར་གྱི་ཤ་ཆང་ནག་པོ་ཡིན། །ཁྱི་བུར་བྱུང་གིས་གནམ་
འཕང་ཆོད། །སྒྲུམ་བྲག་ཁྱི་བུར་བབ་བ་ན། །བྱ་ཁད་མེ་བྱ་རྩོར་བས་བཅོམ། །
དག་གྲོད་ཁ་རྩེབ་དུས་གཅིག་འོང་། །ཡར་ཁྱིང་གཉན་རྩེ་གོང་སྒྲོན་དར། །
སྒྲུམ་མཉམ་བྱ་ལམ་ཕྱོགས་བཞིར་དོད། །ཅིར་བྱ་རྩེ་མངའ་དབང་བཅོན། །
གསུང་བྱུང་བྱ་བརྒྱའི་འདུན་མ་ལོགས། །ཀྱེ་བ་མི་རབ་སྒྲེ་གཟུགས་ལོགས། །
དེ་རོག་གོག་ནོར་གཏམ་སྒྲོན་ཐོས། །དུ་དབལ་གཤེན་རྒྱུད་བསྒྲོན་བདར། །
སྒྲུམ་བ་བསྒྲིད་གྱི་མགོ་བོ་བུད། །སྒྲུག་གི་མགོ་བོ་རྒྱས་བས་ངན། །བྱ་རལ་

ཐོ་རིག་གྱོད་ལ་ཐོགས། རྒྱལ་སློན་བརྒྱལ་ཡི་གདན་གྲལ་ཞིག ཅི་ལ་བདེ་བ་
ཀྱང་རན་པ་ལ། ལུང་གསུམ་རྒྱལ་བས་འཕྲོས་དེད་དང་། རྟེན་འདུལ་བའི་
ཉིན་པར་བཟང་། ལི་ཡན་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསད། མར་ལྷིང་བྱ་བརྒྱ་སྟེ་
ཡིས་བཟུང་། སྟོང་བར་བྱ་བརྒྱ་གྱོད་ལ་འཐོགས། སོ་ཡོན་བྱ་བརྒྱ་མུན་པས་
བསྐྱེབ། སོ་བྱ་བབ་ན་ལྟག་པར་རན། རུ་སོད་བྱ་ཆོང་སྟོག་གིས་གཏོར། །
མ་ཟེ་བྱ་བརྒྱ་གདོས་ལ་འཐོགས། ཅན་འབན་བྱ་བརྒྱ་ཐོགས་གིས་བསད། །
དྲོད་རིགས་སྟོན་སྟེ་དཔེ་ཡིས་གྱོད། བྲག་རིགས་བྱ་དཀར་གི་བ་མ་ནག །
སྟེར་བྱ་ཡུན་གསལ་བ་སྟེ་བཞི་ལ། སོ་བ་དམུ་གའ་སྟུན་གསུམ་འཛིགས། །
དེ་སོ་ཡོན་དང་ནི་སེ་སྟོད་དང་། སྟོང་བར་རན་རིགས་བབ་ན་ཡིན། རང་སར་
གསལ་དང་ཕྱི་སར་སྟུག དམུ་གའ་དགའ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན། སོ་ལྟོག་བྱུང་
ན་རང་ལ་རན། ལྟ་གསོལ་ལྟ་བསང་དག་བྱུང་བྱ། བཅུ་གཉིས་དམུ་གའ་
སྟུན་གསུམ་ལ། བཅུ་གསུམ་གསལ་བ་སྟེ་བཞི་ན། ཐང་དཀར་རྟོད་པོ་ཆོང་
ནས་བྱུང། རྒྱལ་བ་དབྱང་རྒྱུད་རྒྱལ་ཉིན་བཟང་། སྟེ་བ་ཀྱི་ཡང་ཆེ་ལང་ལོང་
ན། ཟློག་དཀར་འདྲེས་པ་ཁྱུ་གཅིག་ཐོབ། ཟློག་དཀར་རྟོག་མ་འཁྱེལ་ཡག་
ལ། སོ་སྟོན་དེད་ཀྱི་རྟེན་འདོགས། དེ་སོ་མ་ང་ལ་སོ་ཡོན་དགོས། ཆོངས་
བྱུང་དེ་ཡི་རྟོ་རྟགས་ཡིན། ལྟ་གསོལ་གཡང་ལོན་བྱེད་ན་བཟང་། ལམ་བྱ་
ཡུན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་འདི། སྟུག་ལན་དུ་བབ་ན་བརྟན། ལྟགས་དུག་
ལན་དུ་བསྐྱེག་པ་ཡིན། རྟུག་ལན་དུ་མཐའ་རིང་ཡིན། མེ་དུག་ལན་དུ་

འོད་གསལ་ཡིན། ཤིང་དྲུག་ལན་རྩ་ཅེ་རྒྱས་ཡིན། རང་སའི་བཅོན་ས་གར་
 བབ་ཀྱང་། ཇི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། སྤང་སྤང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། ཤི་རོ་སྒྲས་གྱི་མར་མེ་ཡིན། བྱ་ཡུན་མང་རྩ་བརྟན་པ་ན། བྱ་ཡུན་དར་སོ་
 ཆད་ཅེས་ངན། རྒྱས་པ་འཕུལ་ལ་ཐང་རྒྱན་བྱ། ཡང་ན་མེ་ཁམས་ཆོ་བ་དར། སྤང་བྱ་ཡུན་དེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ལ། ~~ཀླུ་མོ་~~ མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་གྱུར་ན། བག་གི་བྱ་ཡུན་ཞེས་སུ་གྲགས། གསེར་གྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་ཡིན། རི་དྲགས་
 གྱིལ་སྒྲར་ཡིན། དགོ་བསྟེན་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་མི་ཡིན། སྤྲིང་ཆེན་གསལ་
 བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། དྲངས་མ་གསལ་བའི་མར་མེ་ཡིན། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་
 བཟང་བ་ལ། ཆོད་ནད་བཅོས་པའི་མོ་ལ་ངན། འདི་ལ་བརྒྱག་
 གཅིག་བཅས་པ་ན། བག་བྱ་ཉི་མ་རང་ཤར་རམ། ཡང་ན་གསེར་གྱི་ཉི་
 མ་ཟེར། རང་ཉི་འོད་གཤོག་ལྗེས་པ་ཡིན། ཉི་མའི་བུ་མོ་ཁྲོ་རྒྱུང་ཡིན། རང་རྩུ་འདབ་རྒྱས་སྐད་སྒྲོན་གསལ། ཁ་ཕོ་ཡང་གཅིག་ཡང་གཅིག་བྱེད། གོ་མ་པ་ཡང་གཅིག་ཡང་གཅིག་འདུར། ཁ་ཕོ་ལ་གཡུ་ཡི་བྱ་རུ་ལྗེས། ཁབས་
 བ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་འདྲིལ། ཁ་བ་མི་འཛད་བྱེ་མར་ཟ། དར་འཕུ་རྒྱོད་འཕུ་
 འཆོ་མི་ཡིན། བ་ཁོག་བཅོན་ཁྲིམ་གར་བབ་བཟང་། དམག་ཐག་མགོན་
 པོ་གང་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་བརྩ་གསུམ་སྤྲེད་རྩ་གཅིས། རྟོན་གྲུབ་སྐད་སྒྲོན་
 གཉིས་ཀ་རྩས། རྟོ་རྒྱུག་བྱེད་ན་ཟེ་སྒྲོན་འཕུད། དབྱིས་དང་སེ་སྒྲོན་གར་
 བབ་ཀྱང་། དེ་ཡི་ལན་རྩ་འདི་བབ་ན། དབྱིས་ཁྲག་མཆོ་འདྲ་བ་སུམ་བརྒྱ

དུག་ཅུད། རྟོད་ཉི་ཟེར་གཅིག་གིས་བསྐྱམ་བ་ཡིན། །དག་གཞི་དྲུང་གསུམ་
 ཀུན་དང་ནི། བད་བ་ཡ་མ་ཀུན་ལ་བཟང་། །གཉིས་བརྒྱག་ཉི་
 འོད་ཚོད་གཤོག་ལྷེམ། །ཡང་ན་ཉི་འོད་འབྱེད་གདུག་བརྒྱག་ །ཡང་ཁྱིག་དུག་ས་
 ཉི་མའི་ཁ་ཚུ་བརྒྱག་ །དགུང་སྟོན་གནམ་གྱི་ཡ་རོལ་དེ། །ཐུགས་ཀར་བྱ་དགུ་
 ཡབ་དང་བཅུ། །རྩ་འབྲུལ་འོད་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཐོག་ཚོད་འབར་བའི་མདའ་
 བཀའ་ནས། །ཐུག་དམར་བྱ་དགུ་བསད་བ་ཡིན། །ལན་གཅིག་བབ་བའི་
 དུས་བྱུང་ན། །རིན་ཆེན་དདུལ་གྱི་མི་པོ་ཡི། ཉི་ཟེར་འབར་བའི་རྟ་ལ་ཞོན། །
 རྒྱལ་མདོག་མཛེས་ན་བཟང་ལམ་ལ། །དར་མདུང་དཀར་པོ་ཐུག་ན་བསྐྱམས། །
 ཅེ་ལ་ཕོ་ལྷ་འི་དྲུང་བྱ་འཛུམ། །དམག་མི་འཆོ་ཞིང་གོ་མཆོན་སྤྱང་། །ཡང་དག་
 དམག་གི་ཕེར་མ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་བབ་ན་གཅིས། །དམག་དཔོན་
 རྒྱལ་ནས་དམག་མི་ཆང་། །འདི་ལ་བརྒྱག་གསུམ་བཅས་བ་ན། །
 རང་ཉི་འོད་བྱ་ཆེན་གཤོག་ས་རྒྱས་སམ། །བྱ་ཡང་ཆེན་ཁྱིག་དུག་ས་ཉི་མ་བརྒྱག་།
 རྩ་འབྲུལ་རྟ་ཡི་ཡང་རྟ་ཡིན། །རྟ་ཆེན་རྩ་འབྲུལ་མི་པོ་ཡིས། །སྟོབས་ཆེན་
 བམ་མཁའི་རྟ་ཕོ་ལ། །སྟོ་སྟོན་སྤྱག་པོའི་སྐྱ་སྟན་བཞག་ །ཐོག་ཚོད་འབར་
 བའི་སྐྱ་གཅིག་བཅུགས། །དགུ་ཆོག་ས་སྤྱོ་མའི་སྟོ་གཅིག་བསྐྱམ། །མོན་གྱི་
 ཐུལ་ཁྲིམ་ཡོང་ཆེན་བདགས། ཉི་འོད་འབར་བའི་མཐུར་མགོ་ལ། །ཁློ་འོད་
 འབར་བའི་སྤྱབ་གཅིག་བརྒྱས། །འཇའ་ཆོན་བྱ་མའི་མཐུར་མདའ་ཅན། །
 དེ་འདྲའི་རྟ་ཕོ་ཞབས་སུ་ཞོན། །སྟོག་ལུ་འཕར་མའི་ལུག་གིས་བྲབ། །ལྷུང་

མགྲོགས་རྒྱུད་གིས་སྒྲ་བྲིད་ནས། །ངམ་གྱི་རྫོང་མཁར་རིམ་དགུ་བཙམ། །
 རྫོང་བཙམ་ནང་ནས་གནང་གསུམ་ཐོབ། །གསེར་ཉི་མ་ཙམ་པ་བརྩ་གསུམ་
 དང་། །དུལ་རྒྱ་བ་ཙམ་པ་བརྩ་གསུམ་དང་། །ཤེལ་སྒྲར་མ་ཙམ་པ་བརྩ་
 གསུམ་ཐོབ། །གཡུ་ལུག་རོན་ཙམ་པ་བརྩ་གསུམ་དང་། །སྤྲེལ་དུང་པོ་ཨ་
 གགས་དང་། །རྩ་ཆེན་གམ་པོ་གཞུང་རྒྱས་དང་། །འཇའ་ཆོན་གྲུང་ཁྱིམ་བྲ་
 མོ་དང་། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་གཟི་འབར་ཐོབ། །སལ་སལ་སིལ་སིལ་ཁོར་སྒྲ་
 དང་། །གནང་རིགས་མི་གཅིག་བཙུང་ཐོབ། །བཙན་ས་སྟོད་དུ་འདི་བབས་
 བས། །བྱིས་སྒྲོ་བྲག་ངན་རིགས་ན། །དམག་ལེགས་རྒྱས་ཐོབ་ཁོར་ལོན་
 ལུས། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བག་བྱ་ན། །རང་གི་ལྟ་དོད་ཀར་བ་ཡིན། །
 གཉིས་ལ་རང་ཁྱིམ་མིས་བཟུང་ངན། །པ་ཁྱེས་དུར་ས་འཐོར་བ་ཡིན། །གསུམ་
 གཞོན་གསུམ་བསོད་ནམས་མེ་ལྟར་འབར། །མཁའ་བྱ་འཕུར་གསོག་པ་རྒྱུད་
 གིས་བཏེགས། །བཞི་ཁྲུ་ཆང་ནང་དུ་ཉི་མ་ཤར། །གཉན་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་
 མོ་དེ། །ལྷ་དུང་གི་རྩི་ལྟུ་མ་སྟོར་བཟང་། །ལྷ་རང་ལས་ཁྱིམ་མཆོས་དོ་སོ་མཐོ། །
 བཟང་ལན་ངན་འཇལ་དགེ་བྱས་སྒྲིག། །དུག་ཁྱིམ་བདག་མོ་ཡིས་ཡུལ་མཁར་
 འཛིན། །སྒྲིས་བས་བྱི་ནས་གོགས་རྟེན་ཡིན། །དོན་ནི་རང་སར་འབྱུང་བ་
 ཡིན། །བདུན་གནམ་ས་ཡོ་བ་ཆོས་པ་ཡིན། །རང་ས་ཟིན་ཞིང་དབའ་ཆོན་
 ཡོད། །བྱི་ཁོར་རང་གི་བྲོགས་སུ་ཁྱེག། །བརྒྱུད་ལྟ་སར་ལྟ་ཡིག་གནས་མལ་
 རྒྱགས། །ལྟ་སྒྱུང་དོ་སོ་མཐོ་བ་ཡིན། །དགུ་བན་བོན་ས་ནས་འོང་བ་ཡི། །

དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་གདོན་དོ་ཡིན། །བཙུག་མཁམ་གྱི་འཇུ་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །
 དཔལ་ཞག་ཆགས་བས་ཅི་ལའང་བཟང་། །བཙུག་ཅིག་དག་སྒྲུའི་དཔལ་མཁར་
 ཟེན། །ལྟ་རྒྱལ་ཞེས་ཐོ་ལེ་ལན་གསུམ་བོས་བ་ཡིན། །བཙུག་ཅིག་ཕྱི་དག་
 བར་དུ་ཚུད། །ཁ་དགར་སྒྲིང་ནག་དོན་མི་འགྲུབ། །བཙུག་སུམ་གནམ་སྒོ་མ་
 ཕྱེས་ཤིང་། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཉི་མ་ཤར། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་
 བ་ཡིན། །དམིགས་བསལ་ཅི་རིགས་མ་གཏོགས་པར། །ལན་ནི་སྦྱི་ཡི་སྐབས་
 ལྟར་དབྱད། །སོ་ཡོན་ཤོར་ཁུང་བབ་མི་རུང་། ~~ལྟར་དབྱད་~~ བྱ་ཡུན་དེ་ལ་སོས་
 བཀུག་ན། །སོ་ཡོན་བྱ་ཡུན་ལང་ཐང་ཅེ། །མི་ནི་ཁམས་བ་ཤེལ་མིག་གིས། །
 ཏཱ་ལའི་པག་པ་སྒྲོན་གཞོན། །ཁ་ནས་རྒྱུ་བཅིག་སོང་ཅིག་ཟེར། །སེམས་ལ་འབྲོས་
 ས་གར་འདུག་ལྟ། །སྟར་མ་འབྲོས་པའི་སང་གཅིག་ཡིན། ། ~~ལྟར་དབྱད་~~
 ལང་ཐང་དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས། །སོ་ཡོན་ལང་ཐང་སྟེར་ཁུག་སང་། །
 རྩོག་ཆུང་ལུས་ལ་གཤོག་དུག་རྒྱས། །འགྱུར་སྐད་བཏོན་ནས་དུ་མ་ལེགས། །
 དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་བ་ན། །ལང་ཐང་རྩོག་ཆུང་འོད་བརྒྱ་སང་། །ཤ་
 བཅོན་ཐར་ནས་མི་ཤ་ཡོན། །མི་ནོར་འཕེལ་ནས་མི་སྐབ་དར། །སང་ཐུན་
 བསམ་བ་བཟང་བཟང་ཡིན། །གཅིག་གི་སོ་ཡོན་བྱ་ཡུན་ན། །སྒྲིན་ཆང་མཆང་
 བསམ་ལངས་བ་ཡིན། །གཉིས་ངམ་གྱི་སྒྲིན་ཆང་སྟོང་བ་ནས། །སྒྲིན་ཅན་མ་བུའི་
 དག་དོ་ཡིན། །གསུམ་དུར་བྱ་མ་བུ་རྒྱུ་མ་བུ་འབྱ། །བཞི་དུར་བུའི་ཕྱི་མ་རྩྭ་
 ཉལ་བྱེད། །ལྟ་བུ་མ་བུ་ལྟར་ཆང་སྒོ་དེར། །དེལ་བོང་ཁུང་ཆེན་ཆང་ཡང་

བཅས། །དྲུག་གཡུ་རལ་སྒོན་མོའི་ཚང་སྒོ་དེར། །འཕར་བ་དམར་མོའི་ཚང་
 ཡང་བཅས། །བརྒྱད་པ་དང་བརྩེ་ལྟ་དང་ཕྱེ། །དགུ་ལྟ་བདག་ལེའུ་ལྟ་དང་
 ཕྱེ། །བརྩ་དུར་བྱ་ཀླའི་གྲོ་བ་གང་། །བརྩ་གཅིག་དག་སྤྲ་གཉན་པོའི་ཐེམས་
 སྒྲས་ཆད། །བརྩ་གཉིས་སྒྲིན་པོན་ཁྲོས་ནས་སྒྲིན་ལམ་ཟུག་ །བརྩ་གསུམ་
 རྒྱུད་མིའི་ཁ་ལ་ཁ་ཕུར་འཕྲུག་ ~~འཕྲུག་~~ །སོ་དེ་གཞུང་དང་ཕྱུག་ར་བཀྲུག་ །སང་
 གི་སྒྲ་བས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་སྒྲིར་དང་ལུ་ས་དང་། །ལུ་ས་ཅམ་
 ཐིག་བྱ་ཡུན་དང་། །སང་གི་ཉི་མ་དུང་འོད་དང་། །མཚོ་བྱ་ཡུན་ལྟ་དང་
 བཅས། །བརྒྱག་མེད་ཅ་བའི་མདུད་པ་རྒྱག་ །བྱ་ཡུན་མཆེད་བརྒྱད་ཅེས་
 གྲགས་ཀྱང་། །དོས་ཟིན་སྒྲ་ཕྱིར་དགོས་དབང་གིས། །གཞན་རྣམས་རང་
 རང་སྒྲེར་འཁོད་དོ། ~~འཕྲུག་~~ །གཅིག་འཕྲུས་མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་། །བྱ་ལུར་
 ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེ། །དུང་གི་རྒྱ་བ་འོད་ཆེན་དང་། །དུང་པོ་ལ་གྲགས་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། །འིན་ཆེན་གྲག་གི་རྫོང་དོ་ཡིན། །ནག་པོ་དམུ་ལ་སྒོ་མདའ་ཡིན། །
 མིང་གི་མཁར་སོ་བཙུགས་མི་ཡིན། །བྲག་ནག་སྒོ་བའི་ལྷགས་རང་ཡིན། །
 བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བ་འོད་ཆེན་ཡིན། ~~འཕྲུག་~~ །དེ་ཡི་ར་གཅིག་བརྒྱག་པ་ན། །
 བག་མོ་གསེར་གྱི་ཐིག་སྤན་ཅན། །གསེར་ཐིག་ཁ་ཞག་བརྒྱག་ཀྱང་ཟེར། །
 དུང་རྒྱ་འོད་དཀར་བྲག་ནག་སེལ། །ནག་རིགས་རྣམས་གྱི་གཉན་པོ་ཡིན། །
 ཆོས་གྱི་དཔུ་འཕང་བསྟོད་མི་ཡིན། །གྱི་ཞགས་སྒྲ་ཡི་ག་རྒྱུད་ཡིན། །བདེ་བ་
 བ་མི་ཐེབས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཐེབས་ནས་མི་སྤུབ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དཔལ་

བོད་ལག་གི་ཉག་ཐུན་ཡིན། བརྒྱབ་ན་མི་ཕྱིག་གང་ཡང་མེད། ཁྲིང་ཆེན་
སྒྲ་ཡི་རལ་གྱི་ཡིན། འཕྲད་ན་མི་གཅོད་གང་ཡང་མེད། ~~རྒྱ་མཁུན་~~ ར་
གཉིས་བརྒྱུག་ལ་རྣམ་གངས་གཉིས། བྱ་བུར་མུ་ཐིག་ཅུག་ཅིག་གམ། གསེར་
ལ་གཡུ་ཡི་ཡང་ཐོགས་བརྒྱུག ཡང་ན་དུང་ལྷ་ཆེན་མོ་ཟེར། ཁྲིང་པོ་ཐལ་
དཀར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཁྲིང་ཆེན་གངས་ལ་མ་ཤོར་ན། དཔལ་པོས་གཡུ་ལ་
གྱིས་མི་འཛོམས་སོ། བྱི་བཞིར་བབ་ན་གངས་ལ་ཤོར། ~~རྒྱ་མཁུན་~~ ར་
གསུམ་བརྒྱུག་ན་བྱ་བུར་ནི། བཙོ་ལུ་ལྷ་བ་ཉ་ཆེན་བརྒྱུག ལ་ལས་ཉི་ལྷ་
སྒྲར་གསུམ་ཟེར། ལ་ལས་གསེར་འདབ་གཡུ་ཅེ་ཟེར། དམུ་ཡི་ཡག་ཁྱོད་
ཟེ་བཅན། ཁྱོད་པོས་བདས་ཀྱང་རྗེས་མི་ཟེན། ཟེར་མ་རྒྱུད་གིས་བར་མི་
དོ། རེ་འབྲམས་རྒྱུག་པའི་ཁ་གཏོན་ཡིན། དབྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་
ཡང་། རང་སའི་གཉན་ས་རྣམས་སྒྲ་བབས། གཡོན་ཆོག་མོ་མདུད་བཟང་
པོ་ཡིན། ཡང་གཅིག་འདི་ལ་མཆོན་གསོལ་བ། བྱ་བུར་འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་
སམ། རྒྱ་སྒྲིན་རམ་པའི་ཡ་མཁལ་བརྒྱུག གནམ་ས་བར་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་ཡིན། འདི་
ལན་གཅིག་བབས་པའི་དུས་བྱུང་ན། རྒྱ་སྒྲིན་ལུས་ལ་རམ་ཅུ་ལ་རྫོགས། འདི་
དུང་ཐུག་ལུས་ལ་སྒྲིང་ཆེན་རྫོགས། རོ་སྒྲོད་ཁ་ལ་རོ་སྒྲིང་སྒྱེ། གནམ་ས་
རི་བྲག་ཟེས་ཀྱང་བྱབ། ~~རྒྱ་མཁུན་~~ བཞི་བརྒྱུག་གླིང་བཞི་འཁོར་མཁལ། འཁོར་བ་
གླིང་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གླིང་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུ་མི་ཡིན། གླིང་
ཐུན་ཁྲུར་མིད་བྱེད་མི་ཡིན། ཐེར་མ་དུང་པོ་སྒྲིང་ཆེན་ཡིན། ལ་ལས་འབུམ་

རྩེ་ཀུན་སྤྱབ་ཟེར། །དག་མི་བསད་ལག་དམར་བྱ་བ་ལ། །ཟུན་ཐེར་མས་
 ཉམས་ཉལ་བྱེད་བ་ཡིན། །ལག་དམར་ཁྱིམ་མཆོས་བྱས་བ་ཡིན། །ཤལ་
 ཆེན་དམག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །ཡུལ་དྲོ་ས་འཇམ་མོ་ལ་ཁྱོགས་བར་དགལ། །
 ༄ྲྀ བྱ་བྱར་ཁྱོག་བརྒྱག་གསེར་ཐིག་ཟེར། །དེ་དང་ར་བརྒྱག་འདོམ་
 བའང་ཡོད། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱར་བརྒྱག་བཟང་ཆུམས། །དེའལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱ་བའི་
 རྒྱ། །རང་སར་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ནད་པར་ངན། །
 །ད་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱ་བྱར་ན། །ས་ཡི་རྟན་སྤར་མ་བྱེད་བཟང་། །ས་བདག་
 རྒྱལ་པོས་ཁ་མགོན་བྱེད། །བརྒྱག་བཅས་ཡུལ་མཁར་གླིང་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །གཉིས་
 ལ་རྒྱ་བ་ས་འོག་སོང་། །དག་གདོན་རྒྱན་མ་སོགས་གྱི་དོ། །གསུམ་ལྟ་མདའ་
 སྒྲོ་དགར་ཚུགས་བ་ཡིན། །བརྒྱག་བཅས་ལྟ་མདའ་ལྟ་རྟེན་འཛོམས། །བཞི་
 དུང་པོ་ཨ་གྲགས་ངར་སྐད་སྒྲོགས། །བརྒྱག་བཅས་དུང་དང་རྒྱ་མཆོ་བྱེད། །
 མི་དང་ཡུལ་གཞིས་མི་འབྲལ་དོ། །ལྷ་སྒྲེས་བུད་གཡི་ཡུལ་དུ་འབྱམས། །བརྒྱག་
 བཅས་ཟུན་སྒོག་དག་ལག་ཤོར། །བྱུག་སྒྲན་ཁོ་མོ་རྒྱན་དང་བཅས་བ་ཐོབ། །
 །བརྒྱག་བཅས་པར་དུ་བྱ་ཆ་སྒྲེས། །བདུན་སྒྲེས་བུའི་ཁོང་གི་སྒོག་རྩ་ཡིན། །
 རྒྱག་བཅས་སྒོག་རྩ་མི་འཆད་བཟང་། །བརྒྱད་རྗོངས་ལྷགས་གྱི་གཞོར་བུ་
 ཡིན། །བརྒྱག་བཅས་དམག་དཔོན་ངར་སྐད་ཐོབ། །དགུ་གཤེན་གྱི་ལྟ་མདའ་
 སྒྲོ་དགར་ཡིན། །བརྒྱག་བཅས་གཤེན་གྱི་བརྟན་བ་དར། །བཅུ་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱལ་
 ཁ་གྲོལ་བ་ཡིན། །བརྒྱག་བཅས་ལྷ་ལྷུ་མ་བུ་སྒྲེདོ། །བཅུ་གཅིག་སྒྲོན་བའི་


གསེར་མདའ་གཡུ་སྒྲོ་ཡིན། །བརྒྱུག་བཅས་དག་སྒྲ་རང་ཆས་ཡིན། །བརྒྱ་
གཉིས་སྒྲོན་མདའ་རམ་ལ་ཤོར། །ཤ་ཤོར་མི་ཤ་ལེན་དུས་ངན། །བརྒྱུག་དང་
བཅས་ན་དེ་བས་ངན། །བརྒྱ་གསུམ་གཡུང་དུང་དཔལ་ཕུར་ཚུགས། །རྒྱལ་
པོའི་དབུ་ལ་དར་ཐོད་བརྒྱན། །རྒྱས་དང་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། །~~འཇུག་~~ ཐེག་
བཞི་ལྷགས་ཐག་སྒྲེ་སྒྲེལ་འདྲ། །གཅིག་ལ་ཐུག་གཅིག་འཇུག་ནས། །མོ་རྟ་
བག་ལ་སོང་བ་དེ། །བྱ་བར་འཁོར་བ་གླིང་བཞི་ཡིན། །ཁྲེང་མས་ཁུར་བའི་
ཕུབ་ཆེན་ཡིན། །བསེམ་དུང་མཚམས་རིང་མིན་པས་མི་ཡིགས་སོ། །~~འཇུག་~~
དེ་ཡི་གཉིས་ལ་ཐུག་ཕྱུག་འཇུག། །གཡུང་དུང་བག་ཆེན་བྱ་བར་ཡིན། །དེ་ལྟར་
བརྒྱུག་མེད་རྩ་བ་གསུམ། །བྱ་བར་དཔའ་དར་མཛོང་གསུམ་ཡིན། །བྱ་བར་
ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཐུག་པོས་གནམ་མཐོང་བྱས་བ་ཡིན། །སྦྱིན་དིང་བྱ་
རྒྱལ་འདམ་ལ་ཟུག །གལ་བར་གཞོན་ལུའི་སྒྲུ་མཁར་བཅན། །བྱ་ཡུན་མདའ་
ལ་ཆོད་སྒྲོ་བ་དྲགས། །བྱ་བར་རྩ་ཕུར་ཁྲུ་ཕུར་འཕྲད། །ལུ་ས་ལྷ་བ་སྐར་མ་
འཛོམས། །ཤོར་ཁུང་ལྷ་བ་གཟུང་ཡིས་ཟེན། །ཁོ་ཆོད་ལ་དག་སྒྲ་འཁོར། །
སྒྲོ་ཆེ་ལྷོན་ཤིང་ལོ་མ་དགུ་འཕྱུར་སྒྲེས། །དཔུ་དག་མི་ནོར་གྱི་དཔལ་ཐག་
ཟུགས། །སྦྱིར་དཀར་མཁར་གྱི་ཞལ་བ་ཡག །ཐང་ལེ་ལྷ་རྒྱས་ཏེ་ལས་བསྒྲིབ། །
ཆོལ་ཆོ་བུ་ཆོ་འཕེལ་རྩ་དར། །ཁུང་བརྒྱང་མཆོལ་ལྷོན་ཤིང་རྒྱས། །ཨ་ཁད་
དག་སྒྲའི་མགོ་ལ་དར་འཕྱུ་སྒྲེས། །རང་སྟན་ཡ་རབ་ཁ་ནས་གཏམ་སྟན་
ཡིན། །རྒྱ་སྒྲར་མི་རྒན་གྱི་ནས་གཡག་རྒན་བཤའ། །ཁྲང་ཟེ་ཡུལ་འཁོར་

མི་ཡིས་གང་། བྱོད་ཕུར་རྟ་ཁབ་ཐོན་དུ་བྱུང་། ཁེ་སྟོང་ལྷ་བ་གཟའ་ཡིས་
 ཟེན། ཁྲི་བུར་དུང་པོ་རར་སྒྲུང་ཆེ། ཡར་མིང་གསལ་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །
 སུམ་མཉམ་མཁར་སྒོར་སྒོ་བྱི་བཅན། ཅེ་ར་མཁར་ལ་སྒོ་སྤྱང་བཞག གསལ་
 དུང་ཡ་རབ་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ། གྱེ་བ་ལ་ཆེན་མི་རབས་དང་། དེ་རོ་གནང་
 འོར་སྟེང་དགའ་ཐོབ། དཔུ་དབལ་གཤེན་རབ་གདམ་སྟོན་སྒྲོག་ས། སྒྱུ་
 གཤེན་གྱི་བུ་མོ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། རྒྱ་སྤར་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཤོར། བྱ་
 རལ་ཤ་བ་མཐའ་ལ་རྩྱུང་། ལི་ཡན་མོད་ལྷ་ས་ཁང་པོ་བསྐྱུས། ཁྲིལ་དང་
 མགོ་གཡོགས་འོང་འོ་ཡིན། བྱ་མེད་སྟེང་ཆད་ལྷ་བ་གས། བསྟན་བ་མར་
 ལ་འགྲིབ་བ་ཡིན། མར་མིང་ཡུལ་མཁར་ཆར་ནས་བདག་པོ་ཤི། སྟོ་བར་
 མ་གཅིག་བུ་ལྷ་སྟག་འཕྲ་དེ། ཡུང་གསུམ་མདོ་རུ་བརྒྱག་བ་ཡིན། གསེར་
 འོད་སོགས་འདོན་སེལ་ནག་ཕྱེ། ལྷུག་པོའི་བུ་ཆ་སྟག་བའི་མོ། སྟོ་མོད་
 དུང་དཀར་འཕུ་ཡིས་ཐོས། མོ་ཡོན་ལྷ་བ་ཐུན་བས་བསྒྲིབ། རུ་མོད་དུང་
 ལ་ཆག་གང་བྱུང་། མ་ཟེ་དུང་སྟོང་ཁག་གིས་གོས། འ་འབན་སྟེང་གོང་སྟག་
 གིས་གང་། རྟོང་རིགས་མེ་ཉྱལ་སང་གྱིས་ཁྱེར། བྲག་ནག་མ་བྱ་ཐབ་ལ་
 ལྷུང་། བརྒྱག་མེད་རྩ་བའི་མདུད་བ་ལ། བྱ་བུར་དབའ་སྤར་མཛོང་གསུམ་
 ཡོད། ཡང་ན་སྟག་གྲུ་ལག་གཡས་ཟེན་བ་དབའ། ས་ལ་ལྷུང་བ་མཛོང་
 བ་ཡིན། ཁྲིག་ལ་ཞོན་ན་སྤར་མ་ཟེར། བྱ་བུར་དབའ་སྤར་མཛོང་གསུམ་
 དེ། བརྒྱ་པོ་མན་ཆད་གར་བབས་ཀྱང་། བརྒྱ་གཅིག་གྱེ་བ་ལ་ཐེར་གོང་

གྲིག་ན། །བྱ་ལྷ་དཔའ་སྤར་མཛད་གསུམ་དེ། །ཁ་ལྷ་དཔེན་ལས་བྱེད་པ་
 ཡིན། །བྱ་འཁྱུར་འོད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །ཤིང་བར་རྩ་དང་མི་བར་དཔེན། །
 ལ་ཐོད་ཅེ་ལ་སྤུན་པ་འཁྲིགས། །ཕ་ཆེན་པོའི་བྱ་ལ་ནང་དམེ་འབྱུང་། །མི་རྒན་
 སྤྱང་ཁུ་ཅན་ལ་སྤྱང་པོ་འབྱུང་། །གཞོན་སྟག་རལ་ཅན་ལ་འཁྱུང་ཁུང་ཡོད། །
 སྤུན་གཡུ་ལྷ་ཅན་ལ་ཁྲེལ་མདའ་ཡོག། །རྩོད་རབ་ཅན་ལ་ཁ་རལ་བྱུང་། །
 སེའོ་གཞོ་བཟང་ཡང་ལོ་ཐོག་ཉེས། །གཏོ་ལ་མདོས་དང་ཀུན་རིག་བཅུགས། །
 ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། །ཞལ་ལྷེ་མཁོན་འཐབ་རྩོད་ཉིན་བཟང་། །རྒན་
 སྤྱང་ཁུ་ཅན་གྱིས་མདའ་བཟུང་བརྟུང་། །བཅུ་པོ་མན་ཆད་བྱ་ལྷ་ལ། །བཅུ་
 གཅིག་རྩ་མཛད་རྩ་མཛད་ན། །བྱ་ལྷ་འོད་ཟེར་གནས་དང་ཐུད། །ལ་ཐོད་ཅེ་
 ལ་ཉི་འོད་འཕྲོ། །ཤོང་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བཟང་འབྲས་སྤྲ། །མགོན་རེས་གཅིག་
 ལ་དཔའ་མདའ་གསུམ། །མི་གཅིག་རིང་ལ་ཐེང་གསུམ་དར། །ཕ་གཅིག་
 ལྷ་ལ་དཔའ་པོ་གསུམ། །སེའོ་གཞོ་བཟང་ལ་ལོ་རྟོག་འཕེལ། །གངས་ལ་
 གཡུ་ལྷ་འཐིབ་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །ནད་པའི་མོ་ལ་
 ངན་ཅམ་ཡིན། །ཐོག་གྲུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོག་ལ་འཇུས། །ལུ་ས་ཞེས་སྤྱ་
 གགས་པ་སྟེ། །གཉིས་ཀ་བསྐྱིག་ན་ །རྩ་རྩ་ཡིན། །རྩ་མདུང་
 མགོས་བར་བཅད་ཤེལ་རྩ་ཡིན། །གཉིས་ཀྱིས་བར་བཅད་གསེར་
 རྩ་ཡིན། །དེ་ཡང་མཁར་ཁན་ས་བརྩམ་པའི། །ནད་གི་བཟང་རིམ་དཔེ་བ་
 ཡོད། །ཡང་ན་སྟེང་དུ་རྩ་རྩ་སྟེ། །ཐོད་ལ་ཤེལ་རྩ་འོག་ཏུ་ནི། །སྤྱང་པོའི་རྩ་

བ་འདྲ་བར་བཤད། ཉེ་དག་འདྲ་བའི་སྒྲོན་ས་ཡིན། ཁྱུ་གྲུའང་
 བན་ཚུན་བརྟུས་པ་ན། མུ་ས་བརྟུམ་ཐིག་ཡིན་པ་ལྟར། བརྟུམ་ཐིག་གཞན་
 གྲུང་དེ་ལྟར་ཤེས། མུ་ས་འདི་ཤེས་གྱི་སྐར་མའི་སྒྲོམ་དུང་ཡིན། བྱུང་དཀར་
 མཛོ་མོ་སྒྲུ་སྒྲེལ་ཡིན། ཡང་ན་ཡ་རབ་བུ་མོ་ཡིན། བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་
 བབ་བཟང་། ལྟག་པར་ཡ་རབ་ལོར་བྱར་བཟང་། ཤར་ན་གསེར་གྱི་ལྷ་
 ཁང་ཡིན། ལྷོ་ན་གོ་བྲབ་བརྩིགས་ཡག་ཡིན། རྒྱབ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཁང་
 ཡིན། བྱང་ན་མགར་བའི་སོལ་ཁང་ཡིན། ལ་ནི་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་ཡིན། །
 མ་ནི་ས་བདག་རྒྱལ་མོ་ཡིན། ཁོ་རང་ཤེས་གྱི་སྐར་མ་ཡིན། འདི་གཅིག་གི་
 རྟེན་དུ་བབས་པ་ན། ཡུལ་ཁ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མོ། མི་ལམ་བས་གྲང་
 ལྷ་ལམ་མཐོ། མི་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྤྱང་དགོས། གཉིས་པ་ཁང་གཉིས་
 ཀྱི་བུ་ཆ་བྱེད། ལ་ཆེ་རིང་ཁིང་བུ་ཆེ་དང་། གསུམ་ཁྱིམ་ཁ་གཉིས་སུ་འཛིན་
 པའི་དོ། ལ་ཆར་མ་ཆར་མི་གཅིག་ཡིན། བཞི་སྤྱ་ཆར་ས་སྐར་ཕྱན་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ། མཆོག་ཏུ་འོད་ཟེར་གསལ་ངོ་ཡིན། ལྷ་དག་ཏུ་མི་སྒྲུན་གཉིས་
 པ་ལྟར། དག་སྒྲི་སྒྲོ་ཐེམས་འོག་ཏུ་མནན། འུག་ནག་མོ་གདོང་པ་དཀར་
 པ་ཡིན། བརྩུན་མོས་རང་ཐོབ་འཛིན་པ་ཡིན། བདུན་གནམ་གྱི་ཡན་ལག་
 མ་སྒྲོང་སྒྲེ། ས་ཡི་ཁ་ཞག་མ་བོ་བཟང་། བརྒྱད་བརྟེན་པའི་ལྷ་སྤྱང་དོ་སོལ་ཐོ། །
 དག་མོ་མས་གོག་ཤོར་དེ་ནས་རྟེན། བརྩུ་ལོ་གསུམ་བར་དུ་གཡང་མི་ཉམས། །
 བརྩུ་གཅིག་མཐོངས་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད། གནམ་ས་ཡུལ་སྤིང་འཛིན་པ་ཡིན། །

བརྩ་གཉིས་ཕྱི་སློན་ནང་དུ་ཞུགས། །རྒྱལ་དབང་སློན་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད། །
བརྩ་གསུམ་ཉི་ལྔ་སྐར་གསུམ་མཁའ་ལ་རྒྱས། །~~རྒྱལ་མཁའ་ཕྱི་ལ་བརྒྱག་~~
སོང་ན། །མུ་ས་ཡ་རུ་དེ་ལ་དཀར་ཡིན། །གཡས་པ་དུང་ལོ་ལྷོན་པ་བརྒྱག་ །སློན་
ཤ་ཡུ་མོའི་མཁྱེས་པ་ཡིན། །མོ་ཁྱོད་བཅན་སྤི་འདུལ་མི་ཡིན། །རང་སའི་
བཅན་ས་གར་བབས་ཀྱང་། །དག་ཐུབ་ཆུས་རྒྱལ་ཁོར་ལོན་ཡིན། །ཕྱི་སར་
བབས་ན་དག་ཁྱོད་དོ། །~~རྒྱལ་མཁའ་ཕྱི་ལ་བརྒྱག་~~ །དེ་ལོག་ཡ་རུ་དེ་ལ་སྒྲུག་ཟེར། །འི་ཕྱིན་སྐར་མ་
མདངས་ཀྱང་ཟེར། །གཡང་སྒྲོམ་ཁོར་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན། །བདུད་རྩི་འོ་མའི་
བཞོ་བོ་ཡིན། །ཟུལ་དཀར་འབྲི་ཡི་སྒྲོ་མདུད་དང་། །འཛོམས་ན་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པ་ཡིན། །དག་གཉི་དགོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །དབུས་མ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཆེ་བཤད་ལས། །མུ་ས་དབུས་མ་བཟང་བར་བཤད། །~~རྒྱལ་མཁའ་ཕྱི་ལ་བརྒྱག་~~
དངས་བཅས་ཀྱུར་ན། །མུ་ས་ཡ་རུ་དེ་ལ་དཀར་ཡིན། །མུ་སའི་ནང་གི་སེ་
སྟོད་ཡིན། །ཀུན་དང་ཐུང་བར་ནད་མོང་ན། །ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །~~རྒྱལ་མཁའ་ཕྱི་ལ་བརྒྱག་~~
སློ་བརྒྱག་ཡ་རུ་དེ་ལ་ནག་ཡིན། །ཐུགས་བརྒྱ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་དོ་ཡིན། །དྲ་
བརྒྱ་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ཡིན། །བྱ་ཁྱོད་སྟེ་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན། །བྱ་རང་སྟོག་
རང་གིས་བཅད་པ་ཡིན། །བཟང་ལན་ངན་འཇལ་ཅི་བཟབ་ངན། །བརྒྱག་
གཉིས་བཅས་ལ་དང་པོ་གསུམ། །~~རྒྱལ་མཁའ་ཕྱི་ལ་བརྒྱག་~~ །དེ་ལ་སྒྲུག་ཅན་ལ་གཉིས་དང་
ནི། །དེ་ལ་དམར་སློ་བརྒྱག་འདོམས་པ་གཅིག །ཁོག་བརྒྱག་དང་ནི་དེ་དང་
གཞན། །འདོམ་ཚུལ་དང་ནི་ཐི་གྲུ་གཉིས། །འཇུ་སའི་གནས་ཀྱི་ཐུང་བར་གྱི། །

དབྱེས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་ཡོད་ན་ཡང་། མིང་འདོགས་བཟང་ངན་ཁེར་བརྒྱག་ལ། དབག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། གཉིས་བརྒྱག་བཟང་བའི་རིགས་བབས་ན། དུས་སྤང་ཀར་གླིང་རིང་ན། ཤེལ་གོང་བྱ་བ་དུན་ཉིད་བརྒྱག་ བེའུ་རྒྱས་པ་འབྲོང་བུར་སོང་། བ་ཁོག་གསུམ་དུ་བབས་པ་ན། མ་གཅིག་པང་ན་ སྤྱག་ཉིས་ཡོང་། སྤྱག་ཉིས་ལུང་བ་ཁ་གཉིས་འཛིན། དམག་ཇག་གཉིས་ལ་ སྟོད་དུ་གཅིས། བརྒྱག་གསུམ་དུང་གི་སྐར་མ་བརྒྱག་ སྐར་མ་ཡོད་དཀར་མི་ བོ་ཡིན། སྐར་མ་དང་མཁུགས་བྱེད་ཏུ་ལ་ཞོན། སྐར་མའི་ཚོམ་བུའི་ན་བཟའ་ ལ། དགྲ་ཚོགས་སྒྲུ་མའི་སྐར་མ་གསལ་བཅིང་། ཤར་ལུབ་གཉིས་ལ་སྐར་ཅིག་ བཤོད། སྟོ་བྱང་གཉིས་ལ་སྒྲུ་མ་རེས་བྱེད། དམག་ཇག་འདུལ་བའི་ཐེར་ མ་ཡིན། བཞི་བརྒྱག་སྐར་ཆེན་ཡོད་དཀར་བརྒྱག་ དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་བརྒྱག་ བཟང་རིགས། མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལ། སྐར་མ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ བ་ཡི། ཡོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསལ་འོ་ཡིན། དགྲ་གཞི་དཀོར་གསུམ་གང་ ལ་ཡང་། སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུར་རྒྱས་འོ་ཡིན། བཅུ་གསུམ་རྟེན་དུ་ནད་པར་ ངན།  ཐིག་གསུམ་གྱིས་འདུས་པ་ན། བྱ་སྟོང་པན་ཞེས་སྤྱག་གསལ། གཡུང་དུང་དིང་མོ་གལ་ཀྱང་ཟེར། གསེར་ཉི་དུང་ལྷ་ཤེལ་དཀར་གསུམ། དུས་གཅིག་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། དུས་རྗེ་བཅའ་བོའི་དུས་གཡག་ཡིན། བདུད་རྗེའི་སྤྱ་བ་རོག་བོ་ཡིན། རི་བདེ་བཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། མི་གངས་ འཕེལ་བའི་རྗེའུ་ཡིན། དེ་ཡི་མཁར་མགོ་བརྒྱག་བྱུང་ན། བྱ་སྟོང་པན་

དུང་སོ་བརྒྱུག་ ཉི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མདུད་ཡིན། རང་སར་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
 བཟང་། ཉེ་འོག་མཆོང་སོ་བརྒྱུག་ཅེས་བྱ། གཡང་འཕེལ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
 བཟང་། བརྒྱུག་གཅིག་བཟང་པོ་སྤྲི་མིང་དུ། ལུ་ས་ལི་ཕྱིན་དཀར་མོ་ཟེར། །
 རོད་ལྗེར་ཁྱུང་ཆོང་ནང་ནས་ཐོན། དག་སྤེལ་གོ་མཆོན་སྒྲ་དགུ་ལོན། ཡིག་
 ཆོང་ཅན་གྱི་མི་ཡང་ཟེན། མདོ་རིགས་ཅན་གྱི་རྟ་ཡང་ཐོབ། དག་བཅོན་
 པོ་སྤར་ནས་གནང་ལོན་ངོ་། རྒྱ་བརྒྱུག་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། ཁྱུང་པར་
 ས་ཁམས་ནད་པའི་དག། དུང་མཆོང་གཉིས་པོ་འདོམ་པ་ན། ལུ་ས་བཀྲ་
 བ་ཤིང་ལོ་བརྒྱུག་ འཇའ་ཆོན་ཁྲ་མེའི་གྲར་ནང་ན། གནམ་སྒྲན་བཀྲ་ཤིས་
 ཆོང་མམ། དུང་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་རྟ་ལོན། གནམ་མཐའ་འཁོར་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས། བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། མི་གངས་དང་ནི་ལྷགས་
 ཅི་འཕེལ། བྱི་སར་ཤོར་ན་བདེ་སྦྱིད་ཤོར། བརྒྱུག་གཉིས་ཅོད་པན་གསུང་
 དུང་རིས། བྱ་རྒྱུད་གསུང་དུང་བྱི་མོ་ཡིན། ཡོར་པོ་རུ་མང་འགན་ལྷ་མེད། །
 བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཅིག་གར་བབས་ཀྱང་། གསུང་དུང་མི་དར་ཆུ་འགྲུབ་
 ཡིན། དུར་སྤྱི་རྟ་ནག་རལ་ཅན་ནི། འདི་ཡི་ལན་དུ་བབས་ན་འདིག་ རུ་
 སོད་ངན་རིགས་བབས་ན་ཡིན། དར་འཕྱུ་ཐེག་པའི་མི་ལ་ངན། ལྷག་རས་
 ཐེག་པའི་རྟ་ལ་ངན། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བརྒྱུག་འདོམ་པ་གཉིས། གཉིས་བརྒྱུག་
 བཟང་གི་སྤྲི་གསུམ་ཡིན། གསུམ་བརྒྱུག་སྤྲི་སྤྲི་ཅོད་པན་ནི། ཉི་ལྷ་སྤྲི་གསུམ་
 བརྒྱུག་ཅེས་བྱ། བཤད་པ་ལུ་ཕྱེའི་བརྒྱུག་གསུམ་མཚུངས། འདི་ཡི་ལན་

དུ་རུ་སོད་ན། །གཡག་གི་འབྲིང་པ་ཆད་པ་ཡིན། །ཅོད་པན་ལན་དུ་རིང་
 སྟན་ན། །མདའ་གཅིག་རྟེན་ཀྱང་མདུང་གཅིག་ཆག། །ལྷག་པར་སྟུན་གསུམ་
 མོ་ལ་ངན། །གཞན་ཀྱན་སྟུང་སྟུང་ལྟར་དབྱེད་ ~~ཏུ་~~ ཅོད་པན་ཐིག་གཅིག་ས་
 ལ་ལྟང་། །མུ་ས་བྱ་ཡུན་ཤེའུ་ན་སང་། །གཡུ་ཡི་ཁུ་བྱག་སྟོན་མོ་ཡིན། །སྐད་
 སྟན་སྟོགས་པའི་བྱ་རྒྱལ་ཡིན། །བྱ་ལུན་འཕྱིན་པ་དངས་ཅེ་ཡིན། །ལྟ་དམག་
 སྟུང་པའི་བྱ་ཡུན་ཡིན། །འདི་རང་སའི་བཅོན་ས་རྒྱམས་སུ་བཟང་། །ཇག་
 མགོན་གཉིས་ལ་སྟོད་དུ་གཅིས། །སོ་ལེན་གཏོང་ན་བཅུ་གསུམ་གཅིས། །ཁྱི་
 སར་རྟུག་པ་སྟུན་གསུམ་མམ། །དུ་གཡག་སྟུན་གསུམ་བབས་ནས་སུ། །བཅུ་
 གསུམ་རྟེན་དུ་འདི་བབས་ན། །མྱང་རྟུག་དབུལ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་། །འཕན་
 བདེ་རྟུག་གསུམ་རྒྱབ་ནས་ཡོང་། །འབྲལ་དུ་ངན་ཀྱང་ལུགས་སུ་བཟང་། །
~~ཏུ་~~ དེ་ཡི་དང་པོར་བརྒྱག་བྱུང་ན། །བྱ་ཡུན་ལྟ་མེ་རང་འབར་རམ། །ཡང་
 བ་མུ་བྱ་དབུལ་ཆབ་བརྒྱག། །བསྐལ་ལྟན་འཕྱིག་ཀྱང་སྟོན་མེས་སེལ། །ཡུལ་
 ལྟ་ལྟ་རྒྱལ་གཉན་རྩེ་ལ། །མི་གངས་ཡུལ་བས་བྱིན་པ་ཡིན། །ལན་དུ་དམ་
 གཡ་སྟུན་གསུམ་ངན། །ལྟ་ཡུལ་ནེ་གོང་བྱ་བ་དེར། །གྲོད་གྱི་བ་མོས་ཐོག་
 བརྩིས་ཡིན། །འདི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་གར་བབས་ཀྱང་། །གསལ་བྱེད་
 མཆོང་གི་མི་པོ་དེ། །སྐད་སྟུན་ཁུ་བྱག་ཏེ་ལ་ཞོན། །ཁྱུག་ག་གོ་མོ་རོལ་དུ་
 བྱིད། །དར་དཀར་ལེའུ་སྟུ་ལགསོལ། །ཀ་ཏན་མཛེས་པའི་ཆག་བཏགས། །
 ལུག་ན་སྟུ་མཁར་སྟིང་བུ་འབུད། །མ་ལྟ་འཕོད་པའི་གཏམ་སྟན་ཡིན། །བ་

ཁོག་བཅན་བྱིས་གར་བབས་ཀྱང་། །དུས་གབ་མེད་ཅིང་ཅི་བཏབ་བཟང་། །
འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་དེ་ཡིན། །དེ་ལོག་བརྒྱག་ན་དུས་བྱ་ནི། །སྐྱེག་མོ་གཡང་
མཚོ་བརྒྱག་ཀྱང་ཟེར། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །བརྒྱག་བཟང་གཅིག་
པའི་སྐྱེ་མིང་དུ། །གསལ་བྱེད་ལྟ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཟེར། །ཅི་བཏབ་མོ་ལ་རང་སར་
བཟང་། །སྒྲོ་བརྒྱག་ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན། །བྱ་ཕོ་ཀླད་ཕོས་བྱུང་བྱུང་བཟུང་། །
དགོད་ཕོར་རྒྱ་བཟངས་ནང་དུ་བརྒྱག། །འོག་ནས་སོལ་བའི་མེ་སྐར་བས། །བྱ་རང་
སྒྲོག་རང་གིས་བཅད་དེ་ཡིན། །ཕོ་ལྟས་མི་སྒྲོག་འདྲེ་ལ་བཅོང་། །དཔོན་དང་
ཡུལ་མི་དག་རུ་ལྷང་། །གསེར་དང་ཕོང་བའི་འདམ་ཁ་ཞོར། །གཞན་མུ་ས་
སྒྲོ་བརྒྱག་བཤད་བ་འདྲ། །དང་ཕོ་གཉིས་ཕོ་བརྒྱག་གྱུར་ན། །དུས་བྱ་དུང་
ལོ་རྒྱལ་ཅིག་གས། །ཤིང་ལོ་བཀྲ་ཤིས་སྐར་མ་བརྒྱག། །བཤད་བ་མུ་ས་ཅོད་
བན་གྱི། །དང་ཕོ་གཉིས་བརྒྱག་དེ་ཀ་ཡིན། །སྒྲོ་བརྒྱག་དང་འདོམ་གཉིས་
ཕོ་ཞན། །བརྒྱག་གསུམ་གསེར་ལོ་དཔུལ་དཀར་རམ། །ཁ་གྲགས་ཉི་ལྗེ་སྐར་
གསུམ་བརྒྱག། །འིན་ཆེན་མི་ཕོ་མཛེས་བ་གཅིག། །རྩི་རྒྱུང་འཕྱོ་བའི་རྟ་ལ་
ཞོན། །སྤྲོ་ཆོགས་མཛེས་པའི་ན་བཟང་ལ། །ཁྱུ་ལང་དར་གྱི་ཆ་ག་ཅན། །
བྱིར་ལ་ཡི་རྩུན་ཕོས་བརྒྱན། །ཞི་རྒྱ་ལོ་ལོ་རྩྱེད་གཡོགས་ལ། །སྐྱེག་རྒྱུང་
སྐམ་གྱི་ཆ་ག་བཏགས། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་དར་གྱིས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་
ཆེ་བའི་ན་བཟང་མནཔ། །ལྟ་ཡི་བ་དན་འབྲག་ལ་བཀལ། །བ་དན་ལན་
གཅིག་བརྒྱང་ཅམ་ན། །གསལ་བའི་མེ་འབར་ལྟ་བས་སེ་ལྟ་བས། །གཡུ་དུང་

[illegible]


མུ་ས་ཤོར་ཁུང་ཞེས་སུ་བརྗོད། །གཟའ་རྒྱུ་ལ་ཡི་བླ་མདུད་ཡིན། །སྒོན་གྱི་
བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ། ཤིང་ཅེར་དུང་ཁུང་གི་དུང་ད། །མཆོག་ཏིང་ཆུ་མིན་རམ་
བ་གཉིས། །འདོད་ཆགས་སྟེབ་པའི་མིད་བ་ལ། །བྱིས་པོ་ཡལ་རྩ་ལ་དང་། །
བྱི་མོ་ཏུ་བ་ཤབ་སེག་དོད་གཉིས། །འདོད་ཆགས་སྟེབ་པའི་ཁུང་བ། །ཡབ་
དེ་ཡལ་མེ་འབར་དང་། །ཡུམ་དེ་སྤལ་མགོ་བྲག་མིག་མ། །སྒྱུན་གྱི་ཡར་མར་
ལྟ་མོག་ཟླུགས། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཅེ་མོན་ས། །ཡབ་འདོད་བསམ་མཆིལ་
མ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱར། །ཡུམ་སྤུ་མོས་ཆགས་བསམ་གྱུར་མིད་བུས། །ཞག་གསུམ་
དྲིས་བཞེན་པར་ནི། །བྲག་གོད་སྒྱེས་བརྟོད་བ་ལས། །མི་ལུས་བྱ་མགོ་
མཆེག་ཤོག་ཅན། །སྤུལ་པའི་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་བྱུང་། །གདན་ཡོད་བ་
རྒྱ་མཆོ་མེད་བ་ཡིན། །ཟན་ཡོད་བ་གྱི་བདུད་ཤ་བྲག་ཡིན། །ཁ་ཚོར་མངོ་
ཐོད་སྤུ་པོ་ཡིན། །གདོད་བཞེན་བདུད་དང་སྤུས་གསུམ་ཡོད། །ལན་རེ་སྤུལ་བ་
འགྲོད་ཅན། །དགུང་ལ་སྒོན་དྲིལ་ནས་སྤྱ་ཤད་བྱེད། །ས་དོག་མོ་དྲིལ་ནས་
བྱི་ཤད་བྱེད། །ཉི་ཟླ་མཁུར་ཁུག་གཡས་གཡོན་བཅུག། །སྐར་མ་གངས་མེད་
སོ་ཡིས་བཟུང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་སེར་བ་འབེབ། །ཤོར་ཁུང་མ་ཡིན་
ཤོར་ཆོད་ཡིན། །སྤྱོད་ཤ་རོ་བརྒྱ་རེ་བ། །བྱི་དྲོད་གོ་རོ་བརྒྱ་རེ་བ། །མོ་སྤྱི་
གདུག་བ་ཅོ་བུད་ཡིན། །མོ་སྤྱི་གདུག་བ་རལ་བུད་ཡིན། །གང་ལ་བབ་ཀྱང་
སྤུ་གྱི་ཡིན། །ཤ་ལ་རམ་ཞིང་བྲག་ལ་དད། །སྟེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འཕོད་པའི་
ཏགས། །གཡོན་བ་རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་འཛིན། །ལྷ་སྤྱིན་དམག་དཔོན་བྱེད་

པའི་རྟགས། །ལུས་ཀྱི་མིག་གིས་གང་བ་སྟེ། །བརྟན་དག་མཐོང་བའི་དུག་
 གིས་གསོད། །མཇུག་མ་སྐྱལ་འཁྱིལ་གྱི་ནད་གཏོང་། །སྤེ་བརྟུང་འགྲོད་ཅིང་
 རྩུགས་ཀྱི་རྒྱུ། །སྤིང་མོ་གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་ཡོད། །སྤྱི་མ་ཟེ་སྤྱོད་བཞི་
 ཡིན། །ཕོ་ཉ་ཐེའུ་རང་སྤྱོད་དགྲ་ཡོད། །སྤྱི་བག་ཕྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིན། །ནང་སྤྱོད་
 རྒྱལ་པོ་གང་ཤལ་ཡོད། །སྤྱི་གསེར་བྱ་ཆོད་ཆད་ཡིན། །ལས་མཁན་མ་
 རྟེན་བཡོད། །སྤྱི་དམུགས་ཐེ་སང་ཡིན། །ཤན་བདུ་བ་མཇུག་རིང་ཡོད། །
 །སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཡིན། །ཕྱི་སྤྱོད་གཟའ་ཆོད་མིག་དམར་ཡོད། །སྤྱི་
 རད་བ་ཤ་ཟན་ཡིན། །ཕྱག་བརྟན་དག་བསྟེན་ལུང་བྱ་ཡོད། །སྤྱི་ཁ་ལུང་
 སྤྱོད་བརྒྱུ་ཡིན། །ཕྱག་ཆང་གཟའ་ཆོད་སྤོན་བཡོད། །སྤྱི་ཕྱི་ལ་སྐྱལ་འཇུག་
 ཡིན། །པོ་སང་གསོད་པའི་ཆོའ་ཆོན་ཡོད། །སྤྱི་ལུན་དམར་གྱི་ཐོག་ཡིན། །
 །འདི་ཤར་ནས་ལུང་ཏུ་རྒྱུ་ཅན། །ཉི་ཟེར་འབར་བའི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཞོར་ལ་
 མཛོན་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ལུང་ནས་ཤར་ཏུ་རྒྱུ་ཅན། །དྲི་བཅན་ཡེར་
 མོའི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཞོར་ལ་མ་མོའི་ཁྲག་ནད་གཏོང་། །བྱང་ནས་ལྟོ་ཏུ་རྒྱུ་
 ཅན། །སྤྱི་སེར་རྒྱུད་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཞོར་ལ་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་གཏོང་། །ཡུལ་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པ་སྤོང་། །ལྟོ་ནས་བྱང་ཏུ་རྒྱུ་ཅན། །གཡུ་
 འབྲུག་སྤོན་མོའི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཞོར་ལ་བཅའ་སང་སེར་གསུམ་གཏོང་། །མཚམས་
 བས་མཚམས་སུ་རྒྱུ་ཅན། །དགྲ་ཆོགས་སྤྱོད་མོའི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཞོར་ལ་ནད་
 ཡམས་སྤྱོད་ཆོགས་གཏོང་། །འོག་ནས་སྤོང་ཏུ་རྒྱུ་ཅན། །ཁུ་རྒྱུད་སྤོན་གྱི་

རྟ་ལ་ཞོན། ཞོར་ལ་ཐབ་གཞོབ་མི་ཁག་དྲུག་ ། རྟེང་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱག་ཅ་ན། །
 མེར་བ་དྲག་པོའི་རྟ་ལ་ཞོན། ཞོར་ལ་ཐོག་ཀོད་མདའ་ལྟར་འཕེན། ། ཡུལ་ས་
 གྲོ་འཛོམ་མོ་འདེབས་ན། ཁོ་ཤི་མོ་ཤི་མདུན་དེ་ཡིན། བྱི་ས་གཡུལ་བཞི་གར་
 བབ་ཀྱང་། དག་དང་མི་ཁ་ཆེན་པོའི་དོ་ ། འོ་མལ་བབས་ན་ལོ་བྲག་ཡིན། །
 གཏོ་དང་རིམ་གྱོ་ཆེ་བར་དགོས། དག་དང་གཡུལ་ཆེན་འབྱེད་དུས་དེར། །
 རང་སའི་བཅན་སར་འདི་བབས་ནས། བྱི་སར་སློ་བྲག་སེ་སྟོད་ན། དག་
 རལ་བ་ཅན་ལ་གངས་མེད་སོད། ཁོ་བརྒྱའི་ཡ་ཐོད་ཐང་ལ་རྒྱག་ མོ་བརྒྱའི་
 ལན་ཐུན་ས་ལ་རུལ། རལ་བ་ཅན་དང་བརྩེ་བརྩུང་། གནང་ནི་ཅི་འདོད་
 ལྟ་དགུ་ཐོབ། ཁོ་བཞེན་ནད་པའི་མོ་འདེབས་ན། བཅན་ས་ལོ་མལ་གར་
 བབས་ཀྱང་། ཤི་རིའི་སྤྲུལ་གྱི་བོན་པོ་ཡིན། བཞིག་གནས་མལ་འདི་བབས་
 བ། ལན་ལད་ནས་རྒྱུ་མས་ཁྱོ་པོ་གསོད། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདི་བབས་
 བས། གཉིས་ལ་སྒྱུ་མ་གྱི་རན་རིགས་ན། བྱི་མོས་བྱི་མོ་བསད་པ་ཡིན། །
 གཉིས་ལ་འདི་དང་གསུམ་ལ་ནི། རྒྱ་སྤར་བག་ཁྱི་བབ་པ་ན། རྒྱ་པོས་སྤ་
 པོ་བསད་པ་ཡིན། ཤོར་ཁུང་རྒྱ་སྤར་བག་ཁྱི་གཉིས། དེ་བཞིན་སྤར་ཏེ་རིམ་
 བཞིན་ཏུ། གསུམ་བཞིར་མནའ་མས་སྒྱག་མོ་བསད། བཞི་ལྷར་མག་བས་
 གྱོས་པོ་བསད། ལྷ་དྲུག་སྤ་ཆས་དཔོན་པོ་བསད། དྲུག་བདུན་པ་སྤྲུལ་གྱིས་
 མ་སྤྲུལ་བསད། བདུན་བརྒྱད་སྤ་མས་ཉེ་གནས་བསད། བརྒྱད་དགུ་ཞང་
 པོས་ཆ་པོ་བསད། དགུ་བརྒྱ་ཨ་མས་སྤ་ཆ་བསད། བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་སྤ་

བོས་ཚ་བོ་བསད། །བརྩ་གཅིག་བརྩ་གཉིས་གཡོག་བོས་དཔོན་བོ་བསད། །
 བརྩ་གཉིས་བརྩ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །ཡུལ་གྲོང་དགུ་ཡི་འབྲུགས་པ་ལང་། །
 འབྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །ཡུལ་དུ་ནད་ཡམས་ཆར་ལྟར་འབབ། །
 ལར་ཤོར་ཁུང་འདི་ཡིས་མི་སྐབ་པ། །ཆུ་སྐར་བག་གི་ལྷི་ལུར་ཡིན། །དེ་ཆུ་གས་
 བབས་ན་རིམ་གྱོན། །གཟའ་ལྷ་འབྲུགས་པ་ཡོ་བཙོས་བྱ། །ལྷ་འབྲུམ་དང་ནི་
 གཉན་འབྲུམ་འདོན། །ཆོ་ཐར་གཏོང་ཁིང་སྣང་བརྒྱད་སྒྲོགས། །ལར་ཤོར་ཁུང་
 གཟའ་ཆོད་ཆེན་པོ་འདི། །གཡུལ་ཆེན་དུག་པོ་བཞེ་དུས་དགོས། །དག་ལ་
 བག་ཆེན་འབྱེད་དུས་དགོས། །ཡ་མ་སྐྱ་ཟད་ཅན་ལ་དགོས། །དུག་གསུམ་
 བད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དགོས། །སྒོག་སེར་ལྟས་ངན་བསྐྱབ་ན་དགོས། །དེ་མིན་ཅི་
 ལ་རྩུབ་པ་ཡིན། །ལན་དུ་འབྲེལ་བ་བཟང་སྟེན། །ཡུལ་འབྲུགས་ཁི་ཁིང་ནད་
 ཡམས་ཆར་བ་ཆད། །ཆོ་ཟད་དར་མཐུང་བཀའ་ལོག་སྣ་དང་འཕྲད། །ནལ་
 ཐོག་པང་སྒེབ་ངན་དགུའི་ཐག་པ་ཆད། །བཟང་དགུའི་མགོ་ཐེན་ཅི་བྱས་ལམ་
 འགོ་བཟང་། །ཤོར་ཁུང་དེ་ལ་བརྒྱག་རྟེན་སེན། །གཅིག་བརྒྱག་གཉིས་བརྒྱག་
 གསུམ་བརྒྱག་གསུམ། །སྙན་པའི་ནང་གི་མར་མེ་ཡིན། །ཁྱི་གཟའ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲ་མདུད་ཡིན། །གཟའ་བྱུང་འཇུག་དབྱེས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་
 ཅི་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །གཞན་ཡང་ད་རོག་སྤྲད་བལ་དང་། །སྤེལ་ཤོར་ཁུང་
 གསུམ་ཡོད་པ། །སོ་སོའི་སྟེ་ཆོན་ནང་དུ་འཆད། །སྤེལ་བག་གི་སྤེལ་དང་། །
 ཅོད་པན་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་ཀའི། །ཅོམ་ཐིག་སོང་བཅས་དུག་པོ་ལ། །

མུ་ས་ཤེལ་དཀར་སྒྲུབ་དྲུག་ཟེར། ཅོད་པན་གསུམ་ཀར་ཅམ་ཐིག་བྱུང་། །
གཡུང་དྲུང་དག་གི་རིགས་སུ་འགོ། ཤོར་ཁུང་བྲག་གི་སྒྲེ་ཚན་ཡིན་ནའང་། །
འདི་རུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཤད། ། །དེ་ནི་མུ་སའི་དབྱུང་དོན་ལ། །
མུ་ས་དང་པོ་བནས་བྱུང་། །བ་རུ་གཡས་གཡོན་ཡིན་པ་ལ། །བ་པན་སྒྲུང་བུས་
མ་བསད་དགོས། །ལན་དུ་དག་པན་སྒྲུབ་གསུམ་ན། །འབྲལ་དུ་ཡེ་འདྲོགས་
ཐེལ་རིགས་འོང་། །སྒྲིབ་མཁུ་དུན་སང་དེ་དང་གཅིག །སྒྲོ་ཁུང་ཀུན་རྒྱལ་
པོ་མར་ནམ་སང་། །སྒོ་ཡོན་བྱ་ལུན་ལང་ཐང་ཅེ། །འདི་གསུམ་དག་པན་སྒྲུབ་
གསུམ་ཡིན། །ཡང་མུ་ས་ཁུང་རུ་གཡས་གཡོན་ལ། །ལེན་དུ་སྒྲིབ་ནག་རིགས་
བབས་ན། །ཁུང་རུ་གཡུག་བྱེད་ངམས་ཀྱིས་བཅད། །གཏོ་ལ་དག་མནན་
དག་ཆོས་བྱ། །མུ་ས་འདོད་འཛོའི་བམོ་དེ། །བྱར་གྱི་ཆན་མོས་མ་བཞོས་
དགོས། །ལན་དུ་མ་སྒྲུམ་བབས་ན་ཡིན། །གཏོ་གཏོང་ཡུལ་བྱང་འབྲུགས་
པ་འོང་། །གཏོ་ལ་མ་སྒྲུམ་ནག་མོའི་སྒྲིབ་བརྒྱུག་བྱ། །ལར་མུ་སའི་ལན་དུ་
དིང་དིང་ན། །སྐར་མའི་ཆོམ་བྱ་བཀྲ་བ་ཡིན། །སྒྲིབ་དིང་མི་རབས་འཕེལ་
ཁ་ཆད། །གར་བར་གཟིག་མོས་ཁུང་བསྐྱེགས། །བྱ་ཡུན་རྟག་གི་མཆེ་ཡ་ཆག །
འབྲོང་གི་རུལ་གོག་བ་ཡིན། །དར་མ་གྱིར་འཆིབས་བར་དུ། །མིང་ཨ་དང་དབལ་
ལས་དམ་པར་རྩུབ། །བྱ་བྱར་སྐར་ནང་ལྷ་བ་མཛེས། །མུ་ས་མི་རབ་མང་དུ་
གོ་ལ། །ཁ་ཆོ་མི་གངས་འཕེལ་གིང་བརྟན། །སྒོ་ཆོ་མི་འཕེལ་རྟ་རྟག་འབྱུང་། །
དམུ་དག་མི་སྒོག་ལུགས་ལ་བརྟེན། །སྒྲིབ་དཀར་གིང་རྩ་ས་ལ་བརྟེན། །ཆོལ་

ཆོ་ཤིང་ལ་ཟེལ་པ་ཆགས། །ཁྱུང་བརྒྱད་ནོར་འདོད་ལྷགས་དང་འབྲད། །ཨ་
 ཁད་ཐོས་འདོད་གཏམ་གསལ་གོ། །སད་ཁམས་འགོ་འདོད་ལམ་དུ་ཞུགས། །
 སྤང་ཟེ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ཞིང་བགོ། །བྱོད་ཐུར་བསྐྱབ་པའི་ལག་པ་ཆད། །མེ་
 སྟོད་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་གྱིས་བསྒྲིག། །ལྡི་ཐུར་འདོད་འཛིའི་བ་མོ་དེ། །བྱང་སྒྲིབ་མོ་
 དམར་མོས་ཁྲིད་པ་ཡོད། །མི་སྒྲུབ་གཉིས་པའི་མོ་ལ་ངན། །ངན་བྱེད་འབྲུགས་
 པ་ཡོད་དོ་ཡིན། །ལྷ་མིའི་བུ་ཆོ་བདུད་གྱིས་ཁྲིར། །བདུད་བཅོན་ཁྲམ་ཁ་མ་
 མོའི་དལ་ཁ་འབེབས། །ཡར་ལྡིང་བུ་ཆོའི་ཁྲིམ་ཐབས་བཅོན། །སྐྱམ་མཉམ་
 རིལ་སྐྱུ་ལམ་དོད། །ཅོར་སྒྲུབ་གྲངས་བཅོན་ལྷག་ལྡན། །གཡུང་དྲུང་མི་ཡི་རབས་
 གྱུད་དར། །ཁྱེ་བ་བོད་ཁམས་སྟོད་དུ་འབྲུགས། །ད་རོག་བོད་ཁམས་སྐྱུད་
 དུ་བསྐྱབ་པ་དར། །མུ་དབལ་མི་འཕེལ་བསྐྱབ་པ་རྒྱས། །སྐྱམ་སྐར་མ་ཐུན་
 པས་གཡོགས་པ་ཡིན། །བྱ་རལ་མི་ས་ཁྲི་ཡི་བཟུང། །ལི་ཡན་ཐོ་རེངས་སྐར་
 མ་ཡལ། །མར་ལྡིང་མི་རབས་མར་ལ་གྱུ། །སྒྲོ་བར་མ་ཁོན་ཚོད་གཏམ་ངན་
 འབྱུང། །སོ་ཡོན་ཉི་ཟླ་ངམ་ལ་ཤོར། །རུ་སོད་གཡག་གི་འབྲོང་ཆད་ཡིན། །
 མ་ཟེ་སྐྱེ་ཤིང་སྒྲིབ་གྱིས་ཟ། །ན་འབན་སྐྱེད་ཆལ་སྤང་གིས་བརྗེས། །འཕྲོར་
 ཁམས་པའུ་བཅུ་གཉིས་དེ། །ལུང་གསུམ་མདོར་བརྒྱག་མི་བདེ་ཡོང། །བྲག་དང་
 གྲོང་རིགས་སང་རིགས་གང་ཡང་ངན། །འགྲེལ་ཁམས་བརྒྱག་བཟང་གང་
 ཡང་བཟང། ། ཐི་གུ་གཉིས་སྒྲེལ་ཁོག་ལ་འཇུས། །ལ་ཆོ་ཞེས་སུ་
 གགས་པ་སྟེ། །དག་སྒྲའི་དར་མདུང་དཀར་པོ་ཡིན། །མདུང་མོ་རྣམས་གྱི་

གྲོལ་ཕྱག་ཡིན། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མཐུན་ཡིན། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་
 རྒྱན་ཟླ་ཡིན། །བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་རྩ་པོ་ཡིན། །གནམ་ལྷ་དཀར་མོའི་མིང་པོ་
 ཡིན། །ཤར་ནང་དེའི་བྲག་དཀར་ཡིན། །ལྷོ་ན་མཐུང་ལ་དར་བཏགས་ཡིན། །
 རྩལ་ན་མོག་དང་གོ་གྱོན་ཡིན། །བྱང་ན་མཐུང་དང་རལ་གྱི་ཡིན། །སྟོད་དུ་
 བབས་ན་གསེར་མཐུང་ཡིན། །བར་དུ་བབས་ན་བསེ་མཐུང་ཡིན། །སྤྱོད་དུ་
 བབས་ན་འཕང་གུལ་ཡིན། །རི་ལ་བྲག་གི་ཟེ་བ་ཡིན། །བྱ་ལ་བྱ་རྩ་ཕྱག་
 ཡིན། །མཆོན་གྱི་ནང་ནས་དཔའ་མཐུང་ཡིན། །ཨ་ཁད་ལྷ་དང་སྤྱད་མི་ཡིན། །
 དག་སྤེའི་མཐུང་མོ་རིང་འབྲིགས་འདི། །བརྒྱབ་ན་དེ་རྩེའི་བྲག་ཀྱང་ཤིག །
 རྩལ་ན་མ་སང་གཉན་ཀྱང་བསྐྱངས། །གཞེས་ན་ཡུངས་ཀར་ཁ་དགྲུང་གཏོར། །
 དག་སྤེ་མཐུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མཐུང་སྤྱིང་གཏོང་ནས་མ་གས་དགོས། །
 ལན་དུ་བག་ལྷི་བབ་ན་གས། །~~མཐུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།~~ །འདི་ཡི་གཡས་ལ་བརྒྱག་སོང་བ། །མ་
 ཆོ་དག་སྤེའི་དཔའ་མཐུང་རམ། །དུང་ལོ་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །ཁ་ཅིག་
 དུང་རུ་དཀར་པོར་འབོད། །གསེར་མཐུང་སེར་པོ་འོད་འབར་ཡིན། །ཅི་ལ་
 གནམ་ལྷགས་མཐུང་མོ་བསྟོན། །དོམ་ནག་ཁྲོས་པའི་སྤྱོད་རས་བརྒྱན། །ཅི་ལ་
 བརྒྱབ་ཀྱང་ཐུབ་དོ་ཡིན། །བྱ་བརྒྱུ་མཐུང་ལ་བརྟེན་དོ་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་
 སགས་བབས་ཀྱང་། །འབྱུང་ལག་འོག་ཐུབ་རུས། །~~མཐུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།~~ །དེ་ལོག་མཆོང་
 ལོ་སྤྱག་པོའམ། །མཆོང་རུ་སྤྱག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །རྫོ་མཆོན་ངར་གྱི་རྫོ་གཡང་
 ཡིན། །དབུ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བཤད་ལས། །མཆོ་སྤྱུལ་མ་བཟང་བར་བཤད། །


ལྷ་གསོལ་རབ་གནས་གཡང་འབོད་དང་། །དག་འཕྲོན་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །
 བྱིས་སང་བབས་ན་མི་རོར་འཕེལ། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །~~མཐུག་པ་~~
 གསུམ་པ་བཟང་སུ་དམར་པོ་འདི། །ཡ་མ་ནག་པོ་རྩོད་པ་དང་། །དམེ་ལས་བྱེད་
 པ་མ་གཏོགས་པ། །དག་གཞི་ཀུན་ལ་ངན་པ་ཡིན། །~~མཐུག་པ་~~ མཆོ་སྒྲོལ་
 བརྒྱུག་སོང་ན། །མཆོ་མདུང་ལ་གྱི་འཆང་རྒྱལ། །མདུང་དག་ལ་འདེབས་ཁར་
 རྩེད་དུ་ཆག །དག་གཞི་སྒྲོར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །ལྷ་པར་མདུང་ཁ་འབྱེད་
 བ་ངན། །བྱི་སང་དག་ཡི་མདུང་ཆག་བཟང་། །ས་ཁམས་ནད་པའི་ལོ་བྲག་
 ཡིན། །~~མཐུག་པ་~~ བོག་བརྒྱལ་སྒྲུག་ན་གཞིག་ན་ཟེར། །དག་གཞི་དགོར་གསུམ་
 ཀུན་ལ་བཟང་། །དང་པོ་གཉིས་པོ་བརྒྱལ་བཅས་ན། །མཆོ་དུང་ལོ་ལྷོན་པ་
 བརྒྱལ། །ཡང་ན་དཔའ་པོ་ཐུན་ཐུན་ཟེར། །མདུང་ལ་དར་བཏགས་ལྟོ་སྒྲིན་
 བརྒྱལ། །ཅང་སེལ་ལྷའི་བྲུག་མདུང་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །
 དེ་བཞིན་གཉིས་བརྒྱལ་རྣམ་གངས་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་དེ་འོག་གཉིས། །
 གསུམ་པར་གཅིག་དང་གསུམ་བརྒྱལ་བཞི། །བཟང་ངན་མིང་འདོགས་རྩ་
 བས་ཤེས། །~~མཐུག་པ་~~ ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ན་མཆོ་ནི། །མདུང་མོ་སྒྲེ་བཞི་བརྒྱལ་
 ཀྱང་ཟེར། །~~མཐུག་པ་~~ ཐིག་གསུམ་སྒྲེལ་འཇུག་པ་ནི། །མཆོ་དཔའ་མདུང་སུམ་
 བརྒྱལ་པ་ཡིན། །སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མདུང་དྲང་གིང་ཡིན། །དམ་གླུང་བཤས་པའི་
 སྒྲོག་རྩ་ལ། །ཡང་དག་མདུང་གཅིག་མིང་པ་སྟེ། །ཐུ་འབྲུལ་ལྷ་མདུང་འདི་
 ཡིན་ནོ། །དཔའ་མདུང་རྩེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཡིན། །མདུང་གི་ཁ་ལ་དཔའ་དར་

ཚུགས། །རང་སར་ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་། །དེ་ཡི་མཁར་ཁ་བརྒྱག་བཅས་
ན། །དཔའ་མདུང་དུང་དུང་ཀར་པོ་ཟེར། །དག་སྒྲའི་དཔའ་མདུང་རང་འབེབ་
ཡིན། །དཔའ་མདུང་ཅེ་ལ་ཐོག་ཚོད་བརྒྱག། །ཐུགས་ཀར་བུད་གྲུའི་ཕྱག་མདུང་
ཡིན། །ཐུག་དམར་བསད་པའི་དཔའ་མདུང་ཡིན། །ལྷ་དང་དག་སྒྲ་ཐེར་མ་
གསུམ། །ཐུག་ཏུགས་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། །དེ་འོག་བརྒྱག་དང་སྒོ་བརྒྱག་
སོགས། །ཁོང་གི་ཁ་ཚོའི་རིགས་ལས་ཤེས། །དང་པོ་གཉིས་བརྒྱག་ཐོ་ལྷ་
གནམ་གྲགས་བརྒྱག། །དུང་ལྷུང་དཀར་པོའི་ཁོར་བུ་བརྒྱག། །དཔའ་མདུང་
ལ་བ་དན་ཅེ་བརྒྱད་བཏགས། །ཅེ་ལ་སྒྲོན་པའི་དུང་ལྷུང་ལྷིང་། །ཟུར་ལ་མ་
མར་སྒོམ་གྱིར་སྒྲ། །འོག་ལ་ཐུགས་གྱི་བྱ་བྱ་འཆོར། །ཐུགས་ལས་ཐོག་སེར་
ཚུ་ཚུ་འཕྱོ། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གར་བབས་དེས། །ཕྱོ་བ་གསུམ་གྱི་
དམག་ལེགས་ནས། །འབུམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གནང་ཐོབ་རུས། །ཅི་བཏབ་ཅི་
ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ལྷག་མ་ཁ་ཚོ་ལྷ་བུར་དབྱད། །~~ཁ་ཚོའི་ཟུར་དུ~~
ཡང་གཅིག་འཇུས། །ཁ་ཚོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་ཟེར། །མོ་མདུད་སུམ་བརྒྱ་དུག་
ཅུ་ལ། །འཕེལ་ཅུ་སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་བ་ཡིན། །ཡང་དག་བཟང་བ་འདི་དག་
ཡིན། །སྒྲོན་པའི་ཁོར་ཐུགས་ཚོད་གྲུ་རྒྱུས། །དམ་གྱི་རྒྱལ་བས་དེད་བ་ལ། །
སྒྲོན་པའི་དམག་གིས་རྒྱབ་མ་སྒྲད། །དམ་དམག་འབུམ་ཚོ་བསད་བཟུང་
བྱས། །ཁོར་ཐུགས་ཚུར་ལ་ཐོབ་ཉིན་བབས། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་གར་
བབས་ཀྱང་། །དག་ཐུང་བསད་ཐུང་བཟུང་བྱས་བ་ཡིན། །ཁོ་མཚོན་གནང་

དུ་ལོན་དོ་ཡིན། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་དོ། །དེ་ཡི་སྒྲོ་བ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་
 པའི། །བརྒྱལ་བ་བར་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་བཟང་། །~~འདྲེ་ཡི་ཐུག་སལ་ལྟུང་།~~ །
 སྤྱི་ཕྱི་ཕྱུག་ཞེས་སྒྲུ་འཕོད། །གསལ་བའི་ཉི་མ་རང་ཤར་ཡིན། །དག་གཞི་
 ཀྲུ་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཁར་ཅེ་བརྒྱལ་བྱུང་ན། །སྤྱི་ཕྱུག་ལྟ་
 རྒྱལ་བརྒྱལ། །གནམ་འཕར་གཅོད་པའི་ཐང་དཀར་ཡིན། །དག་ཤ་བཟུང་བའི་
 གྲུ་མོ་ཡིན། །བྱ་དཀར་ཕོ་ལྟ་གསེར་མིག་ཡིན། །བྱ་ཕྱུག་ནང་གི་བྱ་ཕྱུག་
 ཡིན། །དེ་འོག་ལྟ་རྒྱལ་སྒྲུག་པོ་སྤྱི་གསལ། །བཟང་ངན་སྤྱི་དག་དང་ནི། །བྱ་
 ཕྱུག་རིགས་ལས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས། །སྒྲོ་བརྒྱལ་ཁ་ཏེ་ཡག་རྒྱུང་ངན། །~~འདྲེ་ཡི་ཐུག་སལ་ལྟུང་།~~
 གཉིས་བརྒྱལ་སྤྱི་ཕྱུག་ཁ་ཆེན་ཟེར། །བྱ་དཀར་ཆེ་རིང་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
 བྱ་བཙོས་ལ་བྱེད་མི་ཡིན། །ཏུ་འབྲུལ་བྱ་དཀར་གཤོག་རྒྱས་ཡིན། །བཞོག་
 བཅན་ཁྱིམ་གར་བབས་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་སོ་བམི་ལ་ཆས། །དམག་རག་གཉིས་
 ལ་སྒྲོད་དུ་གཅེས། །དོན་ཡོད་ཁ་ཕོ་རྒྱལ་ཁ་ཡོན། །དེ་བཞིན་བཟང་ངན་
 རིགས་པས་འགྲེ། །~~འདྲེ་ཡི་ཐུག་སལ་ལྟུང་།~~ །སྤྱི་ཕྱུག་མཁུང་ལ་སོང་། །བག་སྤྱི་ཕྱུག་
 མཁུང་སྒྲུ་མོ་ཟེར། །དག་གཞི་ཀྲུ་ལ་འབྲིང་ཙམ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཁར་ཅེ་བརྒྱལ་
 བྱུང་ན། །བག་སྤྱི་ཕྱུག་དཀར་པོ་ཟེར། །ལྟ་ཡི་ཐུག་མཁུང་རིང་མོ་ཡིན། །
 དམག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཕྱོད་ཉིན་གཅེས། །ལྟ་མ་བཟང་ངན་རིགས་པས་ཤེས། །
 གསུམ་ཀ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་ཕྱུག་ཡང་རྒྱལ་ཡིན། །རྒྱལ་ཐོག་
 རྒྱལ་བཞག་ཆོམ་བྱ་བརྒྱལ། །ལྟ་གཤོད་དཀར་པོའི་ཐུག་མཁུང་ཡིན། །མཁུང་

ལ་ཉི་མའི་ངར་ཚུ་བརྒྱལ། །རྩམ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་ལས་གྲུབ་
 པའི་ལྷ་མདུང་ཡིན། །རང་སའི་བཅའ་ས་གར་བབས་བཟང་། །~~མོ་~~ མོ་
 ཏྲ་སོ་རུ་བཀྱག་པ་ན། །ཁ་ཆོ་ཤོར་ཁུང་ཞེས་སུ་བྱ། །གཟའ་ཡི་སྒྲ་མདུད་ཤིན་
 ཏུ་ངན། །དེ་བརྒྱལ་བཟང་བྱུང་ན་ཅི་ལ་བཟང་། །ལར་ཁ་ཆོ་བཟང་བའི་མོ་
 མདུད་ནམས། །གཅིག་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་རལ། །གཉིས་ལ་རོ་ཁུང་གི་
 མདུང་ཡིན། །གསུམ་ལ་རྩོ་མཆོན་དཔལ་ངར་ལྷན། །བཞི་ལ་རྒྱ་ཤིང་ལོ་འདབ་
 རྒྱས། །ལྷ་ལ་སྒྲིན་མདུང་རིང་མོ་ཡིན། །དྲུག་ལ་བབ་ཚུན་ཅུ་དཀར་འཕེལ། །
 བདུན་ལ་སྒྲ་དཀར་བྱུང་ཤིང་རྒྱས། །བརྒྱད་ལ་བོ་ལྷ་འི་དཔལ་མདུང་ཡིན། །
 དགུ་འདུར་གཤེན་བོན་གྱི་སྒྲ་གནས་དར། །བཅུ་གཉིས་རྩེ་རྒྱལ་བོ་ཕྱིར་བུད་
 ཡིན། །བཅུ་གཅིག་སྒྲིད་པའི་འཇུ་ཐག་ཚུགས། །བཅུ་གཉིས་འདུར་གཤེན་དུར་
 ཏུ་འདས། །བཅུ་གསུམ་མདུང་ཅེར་དག་སྒྲ་འཁོར། །ཁ་ཆོ་དང་ནི་དཔལ་
 མདུང་དང་། །བག་ཁ་ཆོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་བཞི། །ཁ་ཆོ་མདུང་མོ་སྒྲེ་བཞི་
 ཡིན། །འཕྲེད་བཏགས་ལྷ་ས་ཙམ་ཐིག་ཡིན། །དཔལ་མདུང་འདོགས་གཞན་
 གཡུང་བྱུང་ཡིན། །ཤོར་ཁུང་བྲག་གི་སྒྲེ་རུ་གཏོགས། །ཁ་ཆོའི་ལན་དུ་དིང་
 དིང་ན། །སྒྲིར་བཟང་ཞིང་ཡག་ཉེས་མེད་པའི་མོ། །དག་ལ་ཤིག་ཙམ་མི་སོད་
 ལ། །ཟུན་ལ་ཁབ་ཙམ་མི་ཉ་ཟེར། །སྒྲིན་དིང་ཁ་ཆོ་དག་འཕྲད་ཡིན། །གལ་
 བར་དག་སྒྲ་སྒྲུང་ཞོན་ཡིན། །བྱ་ལུན་མཁར་པའི་གཡང་ཐོད་ཤོད་དུ་ལྷུང་། །
 མི་རབས་སྒྱ་རྒྱུད་ཆད་དོགས་ཡོད། །མིང་ཨ་དང་ཆོས་ལ་གས་པར་ངན། །

བྱ་ཡུན་གཡས་བརྒྱག་བྱུང་བ་ན། །མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་ཏེ་བཟང་། །
 ཤིང་ལ་བྱ་ཚང་ཡག་བ་ཡིན། །བྱ་ཕུར་མདུང་ལ་དར་དཀར་བཏགས། །མུ་
 ས་མུ་བུ་རང་བྱིམ་བདེ། །མཚོ་ས་གཞི་དམག་གིས་བརྒྱན། །སྒོ་ཆེ་དག་གླུར་
 རྒྱུ་འབྲུ་ཚུགས། །དམ་དག་མདུང་མོ་དཔའ་ཐག་འཕྲད། །སྒྱུར་དཀར་མདུང་
 མོ་གདང་ལ་བཀལ། །ཆོལ་ཆེ་དར་མདུང་ཅེ་ལ་དག་གླུ་འཁོར། །བྱུང་བརྒྱད་
 དག་གླུ་དག་ལ་དམག་རྒྱལ་ཐོབ། །ཨ་ཁད་དག་གླུ་མདུང་དམར་རྒྱས། །
 རིང་སྒྲན་ལ་སོགས་སད་ཁམས་ན། །མགར་གྱི་མི་རྒྱུད་དར་བ་ཡིན། །དར་
 མོ་བྱུང་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། །མདུང་ཆད་རིགས་ཡིན་ཅུང་ཞན་སྒྲམ། །སྒང་ཟེད་ར་
 མདུང་ཅེ་ལ་གཡུ་འབྲུག་གསལ། །བྱོད་ཕུར་དར་མདུང་ཅེ་ལ་ཁུ་བྲུག་གསལ། །
 ལོ་གཉིས་བར་ལ་དག་མི་ལྷང། །མེ་སྒྲོད་མཚོའི་མུང་ན་ཡིན། །དར་འབྲུ་ཁག་
 དང་འདྲེས་བ་ཡིན། །ཁྲི་བུར་མཚོའི་སྒོག་གཙོད་ཡིན། །དར་ལ་དར་འབྲུ་ལྗེ་མ་
 བས་བཟང་ཡང་ཟེར། །སྒོགས་དམར་བབས་ན་དཔའ་གྲོགས་ཡིན་པས་
 བཟང་། །རྒྱུང་སྤར་གཡུལ་སོ་དག་ལ་ཐེབ། །ཡར་ལྗིང་ལེར་མའི་མགོ་ཡི་
 སྒྲག་འབྲུ་ཡིན། །སྒམ་མཉམ་མདུང་མོ་བཟུང་ཀྱང་ཕུར་ས་མེད། །ཅི་ར་མདུང་
 མོ་ཅེ་རྒྱལ་ལེགས། །གཡུང་བྱུང་མདུང་སྒྲིང་ལྷགས་བས་སྒ། །ཀྱེ་བ་རི་ལ་
 ག་རྒྱུང་འཁོར། །ད་རོག་མི་ལ་ཀྱུ་གཡང་འཁེབ། །དམ་དབལ་ལེའུའི་སྒྱུང་
 མདའ་ཚུགས། །སྒྲུམ་རིགས་མཚོའི་བདུད་ཆད་ཡིན། །བྱ་རལ་མགར་གྱི་
 གཡུང་རྒྱུད་ཆད། །ལི་ཡན་དར་ལྷེ་རྒྱུད་གིས་བྱེད། །མར་ལྗིང་མི་རྒྱུད་མཐའ་

ནས་བུད། ཁྱོད་བར་དབང་མདུང་གྱོད་དོས་མནན། ཁོ་ཡོན་དབང་མདུང་
 མོལ་བར་སོང་། རུ་སོད་གཉན་གྲང་ར་ཅེ་ཆག ཁ་ཟེ་གཉན་སྒྲུ་ལྷོང་གིས་
 བསད། ཁ་འབན་མ་ཆོའི་གཤེད་མ་ཡིན། ཁྱོན་སྒྲུ་མ་ཁྱིས་ཁྱེར་དོ་ཡིན། རྒྱོང་
 རིགས་མ་ཆོའི་མཐའ་མིག་ཡིན། སངས་རིགས་ལྷགས་སངས་དག་ལ་
 ཆས། ལན་ངན་ན་ཐུག་དཀར་བྱ་ལྷིང་བཀྲུག གསས་མཁར་ཅེ་ལ་མདུང་
 དར་འཇུགས། མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདོན། ཡོན་དུ་རྟ་གཡག་ལུག་
 གསུམ་བྱིན། དེ་ལྟར་མ་ཆོ་བྱ་ཡུན་དང་། མ་ཆོ་ཤིང་ཁུང་མ་གཏོགས་པའི།
 མ་ཆོ་མདུང་མོ་སྡེ་བཞི་ལ། བརྒྱག་སྐྱུ་སྒྲུ་མ་གྲངས་དབྱེ་བ་མང་། 
 ཐི་གྲུ་གྲུ་བཞི་ས་ལ་ལྷུང་། ཁྱོད་ཉིད་དྲང་པོར་གཤིབ་སྟེ་གནས། ཁྱོད་ཆོའམ་
 ཅོ་ཆོ་ཞེས་གྲང་ཟེར། ཁྱོད་ཆོ་ཤིང་ལོ་དགྲུ་འགྱུར་འདི། ཤིང་ཆོན་ལོ་འདབ་
 རྒྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཆོན་ཅུ་བ་བརྟན་པ་ཡིན། ཁྱོད་བགང་གི་ཤིང་ལ་བབས།
 དབང་ཆོན་ས་གཞི་ཆགས་ཉིན་བབས། ལ་ནི་རྩ་རྒྱུང་དཀར་པོ་ཡིན། ཁ་
 བེ་རྩ་ལྷུ་མ་སྒྲོན་མོ་ཡིན། སྒྲུ་ཤེད་དབག་བསམ་སྒྲོང་པོ་ཡིན། བྱིས་པོ་གནམ་
 གྱི་སྒྲིན་སྒྲོན་ཡིན། བྱི་མོ་སྒྲུ་བདག་རྒྱལ་མོ་ཡིན། འདི་རང་སྒྲིན་མ་སེར་
 པོ་ཡིན། ཁྱོད་དུ་བབས་ན་གནམ་རྟ་ཡིན། གནམ་རྟའི་གཡུ་གཤོག་མ་ཆད་
 དགོས། བར་དུ་བབས་ན་རྩ་རྟ་ཡིན། རྩ་རྟ་ཟེ་བ་མ་ལོག་དགོས། ཁྱོད་
 དུ་བབས་ན་ས་རྟ་ཡིན། ས་རྟ་མིག་བཞི་མ་ཉམས་དགོས། ཁྱོད་ཆོ་རྟ་ཡི་ཁ་བར་
 ཡིན། ཁ་བར་རྟེན་ནས་མ་ཆག་དགོས། ཁྱོད་ཆོ་ཤིང་གི་ཐོག་བུ་ཡིན། ཐོག་

གྲུང་གྲུང་དུ་མ་ཡར་དགོས། སྟོ་ཆོ་རྟ་སྒྲ་འཕམ་པོ་འདི། ཤར་ན་ཚ་རྩེན་ནགས་
 གྲུངས་ཡིན། ལྟོ་ན་སྒྲིན་ནགས་གོང་ཁྱེད་ཡིན། རྩལ་ན་གཉན་གྱི་ལོ་འདེབ་ཡིན། །
 བྱང་ན་སྒྲ་གྲིང་ཁྲ་མོ་ཡིན། སྒྲུང་ན་བདེ་ཆེན་ཐང་ཞེས་བྱ། ཐང་ལ་ཙྰ་ཐོག་
 ཞེ་རྒྱས་ལྟོས། ལན་དུ་བྱ་ཡུན་དང་ཙྰ་ན། ཐང་ལ་ཙྰ་ཐོག་རྒྱས་པ་ཡིན། སྟོང་
 དུ་མ་སང་སྒྲུ་མཁར་ཡིན། མཁར་ལ་གཡུ་ཐོག་ཞེ་འགལ་ལྟོས། ལན་དུ་
 དཔའ་བོ་སྟེ་དུག་ན། མཁར་ལ་གཡུ་བདེ་ཐོགས་པ་ཡིན། འདི་རྟ་རྒྱུད་གཉིས་
 གྱི་གཡུང་དུང་ཡིན། ལུག་དགོ་བ་གཉིས་གྱི་སྟོ་བྲག་ཡིན། ལྟག་པར་ལུག་
 གི་མོ་ལ་ངན། དེ་མིན་ཙྰ་བདེ་བ་ཙྰ་ལ་བཟང་། །~~འདི་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱག་~~
 གཅིག་སོང་། སྟོ་ཆོ་མདུང་བྱ་བྱ་བ་ཡིན། ལུག་པས་ཙྰ་རྒྱལ་འོད་པོ་སང་
 སང་ཟེར། ལར་པས་དིང་ཆེན་ཀླ་རུ་ལ་འོད་བརྒྱག་ སྟོ་བས་དམུ་ཤིང་ལོ་
 མ་སྒྲུ་ཁེབ་བརྒྱག་ གཤིན་གྱིས་སྟོ་ཆོ་མདུང་བྱ་ཉི་ཤར་ཟེར། ཤིང་ལ་ལོ་
 འདེབ་རྒྱས་པ་ཡིན། ཅང་ཤེས་རྟ་ཡི་སྒྲུ་མདུང་ཡིན། །~~འདི་ཡི་བྱར་~~
 ལ་བརྒྱག་གཉིས་ན། སྟོ་ཆོ་ལ་ཕང་གཡུ་གཤོག་ཟེར། དངས་མ་སྟོ་ཆོ་འཕུར་
 ཤེས་བརྒྱག་ རྟོང་མ་གཅིག་ལ་རྟེལ་ཕོ་གཉིས། རྟེལ་ཕོ་གཉིས་ལ་དང་ཐོབ་
 རེ། སྒྲུན་གཉིས་རྒྱས་དང་ནོར་ལ་དབང་། །~~བརྒྱག་གཉིས་བརྒྱག་~~
 རྟེ་བྱུང་བ་ན། རུས་སྒྲལ་ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་སྟེ་འཕོད། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟང་
 པ་ཡིན། བརྒྱག་གསུམ་ལ་ཕང་གཡུ་ལྟུང་བམ། ཁྲི་མདུན་ཙྰ་རལ་བ་ཙྰ་
 བ། བྲེ་བྱ་སྟོན་མོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། འཇམ་བྱ་གྲིང་གི་སྒྲུམ་གཉིས་ཡིན། སྟོང་

གསུམ་འདི་གཏེན་ཏྲ་ལ་ལྷུག་ལ། བྱ་བཅུ་དྲ་བརྒྱའི་བདག་པོ་བྱེད། བཞི་བརྒྱ་ག་
 གླིང་བཞི་སྒྲེང་ཆེན་ནན། གླིང་བཞི་གསེར་ཐིག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། འབྲུལ་ཤིང་
 གཤམ་ཅོད་མུ་སྒྲོང་བརྒྱ་ག་ གླིང་བཞི་བྱ་དྲ་སྒྲུག་པར་དེ་ཡིན། ~~མུ་སྒྲོང་བརྒྱ་~~ བོག་བརྒྱ་
 འདི་ཡང་དངས་མར་འདོད། འདི་ལ་ཁྲི་མ་གླིང་བརྒྱ་ཟེར། ལམ་གཅིག་
 གི་སྒྲེང་དུ་སྒྲོ་ཆོན། སྒྲེ་ཤིང་སྒྲོ་མ་པོའི་རྩ་བ་ཡིན། ཁྲི་རབས་མཐའ་ནས་དར་
 བ་ཡིན། བརྒྱ་ག་རྩ་བ་གཏེན་ཟུག་ཡིན། གཉིས་ལ་དག་རྒྱུ་འོང་དོགས་
 ཡོད། བརྒྱ་ག་དག་མཐོག་ས་ལམ་དུ་ཞུགས། གསུམ་དབག་བསམ་མུ་ལེ་
 འབྲུལ་ཤིང་རྒྱ་ག་ བརྒྱ་ག་ན་བུ་ཆོད་སྒྲེ་རི་དང་། བཞི་ལ་སྒྲེ་ཤིང་ལོ་འདབ་
 བརྒྱ་ག་ བརྒྱ་ག་ན་ཁོར་གྱི་གཡང་ཁ་དར། ལྷ་ལ་ཤིང་སྒྲེ་སྒྲེད་མེད་ཡིན། བརྒྱ་
 ག་ན་གཤིན་ཆས་ཁ་མོའི་དོ། དུག་གཡང་དུང་འབྲུ་ཡི་བང་བ་ཡིན། བརྒྱ་
 ག་ན་བང་བ་ནས་གྱིས་གང་། བདུན་ལ་ཅན་སྒྲོང་པོ་སྒྲེ་ག་ བརྒྱ་
 ག་ལ་ལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱ་ག་ བརྒྱད་འཆལ་པོའི་ཤིང་གཉན་སྒྲུག་བ་ཡིན། བརྒྱ་
 ག་ན་ནད་མེད་ལྷ་དོ་མཐོ། དག་ལུ་ལུ་གྱི་ཐོག་ས་གྱི་གཡུ་བྱག་ཡིན། བརྒྱ་
 ག་ན་གོད་སྒྲོ་དུར་སྒྲོ་བྱེ། བརྒྱ་གྱི་ཡིང་རྒྱ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱ། བརྒྱ་ག་མདོ་
 བ་རྒྱུད་ལྷ་ར་མཐོག་ས་ བརྒྱ་གཅིག་རི་རྩེར་ལྷོན་བ་རྒྱ་ག་ བརྒྱ་ག་དག་
 ལྷ་དོ་ས་མཐོ། བརྒྱ་གཉིས་སྒྲུབ་མདའ་མེད་བུང་ཡིན། བརྒྱ་ག་རྒྱ་པོ་གཞན་
 ལག་འགྲོ། བརྒྱ་གསུམ་སྒྲེ་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱ་ག་ བརྒྱ་ག་རྩེ་བརྒྱད་འབྲས་
 བཟང་སྒྲིན། ~~རྒྱ་~~ འདི་ཡི་སྒྲོ་ལ་བརྒྱ་ག་མོང་ན། སྒྲོ་ཆོ་ཁར་བརྒྱ་ལ་ངན། བརྒྱ་

སྒྲོ་ཆོ་སྤང་ཆད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། །~~ཁོ་~~ སྒྲོ་དེ་དྲོད་དུ་སོང་བན། །དྲོད་གི་སྒྲོ་
 ཆོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དྲོད་ཅོག་ཅེ་སྒྲུ་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །འདི་གཉིས་སྒྲོ་ཆོ་འཇིགས་མ་
 ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཤིང་སྒྲུ་མ་ཡིན། །དག་གཞི་དཀོར་གསུམ་ཀུན་
 ལ་ངན། །བྱད་པར་ས་ཁམས་ནད་པའི་བདུད། །གཅིག་ལ་གྱོད་གི་སྒྲོ་ཆོ་
 དེ། །གཤིན་རྗེའི་ཉལ་མ་ལྟ་ག་པ་ཡིན། །གཉིས་ལ་དུར་སྤི་ས་ནས་ལང་། །
 གསུམ་ལ་ཆུང་གསུམ་དུར་སྤི་ལང་། །བཞི་ལ་གཡང་ལྟ་འཁོར་བོས་བསྐྱུས། །
 ལྟ་ལ་དག་ལྟེ་ཐུར་མས་བྱས། །དུག་ལ་ཉལ་ས་ཆོང་སྟུག་ཡིན། །བདུན་ལ་
 འོག་རྟ་མིག་པ་འབྲུམ། །བརྒྱད་ལ་སྒྲོན་པའི་མདུད་དར་ཆག། །དག་ལ་གཉན་
 གྱིན་བ་ཆད། །བརྩ་ལ་ཕོ་དུར་མོ་འདྲེ་ལང་། །བརྩ་གཅིག་སྒྲེ་ཤིང་འབྲུ་ཡིས་
 ཟོས། །བརྩ་གཉིས་ངམ་གྱི་སྒྲོང་སྒྲོར་བྱེད། །བརྩ་གསུམ་མི་ཆེན་ཐུན་འོག་
 གཤ། །རྩ་བདུད་བབས་བས་རྩ་གསོལ་རྩ་བྱས་བྱ། །~~ཁོ་~~ རྩ་གཉིས་
 ཁོག་འབྲེལ་ས་ལ་རྩུང་། །ཤ་རིང་སྒྲོ་ཆོ་བསམ་འགྲུབ་ཡིན། །རྟ་དང་མཁར་
 གྱི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །མ་སང་བརྟེན་པའི་མཁར་གཅིག་ཡིན། །དག་སྒྲའི་སྒྲུ་
 མཁར་མཐོན་པོ་ཡིན། །རི་དྲགས་ཤ་བའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །གཅིག་གི་སྒྲོང་
 དུ་འདི་བབས་ན། །ཤར་གྱི་ཤེལ་བྲག་རྟ་སོལ། །དུང་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཆོང་ཡང་
 བཅས། །བརྒྱག་ན་དུང་བྱ་མ་བྱ་ཆོང་དུ་བདེ། །གཉིས་བདུད་གྱི་བྲག་ནག་
 རྩག་སོལ། །འདྲེ་བྱ་སྒྲུང་གའི་ཆོང་གཅིག་བཅའ། །བརྒྱག་ན་འདྲེ་གདོན་
 ཤར་ནས་གཞོད། །གསུམ་ཉིན་གྱི་བྲེ་གྲུ་མདའ་སྒྲོལ། །གཡུ་བྱ་ཁྱུ་བྱ་ཆོང་

ཞིག་བཅུལ། བརྒྱག་ན་ལ་མཁར་བྱ་ཡིས་བཟུང་། བཞིག་ཡང་གི་བྲག་དཀར་
 གྲུ་བཞི་ལ། འུ་བྱ་ཐང་དཀར་ཆོང་གཅིག་བཅས། བརྒྱག་ན་བྱ་མོས་མ་
 བྱིས་ཟེན། ལྷ་མིན་གྱི་བྲག་དམར་ཟངས་ལ། མིན་བྱ་ལྷག་པའི་ཆོང་བཅས་
 ཡིན། བརྒྱག་ན་ལྷོ་རྫོང་དག་ཡིས་འཛིན། འུག་གཡའ་སྤང་གཉིས་གྱི་ས་
 མཆོམས་སུ། ལྷ་བྱ་གོང་མའི་ཆོང་གིག་བཅས། བརྒྱག་ན་བྱིས་བདག་ལྷ་
 བྱིས་ཟེན། བདུན་དབུས་གྱི་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལ། ལྷག་ས་ཁྲོད་
 པའི་ཆོང་བཅས་ཡིན། བརྒྱག་ན་རང་རྫོང་བདག་པོས་ཟེན། བརྒྱད་དག་
 སྤའི་ཁྱུང་ཆོང་བྲག་དམར་ལ། དག་སྤུང་ཁྲའི་ཆོང་བཅས་ཡིན། བརྒྱག་
 ན་གཟུང་དཔོན་སྐྱེ་ཆེ་རིང་། དག་མིན་གྱི་དུར་བྲག་ནག་པོ་ལ། འུར་བྱ་ཀར་
 ཀའི་ཆོང་ཞིག་བཅས། བརྒྱག་ན་རྩལ་མཁར་དག་ཡིས་འཛིན། བཅུ་ཤེལ་
 བྲག་དཀར་པོའི་ཕྱོལ་དེར། དག་སྤའི་དཔལ་ཆོང་བཅས་པ་ཡིན། བརྒྱག་
 ན་བཅུན་མོས་རྒྱལ་ས་ཟེན། བཅུ་གཅིག་ལུ་ཡི་དུང་བྲག་ལ། བྱ་དཀར་
 མཆོལ་ཐིག་ཆོང་ཡག་ཡིན། བརྒྱག་ན་རྩེ་དཔོན་གདན་ཁྲི་ལོན། བཅུ་གཉིས་
 དམ་ཤིང་མགོ་བརྒྱལ་ལ། ཐོལ་ཁྲ་རིག་པོའི་ཆོང་ཞིག་བཅས། བརྒྱག་ན་
 ཡལ་རྟ་དག་ལ་འཆོར། བཅུ་གསུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཕྱིར། ཐོ་ལྷ་དུང་
 ཁྱུང་ཆོང་བཅས་ཡིན། རྫོང་རལ་པ་ཅན་ལ་བཅུ་གསུམ་ཐོབ། ཡང་དག་
 བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། མཁར་སྤེ་ཞོལ་འདྲེས་པ་བཅུ་གསུམ་ཐོབ། །
 རྟ་མཛོདེལ་གསུམ་ཁྱུ་དེད་བྱེད། རྒྱལ་པོ་གདན་རྩུས་འཕེལ་བ་ཡིན། །

~~མེ~~ ཤ་རིང་ཐུལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས། ཤ་རིང་སྒྲོ་ཆོ་མཁལ་མ་བརྒྱུག།
 ཡང་ན་ཀ་ཁུ་ར་བརྒྱུག་ཟེར། མ་ཁུལ་སྒྲོ་མ་རའི་ལྷ་ཆབ་ཡིན། མི་ལོ་ར་གཉིས་
 གྱི་བདུད་ཅི་ཡིན། སྒྲིན་ཐིང་འཕུལ་གྱི་གྲོག་མོ་ཡིན། མི་ཤ་རྟིང་ཅོད་བྱེད་
 བ་བཟང་། ས་འཛིན་ཡུལ་བགོས་བྱེད་ན་བཟང་། མ་སང་འཕུལ་གྱི་སྒྲུ་
 མཁར་ཡིན། མོ་འདི་བབས་ས་བརྒྱད་ལ་གཅིས། མཁར་གྱི་ནང་ནས་བཅོན་
 མཁར་ཡིན། བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་འདི་བབས་ནས། བཅུ་གསུམ་བདག་ས་
 གསལ་བཟང་ལྟེན། ལྷ་ཐུ་སྒྲི་གཙུག་རྒྱལ་བ་དེས། སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཏུ་
 ཐུན་བ་ཡིན། ལན་དུ་ཆུ་དོ་ལི་ཡན་ན། སྒྲོན་ལམ་ལོག་པར་སོང་བ་ཡིན། མ་
 རབ་མི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། མཐུ་དང་དམོད་པ་བྱེད་ན་བཟང་། ~~མེ~~
 ཤ་རིང་ཐུག་ཉིས་བརྒྱུག་པ་ན། ཤ་རིང་མཁལ་མ་སྒྲོ་རིངས་སམ། མཁར་ལ་
 ཉི་ལྷ་འོད་ཟེར་བརྒྱུག། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་རང་གྲུབ་ཟེར། ཤ་རིང་གསལ་
 མཁར་ཆེན་མོ་སྟེ། ཡང་དག་ལྷ་གས་རྫོང་ཐུག་ཆེན་ཡིན། ཁྲ་ཆང་བཅས་
 པའི་བྲག་དམར་ཡིན། མ་སང་བུ་དགའི་སྒྲུ་མཁར་ཡིན། བཅོན་སའི་སྟོད་
 དུ་གར་བབས་ཀྱང་། ཁྲ་སྒྲུག་ཁྱུང་གསུམ་འདི་ལ་ཆང་། རྒྱལ་ཆུས་ལོར་
 གསུམ་དུས་གཅིག་ཐོབ། བྱིས་ར་ཤོར་དུ་མི་རུང་དོ། ~~མེ~~ མ་ཐུག་སུམ་
 ཀ་བརྒྱུག་པ་ན། ཀ་ཁུ་འཁོར་ལེ་རིན་ཆེན་བརྒྱུག ཡང་ན་ཤིང་རིགས་ཁྲ་
 མ་ཟེར། འདི་ཡང་བཟང་བའི་མདུད་པར་གཏོགས། ~~མེ~~ ཐུལ་སྒྲོ་བཞི་
 བརྒྱུག་པ་ན། ཤ་རིང་གྲིང་བཞི་ཆེན་མོ་ན། བྱོགས་བཞི་རྒྱལ་པོའི་དགོར་


མཛོད་བརྒྱུག་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཡུག་རྒྱས་ཡིན། །བསྐྱལ་བ་གསུམ་ལ་
འཛོད་མི་སྤྲོད། །སྤྲོད་བ་གསུམ་ལ་ཆུས་མི་འཆོར། །རང་ས་མ་གཏོགས་བབས་
མི་རུང་། །~~མཁུན་པུ་ལ་~~ཤ་རིང་སྟོ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །མཁུན་བརྒྱ་བཅོན་ཀྱང་
མིང་ནས་འཛིག་རྟེན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་མི་དབང་། །རང་སྟོག་རང་གིས་
བཅད་བཡིན། །~~སྟོ་ལ་~~སྟོ་དེ་རྟོ་དུ་སོང་བན། །རྟོ་གི་ཤ་རིང་སྟོ་ཆེ་ཟེར། །
རྟོ་སྟོ་ལ་ཆུན་ཏེ་རུད་ག་ཀྱང་ཟེར། །སྟོ་ཆེའི་ནང་གི་སྟོགས་མ་ཡིན། །མཁུན་
བརྒྱ་ཞིག་པའི་ས་ཡུང་ཡིན། །དག་གཞི་ཀུན་དང་མཁུན་ལ་ངན། །སྟོ་ལི་
ཡན་བྱ་རལ་ཐང་ལེ་གསུམ། །ཤ་རིང་ཁ་དབུགས་ལེན་མི་ཡིན། །རྟོ་དང་
མ་ཟེ་སུམ་མཉམ་གསུམ། །ཤ་རིང་གསོད་པའི་བདུད་གསུམ་ཡིན། །བྲག་
ནག་སྟོ་བར་སོ་ཡོན་གསུམ། །ཤ་རིང་གཞོན་པའི་དམུག་བཡིན། །སེ་སྟོད་སྟེས་
སྟོ་གསེར་བྱ་གསུམ། །ཤ་རིང་ཁོང་སྟོག་གཅོད་མི་ཡིན། །ཤ་རིང་མཁུན་ལ་
སྟོ་ག་རྟོ་འཛིགས། །ལན་དུ་སྟོན་དིང་ནག་མོ་ཡིན། །ཤ་རིང་མཁུན་ལ་ཀྱང་
རྟོ་འཛིགས། །ལན་དུ་ཤ་བག་ལི་ཡན་ཡིན། །མོ་འདི་རྣམས་འདི་བཞིན་བབས་
བན། །ཆུས་ཤོར་ཤོར་ཤོར་ཡུལ་ཤོར་ཡིན། །རང་སར་འདྲེས་ན་མི་ཤི་འོང་། །
ཕྱི་ནང་འདྲེས་ན་དག་གོད་འོང་། །སྟོ་དག་ཆོགས་བསགས་ལམ་བསལ་
བྱ། །སེལ་བྱེ་མདོ་འདོན་མར་མེ་ཡུལ། །རྩེ་མ་བྱ་ཡུན་བྱ་བརྒྱུག་གསུམ། །
ཤ་རིང་གསོ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །~~སྟོ་~~འདི་ད་རོག་རང་རྣམས་སྟོ་ཆེ་
ཡིན། །ད་རོག་སུན་རུམ་སྟོ་ཆེ་འོང་ཟེར། །སྟོན་པའི་དུང་རྟ་ཆད་མེད་ཡིན། །

ལྷག་པར་རྟ་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །འདི་ཡི་སུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །ཤེལ་
 རྟ་གཡུ་སྟོན་ཉི་མ་བརྒྱག་ །ལ་ལས་དཔུལ་ཁྱུང་ཁྱུང་མོ་ཟེར། །བརྒྱག་གཅིས་
 ལྷ་མོ་སྤྲུལ་མོ་བོ་གར་བརྒྱག་ །སྟོ་བརྒྱག་རྟ་བརྒྱ་འཐེང་ནད་ཐོག་ །ད་རྟ་རང་
 བས་སྟོ་ཆེ་ཡི། །ཕུ་གུར་བརྩོམ་ཐིག་བྱུང་བ་ན། །སྟིག་གི་མཚལ་སུ་སྟོ་ཤེས་
 ཡིན། །གཡུང་བྱུང་རིགས་ཡིན་ཅི་ལ་བཟང་། །ད་རྟ་རང་བས་རྟོང་རྟིག་ལ། །
 དེ་བྱུང་ཅི་ཡི་རྟོང་སུ་མ་ཆ་བྲག་ །གཡུང་བྱུང་ནད་གི་རྟོང་བྲག་ཡིན། །རྟ་རྒྱུང་
 བོང་གསུམ་གྲོས་བྲུས་ནས། །འབྲོང་ལ་པ་ཤ་ལེན་དུ་ཕྱིན། །པ་ཤ་མ་ལོན་པ་
 རྒྱས་འཕུང་། །ད་ལྷ་རྟ་བོང་རྒྱུང་ལ་རན། །འདི་རང་སར་མི་སུབ་ཕྱི་སར་
 དབང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་བཟང་རན་ཤེས། །ཅམ་ཐིག་བྱུང་བ་དེ་དག་
 བོ། །ཅེ་བ་དགུ་སུ་བགྱང་བ་མིན། །~~རྟོ་~~འདི་ལ་ད་རྟ་རྟོང་སུ་སྟོ་
 ཆེ་ཡམ། །ད་རྟ་དཔུ་རྟ་དཔུ་རྒྱུང་སྟོ་ཆེ་ཟེར། །འོག་ཁམས་ཤེལ་ལེའི་རིང་
 ལ་བབས། །རྟོང་སྟོག་སུ་བའི་ཁ་སྤྱོད་བོ། །དམག་རག་གཅིས་ལ་སྟོང་དུ་
 གཅེས། །གཞི་སྤྱོ་བ་འོག་གསུམ་དུ་གཅེས། །བརྒྱག་གཅིག་གྱི་ཡིང་འཕུར་
 ཤེས་བརྒྱག་ །དམག་ལ་བཅན་ས་གཞི་སྤྱོར་བ་འོག་གཅེས། །~~རྟོ་~~གཅིས་
 བརྒྱག་གཞན་ལྷགས་ཀ་བ་དགུ་སྟོ་ལ་བརྒྱག་ །~~རྟོ་~~གཡུ་ཉེ་ད་རྟ་སྟོ་ཆེ་
 ཡི། །སྟོ་ཉིད་རྟོང་དུ་སོང་བ་ན། །རྟོང་ད་རྟ་རྟོང་སུ་སྟོ་ཆེ་ཡིན། །བད་
 མཁེས་ནད་ཀྱི་ཅེ་བ་ཡིན། །ད་རྟ་རང་བས་རྟོང་རྟིག་ན། །སྟོ་རྟོ་འབྲོང་གཤོར་
 ཤི་རོ་ཡིན། །བ་འོག་བཅན་ཕྱིས་གར་ཡང་རན། །དེ་ཡི་སུ་ལ་བརྒྱག་སོང་

ན། རྩོད་གི་ལི་ཤོད་ཀར་མོ་བརྒྱལ། ~~ལྷ་~~གཅིག་ལ་གསུམ་འཇུག་ས་
 ལ་ལྷུང་། རྩུ་དབལ་རི་ནམ་སྒོ་ཆོ་ཡིན། རྩུ་དབལ་ཁ་བརྒྱད་སྒོ་ཆོ་འད་
 ཟེར། ཡོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་དབལ་དེ་ཡིན། ཡེ་གཤེན་བོན་གྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །
 ཤེལ་གྱི་འབྲུག་རྩ་སྒོན་བོ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བབ་ཆོག་ཡིན། ཆབ་ཆེན་
 བད་པའི་མོ་ལ་ངན། རྩེ་ཡི་སྒོ་དེ་རྩོད་དུ་སོང་། རྩུ་དབལ་རང་ནམ་རྩོད་
 རྩེ་ཡིན། གཤེན་རྩེ་རྩེ་ག་པ་གཡག་མགོ་ཡིན། གཤེན་རྩེ་ཡོངས་གྱི་གྲོལ་
 སྒྲུག་ཡིན། ~~ལྷ་~~ཐིག་བཞི་སྤྱད་ལྷ་ལྷུང་འབྲེལ། སྒོ་ཆོ་གསུང་དུང་འོད་
 དཀར་རམ། སྒོ་ཆོ་གསུང་དུང་འབྲིལ་བ་ཟེར། ~~ལྷ་~~གཅིག་ལ་གསུམ་
 འཇུག་གསུམ་པོ་འད་སྒྲེལ། གསུང་དུང་དུང་སམ་འཇུག་ཤེས་ཟེར། ~~ལྷ་~~
 ཐིག་བཞི་ལྷ་གས་ཐག་ལྷུང་འབྲེལ་ན། གྱེ་བ་རང་ནམ་སྒོ་ཆོ་འམ། གྱེ་བ་
 སད་གྱི་སྒོ་ཆོ་ཟེར། རྩེ་སྒྲའི་མཆོལ་བུ་སྒྲུ་ཤེས་ཡིན། མཐུ་ཆེན་ཟེར་མའི་
 ཞོན་རྩེ་ཡིན། རྩེ་གྱི་རྩོད་འཇུང་བཅོམ་མི་ཡིན། རྩེ་སྒྲའི་གནས་མལ་
 གསུམ་བབས་ན། ཟེར་མ་རང་ཡུལ་འཛིན་མི་ཡིན། བྱིས་པ་ཤོར་དུ་མི་རུང་
 རོ་། སྒོ་བརྒྱལ་བ་བེར་རྒྱུ་མེ་རྩོད་ཡིན། ཟེར་མའི་གྱི་ལིང་ཤིང་ཡིན། །
 ལྷ་ག་པར་རྩེ་མོ་ལ་ངན། ~~ལྷ་~~གྱེ་བ་རྩོད་སྒོ་ཆོ་འདི། ལྷ་བརྒྱུད་
 གྱི་བརྒྱལ་བ་ཡིན། ཤིང་རྩེ་ལ་བཀལ་ངོ་ཡིན། བྱིས་པས་རྩེ་ཁྲག་རྩོན་མོ་
 ཟོས། བྱིས་པ་དུག་བས་བྱ་བརྒྱ་འཇུང་། ~~ལྷ་~~སུ་ཡི་ཐིག་སྤུམ་ཚུགས་
 འབྲེལ། རྩེ་གང་རུང་གཅིག་ནང་སྤྱག་གཅིག་འཇུག། གྱེ་བ་སྤུམ་བརྒྱད་

སྟོ་ཆེ་ཡིན། །འདི་ནམས་རྟོང་དུ་སོང་བ་ན། །ཀྱེ་བ་རྟོང་སྟོན་སྟོ་ཆེ་སོགས། །
 མིང་གི་བསྐྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །བརྒྱུག་དང་རྟོང་རིགས་མ་བཅིས་པའི། །
 སྟོ་ཆེ་ཅུ་པའི་མདུད་པ་ནི། །དགུ་པོ་དེ་ལ་སྟོ་ཆེ་ནི། །ཤིང་ལོ་དགུ་འགྱུར་ཞེས་
 སུ་བཞེད། །དེ་སོགས་ཞིབ་པར་བྱེ་བ་ན། །མདུད་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེས་མང་ཡང་། །
 སོ་སའི་རིགས་དང་བརྒྱུག་ཚུལ་བཅས། །ལན་ཚུན་སྦྱར་ན་མཐའ་དཔོག་ལུས། །
 དེ་བྱིར་སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་བྱས་ནས། །མཐའ་
 མེད་མོ་མདུད་རྒྱ་མཆོའི་མཛིང་། །ནམ་དབྱེད་གྲུ་ཡིས་བརྒྱལ་བར་བྱོས། །
 རྟོང་རིགས་སྟོ་བརྒྱུག་མ་གཏོགས་པའི། །སྟོ་ཆེ་འདི་ནམས་དྲངས་མ་ཡིན། །
 རང་ས་ནམས་སུ་བབས་ན་བཟང་། །རྟོང་རིགས་སྟོ་ཆེ་གང་ཡང་ཅུང་། །གཅིག་
 ལ་རྗེ་རྒྱལ་དགུང་དུ་གཤེགས། །ལ་རྒན་བྱ་ཡིས་བསད་དོ་ཡིན། །གཉིས་ལ་
 བྱིམ་མཆོས་མི་གཅིག་འཆི། །ཡང་ན་བྲན་གྱིས་རྗེ་པོ་གསོད། །གསུམ་ལ་བྱ་
 ཆོའཆི་བའམ། །ལྷུ་པོས་ཆ་པོ་བསད་དོ་ཡིན། །བཞི་ཏུ་རྗེ་གསེབ་གྱིས་གསོད་
 པའམ། །བུ་མོ་མས་བསད་དོ་ཡིན། །ལྷ་ལ་དག་མཁར་ཐོག་གིས་བཤིག་།
 ལུ་སྤིང་མག་པ་ཤི་དོ་ཡིན། །དུག་མཛོ་མས་བདག་མོ་གསོད་པ་དང་། །རྩན་
 མས་ཆེན་མ་གསོད་དོ་ཡིན། །བདུན་རང་མཆོན་རང་ལ་རྒྱག་པའམ། །ལ་
 སྦྱན་ནང་དམེ་བྱེད་དོ་ཡིན། །བརྒྱད་མཐུ་པོ་ཆེ་ལ་དམ་ལོག་དང་། །དབང་
 པོ་ཆེ་ལ་སྟོ་ནོར་འབྱུང་། །དགུ་ཞང་པོས་ཆ་པོ་བསད་པའམ། །ལེའུས་དམ་
 ལོག་བྱེད་པའི་དོ་། །བཅུ་ཆེན་མས་རྩན་མ་གསོད་པའམ། །ཡང་ན་གཡུང་

ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་འཆི། །བརྩ་གཅིག་དག་སྒྲུལ་རང་ཉིད་གསོད། །ཡང་ན་པ་སྒྲུན་
 བང་དཔེ་འབྱུང་། །བརྩ་གཉིས་བྱང་གི་དག་བཤེགས་སྤང་། །ཡང་ན་ཡེ་ངམ་
 འབྲུགས་ཚུད་དར། །བརྩ་གསུམ་མི་ཆེན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུགས། །ཅི་བྲལ་ཀུན་ལ་
 རན་པ་ཡིན། །འོད་གི་ད་རོག་སྒྲོ་ཆེའི་རིགས། །བྱ་བརྒྱུག་བྱང་ན་བཟང་བ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཆོ་རྩ་བ་ཡི། །མདུད་པའི་ལན་གྱི་དབྱེད་པ་ལ། །སྒྲོ་ཆེའི་
 ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཚུན་སྤོང་པོ་གནམ་དུ་མཐོ། །སྒྲིབ་དིང་ཤིང་མགོ་རྩོ་
 ཡིས་མནན། །གལ་བར་གནམ་ས་ཀ་གདུང་འགྲིག། །བྱ་ཡུན་རྒྱུད་པོ་ཤིང་
 ཅིར་ཐོན། །བྱ་བྱར་གྱི་ལིང་སྒྲུབ་དུ་བརྩུག། །སྒྲུ་ས་རྒྱུད་སྤྱུག་འདབ་གསོག་
 རྒྱས། །མཆོའི་ཤིང་ལ་མདུང་མོ་གྲུབ། །སྒྲོ་ཆེ་ཚུན་ཤིང་ལ་ཤིང་སྤུང་འབྱུངས། །
 དམུད་ག་ཤིང་ཆེན་དྲང་པོར་སྒྲེས། །ཤིང་ལོ་དགུ་འགྱུར་འདི་ལ་བརྟེན། །འགོ་
 འདོད་ལྷུགས་ལ་བརྩུག་པ་ཡིན། །སྒྲིང་དཀར་ཀ་བས་གདུང་མ་མཐོག་དན། །
 ཆོལ་ཆེ་ར་ཞིང་ཡག་པའི་མོ། །ལྷུགས་ཀྱིས་ཤིང་བྲེག་རྩོ་ཡང་ཡིན། །བྱུང་
 བརྒྱད་ཤིང་ཅེར་ལྷོ་ག་གསུང་སྒྲོན་སྒྲོགས། །ཨ་ཁད་མེ་འབར་ཁ་ལ་ཤིང་བསྒྲན་
 བཟང་། །རང་སྒྲན་ནགས་ལ་ཁུ་བྱུག་གསུལ། །སྤང་བེ་ཤིང་ལ་སྒྲན་འབྲས་
 འབྱུངས། །འོད་སྤུར་དགོ་བ་མ་བྱ་འགོགས། །སྒྲིས་བུ་རྩ་རྒྱུག་མགྲོགས་པ་
 ཡིན། །སེ་སྒྲོད་གཉན་ནད་སེར་ལྟར་འཕྲོར། །ཁྲི་བྱར་ཤིང་ལ་བྱ་ཆང་ཡག །
 ཡར་ཁྲིང་ཤིང་ལོ་ཡར་ལ་རྒྱས། །སྤུམ་མཉམ་དགོ་ལམ་བྱི་ཡིས་འཕྲོག། །ཅི་
 ར་གཡུ་ཤུག་ཅེ་རྒྱལ་མཐོ། །གཡུང་དྲུང་རྟ་ལ་བྲེས་རབ་ཅིགས། །ཁྱེ་བ་རྟ་

ཁ་དང་གིས་བརྒྱལ། ཁ་དོག་གིང་ལ་གསེར་ཅི་ཡག། ཁ་མུ་དབལ་ག་ཤེན་
 རབ་དེུ་ཆུང་སྟན། སྒྲུལ་སྒྲོན་གསེར་བྱ་འདམ་ལ་བཟུང་། བྱ་རལ་གིང་
 སྒྲོང་སྟ་རེས་བཅད། ལི་ཡན་གིང་ཆེན་ཆུང་གིས་བསྒྲོད། བ་དཀར་འོ་མ་
 སྒྲུལ་པ་ཡིན། མར་ལྷིང་གི་ལིང་སྒྲོགས་སུ་ཆུད། སྒྲོ་བར་མི་ནད་ཏྲ་ནད་
 ལྷག་པར་དར། སྒྲོ་མདོང་བུ་ཡི་ལན་དུ་ཁ་ཐུར་ན། གསེར་ལ་ཐང་མ་རེད་
 པ་ཡིན། བྱིས་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། གཏོ་ལ་གཏོག་གསེར་གསུམ་
 འདོན། སྒྲོ་བར་སྒྲོ་བརྒྱལ་གིང་ཆེན་ཐང་དུ་འབྱེལ། སོ་ཡོན་གྱི་ལིང་འདམ་
 ཏུ་ཆུད། ཏུ་ཡོད་གིང་ལོ་སང་གིས་ཁྱེད། མ་ཟེ་ཁྱུ་གིང་འབྲུ་ཡིས་ཟོས། ཁ་
 ར་འབན་ཏྲ་མོ་རྩོ་ཡིས་ཟེན། ཏྲིང་རིགས་གིང་ཆེན་སྒྲིད་ནས་ཆད། འབག་
 རིགས་གིང་ནགས་མཐའ་ནས་སྒྲུལ།  ཐིག་གུ་གཅིག་ནི་ཁོག་ལ་
 འཇུས། ཁ་མུ་དག་ཅེས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། ཁ་མུ་ཐག་དག་སྒྲུའི་དབའ་ཐག་ཡིན། ཁ་
 རལ་བརྒྱམས་གྱི་དུབ་སྒྲུད་ཡིན། ཁོ་མདུད་པ་སྒྲུལ་བརྒྱུད་གཟུལ། རྩིའུ་སྒྲུལ་
 བརྒྱུད་གཟུལ་ཏུ་ཡོད། ཤེས་ན་མདུད་པ་འདི་ལ་ཆང་། རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་ཡ་
 གུལ་ནི། བཏགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དམུ་དག་ཡིན། སྒྲུག་དང་པོར་སྒྲེས་པའི་
 ཅུ་མོ་ཡིན། སྒྲོད་དུ་བབས་ན་སྒྲུ་སྒྲུག་ཡིན། བར་དུ་བབས་ན་ཐང་གིང་
 ཡིན། སྒྲུད་དུ་སྒྲིང་གིང་སྒྲེན་མ་ཡིན། ཡང་ཁྱེས་སྟེ་བྱ་དཀར་པོ་ཡིན། ཁྱེས་པོ་
 འཇའ་ཆོན་ལྷེས་པ་ཡིན། ལ་ནི་གསེར་གིང་སེར་པོ་ཡིན། མ་ནི་
 གཡུ་ཡི་ནེའུ་གསེང་ཡིན། བུ་རང་ནིང་སྒྲ་དཀར་ལྷེས་པོ་ཡིན། རལ་བ་སྒྲུབས་

སྤྱད་མི་དེ། །དུ་ཐག་དུང་སྤྱད་དཀར་པོ་ཡིན། །ཆད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུད་
མ་ཡིན། །ཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐག་ཡིན། །ཁོར་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཐག་
ཡིན། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་སྒྲ་མདའ་ཡིན། །ཁོ་མཆོན་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཡིན། །
འཕོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་མ་ཡིན། །མི་གུངས་འཕེལ་བའི་སྒྲུ་ཤིང་ཡིན། །ཁ་
དག་བསེལ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། །ཡང་དག་བསེལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་སྒྲིས་
བའི་བསེལ་ཡིན། །བསྐལ་བ་དུས་ཀྱི་ལྷག་བ་ལ། །ཤིང་ཆེན་ཁ་ལེ་སྤྱང་
འབུམས་སོགས། །མིང་དག་མཆོན་དགུར་གྲགས་བ་ཡིན། །མོ་མདུད་སྒྲུ་
བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ། །རྫི་ལུ་གཅིག་ལུ་འདི་ལ་བརྟེན། །ཆོ་འཛིན་གཡང་གི་རྟོད་
ལུར་ཡིན། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱང་པོ་ཡིན། །ལུ་མེན་སྤྱང་པོ་མཐིང་ག་
ལ། །ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་མ་བརྟན། །དམར་པོ་བྱེ་རུའི་ཡལ་ག་དོད། །
ལྷང་གུ་གཡུ་ཡི་ལོ་འདབ་རྒྱས། །ལེར་པོ་གལེར་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས། །སྒྲུག་
པོ་མཆོང་གི་འབྲས་བུས་བརྒྱན། །དཀར་པོ་དུང་གི་ཟེལ་བ་ཆགས། །འདོད་
དག་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། །རྩ་བ་སྒྲུ་རྒྱལ་གཙུག་གིས་འདུད། །སྒྲིད་
བ་ལེ་སྒྲོན་མི་གུངས་གྲོལ། །རྩེ་ལྷ་ཆེན་འོད་ལྡན་ལྷག་གིས་བརྟེན། །ལུ་བ་
བཟང་པོ་རྩ་དང་ཆད། །ཐོག་ལུ་བཟང་པོ་ལི་དང་རྒྱན། །ཤུན་བ་བཟང་པོ་
དར་དང་ཟབ། །ལྷ་ཁང་བཀྲག་བའི་ཀ་བ་ཡིན། །གལེར་ཁང་བཀྲག་བའི་
གཡུང་ཆེན་ཡིན། །སྒྲེལ་རྩ་རྩ་མཐུད་བཞུགས་གནས་ཡིན། །ཤིང་དུང་པོར་
སྒྲིས་བ་དུ་དག་ལ། །འཕྲོག་པོར་སྒྲིས་བ་རྟོང་དམར་ཡིན། །བཟུར་པོར་

སྒྲིམ་པ་སྒྲོ་བར་ཡིན། ཡོ་བོར་སྒྲིམ་པ་སྒྲོ་ཡོ་ཡིན། སྒྲིམ་འདི་ཙ་བ་བརྟན་
 པའི་ཤིང་། སྒྲོ་ཆེ་ལོ་མ་རྒྱས་པའི་ཤིང་། བྱུང་བརྟུན་ནམ་མཁའ་གཙོད་
 པའི་ཤིང་། འདི་དམུ་དག་མ་ཡིན་དམུས་བཏགས་ཡིན། ཁང་པོ་དམུ་ཡིས་
 བཏགས་པས་དམུ་བཏགས་ཟེར། སྒྲོང་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་འབྲུངས་ས་ཡིན། །
 རིགས་ལྡན་ཤིང་གསུམ་སྒྲེདོ་ཡིན། མིག་ཅིག་ལྟ་ལ་སྒྱུབས་པ་ཡིན། ཏྲ་ག་ཅིག་
 བྲེས་ན་འཆོར་བ་ཡིན། སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཁས་དྲག་
 བསེལ་རུག་ཅིག་འདི། ར་ཅེ་སྤྱི་པའི་ཅེ་དང་མཉམ། ཁབས་ཀྱིས་འབྲུང་
 པའི་མཐའ་མ་མནན། ཏང་པོ་ཨ་ཡི་སྒྱུ་དང་མཉམ། བར་དུ་རྒྱུད་གི་དང་
 དང་མཚུངས། དེ་ནས་མི་ལུས་སྒྱུལ་བ་ཙན། སྒྱུ་གསུམ་འདུས་པའི་བསེལ་
 ཡིན། སྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕེན་ཐག་ཡིན། ཇིང་དེད་པལ་གྱི་དྲ་བ་རྣམས། །
 སྒྱུད་པའི་ཁ་ཤད་དམུ་དག་ཡིན། ལྷི་བུར་བྲ་རྒྱོད་འཕྲིགས་པ་ལ། འཛོན་
 པའི་ཨག་ཐག་དམུ་དག་ཡིན། ཁང་རིགས་སྒྲུང་རྟུང་འཚུབས་པ་ལ། འཛོན་
 པའི་འགྲུག་དམུ་དག་ཡིན། བྱ་རལ་སྒྲེ་ཞིག་ལང་བ་དེ། རལ་པའི་དུབ་སྒྱུད་
 དམུ་དག་ཡིན། བྲག་ནག་ཤ་རུ་འཛོང་བ་ལ། གསེར་གྱི་འཛོར་བྱ་དམུ་དག་
 ཡིན། བརྒྱག་རིགས་རྣམས་དང་ཐུག་ཙམ་ན། བྱ་རྒྱོད་སྒྲི་ལ་ཟེན་བ་ཡིན། །
 བྲག་རིགས་རྣམས་དང་ཐུག་ཙན། བྱི་རྒྱོད་རྒྱོད་ལ་བསྒྲོར་བ་ཡིན། འཕྲོར་
 བ་རྣམས་དང་ཐུག་ཙམ་ན། བརྒྱ་ལོན་པ་གཅིག་གི་སྒྲུལ་བ་ཡིན། འདི་ཡི་
 འདོགས་ལུགས་དབྱེད་པ་ན། ཉིན་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་ཡི་ངོ་། སྤྱི་བོ་སྒྲོ་

རྒྱལ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟགས་པ་འདྲེ་ཡི་ངོ་། །དཀྱིལ་དུ་བྱུང་གས་པ་མི་ཡི་ངོ་། །བརྒྱུག་
 ལ་སྤྱི་བ་དུ་བཅས་པ་ལ། །བྱུང་གས་པ་ཉིན་དུ་བྱུང་བ་ན། །གྲོགས་ལེན་ཡིན་
 བས་བཟང་བར་བཤད། །བརྒྱུག་ན་ནང་གྲོགས་ཕྱིར་ཤོར་ངན། །མ་ཚོ་མུ་
 ས་བྱ་ཡུན་སོགས། །བྱུང་གས་པ་ཀུན་ལ་དེ་ཡིས་འགྲོ། །ཐིག་མཁའ་མགོར་
 གོན་བ་ན། །དམ་དག་བྱང་ཤིང་ལྷེམ་བ་ཟེར། །ལ་ལས་ནམ་མཁའི་ཁྱུང་སྤྱོད་
 ཟེར། །དེ་འོག་གཉིས་པར་གོན་བ་ན། །དག་སྤྱི་དཔལ་ཐག་ཁྲོ་ཟེར། །
 ལ་ལས་རྒྱུད་པོ་བྲག་རྩེ་བ་ཟེར། །ཁོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མདངས་ཞིག་ཡིན། །མེར་
 མ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཞིག་ཡིན། །མདངས་འོད་ཅན་གྱི་མེར་མ་ཡིན། །གསུམ་པར་
 བྲག་རྒྱུད་པོ་ཐོག་དུང་ཐོད་ཟེར། །ལ་ལས་སེང་གེ་གངས་རྩེ་བ་ཟེར། །བཞི་པར་
 གོན་ན་དཔལ་མཚན་ཡིན། །རྟག་མོ་ནག་རྩེ་བ་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ལྷ་ར་གོན་དམ་
 དག་སྤོམ་བྱ་ཡིན། །སྤོམ་བྱ་རྩེ་བ་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། །སྤོམ་སྤོམ་མ་བཟང་བར་
 འདོད། །ལར་དམ་དག་རྒྱལ་བྱ་མཐིང་གེ་ཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བབས་
 བ་ན། །མུ་ལེ་གྲུམ་ཤིང་རྟགས་པ་ཡིན། །ས་འོག་ནས་འབྱུང་མགོ་ཐོན་ཡིན། །
 རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲིའི་ཁ་ན་བདེ། །མི་འཕེལ་ནས་འཕེལ་མང་བ་ཡིན། །ཅི་
 བྱུང་བ་ཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །ལར་འགོའི་མོ་ལ་ཤོལ་ངོ་ཡིན། །དབྱར་གྱི་ཚད་
 བ་ཞག་གསུམ་ནང་། །བར་ཉག་གཅིག་འབྲུག་གིས་བཟུང་། །ཡང་དག་བརྒྱུག་
 གཅིག་བཅས་བ་ན། །ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲིན་བ་ཡིན། །ཅི་བྱུང་བ་ཅི་ལ་བཟང་
 བ་ཡིན། །གཉིས་མི་རྒྱུད་རྩད་ནས་མ་ཆད་ཅིང་། །གཤིན་པོ་དུར་གནས་བདེ་

བཡིན། བྱི་ནང་ཟམ་སོ་མ་ཆད་པའི། །ཁ་སྒྲུལ་གྲོང་གཞི་མེད་པ་ཡིན། །
 བརྒྱུག་ན་ལྟ་བུ་ན་གང་བཟང་གཅིག་གི་གྲོགས། །གསུམ་ལ་རྒྱལ་བུ་མཐིང་
 གི་བ་ཁོག་ཏུ། བྱུང་ལུང་དཔུལ་མཁར་གྱི་ཀ་བ་རྩྭ་གས། བྲིད་གྱི་རྒྱ་མིག་
 རྩོལ་བ་ཡིན། རྒྱུང་གསུམ་ཆེ་ཡི་དུ་ཐག་ཡིན། མི་མཐའ་མཐའ་ནས་དར་
 བ་ཡིན། བྱིམ་གསར་ཐུབ་པའི་མོ་ལ་བཟང་། བག་མ་སོ་མའི་འཕེལ་ཁ་
 ཡིན། བརྒྱུག་བཟང་བྲིད་ཁ་བུ་རུ་སྒྲེ། ཁོག་བརྒྱུག་བུ་མོར་སྒྲེ་བ་ཡིན། །
 བཞི་སྒྲུ་ཤིང་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པ་དང་། གཡང་ཐག་འབྲི་གདང་རྒྱན་མི་འཆད། །
 མ་སྒྲོམ་རའི་མགོ་ཡི་ལྟ་ཆབ་ཡིན། མི་མི་འཆི་བ་ཡི་རྩི་ཡིན། །ལྟ་རུ་གར་
 བས་སྒྲུ་མོ་འགོ་ བད་པ་ཆབ་ཆེན་མོ་ལ་བཟང་། གཅིག་ཏུ་འཕར་ལྟང་མེད་
 བ་དེས། བརྒྱུག་བཟང་སྒྲུ་ཁོར་མི་ལ་བྱིན། །ལྟ་བོར་རྒྱུང་ཡང་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱིས་
 མི་ཐུབ། རྩོད་རན་ཡང་པ་ཆོན་མིས་མི་ཐུབ། ལྟ་ཡང་ལྟ་གས་ཐག་གིས་མི་
 ཆོད། བྱུར་གྱི་ཐག་པ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཁ་མ་རྒྱལ་བ་རྩིང་ལང་དོགས་ཡོད། །
 བརྒྱུག་གཅིག་སོང་ན་དེས་པར་ཡིན། །དག་ཆོས་དང་ནི་དག་མནན་བྱ། །
 ར་མདའ་རྩེས་གཅིད་བྱེད་ན་བཟང་། །དུག་ཡབ་ལྟ་བདལ་དུག་པ་ཁོག་ཏུ། །
 བྱུང་ལུང་དཔུལ་མཁར་གྱི་ཀ་བ་རྩྭ་གས། བྲིད་ལྟ་གཅིག་ལ་བབས་ན་བཟང་། །
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཆོགས་པ་ལ། །དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟས་བརྒྱན་པ་ཡིན། །ཁ་
 མོ་གཅིག་གི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །སྒྲེས་ཁྱོ་གའི་སྒྲོ་ཁ་ནག་མོས་བསྒྱུར། མིང་
 བོ་བས་ཀྱང་བྲིང་མོ་རྒྱོད། །མ་ལས་སྒྲུ་མོ་བྱམས་པ་ཡིན། །རང་ལུལ་བས་

ཀྱང་མི་ཡུལ་སྤྱིད། །དབུལ་པོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །བཞོན་བདུན་ལ་
མགོ་ཐག་བྱེད། །བརྒྱུག་བཟང་གསེར་ལ་གཡུས་སྒྲིས་ཡིན། །བདུན་ཡལ་
ལྷ་ཆོ་ཡི་དུ་ཐག་ཡིན། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོག་ས། །བར་ཆད་མེད་
ལ་འདྲེ་སྤྱོད་བྱམས། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་སྤྱབ་མདའ་ཚུད། །རྟ་བྲེས་རྟ་ཡི་གང་དོ་
ཡིན། །བརྒྱུག་ན་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་རྡིའུ་ཡིན། །བརྒྱད་བྲག་སྒྲིམ་ལོགས་ལ་
ཤིང་དུག་སྒྲིམ། །དབུལ་པོ་ཞོར་མེད་ཐུག་པོར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
ཀྱི་གདན་ཁྲི་ཡུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་རྒྱས། །བདུ་འབྱུང་གནས་སྒྲོམ་
ཁང་དུ། །མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་ས་ཆོག་ས་འཁོར་བསྒྲོར། །བརྒྱུག་བཟང་བསྟན་པ་
མི་འགྱུར་རྡིའུ་ཡིན། །དགུ་པོན་གྱི་གསས་མདའ་བྲག་ལ་བཅུག་ས། །ལེའུ་
ལྷ་ཡིས་སྤྱང་བར་བྱེད། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་སྒྲོག་པོ་ནས། །གདོན་དུ་དམ་
སྤྱི་གཉིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞོད། །ཡང་དག་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པན། །དམ་སྤྱིའི་
ཁ་དེ་ཐག་བས་བཅིང་། །གཏོ་ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགོ་དོ་ཡིན། །བཅུ་ཡེ་སྒྲོན་
རྒྱལ་མོའི་བཞུག་ཏུ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཀ་བ་ཚུགས། །མི་རབས་འཕེལ་ཁ་ཆེ་
བ་ཡིན། །འཕན་པོའི་བུ་ལ་སྒྲེ་བ་བཟང་། །བྱིས་ས་འདྲེ་ལ་མི་འཆོར་ཁིང་། །
ཡུལ་མཁར་རང་གིས་ཟེན་བ་ཡིན། །གཤོང་ཁིང་མི་ལ་མི་འཆོར་དོ། །བརྒྱུག་
བཟང་མི་ཞོར་རྒྱས་གསུམ་འཕེལ། །བཅུ་གཅིག་དག་སྤྱིའི་དཔའ་མདུང་ལ། །
དར་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་བ་དན་བདག་ས། །ཡོད་རི་དེལ་དཀར་རྩེ་ལ་བཅུག་ས། །དུ་
ཐག་ལྷ་ཡི་ཆོ་མདའ་ཡིན། །སྤྱོད་གོགས་དཔལ་གྱིས་བྱེད་བ་ཡིན། །དག་ཐུ་

མིང་ཕུ་ཀུན་ལ་བཟང་། །བུ་སྒྲེ་ཏུ་མགྲོགས་ནད་པ་སོས། །བརྒྱག་བཟང་ལྷོན་
 ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །བརྩ་གཉིས་ཕུ་ངན་མདུན་ཁྱེའོན། །བྱར་གྱི་ཐག་པ་
 བདགས་པ་ཡིན། །དབྱ་དག་པོ་ཐད་དུ་རྒྱག་པ་དང་། །མི་དམར་པོ་གྲང་ཡུ་འཁོར་
 བ་ཡིན། །རྟ་དམར་པོ་སྒྲོག་ཏུ་བརྩག་པ་ཡིན། །བརྒྱག་ཁ་བཟང་ན་ལྷག་པར་
 དན། །ལུས་བསྐྱར་བྱ་ཁིང་ཆེ་མདོ་སྒྲོགས། །སྒྲིས་པ་སྤྱ་ཆེ་ཉམས་བསམ་ན། །
 སྤྱ་བསྐྱར་འཆི་བསྐྱར་ཉེ་འདོན་དང་། །ཆེ་ཐར་བྱ་ཁིང་ཆེ་མདོ་འདོན། །ལུས་བརྩེ་
 མིང་བསྐྱར་སྒྲོམ་པ་ལྟ། །དུམ་དག་སྒྲོ་བརྒྱག་དབྱ་མེད་ཡིན། །བརྩ་གསུམ་
 ལྷེད་གི་དུམ་དག་ནི། །ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་སོ་སོར་བདེ། །འབྱུང་བ་རྒྱས་ཤིང་
 ཁོག་མི་འབྱུག་ཆ་བ་རྟོད་ཀྱི་བརྩད་མ་ཤོར། །ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པའི་གྲོང་
 ཡངས་ནས། །འདོད་གསལ་ཉི་ལྷ་བཀྲག་མ་ཡལ། །འདོད་གསུམ་འདོད་ཀྱི་
 ལ་ཁན། །འདོད་པའི་བརྒན་སྒྲ་ནས་ཟེན། །ཅི་བསམ་ལག་ཏུ་འོང་ངོ་ཡིན། །
 ད་དག་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ལོ་ནི་བརྩ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ། །བརྟན་
 པ་མི་འགྱུར་རྩི་ལྷེན། །འབྱུང་བ་ཤིང་གི་ཐོག་གྲུ་དེ། །དབག་བསམ་ཤིང་
 གི་རྩེ་ལ་སྒྲེས། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་འདྲ་བ་ཡི། །ལ་ཤུལ་བུ་ཡི་ཟེན་པ་ཡིན། །
 མི་མཆོག་རྒྱལ་བུ་དག་དོན་དེས། །རྟ་མཆོག་ངང་བ་བསྐྱགས་ལྡན་ཆེབས། །
 ལས་ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། །སྒྲིས་བུའི་སྒོ་ཁ་མདའ་ཡིས་དང་། །ས་
 འོག་ཞབས་ནས་ནོར་བུ་ཐོན། །དབྱ་ཡི་ལག་ནས་ཟས་ནོར་ལོན། །བདུད་
 ཀྱི་ལག་ནས་ཆེ་སྒོག་ཐོབ། །གསེར་ཁྲིའི་སྒྲོང་དུ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །ལ་ཐོད་

བཅིངས་པའི་རྒྱལ་ས་གཞོན། །དཔའ་མཁར་ཁ་ནས་དཔའ་དར་བཅུགས། །
 ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །དྲར་མོ་གཅིག་ལ་ངན་བ་ཡིན། །དྲར་གཞུག་
 ཐག་བ་བཏགས་པས་དྲར་མི་འཆད། །~~འཆད་~~ དེ་ཡི་མཁར་ཅེར་བརྒྱག་སྤང་
 བ། །དུ་དག་གསེར་སྒྲ་ཞེས་བའམ། །དུ་དག་ཆང་རྟ་དཀར་པོ་ཟེར། །
 ཤར་སེང་གོ་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་བརྒྱག་ །ཡང་ན་དྲུང་སྒྲོང་དཀར་པོ་ཟེར། །
 དཀར་པོ་ལྟ་ཡི་ལྟ་ཐག་ཡིན། །འཛམ་གླིང་མི་ཡི་དུ་དག་ཡིན། །ནག་པོ་
 དུ་ཡི་འཐེན་ཐག་ཡིན། །གཉིས་པ་བརྒྱག་ན་དུ་དག་ནི། །སེཌ་ཐོང་བ་
 ཞེས་བའམ། །བྱང་སྐྱུ་མོའི་ལུས་ལ་འཛམ་བྱག་བརྒྱག་ །ཡང་ན་གསེར་
 སྒྲོང་སེར་པོ་ཟེར། །བྱ་དཔའ་བོ་བརྒྱ་ཡི་གོ་ལུབ་ཡིན། །འཕྲུ་དཀར་པོ་ཅན་
 གྱི་མེར་མ་ཡིན། །ས་འོག་གསེར་རྩྭ་ཅི་བཏབ་བཟང་། །གསུམ་པར་བརྒྱག་
 བ་གཡུ་སྒྲོང་སྒྲོན་མོའམ། །ཁུབ་གཟིག་ཆེན་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་བརྒྱག་ །ཡང་ན་
 དུ་དག་གླིང་བཞི་ཟེར། །ཁ་ཅིག་འཕྲོང་བྱ་དར་མར་འཕོད། །སྤྱི་བྱ་གཡང་
 འཕོད་སོགས་ལ་བཟང་། །བཞིར་བརྒྱག་སྐྱུ་མོ་ཁ་ཆང་འམ། །ལྟོ་དཀར་རི་
 བང་མིག་བརྒྱག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །དུ་དག་གཡུ་ཡི་པོ་རོག་ཟེར། །ཡོངས་གྲགས་
 སྤྱི་སྒྲོང་དམར་པོ་ཡིན། །དུ་དག་ནང་གི་སྒྲིགས་མ་ཡིན། །སྒྲོ་བརྒྱག་སྐྱུ་
 མོ་ཁྲེལ་ཁུངས་སམ། །སྤྱི་མོ་ཐག་བཤལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཡང་ན་སྤྱི་བྱ་
 མཆུ་དམར་ཟེར། །དུ་ཐག་ནང་གི་སེ་རྩྭ་ཡིན། །བཟང་པོ་རང་ལ་མ་ཕན་
 པ། །དུ་དག་གཤིན་རྒྱ་བརྒྱལ་བ་ཡིན། །མི་ནོར་འཕེལ་ཁ་འགག་ཐག་

ཡིན། ཤིང་གི་འཛེར་པ་ནག་པོ་ཡིན། ། ~~འཕུལ་གྱི་ཐུ་ཐིག་གི་དབྱེད་དོན་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ།~~ བརྒྱུག་གར་ཡོད་དེ་རུ་བཏགས་
 པ་ན། །དུ་དག་གསེར་གྱི་སྒྲ་འཇུ་ཟེར། །དུ་དག་བརྒྱུག་ཁ་འདོམ་པའི་
 རིགས། །གཉིས་བརྒྱུག་གསུམ་བརྒྱུག་བཞི་བརྒྱུག་དང་། །ལྷ་ཀ་བརྒྱུག་པའི་
 རྒྱུ་གངས་ལ། །གཉིས་བརྒྱུག་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གཉིས་ཟེར། །དེ་ལ་བརྒྱུག་
 རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ཡོད་པ། །གསེར་སྒྲོང་གཡུ་སྒྲོང་གཉིས་འདོམ་ན། །གསེར་གཡུ་
 ཁ་སྒྲོད་ཅེས་པ་སོགས། །བཟང་ངན་མིང་འདོགས་རིག་པས་ཤེས། །གསུམ་
 བརྒྱུག་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གསུམ་ཟེར། །དེ་ལ་བརྒྱུག་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ཡོད་པ། །གསེར་
 གཡུ་དུང་གསུམ་ཟེར་པ་སོགས། །བཟང་ངན་མིང་འདོགས་གོང་གིས་ཤེས། །
 བཞི་བརྒྱུག་རིན་ཆེན་སྒྲ་བཞི་ཟེར། །དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་གོང་བཞིན་ཤེས། །ལྷ་
 བརྒྱུག་གཅིག་སྟེ་དེ་ཡི་མིང་། །དུ་དག་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་ཟེར། །དུ་དག་
 བརྒྱུག་ཁ་བཟང་པོའི་རིགས། །སྒྲོད་གསུམ་བཅན་ས་གར་བབས་གང་། །
 རོར་གྱི་གཡང་ར་མ་ཉམས་སོ། །བཞི་བརྒྱུག་བཅན་ཁྱིམ་གར་བབས་བཟང་། །
 སྒོན་སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོ་བརྒྱུག་གཉིས། །དག་གཞི་སྒྲོར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །
 ཡ་མ་ནག་པོ་རྒྱུ་པར་བཟང་། །ས་ཁམས་ནད་པའི་བདུད་ཆད་ཡིན། །དུ་
 དག་སྒྲུ་གུར་བརྒྱུག་སོང་ན། །ཁེ་ཆ་ཟེར་ཏེ་དབྱིག་རིགས་ཡིན། །བསམ་པ་
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུག་ ཤིང་ལོ་འདབ་ཁ་ཞག་ཉི་མ་བརྒྱུག་ །བཟང་
 དག་ཕུབ་པར་དགའ་ཅོམ་ཡིན། །དུ་དག་ལན་དུ་དྲིང་དྲིང་ན། །གཙམ་གྱི་ཀ་
 བརྒྱུགས་པ་ཡིན། །ས་ཡི་རྟེན་སྤུར་བརྟན་པ་ཡིན། །སྒྲིན་དྲིང་ཤིང་མགོ་རྩོ་

ཡིས་མནན། །གལ་བར་གནམ་ས་ཀ་གདུང་འགྲིག་ །མིད་པ་གཏོང་གི་ཐག་
 བ་ཡིན། །ཀ་བ་ཕྱ་མོས་གདུང་ཆེན་ཐེག་ །བྱ་ཡུན་ན་ནིང་བྱ་སྒྲོ་ཉག་གཅིག་
 དེ། །དེ་ལོ་བྱ་སྒྲོ་ཆོང་གང་རེད། །བག་བྱ་མི་གངས་ལྷ་ཡིས་མཚོ། །བྱ་བར་
 ལོ་གསུམ་མི་འཆི་རྗེའུ་ཡིན། །མུ་ས་དབག་བསམ་ལྡོག་གིང་རྒྱས། །མུ་བྱ་
 རོད་འཕྱུ་ཚུགས་བ་ཡིན། །མཚོ་བྱ་དབང་རྟ་མགྲོགས་ཡིན། །སྒྲོ་ཆོ་རྟ་གཅིག་
 རྟ་བརྒྱར་འཕེལ། །ལྷག་ཐུན་ལོ་འདབ་རྒྱས་བ་ཡིན། །དམུ་དག་ལོ་གཅིག་
 རྒྱང་བའི་རྗེའུ་ཡིན། །དམུ་དག་སྒྲོ་བརྒྱག་མདའ་མོ་སྒྲོང་ནས་གས། །སྒྲུར་
 དཀར་ལྷ་ལྷུ་སྒྲུ་གནས་དར། །སྒྲུར་ནག་སྒྲུ་ཐག་དག་ལ་ཤོར། །ཆོལ་ཆོ་
 རྒྱལ་བྱ་དན་རྒྱ་སངས་བ་ཡིན། །ཆོལ་ཆོ་བྱ་བརྒྱག་རྒྱལ་བའི་དན་རྒྱ་སངས། །
 རྒྱང་བརྒྱད་གིང་ལ་རྒྱང་ཆོང་བཅས། །ཨ་ཁད་སྒྲག་ཆེན་སྒྲིག་ལས་ཐར། །
 རྒྱང་ཟེ་ཨ་ཁད་དོམ་བྱ་མདའ་དང་འཕྲད། །མུང་ཁད་དྲང་གིང་ཁ་ལ་གཉན་
 ཆེན་འཁྲོད། །རང་སྟན་རྒྱལ་བྱ་སྒྲང་སྒྲན་འཕྲད། །མུང་ཟེ་ལྡོག་གིང་ལོ་འདབ་
 རྒྱས། །བྱོད་མུར་ལུག་ལུ་ལྟན་ནས་བུད་བ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་མུང་པོ་འཕེན་
 པོ་རེད། །ཁྱི་བུར་མིད་གི་དབལ་ཐག་ཆད། །ཡར་ཁྱིང་སྒྲེ་གིང་ཕྱོམ་མཐོ། །
 རུམ་མཉམ་སྒྲོ་བྱི་གིང་ལ་བརྟེད། །འཛོ་རྒྱེ་གིང་མདའ་བས་དྲངས། །གཡུང་
 དྲུང་དམུ་དག་ལྷ་དང་འཕེལ། །ཀྱེ་བ་མི་ལོ་ར་གཉིས་ཀ་འཕེལ། །དེ་རོག་མི་
 གངས་འཕེལ་བའི་དག་སྒྲ་ཡིན། །དམུ་དབལ་གཤེན་གྱི་དག་སྒྲ་དར། །སྒྲུམ་
 སྒྲིན་ཐང་ཆབ་གིས་བྱིར་ཏེ་དན། །དམུ་དག་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །ཡལ་ག་སྒྲ་

རེས་བཅད་པ་ཡིན། །གཞན་མ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། །ལམ་དེ་ལས་རིང་བ་
 མེད་ན་ཡང་། །ཁྱི་ཡི་སྒོ་རུ་མ་སྒྲེབ་བར། །འབྲུལ་བས་ལམ་སྒྲ་ཟེན་པ་ཡིན། །
 སུང་བུལ་མི་རྒྱུད་མཐའ་ནས་ཆད། །སྒྲོག་འདོན་ལམ་བསལ་སྒྲ་བཏབ། །
 མི་ཁ་རྒྱས་འདེབས་དག་ཆོས་དང་། །འབྲུགས་འདྲེན་གཞི་མེད་སྒྲ་འདེགས་
 བྱ། །ལེ་ཡན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲོན་པོ་ལང་། །དེའི་ངན་རིགས་གནམ་གྱི་
 ཐེལ་མོས་བསྐྱུས། །མར་མིང་སྒྲེ་བེད་བུར་དུ་གྲག། །སྒོ་བར་སྒྲ་བ་མདའ་དག་
 ལ་ཤོར། །སྒྲོང་ཆན་གཅིག་གི་འབྲེལ་ཉེས་ཀྱིས། །སྒྲོང་གསུམ་མགོན་ལམ་
 བཀག་ཀྱང་ཟེར། །སོ་ཡོན་སྒྲུལ་ལྷག་སྒྲ་ཁོངས་སྒྲུ་བེ་བ་ཡིན། །མི་ཡི་དམུ་
 ཐག་བདུད་ཀྱིས་བཅད། །རུ་མོད་བ་སྒྲར་ཆེད་ནས་ཆད། །མ་ཟེ་བེད་ལོ་སད་
 ཀྱིས་ཁྱེར། །ན་འབན་མི་ཡི་དམུ་ཐག་ཆེད་ནས་ཆད། །རྒྱང་རིགས་ཐང་བེད་
 ཐབ་ཀྱིས་བསྐྱེལ། །སངས་རིགས་པ་ཡི་སྒྲ་ཐག་ཤོར། །བྲག་རིགས་གཡང་
 རོར་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱས། ~~མེད་~~ ཐིག་གྱི་ལྟོ་འབྲེལ་ཁོག་ལ་འཇུས། །སྒྱུར་
 དཀར་ཞེས་སྒྲ་གསལ་བ་སྟེ། །ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ་བབས། །སྒྲུ་པོ་བེད་
 གི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །སྒྱུར་དཀར་ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་འདི། །འོད་གསལ་ལྟ་ལས་
 ཆད་པའི་སྒྲས། །མིང་པ་སྒྲ་རྒྱུ་མས་གོལ་བའི་གྲིང་། །ཟེལ་མོ་འབྲེལ་བྲ་མདུད་
 ཡིན། །ཉུང་ན་པ་སྒྲོ་དོ་ཡིས་ལྷི། །མང་ན་ཡུལ་འདྲེན་འབྲུམས་པོ་ཡིན། །ཡང་
 བ་སྒྱུར་གྱི་ཉ་ཆོང་འབྲུལ། །མདོ་བ་རྟ་དོ་ཡིན་ཀྱང་སྟིང་། །བབས་ས་བ་ཁོག་
 གསུམ་དུ་གཅེས། །སྒོག་སྒྲུ་སྒྲོད་དུ་ཆོ་རིང་ཡིན། །འབྲུལ་འཆོར་ཆན་མོ་ལ་

ཁར་ཐོན། བཀྲ་ཤན་ནད་པ་ཡིན་ན་ངན། སྐྱེར་དཀར་ཡོད་ཀྱི་གཞི་མ་འདི། །
 བརྟན་ལ་བསྐྱིད་བ་རི་དང་འདྲ། འཇམ་ལ་མཉེན་བ་མར་དང་འདྲ། འདལ་ལ་
 འབྱེལ་བ་མཚོ་དང་འདྲ། རང་སར་ཁེར་བབས་བརྟན་ལ་ཕྱེ། བྱི་སར་དག་
 བོ་གཉིད་དུ་སོང་། གང་བབས་སོས་དལ་བྲེལ་རྒྱག་མེད། མི་འགྲུལ་ཁ་
 རོག་འདུག་པ་ཡིན། མི་རྣམས་འདུག་པའི་འདུག་གནས་ཡིན། ལྷགས་
 རྣམས་འཚོ་བའི་བྲེས་ར་ཡིན། དག་སྤྱོད་བཀྲུགས་པའི་སྤྱོད་མཐར་ཡིན། བརྟན་
 ན་འཕོ་འཆུག་མེད་པ་ཡིན། འདི་གཅིག་གི་སྤྱིར་དུ་བབས་བ་ན། མི་འདུག་
 ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཡིན། བྱ་འདུག་ཚང་ན་འདུག་པ་ཡིན། རང་ཡུལ་རང་
 ཟེན་རང་ཟས་རང་གིས་ཟ། སྐྱེར་དཀར་འདུག་པའི་གཞི་མ་ཡིན། གྲིབ་
 རོ་རྩུང་ཟད་ཡོད་མྱིད་པས། རྣམ་འཛོམས་བྱས་དང་མཐོན་བསང་བྱ། གཉིས་
 ཀྱི་སྤྱིར་གི་སྐྱེར་ལེབ་ན། ལམ་ཁའི་རྩོམ་གས་ལང་བ་ཡིན། གགས་སེལ་ངས་
 བས་ཅོག་གོ་བཤད། སྐྱེ་རག་བཅིངས་པས་ལྷུ་མ་སྦྱོག་བཀྲོལ། ལ་རོག་བྱེད་
 ཚོས་བྱེད་མཚོས། མཚལ་བུ་སྒྲ་བརྟན་གྲོ་མ་བཤམ། ཆས་ཆས་པ་གཅིག་
 བཤོལ་ངོ་ཡིན། བསྐྱུག་བསྐྱུག་པ་གཅིག་འོང་ངོ་ཡིན། ཤི་མིག་གསོན་བལྟས་
 དུར་བཅོས་བྱ། འདི་ལ་སྐྱེར་དེ་ཁེར་འདུག་ན། མ་རབ་ནད་པ་ལྷུ་མ་ལ་
 ཆགས། གསུམ་སྤོ་ཉེས་མི་འོང་ཇི་ཅུ་ཡིན། མ་བྱི་བུ་ཆའི་སྤྱོད་གནས་དང་། །
 བྱ་བ་བྱིད་ལ་ཅན་དང་ནི། བྱད་མེད་དབང་ཆེན་འབྱུང་བའི་ངོ་། བཞི་འཛམ་
 བསྐྱིད་གི་སྤྱོད་མཐར་ཡིན། ཉ་མོ་མཚོ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། གཡང་ར་སྤྱོད་མཚོ་དང་།

རྒྱས་པ་ཡིན། མིག་པ་ཁ་དབྱལ་མོ་ལ་བཟང་། །ལྟ་དག་ཤེ་ཐག་པས་བཅིངས་
 པ་ཡིན། །དག་ཡོད་བྱད་མེད་པེད་པ་ཡིན། །དུག་བྱིས་ལ་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན། །
 དབལ་མོའི་སྒྲ་རི་བུ་རྩེ་ཆོ་སྤང་ཡིན། །བདུན་སྒྲུལ་བུ་ཁ་ཤ་སྤྱེད་ས་པ་ཡིན། །
 དོན་བསྐྱབ་ན་ཕྱི་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །གཡོ་མེད་གཞི་ཡི་དོན་ལ་བཟང་། །
 ཡེ་སྒྲོན་རང་གི་ཡུལ་ན་འདུག། །དག་ཡང་མེད་ལ་སྒྲོག་གྱུར་མེད། །ནད་པ་
 ག་ཤིན་རྩེའི་ཁ་ནས་ལོན་ཏེ་བཟང་། །བརྒྱད་ལྟ་གཡལ་གངས་ལ་འགྱུར་བ་
 དང་། །དག་སྒྲ་ཐད་ནས་ཆས་པ་ཡིན། །ལྷག་པ་མགོ་ལེབ་བྲག་ལ་ཉལ། །
 བྱ་བརྒྱས་པོས་གྱུར་སྐྱད་མི་སྟེར། །རྒྱ་པ་སྤྱེད་ས་ལ་ཞེན་ཉིན་བཟང་། །བན་
 པོན་སྒྲོག་གི་ཆ་ལ་བཟང་། །དགུ་སྒྲིན་གྱི་རལ་གྱི་ཁ་འཐམ་པས། །ཉི་མ་རུབ་
 བས་དག་མེད་ཡིན། །དག་པོ་ཕྱི་ཐལ་དབང་དུ་འགོ། །བཅུ་ལྷག་པ་མེར་པོ་བྲག་
 ལ་གནས། །བྱ་བརྒྱས་སྒྲགས་མི་རྟེན་དོ་ཡིན། །རྫོང་བཅོན་འཛིན་པའི་མོ་
 ལ་བཟང་། །མོ་བཅུན་རྒྱུད་རྟེན་པ་དང་། །མཚོ་གྲུ་སྒྲོན་འགོ་བཡིན། །སྐབས་
 འགར་ཆུ་བྲག་འཐབ་པའི་སར། །གཏང་གྱི་དོ་ཡོད་འགོ་ལ་ཆོག་བྱ། །བཅུ་
 གཅིག་མེར་མ་པ་ཆས་བུ་ཆས་གྱུར་། །ཨ་དཀར་མེར་མ་ཆང་དུ་ཉལ། །ཁོ་
 ལྟས་ཕྱི་ཐལ་བྲས་པ་ཡིན། །དག་སྒྲས་གཉང་ལག་བསྐྱམ་པ་ཡིན། །མེར་
 མ་དཀར་ཉལ་བྲས་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏང་གྱུར་ཕྱི་འགྱུར་དོ། །ལྟ་ལ་གཏང་
 རག་བཏང་ན་བཟང་། །དག་སྒྲས་བདུད་རྒྱལ་སྐོན་དོ་ཡིན། །ནད་པ་གཅིག་
 གི་མོ་ལ་བཟང་། །གཡུང་པོའི་ཁྱི་སྒྲོག་ཀ་བར་བཏགས། །དག་སྒྲ་ཤུག་མགོན་

བརྟན་བརླུལ་བྱ། །བརྟན་གཉིས་བྱང་གི་གྲིབ་གིང་ཁུ་ཡོར་ལ། །གྲིབ་བྱ་ཕོ་
 རོག་གཉིད་དུ་སོང་། །མགོ་བོར་ཆོལ་གྲིས་འཕུར་གྱུར་ཀྱང་། །གྲོག་གྲོག་
 མི་ཟེར་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན། །ཉི་མ་བྱང་ནས་དབང་མེད་དོ། །བརྟན་གསུམ་
 དཔའ་བོ་གྲུད་དོ་ལ་ཁར་ཐོན། །ཡེ་ལྷོན་སྐྱ་ཆེ་མཐའ་དུ་ཕྱིན། །གཏམ་དང་
 རྩ་བ་རྒྱུད་ཁ་གསུམ། །དུས་གཅིག་ལ་ཁར་ཐོན་པ་འདྲ། །དཔའ་མཐུང་དཔའ་
 དར་ལ་བཅས་གསུམ། །དུས་གཅིག་ལ་ཁར་ཐོན་པ་འདྲ། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་
 བཟང་ན་ཡང་། །མི་ཆེན་འདུན་གྲོས་བྱེད་ཉིན་ངན། །ཐང་ཆེན་དཔལ་མོ་
 དཔལ་ཐང་དུ། །མི་ཆེན་གྲུད་ཡུ་འཁོར་བ་ཡིན། །སྒྲིར་འདི་འཐམ་པ་མགོ་
 འཁོར་ཡིན། །མི་ཆེན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །འདི་ལ་སྒྲིར་དཀར་གཅིག་འདུག་
 ན། །ཡ་རབ་ནད་པ་ལྷ་ལ་ཆག །~~ཡ་རབ་~~ གཡས་མཁར་གྱི་ཅེ་ལ་བརྒྱག་
 སོང་ན། །སྒྲིར་གྱི་སྒྲོང་རི་བུད་དཀར་ཟེར། །བུ་ཆའི་མགོ་ཡི་སྒྲག་འཕུ་
 ཡིན། །བུ་མོའི་མགོ་ཡི་གཟུ་རལ་ཡིན། །རྟ་ནག་མགོ་ཡི་གསེར་སྒྲབ་ཡིན། །
 ལྷ་ལ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མི་ཡིན། །མི་ལ་ཆད་མདོ་བཅན་མི་ཡིན། །འདྲེ་ལ་
 བྱག་རྒྱས་གཞོན་མི་ཡིན། །ལ་རྒྱུད་བུ་ཡིས་ཟེན་པ་ཡིན། །ཡི་ཡན་འཐོར་བྱེད་
 བརྒྱད་བོ་དེ། །གསེར་ལུང་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །ལན་དུ་སྐྱུམ་རིགས་བབས་
 མི་བུང་། །དེ་ལོག་མཐུ་ལུང་ཁུམ། །སྒྲོང་རི་བར་མ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །ཡང་ན་
 བྲི་ཐོག་སྐྱག་བོ་ཡིན། །དབུ་མ་བརྒྱུད་གྱི་ཆེ་བཤད་ལས། །སྒྲིར་གྱི་དབུ་མ་
 བཟང་བར་བཤད། །~~ཡ་རབ་~~ གསུམ་པ་གཡོན་དུ་བརྒྱག་བཅས་ན། །སྒྲིར་

ལོ་བྱ་ཟུར་ཟུར་ནག་གསལ། སྒྲིལ་གྱི་ཨོག་དམར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །ལ་ལས་མཐུ་
 ཟུད་དམར་ཟེར། །ལྷུགས་གྱི་སྒྱུར་གི་མའི་འགོང་པོ་ཡིན། །སྟོ་བ་འགྲངས་
 ཀྱང་སྒྱུར་བ་སྟོ། །སྟོ་བ་རྒྱུག་ས་ལེ་སྒྲུང་གཞུག་ཟེར། །སྒྲིལ་དམར་འབྱུང་པོ་
 ཤ་ཟུན་ཡིན། །དམག་ཁྲི་ཆོ་འགག་པའི་འགག་ཐག་ཡིན། །~~སྒྲིལ་~~ སྒྲིལ་
 གྱི་ལུ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། སྒྲིལ་དཀར་ཀྱལ་ཕྱིས་ཆང་ངམ། །ལྷུགས་ཕྱི་ཕྱི་ཆང་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རིན་ཆེན་སྟོང་རི་ཐོད་དཀར་ཟེར། །འབྲི་གཅིག་འབྲི་བརྒྱ་
 རེད་པའི་མོ། །འབྲི་ཡེ་སྒྲོན་གྱི་མཁར་ཚུགས་པ་ཡིན། །རང་སར་བབས་ན་
 ཅི་བཏབ་བཟང་། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཡི་གཉིས་བརྒྱུག་ཏུག་
 དང་ནི། །གསུམ་བརྒྱུག་བཞི་དང་བཞི་བརྒྱུག་གཅིག་ །ལུ་བརྒྱུག་དང་བཅས་
 འདོམ་ཚུལ་ལ། །བཟང་ངན་མིང་འདོགས་རིགས་འདྲེ་བྱ། །~~སྒྲིལ་~~ ལྷ་བརྒྱུག་
 ལྷ་ཁང་འབུམ་སྟེ་བརྒྱུག་ །དམག་ཆེན་འདེགས་དང་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །ཆོས་
 ཆེན་འབྲི་གྲོག་ཕྱིད་ན་བཟང་། །ཕྱི་སར་བབས་སུ་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་
 ཡང་དེང་མར་དེང་གཉིས། །སྒྲིལ་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་མོད་གྱི། །འདིར་
 བེ་སོ་སོའི་སྟེ་རུ་བཀོད། །~~སྒྲིལ་~~ སྒྲིལ་གྱི་མ་ལ་ཐིག་གཅིག་འཇུག། སྒྲིལ་
 སྒྱུད་ཅེས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། །ཆོས་དང་མིན་དུ་བསྡེབས་པ་ལས། །ཁོ་ཆུའི་སྟོ་
 ང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིད། །ལ་མའི་རྟོད་ལ་བཅར་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར། །གཡུ་འབྲུག་
 སྟོན་མའི་ཆང་དུ་འཕུར། །དེར་མ་བསྐྱད་རྒྱ་རྟག་ཆང་དུ་འཕུར། །ཡང་རེ་
 འབྲུམས་ཆང་དང་རུང་ཁྱུང་ཆང་། །རུང་ཆང་སང་གའི་ཆང་དུ་འཕུར། །དེ་

ནས་གཟི་ཆེན་མཚོ་ནང་དུ། །འཕུར་བས་རྒྱ་གྲང་ར་ལ་ཤོག །སྤང་གི་ཕུར་
རྒྱད་ཐང་གསུམ་ཤོར། །དེ་ནས་སྒོ་ར་དོལ་བ་ལས། །གསེར་ཉ་གཡུ་གཤོག་
ཅན་གཅིག་བྱུང་། །དེ་སྤྲེལ་འི་ཚང་རྣམས་འགྲིམ་བ་ལས། །ངར་རྒྱད་འབྲུག་
ལས་ཆེ་བ་བྱུང་། །ཉ་ལ་གཡུ་རལ་ཡོད་བ་བྱུང་། །སྒྱུ་སྟོང་སྟག་རིས་བཀྲ་
བ་བྱུང་། །སྒྱུ་སྟོང་ཐིག་ལེ་བཀྲ་བ་བྱུང་། །ཉ་སྟོང་དུང་ལས་དཀར་བ་བྱུང་། །
ཉ་ལ་གཤོག་བ་རྒྱས་བ་བྱུང་། །མ་ཡི་རྟོད་ལ་བཅར་བ་ལས། །ཉ་ལ་ཡ་སོ་
ཡོད་བ་བྱུང་། །ཉ་ལ་ལས་མ་གྲོལ་མ་ལས་གྲོལ། །ཉོ་བོ་ཉོ་མོ་དེ་དང་གཉིས། །
མེ་བ་གཏུམ་ཆེན་གཉིས་དང་བཞི། །རྩ་དང་སྟོན་དང་གཉིས་ཉེ་དུག །འཁར་
བ་གཡུ་འགྱུར་གཉིས་དང་བརྒྱད། །ཉེ་ཕྱུང་ཟུར་ཕུད་ཅན་དང་དགུ་དུ་གྲོལ། །
ཡི་གུལ་བཞུགས་པའི་སྟོན་ཆེན་ཀུན། །ཉ་འདི་ལ་ལྟ་གཅིག་ཡོད་དམ་མེད། །
ཉ་འདི་ལ་ལྟ་གཅིག་ཡོས་ཀྱང་ཡོད། །འདི་ཡི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཉ་རྒྱ་
འདོད་རྒྱ་དང་འཕྲད་བ་ཡིན། །སྒྱུ་མ་དང་དིང་དིང་སུམ་མཉམ་གསུམ། །འབྱུང་
བ་རྒྱ་ཡི་སྤྲེལ་མདུད་ཡིན། །ཆར་འབེབས་རྒྱ་འདོན་ཉིན་པར་བཟང་། །རྒྱ་
བསོགས་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །འདི་ཡི་བདུད་དེ་སྟེ་སྟོང་ཡིན། །ལན་དུ་སྟེ་
སྟོང་བབས་བ་ན། །ཉ་ཤ་འདོད་ཤ་དང་འཕྲད་བ་ཡིན། །ཁྱི་ར་བ་ཡི་མོ་ལ་
བཟང་། །གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། །ལི་ཡན་ཉ་མོ་སྒྱེ་ལུར་བཅུག །
ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་བ་ཡིན། །ཚོལ་ཆོ་ཉ་མགོ་སྒྲམ་གྱིས་བཅད། །མོ་ལ་དེ་
བས་ངན་བ་མེད། །ཤིང་ཤག་ཉ་ཁ་ཤིང་གིས་ཚོད། །བྱ་རལ་ཉ་ཚང་བྱེ་བྲལ་

འབྱུང་། །ན་འབན་ཉ་ཆང་ཐོག་གིས་བཤིགས། །ཐང་ལེ་ཉ་མོ་སྐམ་ལ་ཡར། །
 དེ་ན་མས་ལེན་དུ་མ་བབས་དགོས། །དེ་མིན་ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་བཟང་། །གལ་
 ཉེ་ནད་པའི་མོ་ཡིན་ན། །གཅིག་ལ་ཉ་ཤི་ཆང་ནས་ཤི། །བཅུ་གསུམ་ཉ་མོ་
 གངས་ལ་ཐུག །མ་ཐར་ཐུར་ལ་གྱུ་ངོ་ཡི། །སྒོག་བསྐྱེ་ཆོ་ཐར་སྒྱིན་བདེ་
 དགོས། །ཉ་རྒྱུ་འཛུལ་དུ་མི་ཁའི་རྩམ། །སྒྲུགས་ལ་རྒྱུག་ཁུང་བསྐྱར་ན་ཐུབ། །
 མིན་རང་སར་བབས་ན་བཟང་། །~~སྐྱེར་གྱི་འདོགས་གཉིས་སྒྲུགས་~~
 གཅིག་ན། །སྐྱེར་སྐྱད་མ་བུ་ཁ་འཛོམས་ཟེར། །བཟའ་དགུ་མི་མོ་འཛོམས་པ་
 ཡིན། །ལྷག་པར་མ་སྐྱད་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་ཡང་མཁར་ཁ་དང་པོ་སོགས། །
 རྩ་མ་རྩ་མར་འཛོམས་པ་བཟང་། །དེ་ལའང་བུ་ནི་མཁར་ཅེ་དང་། །མ་ནི་
 སྒོ་སྒྲུགས་འདུག་ན་བཟང་། །མ་བུའི་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བདུག །~~སྐྱེར་གྱི་འདོགས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན།~~
 འདོགས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན། །སྐྱེར་སྐྱད་མ་བུ་ཁ་སྤལ་ཟེར། །ཁྲིད་གན་
 མ་བུ་བྲལ་ངོ་ཡིན། །མོ་སྒྲིའི་སྒྲུགས་སྒྲུགས་ཡོད་པ། །དེ་བདུག་མ་བུ་གང་
 རྒྱུ་དབྱེད། །སྒྲུམ་མ་བཅའ་མི་ཐུབ་པ་ལ། །ཁ་བྱེ་བབས་ན་བཅའ་ཐུབ་ངོ་། །
~~སྐྱེར་གྱི་མ་བུ་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ན།~~ །སྐྱེར་གྱི་མ་བུ་ཁུག་ལེན་ཟེར། །
 ཤི་རོ་ཁུང་ནས་དབྱུང་མི་ཐུབ། །དེ་མིན་མ་བུ་མི་བྱེ་བཟང་། །~~སྐྱེར་གྱི་མ་བུ་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ན།~~
 མཁར་ཅེ་ལ་ནི་བརྒྱག་སོང་ན། །སྐྱེར་སྐྱད་ཉ་མོ་ལྷོ་དཀར་ཡིན། །ལ་ལས་
 ཉི་མ་རང་ཤར་ཟེར། །ཉ་རྒྱུང་ཁ་སེར་ཁོག་པ་བརྒྱག །མ་ཉ་མོ་ལྷོ་དཀར་
 འདྲ་བ་ལ། །བུ་གསེར་ཉ་འདྲ་བ་སྒྲུ་ངོ་ཡིན། །དེ་འོག་བརྒྱག་ཀྱང་དེ་སྒྲུགས་

འདྲ། རྒྱུ་བརྒྱུག་བྱུང་ན་དེ་བཞིན། ~~འདྲ་བའི་~~ རྒྱུ་བརྒྱུག་ཉ་ཆེན་ཡོང་མོ་ཡིན།།
 གཙང་ཉ་གཡུ་གཤོག་ཅེས་ཀྱང་བྲེད། འདྲ་ཉ་གཡུ་ཡི་རྩོག་ཅན། རྒྱུ་ཆེན་
 བརྒྱལ་བའི་མེར་མ་ཡིན། ། ~~འདྲ་བའི་~~ མ་ཤོག་བརྒྱུག་སྐྱེར་སྐྱད་བྱུ་བ་མཁལ་
 ཡིན། མ་ལ་བརྒྱུག་བཟང་གཉིས་བྱུང་ན། སྐྱེར་སྐྱད་ཉ་མོ་གསེར་མིག་
 བརྒྱུག། གཞི་ཕྱ་བ་ཤོག་གསུམ་དུག་གཅེས། ~~འདྲ་བའི་~~ རྒྱུ་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་
 བྱུང་བ་ན། སྐྱེར་སྐྱད་མེར་མ་ཉ་ཆེན་བརྒྱུག ། གཡུལ་ཆེན་ཁ་སྐྱོད་བྱེད་
 ཉིན་བཟང་། འབུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་ལེགས་ནས། ཁྱིའོ་གསུམ་གྱི་
 གནང་ཐོབ་ཅུས། མ་བརྒྱུག་གཉིས་བ་ཅན་ལ་གསུམ། གསུམ་ཀ་བརྒྱུག་
 དང་ཐུ་བརྒྱུག་དང་། འདོམས་པའི་མིང་དང་བཟང་དེ་ཀྱང་། ཤོང་ལ་དཔག་
 བས་ཤེས་པར་བྱོས། ~~འདྲ་བའི་~~ སྐྱེར་སྐྱད་བྱུ་གཅིག་ས་ལ་ལྟུང་། སྐྱེར་གྱི་
 བྱ་ཡུན་ཞེས་སུ་འདོད། སྐྱེར་ཡུན་དག་ལྟའི་ལུམ་མོ་ཡིན། ཀུན་ཐུ་ཞགས་
 བཟང་སྒྲ་མདུད་ཡིན། གཅིག་ལ་ས་བདག་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་བྱོན་ཡིན། །
 བརྒྱུག་ན་རྒྱལ་མོའི་དཔོན་གྱུ་བ་ཡོད། གཉིས་བདུད་གྱི་ཆེར་ཐུང་ནག་པོ་
 ཡིན། བརྒྱུག་ན་རྒྱུ་འགམ་སྒྲིན་མོ་རྒྱུག ཀུན་འཇབ་པའི་རོ་ལ་འབུལ་བ་
 མེད། གསུམ་བྱ་བ་འབྱུབ་པའི་བྱིས་ཐུག་ཡིན། བཞི་ཕྱ་ལུམ་སྒྲ་གཡུ་སྒྲིན་
 བས་ཁུག། བྱིས་ས་བརྟན་པའི་རྩི་འུ་ཡིན། ལྟ་དམ་ལུམ་ལྟ་མོ་སྒྲིན་དང་བསྐྱོད།།
 བརྒྱུག་ན་གཡལ་འབུམ་སྒྲ་གཡུ་སྒྲིན་ལ་ཤོར། དུག་གཡལ་འབུམ་གྱིང་གི་
 རང་ཡུལ་བྲིན། བརྒྱུག་བཟང་སྒྲ་གཡུ་སྒྲིན་ལས་ཁུག། བདུན་གྲོག་ཆོལ་ས་

མོ་ཟན་དང་འཕྱད། །བརྒྱུག་ན་མྱང་པོ་འཕན་པོར་འཕྱུར། །བརྒྱད་མེར་མ་
 ཚད་དུ་བདེ་བ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་དུང་གི་ཆིབས་ནས་བ་ངན་བཟུང་། །ཀྲུ་ལ་
 དགའ་ཞིང་བསོལ་དགུམ། །ཁ་ཐོ་གཏམ་སྒྲན་ཡོད་དོ་ཡིན། །དགྲ་རུབ་ཕྱིགས་
 ཟངས་རི་དམར་པོ་ལ། །སྤྱིན་བྱ་ལྷག་པ་སོལ་ཆས། །རུབ་ཕྱིགས་དག་སྒྲ་
 གོད་བྱབ་དགོས། །བརྒྱུག་ན་རུབ་ནས་གོད་སྒྲོ་བྱ། །བཅུ་དག་སྤྱི་ལྷུ་མ་མོ་
 སོལ་ཆས། །བརྒྱུག་ན་དག་སྤྱི་ལྷུ་མ་མོ་དེས། །དར་དཀར་ལུ་གོས་སྒྲ་
 གྱོན། །དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཕྱག་ན་བསྒྲུམས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་
 དོ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་དག་སྤྱི་དར་མ་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་སྒྲུལ་པའི་གོ་
 གྲུབ་གྱོན། །རྫོ་གཙོད་རལ་གྱི་ཕྱག་ན་བསྒྲུམས། །བདུད་དང་བགེགས་གྱི་
 གཉའ་བ་གནོན། །བཅུ་གཉིས་ཟ་བྱེད་ཐུང་སྒྲག་དམར་མོ་ཡིན། །བརྒྱུག་
 ན་ཐུང་བྱེད་རལ་ཡམས་འབེབས། །བཅུ་གསུམ་སྤྱི་གི་སྒྲུར་བྱ། །དམེ་
 ཁྲོད་བྱ་ཡིས་པ་མཆོར་བཟུང་། །བརྒྱུག་ན་པ་ཤུལ་བྱ་ཡིས་ཟེན། ~~ཐུང་བྱ་~~
 དེ་ཡི་མཁར་ཅེ་བརྒྱུག་པ་ན། །སྒྲུར་གྱི་བྱ་མ་དུང་ཁུལ། །སྒྲུར་བྱ་དཀར་
 མོ་ཞེས་སྒྲ་བྱ། །དག་གཞི་ཀྲན་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་ལོག་སྒྲུར་བྱ་གོ་མོལ། །
 སྒྲུར་ལྷན་བྱ་མ་སེ་སྒྲོད་ཡིན། །དག་གཞི་ཀྲན་ལ་འབྲིང་ཙམ་ཡིན། །སྒྲོ་བརྒྱུག་
 བདུད་གྱི་ཆོར་ཐུང་ཡིན། །སྒྲུར་ལྷན་དུན་ཅེ་སེ་སྒྲོད་ཟེར། །དག་གཞི་དཀོར་
 གསུམ་ཀྲན་ལ་ངན། ~~ཐུང་བྱ་~~ སྒྲུར་བྱ་པ་བརྒྱུག་གཅིག་ན། །དེལ་ཆོད་
 ཏལ་དུན་ཅེ་ཟེར། །སྒྲུར་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་ཐུང་བ་ན། །དེལ་ཆོད་སྒྲག་ཤོམས་

འཕར་མ་ཟེར། །དེ་གཉིས་ཞེ་སྒང་མེ་ལྗེའི་འཕྲུབ་མ་བརྒྱལ། །མཐུ་ཆེན་མེར་
 མའི་ལྷུ་མ་མོ་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་སར་བབས་ན་བཟང་། །ཁྱི་ས་གཡུལ་
 བཞིར་འབབ་མི་རུང་། །བརྒྱལ་གཞན་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དཔྱོད། ~~ཁྱི་~~
 སྒྱུར་དཀར་མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་། །བག་སྒྱུར་ཐང་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལྷག་པ་ཞ་
 བོ་རྒྱུད་མེད་སྟེ། །ས་གཞི་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཐང་ལེ་མ་ཡིན་གྱིད་
 ལེ་ཡིན། །སྟོད་གསུམ་རྩེ་འཛིན་དག་ལ་ངན། །བཞོག་གསུམ་དུ་ངོ་སོ་དམའ།
 ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ཐང་ལེ་མ་ལ་
 བརྒྱལ་གཅིག་ན། །ས་ཟད་ཐང་ལེ་སྒྲ་དམར་ཡིན། །བ་བརྒྱལ་གནག་སྟོང་
 ཤིངོ་ཡིན། །བཅུན་མ་སྒྲུལ་གྱིར་འཆི་བ་ཡིན། །ཐང་ལེ་མ་ལ་བརྒྱལ་གཉིས་
 བ། །ཐང་ལེ་ཁ་དམར་སྒྲ་དམར་ཡིན། །འབྲི་བརྒྱ་རྩོན་གྱིས་གསོད་ངོ་ཡིན། །
~~ཐང་ལེ་མ་ལ་བརྒྱལ་གསུམ་ན།~~ །སེ་སྟོད་ནག་པོ་ཁྲམ་ཐོག་ས་ཟེར།
 མི་གསུམ་དུས་གཅིག་གི་བའི་སྟོ། །རྟ་གསུམ་དུས་གཅིག་བསད་པའི་གོད། །
 རང་སར་བབས་ན་གྱིངོ་ཡིན། ~~ཐང་ལེ་ཐུ་ལ་བརྒྱལ་གཅིག་བཅས།~~ །
 ཐང་ལེ་འོད་དཀར་བྱ་བ་ཡིན། །འབྲི་བརྒྱ་རྩོན་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་ཐུ་ལ་བརྒྱལ་གཉིས་བྱུང་། །ཐང་ལེ་འབྲུག་གཞོག་གཡས་གཡོན་ལ། །
 ཀོང་ཆོ་འཕུལ་རྒྱལ་ཐུག་རྒྱ་བརྒྱལ། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབས་ཀྱང་། །
 མི་ནོར་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱ་ཡིན། །ཐང་ལེ་མ་ཐུ་གཉིས་བརྒྱལ་ན། །ས་ལེ་
 བ་བཤའ་འབྲི་བཞོ་བརྒྱལ། །ནོར་གཅིག་རྟོད་ན་གནག་གཅིག་འཆི། །མདའ་

གཅིག་རྟེན་ཀྱང་མཐུང་གཅིག་ཆག། །མ་སུའི་བརྒྱལ་ཁ་འདོམ་ཚུལ་ཀྱང་། །
 དེ་བཞིན་ཅི་རིགས་ཤེས་པར་བྱ།། ~~ཐང་ལེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བ་ན།~~ །
 ཐང་ལེ་ས་མདའ་གནམ་མདའ་བྲག། །འབྲུགས་པ་ལན་དགུ་སྤྱད་ནས་འདུམ། །
 དམག་ཡར་ལ་ཁྱེར་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཐང་ལེ་ན། །
 ཤིང་ཐང་སྒྱུ་བོའི་བེར་ཀ་ཡིན། །གཉིས་མི་བརྒྱ་གངས་ཀྱི་ལམ་ལོག་ཡིན། །
 གསུམ་ཡེ་བཟའི་བ་ཁོག་སྟེང་བ་ཡིན། །བཞི་བྱ་ལྷ་མ་རྒྱལ་མོའི་རུ་ཞོ་རུལ། །
 ལྷ་གསེར་ཐག་བཟང་པོས་ཐོ་ཡིད་བཅད། །དུག་སྒྲན་མཆར་འཆི་ཞིང་སྒྲན་
 བ་བཤས། །བདུན་བུ་མོ་སྒྲེ་བ་རྒྱལ་ཤོར། །བརྒྱད་མཐུ་ཆེན་མེར་མ་ཆང་
 དུ་ཉལ། །དགུ་འབྲོང་ཆོད་རྩ་ལ་ངད་རོད་བྱེད། །བརྒྱུ་མོ་སྒྲན་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་
 དུ་འཆི། །བརྒྱ་གཅིག་མགར་བ་ཐོད་དམར་དེས། །དག་སྒྲའི་བྱ་གངས་ཅི་
 བས་བརྟེལ། །བརྒྱ་གཉིས་སྒྲོན་ལྷ་མ་འབྲུལ་མོ་དེས། །རྒྱ་མཆོ་ཁ་ལྷུང་སྒོ་
 རིག་དྲན། །བརྒྱ་གསུམ་ནལ་ཤིང་དབྱི་མོང་གིས། །དབག་བསམ་ཤིང་གི་
 ཕྱི་མོ་བཅིངས། །རྩེ་ལ་འབངས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་འཕྲོག། །དག་བཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་
 ལ་ངན། །ཁྱི་སྒོམ་འབྲུམས་པོས་གོད་མགོ་རྟེན། །གོགས་ལ་དེ་བས་རྒྱུད་བ་
 མེད། །ཁྱོད་ལ་དེ་བས་ཆེ་བམེད།། ~~ཐང་ལེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བ་དང་གསལ་~~ །
 གསུམ་ཨ་མོ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། །སྒྱེར་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། །ས་གཡོ་སྟོབས་
 ཆེན་འབྲུང་བའི་སྒྲ། །ངམ་གྱི་སྒྲུང་པོ་སྟོབས་ལྷན་ཡིན། །ས་འོག་འདྲེ་མོ་ནག་
 མོའི་སྒྲ། །ངམ་གྱི་རྒྱན་མོ་སྒྲུང་འཛག་ཡིན། །ངམ་གྱི་རྒྱན་མོ་དུན་ཉིང་དེས། །

གྲུང་བུ་སྒྲ་དམར་རྟ་རུ་ཞོན། ཤིང་སྒྲུ་འུ་ལུ་ལག་ན་བཟུང་། ར་སྒྲེས་དོ་ཁལ་
 ཁལ་དུ་བཀལ། ཡེ་ཡི་ཡུལ་དུ་བསམ་ངན་འཆང་། སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡར་
 ལ་སོང་། རམ་ཟ་དེ་ཡི་ཞལ་ན་རེ། ཡམ་ཞང་སྒྲོན་སྒྲས་ཚུར་གསོན་དང་། མོ་མཚན་ཡར་བྱུག་མར་བྱུག་བྱས། མ་གྱི་ཡེ་ངམ་ས་མཚམས་ན། ཆེ་བའི་
 ལྟ་མོ་རྣམ་ལྟ་མཐོང་། འདི་ནས་ཆ་གཅིག་མར་སོང་དང་། འཁོ་གཉིས་
 གྱིས་བང་ཁ་འགྱུད། དེ་ནས་མར་ལ་སོང་བ་ན། ལྷག་པ་གཉིས་གྱིས་ཤག་
 ཁ་འགྱུད། དེ་ནས་མར་ལ་སོང་བ་ན། འོང་བ་གཉིས་གྱིས་མིག་མང་འཛིག་།
 དེ་ནས་ཆ་གཅིག་མར་སོང་དུས། མདའ་སྟོང་ཙམ་གྱི་ཉག་གལ། རྟ་རྟ་ཙམ་
 གྱི་ལམ་ཞིག་ཏུ། སྤྱིད་སྤྱེ་བ་རྒྱ་འགྲོ་སྟོང་འགྲོ་རེད། དེ་ནས་རིམ་དགུ་ས་ཞབས་
 ཟུ། འབྲུ་མེད་ནག་མོ་ལུང་བ་ཙམ། རལ་དང་མཁོན་གཉིས་དུས་གཅིག་
 ཟུང་། དེ་རྣམས་ལྟ་མོ་ལྟ་རུ་མཆི། དེ་སྐད་ཁང་ལ་ཁྱས་བ་དང་། སྒྲོན་
 མི་དབུ་ནག་སྒྲུངས་ཡར་བུད། བཀམ་ས་གཉིས་གྱི་མཐའ་ཡར་ཕྱེས། བྱུན་
 ཁང་ནང་དུ་བཙོག་ནལ་བྱས། མཐར་ཐངས་ལྷགས་གཉིས་གྱི་གཙུར་བཙུག་།
 གཤུག་པ་ངམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར། དུས་དང་བསྐྱལ་བ་དེ་ཙམ་ན། ཁང་མཚན་
 བཙོག་ནལ་བྱས་བ་ལ། རལ་ལྷག་དབུ་གཡོག་སྒྲུན་གསུམ་བུར། ལམ་དུ་
 ཤིང་ཤག་བྱ་རལ་ཡིན། སྒྲུར་གསུམ་བུར་གྱི་ཤ་ཆང་བེར། ཤ་ཁུར་དང་ནི་
 མདུན་གོས་དོ། ~~སྒྲུར་གསུམ་སྒྲོ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན།~~ འཇང་གི་བ་
 དམར་སྒྲོ་མགྲོགས་ཡིན། རྟ་ཤི་སྐྱ་ཆག་ཤིན་ཏུ་ངན། ~~སྒྲུར་གསུམ་~~ དབུས་

1 7 7

བཅུ་རིམ་གྱོད་མིགས་སུ་མི་ཁེལ་བས། །དབུ་དུམ་འདོན་ཅིང་ཡུལ་ལྟ་མཆོད། །
 བ་འགར་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་མ་ལྟ་འཕུང། །བཅུ་གཅིག་ལྟ་དུ་མཁོན་འཐབ་མོ། །
 སུང་སྤྱི་རྩ་མོ་འཕུན་སྐྱད་ཀྱིས། །གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོའི་སྒྲ་སྐྱད་བཅོམ། །ཐབ་
 སེལ་གཞིབ་སེལ་བསང་བསྒྲུབ་བྱ། །བཅུ་གཉིས་སུང་གི་མཛོམ་སྟག་ཡུ་དེས། །
 དག་ལམ་མཐའ་བཞི་བཅད་བ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་རང་སྟོ་གྲུང་ཅིང་དག་སྟོ་
 དར། །ཐམས་ཅད་མི་འཆམ་གྱོད་དུ་འོང། །ནལ་འདྲེ་མི་ཟན་སྒྲན་གསུམ་
 དེས། །མི་གངས་མཁར་བྱ་བཅོམ་བ་ཡིན། །ལར་སྒྱེར་གསུམ་འགྱོད་བ་མུ་
 རན་རོ། །རྒྱན་རྒྱལ་ལ་རང་སར་བབས་ན་བཟང། །སྤྱི་སར་བཅོན་དུ་འཆོར་
 རོ་ཡིན། །གྲོགས་སྤུ་ལ་སྤྱིར་ཤོར་དོན་བྱར་འགྱོད། །སྤྱིར་རང་ས་སྤྱི་ས་གར་
 བབས་ཀྱང། །ཁ་འགྱོད་སེམས་ལས་ཆེན་པོའི་རོ། །ནད་བའི་མོ་ལ་ནད་
 གཞི་ཆེ། །བསྐྱད་ན་ཞག་གསུམ་ཆེ་ཆད་ཡིན། །ལན་རན་ན་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་
 འཆི། །ཉིན་གཅིག་ཐག་ཆོད་ཞལ་ལྟེ་ལ། །ཉན་དུ་འགྲོན་གཏམ་ཐོས་བཟང། །
 དེ་མིན་སྤྱི་ལ་རན་བ་ཡིན། །~~སྤྱིར་གཉིས་སྟོ་ལ་བཏགས་བ་ན།~~ །སྤྱིར་
 བག་སུང་མ་རེ་ལོག་ཟེར། །སྤྱིམ་རྒྱན་གཞུང་འཛིངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ས་གཞིས་
 རྒྱལ་མོ་སྤྱི་རིང་ཡིན། །བ་ཤི་སྤྱང་ཤི་འོང་བའི་བྲག་ །བཅོག་ནལ་འབྱུང་རོ་
 འབྲུལ་མེད་ཡིན། །དག་གཞི་ཀུན་ལ་རན་བ་ཡིན། །~~སྤྱིར་བར་བྱ་~~ །བྱང་བར་བྱ་
 གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་ན། །ཁ་བྱ་གྱི་རོ་མགོ་སྟོས་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་བྱང་
 བར་རན། །དེ་ཡི་བྱ་གཅིག་བརྒྱག་བ་ན། །ཐེར་མ་སྤུམ་བྱ་དུ་རིང་ཡིན། །ཡང་

དག་དམག་གི་མེར་མ་ཡིན། ། ~~འདི་ཡི་བྱ་གཉིས་བརྒྱུག་པ་ན།~~ །སྒྱུ་མ་
 གན་པ་མེན་ཁྱི་ཤེལ་བརྒྱུག །སྒྱུ་མ་གན་ཉི་ཟླ་གསལ་པ་ཡིན། །འཇང་མོ་
 ཤ་རུ་མ་པར་ཞིག་ནས། །འཇང་མོ་བསད་པའི་སྒྱུ་གུ་ཐོབ། །འདི་ཡང་དམག་
 གི་མེར་མ་ཡིན། །དམག་ལ་འགོ་ན་རང་སར་བཟང་། །འདི་དང་སྒྱུར་གསུམ་
 དག་གི་ཡང་། །བྱ་གཉིས་སད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ། །བཤད་པ་སྤང་ཡང་རེ་
 ཞིག་བཞག །གཅིག་གི་སྤྲོད་གི་སྒྱུ་མ་གན་ན། །རབས་ཆད་གན་གྲོན་ཁང་
 སྤྲོད་སྤྲོད་། །གཉིས་བྱི་པོ་བྱི་མོ་ཁང་སྤྲོད་འདུས། །གསུམ་ཐེ་མོས་ཕྱ་ལྷ་མ་
 མིད་ལ་བརྒྱ། །བཞི་ཆེན་ཆུན་བྱི་པོ་ཐུན་མོང་ཡོད། །ལུ་སྒྲིན་པོ་མོ་བྱི་མའི་
 བྱ་གྲུར་ཅོད། །ཏུག་པོ་མོ་གཉིས་དུར་མིག་གཅིག་ལ་ཞུགས། །བདུན་འཕྲོག་
 ལུལ་གཉིས་བཙོག་ནལ་སོ་སོར་སྤྲོད། །བརྒྱད་པན་པོན་གཉིས་མནའ་ཆད་
 མཁོན་གསུམ་སྤིག །དགྲུ་དོམ་དྲེད་གཉིས་འཕྲང་གཅིག་གདོད་ཐུག་པོག །
 བཅུ་གན་གྲོན་གྱིས་ཨ་མོ་ཐང་དེ་སྤྲོད། །བཅུ་གཅིག་མིང་སྤྲོད་བཙོག་ནལ་
 ལུང་བ་གང་། །བཅུ་གཉིས་དམེ་པོ་མོ་ཐང་སྤྲོད་ལག་སྤྲེལ་འབྱམས། །བཅུ་
 གསུམ་བྱུད་དང་མནའ་མ་དུས་གཅིག་གི། ། ~~ཀྱུ་མ་ཉེ་སྤྲོད་ལེབ་སོས་བཀུག་~~
 བ། །སོ་བྲག་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ། །ཅི་བདེ་བ་གང་ལ་དན་ན་ཡང་། །དམག་
 ཆེན་པར་ལ་ཆན་བཟང་། །གཅིག་གསལ་ཆེན་འགྲོད་པའི་ཐེར་ཀ་ཡིན། །
 གཉིས་མིག་རྒྱང་གང་གི་ལམ་ལོག་ཡིན། །གསུམ་ལེབ་དཀར་པོའི་བཞོག་
 སྤྲོད། །བཞི་ལ་ཕྱ་ལྷ་མ་རུ་ཞོ་རུལ། །ལུ་ལ་སྤྲོ་ཕྱོགས་དུར་སྒོ་འདན། །ཏུག་ལ་

སྒྲུབ་ཤ་ཡུམོ་ཤི། །བདུན་ལ་མ་མོ་ཆབ་ལ་སྒྲུག། །བརྒྱད་མཐུ་ཆེན་མེར་མ་ཆང་
 ཏུ་ཉལ། །དགྲ་འབྲོང་རྫོང་རྩ་ལ་རུམ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ཕུ་ལྷམ་མཐུ་བ་ཆད་བ་
 ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་དག་སྒྲུའི་བྱ་སྒྲུང་ཞིག། །བརྒྱ་གཉིས་དག་མགོ་ཐུན་བས་
 ལེབ། །བརྒྱ་གསུམ་དབག་བསམ་ཅུ་མོ་ཐུན་བས་གཡོགས། །དེ་ཡི་བརྒྱག་ལ་
 རོགས་བ་ནི། །ལལ་ཆེར་ཐང་ལེའི་སྐབས་ལྟར་དབྱང།། ~~མཐུ་~~ གལ་ཏེ་
 རྒྱུར་ནང་སོས་བཀྲུག་ན། །རྒྱུར་གྱི་འཕྲོམ་བ་མགོ་འཁོར་ཟེར། །~~མཐུ་~~
 མ་བརྒྱག་འཐམ་ནག་མགོ་པོ་ཡང་འཁོར་ཡིན། །~~མཐུ་~~ ལུ་བརྒྱག་ཁ་ཆ་
 གྲུད་དམར་ཡིན། །ལར་ཆེར་སོ་བྲག་རྒྱུར་ལྟར་དབྱང། །རྒྱུར་མགོ་འཁོར་ནང་
 གི་ཡང་འཁོར་དེ། །རྒྱུར་ནག་འཕྲོམ་བ་འདི་ཡིན་བས། །གྲིབ་མཚོ་ལ་སྒྲུག་
 འཐེབ་ཐུན་བ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །དུན་དུན་ནད་བ་སོགས་
 ལ་བཟང་། །~~མཐུ་~~ རྒྱུར་གཉིས་སྒྲུ་གུ་གཅིག་གིས་འབྲེལ། །མོ་རྟ་བག་
 ལ་སོང་བ་ན། །རྒྱུར་གྱི་བྲག་དམར་མགོན་ལུ་བྲག་ །མོ་སྒོ་ཉེས་སྒོ་ལ་ཡག་
 ཏུས་མེད། །མོ་སྒྲུག་མེད་སྒྲིས་ལ་ཐུབ་ཏུས་མེད། །བྲག་དམར་ར་གཅིག་བརྒྱག་
 བ་ན། །གཉའ་རིང་ཐག་མཁར་བཅན་པོ་ཟེར། །བདུད་གྱི་དམག་གིས་མི་ཐུབ་
 པོ། །ར་གཉིས་བརྒྱག་བར་གྱུར་བ་ན། །མེར་མ་བཞུགས་ས་ཁོ་རྒྱུའི་མཁར། །
 དམ་དང་སྒྲིན་གྱི་ཐུབ་མི་སྒྲིད། །~~མཐུ་~~ ཅོ་རའི་སྒྲུ་གུ་མེད་སྒྲོགས་གྱི། །
 རྒྱུར་ལ་སོ་ཡིས་བཀྲུག་བ་ན། །རྒྱུར་དཀར་ཀོང་ཅོ་དུན་དུན་ཡིན། །ཡར་
 ལ་སོ་ཡིས་བཀྲུག་བ་དེ། །དགྲུང་སྒྲོན་སྒྲོང་ན་ཡོད་པའི་རྟགས། །མར་ལ་

བྱ་བྱར་བཏགས་པ་དེ། འོག་མོ་ཞབས་ལ་བཏིང་བའི་རྟགས། འདི་མིང་
 བ་ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡིན། བརྩ་གསུམ་སྟེང་
 དེར་བབས་པ་ན། ཡེ་ཡི་དམག་དཔོན་བྱ་བ་ཡིན། བྱི་སར་སོ་ཡོན་སོ་བྲག་
 ན། རང་མ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱལ་བ་ཡིན། འདི་སྟེར་གྱི་ནང་ནས་སྟེར་ཞིག་
 ཡིན། རྟེ་ཡི་བྱ་སྟེར་གཅིག་བརྒྱལ་ན། སྟེར་དཀར་འབྲུག་མགོ་སྟག་སྟེང་
 བརྒྱལ། དམག་ཆེན་འདེགས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། དམག་དཔོན་བསམ་པ་
 འབྲུལ་བ་ཡིན། ར་གཉིས་བརྒྱལ་པར་གྱུར་བ་ན། ལྷ་ཁང་བཤམས་ལེགས་
 ཆར་བ་འདྲ། ལན་གཅིག་བབས་པའི་དུས་བྱུང་ན། ལྷ་ཁང་བྱུང་མགོ་ཆར་
 པ་ཡིན། བྱ་སྟག་བྱང་ཅན་ལ་བརྩ་གསུམ་སྟེ། འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་
 ཡག་ནས། བྱེ་བ་ཅམ་གྱི་གནང་ཐོབ་རུས། སྟེར་གྱི་ར་བཞི་བརྒྱལ་བ་ན། །
 ཀོང་ཆེ་རི་བོ་མཆོག་རབ་ན། ཟུར་ལ་འགོ་བ་རིགས་དུག་བརྒྱལ། སྟེང་སུམ་
 ཅུ་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་དེ། མོ་མདུད་པ་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། ལར་སོ་
 ལ་བཟང་བོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། འདི་ལ་བཟང་བོའི་བཤད་པ་མང་། གཞན་
 ཡང་སྟེར་གྱི་རིགས་ཡིན་པ། སང་དང་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་མང་
 བར་མཆིས་མོད་ཀྱི། སོ་སོའི་སྟེ་ཆོན་ནང་དུ་འཆད། སྟེར་དང་སྟེར་སྟེང་
 ཐང་ལེ་དང་། སོ་སྟེར་སུམ་སྟེར་སྟེམ་ཆོན་སྟེར། བྲག་དམར་མགོན་ལུ་
 ཀོང་ཅེ་དུན། སྟེར་གྱི་ལྷང་ལྷང་མཆེད་བརྒྱད་ཟེར། རྟེ་བརྩ་པ་མན་ཆད་
 གར་བབས་ཀྱང་། བརྩ་གཅིག་ཉོང་དམར་དག་དང་ནི། རིང་དིང་སྟོ་བརྒྱལ་

བབས་པ་ན། །ལོ་མ་རྒྱས་ནས་རྩ་བ་བྱད། །རྩེ་སྟོར་བྱན་གཡོག་འཐོར་བ་
 ཡིན། །མཐུ་བྱད་གཏོང་ན་བཟང་བ་ཡིན། །འབྲི་བརྒྱ་གོད་ཀྱིས་བསད་པ་
 ཡིན། །བརྩ་གཅིག་ཅེ་ར་མགོ་བཤུག་ན། །སྦྱིར་དཀར་ལྷ་ལུང་གནས་དང་
 འཕྲད། །རྩ་བ་སྦྱོམ་ལ་རྩེ་མོ་རིང་། །ཡལ་ག་མང་ལ་འབྲས་བུ་སྦྱིན། །མ་
 གཅིག་ལུ་བརྒྱད་མཉམ་དུ་དཔལ། །ནད་པ་མིན་པ་ཅི་ལ་བཟང་། །དེ་སྦྱིར་
 གྱི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །སྦྱོན་པའི་གཏོ་སེལ་ཡག་པ་ཡིན། །ཉ་མོ་རྒྱལ་འདོད་
 མཆོ་དང་འཕྲད། །སྦྱིན་དིང་སྦྱོན་པ་དམེ་ལ་ཐང་གསུམ་མཐོ་ལ། །གལ་བར་
 སྦྱོན་པ་མཁར་དང་འཕྲད། །བྱ་ཡུན་དམེ་ཡི་འགགས་ལས་ཐར། །བྱ་བུར་
 ལྷ་ལྷམ་བྱས་ཀྱིས་དག །ལུས་མཆོ་ལས་ཐོར་སྒྲ་ཐོན། །ཕ་ཆོ་བྲག་ལ་ལྷོན་
 ཤིང་སྦྱིས། །སྦྱོ་ཆོ་སྦྱོན་པའི་ལུ་ཏིག་དོ་ཤལ་ཡིན། །དལ་དག་སྦྱོན་པའི་མགོ་
 ཡི་མདུན་ལུད་ཡིན། །སྦྱི་དཀར་འབྲི་མོ་གདང་ལ་བསྒྲིག །ཐང་ལེ་འབྲི་བརྒྱ་
 འཕེལ་གཡང་ཆད། །ཆོལ་ཆོམི་སྦྱོག་བདུད་ཀྱིས་བཅད། །བག་ཆོ་དམེ་འདྲེ་
 དག་ལྷར་རེད། །ཁྱུང་བརྒྱད་རི་རྒྱལ་རྩེ་མོ་ལྷ། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་བསམ་པ་
 འགྲུབ། །ཨ་ཁད་སྦྱོན་སྒྲས་ཁ་ལྷེ་བདེ། །རང་སྟན་སྦྱོན་པས་པ་ཡལ་བསྟགས། །
 སྤང་ཟེ་བརྒྱ་ཁ་ཐལ་མོས་ཁེབ། །བྱོད་ལུར་བྱེད་ལུང་ཆོང་ནས་འཕུར། །དཀར་
 ཐོག་སྦྱོན་གསུམ་སྦྱོན་པའི་མི་གཡང་གོལ། །ལྷི་བུར་བ་མཁལ་ཐང་ལ་ལྷུང་། །
 ཡར་ལྷིང་ཡེ་སྦྱོན་དུང་འཕྲུ་བརྩྭ་གས། །སུམ་མཉམ་དམེ་ཡི་མི་གངས་མཐོ་ལ། །
 ཅེ་ར་སྦྱོན་པའི་རལ་གྱི་ཡ་ཆ་ཡིན། །གཡུང་བྱུང་སྦྱིད་པའི་འཕེལ་ཤིང་རྒྱས། །

གྱེ་བ་སྒྲོན་པའི་མི་གངས་གོལ། །ད་རོག་ལྷ་གཡང་མི་ལ་བབས། །དམུད་བལ་
 གཏོ་ཡིས་དམེ་འདྲེ་བུལ། །སྒྱུ་མ་བབས་སྒྱུར་སྒོག་སྒྱུ་མ་གྱིས་བཅད། །བྱ་རལ་
 མི་ཆན་བྱས་སུ་ཤི། །སྒྱུ་མ་སྒྱ་ལོག་པའི་རོ་ཡང་ཡིན། །ལི་ཡན་ཉ་མོ་སྒྱུ་མ་
 ལ་ཡང་། །མར་ལྗིང་ཡེ་སྒྲོན་མཐུན་གྱིས་ཡོག། །སྒོ་བར་ཆན་མོ་རེ་བྱར་གྱོན། །
 མོ་ཡོན་སྒྲོན་ཡུལ་ཐུན་པས་ཁེབ། །རུ་སོད་མ་བཅུན་བདུད་གྱིས་འཕྲོག། །མ་
 ཟེ་སྒྲོན་སར་བཅོན་དག་རྒྱལ། །ན་འབན་སྤང་རི་ཐོག་གིས་གཏོར། །ཁྲིང་རིགས་
 རི་སྒྱ་ཤ་འུད་བཅད། །སངས་རིགས་ཐོར་མོ་རྟ་རྟར་རྒྱལ། །བྲག་རིགས་ཡེ་
 སྒྲོན་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས། །བརྒྱལ་ཁ་བཟང་སྤེ་གང་བྱུང་ཡང་། །ཡེ་སྒྲོན་སྤྱིད་
 གྱི་རང་ཡུལ་ཟེན། །~~འཕྲུལ་~~ །སྒྱུ་མ་དང་བྱ་གུ་ས་ལ་ལྷུང་། །ཆོལ་ཆེ་ཞེས་སུ་
 བྱ་བ་སྟེ། །ལྷུ་མ་ཁམས་ནང་གི་དངས་མ་ཡིན། །གཡང་དཀར་ལུག་གི་སྒྲ་
 མཐུད་ཡིན། །སྒྱུ་མ་མིག་ཟས་སྒྱུ་མ་ཡིད་འོང་ཡིན། །གསེར་དཔུལ་དོན་འབྱུང་
 གོགས་གྱི་སྒྲ། །ཁྱིས་པོ་སྒྱ་གཉན་འོད་དཀར་ཡིན། །པ་ནི་རྩ་བུ་འབྲུལ་ལྷན་
 ཡིན། །ཁྱི་མོ་གསེར་མཆོ་སེར་པོ་ཡིན། །མ་ནི་བ་བཅུན་འབྲུལ་མོ་ཡིན། །
 །ཁོ་རང་སྒོ་གཉན་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །མིང་པ་སྒྱ་ཡི་པོ་ལྷ་ཡིན། །སྒྱ་ལྷང་རྩ་རྒྱུད་
 བཀོལ་མི་ཡིན། །བར་དུ་མི་རྒྱུད་བཀོལ་མི་ཡིན། །ཐུག་ཕྱི་མ་རྒྱ་གྱི་འདུལ་
 མི་ཡིན། །བ་བཅུན་ནལ་གྱི་འདུལ་མི་ཡིན། །ཆོལ་ཆེ་རྩོད་རྩན་པའི་ལུགས། །
 ཡང་ནི་འབྲི་མར་སེར་པོ་ཡིན། །སེར་མོའི་ཐིག་པ་གང་ཡང་སྤྱད། །ཆོལ་
 ཆེ་མོ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །བྱང་ཁོག་སྤྱིད་དུ་བབ་ན་གཅེས། །སྤྱིད་དུ་སེང་ལ་


གཡུ་རལ་རྒྱལ། སྤང་དུ་བྱི་བ་ཅི་ཐོག་རྒྱལ། །བར་དུ་སྟག་ལ་ཐང་གལ་རྒྱལ།
 ལྟ་སར་ལྟ་སྤིང་འདྲེ་ལ་མ་བརྟན་བཟང་། །མི་སར་མི་སྤིང་འདྲེ་ལ་མ་ཤོར་
 བཟང་། །ཁྱིམ་སར་བ་ཁོག་འོ་མས་གང་། །ཁྱི་སར་མི་སྤིང་དགལ་ཤོར་།
 ལུང་མེད་སྒོ་ཁ་འདེས་དཀྱགས་ངན། །འདི་གཅིག་གི་སྤིང་དུ་བབ་བ་ན། །
 བདུད་ཅི་ཀ་ར་བུ་རམ་ཡིན། །སྤང་དཀར་མིག་བ་ལྷགས་ལས་སྟ། །བརྒྱག་
 བ་རོ་བརྟན་ལྟན་བ་ཡིན། །ལྟག་པར་འབྲས་བུ་འདེབས་ན་བཟང་། །གཉིས་
 རྒྱ་བོད་མཚམས་གྱི་དར་ཟབ་ཡིན། །རྒྱ་བོད་ལག་བ་འཕྲོད་བ་ཡིན། །ལྟག་
 པར་བུན་གཡོག་འཛོག་ན་བཟང་། །བུན་སྤིང་མར་ལས་འཇམ་བ་ཡིན། །
 གསུམ་སྤང་དཀར་མཐོང་ན་དུང་ལུག་ཅི། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་མཐིལ་
 ལེགས་ཡིན། །བརྒྱག་ན་དུང་གི་ལུག་གྲུ་དར། །བཞི་ཅི་བརྟན་མར་དཀར་
 གདར་དུ་ཡིན། །བརྒྱག་བཟང་རིན་ཆེན་ཚོ་བགཡང་གིས་གང་། །ལྷ་གཏེར་
 ཁ་སྤྱི་དུ་ལུང་བས་ངན། །བརྒྱག་ན་གཡང་ཚོའི་མར་ཁུ་འོ། །དུག་འབྲས་
 དཀར་ལོ་ཐོག་ལེགས་བ་ཡིན། །ཁྱིམ་སར་བུ་གཅིག་སྤྱོད་ཡིན། །བརྒྱག་
 བ་འབྲས་ཚོམ་བདུད་ཅིས་གང་། །བདུན་སྤྱིས་བུ་གཞུ་མཚོག་ཁ་ནས་ཅི། །
 ཁོང་སྤིང་ལ་མོ་བས་ཀྱང་གྲུང་། །བརྒྱག་ན་སྤིང་རྒྱ་འཕེལ་བ་ཡིན། །རྟ་རྒྱག་
 བ་རྟ་མིག་ལྷགས་ལས་སྟ། །བརྒྱད་སྤིང་བ་སྤིང་གི་ལུམ་ལུམ་ཡིན། །ཉིན་
 བདེ་མཚན་སྤྱིད་སྒོ་མི་ཉེས། །བརྒྱག་ན་བྱང་ཁོག་མར་ཁུས་གང་། །སྤྱིས་
 ལུང་དཔའ་སྤྱད་ཐོན་ངོ་ཡིན། །དགུ་གཡང་རར་ལུག་གི་སྤིན་མོ་འཇམ། །

བརྒྱུག་ན་བརྩུད་ཅན་ལུ་ཏུ་ཤོར། །པོན་པོ་ཟ་འདོད་ལྷེ་གཡང་རྒྱས། །བརྩུ་
 ལྷུ་མ་ལྷ་ཁྱིམ་ཅོང་གིས་གང། །བརྒྱུག་ན་མཆོལ་བདུད་ཅིའི་ཁ་ཞག་ཆགས། །
 བརྩུ་གཅིག་དག་སྒྲའི་ར་བ་ལུག་གིས་གང། །དག་སྒྲ་གསོལ་སྒྲིེར་གཟིགས་
 ཅས་བཞེད། །བརྒྱུག་ན་དག་སྒྲ་བརྩུད་གིས་མཉེས། །བརྩུ་གཉིས་སྒྲུམ་ཐིག་
 མྱི་ལ་ཤོར། །བརྒྱུག་ན་སྒྲིེར་ཅོར་དག་ལ་འཆོར། །བརྩུ་གསུམ་མཆུན་སྒྲིེར་
 དར་བས་འཇམ། །ཡེ་སྒྲོན་གཡང་འཕེལ་བསམ་པ་འགྲུབ། །བརྒྱུག་ན་བཅོན་
 ལྷག་འཕེན་གསུམ་འཛོམས། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །
 དེ་ཡི་མཁར་མགོར་བརྒྱུག་བྱུང་ན། །ཆོལ་ཆེལ་ག་དཀར་མཆོག་ཏུ་བཟང། །
 ཡང་ན་གོང་སྒྲོན་གསོགས་རིང་ཟེར། །མགར་གྱི་སུ་ཁྱིམ་ཕོག་ཉིན་བཟང། །
 མཛེས་པ་དདུལ་དཀར་ཕོག་གུ་དེ། །གང་ལ་བཏབ་གྲང་མི་མཛེས་མེད། །
 མཁོང་བུ་ཅི་ཆུང་དོ་ཡིན། །དེ་ཕོག་ཆོལ་ཆེའདན་དཀར་རམ། །འཛེར་དཀར་
 ཞེས་བྱ་ལག་དམར་ཟེར། །ལ་ལས་ཆོལ་ཆེལུག་ཟན་ཟེར། །ལུག་ཟན་མགོན་
 ཞེས་སྒྲེབས་ལ་ཁད། །ནང་གོག་མྱི་ལ་འགོ་དོ་ཡིན། །དེ་མིན་ཅི་བཏབ་བཟང་
 གྲང་ཟེར། །སྒྲོ་བརྒྱུག་ལུ་དམར་གྱི་ཐོགས་ཡིན། །ཡང་ན་གཡག་ནག་མཆུ་
 ཆིངས་ཡིན། །ལ་ལས་གཡག་ཟན་ཞེས་སྒྲུ་འབོད། །ཆོལ་ཆེའདན་གི་སེ་སྒྲོད་
 ཡིན། །བརྒྱུ་ཆོ་སྒྲུ་ཡི་བར་ཟོར་ཡིན། །སྒྲོད་ཆོ་གི་བའི་འབྲུབ་ཁུང་ཡིན། །
 ཅི་ལ་བཏབ་གྲང་ངན་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་གིང་ཁམས་ལོ་བའི་བདུད། །
 །ཆོལ་ཆེའི་སྒྲུམ་ལ་བརྒྱུག་བཅས་ན། །ཆོལ་ཆེའདན་དཀར་ལུག་

གུ་སྟོང་། །ཁོག་པའི་ནང་གི་སྟོང་དེ་ཡིན། །ཟས་ཞེས་བརྟུང་ཅི་རོ་མཆོག་
 ཡིན། །རིག་འཇམ་གོས་ཀྱི་ན་བཟང་ཡིན། །སྟོང་ལ་དམར་བའི་ནོར་སྒྲ་
 ཡིན། །རང་སར་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །གལ་ཏེ་སྒྲུམ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་
 ན། །ཆོལ་ལེ་ཡང་སྟོང་གོང་དཀར་ཞེས། །ཡང་དག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིན། །~~ཆོལ་ཆེ་མ་བྲ་~~མ་བྲ་གཉིས་ཀའི་བརྒྱག་བཟང་འདི། །ཆོལ་ཆེ་མ་བྲ་བྲ་
 བྲ་ཡིན། །གཡང་དཀར་མ་རེས་བྲ་འཕྲིད། །ཉི་ལྷ་སྒྲར་གསུམ་ཤར་བ་ཡིན། །
 །ཁོག་སྟོང་དབྱལ་བའི་མིག་བཟང་ཡིན། །བྱི་ས་བཞི་ལ་བབ་མི་རུང་། །ཁོག་
 བས་མ་ཆོར་སྟོང་བུད་ཡིན། །ཆོལ་ཆེ་མ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་འདི། །~~ཆོལ་ཆེ་མ་བྲ་~~
 ཆོལ་ཆེ་མ་ལ་མེ་རུམ་ཡིན། །མི་མང་དྲ་བྱུག་སྒྱུང་རོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མ་བརྒྱག་
 གཞན་བ་ནི། །གཉིས་བརྒྱག་དང་ནི་གསུམ་བརྒྱག་དང་། །མ་བྲའི་བརྒྱག་
 །ཁ་འདོམ་རྒྱལ་བཅས། །ཅུ་བའི་རིགས་ལས་རྗེས་སྟུང་བག །~~ཆོལ་ཆེ་མ་བྲ་~~
 ཆོལ་ཆེ་མ་ལ་བྲུག་གཅིག་འཇུས། །སྒྲ་བྲག་ཆོལ་ཆེ་ཞེས་སྟུང་། །ཁྱི་རྒྱ་རར་
 མའི་ལྷགས་ཁམས་ཡིན། །མ་བརྒྱག་སྒྲ་བྲག་ཞར་བ་ཡིན། །ཡང་ན་ལི་རྒྱུངས་
 དཀར་པོ་ཟེར། །ཁ་ཉིད་ཁམས་ཡིན་ཅི་ལ་ངན། །བྲ་བརྒྱག་དྲུང་ཁག་ལྷག་གུ་
 སྟོང་། །ཡང་ན་ཁྱི་རྒྱ་ལས་མདའ་ཟེར། །བརྒྱག་གི་ཁ་བྲག་ཡང་དག་ཡིན། །
~~ཆོལ་ཆེ་མ་བྲ་~~ཆོལ་ཆེ་མ་ལ་སྐྱེས་བཀུག །སྒྲུམ་བྲག་ཆོལ་ཆེ་གྲུ་ཡི་སྟོང་། །
 །སྒྲུམ་བྲག་ཆོལ་ཆེ་མ་བརྒྱག་ན། །སྒྲུམ་བྲག་ཆོལ་ཆེ་ཉིད་བརྒྱག་ །འདྲེ་སྟོང་
 ལྷ་ཡིས་བརྟུག་བ་ཡིན། །བྲ་བརྒྱག་འཆི་མེད་བརྟུང་ཅི་ཡིན། །བཀྲ་གིས་ཁབ་

དཀར་བརྒྱུག་ཀྱང་ཟེར། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །མ་སྤྲུག་ཉིས་
 ཀར་བརྒྱུག་སོང་ན། །ཚོལ་ཆེ་འཕར་མ་དར་ཆེན་བརྒྱུག །གནམ་ལྷགས་
 དབལ་གྱི་ཐོག་ཚོད་འདི། །རང་སའི་བཙན་ས་གར་བབ་བཟང་། །བདེ་སྦྱིད་
 འཕེལ་ཁ་ཆུས་ཐོབ་ཡིན། །ཁྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཁྱི་སར་ཤོར་ནས་
 ལན་ལད་ན། །བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་ཆུས་ཤོར་བ་ཡིན། །ཅེ་མོ་ལད་ན་གཏོ་མེད་
 ཡིན། །~~མེད་པུ་~~ ཚོལ་ཆེ་འཕར་མ་ཡི་ཐིག་གཉིས། །མོ་དྲུག་བཟུང་ན་དམུ་ངམ་
 ཚོལ་ཆེ་ཡིན། །ཁུ་དང་ནེ་ཆ་དང་བཙས་བརྒྱུག །དམུ་ངམ་ཨ་མེ་ལི་ཡི་ཚོལ་
 ཆེ་ཟེར། །བརྒྱ་ཉལ་བརྒྱུག་ཀྱང་ཟེར། །དབྱིག་མཚོན་གཉིས་ཀ་འདི་ལ་ཆར། །
 དར་མའི་ནང་གི་དར་མ་ཡིན། །~~མེད་པུ་~~ དམུ་ངམ་ཚོལ་ཆེ་འཕར་མ་ཡི་ཐིག་གཉིས། །
 ཕན་ཚུན་ཅམ་ཐིག་ཏུ་སོང་ན། །དམུ་བྲག་ཚོལ་ཆེ་བྱ་བ་ཡིན། །དམུ་བྲག་ཁོང་
 སེང་ཁྲ་མོ་འང་ཟེར། །དེ་ཡི་སྤུ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །ཁྲ་མོ་འང་ཆོན་རིས་
 སྤུ་བརྒྱུག །དབལ་མ་དབལ་དང་མ་བྲལ་བ། །ཐུགས་ཀར་དབལ་མ་ཡང་
 དག་ཡིན། །~~མེད་པུ་~~ ཚོལ་ཆེ་འཕར་མ་ཁོག་ལྷགས་ཐག་ལྷར། །འབྲེལ་ན་གིང་
 ཤག་ཚོལ་ཅེ་ཡིན། །གིང་ཤག་ཚོལ་ཅེ་གིང་གི་བདུད། །སྤུ་བརྒྱུག་གཟིག་
 མོ་དར་ཆེན་ཡིན། །བཟང་ཡང་དག་ཚོལ་ཆེ་བསམ་སྦྱིང་ཡིན། །དེ་ལྷར་ཚོལ་
 ཅེ་ལྷག་མ་ལྷ། །ཚོལ་ཅེ་འཕར་མ་ཐིག་ཤིག་སྤྲུལ་ཏེ། །རྩེ་ཟང་རྩུབ་བ་ཡིན་
 བར་བཤད། །དེ་ཡི་བརྒྱུག་བཟང་དང་སམ་རྣམས། །ཐུགས་ཀར་སྤུ་དགུའི་
 སྤུ་མདུད་ཡིན། །རང་སར་བབ་ན་གིན་ཏུ་བཟང་། །དེའི་ཁྱི་སར་སྒྲོ་བྲག་

དན་མྱེན། །དག་བསད་མགོ་བྱེད་དུ་མ་ཡག །ཡུལ་དགུ་གྲོང་དགུ་འི་ནོར་ཐོབ་
བས། །ལྷག་པར་དམག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །འདི་རང་སར་བབ་ནས་ཅེ་འཛིན་
བཟང་། །འུ་དགུ་ས་ཡུལ་དགུ་འཛིན་དོ་ཡིན།། ~~མཆོད་ཅེ་ལྷ་མ་དེ་~~
སད་དུ་སོང་། །སད་དཀར་ན་འུ་མོ་ལ་ཅེ་ཟེར། །ལྷ་ཡི་ཡང་སྒྲིང་དཀར་པོ་
ཡིན། །ལྷ་ཡི་ནང་གི་ཡང་ལྷ་ཡིན། །དག་སྒྲའི་དཔ་སེམས་དཀར་པོ་ཡིན། །
རང་སའི་བཅོམ་ས་གར་བབ་བཟང་། །དེ་ཡི་མ་ལ་བརྒྱག་ཚུལ་དང་། །མ་
ཡི་མདུད་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱ་བྲགས་དང་ཀར་མོ་ལ་ཅེ་སོགས། །
མོ་ལ་ཅེ་འི་སྐབས་སུ་བཤད་ལྟར་གསུངས། །སྐྱ་བྲག་སད་མོ་ལུགས་ཟན་ཡིན། །
གིང་གཤམ་སད་མོ་གཤམ་ཟན་ཡིན། །སྐྱ་བྲག་སད་མོ་རྟ་ཟན་ཡིན། །དག་
སྐྱ་གསོལ་དོ་སྐྱེན་གསུམ་ཡིན། །དེ་ནམས་སྐྱ་གཅིག་བརྒྱག་བྱུང་ན། །སྐྱ་
བྲག་སད་མོ་ལོ་ཆ་བརྒྱག །ལ་སོགས་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཡང་ཅེ་
ཡང་སྒྲིང་ཡང་གོང་ཡིན།། ~~མཆོད་ཅེ་ལྷ་མ་དེ་~~ མོ་ལ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས། །བག་
མོ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱ་མདུད་ཡིན། །འཕྱོར་པོ་ནོར་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཟེར། །ཡུལ་མོ་
ཞིང་གི་འཚོ་རྒྱུ་ཡིན།། ~~མཆོད་ཅེ་ལྷ་མ་དེ་~~ དེ་ཡི་སྐྱ་གཅིག་བརྒྱག་པ་ན། །བག་མོ་ཁ་
ཚུང་ཞེས་སྐྱ་བྲ། །ཁ་ཚུང་ལྷོ་སྐྱེན་ཁ་མོ་འདི། །ཁ་ཚུང་མིག་གི་འབས་སུ་ཡིན། །
སྐྱ་གཅིག་གཤམ་གཤམ་ཁ་ཁ་ཆེན་ཡིན། །ཁ་ཤོག་རྒྱ་ཁ་ཁ་སྐྱ་དག་སྐྱ་མཆོས།།
བག་མོ་མ་དག་འ་སྐྱ་སྐྱེད་ཟེར། །ཁྱིམ་སར་ཁང་པོའི་ནོར་གྱིས་འཚོང་། །སྐྱེན་
གྱི་བང་མཛོད་ཆར་དུ་འབེབས། །~~མཆོད་ཅེ་ལྷ་མ་དེ་~~ དེ་ཡི་སྐྱ་གཅིག་སད་དུ་སོང་། །

སང་གི་བག་ཚོ་བྱ་བ་ཡིན། གཞིག་འཁོར་བག་མའི་སྒྲ་རི་ཡིན། མྱོད་གསུམ་
 དག་ཏུ་འདི་བབས་ནས། ལན་དུ་འབྲེལ་ཁམས་བཟང་རིགས་ན། མི་ནི་
 རང་ལུལ་སྒྲིད་བ་ཡིན། ཏྲ་བྱ་བེས་སུ་དལ་བ་ཡིན། སྒྲིན་གྱི་རང་ལུལ་བདེ་
 བ་ཡིན། །  སྒྲུམ་དེ་གཉིས་ཀ་སང་ཡུར་ན། སང་བག་ཚོ་ཅོ་རི་དཀར་
 རོ་འམ། ཁྲ་ཨ་དཔལ་མཐུ་ཆེན་སྒྲ་མདུད་ཡིན། རང་སང་བབ་ན་ཅི་ལ་བཟང་།
 གཅིག་གི་སྟེང་གི་བག་ཚོ་ན། ལྟོ་སྒྲིན་ས་ནས་འཐོན་བ་ཡིན། གཉིས་སྒྲིན་
 དཀར་ཐིབ་རོ་ས་ལ་བྱིང་། གསུམ་སྒྲིན་གྱི་བང་མཛོད་ཆོས་བ་ཡིན། བཞི་
 གྲུ་ཚང་གཡུ་སྒྲིན་འབྲིག་བ་ཡིན། ལུ་བུ་སྒྲིང་མག་རོ་མཐའ་ལ་ཡལ། འུག་
 བྱིམ་ཚང་ནང་དུ་ལོ་རྒྱ་འཛུགས། བརྒྱད་སྒྲོན་པའི་ཁྲ་གྱི་སྒྲིག་རྟེན་ཚུགས།
 དགུ་སྒྲིན་དཀར་ཆུ་སྒྲ་འཐོར་བ་ཡིན། བརྒྱ་མཁའ་ལ་ཆུ་སྒྲིན་འབྲིགས་རོ་
 ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་སྒྲིན་གསེབ་ཆུ་ཐུམ་འབེབ། བརྒྱ་གཉིས་སྒྲིན་མཛོད་
 རྒྱུད་གིས་གཏོར། བརྒྱ་གསུམ་ལྟོ་སྒྲིན་དགུང་དུ་ཁེབས། བཅའ་དང་སང་
 རོ་མེད་བས་བཟང་། བག་ཚོའི་ལན་དུ་གོང་ཅོ་དུན་དུན་བཟང་། མིང་པའི་
 རྟེན་གྱིང་མ་ཆག་ལ། བསྐྱལ་པའི་བསྐྱོས་གྱིང་མི་འགྱུར་བཟང་། དཔེ་ཆོལ་
 ཆོལ་ལན་དབྱེད་ལ། སྒྲུམ་དང་ཐུང་རལ་ལི་ཡན་གསུམ། ཆོལ་ཆོ་བསང་པའི་
 བཤན་བ་ཡིན། ཐུང་ཁད་སེ་སྟོད་སོ་ཡོན་གསུམ། ཆོལ་ཆོ་བརྒྱུག་པའི་ཐུང་
 འདྲི་ཡིན། རྩོད་དང་སྟོ་བར་ཐང་ལེ་གསུམ། ཆོལ་ཆོ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱན་ཐུ་ཡིན།
 མར་ལྗིང་བྱ་མེད་སྟོ་བརྒྱུག་གསུམ། ཆོལ་ཆོ་མཐོ་པའི་མཐོ་ནོན་ཡིན། བག་

ལྷོ་མོ་སང་གྲོས་མི་གསུམ། །ཆོལ་ཆེ་བསང་བའི་དྲུག་མཆོན་ཡིན། །དེ་རྣམས་
བབ་ན་སེལ་བསང་བུ། །མདོ་འདོན་ལྷ་གསོལ་གསལ་མཁར་བརྩིགས། །
དིང་དིང་དམུ་དག་སྦྱར་སྦྱང་གསུམ། །ཆོལ་ཆེ་གསོ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །
གལ་བར་ཡར་དིང་མ་ཆོག་གསུམ། །ཆོལ་ཆེ་འཕེལ་བའི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །གཡུང་
དུང་དཀར་ཐོག་སང་ཁམས་གསུམ། །ཆོལ་ཆེ་བཟང་བའི་བཟང་གོགས་ཡིན། །
དེ་ལྟར་བབས་ན་མི་ཁོར་འཕེལ། །ཆོལ་ཆེའི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཆོལ་ཆེ་
གསོ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །སྦྱིན་དིང་དོག་མོ་མ་འགྲུལ་བཟང་། །གལ་བར་
ཆོལ་ཆེའི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་ཁབ་ལ་ཉི་ཤར་བཟང་། །བྱ་བུར་འོ་མའི་
མཆོ་མོ་འབྱིལ། །མུ་ས་ཁབ་ཆེན་སྐར་འོད་བཀྲ། །ཕ་ཆོ་མར་ཁུའི་མཆོ་མོ་
འཕེལ། །སྦྱོ་ཅེ་ཤིང་ལྷགས་ཁ་འདམ་བཟང་། །དམུ་དག་ཆོལ་ཆེའི་སྒོག་
གསོ་ཡིན། །སྦྱིད་དཀར་ནད་སོས་དག་རྒྱལ་མི་ཕོ་འཕེལ། །སྦྱིར་སྦྱང་ཆོལ་
ཆེའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཆོལ་ཆེ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱན་ཐག་ཡིན། །ཁྱུང་བརྒྱད་ཁྱུང་སྦྱོང་
ཁོར་བུས་གང་། །ཨ་ཁད་འང་འཆོན་རི་མོ་བཀྲ། །རང་སྟན་ཁ་ཟས་གཏམ་
སྟན་འཕེལ། །སང་ཁམས་ཆོལ་ཆེའི་བཟང་གོགས་ཡིན། །སང་ཟེ་བྱིང་དཀར་
སྦྱོགས་བུ་བཏགས། །བྱོད་ལུར་མགོན་ལ་བྱེ་མར་བསྒྲིག། །དཀར་ཐོག་ཆོལ་
ཆེའི་བཟང་ཁ་འཛིན། །ལྷོ་བུར་ཤ་ལ་གྱི་ཡིས་བཅད། །ཡར་ལྷིང་ཆོལ་ཆེ་ཡར་
ལ་འཕེལ། །སུམ་མཉམ་མར་ཆོང་ལམ་དུ་ཞུགས། །ཅེ་ར་བང་མཛོད་ཁོར་
གྱིས་གང་། །གཡུང་དུང་ལྷ་ཡིས་སྦྱང་གོགས་བྱེད། །ཀྱེ་བ་མདུད་ལ་དར་ཆེན་

བདག་སྐྱེ། །ད་རོག་ཁྲབ་ལ་གསེར་ཅི་བྱས། །དམ་དབལ་མདུང་ལ་རྩོད་ར་
 བརྒྱན། །སྒྱུ་མ་རིགས་བཟང་སྟེ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། །བྱ་རལ་འབྲི་མར་
 བྱིམ་ཐོས། །འཇའ་སྒྲིན་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། །ལི་ཡན་འབྲི་མར་འགོང་
 རོས་བརྒྱས། །ཤག་ལེ་བྱིད་དཀར་རྒྱུད་གིས་བྱིར། །མར་ལྗིང་མར་ཁུ་ཐང་
 ལ་ཤོ། །སྒྲོ་བར་བྱི་སྒྲོད་དུ་མ་བུར་འཐོར། །སོ་ཡན་དམུ་གཉན་གང་ལ་ཐོག་སྐྱེ།
 ཏུ་སྒོད་ལྷག་སྐྱེ་མཁའ་བདུད་གིས་སྒྲོག། །མ་ཟེགས་སྐྱུ་ལ་དུག་གིས་བསད། །
 བ་འབབ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མ་བུར་འཐོར། །སྟེ་སྒྲོད་མར་ཁུ་བྲག་མཆོར་སྒོང་། །
 ཏོང་བྲག་དན་རིགས་གང་ཡང་དན། །བརྒྱག་ཁ་བཟང་སྟེ་གར་བྱུང་བཟང་། །
~~མེ་ལོག་སྒྲོ་ཏུ་སྒོང་བ་ལ།~~ །གྲུ་གསུམ་ཐིག་འཇུག་སྐྱེ་ལ་ལྷུང་། །ཁྱུང་
 བརྒྱད་མཛོ་མོ་ཏུ་རིང་ཡིན། །ཁྱུང་དཀར་མཛོ་ཡི་སྒྲུ་མདུད་ཡིན། །མཁའ་
 ལྗིང་ཁྱུང་གི་མོ་མདུད་ཡིན། །ཁྱུ་གཉན་མཛོ་ལྷོག་འདུལ་མི་ཡིན། །སྟེང་དུ་
 བབ་ན་ཁྱུང་སྐྱེ་ཡིན། །ཁྱུང་གསོག་དུག་རྒྱས་བས་བར་སྤང་ཁེབས། །
 སྒྲོད་དུ་བབ་ན་ལྷོག་ཆུང་ཡིན། །ལྷོག་ཆུང་འགྱུར་སྒྲོད་ཁ་ལ་ལ། །བར་དུ་
 རྒྱ་ཁྲོར་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཁྲ་ཡང་རྩལ་རྩོགས་བ་ཡིན། །ཁ་ཅི་གནམ་ལྷ་རྩོ་
 རྒྱལ་ཡིན། །ཁ་ཅི་མཆོ་སྒྲན་ལྷ་མོ་ཡིན། །བྱ་དེ་བྱ་ཁྱུང་ཏུ་རིང་ཡིན། །ཤར་
 བ་རྩོ་རྩོ་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། །ལྷོ་ན་རིན་ཆེན་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། །ཁུབ་ན་དབང་གི་བྱ་
 ཁྱུང་ཡིན། །བྱང་ན་ཐིན་ལས་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། །དབུས་ན་ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། །
 རང་ས་བཙན་ས་གར་བབ་བཟང་། །~~འདི་ཡི་སྐུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་~~

བཅས། །ཁྱུང་བརྒྱན་དངུལ་མདངས་ལྷ་བ་རིས། །འོན་དང་ཁྱུང་པོའི་སྒྲ་མདུང་
 ཡིན། །ཁྱུང་ལ་སྤྱག་གྲ་གཅིག་ལས་མེད། །ཁྱུང་མི་གྲངས་ཉུང་སྟེ་མི་འབྲུ་
 བཟང་། །བཅུག་སྤྱུལ་སྟེང་དུ་བབ་བ་ན། །དབག་བསམ་ཅེ་མོ་ཁྱུང་གིས་བསྐྱུང་།
 །ཁ་དྲག་མོ་ཡི་སྤྱང་ཅིག་ཡིན། །དེ་ཡི་ར་གཉིས་བརྒྱག་བྱུང་ན། །ཁྱུང་བརྒྱན་ཁྱུང་
 ཆེན་དབང་ལྡིང་ངམ། །ཁོ་ལྟའི་བྱ་དཀར་མཆོལ་ཐིག་བརྒྱག་ །ཡོངས་གྲགས་
 ཁྱུང་བརྒྱན་མཆོལ་ཐིག་ཟེར། །ཁྱུང་ལ་གཤོག་དྲུག་རྒྱས་བ་ཡིན། །སྤྱི་དཔོན་
 རྒྱས་བདག་མོ་ལ་བཟང་། །ཆོབ་ཆེན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །ཁྱུང་གཤོག་དྲུག་
 རྒྱས་ན་འཕུར་འདོད་ཡིན། །གསུམ་བརྒྱག་ན་ཁྲལ་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་འཕམ། །མཁའ་
 ལྡིང་དུང་ཁྱུང་ལོར་ལུ་བརྒྱག་ །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་འདི་བབ་ནས། །ཁྱི་
 སར་གཅོད་སྟར་སྟན་དགྲ་ན། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ཆོང་ནས་བཞེངས། །ཁྱུ་
 རྒྱལ་གཙུག་གི་ལོར་ལུ་སྟོང་། །ཁྱུ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱན་ཅུ་བཅོམ། །རྒྱས་རྒྱལ་
 ལོར་ཐོབ་དགྲ་གསོད་རྒྱས། །འདི་ཡང་དམག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲོ་བརྒྱག་
 ཁྱུང་ཁར་ཁྲེལ་ཐག་བརྒྱག་ །དུང་ཁྱུང་གིང་གི་ཅེ་ནས་སྤྱུང་། །~~ཁྱུང་གི་སྒྲོ་ཉེ་ཁྱུང་དུ་སྟོང་།~~ །
 ཁྱུང་ཁྱུང་བརྒྱན་དུང་ཁྱུང་གཤོག་ཆད་ཡིན། །གཤོག་
 དྲུག་ཡོད་ཀྱང་འཕུར་ཐབས་མེད། །ཁྱུང་པར་མཛོལ་མོ་ལ་ངན། །རང་སར་
 ཁྱུང་ཁྱུང་བབ་ནས་སྤྱ། །ཁྱི་སར་བཏགས་བ་བཟང་སྟེ་ན། །ཁྱུང་པོའི་མཛོ་
 གདང་ཞིག་བ་ཡིན། །ཁྱུང་ཁྱུང་ལུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་སོང་། །ཁྱུང་ཁྱུང་འཕུར་
 ལྡིང་རྒྱག་འཕྱུལ་ཟེར། །ཁྱུང་ཁྱུང་ནད་གི་སྤྱི་ཐོག་རྩེ། །དུང་ཁྱུང་ལུས་ལ་གཤོག་

དུག་རྒྱུ། །ཕྱང་ཚད་གོང་མར་བབ་ན་གཅེས། །ཕྱང་ཚད་གོང་མ་བཅུ་གསུམ་
ཡིན། །དམག་རྒྱ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་ཏྲེང་ཕྱང་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་བུ་ཐོབ། །རྒྱལ་པ་ལན་གསུམ་
ཐོབ་ངོ་ཡིན། །འདི་ཕྱི་སར་བབ་ནས་ལན་ལད་ན། །དག་ཡི་དྲུང་བྲག་ཤོག་
དུག་རྒྱུ། །བརྒྱ་གསུམ་ཏྲེང་ཕྱང་གནམ་ས་རི་རབ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལན་
གཅིག་བབ་མིང་ན། །རང་སའི་བཙན་ཁྲིམ་གར་ཡང་བཟང་། །སྒྲ་རྒྱུ་ཕྱང་
ཚད་ལབ་ངོ་ཡིན། །ཕྱང་ཚད་ནང་ནས་སལ་སིལ་ཐོབ། །གོ་མཚོན་སྤྲ་དག་
གནད་དུ་ལོན། །ཞོན་ཏུ་ཕྱང་ལ་བྱས་ནས་སྤྲ། །ཕྱང་མགོ་ཙོང་གིས་བབ་ནས་
ནི། །གནམ་མཐའ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བྱས་ནས། །རང་གི་ཡུལ་དུ་ཐལ་
གིས་སྒྲེབས། །དག་སོད་དོན་གྲུབ་གནདས་གིས་འཆོངས། །



ཕྱང་བརྒྱད་བུ་གསུམ་སུམ་ཚུགས་འབྲེལ། །དེ་ཡི་གར་བུ་སྤྲུག་གུས་འཇུག། །
ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲོ་ཁོང་སེང་ཟེར། །བདུད་ཅིང་སྤྲ་བ་ལོག་པོ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲོ་དེ་
ཏྲེང་དུ་སོང། །ཏྲེང་ཕྱང་རིན་ཆེན་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཁྲུ་གདོལ་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་
པོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་མེད་ཅ་བ་བཞི། །ཕྱང་བརྒྱད་དུང་མཚོ་སྤེ་བཞིར་
བཤད། །དག་ཅིག་གི་སྤྲེང་དུ་ཕྱང་བརྒྱད་ན། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་
པ་ཡིན། །བརྒྱ་གན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད། །གཉིས་ཤིང་སྤོན་ནིའི་མགོ་
ལ་བྱ་ཕྱང་བབ། །བརྒྱ་གན་ར་ཆད་ནད་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱོན། །གསུམ་ཕྱང་སྤྲུག་
སྒྲོ་རའི་ནང་ན་འཕེལ། །བཞི་སྤྲུ་ཚུང་ནད་དུ་ཕྱང་ཆེན་པོ་བབ། །བརྒྱ་གན་སྤྲུ་སྤོན་

ཐུལ་བ་ཡིན། །ལྷ་ཁྱུང་གཤོག་ངམ་གྱི་བྲག་ལ་བརྟེན། །བརྒྱག་ན་ཅི་བྱས་
 ལམ་མི་འགོ། །དྲུག་བ་བཙུན་འདུག་ས་ཁྱུང་གིས་ཐོག། །བརྒྱག་ན་གཏོ་སེལ་
 ལམ་མི་འགོ། །བདུན་བྲག་དམར་དབུས་ལ་ཁྱུང་ཆོང་བཅས། །བརྒྱག་ན་
 མགོན་ལེགས་དག་སྟེ་ཡིན། །བརྒྱད་ཤེལ་བྲག་དྲུང་ཁྱུང་དཀར་པོས་བསྐྱུང་།
 །བརྒྱག་ན་དམག་ཆེན་དག་སྟེ་ཡིན། །དགུ་མིན་གྱི་དྲར་བྱ་སོ་ལ་ཆས། །
 །བརྒྱག་ན་ཤིང་ཆད་དྲར་ངོ་ཡིན། །པོན་གྱིས་གཏོ་དབྱེད་བྱེད་ན་བཟང་། །
 །བཅུ་མ་ལྷས་སྐྱབས་བས་ཁྱིམ་ས་བདུན། །བརྒྱག་ན་དབང་ཐང་དར་བ་ཡིན།
 །བཅུ་གཅིག་དྲུང་ཁྱུང་གཤིའི་སྟེང་ན་འདུག། །མི་ཤ་ལེན་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །
 །བརྒྱག་ན་དྲུང་ཁྱུང་སོ་ལ་ཆས། །དྲུང་ཁྱུང་གེ་བ་གཤིས་གང་། །འདི་ལ་རྟོད་
 །དང་སྟོབ་བརྒྱག་ན། །རབས་ཆད་མཛོ་པོ་འགབ་ནག་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་སོ་ལ་
 །ཁྲོ་ག་པའི་དབང་ཐང་དར། །བརྒྱག་ན་རབས་ཆད་མཛོ་པོ་ནག་པོ་ཡིན། །
 །མི་གངས་ཐུག་གིས་འོན་ངོ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་དཔག་བསམ་ཅེ་མོ་ཁྱུང་གིས་
 །བསྐྱུང་། །ལོ་སྟོར་གཅིག་ལ་སྟུན་མེད་ངེས། །བརྒྱག་ན་ཁྱུང་ཆེན་གནམ་ལ་
 །འཕུར། །མི་རབས་གསུམ་དུ་མི་སྐྱས་བཟང་། །ལམ་ལུང་ཁད་ལུང་སྐྱུམ་ལུང་
 །རལ་གསུམ། །ཁྱུང་བརྒྱད་གསོད་བའི་བཤན་བ་ཡིན། །སོ་བྲག་སོ་ཡོན་སེ་རྟོད་
 །གསུམ། །ཁྱུང་བརྒྱད་ཉམས་བའི་ནང་ཡིན། །བྱ་རལ་ལི་ཡན་ཐང་ལེགས་ལ། །
 །ཁྱུང་ཆོང་བཤིག་བའི་བདུད་གསུམ་ཡིན། །མ་ཟེན་འབན་རུ་སོད་གསུམ། །
 །ཁྱུང་ཆོང་གཏོར་བའི་འདྲེ་གསུམ་ཡིན། །སྟོབ་ར་སེ་རྟོད་མར་ལྷིང་གསུམ། །

ཁྱུང་བརྒྱུད་གདོས་ཐག་ནག་པོ་ཡིན། །དེ་ཚུགས་བབ་ན་ཀུན་ལ་ངན། །གངས་
 དཀར་ཏི་མེས་མ་ཆོར་བར། །ཁྱུང་གི་ར་ཡ་ཆག་པ་དེ། །ཁྱུང་ལན་སྒྲོ་བར་གི་
 ཟུར་ཡིན། །ཤ་ཆོ་ཅེ་ར་ཡར་ལྷིང་གསུམ། །དུང་ཁྱུང་འཐེན་པའི་ལྷ་གསུམ་
 ཡིན། །སྒྲོ་ཆོ་ལུ་ས་ལུ་དག་གསུམ། །དུང་ཁྱུང་འབབ་པའི་གིང་གསུམ་ཡིན། །
 ལུ་བརྒྱལ་སད་ཁམས་དཀར་ཐོག་གསུམ། །དུང་ཁྱུང་གསོ་བའི་གསོས་སྒྲན་
 ཡིན། །སང་དང་བྱ་ཡུན་སད་ཁམས་ནམས། །དུང་ཁྱུང་གསོག་དུག་རྒྱས་པ་
 ཡིན། །འདི་ནམས་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །ཁྱུང་བརྒྱུད་དུང་མཆོ་སྡེ་བཞི་
 དེ། །སྡེ་སྡོད་གཅིག་ལ་འདུས་པའི། །ལན་དུ་སྒྲོ་ཆོ་མདུད་བྱ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་
 ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ད་ཁྱུང་བརྒྱུད་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཁྱུང་སྤྱག་དགྲུང་
 མཐོང་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒྱིན་དིང་མཛོ་མོ་ཐང་ལ་འབྱམས། །གལ་བར་མཛོ་ལ་
 རྒྱུ་ཁ་ལ་འགྲིག །བྱ་ཡུན་ཁྱུང་སྤྱག་གསོག་པ་རྒྱས། །བྱ་བུར་ཁྱུང་ལ་ཐེུ་
 སྒན་མཛོས། །ལུ་ས་སྤང་པོ་འཐེན་པར་འགོ། །ཤ་ཆོ་ཁྱུང་རུག་ནམ་དུ་གཟིང་། །
 སྒྲོ་ཆོ་མཛོ་ལོ་སྒྲ་དང་ཆས། །དལ་དག་མཛོ་ལོ་སྒྲ་ཐག་བཅན། །སྒྲིང་དཀར་
 མཛོ་ལོ་སྒྲ་ཆས་སྤྲད། །ཆོ་ལ་ཆོ་ནོར་མེད་ནོར་དང་འཕྲད། །བལ་ཆོ་མཆར་
 མོ་ནོར་མེད་མོ་སྒྲ་ཡིན། །ཁྱུང་བརྒྱུད་མཛོ་ལ་གཤལ་བཀལ། །ཨ་ཁད་བྱ་
 འཕུར་གསོག་པ་ཆད། །རྩ་མོང་རྩེའུ་ཡང་བཟེད། །རང་སྒྲན་ཁྱུང་སྤྲད་གནམ་
 བ་སྒྲན། །སྤོང་བེ་བྱ་ཡི་གསོག་པ་བཟད། །རབས་ཆད་ཆད་པོར་བྱ་གཅིག་སྒྲེ། །
 བྱོད་སྤར་ཕན་ན་བྱེས་སུ་འབྱམས། །སེ་སྡོད་ཁྱུང་གི་ར་ཡ་བུད། །ལྷི་བུར་

མངོ་ལ་གཡག་ར་རྒྱས། །ཡར་ལྷིང་དྲུང་ཁྱུང་རེ་མཐོར་ཕྱིན། །ཉ་ལ་གཡུ་
གཤོག་ཁྱུང་གིས་གནམ་འཕང་བཅད། །སྤུམ་མཉམ་དགོ་བ་སྒྲི་ལ་ཟིན། །
ཅོ་ར་ཁྱུང་ཆང་བྲག་ལ་ཡག །གཡུང་དྲུང་མི་སྒྲོག་ལྷགས་ལས་ས། །ཁྱེ་བ་
ཕ་རྒྱས་ཟིན་བ་ཡིན། །ད་རོག་ནང་ཞོར་དཀོར་མངོན་རྒྱས། །དུ་དཔལ་གཤེན་
ཀྱི་ཁྱུང་འཕུ་མཐོ། །སྤུམ་སྒྲོན་ཡེ་བྱང་མ་གྱིས་ཁྱེར། །བྱ་རལ་ཁྱིན་ག་འཕོ་དེས་
ཁྱུང་ཆེན་བསད། །མངོ་ལ་སྒྲོ་གོར་བྱང་བ་ཡིན། །ཡི་ཡན་ཁྱུང་གཤོག་ཁྱུང་གིས་
བཅད། །མར་ལྷིང་ཁྱུང་ཆེན་གདོས་ལ་ཚུད། །རབས་ཆད་ཀྱང་པོ་ཤི་བ་ཡིན། །
སྒྲོ་བར་གྱུང་ལག་ས་ལ་ཟུག །མདོ་ཁལ་ཐང་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཁྱུང་
ཆེན་མུན་པས་གཡོགས། །རུ་སོད་མངོ་ལ་ཉོན་ནད་འབྱུང་། །མ་ཟེ་མངོ་ཁྱུང་
གཅན་སྤྱང་ཞུགས། །ན་འབན་ཁྱུང་ལ་ཨན་ཐག་བཏགས། །རྩ་མོང་སྒྲིད་བ་
ཆད་བ་ཡིན། །སེ་སྒྲོད་མ་ཉེ་བྱེད་ཀྱིས་བསད། །སངས་རྒྱལ་ས་ཤིང་མདའ་
ཡིས་བསད། །བྲག་རྒྱལ་ས་ཤིང་མཐའ་ལ་སྤྱང་། །ཁྱུང་ལན་རན་ན་ཐལ་ཐལ་
དན། །མཉམ་པས་མཉམ་བ་བརྒྱག་བ་དེ། །ཁྱིང་ཁྱུང་རན་པས་ཁྱུང་བཟང་
བསྐྱད། །བསམ་སྒྱུར་བཟང་པོ་རང་མི་ལན། །མི་ཤིང་བྱེད་ན་བཟང་བར་
བཤད། །དེ་མིན་རྒྱས་པའི་འབུམ་འདོན་དགོས། །བཅུ་མན་ཁྱུང་བརྒྱད་ཕྱེ་
བཞི་ལ། །བཅུ་གཅིག་སྒྲོ་ཆོག་ཡས་བརྒྱག་ན། །བྱ་ཁྱུང་དྲུང་ཤིང་ཅེ་དང་
འཕྱད། །མི་འཕན་རྟ་རྟ་སྒྲེད་ཡིན། །~~སྤུམ་མཉམ་དགོ་བ་སྒྲི་ལ་ཟིན།~~ །སྤུམ་མཉམ་དགོ་བ་སྒྲི་
གཤོག་ས་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན། །འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དངས་མ་ཡིན། །རྒྱ་སྤྱག་

དམར་པོའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། གཅན་ཟན་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དཔལ་པོ་
 ལྷག་གི་རི་མོ་ཡིན། སྤྲད་དུ་བབ་ན་ཁམ་ཆུ་བཅུགས། བར་དུ་བབ་ན་ཁོར་
 རོ་ཡིན། སྤྲད་དུ་བབ་ན་ཁ་ཐོ་ཡིན། ཁ་ཐོ་ལ་ཁར་ཐོན་ན་བཟང་། མིད་པ་
 གང་གི་རིང་ལ་བབས། གཟིག་གི་སྒྲོད་འབར་བའི་རིང་ལ་བབས། ལྷག་པས་
 ཁ་ཆོ་ལུ་ཆོ་ཨ་ལེ་ཤ། བར་བས་མེ་འོད་སྒྲོག་མདའ་དམར་པོ་ཟེར། སྒྲོ་བས་
 གཟིག་ཆེན་ངོ་རྒྱལ་འཐབ་བྱ། གཤེན་གྱིས་ཨ་ཁད་མེ་འོད་སྒྲོག་ཐེང་
 བཏགས། འདི་དམུ་ཡི་དབལ་མེ་རང་འབར་ཡིན། ལམ་ཨ་ཁད་མེ་ལྷེ་
 འབར་བ་ཡིན། མང་ན་ཆ་བ་མེ་ཡི་ནད། ཨ་ཁད་སྤྲད་གྱི་རྩེ་ཡིན། མང་
 ན་གེ་བ་འཛར་བ་ཡིན། ཨ་ཁད་ཁ་བདེ་ལྷེ་རྩོ་ཡིན། མང་ན་གྲོད་དང་ཁ་མཆུའི་
 རོ། གཅིག་ལ་སྤྲག་མེའི་རང་ཡུལ་ཟེར། གཉེན་མོར་སྤྲད་གྱི་རྩེ་ལས་བབ། ལྷག་གི་སྤྲང་
 རོན་ཟེར་ཏེ་ངན། ཞལ་ལྷེར་བདུད་ལ་ཤག་ཐེབ་བཟང་། བརྒྱག་
 ན་ལ་ལ་བྱ་གཅིག་སྒྲེ། ཁ་ལྷེ་བདེ་ལ་ལྷུར་བ་ཡིན། གཉེས་དག་ཁྱིམ་ལ་
 དག་ཆང་བཅས་བ་ཡིན། ན་རྒྱང་བག་ལ་འགོ་ན་ངན། སྒྲོ་ཁའི་སྒྲོར་ལྷུང་
 ལྷག་ཆང་བཅས། རྒྱང་སྤྱི་ཆེ་ལ་ལྷུང་བ་ཡིན། བརྒྱག་ན་རྒྱང་སྤྱི་འཛབ་པས་
 ར་བ་སྒྲོང་། ཨ་ཁད་རྩེ་མ་བབ་བན། གཞན་མ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། སྒྲོ་སྤྲང་
 ལྷག་ལས་བྱས་བ་ཟེར། ལྷུང་གཅིག་སྤྲང་སར་དག་མེད་ཡིན། གསུམ་སྤྲག་
 མེའི་སྤྲག་སྤྲག་ཆང་ནས་ཆར། གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྷེའི་སྤྲ་མོ་ཡིན། བརྒྱག་
 ན་ངར་སྤྲད་དགའ་དུ་སྒྲོགས། མོ་སྤྲན་རྒྱན་ཆ་ལེགས་དགུ་བསྒྲོན། བཞི་

གྲུ་ཆོང་ནང་དུ་མི་འབར་གྲང་། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཆར་བ་འབབ། གྲུ་ཁོར་
 མི་ཡིས་འཕྲོག་བ་ཡིན། བྱོང་པོའི་རྒྱད་ལ་པག་ཆོལ་ཡིན། གྲུ་ལ་པོག་ཐུག་
 ཡོང་ན་ཐང་། དེ་ཡང་གསུམ་ལ་དིང་དིང་ན། འབྲུག་ཐོག་མེ་མེར་ཉེས་བ་
 ལེགས་པོར་འགྱུར། གྲུ་མི་དབྱེས་མེད་དེ་གྲུ་ཆལ་འཇུག། གསུམ་ལ་སེ་སྟོད་
 བབ་བ་ན། གྲུ་ཆོང་ཁྲག་ཤོར་གྲུ་མེས་ཆོག། གྲུ་ལ་པོག་ཐུག་སོང་བ་ཡིན། །
 བརྒྱག་ན་སྟག་མོ་ལྟོ་ནགས་འགྱིང་། ལྟ་དག་སྒྲུ་མ་པས་ཁ་ཕྱེ་བདར་བ་ཡིན། །
 བརྒྱག་ན་སྟིང་འདྲའི་ཁོར་ལ་རན། འུག་ཕྱད་མེད་ཁ་བོ་ཐོན་བ་ཡིན། ཁོ་བས་
 མོ་ཡི་ཁ་ཤོམ་ཆེ། བརྒྱག་ན་མོ་ཆས་སྒྲ་དགུ་འཛོམས། ཅི་བྱ་བ་ཀུན་དང་
 བྱིས་བྱ་བ་བཟང་། བདུན་གཡའ་སྤང་ཁ་ཐོ་ཐོན་ཏེ་བཟང་། བརྒྱག་ན་སྒྲེས་
 སུའི་དཔའ་རྒྱད་ཡིན། ཅི་བྱ་བ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་སློབ་བརྒྱག་
 རིགས་བབ་ན། ཏྲ་ཐོ་ཆེན་གཡག་སྟེང་རྒྱག་ན་རན། ཏྲ་ཆད་གཡག་གིས་
 མནན་བ་ཡིན། བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཤོས་ལ་ལྟ་བརྒྱག་ན། བརྒྱག་ན་ལྟ་བརྒྱ
 རོ་སོ་མཐོ། དཔའ་བོ་རྒྱག་ལ་འགོ་ན་བཟང་། དགུ་མོ་བོན་ལེའུའི་སྒྲ་ཕྱེ་
 དར། བརྒྱག་ན་བོན་གྱི་སྟག་རལ་གྱོན། སློབ་བརྒྱག་རན་རིགས་བབ་བ་ན། །
 རི་སྟོད་རྒྱ་མིག་ནགས་ཆོལ་ཅན། ཁ་བོང་གད་བ་ཅན་གཅིག་ཏུ། རྒྱགས་བས་
 གད་མནན་ཡོད་བ་ཡིན། ཁོར་གོད་ཞོ་ཆང་ཉེས་སོགས་འོང་། དེ་ལ་སྒྲོག་
 བ་རིམ་གྲོ་བྲ། བརྒྱ་སྟག་མོ་འཇུག་དུག་རྒྱས་བ་ཡིན། ལྟོ་ག་བྱང་ནས་གདམ་
 སྟན་སྒྲོགས། དེ་ལ་བརྒྱག་བཟང་བཅས་བ་ན། ཞལ་ཁད་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་ཡིན་

བས། སྒྲོན་ལམ་བྲག་གི་ཡང་སྟེང་དུ། སྒྲོན་པ་མ་བུ་འཛེམས་པ་ཡིན། །
 བརྩ་གཅིག་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་མེ་བཏེགས། །བརྩ་ག་བཟང་དཔའ་བོའི་སྟག་སྐད་
 ཐོན། །དག་སྒྲའི་དཔའ་མེ་རང་འབར་ཡིན། །དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་
 བ་བཟང་། །གཏམ་སྟན་ཐོས་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །བརྩ་གསུམ་བཟང་ན་དེས་
 པ་ཡིན། །བརྩ་གཉིས་བྱང་གི་བྱེ་རིལ། །ཁྱུ་སྟག་དམར་བོས་ལག་པ་བརྟེན། །
 སྐད་རིགས་མི་གཅིག་དུ་མ་ཡིས། །ཁ་ལྗེའི་གདོང་བྱར་སྟོན་དེ་ཡིན། །ཏོར་
 སྟགས་གདོང་དྲག་བྱུང་ན་ཐུབ། །དེ་མིན་མཐའ་མི་དབུས་ཡོང་རོ། །ཡང་ན་དག་
 སྟུང་བཤད་གཏམ་ཡིན། །བརྩ་ག་ན་དམར་ཁྱུར་རྟ་བ་དང་། །དམར་མཚན་
 ཅན་གྱི་དག་བོ་ནི། །ཁྱུ་སྟག་འདྲ་བ་ལང་རོ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་
 པ་ལ། །ལས་དཀར་བོའི་ཁྲིམས་ས་སྟོགས་ན་བཟང་། །བརྩ་གསུམ་དཔའ་
 ལ་སྟག་འབྲུ་ཚྭ་གས། །དཔའ་གཡེར་དགུང་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །སྒྲུ་མཁན་
 འབྲུལ་གྱི་རི་མོ་ཅན། །འབྲུལ་རྒྱུད་མི་ཆད་རྗེའུ་ཡིན། །བྱེད་པར་དམ་ཆོས་
 བསྐྱབ་ན་བཟང་། །སྒྲུ་མཁན་རིགས་ལས་སྒྲུ་མཁན་སྟེ། །དམ་ཆོས་ཁ་ལ་
 མེ་ལྟར་འབར། །ཆོག་འབྲུ་ལྗེ་ལ་སྟོག་ལྟར་འབྲུག། །བརྩ་ག་སྟག་འབྲུ་
 དགུང་དུ་རེག། །འབྲུག་པའི་གཡུལ་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དགུང་སྟན་ཡང་
 ཆོམ་ཐོང་བ་ཡིན། །ཁ་ལོ་ལ་ཁར་ཐོན་བས་བཟང་། །ཨ་ཁད་སྐད་ཀྱི་རྗེའུ་སྟེ།
 །གཏམ་སྟན་མང་བོའི་སྟོ་ཡིན་པས། །དཔའ་བོ་དམག་ལ་འགོ་བ་དང་། །
 བཤེས་གཉན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་འཛིན་ན་བཟང་།

མི་རབས་གསུམ་ལ་གངས་རབས་སྟན། །ཡང་ཨ་ཁད་བཤད་གངས་ལྗེ་
 བདར་རོ། །མང་ན་བཤད་གངས་ཁ་མཆུའི་རོ། །ཡང་ན་བྱིས་ལ་མེ་འཛོར་
 རན། །བཟང་རིགས་བཟང་སར་ཁེར་འདུག་བཙོན། །~~མཁྱེན་པའི་བརྒྱུག་གཅིག་~~
 མོང་བན། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་རྒྱ་སྟག་ཡིན། །གངས་སྟན་ཐོས་པའི་མེར་མ་ཡིན། །
 ཤག་གིས་ཐུབ་པའི་པ་མི་ཡིན། །མེ་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་འབར་བ་ཡིན། །བཞི་
 ལ་སྟན་ཐོར་བདུད་ཅིས་གང། །བདུན་ལ་རྒྱ་སྟག་ནགས་ཚལ་སྤང། །བརྒྱད་
 ལ་སྟོང་གི་རྒྱུ་ཡིན། །བརྒྱལ་བྱང་ནས་གངས་སྟན་རོ། །བརྒྱག་གཉིས་རྒྱ་
 སྟག་རི་བཤམ། །བྱི་བ་སྟོན་པོ་གཡུ་དུ་བརྒྱག་ །རྒྱ་སྟག་དམག་མགོན་ལེགས་
 པའི་རོ། །ར་གསུམ་ལྟན་ཅིག་བརྒྱག་པ་ན། །ཨ་ཁད་ལྟ་མེ་རང་འབར་རམ། །
 དར་ལ་མེ་འབར་ལྟ་ལྟ་བརྒྱག་ །ཡང་ན་མེ་ཤེལ་དམར་པོ་ཟེར། །ཨ་ཁད་
 མཚལ་སྟག་ཁྲ་པོ་ལ། །སྟག་ལ་འཛུམ་དུག་རྒྱས་པའི་བརྒྱག་ །ཡང་དག་
 རག་གི་མེར་མ་ཡིན། །རང་གི་བཙན་ས་གར་བབ་ཀྱང། །ཁྱི་ཚོ་དགུ་ཡི་
 དམག་རྒྱས་ལེགས། །འབུམ་ཚོ་དགུ་ཡི་གནངས་ཐོབ་ལུས། །བཞོག་རྣམ་
 གསུམ་གར་བབ་ཀྱང། །འབུམ་ལྟན་ཅན་གྱི་མཁར་ཁ་ཁེངས། །འདི་གསུམ་
 མོ་ཡི་ཁོར་བུ་ཡིན། །རང་སར་གངས་སྟན་འབྱུང་བས་བཟང། །~~མཁྱེན་པའི་བརྒྱུག་གཅིག་~~
 ཨ་ཁད་མཁམ་སྟོང་བརྒྱག་ ། ཨ་ཁད་སྟོང་ལྗེ་དུག་པ་ཟེར། །ཨ་ཁད་ཞར་བ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དང་པོར་བཤད་ཀྱང་ཉན་མཁན་ཉུང་། །འཛམ་པོར་བསྟེན་
 ཀྱང་དགར་འཛིན་མང། །སྟོན་མེ་མུན་པར་བྱིང་རོ་ཡིན། །~~མཁྱེན་པའི་བརྒྱུག་གཅིག་~~ ཨ་ཁད་

སྒྲོད་ཏྲུང་དུ་སོང་། ཏྲུང་ཁད་སྟག་མོ་དོ་བྱུང་ཡིན། ཏྲུང་པ་ཕལ་ཆེ་སྟེ་འཇུམ་
 ཏུག་མེད། ཏྲུང་པ་འདྲེད་པའི་ལྷེར་མ་ཡིན། ཏྲུང་པ་གཅིག་གི་རོ་ཐོག་ཏུ། །
 བྱི་གསུམ་དམར་འཛིང་བྱེད་དོ་ཡིན། རང་སར་དག་གཞི་ཀྱན་ལ་ངན། །
 བྱི་སར་ཇག་པས་ནོར་ཐོབ་ཀྱང་། གནངས་ལ་ནང་འཛིང་བྱེད་པའི་དོ། །
 དེ་ཡི་ར་གཅིག་བརྒྱག་པར། ཏྲུང་ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་ཆེ་མོ་ཡིན། ནམ་མཁའ་
 འོད་གྱི་འཇའ་ཚོན་ལ། སྒྲོད་མར་རི་མོ་བཀྲ་བ་ཡིན། གཏམ་སྟོན་ཐོས་པའི་
 ཐིག་པ་ཡིན། ནམ་ལང་བའི་ཁ་ལ་ཉི་མ་ཤར། ཁོང་རིང་བའི་ཁ་ལ་སྤྲིང་
 བཅུགས། རང་སའི་བཅའ་ས་གར་བབ་བཟང་། བརྒྱག་གཉིས་ཏྲུང་དམར་
 ནམ་མཁའ་རམ་རམ་ཟེར། ར་ཅིག་སྟག་མོ་གཟིག་སྟེ་ཟེར། ལ་ལས་ནམ་
 མཁའ་ཆེ་འབྲིང་ཟེར། ནམ་མཁའ་ཐོག་གི་ཚྭ་ཚྭ་བརྒྱག་ ཏུམ་ག་ཇག་ཆུས་
 གསུམ་སྒྲོད་དུ་གཅིས། ཟུན་ཐོག་རྒྱོད་འབྲུ་བའི་དམག་ཆས་ནས། ཏྲུང་
 མཁའ་བསྐྱེལ་ནས་གནང་ཐོབ་པ། སྒྲོད་གྱི་ལྷ་རྟེན་གསེར་འཕན་གཅིག །
 བར་གྱི་དབྱལ་ཁབ་འོད་དཀར་གཉིས། ཟངས་འཕན་གསེར་གྱི་གང་ལུ་
 གསུམ། ཏྲུང་བར་ཆེ་བ་དེ་གསུམ་ཐོབ། གཞན་ཡང་གཏམ་སྟོན་ཆུས་གསུམ་
 ཡོན། ~~ཏྲུང་ཁད་ར་གསུམ་བརྒྱག་གུར་ན།~~ ཏྲུང་ཆེན་ཅ་ཅ་ཅི་ཅི་
 ཟེར། ལ་ལས་སྟག་མོ་དུང་ཐིག་ཟེར། ལ་ལས་མཁའ་འོད་ཆེ་ཆེན་ཟེར། །
 ཞེ་སྤང་མེ་ལྷུ་འཇུག་མ་རྒྱག་ འཇའ་ཚོན་སྐར་མའི་ཚོམ་ཆེན་ཅན། ནམ་
 མཁའ་ཐོག་གི་ལྷེར་མ་ཡིན། བར་སྤང་འཇའ་ཡི་ལྷེར་མ་ཡིན། ས་གཞི་

མེ་ཡི་མིར་མ་ཡིན། །དམག་གི་དར་འཕྱ་རིང་མོ་ཡིན། །དམག་ལ་སྟོང་ཏུ་
 བབ་བ་གཅིས། །འདི་ལན་གཅིག་བབ་བའི་དུས་སྟོན། །ཐོག་འཇའ་ཞུགས་
 གསུམ་དུས་གཅིག་ཆས། །དག་ཡི་ཡུལ་ཁམས་གཞོབ་ཏུ་བཏང་། །ཟུན་གྱི་
 ཐོག་འཇའ་མེ་གསུམ་སྦྲར། །ཡང་གསལ་སྟེང་གི་སྟོན་མེ་ཡིན། །མདུད་བ་
 ཏྲ་དང་གཡག་གིས་གྲོལ། །ཐུགས་ཀར་བྱ་ཞིང་ལེགས་བ་བརྟོན། །~~རྒྱ་~~
 གྲུ་གསུམ་སྦྲུམ་ལ་གཅིག་འཇུག་སོང་། །ལུང་བར་ཨ་ཁད་གཏམ་ངན་ཡིན། །
 ཟུས་པོ་གནམ་གྱི་མཚུ་རིང་ཡིན། །ཕྱི་མོ་དོག་རྩེས་ལྷ་མ་ཡིན། །ལ་ནི་མི་ཁའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མ་ནི་མི་ཁའི་རྒྱལ་མོ་ཡིན། །ལུ་ཁོ་རང་མི་ཁ་བྱ་མཚུ་ཡིན། །
 ཡར་གཏོ་བྱེད་ན་སྒྲ་ལ་འགོ། །མར་གཏོ་བྱེད་ན་ཕྱི་ལ་འབྲངས། །ཕྱིངས་བ་བྱེད་
 བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། །མི་ཟད་བ་རྣམས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །བཟང་ལ་མི་དགའ་
 ངན་ལ་དགའ། །མང་ན་མི་དགའ་ཅུང་ན་དགའ། །ཡོད་ལ་མི་དགའ་མེད་
 ལ་དགའ། །གང་ལ་མི་དགའ་སྟོང་ལ་དགའ། །ལུངས་ཁད་ཟངས་སྒྲེལ་དམར་
 པོ་འདི། །མི་ཡི་ནང་ནས་བྱུང་མེད་ཡིན། །སྤྱད་གཞེས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །
 ཏྲ་རིགས་ནང་ནས་ཁློད་མ་ཡིན། །དམར་པོ་ར་རི་ཡོད་བ་ཡིན། །གོས་གྱི་
 བང་ན་གོས་དམར་ཡིན། །དུད་འགོ་ར་དང་པོང་བྱ་ཡིན། །སྟོང་གྱི་ནང་ན་
 རྩ་དམར་ཡིན། །འདི་ཁ་གཅིག་ནང་གི་ལྷ་གཉིས་ཡིན། །བཟང་ཆང་བར་
 གྱི་འཐབ་འདྲེ་ཡིན། །ཕྱི་རྩལ་སྦྱུག་ཁྲ་མོ་འདྲ། །ནང་རྩལ་བག་མ་སྦྲར་མཐོང་
 འདྲ། །འདོད་ཆགས་ར་ཕོ་ཅི་ཅི་འདྲ། །འདི་ངམ་གྱི་སྒྲ་རི་དཔུང་ཁ་ཡིན། །

མི་བརྒྱའི་ནང་དུ་འོང་ཙན། །མི་བརྒྱས་ན་པ་ལག་པས་འགོ་བ། །མི་བརྒྱའི་
 སུང་མི་མར་སོང་ཟེར། །ཏྲ་བརྒྱའི་ནང་དུ་འོང་ཙན། །ཏྲ་བརྒྱ་ཟུར་བཏྲས་
 གདོད་འདྲོག་བྱེད། །ཏྲ་བརྒྱའི་སུང་མི་མར་སོང་ཟེར། །ལུག་བརྒྱའི་ནང་དུ་
 འོང་ཙན། །ལུག་བརྒྱ་ཟུར་བཏྲས་ཞོག་འདྲོག་བྱེད། །ལུག་བརྒྱའི་སུང་མི་
 མར་སོང་ཟེར། །གཏམ་སྟན་པོ་སྒྲིས་ཀྱང་མི་ཁའི་རྒྱ། །གོས་འཇམ་པོ་བགོས་
 ཀྱང་ཆེར་མས་རྩུབ། །གོམ་ཡར་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་བྱིར་ལ་འབྱེད། །མཁོན་གྱི་བུ་
 མོ་མིག་དམར་འདི། །བྲ་བ་སྒྲ་དམར་ཆེབས་སུ་ཆེབ། །ཚྭ་གཡེར་བུམ་གཅིག་
 རྒྱབ་ལ་ཁུར། །ཟངས་ཀྱི་ཟེར་མ་མགོ་ལ་གྱོན། །མིག་མང་དགྱ་རིས་གདན་དུ་
 བཏྲིང། །ཕྱགས་སྒྲེལ་ཙན་ཟྱེ་ལ་བྲིད། །སྒྲེ་ལོ་གྲ་མ་རྗེས་སུ་འབྲང། །
 ལུ་ཟེ་བུམ་གཅིག་སྒྲོ་ལ་བཏགས། །ཡེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡར་ལ་སོང། །ཡེ་སྒྲོན་
 དེ་ལ་དྲི་བ་བྱས། །ཁྱེད་ཀྱི་གནམ་སུབ་མི་དེ་སུ་ཡིན་ཟེར། །ངའི་བུ་དགུང་
 མཁན་ཡིན་ནོ་བྱས། །དེ་ད་ལྟ་གང་ན་འདུག་གོ་ཟེར། །པ་གི་རི་ལ་མཇུབ་
 མོ་བཅུག །མིག་གིས་མཆོ་ལ་བཏྲས་པ་ཡིས། །དགུང་མཁན་མཆོ་ལ་ཡོད་པར་
 ཤེས། །སྒྲུ་བྱེད་ངམ་བཟའ་དམར་མོ་དེས། །སྒྲོན་མཆོའི་འགམ་སོང་སྒྲུ་འདི་
 སྒྲངས། །ཡེ་བུ་དགུང་མཁན་ཡར་ཡོངས་དང། །ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་ལྷ་དུ་མོ་
 ཡོད། །ཡེ་ངམ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆན་མས་ན། །ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་བུད་མེད་ཞིག །
 ཡ་མཆན་ཆེ་བའི་རི་དྲགས་ཞོན། །དེ་ལ་ལྷ་དུ་མོ་ལྷ་བར་མཛོད། །ཞེས་སྒྲས་
 ཡེ་བུ་དགུང་མཁན་དེ། །དེ་ལ་ཡེངས་ཏེ་ཆགས་པའི་ཆོ། །དགུང་མཁན་བསྒྲུ་

བའི་མོ་སྒྲ་ཡིན། །ངམ་ཟ་དམར་མོའི་རྩུན་ཚིག་ཡིན། །འདི་མེ་ངས་འབུད་
ཟེར་བའི་ཁས་ལེན་མ། །རྒྱ་ངས་ལེན་ཟེར་བའི་བང་མགྲོགས་མ། །བཙོ་ལྷའི་
རྩལ་མོ་མི་ཚོལ་མ། །ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ནལ་བྱེད་མ། །ཡར་ལང་པ་ཁུའི་རྟ་དེ་བརྒྱུག།
མར་ལྷང་མ་སྤྱིའི་འབྲི་དེ་བརྒྱུག །སྤྲད་དུ་གཏམ་ངན་འཕྲིན་སྒྲེལ་ཡིན། །བར་
དུ་རྒྱན་བཙོམ་འཕྲིན་བ་ཡིན། །སྟོད་དུ་འབྲུག་ཆེན་སྤྲད་མི་ཡིན། །རང་སའི་
བཙོན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །ལུང་ཚོམས་འབྲེས་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །འདི་གཅིག་
གི་སྟེང་དུ་བབ་བ་ན། །མི་ཁའི་རྒྱལ་མོ་སོ་ལ་ཆས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་
བ་ལ། །བྲི་གསར་འབྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལུང་བ་ལུང་ཚོམས་གང་བ་
ཡིན། །ངག་བས་ཚོང་བ་གཏོར་ན་དཀར། །དྲེལ་རྟ་དམར་པོའི་གསེར་སྒྲ་
ཕོག། །གཉིས་མི་ཁ་ལམ་གྱི་རྩྭ་འཚོགས་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ།
གོ་མ་ལག་ཐུས་བྱེད་ན་བཟང་། །ལག་ཚང་བཙའ་བའི་ཉིན་པར་བཟང་། །
སྟོད་བ་བུ་དགུས་ས་མཐའ་གང་། །རྩོན་བ་བྲི་བྲིད་མོ་ལ་བཟང་། །བྲིམ་སར་
བྲི་དགུ་རྒྱན་ཟུག་བྱེད། །གསུམ་ཚ་ཞང་མེས་གསུམ་ལོར་བགོས་བྱེད། །ཅི་
ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །སྤྲད་ཆེན་འདེགས་པའི་ཉིན་མོ་བཟང་། །ཁྱར་
ཆེན་ཤ་ཡིས་གང་བ་ཡིན། །ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་
དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། །བཞི་ཡུལ་ལ་ཁ་མཆུ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
ངན་བ་ལ། །ཡ་མ་ནག་པོ་གཤམ་ལས་ཐར། །ལིང་ཆེན་འདེབས་ན་ཤ་འབྱེད་
ཐོབ། །ཡུག་ས་གཞག་ན་བུ་སྒྲེ་བཟང་། །ལྷ་དགྲ་ལག་ཐག་པས་བཙིང་བ་

ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །ལྷག་པར་ཆད་མོ་འདེབས་ན་བཟང་།།
 ཆད་འདྲེ་སྒོ་རུ་བྱད་པ་ཡིན། །སྲི་མཐོན་དམ་སྲི་དོང་རུ་སོང་། །བྱད་མེད་ནད་
 པ་སོས་ངོ་ཡིན། །དྲུག་ཁྱིམ་བདག་མོ་ལ་ཁ་སྒྲུབ་བྱུང་། །མཐོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཅ་
 བྱང་བརྟུང་། །ཤམ་སེར་མོ་དེ་སྒོ་རུ་ལྷག་ །མཐོན་ལ་བྱིན་རུས་བྱི་པོ་བྱེད། །
 ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །རབས་ཆད་ནག་མོའི་མོ་ལ་བཟང་། །རབས་
 ཆད་མི་མཐའ་འཁེལ་རོ་ཡིན། །དག་ཡི་རུ་མགོ་རིག་ཉིན་བཟང་། །བྱད་མེད་
 དར་མའི་ནད་མོར་བཟང་། །བརྟུན་དེའུ་འཕག་པས་གསེར་སྒྲ་བཅག་ ཅི་
 ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །རྟ་རྒྱལ་བྱེད་ན་རྟ་པོ་མཐོག་གས། །པ་སྒྲུབ་གཏུག་
 ཤེར་བྱེད་ན་བཟང་། །པ་སྒྲུབ་ཤགས་གྱིས་བྱབ་པ་ཡིན། །འདི་ཀྱ་རུའི་མགོ་
 ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །རྟ་པོ་ཉི་ཆོང་བྱེད་ན་གྲ། །བརྟུད་མ་སྒོམ་རའི་ཤ་ཆན་
 ཤི་རྒྱན་ཤོར། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །གསེབ་ཆེན་བྱ་བསྒོམ་བྱེད་
 ཉིན་བཟང་། །པོ་ཆེན་རྒྱོད་མ་རེད་པ་ཡིན། །གཏའ་མ་གཏིས་བཟུང་བྱེད་
 ན་བཟང་། །ལྷག་པོའི་སྒྱུས་ཆེན་འདེགས་ན་བཟང་། །དག་ལེའུས་ལྷ་ལོག་
 བྱས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །ཤི་རྒྱལ་གཙོད་པའི་མོ་ལ་བཟང་།།
 འདུར་བོན་སྒོ་རུ་བྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱུས་བོན་ལ་དམོད་ན་བཟང་། །ཤ་མཐོན་
 བསྐྱར་ན་རང་འདུམ་ཡིན། །རྟ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་བཟང་། །རྒྱོད་ཁ་ཐང་
 ལ་ལྷག་པ་ཡིན། །བརྟུ་ལ་མོ་བརྟུན་རུར་རུ་ལྷགས། །གཏམ་ངན་རིག་སྐྱུ་
 ཅི་ལ་སྒྲོགས། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །བག་མ་ལེན་པའི་མོ་ལ་བཟང་།།

དུ་ཆུང་སྤྱུ་རུ་འཁྱུར་བ་ཡིན། །ཁང་ཆུན་རུ་བ་རིམ་དགུ་ཆགས། །ས་བཟུང་
མི་འབྱུང་བྱེད་ན་བཟང་། །མ་སྤྱུ་གཏུག་ཤེར་བྱེད་ན་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་
ཅང་སེ་བཙོན་རུ་བཟུང་། །དག་སྤྱུ་མི་ཁས་ལོག་བ་ཡིན། །གཡུ་འབྲུག་ཟེ་
བ་མེ་ཡིས་ཆོག །དཔལ་བོན་བཙོན་ན་འདྲེ་ལ་འཁོད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
ངན་བ་ལ། །ཡོ་མའི་རྟེན་ཆ་འཕེལ་ཉིན་བཟང་། །ཁྲི་མའི་བྱ་ཆེན་འཆོས་
བ་ཡིན། །ཞལ་ཕྱེ་གཙོན་ན་ཐག་ཆོད་དོ། །བཅུ་གཉིས་དག་གཏོན་མི་ཁས་
ཐབས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །ལྷག་པར་དག་ལ་རྒྱུ་ལ་ཉིན་བཟང་། །
མཚན་བྱུང་བྱས་ན་གྲོང་དཔོན་སོད། །བཅུ་གསུམ་གཏམ་ངན་དགུང་རུ་བསྒྲུག།
ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །སྤྱི་ཆེན་ཚུང་པའི་ཉིན་མོ་བཟང་། །གྲོད་སྤྱུ་གསུམ་
གྲོད་མཐའ་ཆུ་བས་རིང་། །དམག་ཆེན་བྱེ་སྤྱུག་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །དག་སྤྱུ་གས་
དག་ལ་བྱང་ཉིན་བཟང་། །དག་སྤྱུང་སྒྲིང་གནམ་རུ་གཤམ་བ་ཡིན། །ཞལ་
ཕྱེ་ཁ་མཆུ་འེ་མོ་ལ་བཟང་། །གཏམ་ངན་མཚངས་ནས་ཐོན་བ་ཡིན། །མི་མགོ་
སྒྲམ་པོས་དཔའ་སྒྲིང་ཐོན། །སྤྱོད་མི་ཁ་རི་ཅེར་གས། །བྱི་རྩོ་རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་
འོང་། །དག་ཕྱེ་བྱུན་བཅད་སྤྱུ་སྒྲིང་འདོན། །མི་ཤ་ཚུང་ལེན་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །
སྤྱུ་གཏོར་ས་མདའ་འཇུག་ས་ན་བཟང་། །སྤྱི་ལྷོ་ཡིན་ན་གྲོད་ཐར་ཡིན། །ནད་
བ་ཡིན་ན་གཡོན་ཆོག་ཡིན། །ཤ་བ་ཤི་སྒྲིང་ཤོར་ནས་ཐར། །ནད་བ་ཁ་ཆེམས་
བཞག་ནས་སོས། །རྒྱ་བ་རྒྱ་ལ་རྒྱག་ན་བཟང་། །~~རྒྱ་བ་~~ དེ་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱག་
སོང་ན། །སྤྱི་ཚེད་ལི་ཤོད་དམར་མོ་ཟེར། །ལ་ལས་སྤྱུ་འཇུ་རིང་མོ་ཟེར། །

ལྷ་སྒྲན་འབྲུལ་གྱི་གྲོལ་ལྷག་ཡིན། །ལྷགས་སྒྲུད་ལ་གཡུག་པའི་སྟེང་མ་ཡིན། །
 དབའ་བརྟན་ལྷོག་མེད་མཆོན་ཆ་ཡིན། །འདས་དང་མ་འདས་མཚམས་ལ་
 དབང་། །དར་དཀར་ལ་དུ་གོས་སུ་གྱེན། །ར་དཀར་གླིང་བུ་ལག་ན་འབྱུང་། །
 དཔུག་པའི་སྒྲུ་ལེན་ག་ར་ར། །དྲུང་གི་བྱ་བུན་ཉི་ལི་ལི། །རིས་འགའ་རི་བོའི་
 ཕེན་རྒྱུ། །ལྷ་ཆེན་ནམས་དང་ཅེད་མོ་ཅེ། །རིས་འགའ་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ན་
 འཕྱོ། །འཆི་བདག་བདུད་དང་བང་ཅུལ་འགན། །གང་ལ་བབ་ཀྱང་ཐོག་གོད་
 ཡིན། །ལྷ་ལྷམ་དགུ་ཡི་མིང་བོ་ཡིན། །ལུ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་རུ་བོ་ཡིན། །རྟ་མདོ་
 བ་དགུ་ཡི་རྒྱབ་གསལ་ཡིན། །མཛོ་བྱུང་དཀར་དགུ་ཡི་སྒྲུ་ཁལ་ཡིན། །ཁྱི་མགྲོགས་
 སྒྲེན་དགུ་ཡི་ཁ་གསལ་ཡིན། །དམུ་ཅ་མི་མ་ཡིན་བཅའ་མི་ཡིན། །དག་ལ་དམར་
 མོའི་གག་ལེན་ཡིན། །བྱན་ལ་ངར་ཅུ་སྒྲུད་མི་ཡིན། །འབྲུགས་ན་ཡོངས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མ་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཕོ་ལྷའི་དབའ་དར་བྱར། །གཉིས་ལ་བདུད་ཀྱི་རུ་
 དར་ཡིན། །གསུམ་ལ་ཆུང་རྒྱུད་སྟོང་མཁར་ཡིན། །བཞི་ལ་གཡང་གི་ར་བ་ཡིན། །
 ལྷ་ལ་འཇང་གི་སྒྲུ་དར་ཡིན། །དུག་ལ་མོ་བཅུན་སྟོང་མཁུ་ཡིན། །བདུན་ལ་
 སྒྲེས་སྒྲོ་བརྟན་མི་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་བརྗེའི་ཕུར་དར་ཡིན། །དགུ་ལ་བོན་གྱི་
 བཅོ་དར་ཡིན། །བརྩུ་ལ་མ་ཐྱིའི་ལྷ་དར་ཡིན། །བརྩུ་གཅིག་ཕོ་ལྷའི་བཅོན་
 མཁར་ཡིན། །བརྩུ་གཉིས་རྟོར་གྱི་དམག་དར་ཡིན། །བརྩུ་གསུམ་བྱུང་གི་རུ་
 དར་ཡིན། །འདི་རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །དག་གཞི་དགོར་གསུམ་
 ཅི་བཏབ་བཟང་། །བུ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་སོང་བན། །ཨ་ཁད་ལྷུང་བ་འཇུམ་དུག་

ཡིན། །འདིགས་པ་སྤྱི་མོ་མཆོད་གྱི་བརྒྱུག། །འདི་ཡང་རྟེན་པའི་རྩི་ལྟ་ཡིན། །
 རང་སར་བབ་ན་ཅི་ལ་བཟང་། །འུ་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་སོང་བ་དང་། །ཐུག་
 གུར་ནི་ཆ་བཅས་བྱུང་ན། །འཛམ་གླིང་རྟ་ལ་བྱུ་ཐུག་བྱེད། །ཐུང་པར་དམག་
 རག་གཉིས་ལ་བཟང་། །~~ཐུང་པར་ཁད་མ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན།~~ །ཐུང་པར་ཁར་
 བ་དྲེལ་ལ་ངན། །ཁར་བས་གཏམ་ངན་སྒྲེལ་ངོ་ཡིན། །པོང་དྲེལ་རྟ་ལ་ནད་
 གྱིས་འདེབས། །ཐུང་པར་ཁར་བ་དྲེལ་སྒྲོན་ཅན། །མི་ནད་སྒྲ་དགུ་སྒྲ་ཤད་
 བྱས། །རྟ་ནད་མཆོར་བརྩ་བྱི་ཤད་བྱས། །གི་རོ་མགོ་སྒྲེལ་ཡོབ་བརྩོ་བྱས། །
 མི་ཁ་གཏམ་ངན་སྒྲེལ་མི་ཡིན། །ཁར་བས་ཁ་མཆུ་གཏུག་ན་བཟང་། །དེ་
 མིན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། །~~ཐུང་པར་ཁད་སྒྲོ་དེ་རྩྱང་དུ་སོང་།~~ །རྩྱང་
 གི་ཐུང་པར་ཨ་ཁད་ཟེར། །རྩྱང་ལུ་ཁ་ཆག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ལ་ལས་ཐུང་མ་
 ལུང་ཟེ་ཟེར། །ངམ་གྱི་ནལ་མ་ལུ་ཟེན་ཡིན། །གཏམ་ངན་གོ་དེའི་བླ་མ་དུང་
 ཡིན། །རོ་སྒྲེག་མེ་ལྷེ་མདོག་ནག་ཡིན། །གཞི་སྒྲ་དང་ནི་ནད་བ་སོགས། །
 ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། །ཁ་གོས་ཁ་མཆུ་དམོད་བྱེད་བཟང་། །དེ་
 ཡི་འུ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །ཨ་ཁད་རྩྱང་ལུ་ལུང་ངམ། །ཨ་ཁད་རྩྱང་རྩྱང་མེ་འབར་
 བརྒྱུག། །གནམ་ལྷགས་ངར་གྱི་མེ་འོད་ཡིན། །མཐུ་དང་དྲག་སྒྲགས་དམོད་
 ན་བཟང་། །དེ་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་གལ་ཏེ་བྱུང་། །ཨ་ཁད་སྒྲོན་མོ་ཉར་ཉར་
 ཟེར། །སྐང་ཐང་སྒྲོན་པོའི་ཟེར་བརྒྱུག། །སྒྲོང་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ཆེན་ཡིན། །
 མེ་ཡང་འབར་ཤིང་གིས་གསོས་པ་ཡིན། །བརྩུ་པོ་མན་ཆད་གར་བབ་ཀྱང་། །

བཅུ་གཉིས་ངན་རིགས་སྒོ་བྲག་ན། །ཤེལ་གྱི་བྲག་ལ་སྐས་བཅུ་གས་ནས། །
 སྐར་དོ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོབ། །ཡང་དག་དམག་གི་སྒེར་མ་ཡིན། །
 རང་སའི་བཅོན་སར་བབ་ན་བཟང་། །བྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་དོ།། ~~ཏུ་~~
 ཨ་ཁད་གྲུ་གསུམ་སུམ་ཚུགས་འབྲེལ། །སད་མུ་ལེ་བྱར་གསུམ་ཨ་ཁད་དམ། །
 དུན་གཡུང་དུང་ཨ་ཁད་བྱ་བ་ཡིན། །དག་སྒྲའི་ལྷ་མེ་རང་གྲུབ་ཡིན། །རང་
 སའི་བཅོན་ས་གར་བབ་བཟང་། །དམག་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དུ་གཅས། །གཞི་
 བྱ་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅིས། །ཨ་ཁད་རྒྱལ་ཁ་མཛོན་དུ་བྱུང་། །དཔའ་སྐད་
 རྒྱལ་བའི་སྒེར་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒོ་དེ་རྩྱང་དུ་སོང་། །རྩྱང་ཁད་མུ་ལེ་བྱར་གསུམ་
 མམ། །དུན་གཡུང་དུང་རྩྱང་གི་ཨ་ཁད་ཟེར། །~~ཏུ་~~ གྲུ་གསུམ་ལྷ་གས་
 ཐག་ལྟར་སོང་ན། །ཁྱེ་བ་སད་དེ་ཨ་ཁད་ཡིན། །ཁྱེ་བ་རྣམས་གྱི་ཐུད་ཡིན། །
 སྐྱམ་པས་ལྷེ་བདེ་བྱེད་མི་ཡིན། །སྐྱམ་བྱིར་པ་སྤང་ཡེར་བའི་སྒྲ། །ལྷ་མི་བར་
 གྱི་ཐིན་བ་ཡིན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཐུ་སྐྱག་ཐུད་ཅན་
 གྱིས་མཁར་ཁ་གང་། །བཅུ་གཉིས་སྤྲོད་དུ་བབ་བ་ན། །བཅུ་གསུམ་རྩེ་མོ་
 མ་ལད་ཆོ། །རྒྱལ་རེས་གཉིས་ལ་གཡོན་ཆོག་ཡིན། །བྱི་སར་དག་ཡི་སོ་བ་
 མི་ལྷ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་སྤྲོད་དུ་འདི་བབ་ནས། །བཅུ་གསུམ་རྩེ་མོ་ལད་བ་
 བ། །བཅོན་བརྩུང་རྩྱང་ལ་འོང་དོ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒོ་དེ་རྩྱང་དུ་སོང་། །སྐྱེ་བ་སད་
 དེ་རྩྱང་ཁད་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྒྱལ་མེད་རྩ་བ་བརྒྱད། །ཨ་ཁད་དཔའ་སྐད་
 མཛོང་བརྒྱད་དམ། །མཁས་བདར་མཆོད་བརྒྱད་ཅིས་སྐྱ་གསལ། །དེ་ནི་ཨ་

ཁད་ལན་དབྱད་ལ། རྒྱུམ་དང་མེ་སྟོད་སྤང་རལ་གསུམ། ཨ་ཁད་གསོད་
བའི་བཤན་བ་ཡིན། ཁོ་བྲག་སྤེལ་མི་རྟོང་ནག་གསུམ། ཨ་ཁད་གོ་མདའ་བྱེད་
མི་ཡིན། རྒྱ་ཡེར་སྒྲ་དམར་སྤྱོད་དེང་གསུམ། ཨ་ཁད་སྤུན་བས་གཏིབ་མི་
ཡིན། སྟོ་བར་མ་ཟེ་རུ་སོད་གསུམ། ཨ་ཁད་པ་ཡུལ་འཕྲོག་མི་ཡིན། བྱོད་
བུར་བྱ་བུར་ལྷི་བུར་གསུམ། ཨ་ཁད་སྤྱ་ཕྱེ་གཙོད་མི་ཡིན། དེ་ནམས་དག་
གཞི་ཀུན་ལ་ངན། ཀུན་རིག་ཞི་རྒྱས་མེ་མཆོད་བྱ། ཡང་ཁྱུང་བརྒྱད་དམུ་
དག་སྤུས་གསུམ། ཨ་ཁད་འཐེན་བའི་འཐེན་ཐག་ཡིན། རྒྱུར་དང་གལ་
བར་དེང་དེང་གསུམ། ཨ་ཁད་གྲར་ཆེན་སྤུབ་མི་ཡིན། རྩ་ཆོ་ཅེ་ར་ཡར་
ལྷིང་གསུམ། ཨ་ཁད་ལྟ་ངང་སྤྱད་མི་ཡིན། སང་ཁམས་སང་དང་བྱ་ཡུན་
གསུམ། ཨ་ཁད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཡིན། གྲེ་བད་རྟོག་དམུ་དབལ་གསུམ།
ཨ་ཁད་ཆེ་བའི་ཆེ་རྟོག་ཡིན། འདི་བཞིན་བབ་ན་ཅི་ལ་བཟང་། ཆེ་བཅུན་
ནད་བ་དག་ལ་ངན། ད་ཨ་ཁད་ལན་རུ་དེང་དེང་ན། གཏམ་གྱི་གྲར་ཆེན་
སྤུབ་བ་ཡིན། སྟོ་བརྒྱག་ལྷོག་ཁྱུང་བ་ཡིས་ཁྱེར། རྒྱུན་དེང་བརྒྱ་ཁ་ཐལ་བས་
བཀའ་སྟེང་ན། ལྷག་མོ་ས་མདས་ཟེན་གྲང་ཟེར། གལ་བར་དག་སྤྱ་མཁར་
དང་འཕྱད། བྱ་ཡུན་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ་བཀྲག། གཏོ་སེལ་ཡག་བའི་མོ་
སྤྱ་ཡིན། བྱ་བུར་དབའ་ཐོ་དབའ་ཐོས་མནན། ལུས་རྒྱ་སྤྲུག་མ་སྤྱུཅེ།
མཆོད་གསུ་སྤྲུག་ལ་ཞོན། སྟོ་ཆེ་སྤྲུག་མོ་ནགས་དང་འཕྱད། དམུ་དག་སྤྲུག་
མོ་ནགས་དང་ཕྱད། རྒྱུར་དཀར་སྤྲུག་མོ་ཆང་རུ་ཉལ། ཆོལ་ཆེ་སྤྲུག་མོ་གཟེན་

དང་འབྲུད། །བག་ཚོ་སྟག་ལ་རི་མོ་བག། །ཕྱུང་བརྒྱུད་སྟག་མོ་དཔའ་ཅུལ་
 རྒྱལ། །ཨ་ཁད་མཁས་འདོད་སྒྲ་ཕྱེ་བདར། །ཕྱུང་ཁད་གཏམ་རན་མི་ཁ་
 བགས། །སད་ཁམས་མ་སང་པ་ཞོར་འབྲུད། །སང་ཟེར་དག་སྒྲ་ཚུ་མིག་
 རྟེན། །བྱོད་ཕུར་ཨ་ཁད་སྒྲ་ཕྱེ་ཆད། །སེ་སྟོད་རྒྱ་སྟག་མཆེ་བ་ལུད། །ནག་
 ཐོག་སྟག་མོ་ས་མདས་བསད། །ཁྱི་ཕུར་སྟག་གི་ཆ་རོག་བཅད། །སྒྲོག་དམར་
 རྒྱ་སྟག་རི་མོ་བག་བས་བཟང། །རྒྱང་སྒྲར་སྟག་དང་སེང་གེ་བསྐྱོད། །ཡང་ལྷང་
 སྟག་མོ་ནགས་ན་བདེ། །སྒྲུམ་མཉམ་སྟག་ལ་ཐང་གལ་བག། །སྒྲོ་བརྒྱུག་སྟག་
 མོ་སྒྲང་གིས་བསད། །གཏོ་ལ་འཆི་བསྒྲུ་བྲུ་བསྒྲུ་བྲུ། །ཅོར་མཆོན་ཆད་གལ་
 ཐེབས། །གཡང་དུང་སྒྲོན་ཆེན་ཁྲི་ལ་འཁྱུང། །ཁྱེ་བ་སྟག་དང་བྱ་རོག་གཞུང་
 འབྲེལ་བཟང། །ད་རོག་མི་ཞོར་གོང་དུ་འཕེལ། །དུམ་དབལ་ཨ་ཁད་ཞིང་
 དུ་གྱུར། །སྒྲུམ་རིགས་གསལ་སྒྲོན་ཚུ་ཡིས་བསད། །བྱར་ལ་རྒྱ་སྟག་ཁྲི་བ་
 སོང། །སྒྲ་ཕྱེ་ཐུང་ཐུང་སོང་བ་ཡིན། །ཁི་ཡན་སྟག་མོ་རྩོ་ཡིས་ཟེན། །གསེར་
 བྲུམ་པ་ཐང་ལ་ལུད། །མར་ལྷང་སྟག་མོ་འཁྱུགས་སྟིས་བཟུང། །སྒྲོ་བར་
 སྟག་ཆང་སྒྲང་གིས་དཀྱུགས། །ཁ་ཕུར་རྒྱ་སྟག་འཛོལ་གྱིས་ཟེན། །སོ་ཡན་
 བ་གི་བྲུ་རྒྱས་ཡིན། །གཡག་ཆད་ཅོན་མདའ་དེ་ཟད། །རུ་སོད་ལག་རྒྱོད་
 དོམ་གྱིས་བསད། །མ་ཟེ་སྒྲ་ཕྱེ་འབྲུལ་བས་ཟེན། །ན་འབན་རྒྱ་ཡིས་ཐན་སྒྲ་
 ཡིད། །དམག་དཔོན་བྲོས་ནས་དར་མདུང་ཤོར། །ཁྱོད་རིགས་རྒྱ་སྟག་རྩོ་ཡིས་
 ཟེན། །སངས་རིགས་དཔའ་བོ་དག་ལ་འཐབ། །བྲག་རིགས་རྒྱ་སྟག་དཔའ་

དང་བུལ། ~~ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་ཐང་ལ་ལུང་།~~ འདི་རང་སྐྱེན་ལྟ་ཡུང་
 དཀར་པོ་ཡིན། རང་སྐྱེན་ལྟ་ཡིན་ཆུང་ཡིན། ཐག་རིང་མགོན་པོའི་གཏམ་
 སྐྱེན་ཡིན། རང་སྐྱེན་ཁྱིམ་དུ་གསུངས་ཉི་མ་ཡིན། སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན། རྒྱུ་
 རིགས་འཐེན་པའི་ཐག་པ་ཡིན། ལྷོ་ལུང་དཔལ་དང་སྤྱད་མི་ཡིན། ལྷོ་
 ལུང་མཆོད་འབྲུག་པ་ཉེར་ལྟ་པོ། ལུང་ལམས་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན། རྒྱུང་ལ་
 ལྟ་གསལ་བྱད་མི་ཡིན། སྤྱོད་ཐག་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ཐག་ཡིན། སྤྱོད་ཐག་གསོ་
 བའི་ལྟ་ཆབ་ཡིན། སྤྱོད་པ་གང་གི་རིང་ལ་བབ། གཤེན་རབ་པོན་འཁོར་
 བསྐྱོར་ཉིན་བབ། དབྱེས་པ་གཡུང་རྒྱུང་པོན་ལ་དབྱེས། ལུང་འཛིན་སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་ལ་བྱེད། ཅི་བྱུང་བཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། གཏམ་སྐྱེན་པ་དན་བསྐྱེད་
 རོ་ཡིན། ~~ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཐང་དཀར་པོ་ནི།~~ ལུང་གི་ལ་ཐང་དཀར་པོ་ག་
 ཟེར། ལུག་པས་འབྲི་མིག་ཤེས་ཆེན་དུན་དུན་བརྒྱག། ལུང་པས་སངས་ལིང་
 ཆོས་འཁོར་ཟེར། སྤྱོད་པས་འོད་དཀར་གསུམ་ལྟ་པོན་བརྒྱག། ཡང་དག་
 གཤེན་གྱིས་མཆོད་གསོལ་བ། ལུང་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ཟེར། རྒྱུ་
 དཀར་པོ་ག་གསུམ་གྱི་འབྲིང་པོ་ཡིན། ལྷོ་ལུང་ཉེར་ལྟ་འདུས་ས་ཡིན། རང་
 སའི་བཅོན་སྐུ་ལ་བབ་ཀྱང་། དབྱེས་སྤྱོད་དཔལ་ཆུང་ར་མ་ཡིན། སྤྱོད་པའ་
 པོས་དབྱེས་སྤྱོད་གཉའ་བ་མཐོན། སྤྱོད་པའོད་མས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་མིག་བརྟོན། རྒྱུ་
 བན་མཁས་པས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེན་པ་ཟེན། པོན་བཟངས་པོས་གཤེན་
 རབ་བརྒྱུད་པ་སྤྱོད། མགྲོགས་པས་བར་སྤྱོད་ཆུང་རེས་ཟེན། ཟས་དུག་

གྲང་སྒྲུབ་མཆོག་བདུད་ཅིར་འབྱུང་། །པེར་དཀར་ཅན་གྱི་དག་སྒྲ་ཡིན། །ཕྱི་
 སར་དག་གྱོད་གོད་ཁའི་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་ལྷང་སྒྲུག་ཐོག་ཡིན། །ཞོར་གཡང་
 ཅན་བརྒྱ་ཡི་གཡང་ཐག་ཡིན། །ཟས་བརྒྱད་ཅན་སྟོང་གི་ཁ་ཞག་ཡིན། །པེར་
 སྒྲུག་ཅན་གྱི་དག་སྒྲ་ཡིན། །རང་སར་གཡང་གི་རུ་མ་ཡིན། །ཕྱི་སར་ཤོར་
 བ་གཡང་ཁ་རལ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷང་དམར་ཐོག་ཟེར། །ལ་ལྷང་ནང་གི་སེ་
 སྟོད་ཡིན། །དག་ལྟ་དུ་མ་ཤ་ཟན་ཡིན། །བརྒྱ་ཤ་ཟ་ཞིང་སྟོང་ཐག་འབྱུང་། །
 པེར་དམར་ཅན་གྱི་དག་སྒྲ་ཡིན། །རྫོང་དང་ཡ་མ་ནག་པོར་བཟང་། །རང་སར་
 དམར་ངོ་ཤོད་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་ནག་ཐོག་སེ་སྟོད་ཡིན། །ལ་ལྷང་བྱི་ལ་འཕར་
 མ་ཟེར། །ཤི་གསོན་ལག་པ་སྒྲེལ་མི་ཡིན། །ཤི་མིག་གསོན་ལ་བརྟམ་པ་
 ཡིན། །དག་སྒྲ་དམེ་ཤས་མཐོལ་བ་ཡིན། །རྒྱང་སེ་ཅི་ཡིས་དྲུག་པ་ཡིན། །
 ལྟ་ཡི་བུ་མོ་ཤི་ངོ་ཡིན། །གཅིས་པའི་བུད་མེད་གྱི་སྒྲུབ་ཡིན། །ལོ་མལ་བབ་ན་
 བ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱད་ནས་བབ་ན་ཤི་ངོ་ཡིན། །འདི་གཡག་བརྒྱའི་རུ་མ་གཙོད་
 པའི་གྱི། །རི་དྲགས་ཡིང་ལ་འགོ་ཉིན་བཟང་། །ལ་ཐང་གཡག་བརྒྱའི་རོ་
 ཡིས་བཀང་། །མ་ཐང་འབྲི་བརྒྱའི་རོ་ཡིས་གང་། །བར་ཐང་བེའུའི་རོ་ཡིས་
 བཀང་། །ཤ་རུལ་བྱ་ཡིས་མི་ཟ་ཞིང་། །ཀོ་རུལ་འབྲུས་གྲང་མི་གཡེང་ངོ་། །
 དཀར་ཐོག་ནག་ཐོག་འདོམ་པ་ན། །སྒོན་ལམ་བཟང་པོ་དམོད་མོར་སོང་། །
 ལྟ་སྒྲུང་བདུད་དུ་བབ་པ་ཡིན། །དག་སྒྲ་དམོ་དང་གྱིབ་གྱིས་འགགས། །ལྟ་
 གསོལ་ལོག་པར་སོང་ངོ་ཡིན། །སྒྲུག་ཐོག་ནག་ཐོག་འདོམ་པ་ན། །ལྟ་འདྲེ་

ལག་པ་སྒྲེལ་བ་ཡིན། །བཟང་ངན་འདྲེས་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། །འབྲུག་ས་པ་
བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྤེར་མ་གྱི་འགྲངས་ཁྲག་གིས་དོམས། །ཡུལ་ས་
དྲོ་འཇམ་མོ་ལ་ངན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །བྱ་སྒྲིལ་ཆར་དང་
མི་འཆི་འོང་། །ཁོར་མང་སོགས་ཀྱང་ཞབ་དོལ་ཡིན། །ལྷག་པར་ནོང་བྱ་དག་
ལ་ངན། །དཀར་སྒྲུག་དམར་ཐོག་གསུམ་འདོམ་ན། །ལ་ཁང་དྲ་མ་མདུད་
ཆེན་ཡིན། །དག་བླ་འཛིན་པ་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། །ཤལ་ཆེན་དམག་གི་མོ་
འདེབས་ན། །བཙུག་ཅིག་བཙུག་སུམ་སྟེང་དུ་བཅེས། །དག་བླས་དག་བསད་
མགོ་བོ་བྱིར། །དག་སོད་ནོར་རྟེན་སྟན་པ་རྒྱས། །དེ་བཞིན་གཉིས་བརྒྱག་དུག་
དང་ནི། །གསུམ་བརྒྱག་བཞི་དང་བཞི་བརྒྱག་གཅིག་ །བཟང་ངན་མིང་འདོགས་
ཤེས་པར་བྱ། །རང་སྟན་ལྷ་རྒྱུད་དཀར་པོ་འདི། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབ་པ་
ན། །གཏམ་སྟན་ཤར་ནས་འབྱུང་ངོ་ཡིན། །ལྷ་རྒྱུད་དཀར་པོ་ནམ་མཁར་
ལྷང་། །ལྷ་གསོལ་བསོད་ནམས་བརྩམ་ན་ལེགས། །གཉིས་རྒྱ་བོད་སྟན་ལམ་
འདྲེས་པ་ཡིན། །གཉེན་བཤེས་ཆོང་མགོན་མོ་ལ་བཟང་། །གཤིན་པོ་དུར་
ས་བདེ་བ་ཡིན། །གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་ཁ་ནས་གཏམ་སྟན་ཡིན། །ཟས་ནོར་
གོགས་གྱི་གཡང་ཁ་ཁྲག་ །སྤེམ་གཡང་ཏ་མགོ་འབྲེལ་ཡིན། །བཞི་ལྷ་སྟན་
ལྷ་བྱིམ་བསུས་པ་ཡིན། །བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་གང་བས་བཟང་། །ལྷ་ལྷ་སྟན་
དཀར་པོ་ཆས་སུ་ཞུགས། །ལྷ་སྟན་བར་གྱི་འབྲིན་པ་ཡིན། །དུག་བྱ་རབ་
རྒྱལ་དང་དམུ་ཟ་སྟན། །སྟངས་དང་དབྱལ་དུ་གྱུབ་པས་བཟང་། །ལྷ་མཆོན་

དག་སྒྲུལ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད། །སྒོ་དང་བྱ་བ་ཅི་སྒྲོན་འབྲུག། །བརྒྱད་མིང་
 པའི་ཤེལ་བྲག་དཀར་པོ་ལ། །སྒྲོན་པའི་དྲངས་ཤིང་ཚུགས་པ་ཡིན། །མི་ཆེན་
 སྒྲ་མའི་གསུང་སྟན་གནང་། །དགྲ་གཉན་སྒྲོང་བར་གྱི་འཕྲིན་པ་ཡིན། །བརྩ་
 གནམ་སྒྲོན་དཀར་མོས་ལྷེའུ་མིག་བསྐྱམས། །སྒྲིན་གྱི་གནམ་མཐོང་བྱེ་བ་
 ཡིན། །བརྩ་གཅིག་དག་སྒྲའི་རྟ་དཀར་གྱི་རྩ་མཁྱོགས། །ཕྱོ་མ་ཡེ་སངས་
 དག་ལ་ཆས། །ཡེ་ངམ་བར་གྱི་འཕྲིན་པ་ཡིན། །དག་ཟུན་བར་གྱི་ལབ་མདའ་
 ཚུགས། །བརྩ་གསུམ་མི་སྒྲོག་བྲག་བས་སྒྲ། །མི་ཙོར་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
 ཡོང་། །~~མི་སྐྱུ་གཅིག་དེ་ཁོག་ལ་འཇུག།~~ །སང་གྱི་མ་ལ་དུན་ཐག་
 འདི། །སང་ཚོད་ཚོག་མོ་བྱ་བར་ཡིན། །གསེར་གྱི་ཉི་མ་གླུང་ལ་ཤར། །དུང་
 གི་ཕུབ་མོ་རྒྱབ་ལ་ཁུར། །གཡུ་ཡི་ཚོག་མོ་མགོ་ལ་གྱོན། །སྒྲོབས་གྱི་སྒྲུང་པོ་
 ས་སྒྲུང་ཆིབ། །མཁྱོགས་གྱི་གྱི་ཡིང་ཁ་དཀར་ཁྲིད། །ལྷ་མདའ་ལི་མ་ལག་
 བག་མོར། །འནས་མི་དལ་འཕྱགས་སྒྲུ་ལེན། །ཐང་རེ་རི་རབ་གླུང་ལ་བསྐྱོར། །
 ཐང་རེ་རྒྱལ་མཚོ་དུབ་གྱིས་འདྲེན། །ཐང་རེ་བར་སྤང་མཐོ་ལ་འཇུག། །གོ་མ་
 པ་མི་དལ་མི་མཁྱོགས་འདྲོར། །ཟས་ནི་མི་སྒྲོག་མི་འགྲང་བ། །གཏམ་ནི་
 མི་འཇམ་མི་རྩུབ་སྒྲ། །ཁ་ཕོ་མི་བྱེད་སྒྲིང་ལ་བརྒྱག། །འདོད་བ་དག་ཡི་ཤ་ལ་
 འདོད། །གནས་པ་མཁར་གྱི་སྒྲོ་ལ་གནས། །དམག་རག་གཉིས་ལ་སྒྲོང་དུ་
 དགོས། །ཆོང་མགོན་གཉིས་ལ་བར་དུ་དགོས། །བག་མ་འགོན་སྤྲད་དུ་
 དགོས། །ལར་དག་གཞི་དཀོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །འདི་རྩ་འཕུལ་སྒྲ་

བ་དཀར་མོ་ཡིན། །དག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཇི་ཡིན། །བུ་ཚོ་གསོ་བའི་མ་ལྟ་ཡིན། །
 དུང་བྱུང་དཀར་བའི་མཆེ་སྒྲེར་ཡིན། །མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་འཛེར་ཡིན། །
 སད་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་འཐེན་བྲག་ཡིན། །བཞིག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་།
 ལུ་ཆ་སྟིང་སྒྲུག་ཆར་རོ་ཡིན། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་གར་བབ་ཀྱང་། །མཚོན་
 ཆ་དག་ལ་མི་འཛོར་རོ། །བསྐྱུང་ནས་བྱི་སར་སོང་བ་ན། །ཁྱོ་མཚོན་དག་ལ་
 ཤོར་དོགས་ཡོད། །ཁྱོ་མཚོན་དར་མས་དག་སྒྲུ་བརྒྱན། །དག་མནན་མཚོན་
 ཆ་ཡོན་དུ་བྱིན། །དེ་ཡི་མཁར་ཁར་བརྒྱག་སོང་ན། །~~མཚོན་~~སད་ཀྱི་ཡི་
 བྱིན་དན་རྒྱ་ཡིན། །ལ་ལས་དུང་སེང་དཀར་མོ་ཟེར། །ཁྱིད་ཆད་མཚོན་གྱི་
 སྟིང་འཛེར་ཡིན། །དེ་བརྒྱུད་བ་མ་ཡིན་རང་གྲུབ་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་ས་
 གར་བབ་བཟང་། །ལྟག་པར་ཡ་རབ་མོ་ལ་བསྒྲགས། །བྱི་སར་ཤོར་ནས་
 ལན་ལད་ན། །དག་སྒྲུའི་མིང་ཅན་མི་ཤི་ནས། །དྲ་དམར་ཁུར་སེང་ཁུར་དག་
 ལ་འཛོར། །ཁྱོ་གན་དག་སོད་དྲ་དེ་ཡོན། །བཞིག་གསུམ་དུ་བྱ་སྒྱེ་རོ། །མིང་
 ཡང་དག་སྒྲུ་ལ་དུ་ཐོགས། །འདི་ཡི་ལན་དུ་སད་ཁམས་ན། །ལྟ་དབའ་
 རྒྱད་ཐོན་ནས་རྒྱས་ཆེན་ཡོན། །བྱ་ཡུན་དག་སྒྲུའི་དར་འཕྱུ་རྒྱུགས། །དིང་
 དིང་དག་སྒྲུ་གར་བྱིས་བདེ། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་དག་སྒྲུའི་ཁའོ་སྒྲོགས། །དེ་གསུམ་
 དག་སྒྲུའི་སྟན་ལམ་དང་། །རྒྱས་ཐོབ་དམག་མགོ་ཐོན་བ་ཡིན། །སྒྲུམ་གྱི་
 དངས་མ་སྒྲོ་བརྒྱག་དང་། །ཁེ་སྟོང་སྒྲོ་བརྒྱག་ཐང་ལེ་སྒྲུ་དམར་གསུམ། །སྟིང་
 འཛེར་བཞིག་བའི་བདུད་གསུམ་ཡིན། །སྒྲོ་མ་གཏོགས་བའི་བརྒྱག་གཉིས་ན།

དུང་བྱུང་མཆེ་སྟེར་གཡས་གཡོན་ཡིན། །ལྟ་ཡི་མཆོན་ཆ་རང་གྲུབ་ཡིན། །
 བརྒྱབ་མི་དགོས་པར་བསམ་བསམ་ཆོག། མཆོན་ལ་མི་སྤྲིད་དགྲ་སྤྲིད་ཀྱང་། །
 བསམ་བསམ་ཆོག་པ་འདི་ལས་མེད། །འདི་སྒྱུ་མ་རིགས་གསོ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །
 སྒོ་བྲག་འཆོས་པའི་སྒྲན་པ་ཡིན། །སོ་བྲག་འཐེན་པའི་ཐག་པ་ཡིན། །ཁྲེལ་
 ཐག་གཅོད་པའི་སྒྲུ་གི་ཡིན། །རན་སོང་འདྲན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན། །དབུལ་
 འཕོངས་སེལ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཡིན། །བདུད་ཅི་དྲི་མཆོག་ག་ལུར་ཡིན། །
 ཅན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །ཆོད་པ་སེལ་བའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན། །སྒྲུ་ཞིབ་
 སྒྲུད་པའི་ཕྱག་ཆ་ཡིན། །སྒྲེད་དུ་གཞི་ཡི་དྲན་ལུང་ཡིན། །བར་དུ་མཁར་གྱི་
 ཀ་གཤུང་ཡིན། །སྒྲོད་དུ་དམག་གི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །~~མ་སྒྲུན་བཏང་~~
 སྒོ་ལ་བརྒྱག། །མ་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟ་འདྲེ་ལ་བཅོང་། །ཁོ་ལྟ་སྒྲུབ་མི་སྤྲིང་བཅོང་བ་ཡིན། །
 སྤྲོན་ནད་པ་གསོ་བ་དང་། །དམག་རག་ཆུས་བྱ་ཀྱན་ལ་ངན། །དེ་ཡི་བརྒྱག་
 ཁ་འདོམས་པའི་རིགས། །གཞན་ཀྱང་རྗེས་སྒྲུ་ཤེས་པར་བྱ། །~~ཁོ་ག་~~
 ལ་ཐི་དགྲ་གཉིས་འཇུས་སད། །རོག་པ་ཐེ་སད་ཅེས་བྱ་ཡིན། །རོག་པ་ཁུ་
 རྫོང་སད་ཀྱི་བྱ། །དགྲ་བྱུང་མེད་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །གཅིག་ལ་ལོར་ཤོར་
 མོ་ལ་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་གྱོད་ལ་གྱོད་འཕེལ་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་བྱུང་ན་
 ལྟག་པར་ངན། །~~དེ་ཡི་ཐིག་གཉིས་ཅམ་ཐིག་འབྲེལ།~~ །རོག་པ་ཅམ་
 ཐིག་ཐེ་སད་ཟེར། །བ་བྲག་ཐེ་སད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཁ་དང་བྲུ་བྲུ་ཐད་པ་ཡིན། །
~~ཁོ་ལ་ཐི་གྲུ་གསུམ་བཀོན་སད།~~ །དུམ་ནམ་ཐུགས་ཀར་སད་ཅེས་

བྱ། །ཁ་ཅིག་དམ་པ་སངས་ཀྱང་ཟེར། །སྒོན་པའི་ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན། །
~~མཁུན་པའི་ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན།~~ །དེ་ཡི་ཐིག་གཉིས་ཡན་ཚུན་འཇུག། །དམ་པ་དགའ་བྱེད་ཐེ་སངས་
 ཡིན། །མཁུན་པའི་བང་ཆེན་སྒྲེབ་སངས་ཡིན། །~~མཁུན་པའི་ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན།~~ །དེ་ཡི་ཐིག་གསུམ་
 ཡན་ཚུན་འཇུག། །དམ་བྱག་ཐེ་སངས་ཅེས་སྟུག། །དམ་གྱི་ཟངས་གཞུ་ལྷགས་
 མདའ་ཡིན། །~~མཁུན་པའི་ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན།~~ །མོ་ཁོག་བཞི་སྒྲེལ་ལྷགས་ཐག་འདྲ། །ཤིང་ཤག་ཐེ་
 སངས་ཅེས་སྟུགས་གསུམ། །ཐེར་མ་དག་ལྷང་ཟུན་ལྷང་ཡིན། །~~མཁུན་པའི་ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན།~~ །སྒྲེལ་
 དཔུས་མར་མོ་རྟམ་ཟེར། །དོན་གྲུབ་དབང་གི་ཐེ་སངས་ཡིན། །གཅིག་
 ལ་མི་ནག་མོ་ལ་བཟང་། །གསུམ་ལ་སྤིང་བྱ་བྱ་མོ་སྒྲེ། །~~མཁུན་པའི་ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན།~~ །དེ་ཡི་མོ་
 རྟམ་གཉིས་ཟེར་ན། །མུ་ཁྱུང་རི་ནམ་སངས་ཅེས་བྱ། །གཅིག་ལ་ཡུལ་སྒྲོས་
 བྱེད་ན་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་བརྩེ་དག་ལ་བཟང་། །དགུ་ལ་ཐོན་པོ་དག་ལ་
 བཟང་། །~~མཁུན་པའི་ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན།~~ །གསུམ་པོའི་མཐའ་གཉིས་སོ་ཡིས་བཀྲུག་ །ཉི་འོད་འབར་
 བའི་ཐེ་སངས་ཡིན། །ལྷ་ཡི་དབྱིག་རྟ་དཀར་པོ་ཡིན། །~~མཁུན་པའི་ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན།~~ །མོ་རྟམ་གཉིས་
 སྒྲེལ་གཅིག་འཇུག་ན། །མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་གྱི་ཐེ་སངས་ཡིན། །དམ་རྒྱུའི་ཡི་
 ཕྱོན་ཐེ་སངས་ཟེར། །ལྷ་ཡི་དྲུང་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན། །~~མཁུན་པའི་ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན།~~ །སྒྲེལ་འབྲེལ་
 གཅིག་ལ་མོ་རྟམ་ཟེར། །སངས་རྒྱུར་གསུམ་འཇུག་གྱི་ཐུགས་ཀར་རམ། །མུ་
 ལེ་རྒྱར་གསུམ་སངས་ཅེས་བྱ། །~~མཁུན་པའི་ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན།~~ །དེ་ཡི་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་ན། །སངས་གྱི་
 ཅུང་ལང་དང་འོད་ཟེར། །གཅིག་ལ་མ་སྒྲིན་བའི་ངོ་། །བདུན་ལ་མ་སྒྲིན་དམེ་
 སྒྲེལ་འོད་། །དུག་ལ་བྱུང་མེད་ནལ་གྱིས་འཇུང་། །གསུམ་ཟེན་སྒྲུང་སྒྲུལེ་

ཐུང་གསུམ་སང། །དུ་བྲག་ཐུ་ལེ་ཐུང་གསུམ་སང་ཀྱང་ཟེར། ~~ཐུམ་~~ ཐུམ་
 ལ་གཅིག་འཇུས་སོས་བཀྲུག་པ། །ཀྱུ་དོ་ཡར་སྒྲེ་སང་ཅེས་བྱ། །ཡར་ནམ་
 ཐེ་སང་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །བརྩ་གཅིག་བ་བརྩུན་འཕེལ་ཐག་ཆད། །བརྩུན་ལ་ཐུག་
 རོ་ཡར་ཤིང་ངན། །གཅིག་ལ་མ་རབ་རྩུང་གསུམ་བཟང་། །བརྩ་གཅིག་སྒྱིད་
 ངན་སྒྲུག་ལ་བཟང་། ~~ཐུམ་~~ ཐུམ་ཐུམ་ལྷི་ལྷི་བརྩུ་བཀྲུག་ཀྱུ་དོ་མ་ཆེ་ཐེ་
 སང་ཟེར། །མར་ནམ་ཐེ་སང་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །བཞི་ལ་ཐུགས་སུ་འདྲེ་ཞུགས་
 ཡིན། །བརྩ་གསུམ་དག་ལ་གྱི་གསུམ་འོང་། །གཅིག་ལ་བྱི་བའོ་པར་ངན། །
 དེའི་སྒྲུམ་དང་ཐུ་གྱུ་གཉིས་ཀ་ལ། །སོས་བཀྲུག་ཁ་ཐུག་ཐེ་སང་ཟེར། །ཐུ་
 ཁ་ཟ་ཡག་ཅམ་ཐིག་ཡིན། །སང་གསུམ་ཐེ་སང་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཡུལ་ས་དྲོ་
 འཇམ་མོ་ལ་ངན། །ལྷ་རམ་པས་མི་ནི་གསོང་ངོ་དང་། །གཡག་རམ་པས་
 མོ་མ་གསོང་ཅེས་ངན། །འདི་གསུམ་སྒྱུར་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །ལུང་ཐུང་ནང་
 གི་གསོང་རྟེན་བཟང་། ~~ཐུམ་~~ ཐུམ་དང་ཐུ་གྱུ་སོ་སོར་ནི། །མོ་རྟ་དག་
 ལ་འཇུས་པ་ན། །དུ་ཟླ་ཁ་ཡག་གི་ཐེ་སང་ཟེར། ~~ཐུམ་~~ ཐུམ་ལ་སྒྲུམ་པ་ཀོན་
 སང་དེ་ནི། །སྒྲུམ་བྲག་ཐེ་སང་ཅེས་སུ་བྱ། །ཡང་ན་སྒྲུམ་བྲག་རིང་རྩུ་ཟེར། །
 བརྩ་གསུམ་མི་ཆུན་ནད་པར་ངན། །ལུག་གི་རུས་པས་མཆུན་གསོལ་བྱ། །
~~ཐུམ་~~ ཐུམ་ལ་ཐིག་གཉིས་སྒྲེལ་ཏེ་འཇུས། །ཤོ་དོ་ཐུགས་ཀར་ཐེ་སང་ཡིན། །
 གསུམ་ལ་མི་ནོར་མོ་ལ་བཟང་། །བརྩུང་ལ་མིང་ཐུ་བྱུང་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་
 གཉེན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །བརྩ་གསུམ་གི་ཆད་མེད་པས་བཟང་། །སྒྲོ་ལ་བརྒྱག་

སོང་གིན་ཏུ་ངན། །~~མཐུན་ལོག་ལ་སོ་བཀུག་ན།~~ །ཆུ་སྐར་ཐེ་སང་
 བྱ་བ་ཡིན། །མདུན་ཁུར་དོ་ཡིན་གང་ལ་ངན། །བཙུ་གཅིག་སྐྱུག་པོ་འེ་མོ་ལ་
 བཟང་། །སྦྱིད་པོ་འེ་མོ་ལ་ངན་བ་ཡིན། །~~མཐུན་ལོག་ལ་སོ་བཀུག་གཅིག་~~
 བྱ། །གནམ་ལྷགས་སེ་སྦྱོད་བྱ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་སང་ཤེལ་སྐར་བྱ་དཀར། །
 སོ་ཡོན་དཀར་མོ་འགྲན་ལྷ་མེད། །རྒྱན་ངག་གཉིས་གྱི་དག་སྤྲེལ་ཡིན། །ཉི་
 ཟེར་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་བ་ཡིན། །ལྷ་ཟེར་འབྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། །བདེ་བ་
 བྱ་ཟེར་མའི་རྒྱུད་ཡང་ཟེན། །ཟེན་ན་བཅན་བདུད་གིང་གསུམ་ཐུབ། །ཡང་
 དག་འཛིན་བྱེད་ཞགས་བ་ཡིན། །ཞགས་བ་ཅན་གྱི་དག་སྤྲེལ་དེ། །རྒྱན་མ་འགྲོ་
 བའི་སྐར་མ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་སོང་བ་ན། །སང་ཤེལ་སྐར་ཡང་
 སངས་མཆོལ་སྐྱུག་རིས། །དག་སྤྲེལ་གཏུམ་པོ་ཆུ་སྐར་མགོ་ཆུ་སྐར་ཕྱོལ་སྐྱུལ་
 བག་མཐུག་དག་ལ་མཆོན་ཐང་བྱེད་མི་ཡིན། །རིང་བར་མཆོན་འགྲོས་བྱེད་
 བ་བཟང་། །མཆོན་འགྲོས་བྱས་ན་དག་དང་ཐུག་དག་དང་ཐུག་ན་ལུང་ཆོམ་
 འཐུབ། །གནངས་གྱི་སྐྱར་ལགས་གྲོལ་དོ་བཟང་། །དེ་ལ་བརྒྱུག་ལ་གསུམ་སོང་
 བ། །སང་ཤེལ་སྐར་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱུག་ཤེལ་ཆེན་དྲ་མ་འདེགས་ན་
 བཟང་། །མཐོ་བའི་མཁར་ཆེན་ཅེ་ནས་ལབ། །མི་རྟ་བྱི་གསུམ་བསང་དོ་
 ཡིན། །ཁོར་ལུག་གནག་ཁྱུ་ལོ་འདེད་བྱེད། །~~མཐུན་ལོག་ལ་སོ་བཀུག་ལ་~~
 སོང་། །སྦྱོན་བ་སང་སྤྱི་གུར་རྒྱུད་ཡིན། །བྱུ་གསུམ་བྱུར་ལ་འབྲེལ་བ་དེ། །བྱུ་
 དམུ་གཙུག་གསུམ་དབང་ཐང་ཡིན། །གཉིས་པོ་ལྷགས་ཐག་འབྲེལ་བ་དེ། །

མིང་པ་ཡེ་སྒོན་རྒྱལ་མོ་དང་། །སྤྱོད་ལྷ་ལྷུ་མ་རྒྱལ་མོ་གཉིས། །ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་
 ཏུ་ཐེབ་པ་ཡིན། །མོ་སྒོ་ཟུར་དུ་བྱད་པ་དེ། །འདྲེ་མིན་བྱུར་གསུམ་བྱད་པ་
 ཡིན། །མོ་མདུད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ། །འདི་བས་སྤྱ་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 མིང་ཡང་སངས་སྤྱེས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཟེར། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །
 བྱད་པར་དགུ་ལ་བབ་པ་ན། །གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་གདན་ཁྱི་གཞོན། །
 འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །སངས་སྤྱེས་ཤེས་ཐོག་དཀར་པོ་འཇམ། །སྤྱག་
 ལ་བྱ་པོག་བརྒྱག་ཀྱང་ཟེར། །ལ་ལས་ཏུ་ཐེར་དཀར་པོ་ཟེར། །མིང་གསུམ་
 གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིན། །ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱད་མི་ཡིན། །འདྲེ་མིན་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་མི་ཡིན། །ཁུ་ཆ་གསོ་བའི་ལྷ་གསུམ་ཡིན། །ཁོར་གྲངས་འཇམ་ལ་བའི་
 མ་གཡང་ཡིན། །དམག་ཆེན་འདེགས་པའི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱག་
 གཉིས་སོང་བ་ན། །སངས་སྤྱེས་ལྷ་པོན་ལྷ་སྤྱུང་ཡིན། །ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་
 སྤྱུ་གནས་ཡིན། །ཡོད་ཁམས་ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན། །ཞག་དབྱིག་ལྷ་ཡི་
 རྩ་ལྷོ། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །དག་ལྷ་ཆས་པས་
 དག་ཁམས་བརྒྱག །གལ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྱག་པར་བཟང་། །དེ་ལ་བརྒྱག་གསུམ་
 སོང་བ་ན། །སངས་སྤྱེས་ལྷ་ཡི་ལྷ་གསུམ་ཟེར། །དབྱིག་ཆེན་སྐར་མ་སྤྱེ་མིས་
 བརྒྱག །སྤྱེ་མིས་སྐར་མའི་ཆོམ་སུ་འདི། །སངས་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་ཡིན། །
 པོན་ཐིག་པ་མི་དགུའི་བང་མཛོད་ཡིན། །དག་སྤྱི་གྲོལ་སྤྱག་ཆེབ་ཡིན། །
 འདི་མི་འབབ་ན་ཡང་ལན་གཅིག་འབབ། །ཐེང་གཅིག་བབ་པའི་དུས་བྱུང་

ན། །ཕྱ་དེར་འཕྱོག་པའི་རྟ་སྒྲ་རིང་། །བར་དེར་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར། །
 མདའ་དེར་ཁིང་སའི་ལོ་ཐོག་ལེགས། །རྟ་ཡོ་མ་ཁྱུ་བདུན་གསེབ་གྱིས་སྒྲོར། །
 འབྲི་ཁྱུ་བདུན་འཕྲོང་དང་ཁྱུ་འདྲེས་བྱེད། །ལུང་ཁྱུ་ཆེན་བདུན་གྱིས་རི་བདུན་
 འཁོར། །འབྲུ་སྒྲ་བདུན་ལ་ལོངས་སྟོན་བྱེད། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་བསམ་
 ལས་འདས། །ཁོས་དར་ཟབ་གསུམ་བརྗོད་མི་ལང་། །རྟ་དེལ་བོང་གསུམ་
 བགྱང་མི་ལང་། །ཁྱི་ར་ལག་གསུམ་སྒྲོ་བགང་། །བ་མཁར་རྟོལ་གསུམ་འཚོ་
 མཁན་མེད། །ལྷགས་ལ་གཡང་ནོར་བསམ་མི་བྱབ། །ཡང་དག་ལྷགས་གྱི་
 གྲོལ་ལུག་ཡིན། །སད་སྒྲ་མེ་ཆ་བྱང་བ་ན། །སད་སྒྲ་མེ་ཆ་དཀར་མོ་ཡིན། །
 བེ་ཆ་རྣམས་གྱི་གྲོལ་ལུག་ཡིན། །ལྟ་ཡི་མཚོན་ཆ་རང་གྲུབ་ཡིན། །རྒྱས་ལས་
 བཅོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བབ་ན་བཟང་། །ཁྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་
 རུང་ངོ་། །~~སྒྲུལ་ལ་སྒྲུག་གཅིག་བསྟོན་ནས།~~ །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་
 དེ། །སད་གྱི་སྒྲ་ཆ་ལ་རུལ་ཡིན། །གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་རང་གྲུབ་ཡིན། །སད་
 ཁམས་འཛིན་པའི་གཟུང་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དེལ་བྱ་གསུང་སྟན་ཡིན། །ཡང་
 དག་ཆས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། །ལྟ་ཁམས་རྣམས་གྱི་ཡང་སྟོང་ཡིན། །སྟོང་
 གསུམ་མཐོ་རིས་ལམ་འདྲེན་ཡིན། །སྟོང་གསུམ་བབ་ན་བན་སོང་སྟོན་གཅོད་
 ཡིན། །རང་སར་ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་། །ཁྱི་སར་རོ་སྒྲུལ་དེལ་བྱ་ཡིན། །
~~ལྟ་ལ་བཀྲ་གཅིག་བཅས་པ་ན།~~ །ཁྱི་རྟོག་སྟག་རིས་སངས་རྒྱས་
 ཟེར། །སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་བ་ཡིན། །སད་ཁམས་ཐམས་ཅད་བོན་བོ་ཡིན། །

བ་ཅ་ལ་རྩམ་བརྩེ་ཡིན། །རང་སང་བཅན་ས་གར་བབ་བཟང་། །དམག་རྩག་
གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅིས། །གཞི་ཕྱ་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅིས། །འདི་ཡི་ལན་
དུ་གསེར་བྱ་རྒྱེད་ཆད་ངན། །དོ་རྩེ་རྒྱེད་པ་ཆག་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་
འདྲེན་སྟོན་གྱི་ །ཉི་ལྷ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བ་ཡིན། །རང་སང་དག་དུ་འདི་བབ་
ཀྱང་། །བཅུ་གསུམ་གསེར་བྱ་སེ་སྟོང་ན། །བཅན་པོའི་ཕུ་ལོན་བཞག་ན་
འཕེལ། །ཀམ་ལུག་རིམ་གྱིས་རྩུབ་དོ་ཡིན། །ལྷུང་དུ་རིམ་གྱོ་དྲག་པོ་འབོད། །
རང་སང་བཅན་སང་འདི་བབ་ནས། །ཕྱི་སང་བྱ་མེད་སེ་སྟོང་ན། །ཁ་ཉན་
ཁ་པོག་བཞག་ན་བཟང་། །དེ་མིན་ཁ་པོག་འཕྱུང་བ་དང་། །ཁོན་པོ་སོགས་
ལ་ཁོར་ཤོར་དོ། །ལ་ཆེན་བདུན་ལ་བརྒྱལ་ན་ཐུབ། །སང་གྱི་བ་རྩ་ལ་རྩམ་
འདི། །བཅུ་གསུམ་སྟོང་དུ་བབ་པ་ན། །ནད་པ་མིན་པ་ཀྱན་ལ་བཟང་། །
བཀྲ་ཆན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །འདི་ཡི་ལན་དུ་བཟང་ཁམས་ན། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྒྱག་གཉིས་སོང་། །གཡུང་དྲུང་རྟག་
རིས་ཆེན་པོ་ཟེར། །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ཕྱོད་ཉིན་བབ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་ཉིན་བབ། །སང་ཁམས་རྣམས་གྱི་ཆོས་པ་ཡིན། །བསྟན་པ་མི་རུབ་
རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །བསྟན་པ་འདོན་པའི་སྟོག་གིང་ཡིན། །ལྷ་ཡི་ནང་གི་ཡང་
ལྷ་ཡིན། །སྟོང་པ་བཅུད་གྱིས་གང་དོ་ཡིན། །མི་འབབ་ལན་གཅིག་བབ་
དུས་ན། །རང་སང་བཅན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །བཤད་གྲས་ས་གཞི་གང་དོ་
ཡིན། །སྒོམ་གྲས་རི་སྐལ་གང་དོ་ཡིན། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱགས་དོ་

ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་འབུད་དོ་ཡིན། །བཞོག་ཀྱི་མ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་།།
 བུ་ཆོའི་ཕ་ཆོ་ཟེན་དོ་ཡིན། །སྟག་ལ་ཆ་རོག་རྒྱས་པ་དེ། །རྒྱ་ལྷུ་མ་དཀར་མོའི་
 རྒྱན་དུ་ཆེ། །བྱིས་པའི་ལ་འདི་བབ་ནས། །རང་སར་ངན་སྟོགས་སྟོ་བྲག་ན།།
 སྟག་འབྲུ་ཐེག་པའི་མི་འཆི་ཞིང་། །སྟག་གཞུག་ཆོད་པའི་རྟ་ཆད་དོ། །ལར་
 ཆར་ཆེན་ནད་པས་འདི་མི་ཐེག་ །སྟག་གི་སྟག་སྟེར་སྐྱམ་པ་ཡིན། །དེ་མིན་
 ཅི་བདེ་བཅི་ལ་བཟང་།། ~~ལྟོ་ལྟོ~~ ཐེག་གསུམ་ལྷགས་ཐག་པའིན་འབྲེལ་ནས།།
 མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བའི་སད། །ཀྱེ་བ་བག་ཐོག་སད་ཅེས་སམ། །ཀྱེ་བ་སད་
 དེ་གེ་ཁོད་ཟེར། །ཀྱེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྟ་དེ་ཡིན། །རང་སའི་བཅའ་ས་གར་བབ་
 ཀྱང་། །དོན་གྲུབ་གཞི་ཟེན་ཇག་ཡག་ལུས། །ལྟ་ཁམས་ཆོངས་པའི་རྩེ་ལྟ་ཡིན།།
 གསལ་མཁར་ཆོངས་པའི་རྟོ་བ་ཡིན། །ཡང་དག་ལེགས་ཁ་འཛིན་མི་ཡིན། །
 བཅུ་གསུམ་སྟོང་ཁམས་ལྟ་མགོན་དཀར་པོ་དེས། །འདྲེ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་འདུལ་
 ཉིན་བབ། །ལྟ་བ་བར་གསལ་མཁར་བསྟོད་ན་བཟང་། ། ~~ཆོ་ལོ~~ མོ་ཞོག་
 གྲུ་གསུམ་སུམ་ཆོམ་འབྲེལ། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་ན། །བག་སད་ཀྱི་ལྟ་ལེ་
 ཟུར་གསུམ་ཟེར། །དུན་གསུང་དྲུང་སད་དེ་རང་གྲུབ་ཡིན། །སད་ཁམས་
 རྒྱམས་ཀྱི་ཡང་ལྟ་ཡིན། །ཆོང་བ་མཐར་བྱེད་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །དག་འདྲེ་རུལ་
 དུ་བརྒྱག་མི་ཡིན། །རང་སའི་བཅའ་སར་བབ་ན་གཅེས། །དེ་ལྟར་རང་སྟན་
 ལ་སོགས་པ། །སད་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་ཡིན། །དེ་ནང་མ་ལ་དུན་བཅགས་
 དང་། །བག་སད་རིགས་རྒྱམས་བཟང་བ་ཡིན། །ལྟ་མ་སད་ཀྱི་བྲག་རིགས་

ཏེ། །རྩེ་བའི་སྒྲིགས་མའི་གྲངས་སུ་འགོ། །སད་ཁམས་དབྱེ་བ་ལེགས་
 ཤེས་ན། །ལྷི་བུར་སྐྱམ་རིགས་ཉེར་ལྔ་ཡང་། །འབད་མེད་བྱགས་ཀྱིས་ཤེས་
 བར་ཅུས། །མ་ལ་དུན་བདགས་ཞེས་པ་འདི། །སད་ལ་མོག་མོ་བྱ་བུར་ཟེར།
 །སྐྱམ་ལ་སྐྱམ་གྱི་དྲངས་མ་ཡིན། །ལྷི་བུར་རྒྱུ་ལྷི་བུར་ཡིན། །རང་སྒྲོན་
 བག་སོང་གིས་རྒྱུད་ཡིན། །སྐྱམ་ལ་བག་སོང་སྐྱམ་ལ་ཟེར། །ལྷི་བུར་ལ་ནི་
 བག་ལྷི་ཟེར། །སད་ལ་བ་ཅ་ལ་རྒྱུ་ཡིན། །གཞན་གཉིས་ལ་མ་རི་སྐྱམ་སྐྱམས་
 འདོགས། །སྐྱམ་བྲག་སྐྱམ་ལ་སྐྱམ་ཆད་ཟེར། །དེ་མིན་སད་སྐྱམ་ལྷི་བུར་གྱི།
 མིང་གི་འགྲུར་སོམ་གཏོགས་པ། །ཐུན་མོང་མིང་དུ་འདོག་ལུགས་འདྲ། །ཐུན་
 མིན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། །རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱབས་ན་གསལ། །དེ་ཕྱིར་འདི་
 ཉིད་ལེགས་ཤེས་ནས། །སྐྱམ་དང་ལྷི་བུར་མདུད་པ་ཉེར་ལྔ་ཡོ། །མ་ནོར་ཤེས་
 བར་བྱ་བ་གཅེས། །སད་སྐྱར་ཐུན་འདྲ་བ་ཉེར་ལྔ་འདི་དེ། །ཁ་འོད་བཟང་
 རིགས་གང་ཡིན་པ། །ཐུང་ཐོགས་སྤིང་ལ་བཟང་བཞིན་འཕྲོ། །སྐྱམ་གྱི་སྤིང་
 ལ་ཁ་བཞིན་འཕྲོ། །མེ་སྤྲོད་སྤིང་ལ་སྐྱན་བཞིན་འཕྲོ། །བྱ་ར་ལ་སྤིང་ལ་སེང་
 ལྟར་འཕྱིང་། །སོ་ཡོན་སྤིང་ལ་ཐུང་བཞིན་འཕྲོ། །གྲོང་གི་སྤིང་ལ་ལྟ་བཞིན་
 འཕྲོ། །སྤོ་བར་སྤིང་ལ་བདུད་བཞིན་གཞོད། །ཆོད་གུའི་སྤིང་ལ་གོགས་བཞིན་
 བསྐྱོང་། །ཉི་ཟླའི་སྤོ་ལ་འོད་བཞིན་འཕྲོང་། །ཁྱེད་ཐུར་ལན་དུ་མ་དང་འདྲ། །
 དིང་དིང་ལན་དུ་དབལ་དང་འདྲ། །དམུ་དག་ལན་དུ་གི་དང་འདྲ། །སྤོ་མགོའི་
 རིགས་ལ་སྐྱན་དང་འདྲ། །ཀྱེ་བའི་ལན་དུ་རྩེ་དང་འདྲ། །དམུ་དབལ་ལན་

དུ་བྱམ་དང་འདྲ། །དེ་གོ་ལན་དུ་མ་དང་འདྲ། །སྒོ་བྲག་ལན་དུ་བྱམ་དང་འདྲ། །
 ལི་ཡན་ལན་དུ་ཡུལ་དང་འདྲ། །འཕྱོར་བའི་ལན་དུ་ཐབ་དང་འདྲ། །སང་
 བྲག་བརྟུང་བའི་ཐོ་བ་ཡིན། །སངས་རིགས་འདེགས་པའི་བྱ་རྒྱལ་ཡིན། །
 ལར་གཅིག་ལ་སང་ཁམས་བཟང་སྟེན། །ཡུལ་ཟེན་ས་ཡི་རྟེན་སྤར་ཚུགས། །
 ཤར་ཡུས་འཕགས་པོ་ཡི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་གདན་ནོན་བུ་ཆ་སྟེ་འགབ་
 བཟང་། །པོན་གྱི་གསས་མདའ་བྲག་ལ་ཚུགས། །ལྷ་སྤང་མཉེས་པའི་རྩི་
 ཡིན། །གཉིས་དུར་ས་ཉེས་པས་མཚུན་བཅོས་བྱ། །གསུམ་ལ་བུ་ཆ་ལྷ་གཙང་
 འོང་། །བཞི་ལ་གཡང་གི་ར་བ་གང་། །ལྷ་ལ་ལྷ་པོན་འདྲེ་ལ་སྟོགས། །དུག་
 དཔལ་ཁང་གསོས་ཞིང་བུད་མེད་འཕེལ། །བདུན་སྟེས་པའི་ཕོ་སྒོ་ལྷ་ལ་གཏད། །
 བརྟུང་བརྟུང་འདབ་བརྟུང་རྒྱས་པ་ཡིན། །དགུ་ལྷ་མདའ་བྲག་ལ་ཚུགས་པ་
 ཡིན། །བང་མཛོད་ལ་བསེ་རག་མ་ཞུགས་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་དག་སྒོ་
 སོ་མཐོ། །བཅུ་གཉིས་རམ་གྱི་སྒྲ་གནས་དར། །བཅུ་གསུམ་པོན་གྱི་བྱུང་ར་
 ཚུགས། །གཞན་ཡང་ཆོལ་ཆེ་མུང་ཟེ་དང་། །སུམ་མཉམ་ལ་སོགས་སང་རྣམས་
 གྲང་། །སང་གྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་མོད་གྱི། །རང་རང་སྟེ་ཆོན་སོ་སོ་ཡིན། །
 ལར་སང་ཁམས་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ལྷ་ལམ་དར་ཐང་བདེ་བ་ཡིན། །སྒྱིན་
 དིང་ལམ་ཁ་རྩོལ་བཀག། །གལ་བར་དག་སྒྲ་མཁར་ན་འགྱིང་། །བྱ་ཡན་
 སྤང་ལ་མེ་ཏོག་སྟེས། །བྱ་བུར་དར་དཀར་གནམ་ལ་ཕྱར། །ཕྱ་ས་མང་པོས་
 དགའ་སྤྱེ་ཡིན། །པོར་ཁུང་རྒྱ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟོས། །ཁ་ཆོ་སོ་ལྷས་སྟན་དར་

བཟུང་། །སྒྲོ་ཆོ་སྒྲན་པའི་དར་ཆེན་ཕུར། །དམུ་དག་གིང་ལོ་འབྲས་བཟང་
 མྱོན། །སྒྲིར་དཀར་ནམ་ཕུག་བདེ་སྒྲིད་ལྡན། །ཆོལ་ཆོ་མོ་བཙུན་མགོ་ཡི་གཡུ་
 རལ་ཡིན། །བརྒྱག་ན་གལ་ཏ་ཕྱེ་མར་བཀའ་། །ཁྱུང་བརྒྱུད་དག་སྒྲའི་ཁ་
 འཛིན་བྱེད། །ཨ་ཁད་སྒྲག་ལ་རི་མོ་བཀྲ། །སད་ཁམས་ལྟ་དམག་གོས་འདུན་
 བྱེད། །སད་ཟེ་རྒྱ་སྒྲག་ནགས་སུ་སྒྲེབས། །བྱོད་ཕུར་བཙན་གྱི་བྱི་པོ་འཛབ། །
 །ཕྱི་བུར་གཉིན་ལུ་མ་མཆོན་དང་བུལ། །ཡར་ལྗོང་བཟང་ལ་སྒྲན་པས་བརྒྱན། །
 སུམ་མཉམ་དག་སྒྲ་ལམ་དུ་ཞུགས། །ཅེ་ར་མདུང་ལ་བ་དན་བདགས། །
 གཡུང་དུང་གཡུ་ཕུག་གནམ་དུ་མཐོ། །ཀྱི་བ་སད་རིགས་ཉིར་ལྟ་པོ། །རི་པོ་
 འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །ད་རིག་དག་སྒྲོ་རྩོམ་གྱིས་འཆོང་། །དམུ་དབལ་དག་
 སྒྲའི་དབའ་རྒྱད་འདོན། །སྒྲུམ་རིགས་དབའ་མཆོན་འཕང་དུ་སོང་། །སྒྲུམ་
 བག་གནམ་སྒྲན་བཙོག་གིས་མཐོལ། །བྱ་རལ་ཕྱེ་མར་གལ་ཏ་བྱི་ཡིས་ཟ། །
 ཡི་ཡན་དག་སྒྲ་ཁོང་སྒྲིང་སྒྲིང་། །མར་ལྗོང་དག་སྒྲའི་པོ་བཀྲག་ཡལ། །སྒྲོ་
 བར་གཏམ་སྒྲན་མི་ཁར་སོང་། །སོ་ཡོན་ཉི་ལྷ་སྒྲར་གསུམ་སུན་པར་སྒྲོར། །
 རུ་སོད་ཟ་ཁར་འགོང་པོ་ཞུགས། །མ་ཟེ་རྒྱག་ཁའི་ལག་དོང་ཡིན། །ན་འབན་
 དར་ཐག་སྒྲིད་ནས་ཆད། །སྒྲིར་བཏང་འཐོར་བ་སྒྲེ་བཞིན། །འབང་སྒྲུང་སྒྲུ་
 རི་ལ་འཐོར་བ་ཡིན། །ལན་དུ་ཟད་བ་སྒྲེ་བཞིན། །བསགས་པའི་སྒྲུང་རྩི་
 པོར་བ་ཡིན། །~~སྒྲུང་སྒྲུམ་གཉིས་སོ་སོར་སོང་། །ཡུ་གུ་གཉིས་དེ་~~
 ཡར་བཞི། །སྒྲང་ཟེ་རུས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཡང་ནི་ལྟང་ཟེ་ཞེས་གྲང་བ། །

ལ་ལས་རྒྱ་ཟེ་ཞེས་སུ་འབོད། སྤྱིད་པའི་གཉན་རྒྱུད་རིང་ལ་བབས། ལ་ནི་
 རི་བོ་གངས་ཅན་ཡིན། ལ་ནི་གདུགས་བྱེད་ཐོད་པ་ཡིན། ལོ་བྱང་མི་ལམ་
 རྒྱ་མཆོའི་ཡིན། ལོ་རང་འཆོ་བྱེད་སྤྱན་པ་ཡིན། ལམ་ལུགས་སྤྱན་མེའི་སྤྱ་གནས་
 ཡིན། ལྷན་གྲགས་ཆེ་བའི་དག་སྤྱ་ཡིན། ལྷན་དང་ན་བུན་ཐོ་ལོ་ལོ། ལྷོག་
 དང་མེར་བ་ཐར་ར། ཆར་རྒྱུན་སེལ་མ་སེལ་ལི། ལྷུག་དར་སྤྱ་བར་སྤྱང་
 ལམས་ནས་གྲགས། དག་སྤྱ་དགེས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཡིན། ལོ་ལྷ་བཞད་
 པའི་དཔའ་སྤྱད་ཡིན། ལར་སྤྱང་ལམས་ན་གཤོག་རྩལ་ཆེ། ལྷན་གྱི་ནང་
 ན་ད་རོ་སྤྱན། ལ་དོག་མེའི་ལྷུག་དུག་གསོ་མི་ཡིན། ལད་བཞི་བརྒྱ་སེལ་
 པའི་སྤྱན་པ་ཡིན། ལོ་ར་ཆོལ་མོ་ལ་ལ་གསལ་ཡིན། ལེ་འོར་མོ་ལ་འོར་རོ་
 ཡིན། ~~རྒྱ་མཆོའི་~~ དེ་ཡི་སྤྱུལ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས། ལ་ལང་གསེར་ཐིག་
 ཆེན་མོ་ཡིན། དག་རྩལ་ཐོག་རྒྱུད་དམར་པོ་འདྲ། ལཉན་དྲང་སྤྱོད་དཀར་
 མེའི་རིང་ལ་བབ། ལ་འོག་སྤྱེའུ་ལྷོ་ཡིན། དཔའ་བོ་སྤྱན་ལྷུ་བརྒྱག་པ་
 འདི། ལྷལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་གཉིད་དུ་ལྷལ། ལགེམ་པ་རི་བོའི་རྩེ་ན་ལགེམ། ལ
 གྲགས་པ་མཐོན་པོ་དགྲུང་ན་གྲགས། ལི་དཔའ་བོ་ཟེར་ན་ལ་ལོ་བྱེད། ལ
 ལ་ལོ་དག་ལ་མི་འཆོར་དག་སྤྱ་ཡིན། ལམོན་མ་མཁའ་སྤྱང་བའི་ཐེར་མ་
 ཡིན། ལར་སའི་བཙོན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། ལི་ནོར་ཆོས་གསུམ་འཕེལ་རོ་
 ཡིན། ལའུ་གསུམ་སྤྱན་གྲགས་ཆེ་བའི་མོ། ལྷུལ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་གལ་ཏེ་
 མོང་། ལྷང་ཟེ་རི་བོ་ལྷ་ལྷུག་བརྒྱག་ ལ་ལོ་སྤྱོ་སྤྱན་གསུ་ལྷུག་བརྒྱག ལ

རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །ཁྲི་ཚོ་གསུམ་གྱི་དམག་ཡག་ནས། །
 འབྲུམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གནང་ཐོབ་རུས། །བཞི་པ་རྒྱུ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །
 མི་ནོར་རྒྱུ་གསུམ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །ལྷ་མེ་སྒོ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །
 ལྷ་མེ་ཞར་བ་ཞེས་སྟེ་བཤད། །མི་སྒོ་ན་སྒོ་ཞར་བའི་བྲ། །དཔའ་པོ་
 རྒྱུ་ལ་སྤར་རྒྱུ་བྱ། །འདི་ས་རང་སར་མི་བྱུང་བྱིས་དབང་། །ལར་གཅིག་
 གི་སྤྱི་དུ་སྤར་ཟེ་ན། །བསེ་ཡི་སྤྱག་ནག་དག་ལ་ཆས། །དེ་ཡི་གཉིས་ལ་
 རག་ཐོགས་སེ་སྤྱི་ན། །སྤྱག་ནག་མཆུ་སྤྱི་ལ་འདེས། །དག་པོའི་
 སུ་ཚ་བུད་མེད་སོད། །གཞི་འཛིན་དཔའ་ལས་བྱེད་དོ་ཡིན། །གཉིས་སྤྱི་བོད་
 གཉིས་གྱི་ས་མཚམས་སྟུ། །དག་ཡི་སྤྱང་ཐང་སོ་ལ་ཆས། །དེ་ཡི་གསུམ་ལ་མོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་ན། །སྤྱི་སྤྱང་ས་ལ་ཐོག་ཤལ་ཡོང་། །གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 སྤྱི་ཚང་ནས་ཆས། །དེའི་བཞེར་སྤྱི་དམར་ཕྱི་བྱུང་ན། །བྱུང་གྱི་དཔའ་པོ་
 དག་ལ་ཆས། །རྒྱུ་རབས་དཔའ་ལས་བྱེད་དོ་ཡིན། །བཞི་ལ་མ་སང་གཡུ་
 མཚོ་ལ། །གཡུ་འབྲུག་སྤྱི་མོས་ཞག་འཇམ་བྱས། །ཟས་འདོད་ཟས་དང་
 འཕྲད་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ལྷ་ལ་ནག་ཐོགས་སེ་སྤྱི་ན། །དག་པོ་དར་མ་གྱི་རུ་
 སོང་། །ལྷ་སྤྱི་རིང་ཁྲག་མིག་རང་སྤྱི་བརྟན། །གཡུ་འབྲུག་ཞོན་ནས་བྱུང་
 མ་ཞུལ། །བརྒྱག་བཅས་དག་དོ་ཐོག་སེར་ཡིན། །དེའི་དུག་ལ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གསུམ་ན། །ཉིན་བྱེད་སྤྱང་ས་ལ་ཐོག་ཤལ་ཡོང་། །དུག་ཉིན་གྱི་གཡུ་འབྲུག་
 སྤྱི་མོ་དང་། །མཚོང་སྤྱི་སྤྱི་པོ་རོལ་ཅེད་བྱེད། །དག་ཡི་རྟ་གཡུ་ཐོབ་པ་

ཡིན། །བདུན་ཉིན་གྱི་གསེར་བྲག་སེར་པོ་ལ། །ཚོད་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་
 ཅུལ་ཅེ། །དེ་ཡི་བརྒྱད་ལ་སྤྲོག་དམར་ན། །རང་དང་པ་སྤྲོན་གཉིས་ཀ་དཔལ། །
 བརྒྱད་ཕྱོག་གསུམ་ཐོན་ཅན་གྱིས་བདུད་ཅི་རྟེན། །དེ་ཡི་དགུ་ལ་ནག་ཐོག་སེ
 རྟེན་ན། །བཟོ་རྒྱལ་པི་ཤ་གམ་ཡི། །བྲག་ན་ཅན་དན་པིང་ཆེན་བསྐྱམས། །
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག། །དག་སོད་ནོར་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་། །དགུ་
 ཅུབ་ཐོག་སྤྲུག་ཟངས་རི་དམར་པོ་ལ། །སྤྲོན་བྱ་ལྷག་པ་སོ་ལ་ཆས། །དེ་ཡི་བརྒྱ
 ལ་མོ་ཚོད་རྣམ་གསུམ་ན། །སྤྲོད་ཡོལ་སྤྲུངས་ལ་ཐོག་གལ་འོང་། །བརྒྱལ་
 གཡུ་འབྲུག་གནས་མལ་བདེ། །སྤྲུ་ཡི་ལྷ་རི་དེལ་དཀར་ལ། །རག་པ་ནང་
 བཤོས་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྒྱུ་གཅིག་སྤྲོག་དམར་ན། །ཟུན་ལ་དཔལ་རྒྱན་
 ཐོན་ངོ་ཡིན། །བརྒྱུ་གཅིག་དག་སྤྲུ་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོ་དེས། །ང་རོ་ཐོག་སྤྲུ
 བརྒྱར་གཤམ་པས་བཟང་། །དེ་ཡི་བརྒྱུ་གཉིས་སེ་རྟེན་ན། །དག་སོད་ནོར་
 ཐོབ་གཉིས་ཀ་རུས། །བརྒྱུ་གཉིས་སྤྲོད་ཀྱི་ནགས་རི་ལ། །མཐོ་དམར་ཅན་གྱི་
 དག་ངོ་ཡིན། །ཡོ་རོ་སྤྲུག་གི་ནང་གེད་ན། །སྤྲོལ་སྤྲུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་གོས་
 བས། །མཐུ་ཆེན་ཆེར་མ་གཡངས་ལ་བསྒྲིལ། །དེ་ཡི་བརྒྱུ་གསུམ་མོ་ཚོད་
 གསུམ། །སྤྲོད་སྤྲུངས་ལ་ཐོག་གལ་འོང་། །བརྒྱུ་གསུམ་དག་སྤྲུ་གཡུ་འབྲུག་
 རྒྱན་གཤམ་ཡིན། །བན་བརྒྱད་ཀའ་སྤྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །འདུལ་སྤྲིམས་སྤྲུང་
 བའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྤྲོད་པ་བརྟན་སྤྲུབ་རྩེ་ལྷ་ཡིན། །~~རྒྱུ་གཉིས་སྤྲོད་~~ །དེ་ཡི་སྤྲོད་
 རྩེད་ཏུ་སོང་། །འོད་སྤང་ཟེ་གཡུ་འབྲུག་སྤྲུག་པ་ཡིན། །རང་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་

གྲགས་དབང་མེད། །འདི་ཡི་སྐྱུམ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །རྒྱུ་ལ་ལང་གསེར་
 ཐིག་ཆེན་པོ་ཡིན། །གནམ་ས་བར་གྱི་གཡུ་འབྲུག་ཡིན། །འདི་ཡི་སྐྱུམ་ལ་
 བརྒྱག་གཉིས་བཅས། །རྒྱུ་ལྷང་ཟེ་རིང་པོ་ཁྲ་འབྲུག་ན། །གཡུ་འབྲུག་མཆོལ་
 གྱི་ཟེ་བ་ཅན། །ལན་གཅིག་ངར་སྐད་གྲགས་ཅོམ་ན། །གནམ་ས་རི་བྲག་འཆོལ་
 ཞིང་ལྷོག། །ངར་སྐད་ཅན་གྱི་ཐེར་མ་ཡིན། །ངར་སའི་བཅོན་ས་གར་བབ་ཀྱང་།
 དམག་རྒྱ་ཆུས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། །དག་སོད་ནོར་ཐོབ་གཉིས་ཀ་རུས།
~~མཆོད་པུང་ཟེ་འུ་ལྷ་གསུམ་འཆོལ་ཡིན།~~ །མཆོད་པུང་ཟེ་དག་སྐྱུ་མཛོན་རྒྱག་
 ཡིན། །ཞང་ཞང་མི་རྟ་ལྷ་གསུམ་འཆོལ་ཡིན། །གཅིག་ལ་མི་རྟ་ལྷ་གསུམ་
 གྲལ་གཅིག་འཛོམས། །གཉིས་སྒྲིམ་དུང་སྒྲིམ་གྲིམ་ལྷ་གཅིག་ཆོགས། །
 གསུམ་ཆོམ་བུ་ཆོམ་ཁབ་ཆོམ་སྐད་འཛོམས། །བཞི་གཡང་གཞི་གཡང་ཁྲག་
 གཡང་སྒྲོ་འཛོམས། །ལྷ་བཅོན་དང་བཅོན་རྒྱུ་བཅོན་དོང་འཛོམས། །དུག་
 ལྷ་ཕྱིམ་ནོར་དང་བྱུང་མོ་འཛོམས། །བདུན་སྐྱེས་བུ་འོག་རྟ་ཐོ་ཆས་འཛོམས།
 བརྒྱད་མཆུན་དང་ཡུལ་ས་ཟོ་དོར་འཛོམས། །དག་དུར་བོན་དུར་གཤེན་དུར་
 རྟོ་འཛོམས། །བཅུ་སེལ་བོན་སེལ་གཞི་རྩ་དཀར་འཛོམས། །བཅུ་གཅིག་
 སྐྱེས་བུ་གོ་ཁབ་དག་སྐྱེས་འཛོམས། །བཅུ་གཉིས་དོ་མ་དག་དང་དུར་ཁང་
 འཛོམས། །བཅུ་གསུམ་མཆུན་དང་མཆུན་མགོན་དག་སྐྱེས་འཛོམས། །འདི་
 ཆང་བབ་དམག་ཆེན་ཕྱི་རུ་འགོ། །ཕྱི་སར་ཚུར་ལ་འོང་ངོ་ཡིན། །འདི་ཡི་ལན་
 དུ་སྐྱེར་གསུམ་ན། །མ་གཅིག་བུ་གསུམ་གྱི་བ་དང་། །ཞོད་མའི་རྟེན་གསུམ་

འཕྱོར་བ་ཡིན། །བྲག་བྱ་རལ་གཤེན་གྱི་རབ་ཆད་ཡིན། །ནད་པར་རྩ་བྲན་
 ཤ་ཡིས་ཉེན། །གཏོ་ལ་གཉན་གྱི་བཅོས་ཀ་བྱེད། །~~རྒྱ་རྒྱ་~~ རྒྱ་རྒྱ་སྐད་
 འཛོམས་རྩང་ཟེ་ན། །རྒྱ་སྐད་རྩང་ཟེ་ཞེས་བྱའམ། །ལྷང་ཟེ་སྒོན་མོ་ཉེར་
 ཉེར་ཟེར། །རྒྱ་གི་ཤོ་བྱི་ཤོ་ཤག་ཟེར། །རྒྱ་ཤོ་རྒྱ་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་སྐད་ཟེ་བརྒྱག་མེད་བཞི། །སྐད་ཟེ་མཛོར་སྒྲེ་བཞི་ཡིན། །འདི་ཡི་
 ལན་གྱི་དབྱུང་བ་ལ། །ཡི་ལན་སེ་སྒྲོད་ལྷང་ཁད་གསུམ། །འདི་གསུམ་ལྷང་
 ཟེའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཐང་ལེ་སྒྱུན་དེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་ལྷང་
 ཟེའི་རྒྱུད་དོ་ཡིན། །བྲག་དང་མར་ལྷིང་སྒྲོ་དམར་གསུམ། །འདི་གསུམ་ལྷང་
 ཟེའི་ཆོ་ཆད་ཡིན། །ཡར་ལྷིང་གཡུང་རྒྱུད་སྐད་ཁམས་གསུམ། །འདི་གསུམ་
 ལྷང་ཟེའི་འཐེན་ཐག་ཡན། །མ་ཆོ་ཙོར་ཡང་ལྷང་སྒྲེ། །འདི་གསུམ་ལྷང་ཟེའི་
 སྒོག་འཛིན་ཡིན། །དཀར་ཐོག་ཅེ་མ་བྱ་བརྒྱག་སྒྲེ། །འདི་གསུམ་ལྷང་ཟེའི་
 ཆོ་རྒྱུད་ཡིན། །འདི་བཅུ་མན་རང་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །བཅུ་གཅིག་རྒྱུད་དང་
 མ་ཟེན་འབན་ན། །གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོ་ཐོག་གིས་བསད། །གྲི་དོ་རྒྱུད་དོ་
 བད་འབྲུག་སྐད་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རན་བ་ལ། །བན་བོན་མཐུ་ཟེར་བསྐྱབ་
 བ་བཟང་། །དེ་ཡི་བཅུ་གཅིག་སུམ་བྱུར་ལྷི་བུར་ན། །གཡུ་འབྲུག་བར་སྐྱང་
 ཁམས་སྒྲ་གྲགས། །རྒྱུད་ཐོག་སེར་དྲག་དོས་དང་འཕྲད། །མ་སང་བྱ་གཉིས་
 སྒྲག་འདྲ་སྒྲེ། །དཔའ་རར་ཅན་གྱི་ནད་བཅུད་བྱེད། །དྲག་བཞི་དོན་གསུམ་
 ཀུན་ལ་བཟང་། །སྐད་ཟེའི་ལན་རྒྱ་དེད་དེད་ན། །གཡུ་འབྲུག་ནམ་མཁར་

འགོལ་བ་ཡིན། །ཁྱད་པར་བྱ་བྱིང་བ་བར་ན་ངེས། །སྒྱིན་དིང་དར་མ་དྲུང་ད་གྱིལ་
 ཏུ་ཆས། །གལ་པར་སྒྲོན་པའི་མིག་ཡང་ཐོབ། །སྒྲོ་བ་རྒྱུག་ཤ་བ་བྲག་ལ་ལྷུང་། །
 བྱ་ལུན་ཡ་རབ་གཏམ་བྱེད་བཟང་། །བྱ་བུར་མང་པོ་འཕམ་པོར་རེད། །མུ་
 ས་གཞོན་ཏུ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཤ་ཚོ་དཔའ་པོའི་གཡལ་ལུང་ཚུགས། །སྒྲོ་
 ཚོ་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་རྒྱལ་ཕྱད། །ཤ་རིང་བརྟུང་བྱུང་གར་པོ་རྒྱས། །དམུ་དགའ་
 རྒྱལ་ལ་ཟླ་བ་རྒྱས། །སྒྱིར་དགར་གཉན་གྱི་སོ་མཁར་ཡིན། །ཚོལ་ཚོལ་གཉན་
 གྱི་ཕ་ཚོར་ཐོག། །བག་ཚོ་སྒྱིན་ནང་གཡུ་འབྲུག་གསལ། །ཁྱུང་བརྒྱུང་ཁྱུང་
 འབྲུང་འབྲུག་མོ་རོལ། །ཨ་ཁད་དག་སྒྲ་དར་མ་ཆས། །རང་སྒྲོན་གཡུ་འབྲུག་
 སྒྲོན་པས་ཁྱབ། །སད་ཁམས་དོལ་གསེར་དུ་འབྱུང། །སྤང་བྱེད་པའོ་ཐོག་
 གི་གཏུམ་རམ་ཡིན། །བྱོད་བུར་གཡའ་སྤང་སོལ་ཆས། །ལྗི་བུར་འབྲོང་བུ་
 མ་དང་འཕྱད། །ཡར་དིང་དཔའ་པོའི་མགོ་ལ་དར་འབྲུ་ཚུགས། །སྒྲུམ་མཉམ་
 རྒྱག་མོ་ཚང་ན་ཉལ། །ཅེ་ར་དག་སྤའི་རར་མ་དྲུང་བསྐྱམས། །གཡུང་དྲུང་
 གསལ་ཚེན་བསྐྱོན་པ་རྒྱས། །ཀྱེ་བ་དམུ་གཉེན་འཕེལ་བའི་ལྷ། །ད་རོག་སྒྲུ་
 གཡང་མི་ལ་བབས། །དམུ་དབལ་བསྐྱོན་པ་དབྱས་སྒྲུ་རྒྱས། །སྒྲུམ་གང་ལུ་
 བཅའ་ཡིས་ཐོག་པ་ཡིན། །སྒྲུམ་དྲུངས་མ་ཚོར་ལྷས་རྒྱར་ཁྱུང་འབྲུང་སྒྲེ་རན། །
 །ཁྱད་པར་འབྲོག་པའི་མོ་ལ་རན། །རྒྱ་སྒྲུམ་སྤང་བྱུང་མདའ་ཡིས་བསད། །
 །སྒྲུམ་དགར་སྒྲོན་པའི་དམེ་ལག་གཅིང་། །དོག་ཚང་འབྲུག་གི་ཟླ་བ་རྒྱས། །
 །བྱར་ལ་གཟའ་ཆེན་ཁྱི་ཡིས་བསད། །ལི་ཡན་རེ་འབྲུམས་སྒྲོན་དུ་སྒྲུ་ཅི་རྒྱགས།

མར་ལྷིང་གཡུ་འབྲུག་སྒོང་ནས་ལྷུང་། །སྒོ་བར་གྱོད་གཏམ་ཆུ་ལྷར་འབྲུག།
 ལར་ལྷང་ཟེ་ལྷང་ར་སྒྲུག་པོ་འདི། །འབྲུལ་རུ་གཅིག་ལ་འདུས་བ་དེ། །ལན་
 ཏུ་སྒོ་བར་རིང་ཤག་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཏི་ཙ་ཁབ་ཏུ་ཟད། །རུ་སོད་སྒོ་དོ་བདུད་
 གྱིས་རྒྱས། །མ་ཟེ་གཙོ་བོ་སྒོ་ལྷག་སྟོར། །ན་འབན་གཡུ་འབྲུག་ཐང་ལ་ལྷུང་།
 བྲག་རིགས་གཡུ་འབྲུག་ཆང་ནས་རུལ། །གྲོང་རིགས་སྒྲན་ཤིང་ཆེད་བ་ཆད། །
ཏུང་ མོ་ཁོག་དིང་དིང་ལྷ་བུ་ལ། །ཐི་གྲུ་གཅིག་དེ་ས་ལ་ལྷུང་། །ཁྱོད་ལུང་
 གཡའ་སྒྲང་སྒྲིས་གཅིག་ཡིན། །མ་སང་དབང་བོ་གཅིག་རྒྱག་ཡིན། །གཡའ་
 སྒྲང་སྒྲིས་གཅིག་རིང་ལ་བབས། །ཁྱིས་པོ་གནམ་གཉན་སང་ཆེན་ཡིན། །
 བྱི་མོ་ས་གཉན་ཁེང་ཆེན་ཡིན། །པ་གནམ་གྱི་སེར་བ་པོ་ལ་པོ་ཡིན། །མ་ས་ཡི་
 སུ་འཕང་ལྷ་ལུམ་ཡིན། །ཡང་ཁྱིས་ན་ལུན་སྒྲིན་འཕྲིགས་ཡིན། །ཁོ་རང་གཡའ་
 སྒྲང་སྒྲིས་གཅིག་ཡིན། །འདུག་ས་ཆེར་མའི་བྲོ་ཁང་ཡིན། །ལུ་བོ་གཉན་རྩེ་
 གོང་སྟོན་ཡིན། །ལུ་བོ་གཉན་ཐན་རྒྱལ་བོ་ཡིན། །སྒྲུ་མོ་གཡའ་འབྲུམ་སི་
 ལི་ཡིན། །འོག་ཏུ་དོ་ཏུ་གོ་མོ་ཡིན། །སང་དང་ཡར་བའི་རྒྱལ་བོ་ཡིན། །བརྒྱ་
 ཆོ་ཙམ་གྱི་རྩེ་ལུ་ཡིན། །སྟོང་ཆོ་ཙམ་གྱི་འབྲུབ་ཁུང་ཡིན། །ཐོ་ལ་ཐོབ་བའི་
 ཆེར་མ་ཡིན། །བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་རང་མགོ་འདོན། །སང་དབང་སྟེ་རྣམས་
 གྱི་གྲོ་ལ་ལྷག་ཡིན། །ཚོག་དཀར་མགོ་ལ་གྱོན་ཕྱིན་ཆད། །ང་ལ་གཏད་ན་
 ང་རང་ཤེས། །ཐོག་སེར་གཉིས་ལ་ཅུང་ཟད་འཛིགས། །དེ་མིན་གང་ལ་
 འཛིགས་བ་མེད། །འདི་ཡི་སྤྲིད་ལུགས་བཤད་བ་ན། །སྟོན་ཡེ་ངམ་མི་མཐུན་

གཏན་གྱི་དག། །ཡེ་ཡི་ཐོ་ལྷ་བྱ་དཀར་དང་། །ངམ་གྱི་སོལ་ཁྲ་རོག་མོ་གཉིས། །
 ཤ་ལ་བྱ་འཛིང་འཐབ་པ་ལས། །དྲོད་དང་དུལ་ཆུང་ཐིག་པ་ལས། །སངས་
 རིགས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་བྱུང་། །དུས་གཅིག་ཡེ་ངམ་འཐབ་པའི་ཆོ། །ངམ་
 གྱི་དམག་སྟོན་བྱ་པའི་ཆོད། །ངམ་གཡག་ཁམ་པ་རུ་རིང་བཤས། །སོལ་ཁྲ་
 ཤ་ཆོལ་སྒྲུལ་བྱར་སོང་། །ངམ་རྗེས་སོང་དེའུ་འཕང་བ་ཡིས། །སོལ་ཁྲ་རོག་
 མོའི་མཆུ་དེ་བཅག །དེ་ཉིད་ངམ་ལ་ཡི་མ་རངས། །ཐོ་ལྷ་བྱ་དཀར་མཛེལ་
 ཡ་བྱས། །ཡེ་སྒྲོན་ཁ་འཛིན་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཆད་དང་མནའ་ཐོ་དམ་པོར་བྱས། །
 དེ་དུས་ཡེ་ངམ་འཐབ་པ་ལས། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་ཐུབ། །ངམ་
 རིང་ཀའ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པའི། །ཁ་ནས་སྟོག་རྩ་སོལ་ཁྲས་སྒྲུང་། །ངམ་ཁམས་
 ཡོངས་ཀྱིས་ཆོ་ངེ་བཏོན། །དེ་ཆོ་ངམ་རྗེ་ཤི་བ་ཡི། །ཁ་དབུགས་གནམ་དུ་
 ཡལ་མ་ཐག །དུང་གིས་ལྷོག་ཆུང་དཀར་པོ་གྲིད། །ལྷོག་ཆུང་ནམ་མཁར་
 འཕྱར་ཅམ་ན། །དུང་གྲིང་དཀར་པོའི་འབྲུ་སྒྲ་བཏོན། །ལྷོ་ག་དུང་གྲིང་མཐུན་
 པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ཡང་དེ་དུས་བྱུང་། །བསྐལ་པ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ནི། །
 བྱོད་ཕྱར་དཔའ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། །ངམ་རྗེ་རྩོལ་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན། །མིད་
 པ་དེ་ཡི་སྒྲ་གནས་ཡིན། །ལྷོག་ཆུང་བར་སྒྲང་འགྲུ་ཅན། །འགྲུར་སྒྲང་སྒྲུམ་
 བརྒྱ་དུག་རྩ་འདོན། །འདི་བྱོད་ཕྱར་མ་ཡིན་བྱོན་འཕྱར་ཡིན། །སྟེང་ལྷ་ཡི་
 ཡུལ་ནས་བྱོན་པ་ཡིན། །བར་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འཕྱར་ཏེ་བསྐད། །ཨ་དཔལ་
 བྱེད་ཆུང་ཞེས་གྲང་ཟེར། །ཡང་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ། །བྱོད་ཕྱར་

དུང་གི་ལུ་གུ་དེ། འོད་ཀྱི་བ་ཐག་ཐི་གུས་བཟུང་། ཡེ་སྒོན་རྒྱལ་པོས་སྦྱོང་
 བ་ཡིན། ཁར་སྒྲུང་འཕུར་འགྲུར་ལྷེས་ལྷེས་བྱེད། སྦྱོང་ཕུར་ཟེར་བ་དེ་ནས་
 སྤྱིད། འདི་དཔའ་པོ་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་འདུག་ཡིན། མྱེད་ནི་ལ་གཅིག་ཕུ་
 གཅིག་རེད། སམ་མདོའི་སྟག་ཐུག་ཐང་པོ་དེས། ཡུང་མདོ་བཙུང་དུས་
 གཅིག་བཟུང་། ཏཱ་མོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་གིས་ན། བྱོད་ཕུར་ང་ལ་ཆེ་བཤད་
 ཡོད། བྱ་རལ་ཁྱིའོག་མེད་མི་དེ། ང་སང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཕུར་ཡིན། ཏེ་
 བཞིན་སང་གི་རྒྱལ་པོ་ང་། ཞལ་ཁད་སྒྲ་སྒྲེ་གཙོད་མི་ཡིན། ཡུང་ཁད་མགོ་
 པོ་བརྟུང་མི་ཡིན། ཏྱིང་གི་སྤྱི་མདུང་གཙོག་མི་ཡིན། ལེ་ཡན་སྒྲུང་སྒྲེ་བཏོལ་
 མི་ཡིན། མ་ཟེའི་བཙན་ཁ་བསྐམ་མི་ཡིན། ལྷི་ཕུར་བརྟུང་རུད་པོག་མི་
 ཡིན། བག་ལྷི་རྟུང་བརྒྱུས་བྱེད་མི་ཡིན། རུ་སོད་ལ་ཐོད་མདའ་སྦྱད་མི་
 ཡིན། སེ་སྟོད་ཁག་མཆོ་སྒྲེམ་མི་ཡིན། བྲག་ནག་རི་པོ་བསྐྱེལ་མི་ཡིན། །
 སྒྲུམ་གྱི་ཚུ་རྟོད་བརྟོལ་མི་ཡིན། སྒོ་བར་གྱོད་ལག་བཙག་མི་ཡིན། སོ་ཡོན་
 ལུན་པ་སེལ་མི་ཡིན། ཡུང་ཁད་གཏམ་ངན་བསལ་མི་ཡིན། ཁ་འབན་ལ་
 ཁྲོམ་རྒྱག་བྱེད་མི་ཡིན། མར་ལྷིང་རྟེན་པ་ཡུད་མི་ཡིན། ཐང་ལེའི་སྒྲག་
 རྩ་གཙོད་མི་ཡིན། སྦ་སྒྲུམ་འདྲེ་ལམ་བཀག་མི་ཡིན། རྒྱལ་ཡེར་གདོས་ཐག་
 གཙོད་མི་ཡིན། ཏྱིང་བྲག་འགག་ཐག་གཙོད་མི་ཡིན། སང་རིགས་བྲན་དུ་
 བཀོལ་མི་ཡིན། ངན་པ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་ཐུབ། འཕྲོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་
 ཤིང་ཡིན། ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་གཙོད་ཡིན། རལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་སྦྱང་

ཡིན། །གས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་སྦྱིན་ཡིན། །དིང་དིང་འདྲ་མཉམ་འཇུག་མི་
 ཡིན། །དམུ་དག་ལོ་འབྲས་བཏོག་མི་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་འཕེལ་ཁ་སྦྱི་མི་ཡིན། །
 སྦྱིར་གྱི་འབྲི་གཡང་ལེན་མི་ཡིན། །ཀྱེ་བའི་སྟེང་དུ་སངས་ཞིག་ཡིན། །ཀྱེ་བའི་
 གཡུ་ཕུད་བཏོགས་མི་ཡིན། །དམུ་དཔལ་སྟེང་དུ་བཅུགས་ཞིག་ཡིན། །གཡས་
 བརྒྱག་ཐམས་ཅད་གཤགས་མི་ཡིན། །གཡོན་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་གཅོད་མི་
 ཡིན། །ཁུ་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་མི་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་མི་
 ཡིན། །རན་པ་བརྒྱལ་ཁག་ཅོན་ཡིན། །བཟང་པོ་བརྒྱལ་ཁ་འཛིན་ཡིན། །དཔའ་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་དར་ཆུ་ཡིན། །སྤར་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲོས་རི་ཡིན། །མཛེང་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒོ་གོགས་ཡིན། །ཡ་བོ་མེད་པའི་སྟག་ཞིག་ཡིན། །རུ་ཐུར་མེད་པའི་འབྲོང་
 ཞིག་ཡིན། །ཐིག་ལེ་མེད་པའི་གཟིག་ཞིག་ཡིན། །དཔའ་བོ་གར་བ་གཅིག་
 རྒྱག་ཡིན། །མང་པོའི་རྒྱང་གངས་གཅོག་མི་ཡིན། །མདོར་ན་བཟང་ཁ་རང་
 གིས་ལེན། །མོ་མདུད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། །ང་ཡིས་མི་ཐུབ་མ་མཆིས་ཏེ། །
 མི་ཐུབ་པ་ལ་བཞི་ཅམ་མཆིས། །དགུང་སྟོན་ཞུ་འདྲ་ངས་མི་ཐུབ། །དེ་དིང་
 དིང་ཐི་གུ་མདོ་ཟེན་ཡིན། །དོག་མོ་ས་འདྲ་ངས་མི་ཐུབ། །དེ་སྦྱིན་དིང་གོར་
 མོ་གུ་གུ་ཡིན། །ཁ་ནས་ཆོག་ཤོར་ངས་མི་ཐུབ། །མུང་ལམ་དང་རྩོ་མོ་རམ་རམ་
 ཡིན། །ལག་ནས་རྩོ་ཤོར་ངས་མི་ཐུབ། །རྩུ་ཤོ་ཤ་བག་ལི་ཡན་ཡིན། །འདི་
 རྣམས་སྦྱི་ནང་ཕྱད་ཅམ་ན། །མི་དོག་ས་ནས་དོག་པ་ཡིན། །གཏོ་ལ་འབྱུང་
 བ་དག་ཆོས་དགོས། །དེ་མིན་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད། །དམོ་མ་སྦྱོད་ཀྱིས་

དབྱང་ཤེས་ན། རྩོད་ལུང་ཁྲ་མོའི་སྤྱུ་བཤད་ཡོད། །མགོ་ལ་དུང་རུ་སྤྱེས་
 བ་དེ། རྩོད་ཅི་ལ་སྤྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཤོད། །སྤྱུན་མིག་ཡར་ལ་འགའ་
 བ་དང་། རྒྱན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འཇུར་བ་དང་། །སྤྱུ་ཐོགས་ཁྲ་བོར་
 འདུག་བ་དང་། །རྒྱང་པ་སྐག་རིས་བཀྲ་བ་དང་། །སྤྱིར་མོ་རེ་རེར་བཀྲ་མ་
 བ་རྒྱུམས། རྩོད་ཅི་ལྟར་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཤོད། །དེ་མ་ཤེས་ན་ནི་འདི་
 ལྟར་ཡིན། །མགོ་ལ་དུང་རུ་འདུག་བ་དེ། །དུང་སངས་ཚེད་རུ་སྤྱེས་པའི་རྟགས། །
 ལན་དུ་རྒྱང་སྤྱར་དུང་རྒྱུང་ཡིན། །སྤྱུན་མིག་ཡར་ལ་འགའ་བ་དེ། །སྤྱིད་པ་
 ཁབ་དང་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་རྟགས། །ལན་དུ་དིང་དིང་བྱ་ཤིང་ཡིན། །
 རྒྱན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྐྱར་བ་དེ། །བད་རྒྱད་ལྟ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟགས། །ལན་
 དུ་ཐོང་ཐོང་ཡིན། །རྒྱང་པ་སྐག་རིས་ཤོན་བ་དེ། །བསེ་ཡི་ལྟ་ལ་སྤྱོད་
 བ་ཡིན། །ལན་དུ་གལ་བར་སྤྱག་རིས་ཡིན། །སྤྱིར་མོ་རེ་གདངས་བྱས་བ་
 དེ། །ས་ལ་གལ་གདན་བཏིང་བ་ཡིན། །ལན་དུ་ལྷི་བུར་གསུ་བྱ་ཡིན། །
 ད་མོ་མ་ལྟོད་གྱིས་དབྱང་ཤེས་ན། རྩོད་ལུང་ཁྲ་མོའི་བབ་ལུགས་ཡོད། །
 ད་སྤྱད་དུ་བབ་ན་བབ་ཡིན། །བབ་སྤྱུ་ཐོག་ཨེ་རྒྱས་ལྟོས། །ལན་དུ་དཀར་
 ཐོག་གསུང་དུང་ན། །བབ་སྤྱུ་ཐོག་རྒྱས་བ་ཡིན། །འཕྲོག་པ་སྤྱུ་རྒྱུང་བྱེད་
 བ་ལྟག་པར་བཟང་། །བར་དུ་བབ་ན་བྱིུ་ཡིན། །བྱིུ་རྒྱུང་ཟན་དང་ཐུད་
 བ་ཡོད། །ལན་དུ་སྐད་དཀར་ཚོལ་ཚོལ་ཡིན། །རྟོད་འཚོལ་མོ་ལ་ལྟག་པར་
 བཟང་། །རྟོད་དུ་བབ་ན་གོང་མོ་ཡིན། །གོང་མོའི་འཇུར་རྒྱན་ཨེ་ཐོན་ལྟོས། །

ལན་དུ་མ་ས་བྱ་ཡུན་ན། གོང་མོའི་འབྱུང་སྐད་ཐོན་པ་ཡིན། །ཁ་དག་ཅན་
 གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ད་མོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱེད་ཤེས་ན། ཁྱོད་ཕུར་ཁ་མོའི་རྒྱུ་
 དབྱེད་ཡོད། །གཅིག་ལ་མ་སང་ཁྱོད་ཕུར་ན། །ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཚུགས་པ་ཡིན།
 གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཟེན་པ་ཡིན། །ཤེལ་གྱི་རྩ་ཕོ་ཐང་ ཞེས་པ་རྒྱ་གཅིག་ཞེས་
 བའི་དོན་ཡིན། ཐང་གཅིག་གིས། །མཆོར་ལ་ཅ་ཟ་ཆུ་འཕུང་བྱེད། །མཆོར་
 ཕྱ་གཞི་མོ་བཏབ་ན་བཟང་། །སློ་བྱ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་རོ་། །ལྟ་བུ་གོང་མོས་ཡར་
 ཤོག་ཟེར། །འདྲེ་བྱ་སྟེག་པས་མར་ཤོག་ཟེར། །སློ་ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་
 བྱེད་དོ་ཡིན། །དཔའ་བོའི་དོག་རྟེན་ས་ལ་ཚུགས། །ལྟ་སར་ལྟ་དོ་མཐོ་བ་ཡིན།
 ཤར་ཟོ་ཐོག་རྒྱ་བོའི་དཔེན་གནས་སྟ། །ལྟ་བཅན་གདོང་གིས་མཐུ་བསྐྱབ་ན།
 ཡང་དག་འགྲུབ་པའི་ཐོ་ལེ་ཡིན། །ལར་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་ན་ཡང་། །
 ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ངན་པ་ཡོད། །ཡ་མ་ནག་བོའི་མོ་ལ་ངན། །ལྷག་གུ་རྒྱུང་
 ཆང་སྒོ་ཁ་འགྲིམ། །འབྲོག་པའི་ནོར་ཕུ་འདེབས་ན་ངན། །གོ་དམར་སྟེང་
 བསྐྱང་ནག་འདུ། །གཅིག་གི་ཁྱོད་ཕུར་ཁེར་འདུག་འདི། །གཅིག་དཀར་ལྟ་
 ཡི་མེ་ཡོང་ཡིན། །ཁྱེད་ཐོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །གཉིས་ལ་པ་མེས་དུར་
 ཁ་བདེ། །དུར་ས་གཉིས་སུ་སོང་བས་ན། །པ་མེས་ཡུལ་ཁ་གཉིས་ཡོད་ཐང་།
 རྒྱ་རྩ་མ་མཁར་གྱི་མཁར་སྒོ་ན། །བྱ་ཤང་ཤང་རྒྱད་ཕོ་གདོས་ལ་འཐོགས། །
 བྱ་གྲག་གྲག་འདྲ་ཡང་གོ་དུས་མེད། །ཤར་ནས་ལབ་ལོབ་མཆུ་འགྲུལ་ཡིན། །
 མཁར་སྒོར་མཆིལ་པ་མི་སྐད་སྟ། །རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཐིན་པ་ཡིན། །ཤར་

དྲུང་རིའི་ཁ་ལ་སོ་བྱ་ཆས། ཉིན་གཅིག་སྐྱེས་ལ་དག་མེད་ཡིན། གཤེན་
 རབ་ཕྱག་ཕྱར་ངམ་ལ་ཐེབ། དག་བགལ་མི་གཞོན་བཟང་ན་ཡང་། སྤ་
 མོ་རྒྱུ་བྱ་ནད་པར་ངན། རྒྱུ་སྤེའི་མགོ་བོ་བཏེགས་པ་ཡིན། གསུམ་མ་
 རབ་ཁ་ནས་གཏམ་སྟན་ཡིན། མི་འབྲིང་གཏམ་སྟན་ཁ་ཐོ་འདོན། ཡར་
 རྒྱུད་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། རྒྱེ་ཤིང་མགོ་ལ་ཕུ་བྱག་གཤམ། སྤ་ཆ་ལག་དེག་
 མེད་པ་ཡིན། ཅི་བཏྲ་བཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། ལྟག་པར་གཏམ་ལ་བ་བྱེད་
 བ་བཟང་། གཏམ་ལ་དགོ་སྒྲོས་ཐོན་པ་ཡིན། སྤ་བ་འཆོལ་བའི་མོ་ལ་བཟང་།
 རྒྱུས་སྤ་ར་ཆང་ཕྱད་པ་ཡིན། བག་མ་ལེན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། གཉན་ལུ་མ་
 གཉན་ལ་ཁ་དུམ་བྱས། སྤ་དྲུང་ཐོ་སྒྲོད་ཀྱི་དག་སྤྱ་ཆར། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་
 རན་པ་ཡིན། ཡམ་ནག་པོའི་མོ་ལ་ངན། རྒྱུ་སྤེ་བར་ན་གནས་པ་ཡིན། །
 མཆོར་བྱ་འདེབས་ན་མཆོར་སྒྲོན་འོང་། བཞི་གཡུ་བྱས་མཆོ་མཐའ་བསྒྲོར་
 པ་ཡིན། གཟེ་མ་ཁོག་ཆོ་ལྷེ་མིག་གསུམ། རེས་གཅིག་འཐོར་ཀྱང་འདུས་
 ང་ཡིན། ཅི་བཏྲ་བཅི་ཀུན་ལ་བཟང་བ་ལ། རྒྱུད་པར་སྒྲོན་མོ་འདེབས་ན་བཟང་།
 རྒྱན་རྒྱལ་ཨ་རུ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས། བད་བཞི་བརྒྱ་རྒྱ་བཞི་གཉིང་ནས་གྲོལ། །
 རྒྱུད་ལ་ནས་ཆོལ་འགོན་བཟང་། རྒྱུད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་འགོན་བཟང་། ལྟག་པོའི་
 རྒྱུ་མོ་འདེབས་ན་བཟང་། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་རན་པ་ཡོད། དཔུལ་པོའི་གྲོགས་
 ཀྱི་ཕྱ་ལ་ངན། ཁ་ཞག་ཉ་མིག་ཅམ་ཞིག་ལ། འགོང་པོ་གཡག་ཤད་ཅམ་ཞིག་
 འཕྱི། རོར་ཕྱིར་དཀོར་བདག་འབྲངས་ནས་གཞོན། བག་མ་ལེན་པའི་མོ་

ལ་ངན། །བག་མའི་སྒྲ་ལ་སྒྱུ་གི་ཐོགས། །དབྱལ་པོ་ལོ་གསུམ་ལྟོག་པས་ངན། །
 ལྷག་པོ་ལོ་གསུམ་བརྟན་དེ་བཟང་། །འཁྱུག་སྒྲོན་མོ་ལྟོ་ན་གྲགས། །གཏམ་
 སྒྲན་འོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་ཡི་ལྷ་ལ་འོང་མ་ཟེ། །གོག་མ་བུ་ཆུང་རྟེན་པ་
 ཆད། །ལྷ་ཡི་སྟེང་གི་བྱོད་ལུང་འདི། །དག་མིག་ལུང་བས་བཏབ་པ་ཡིན། །
 འདྲེ་མིག་རེ་བས་བཀའ་བའོ་ཡིན། །ཉི་མ་ལྟོ་ནས་དག་མེད་ཡིན། །ཅི་བཏབ་
 བཟང་ཡང་ཇག་རྒྱན་ངན། །མི་ངན་དག་ཡིས་བྱེད་བ་ཡིན། །དྲུག་མོ་སྒྲན་
 མགོ་ལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །ཁྱིམ་ལྷ་ལ་ནི་བཟང་བ་སྟེ། །སྒྲོམ་ཆེན་རི་
 ལུག་འཛིན་ན་བཟང་། །ཡང་དག་བདེ་གནས་རྟེན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་གཅིག་
 གོགས་མོ་འཛོལ་ན་བཟང་། །བྱི་བས་འཕོང་རྒྱན་བྱས་པ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་
 མིད་ལྷ་དག་ལ་ངན། །སྒྲན་ཁྲ་མོ་ཁེར་ཉལ་བྱས་པ་ཡིན། །མར་གོང་ནང་
 བས་རུས་འཛིན་ཡིན། །ཁྱིམ་བདག་མོ་ཡིས་སྒྲོ་མི་བྱལ། །རུས་དུ་བྱི་ཕོ་ཤར་
 འོ་ཡིན། །བདུན་ལ་གཡའ་སྤང་སོ་རིང་འཐེན། །སྒྲིས་པའི་ཁོང་སྒོག་བརྟན་
 བས་བཟང་། །བྱེས་སྒྲ་ནད་མེད་བདེ་བར་འཁོར། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་
 བ་ཡང་། །རྫོག་བྱི་གསར་ཉོ་བའི་མོ་ལ་ངན། །བྱི་ཁ་ལུང་མས་འཛིན་བ་ཡིན། །
 བརྒྱད་མ་སྒྲོམ་རའི་ལུག་ལྷས་གང་བ་ཡིན། །ལྷ་གཞིར་ལྷ་མདའ་སྒྲོ་དཀར་
 རྒྱགས། །ལྷ་རོ་མཐོ་ཁོང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །མགོ་གཡོགས་མེད་ཅིང་དཔྱ་གཤ་
 དུངས། །དབྱས་པ་དབྱས་ལ་འགོ་ཉིན་བཟང་། །རི་ལ་ཁོང་ལྷོས་བྱེད་ཉིན་
 བཟང་། །ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་ངན། །སྒྲོ་བྱུང་མི་འཆམ་འཐེན་ཅོད་དོ། །ལྷག་

ངོའི་ནོར་ཕུར་དམར་ངོ་ཡིན། །ཡང་དམག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྱོད་ངོ་དང་། །
 ཆོང་ཆེན་སྒོ་ཁ་གཟེང་ངོ་དང་། །མི་ཆེན་ཤི་མིག་གསོན་བལྟས་ཞེས། །ཡིག་
 ཆ་འགའ་ཞིག་དག་ན་སྣང་། །དག་ལེའུའི་སྤང་མདའ་བྲག་ལ་ཟུག་ །ཡབ་
 ལྷ་གཤེན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དག་འདྲེ་བྱར་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུས། །འོན་
 ངོས་སྤུལ་གསོན་བཟང་། །ལུང་བ་ཕུ་རུང་ཅམ་ཞིག་ན། །སྐད་དུང་དཀར་
 ཅམ་ཞིག་འདོན་བས་བཟང་། །ཅི་བདེ་བ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །རྒྱ་ལ་
 བྲན་གཡོག་དུར་ངོ་ཡིན། །གདོན་སྒྲགས་ཐོན་བྱི་ལ་ཐེའུ་རང་འབྲང་། །བཅུ་
 སུར་བུ་རྒྱ་མའི་ཡར་རྟེང་དུ། །ཁྱོག་རྒྱུང་ཁ་མོ་ཆང་ཡག་ཡིན། །རང་འཆོ་རང་
 ཟས་ཟ་བ་ཡིན། །ཡུལ་མཁར་བདུན་པའི་རྫིའུ་ཡིན། །ནག་ཐོགས་སེ་སྟོད་
 །ཁང་ཞིང་འཆོར། །བཅུའི་ཕྱོད་ཕུར་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །མ་བྱི་ཆེ་གན་མོ་
 ལ་ངན། །སྦྱིད་གྱི་ཉི་མ་རུབ་བ་ཡིན། །སྟུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །སྟུག་
 གི་ཞག་ལ་ཟད་མེད་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་མ་གཉན་སྟོམ་རའི་མགུལ། །ཁྱོག་
 ག་ཆང་ཡག་སྟོང་གསུམ་སྟེན། །དུང་གི་སྟོང་ཕུལ་ཅམ་ཡིན། །ཕུལ་གྱིས་
 མི་ཆང་བྲེ་ཅམ་ཡིན། །བྲེ་ཡིས་མི་ཆང་ཁལ་ཅམ་ཡིན། །དག་སྤོང་སོ་མཐོ་
 བ་ཡིན། །སྟོ་མི་ཉེས་བ་ཡི་རྫིའུ་ཡིན། །ཁ་བ་ཉིན་མཆན་དགུ་བབ་ཀྱང་། །
 ཁྱོག་རྒྱུང་འགྱུར་སྐད་དགུར་དུ་སྟོགས། །སྟེ་རྒྱུང་གཙོ་བོས་རང་མགོ་ཐོན། །
 མི་རིང་གཅིག་གི་སྟན་བྱ་ཡིན། །མོ་མིག་མེད་མིག་དང་ལྡན་བ་ཡིན། །ཀླན་
 མོ་ལོང་བས་ཁབ་རྟེན་ཡིན། །ཕུ་མི་འགྱུར་ས་ཡི་ལྟེ་བ་ལ། །རྫོང་དཀར་པོ་ལུག་

ཐོང་ཙམ་ཞིག་གདལ། །འདི་གངས་སེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཅི་ལ་བཏབ་
 ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །སེར་བ་སྤྱང་བའི་མོ་ལ་ངན། །སེར་བ་དེ་ནི་ལྷོག་སྒྲོང་
 ཙམ། །མ་སྤུབ་ཤོར་བའི་ངོ་ཡང་ཡིན། །སྤྱག་བསྐལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །
 བརྩ་གཉིས་དག་འདྲའི་མིག་ལ་སྤུར་བ་ཐེབས། །ཟུན་སེང་གོ་དཀར་མོས་
 དག་པོ་བསད། །དམ་ལ་སྒོ་མདའ་ལོག་པ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཀྱན་དང་ཁྱད་
 བར་དུ། །དག་ལ་མགོ་གཡོགས་གཏོང་ན་བཟང་། །གཡུལ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་
 མོ་ལ་ངན། །དག་བྱིས་ཟུན་སྤྱག་བསད་པ་ཡིན། །བརྩ་གསུམ་མི་བརྒྱའི་ནང་
 བས་རང་མགོ་ཐོན། །བྱི་བ་གཅིག་གིས་སྤྱད་བཏོན་བས། །བྱི་བ་བརྒྱ་ཡི་
 མགོ་ཐོན་ཡིན། །བྱིས་བྱ་སྒྲོག་བྱ་བཟང་བ་ཡིན། །གནམ་གཞུང་ནས་མི་རལ་
 རིུ་ཡིན། །སྒོ་བྱ་འདེབས་ན་དེ་བས་བཟང་། །རི་ལྷོ་ལྷན་ནག་ཆར་གཏིབ་
 ཀྱང་། །མ་སྒྲོམ་རའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་འཇའ་ཆོན་བཀ།
 །འཇའ་ཆོན་ནང་ན་ལྷོག་ཆུང་འཁྱུར། །དུང་རྒྱ་ཆེས་ཤིང་ཤེལ་གྱི་སྒྲར་མ་བཀ།
 །གཡུ་ཡི་བྱ་བྱུག་གྲགས་ངོ་ཡིན། །སྒྲིས་པོ་བྱ་འདེབས་ན་དེ་བས་བཟང་། །
 །སྒྲིས་དར་མའི་ལུས་ལ་སྤུབ་ཆུང་བཅན། །སྤུབ་རང་བཟུར་མགོ་ལ་སྒྲོག་མོ་
 བཅན། །སྒྲོག་མོའི་མགོ་ལ་བྱིའུ་ཐོག་བཅན། །བྱིའུ་ཐོག་མགོ་ལ་ལྷེམ་འཕྱ་
 བཅན། །ལྷེམ་འཕྱའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །རྒྱལ་བུ་མཐིང་གི་བསམ་པ་འཁྱུབ།
 །ཐག་རིང་མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །དབང་པོ་རང་རྟ་ཆེབས་ནས་འོང་། །
 །སྒྲིས་བུའི་སྒོ་ཁ་མདའ་བས་དྲང་། །མུང་པོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །མུང་

གི་སྒྲིག་གིང་མི་འཆག་ངོ་། །འཕན་པོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །འཕན་པོ་སྤང་
 པོ་རེད་པ་ཡིན། །ཚབ་ཆུང་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །རི་མགོའི་སྒྲིག་པ་ཡར་
 ཡར་དངས། །རྟུན་རྟུན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །ཤི་རོའི་སྒྲིག་གི་མར་མེ་ཡིན། །
 དམག་ཆེན་འདེགས་པའི་མོ་ལ་ངན། །དམག་དཔོན་མགོ་ཡི་ལྷ་ལུང་ཡིན། །
 བརྒྱག་ཕྱེ་ཟད་རྗེས་སྤྲོད་ལོག་འོང་། །ཇག་པ་དཔུང་ཆུང་མོ་ལ་བཟང་། །
 བཅོ་ལྷ་རོལ་བྲིད་རྗེའུ་ཡིན། །ལར་བྱོད་ལུང་གཅིག་རྒྱུད་གཅིག་བཅོན་འདི། །
 རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་མི་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་གཅིག་རྟ་གཅིག་སོགས། །
 རྒྱུད་རྒྱུད་རིགས་ལ་ཆེས་བཟང་བས། །དཔུང་ཆེན་མོ་ལ་མི་ཡན་པ། །བཟང་
 རན་དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་གཅིས། །བཅུ་གསུམ་སྤྲོད་གི་བྱོད་ལུང་དེ། །ནགས་ལ་
 ཤིང་བཅད་མོ་ལ་ངན། །ཤིང་སྤོང་མགོ་ནས་རབ་གིར་འཆི། །དེ་རྣམས་བབ་
 གྱིད་བྱད་པ་ཡིན། །ད་མོ་མ་བྲོད་གྱིས་དབྱད་ཤེས་ན། །བྱོད་ལུང་ང་ལ་ལན་
 དབྱད་ཡོད། །ལན་རྟུ་དྲིང་དྲིང་བབ་པ་ན། །ཡ་རབ་ཆང་གི་མོ་ལ་བཟང་། །
 ཉིག་རི་ཐང་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །ཇག་པ་མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །གཡའ་
 སྤང་སོ་སྤྲོད་ཆུགས་པ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བྲ་བ་
 ཟ་འདོད་མ་དང་འཕྲད། །ལྷག་པོ་ཆང་གི་མོ་ལ་བཟང་། །ལྷས་འདབ་རྒྱུད་
 གི་ལྷོག་ག་ཆར། །ཇག་པ་སྤངས་ལ་འདུག་ན་བཟང་། །ཉིག་རི་སོ་སྤྲོད་ཆུགས་
 པ་ཡིན། །སྤྱིར་བཏང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །བྱོད་ལུང་ལན་རྟུ་དྲིང་བརྒྱག་
 ན། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་དགར་ལྷོག་སྤོང་ཅམ། །དེ་རྗེ་ཆེན་མ་མཁའ་གང་ངོ་

ཡིན། །བྱོད་ཕུར་བྱ་ཕུར་དཔུང་དག་གི། །ལན་དུ་ཁ་ལེ་བྱ་གིང་དང་། །ལྷགས་
 བྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བབ། །རྒྱ་ཡི་མཐིང་ཤོག་སྒྲོན་པོ་ལ། །ཤོད་གྱི་གསུང་
 རབ་ཡི་གེ་བཀོད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །ལྷག་པར་རབ་གནས་
 མོ་ལ་བཟང་། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་སྒྲིན་དིང་ན། །དགུང་སྒྲོན་ཁོ་ལ་དུ་ལྷུང་བ་
 དང་། །ཤེད་ཚུང་སྟེང་དུ་ཁུར་ཆེན་བབས། །རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས་
 པ་ཡིན། །ཤིང་མགོ་བལ་གྱིས་བཅིང་བ་ཡིན། །གསེར་གྱི་བྱེའུ་ཚུང་འཕར་
 མ་དེ། །བྱེ་མའི་རྩིབས་སུ་ཤི་བ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། །ཡུངས་
 མ་སྒྲོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མི་ཁུར་གྲང་གི་ཁལ་དུ་འཕེལ། །ཡུན་རིང་ནད་
 པའི་མོ་ལ་བཟང་། །རྩོ་ལས་ཕྱི་བ་བལ་ལས་ཡང་། །བྱི་ལོང་རྩོ་འཕྲུང་བཅུག་
 ན་བཟང་། །བྱི་ལོང་རྩོ་ཡི་སྒྲོམ་དུ་ཚུད། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་གལ་བར་ན། །
 ལོ་དགུའི་ཁར་རྒྱན་དེབ་པ་དང་། །ཞག་གཅིག་མགོན་པོ་ཆེ་བུ་ལྷག །འདི་
 ཐག་རིང་མགོན་པོའི་མོ་ལ་ངན། །བྲ་སྒྱུ་འཛོལ་གྱིས་ཟེན་བ་ཡིན། །གཞི་བྱ་
 འདེབས་ན་བཟང་བ་ཡིན། །སྒྲུ་མཁར་འོག་ན་གཡའ་སྤང་བདེ། །ལྷག་མོར་
 དཀོར་ཁོར་འཕེལ་ཁ་རྒྱས། །ས་མཁར་བཅིགས་ན་སྒྲུ་མཁར་གྲུབ། །རག་
 མགོན་བང་ཆེན་མགོན་ཡག་ཡིན། །ནད་པར་གྲང་རྒྱན་བཤའ་གཞིའི་སྟེང་
 བས་ཐང་། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་བྱ་ཡུན་ན། །གཡའ་སྤང་གི་རྩོ་རྩ་གྲོ་མོ་ལ། །
 རྩོད་གྱི་འཕུར་ག་ཤོག་སྒྲིས་བ་ཡིན། །མདའ་ལ་རྩོད་སྒྲོ་ཐོགས་བ་ཡིན། །
 བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་བྱ་ཕུར་ན། །བྱེའུ་བྱ་རྒྱལ་རྩོད་པོར་སོང་། །བྱོད་ཕུར་ལན་

དུ་མུ་ས་ན། །གཡའ་སྤང་མི་གངས་འཕེལ་བ་ཡིན། །གཡའ་སྤང་མི་དང་རྟ་རུ
 འབྲེལ། །ཤོར་ཁུང་ཉི་ལྷ་གཟུང་ཡིས་ཟེན། །སྤྲུམ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །
 རྩོད་མུར་ལན་དུ་མ་ཆོན། །མི་གཅིག་མི་བརྩུར་འཕེལ་བ་ཡིན། །མདུང་ལ་
 བ་དན་ཐོགས་བ་ཡིན། །ཁྱད་པར་མ་ཆོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་ན། །ལྷེ་ལྷུ་གཅིག་
 རྒྱལ་བ་དེ། །ཡེ་ཟུལ་བ་ཏུ་བཞེས་པའི་ཆོ། །ལུ་དགུ་ལ་དང་བརྩུ་བྱུང་ཡིན། །
 ལན་དུ་མ་ཆོ་བྱ་ཡུན་ན། །གོང་མོའི་འགྱུར་སྐད་ཐོན་པས་བཟང་། །ལན་དུ་
 མ་ཆོ་དཔའ་མདུང་ན། །ཡེ་སྤོན་དཔལ་གྱི་ས་བོན་ཚུགས། །འབྱོར་ལན་
 དུ་སྤོ་ཆོན། །རྒྱལ་བུ་མཆོད་ལུ་རྒྱལ་ས་ཐོན། །ལན་དུ་སྤོ་ཆོ་མདུང་བུན། །
 རྟ་ལ་འཕུར་གཤོག་རྒྱས་བ་ཡིན། །ལན་དུ་ག་རིང་སྤོ་ཆོན། །ས་བཟུང་མོ་
 ལ་ཡུལ་གྱིད་ཟེན། །མགོན་པོ་དོན་ཡོད་འདོད་བ་རྟེན། །རུན་རུན་ནད་པའི་
 མོ་ལ་ངན། །འབྱོར་ལན་དུ་དམུ་དག་ན། །ཅང་སེ་དཀར་པོ་གྱོན་འདུག་
 ཡིན། །ལུག་ལུ་པོ་བསྐྱར་ལ་ཚུད་བ་ཡིན། །མྱེད་པོ་ཆང་གི་མོ་ལ་བཟང་། །
 དམུ་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་བ་ཡིན། །རུན་རུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཆོམ་ལུ་
 དཔལ་ཐག་ཟེན་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །དག་ལུ་པོ་
 གཡག་གིས་བཤའ་ཁུང་བསྟེན། །མི་གཅིག་མོ་ལ་གྱོད་ཐར་ཡིན། །རྟ་གཅིག་
 མོ་ལ་བདུད་ཆད་ཡིན། །འདི་ཡི་ལན་དུ་དུང་སྤོ་ངན། །དམུ་ཤིང་ལོ་འདབ་
 དགུང་དང་མཉམ། །ལྷག་པར་སྟོག་ལུ་འདེབས་ན་བཟང་། །ཡེ་སྤོན་སྤྱོ་ཆོ་
 མཐའ་ནས་རྒྱས། །ལུང་ལ་རིང་གིས་མཐུད་བ་ཡིན། །སྤེ་སྐར་བ་ལུ་ལ་ཚུད་

པ་ཡིན། །སྤྱུ་རུས་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །གཡག་གི་འབྲིང་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །
 རག་པ་མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །མ་སང་དོན་ཚོལ་གྲོག་དང་འཕྲད། །
 གཉན་རྩེ་གཡའ་སྤངས་སྒྲིམ་གཅིག་དེ། །གར་བསྐྱོད་ས་རུ་དོན་གསུམ་འབྱུང་། །
 ཁྱོད་སྤར་ལན་དུ་སྒྲེར་ལེབ་ན། །བྱིས་བས་པ་རྩེས་ཟེན་པ་ཡིན། །ལན་དུ་
 སྒྲེར་གྱི་བྱ་བ་བྱུག་ན། །ལྷག་པོའི་ཁོར་མོ་འདེབས་ཉིན་བཟང་། །འབྲི་བ་བྱུག་
 དང་ལ་བསྒྲིག་པ་ཡིན། །རུན་རུན་ནད་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །མགོན་སྤྱ་རུ་ཅན་
 གཅིག་ཆས་པ་དེ། །ཁྱི་རུ་ཅན་གྱིས་བཤོལ་ངོ་ཡིན། །རག་མགོན་གཉིས་ལ་
 བྱི་བཤོལ་ཆེ། །ཆས་ནས་རག་པ་རྟ་ལ་རུམ། །མགོན་པོ་ཡུལ་སྒྲོགས་མོ་ལ་
 བཟང་། །གཡག་པོ་ངར་བས་ལ་དགུ་ཕུད། །ལན་དུ་སྒྲེར་གྱི་བྱུག་པར་ན། །
 གཉན་མིད་གོ་ཟན་བརྩེས་པ་ཡིན། །ཐང་ལི་རྟ་གི་སྒྲིལ་ཡིན། །ཁྱོད་སྤར་
 ལན་དུ་ཚོལ་ཆེན། །སྒྲིམ་བྱ་གྲོག་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །དགུ་ལ་ནན་ཚུགས་
 མ་ཚུངས་ཅིག །དཔའ་སྒྲིང་ཁ་རུ་ཕུད་ཉིན་ཆེ། །ལན་དུ་ཚོལ་ཕེའི་བྱུག་བཟང་
 བ། །གཡང་སྤངས་སྒྲིད་གྱི་བྱེ་མར་གསོལ། །ལན་དུ་ཚོལ་ཆེའི་གསོལ་ངོ་ན། །
 བྱི་བས་མོ་མཁར་བཅུགས་པ་ཡིན། །ལན་དུ་སང་དཀར་ཚོལ་ཆེན། །བྱི་
 ཟན་དང་ཕྲད་པ་ཡིན། །བག་ཚོ་སྒྲག་ལ་འཇུམ་དུག་བྱས། །ཁྱོད་སྤར་ལན་
 དུ་ཁྱུང་བྱུང་ན། །དུང་ཁྱུང་ནམ་མཁར་བདེ་བ་ཡིན། །ཁྱུང་གི་དུལ་ལ་ཁོར་
 བུ་ཚུགས། །ལན་དུ་ཁྱུང་བྱུང་དུལ་མདངས་ན། །ཁྱུང་གཤོག་བྱས་ནམ་
 མཁའ་འཁྱུང་གིས་བཀང་། །ཁྱོད་སྤར་ལན་དུ་ཨ་ཁད་ན། །གཡའ་སྤངས་ཁ་ཕོ་

ཐོན་པ་ཡིན། །ལན་དུ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། །ཤེལ་གྱི་ན་ཐོ་བརྟུང་རུ་ཅན། །བྲག་
དམར་ལོགས་ལ་ཟན་དང་འབྲད། །མུང་ཁད་གཡའ་སྦང་མི་ཁས་ཐོག །
ལྷག་པར་རྟ་ལ་ངན་པ་ཡིན། །བྱོད་མུར་ལན་དུ་རང་སྟན་ན། །བྲ་བ་སྦྱ་ཐོག་
རྒྱས་པ་ཡིན། །མྱང་སྦྱག་གོག་དང་འབྲད་པ་ཡིན། །དབུལ་པོ་ལྷག་པོར་འོང་
བ་ཡིན། །མགོན་པོ་ཇག་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཉིན་གྱི་རི་བོང་ན་རིངས་གྱིས། །
མིཔ་གྱི་སྦྱ་ཐོག་རྟེན་པ་ཡིན། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཨ་བྲ་དུར་
དུ་སོས་པ་ཡིན། །ཡུན་རིང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །སྟན་ལམ་གཤིན་ལ་བྲག་
པ་ཡིན། །ཡུལ་རྩོ་ས་འཇམ་མོ་ལ་བཟང་། །བྱོད་མུར་ལན་དུ་སྦང་ཟེ་ན། །
གཡའ་སྦང་མི་དར་རྒྱ་འབྱུང་ཡིན། །བྱོད་མུར་ལན་དུ་བྱོད་མུར་ན། །ནམ་
ལང་སོ་བ་བཞག་པ་ཡིན། །བྱོད་མུར་ལན་དུ་དཀར་ཐོག་ན། །བྲ་བ་སྦྱ་ཐོག་
ཡར་ཡར་རྒྱས། །གཡའ་སྦང་དཔའ་སྦྱང་ཐོན་པ་ཡིན། །བྱོད་མུར་ལན་དུ་
སེ་སྟོད་ན། །བཤས་ལྷག་བཤའ་རའི་ནད་དུ་རྒྱག །སྡེ་ཆེན་རུ་ཉལ་བྱེད་ཉིན་
ངན། །འབྲོས་བུས་བཅོན་བུངས་བསྟེགས་པ་ཡིན། །སྟེས་ཕན་སྟོག་བྱ་འདེབས་
ཉིན་ངན། །གཡའ་སྦང་བསྟུན་གྱིས་ཟེན་པ་ཡིན། །གྲོས་པོས་མནའ་མ་འཛོག་
ཉིན་བཟང་། །ལྷ་ལྷ་རྒྱས་པ་རལ་གྱི་རེད། །བརྟེ་བཀའ་ལོག་མོ་ལ་བཟང་། །
ཆོས་ཤོས་བསྐྱར་ནས་རྒྱུ་སྟོན། །མཐའ་མར་ཤམ་ཐབས་ཆང་གང་རེད། །
དམེ་ཐོ་ཆང་གི་མོ་ལ་བཟང་། །དམེ་བྲ་བྲག་གིས་ངོམ་པ་ཡིན། །ཇག་པ་མགོན་
པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྟེ་ལོང་འབྲུངས་པར་འབྲས་བུ་སྟེས། །དུན་དུན་ནད་

པའི་མོ་ལ་བཟང་། ཁད་པ་དྲུང་སོ་ཁ་ནས་ལོག་ །ཡུལ་རིང་ནད་པའི་མོ་ལ་
 ངན། །སེམས་ལྷེད་མར་འགྲུལ་བ་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་ནམ་པོའི་ཕུ་ལྷེ་ལ། །ལན་
 དུ་རྒྱ་དར་མིག་དམར་འཛིགས། །དེ་ནི་སེ་སྟོད་སྟོ་བརྒྱག་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་
 ལན་དུ་ལྷི་ཕུར་ན། །བྱིའུ་བརྒྱག་པ་ཁ་རུ་སོང་། །གཡའ་སྤང་མགོ་ལ་བརྟུང་
 རུ་རྒྱས། །ཤངས་ཅེ་དཔའ་རྩལ་མཛོད་གསུམ་འཛོམས། །གཡའ་སྤང་མགོ་
 ལ་བསེམས་གྲོན། །བྱོད་ཕུར་སྟོག་གི་འཇུ་ཐག་ལ། །ལན་དུ་གྱི་རྒྱུང་རབ་
 ཚོད་འཛིག །དེ་ནི་ལྷེ་ཕུར་སྟོ་བརྒྱག་ཡིན། །ལན་དུ་རྒྱུང་སྤར་ལྷི་ཕུར་ན། །
 །ཁ་གཤོག་རྩལ་ཅན་གྱིས་མགྲོགས་དར་ཐོབ། །རྒྱུང་སྤར་བརྒྱག་བཟང་བབ་
 པ་ན། །སེང་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པས་བཟང་། །བྱུང་པར་རྒྱུང་སྤར་གྲོད་
 བབས། །སེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་པའི་དག་སྒྲ་ཡིན། །ལྷག་པར་པོན་པོའི་མོ་ལ་
 བཟང་། །ཨ་བྲག་ཅན་དུ་བརྟུས་པ་ཡིན། །གཙན་མི་ཟན་སེང་གེར་ཐལ་བ་
 ཡིན། །སྟེ་ཆེན་གོང་བརྩོད་ཉིན་བཟང་། །གཙན་གཟན་བརྒྱ་ཡི་གོང་བདེར། །
 །གངས་གྱི་སེང་ཆེན་འདི་ཡིས་བཟུང་། །ཁད་པ་གི་སོས་མོ་ལ་ངན། །གངས་
 སེང་དཔའ་རྩལ་རྫོགས་ནས་གི །བཀྲ་རྒྱན་ཡིན་ན་བདུད་ཆད་ཡིན། །ངག་
 པ་མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །སེང་ཆེན་དོན་ཆོས་དོན་དང་ལྷན། །ལྷག་པར་
 དབུས་བསྟོད་མོ་ལ་བཟང་། །གཡའ་སྤང་གར་བསྟོད་དོན་གསུམ་འབྲུབ། །
 །མ་ལྷི་མདུང་ལ་བ་དན་བྱུར། །བག་ལྷི་གཡའ་སྤང་བརྟུང་རུ་ཆད། །རྒྱ་སྤར་
 རིགས་རྣ་ཐང་བྲག་ལས་ཡར། །ཁོ་མཚོན་དག་ལ་ཤོར་ངོ་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་ལན་

དུ་ཡར་ལྷིང་ན། ཁེང་གི་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལུང་ལན་དུ་སྐྱམ་མཉམ་
 བ། ཁྱོད་ལུང་དུང་གི་ལུ་གུ་ལ། ལན་དུ་ངམ་གྱི་ལྷགས་སྐྱུང་འཛིགས། །
 དེ་ནི་སྐྱམ་མཉམ་སྒོ་བརྒྱག་གས། ཡང་ན་དྲོང་གི་སྐྱམ་མཉམ་ཡིན། རྒྱང་
 གི་ལུ་གུ་དཀར་པོ་དེ། ལྷགས་སྐྱུང་སྒོ་མོ་གཅིག་གིས་ཁྱེད། ལྷག་པ་གཅིག་
 གི་མོ་ལ་ངན། སྐྱམ་མཉམ་བརྒྱག་བཟང་རིགས་བབ་ན། ཁྱོད་ལུང་དུང་
 སྐྱུང་དཔའ་ཤེད་རྒྱས། ཁྱོད་ལུང་ལན་དུ་ཅེ་ར་ན། གཡའ་སྐྱང་གོ་བྱོན་མཆོན་
 ཐོགས་ཡིན། ལན་དུ་ཅེ་ར་ལང་ཐོག་ན། གཅན་རིག་པ་ཅན་ལ་ལཉེ་བཟང་། །
 ལྷག་པར་བང་ཆེན་མོ་ལ་བཟང་། ཁྱོད་ལུང་ལན་དུ་གཡུང་དུང་ན། གཡའ་
 སྐྱང་པོ་སོ་དགུང་བས་མཐོ། ལྷང་པོ་དབུལ་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། ལྷོང་བའི་
 བང་དུ་འབས་དུག་འབྱངས། འབས་སུའི་ནང་ན་མེ་ཉྒྲིག་མཛེས། དབུལ་
 པོ་ནོར་གྱིས་འཆོང་བ་ཡིན། མགོན་པོ་འགྲོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། མཆོ་ཁར་
 ཅི་འདོད་ཅིས་ཁུལ་ལེན། ལྷན་རིང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། མི་རྒན་ལྷ་བ་བྱད་
 པ་ཡིན། ཡ་མ་ཐར་ཁྱས་བྱས་ནས་ཤི ལུལ་ས་དྲོ་འཇམ་མོ་ལ་བཟང་། །
 གཡའ་སྐྱང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལུང་ལན་དུ་ཁྱེ་བ་ན། དུ་
 གོས་མེད་གོས་དང་འཕྱད། འབྱང་བས་འབྲི་སྒྲེལ་རྟེན་པ་ཡིན། རྒྱག་པ་
 མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། ས་བཟང་ལུ་གུ་ཤི་ཆོལ་རྒྱས། བང་བ་ཤི་སོས་
 མོ་ལ་ངན། གཤིན་རྗེའི་ཤིང་ཁྱི་བཅིགས་པ་ཡིན། སྐྱང་མེད་དར་མའི་མོ་
 ལ་བཟང་། ལྷ་ལྷམ་བང་ནས་བྱ་རྟེན་ཡིན། ཁྱོད་ལུང་ལན་དུ་དོག་ན། །

རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁར་བུད་པ་ཡིན། །མི་ཆེན་སྐུ་ལྷ་འདེབས་ཉིན་བཟང་། །རྒྱལ་
 བས་མི་འཕམ་སྒྲུ་མཐུད་ཡིན། །ཐུག་པོའི་གཞིས་ལྷ་འདེབས་ཉིན་བཟང་། །
 ད་རོག་མཆོ་མོ་གཏིང་ནས་རྒྱས། །གསེར་རྩི་མི་འཆད་ཇི་ལྟ་ཡིན། །རྟུན་རྟུན་
 བད་པའི་མོ་ལ་ངན། །བྱ་ངང་མོ་འདམ་ལ་གི་བ་ཡིན། །ལར་བུད་མེད་སྐྱམ་
 མའི་མོ་ལ་ངན། །ཀླན་མོ་གཅིན་ཤོར་བུ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་པ་མགོན་པོའི་མོ་ལ་
 བཟང་། །གཡའ་སྤང་མར་ཁུའི་མཆོ་དང་ཕྱད། །ལན་རྟུད་རོག་དབག་ཆེན་
 མ། །མ་བྱ་སྐུ་མདངས་རྒྱས་པ་ཡིན། །བྱོད་ལུར་ལན་རྟུད་མུད་བལ་ན། །
 སྐྱེས་གཅིག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །བརྟན་མིང་དབྱེད་འཕང་མཐོ་ངོ་
 ཡིན། །དྲངས་མའི་མཐུད་པ་བརྒྱག་བཟང་རིགས། །བྱོད་ལུར་ལན་རྟུད་བབ་
 པ་ནི། །ཉག་རས་བང་སྒྲ་ཐན་བ་ཡིན། །བྱོད་ལུར་གྱི་མཐོང་བ་བཟང་པོ་དེ། །
 མོ་མཐུད་བཟང་པོའི་གཏན་ཆོག་ཡིན། །ཆང་བབ་སྤྲིང་གི་བྱོད་ལུར་ལ། །
 མཐོང་བ་ཉེར་གཅིག་བཤད་པ་སོགས། །དོན་གྱི་བབ་ལན་འདི་ལ་འདུས། །
 བྱོད་ལུར་ལན་རྟུད་སྐྱམ་སྒྲོན་ན། །མང་པོའི་མི་རྒྱུ་ལ་ཤོར། །བྱུང་པར་སྐྱམ་
 གྱི་ངན་རིགས་ན། །གཡའ་སྤང་མི་ཁས་ལོག་པ་ཡིན། །རྫོང་བརྩེད་ཀྱིས་ཟེན་
 པ་ཡིན། །གཡའ་སྤང་བརྩེན་མོ་རུས་པ་ཡིན། །མགོ་རྫོང་ཆར་བས་གཅིས་
 པ་ཡིན། །མཆི་མས་སྐས་བྱས་ན་བ་ཡིན། །སྐྱེས་སྐྱེ་ལྷོག་རྒྱར་དུག་ལོ་ཐོས་
 པས་ལུང། །ལན་རྟུད་མུང་མ་སྐྱམ་བབ་ན། །སེང་གའི་གཡུ་རལ་ས་ལ་ལུང། །
 སྐྱིད་དགའ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །མཐུན་ཞུ་ལུས་ལ་ལང་བ་ཡིན། །སྐྱེས་མཐུན་

ཞུ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །མདུན་ཞུ་འི་མགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་བརྒྱན། །ལྷག་པར་
འཕེན་པོའི་མོ་ལ་ངན། །འབྲུ་ཐུང་ལུ་ཁྱུ་གིར་གི་བ་ཡིན། །ནལ་ལ་བག་མ་
ལེན་ཉིན་བཟང་། །ནལ་ལྷག་ལྷ་ལ་བཏགས་བ་ཡིན། །རྒྱལ་མགོན་གཉིས་
གྱི་མོ་ལ་ངན། །རྒྱལ་མགོན་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བས་འབྲུགས། །རྒྱང་པོ་གཅིག་གི་མོ་
ལ་ངན། །རྒྱང་མཇུག་རྒྱང་གིས་བཏུམ་བ་ཡིན། །ནད་པ་གི་སོས་མོ་ལ་བཟང་།
སྤྱག་མཆི་མ་བྱུང་ཀྱང་གད་མོ་བྱས། །ཡུན་རིང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །ནད་
པ་སྤྱེ་མར་བྱས་ནས་གི་ཡུལ་རྩོ་ས་འཛམ་མོ་ལ་ངན། །བྱོད་ཐུར་ལན་དུ་བྱ་
རལ་ན། །གཡའ་སྤངས་སྤུ་མཚན་སྤྱེ་བ་ཡིན། །བྱོད་ཐུར་མཐིང་གི་སྤེལ་རྒྱུང་ལ།
ལན་དུ་ངམ་གྱི་ཁྱི་ནག་འཛིགས། །དེ་བྱོད་ཐུར་ལན་དུ་བྱ་རལ་ཡིན། །ཀུན་
ལ་ངན་སྤྱེ་སྤྱན་མོར་བཟང་། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བབ་བ་ན། །སྦྱིད་གྱི་ཉི་མ་
གར་བ་ཡིན། །བྱོད་ཐུར་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ལ། །ལན་དུ་ལིང་ཐོག་སྤྱེ་མོ་འཛིགས།
ལན་དུ་ལི་ཡན་སྤྱེ་མོ་ཡིན། །བྱ་རིག་པ་ཅན་ལ་ལམ་ལོག་བྱུང་། །གཡའ་སྤངས་
ལ་སྤྱིང་རྒྱུང་ལང་བ་ཡིན། །ཁྱོ་ག་ཁྱ་མོའི་འབྲུར་སྤྱང་དེ། །སྤྱེག་པ་སྤྱེ་པོས་
སྤྱེག་བ་ཡིན། །ཉིག་རི་བྱང་སྤྱ་ཤོར་བ་སྤྱེ། །སྤྱེ་ཆེན་ཡུལ་ཤོར་འོང་བ་ཡིན། །
ལྷག་པར་སྦྱིད་དགའ་ཅན་ལ་ངན། །ཡུལ་དགུ་འགྲིམས་ཀྱང་རྩོ་མི་འགང་། །
དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །གཤེན་ཡུལ་ནས་གཉན་ཆན་གི་ལོག་ཡིན།
མི་ཆེན་འཛལ་འཕྲད་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །ཞུ་རྒྱུང་ལྷག་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན། །
རྒྱལ་པ་མགོན་པོའི་མོ་ལ་ངན། །དག་སྤྱི་རོ་སོ་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར། །བྱོད་ཐུར་

གྲོག་གི་སྤངས་རི་ལ། །ལན་དུ་ངམ་རྒྱུ་འཕྲུལ་མ་འཛིགས། །ལན་དུ་ག་
བག་ལི་ཡན་ཡིན། །དབྱུགས་དང་བྱེ་བ་ཡིན། །སྤྱིད་དགའ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་
ངན། །འུ་རྟ་ཁ་ཐུབ་དུས་པ་དེ་གི། །ཤ་ལེན་གཏིས་རྩོད་མོ་ལ་བཟང་། །
སྒྲོན་པའི་པ་ག་སྤོན་ལས་ལེན། །རྒྱུ་མགོན་བྱེད་སུ་གི་བས་ངན། །ཁ་ཆེས་ས་
རྒྱུ་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ནད་པ་གི་སོས་མོ་ལ་བཟང་། །གྲོག་བདུད་གྱི་ལག་
ནས་ཁྲག་པ་ཡིན། །ཤག་ལེའི་བརྒྱག་བཟང་བྱུང་བ་ན། །བྱ་ངང་དགར་རྒྱ་
ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ལེར་མ་ཡིན། །བྱོད་ལུང་ལན་དུ་
མར་ལྗོང་ན། །རྒྱལ་གྱི་ལས་ཀ་ཤོར་བ་ཡིན། །འཕེན་དར་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །
པ་ཆེན་སྒྲོན་བརྒྱད་མོ་ལ་ངན། །པ་སེང་གའི་ཐུ་བརྒྱད་ཁྱི་རུ་སོང་། །བཟང་
གིང་ན་ལུས་འོང་ངོ་ཡིན། །མ་རབ་ཆང་གི་མོ་ལ་བཟང་། །དབྱི་མོང་སྒྲེས་
པ་གིང་ཅེར་སྒྲེབས། །སྤྱུ་བས་བས་བས་གས་ལྟ་ཁང་བཞེངས། །ལྟ་ཁང་གས་ས་
མཁར་ཐུབ་ཉིན་བཟང་། །གིང་ཅེ་མོ་བཅད་ནས་རྩ་བ་བྱས། །དབུས་པ་འགོ་
བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཞུ་སྒྲི་པོར་ཐུད་ནས་སྤྱིང་བཞི་བལྟས། །མི་ཆེན་གོང་
ལ་འགོ་ཉིན་བཟང་། །རྒྱ་བཞེའི་གོས་ལ་གོང་བ་མེད། །རྒྱུ་པ་མགོན་པོའི་
མོ་ལ་ངན། །གོ་བྱེ་བུད་ནས་ཨ་གྲང་འཆའ། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །
མི་གི་མགོ་ནས་གི་བ་ཡིན། །གིང་ཆད་རྟེན་ནས་ཆག་པ་ཡིན། །ཡུན་རིང་
ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །གིང་སྒྲུ་ཆག་པ་རྒྱ་ཡིས་གསོས། །མི་འཆི་ཁ་སྒྲོན་
གྱི་སོས་པ་ཡིན། །བྱོད་ལུང་ལན་དུ་སྒྲོ་བར་ན། །གཡའ་སྤང་གྱོད་གྱིས་ཀོན་

བ་ཡིན། ཁྱོད་བར་བརྒྱུག་ངན་རིགས་བབ་ན། གཡའ་སྤང་མཛེ་ཡིས་ཟིན་
 བ་ཡིན། ཁྱོད་བར་ལིང་ཀུན་བབ་བ་ན། ཅོང་ཀུན་དག་ལ་ཆས་ཏེ་བཟང་། །
 སྤྱད་སྤར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། བདུད་ཀྱི་སྒྲོན་བ་ནག་པོ་འཛིགས། ལན་
 ཏུ་སོ་ཡོན་བབ་ན་ཡིན། གཡའ་སྤང་མགོ་ལ་རེ་ན་གྱོན། ལན་ཏུ་སོ་ཡོན་
 ལག་བཤལ་ན། བྱ་བ་སྤྱུ་ཐོག་བྱི་བ་ཡིན། ལྷུག་པོ་དབུལ་པོར་འགོ་བ་ཡིན། །
 མྱང་པོའི་སྒྲོག་ཕྱུ་འདེབས་ཉིན་ངན། བདུད་ཀྱི་ལག་བཤལ་བརྒྱུང་བ་ཡིན། །
 རག་བ་མགོན་པོའི་མོ་ལ་ངན། དག་ཡི་སྒྲོན་བས་ཟུན་ལ་གཡོགས། ཁ་
 སྒྲས་ཁ་མཆུ་འོང་ངོ་ཡིན། ཉན་བ་ཤི་སོས་མོ་ལ་བཟང་། གཤེན་གྱི་དལ་
 ཁ་ཆེན་པོ་ཤི་ལ། སྤྱུལ་མཐུག་ཅན་ཁོང་ཏུ་ཤི་ངོ་ཡིན། སྤྱད་སྤར་ལན་ཏུ་སྤྱ
 སོད་ན། གཡའ་སྤང་སྒྲིན་མོས་བསྒྲས་བ་ཡིན། མྱང་པོའི་སྤྱ་གཅིག་བདུད་
 ཀྱིས་ཁྱེར། གཅིག་ལ་མང་པོས་རུབ་བ་ཡིན། སྤྱད་སྤར་ལན་ཏུ་མ་ཟེན། །
 རི་བོང་སྤྱག་གིས་ཁྱེར་བ་ཡིན། སྤྱ་ཆ་བཅན་གྱིས་ཁྱེར་ངོ་ཡིན། སྤྱད་སྤར་
 ལན་ཏུ་ན་འབན་ན། ལྷ་སྤྱུ་ཐོག་གིས་བསད་བ་ཡིན། སྤྱད་སྤར་ལན་ཏུ་རྩོང་
 དམར་ན། ཤིག་ཆེ་ཟད་དབུལ་བར་སྒྲེབ་བ་ཡིན། སྤྱད་སྤར་གཡའ་སྤང་
 སྒྲིས་གཅིག་ལ། ལན་ཏུ་སྤྱ་རིང་ཁྲག་མིག་འཛིགས། དེ་ནི་རྩོང་དམར་སེ་སྤྱོད་
 ཡིན། སྤྱད་སྤར་ལན་ཏུ་བྲག་རིགས་ན། གཡའ་སྤང་མཐའ་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན། །
 ལར་བྱ་རལ་སེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུག་དང་། སྤྱམ་མཉམ་ལྡི་སྤར་གཉིས་སྤྱོད་བརྒྱུག །
 སོ་ཡོན་རྩོང་དམར་སེ་སྤྱོད་དང་། བྱ་རལ་ག་བག་ལི་ཡན་ཏེ། འདི་རྣམས་

བྱོད་ཕུར་འཛིག་མིག་བརྒྱད། །དེ་སོགས་ངན་སྒྲིགས་བརྒྱག་ངན་ན། །གཡའ་
 སྤང་ཁྲེལ་གྱིས་ཐོག་པ་དང་། །འོག་ན་ཅེད་གྱིས་འཐེང་བ་ཡིན། །གཡའ་
 འབྲུམ་སྒྲ་གཡུ་སྒྲིན་ལ་ཤོར། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ཡིན། །དེ་བྱོད་ཕུར་
 སྤྱོད་གྱི་མདོན་ཤེས་ལ། །མཐོང་བ་ངན་བ་ཤར་བ་ཡིན། །དེ་མ་གྲོ་ཆོགས་
 བསགས་ཅི་འབྲུབ་བྱ། །སྤྱིར་བྱོད་ཕུར་འདུར་རྒྱག་མང་བ་ན། །སྤྱོད་ཕུར་འདུར་
 རྒྱག་ལུང་ཟེར་དོ། །ནད་མོང་སྤྱད་ནས་ཕྱི་སར་སོང་། །འཚུབ་ཆ་ཆེ་བས་གཏོ་
 དེས་འབད། །བརྗེ་ཡིན་ན་མཆོད་རྟེན་བཅིགས། །པོན་པོ་ཡིན་ན་གསས་
 མཁར་བཞེངས། །སྤྱིས་བ་ཡིན་ན་ལབ་ཅེ་བརྟེན། །རྒྱུད་གསུམ་བྱེའུ་རྒྱུད་
 འཕུར་མདོས་བྱ། །ལུད་མེད་ཡིན་ན་དབང་སྤྱར་ཞུ། །ཡ་མ་ཡིན་ན་གྲུ་ལྷ་
 བསྐྱུག་ །ཤར་ཕྱིན་བརྒྱ་བཞེས་མདོས་དང་། །ཆེ་ཅི་ཤུགས་མགོན་བརྒྱན་
 ཆེན་བྱ། །ཤོད་ཁར་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ། །ལུ་སོད་མ་ཟེན་འབན་རྣམས། །
 རང་སར་བབ་ནས་ཕྱིས་བྱ། །བྱོད་ཕུར་བབ་ན་དག་ཡི་ཆོགས། །བྱོན་གྱི་བདུད་
 བབ་སྤོ་མདའ་ཡིན། །ལྷོག་ན་བཤད་པ་གོ་ལོག་བྱ། །~~མེ་ཏར་གསུམ་~~ མེ་ཏར་གསུམ་
 སྤྱེལ་གཅིག་འཇུས་སང་། །མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་གྱི་བྱོད་ཕུར་ཡིན། །བྱོད་
 ཕུར་ནང་གི་མཛེངས་བ་ཡིན། །~~མེ་ཏར་བཞེས་སྤྱེལ་~~ མེ་ཏར་བཞེས་སྤྱེལ་ལྷགས་ཐག་འདྲ། །
 ལྷ་གྲུ་ས་ལ་ཡར་བ་དེ། །ཤིང་ཤག་ཤིང་གི་བྱོད་ཕུར་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་སྤར་མ་
 ཆོག་རྒྱག་ཡིན། །བྱོན་གྱི་དུར་བྱ་གཤོག་ནག་ཡིན། །ངམ་གྱི་ཤ་སྤྱང་ལྷགས་
 མཚུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱོད་ཕུར་བརྒྱག་མེད་གསུམ། །བྱོད་ཕུར་དབང་སྤྱར་

མཛངས་གསུམ་ཡིན། །བྱོད་ལུང་དཔའ་སྤར་མཛངས་གསུམ་དེ། །དཔའ་
 སེམས་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ལན་དུ་ཡར་དིང་སྟག་འཕྱུར། །དཔའ་
 སེམས་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དམོ་མཁྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་ཤེས་ན། །བྱོད་ལུང་
 དཔའ་བརྒྱུག་བཤད་ཡོད། །~~རྒྱུག་~~ མཁར་ཅེ་དང་པོ་བརྒྱུག་བ་ན། །དཀར་
 ཐོག་གཡུང་དུང་ཞེས་སུ་བྱ། །དཀར་ཐོག་སྟེན་གསུམ་ཆེ་བ་ཡིན། །དཀར་
 ཐོག་སེ་སྟོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ལ་དེ་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ཡིན། །མ་ནི་དངས་
 མ་གཡུ་སྟོན་ཡིན། །ལུ་ཁོ་རང་དཀར་ཐོག་གཡུང་དུང་ཡིན། །རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
 པའི་དག་སྟེ་ཡིན། །ཡག་ལ་ཐོབ་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །གནམ་ས་འབྱེད་པའི་
 ལུ་ལུ་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་ཐེར་མའི་རྟན་མར་ཡིན། །དུང་སང་དཀར་མོའི་འོ་
 མ་ཡིན། །གཡུ་འབྱུག་སྟོན་མོའི་ཁ་ཆུ་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་དཀར་མོའི་སྟོང་ཆུ་
 ཡིན། །བ་བཅུན་འཕྱུལ་གྱི་འོ་མ་ཡིན། །མདུད་བ་བཟང་པོའི་ཅུ་བ་ཡིན། །
 བརྒྱུག་ཁ་བཟང་པོའི་ནང་བཅུད་ཡིན། །དབྱིག་དཀར་རྣམས་ཀྱི་དག་སྟེ་ཡིན། །
 དབྱིག་ནག་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གཞོན་ཡིན། །སེ་སྟོད་སྤར་མའི་རྩི་ལུ་ཡིན། །སང་
 རྟོད་སྤང་གི་རུ་ཞོ་ཡིན། །དཀོར་མཛོད་ནོར་གྱི་བང་བ་ཡིན། །ནོར་ལུ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡང་སྟེང་ཡིན། །ཞང་ཞོང་ལུག་པས་མིང་བཏགས་པ། །བྱོད་ལུང་གསེར་
 བྱད་ཀར་མོ་བརྒྱུག་ །བར་བས་ལང་མ་ལིང་ཆོ་བརྒྱུག །སྟོན་བས་དཀར་ཐོག་
 གསལ་སྟོན་ཟེར། །རྩ་བྲག་འདྲེས་པའི་སྟེ་མདུད་ཡིན། །དཀར་ཐོག་སྟེན་
 གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །འབྲུག་ས་པའི་རྒྱལ་ཁ་དེ་ན་ཡོད། །སང་དང་བྲག་

དང་གཡུང་དྲུང་གསུམ། །མོ་མདུད་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་ཡིན་
 པའི་གཡུང་དྲུང་ཡིན། །སེ་སྟོད་སྡེ་ཚོན་བྲག་རྩ་སོང་། །བྱོད་ཐུར་ཡར་བས་
 སང་གཅིག་ཡིན། །དཀར་ཐོག་སེ་སྟོད་བྱ་བ་འདི། །མིག་ཤ་འགལ་འཕྲོག་
 བྱེད་ཉིན་བཟང་། །ཁྱི་སྐུང་བབ་ཕྱོགས་གྱི་དག། །དེ་སྟོན་དུལ་དཀར་བབ་
 བ་ནི། །དམག་ཉེས་གཡུལ་བརྒྱུ་འོང་ངོ་ཡོད། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དཀར་
 ཐོག་སྐུ་། །ཤར་ཕྱོགས་ཤེལ་བྲག་དཀར་པོ་ལ། །དྲུང་བྲམ་ཐུའི་ལ་ཉེ་ཡག །
 །ཤར་མ་གཉན་གདན་ཁྱིར་རྒྱུད་རྒྱུད་འཕེལ། །སྐྱུག་གི་ཁུ་རུ་ཕོག་བ་ཡིན། །
 །སྤྱ་བ་སྦྱིད་ཚོལ་མོ་ལ་བཟང་། །གཉིས་མིན་བྱ་ཅ་ཅ་ཅི་ཅི་ཡིས། །བདུད་ཅི་
 རོས་པ་ཐང་ལ་ཕོ། །ཟེལ་ཁད་གྱི་འགམ་ཕུག་དང་། །རྒྱག་ལ་ཁད་གྱི་གདོང་
 ཕུག་ཡིན། །དག་ཕྱོད་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་འོང་། །ཅི་བཟུང་ཀུན་ལ་ངན་
 པ་ལ། །ཡུལ་བས་ཕ་ཞིང་མོ་ན་བཟང་། །གསུམ་གཡུ་འོད་ཁྱི་སང་སྟོན་མོ་
 ལ། །མེ་དོག་རྩ་ལོ་གཡུ་ལོ་སྦྱེས། །ཐུ་དང་ཚ་བོའི་སྦྱེ་འགབ་བཟང་། །སྐྱུན་
 སྐྱུག་ལོ་མ་ལ་བྱ་གཅིག་འཕུངས། །མིང་ཡང་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་དུ་ཐོགས། །
 །བཞི་ཁྱུང་ཡུང་དུལ་གྱི་བ་ཁོག་དེར། །སྤྱ་ཡི་ཁོར་གཡང་མི་གཡང་བབས། །
 །མི་ཁོར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །ལུ་གཡུག་པ་ངམ་རྩེ་ཚུ་ལ་པོ་དེས། །
 །རྩ་གས་བཞོན་ཅིང་རེ་ནག་གྱོན། །གདོང་ལ་ཁྲག་གི་མཆི་རིས་དོད། །ལག་
 བ་མི་ཤ་ལག་པ་ཁྱེར། །སྟོན་པའི་ཡུལ་སོང་ཡེ་སྟོན་བསྐྱུས། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་
 གནངས་སུ་སྤངས། །སང་རུབ་ནམ་གྱི་གུང་བྱེད་ལ། །ཉེ་སྟོར་དམག་གིས་

གང་དོགས་ཡོད། །དག་གཅིག་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གཏོ་ལ་མདོས་དང་
 དག་བསྐྱོག་བྱ། །གཡང་ལྟ་བུ་མིང་རྩེས་སུ་འབྱུངས། །སྒྲི་ལ་ཆ་བྲེག་བྱས་པ་
 ཡིན། །དུག་བ་བཅུན་འཕྱུལ་མོའི་བཞིག་རྒྱ། །མེདོག་ཏེ་ལོ་སྟོང་ལྟ་ལ་འབྱུངས།
 སྒྲན་སྒྲུལ་ལོ་མ་ལ་བུ་ཆ་སྟེ། །སྤྱད་ཀར་ལུ་མ་མཛད་ས་མའི་རྩེ་བྱེད། །མོ་སྒྲམ་
 སྤྱད་དང་ལྟ་བུ་ཡིན། །བདུན་པ་སྒྲན་སྒྲུག་ལག་གཡས་པ་དེས། །སྤང་དག་
 བོའི་མགོ་ལ་རལ་གྱི་ཐེབས། །མི་ག་ལེན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལ་སྒྲན་དར་
 མའི་རྩེ་བྱེད། །སྟོན་ལ་ཞེ་དུག་མེད་པ་དང་། །གྲོགས་པོ་དཔའ་ལ་བུ་ཏྲ་
 མཁྱོགས། །བརྒྱད་དྲུང་རིལ་དྲུང་བྲ་ལ་ཉེ་ཡག །རྒྱ་གར་བྱེད་འབར་རྒྱུན་ལ།
 བྱ་བྱུང་དཀར་མོའི་སྟོང་འབྱུངས། །དམ་ཚོས་མི་རྩལ་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། །
 གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གསས་མཁར་མཐོ། །མི་སྤྱི་ཁུན་ཚོས་ལ་ཚུད་པས་བཟང་།
 སྤྱི་པ་དག་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། །མི་དཔའ་རྟ་མཁྱོགས་གཉིས་ཀ་རུས། །མི་
 འོར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །དག་གཅིན་རབ་སྟོན་པས་བདུད་དམག་
 བདུལ། །བོན་མཁས་པའི་ཁ་ལ་ཕྱེ་གཡང་འཁོར། །བོན་དང་བྱ་གཡང་བརྟེན་
 བ་བཟང་། །བོན་བྱས་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། །བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན།
 བཅུ་ལྷ་ལུ་རྒྱལ་མོའི་ཁང་བཟང་དེ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལུས་བཅིགས་པ་ཡིན། །
 རྒྱལ་པོ་སྤེ་བཞིའི་སྟོང་བཞུགས། །མྱེད་པོའི་མི་མཐའ་ཚུ་བས་རིང་། །དག་གཞི་
 དོན་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་ཁ་ལེ་དཀར་བས་བུ་སྒྲེས་ཡིན། །
 བྱོད་སྤར་ཡར་བས་རྟ་མཁྱོགས་ཡིན། །མེ་སྟོང་ཡིན་པས་དག་གསོད་བྱེད། །

གསུམ་ཀ་བསྐྱེད་སྤང་བས་ངག་ཡག་རུས། །འབྲུལ་ལོ་འཕེལ་བཅན་ཕྱག་དར། །
 མདུད་པ་གསེར་དང་གཡུ་ཡིས་བཀོལ། །དཀར་ཐོག་རྒྱལ་ས་བཙུག་ཅིག་
 ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །བཙུག་ཉིས་རྒྱ་སྟག་མཆེ་བ་ཆག །
 རྒྱུས་དར་མ་གཅིག་གི་མཐའ་མིག་ཡིན། །སྤང་གནམ་མཐོང་ལུང་བར་སྤང་
 བྱི་རྒྱུག ། རྟོར་བོད་ངག་པ་དབྱེད་རྒྱག་བྱེད། །ཕོ་སྟག་རལ་ཅན་གཅིག་གི་
 རུའཆི། །སྒྲན་གཡུ་ལུང་ཅན་ཞིག་དུད་ལོས་འབྱུང་། །ཁོར་མ་གཡང་ཅན་ཞིག་
 འཆོར་ངོ་ཡིན། །གཏོ་ལ་སྒྲིན་སྟེག་དག་ཆོས་བྱ། །ཡོན་ལ་ནང་ཁོར་བཀྲ་ག་
 ཅན་འབུལ། །བཙུག་སུམ་དུང་མི་ལྟན་དཀར་དེས། །དུང་ལུམ་དཀར་མོ་ཁབ་
 ཏུ་བཞེས། །དུང་རི་དཀར་པོའི་ཅེ་ལ་བྱོན། །དེ་ལ་ལྟ་རབ་སྟེ་དགུ་སྟེད། །ལུམ་
 སྤང་བཅོ་བརྒྱད་འཕེལ་ཁ་ཡོད། །སུམ་ཅུ་གྲུབ་པའི་ལྟ་གནས་སྟ། །མ་ཆོས་
 ལོ་ཐོག་འབྱུངས་པ་ཡིན། །འཕྲ་ལོ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ལ། །གངས་ཆོག་ཐོར་ཅམ་
 ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན། །རྒྱས་དང་བསྟན་པ་དུས་གཅིག་ཐོབ། །གཞན་མ་ཀུན་
 ལ་བཟང་བ་སྟེ། །མི་ཆུན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །མར་ཁུ་དགུང་ལ་འབྱུར་བ་
 ཡིན། །བཅན་ཕྱག་ཁོར་ལུག་མོ་ལ་ངན། །ཟངས་དཀར་འོ་མས་གང་ནས་
 འབོ། །གངས་ཉིམ་གར་ན་འཇུ་འདོད་ཡིན། །སྦྱིད་ཀྱི་ལ་བརྒྱལ་འབྱུང་དོགས་
 ཡོད། །ཆོས་ཆེན་བཀའ་འདོན་བསྐྱང་བ་བྱ། །ཡག་ཁ་བརྗོད་ལ་གཏོ་སྟུ་
 བཙུག་ས། །ལར་དཀར་ཐོག་མི་བྱུག་བྱིས་ཡིན། །གང་བབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་
 ངོ་དང་། །མི་ཁོར་འཕེལ་གཡང་དེ་རུ་ཤོར། །པ་ཞོག་གསུམ་པོ་གར་བབ་ཀྱང་།

བཞིལ་གཡང་གིས་གང་བཡིན། །ལྷ་ས་གསུམ་དུ་བབ་བ་ན། །འབྲུག་ས་པའི་
གཡུལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཡིན། །སྤིང་མིག་ཐོག་གསུམ་བབ་བ་ན། །མ་གསུམ་
ལྷེ་ཐག་ལྟོད་བ་ཡིན། །བུ་ཆ་བཟང་པོ་སྐྱེ་དོ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་སྤིང་གི་སྤྱོད་
མཛུང་འདི། །ལོ་མལ་བཅུག་ཉིས་གར་བབ་བའི། །ལོ་བ་དེ་ལ་བུ་སྐྱེ་དོ། །ལར་
དཀར་ཐོག་གིས་མི་ཐེག་ནག་ཐོག་ཡིན། །སོ་ཡོན་བྱོད་ལུར་སེ་སྟོད་ན། །
དཀར་ཐོག་བསང་པའི་བཤན་བ་ཡིན། །སོ་བྲག་རྩོད་བྲག་སྐྱེར་བྲག་གསུམ། །
དཀར་ཐོག་འགོ་བ་པའི་སུན་བ་ཡིན། །སྐྱུམ་དང་སྐྱེར་ནག་སྐྱེན་དིང་གསུམ། །
དཀར་ཐོག་ན་བའི་ན་འདྲེ་ཡིན། །ལི་ཡན་ཐང་ལེ་བྱ་རལ་གསུམ། །དཀར་
ཐོག་དབུལ་བའི་དབུལ་འདྲེ་ཡིན། །འདི་རྣམས་དཀར་ཐོག་ལན་དུ་ངན། །
མཆོད་མུ་དག་ཡར་ལྷིང་གསུམ། །དཀར་ཐོག་གནས་པའི་མཁར་དེ་ཡིན། །
འདི་རྣམས་ལན་དུ་བབ་ན་བཟང་། །གཞན་མ་བྱོད་ལུར་སྐབས་དང་འདྲ། །
འཇུག་པོ་ལྷེ་ཐག་ལྟོད་བུ་སྐྱེ་ལོང་ན། །སྐྱུག་ཐོག་སེ་སྟོད་ཅེས་སུ་བྱ། །
སྐྱུག་ཐོག་གཡང་གི་མཆོཾ་ཟེར། །སྐྱུག་ཐོག་ལ་ལྷུག་ས་གི་གསེར་རྩི་ཡོད། །
ཐོངས་པ་རོར་འཆོཾ་བྱེད་ན་བཟང་། །སྐྱིར་དཀར་ཐོག་དུས་གི་བཤད་བ་ལྟར། །
དག་གཞི་ཀུན་ལ་བཟང་མོད་ཀྱང་། །བྱེད་པར་གཡང་གི་སྤྱོད་མཛུང་ཡིན། །
གསུམ་པར་བརྒྱུག་ཁ་བྱུང་བ་ན། །དམར་ཐོག་སེ་སྟོད་བྱ་བའམ། །དམར་
ཐོག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོཾ་ཟེར། །དམར་ཐོག་ལ་ཁྲག་མཆོཾ་ལོ་མ་ཡོད། །དག་
སྤྱི་རྒྱན་མར་ལེན་བ་སྟེ། །དག་པ་གཟན་འཆོཾ་མོ་ལ་དགོས། །མོ་སྐྱུམ་

མིང་གི་བྱ་ལ་བཟང་། །བཞི་པ་དེ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །ནག་ཐོག་སེ་སྟོང་བྱ་
 བ་ཡིན། །ནག་ཐོག་ལ་གྱོད་གྱི་གཞི་མ་ཡོད། །རྫོང་པ་བྱི་བྱིད་མོ་ལ་བཟང་། །
 ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲགས་ནག་སྒྲག་མཐུ་བསྐྱབ་ན་བཟང་། །
 །ནག་ཐོག་དུག་གི་མཚོ་མོ་ཡིན། །ཚོན་པ་ལིང་ལ་འགོ་ཉིན་དགོས། །གར་བ་
 བགངས་གྱི་གཡག་རོ་ཡིན། །དེ་མིན་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་ངན། །ལུ་པ་སྒོ་ལ་བརྒྱག་
 སོང་ན། །སེ་སྟོང་བྱ་ལ་སྐྱུལ་འཇུག་སམ། །སྐྱུལ་ནག་སེ་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །
 །སེ་སྟོང་ནང་གི་སེ་སྟོང་ཡིན། །སེ་སྟོང་ཁྲག་མཚོ་དུག་རྒྱངས་འགྱུར། །སྒྲགས་
 པོན་མཐུ་ཆེན་མོ་ལ་བཟང་། །དུད་འགོ་སེམས་ཅན་རོ་སྐྱར་ཡིན། །རྫོང་པ་
 །བྱི་བྱིད་མོ་ལ་བཟང་། །ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་མིན་ཅི་ལ་བཏབ་
 ཀྱང་ངན། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་འཇུག་ན། །བས་གྱི་དོ་རིང་ཤོར་བ་ཡིན། །
 །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ལུབ་གཅིག་གོགས་མོ་འཚོལ་ན་བཟང་། །རྫོང་
 རྫོང་ཁྲག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞག་གཅིག་དགུ་ལ་འདེབས་ན་བཟང་། །ས་བདག་
 རྒྱལ་པོའི་མ་ཐུབ་གཡར། །གཉིས་སྒྲེས་བུ་ལག་སྒྲ་དམར་བ་ཡིན། །མོ་བཙུན་
 མིང་དེ་ཉིལ་བ་ཡིན། །གསུམ་ལུ་ཆུང་ལ་ཡི་ཁྲག་ཟེལ་ཡིན། །བཞི་ལ་གྲུ་ཆང་
 ཁྲག་གིས་གང་། །ལུ་ལ་དགུ་མིག་ཁྲག་གིས་བཀང་། །དུག་ལ་ཤད་མར་སྒོ་
 རུའོང་། །མོ་བཙུན་ནད་གྱིས་ཐེབ་དོ་ཡིན། །བང་ནལ་གཉན་གྱི་བུ་ཆོ་འཐོར། །
 །འོག་རྟ་དང་ལ་ཁྲག་འཇུག་པ་ཡིན། །བརྒྱད་གསེར་གྱི་དོ་རྫོང་འཇུག་པ་ཡིན། །
 །དགུ་རྟ་ཤང་ཁྲག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་ཁང་པོ་གི་དོ་ཡིན། །བཙུལ་སྤྱོད་

གོས་ཁྲག་ལ་འབྲས་པ་ཡིན། བརྩ་གཅིག་དག་སྒྲུབ་མུ་དམར་བ་ཡིན། །
བརྩ་གཉིས་དམ་གྱི་ཤ་མཐའ་དམར་བ་ཡིན། བརྩ་གསུམ་སྤྱི་བོའི་དོ་ལེབ་
ཡིན། ཁྱོད་དང་དཔོན་རན་དག་ལྟ་དོ། །རབ་མདའ་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་ན་བཟང་།
འཕྲ སེ་སྟོད་གཡས་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། དམར་ཡོན་སེ་སྟོད་སྟོར་ཡིན།
དཀར་ལ་སྒྲུབ་གཤིས་སེ་སྟོད་ཡིན། ཁྲ་པོ་མི་འཛོང་ཁ་མེད་ཡིན། **རམ**
འདི་ཡི་གཡོན་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། བྲག་ལ་མུན་པའི་སེ་སྟོད་ཡིན། མང་
པོ་མི་འཕུང་ཀ་མེད་ཡིན། **མུ** དབུས་མདུད་པའི་ཁ་ནས་སྟོད་པར་བརྒྱག་
སེ་སྟོད་ཁོག་བརྒྱག་བྱ་བ་འཕམ། སྟོ་གཉིས་བསྟོལ་བའི་སེ་སྟོད་ཡིན། བན་
པོན་ཉོམ་ཁུང་ཅན་ལ་བཟང་། སེ་སྟོད་མེར་བ་དགུ་སྟོར་གྱི། སེ་སྟོད་ནལ་
གྱི་ཤ་མ་ཡིན། སྟོན་སྟོན་ལྷམ་གར་མ་བྱ་བ་དེས། ཁང་པོ་སྟེུང་དེ་དང་
བསྟོངས། བལ་བུ་སྒར་གེ་སྒར་ཀ་བྱུང་། ཤ་མ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བསྒྱུར། །
ཞག་གསུམ་དོས་བཞིའི་ནང་བར་དེར། སྒྲུང་བྱེད་མེར་བ་འབྲུག་གསུམ་སྟོད། །
མུ དཀར་ཐོག་སྒྲུག་ཐོག་གཉིས་འདོམ་ན། བྱ་བྱུ་དཀར་པོའི་སེ་སྟོད་
ཟེར། གཉན་ནད་འཛོམས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། འཛོན་པ་ལག་རིང་སེ་སྟོད་
ཟེར། སྟེ་ཆེན་ཁག་ཁོན་བྱེད་ན་བཟང་། དེ་བཞིན་དཀར་དམར་འདོམ་པ་འང་
བཟང་། དཀར་ནག་འདོམ་པ་འབྲིང་ཅམ་སྟེ། དཀར་ཐོག་སྟོ་བརྒྱག་འདོམ་
པ་ན། སེ་སྟོད་དཀར་མོ་གྱི་འཛོན་ཡིན། ཉིན་སྟོན་སྟེལ་པའི་སེ་སྟོད་ཡིན། །
དག་ཟུན་མདུན་ཁ་བསྒྲིག་ན་བཟང་། དེ་བཞིན་སྒྲུག་ཐོག་འདོམ་གསུམ་དང་།

དམར་ཐོག་འདོམ་གཉིས་ནག་ཐོག་གཅིག་ ༼བྱོད་ལུང་གཉིས་བརྒྱག་ནམ་གངས་
 བརྒྱུ། ༼སྒྱི་མིང་དཔའ་པོ་སྒྲུབ་གཉིས་ཟེར། ༼དེ་ནང་དམར་ནག་གཉིས་འདོམ་
 ན། ༼སེན་མོ་དུག་གཅོད་སེ་སྟོད་ཟེར། ༼དུག་མིས་དུག་གཡོས་བྱེད་པ་དང་།
 ༼དུག་གི་ཆག་ཚད་ལྟ་ན་བཟང་། ༼ནག་ཐོག་སྟོ་བརྒྱག་གཉིས་འདོམ་ན། ༼སེ་
 སྟོད་སེན་མོ་ཀྱ་ཀྱའམ། ༼བྱ་ཀྱུ་ནག་པོའི་སེ་སྟོད་ཟེར། ༼བཙན་དུག་སྒྱུར་སེ་
 བྱེད་ན་བཟང་། ༼སྒྲགས་པས་མཐུ་ནག་སྒྲུབ་ན་བཟང་། ༼དེ་བཞིན་ལྟག་མ་
 རྒྱུས་གྱི་ཡང་། ༼སོ་སེའི་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། ༼བཟང་ངན་དུགས་པས་
 ཤེས་པར་བྱ། ༼སེ་སྟོད་གསུམ་བརྒྱག་མི་འདྲ་བརྒྱ། ༼སྒྱི་མིང་ལིང་ང་ལིང་རུང་
 ཟེར། ༼དེ་ནང་དང་པོ་གསུམ་བརྒྱག་པ། ༼དཀར་ལ་ཡང་ཐོག་མགོན་བྱ་བརྒྱག།
 ༼དཀར་ཐོག་སྒྲུག་ཐོག་རྩི་པོ་བརྒྱག་གྱང་ཟེར། ༼སེ་སྟོད་སེ་སྟོད་མ་ཟེར་དང་།
 ༼སེ་སྟོད་ལ་མི་ཡི་གཤུང་དུང་ཡོད། ༼ཅི་ལ་བཏབ་གྱང་བཟང་བ་ཡིན། ༼བཞི་
 བརྒྱག་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་པའི། ༼སྒྱི་མིང་ལང་ང་ལིང་འབྲིང་ཟེར། ༼དེ་ནང་སྟོ་མ་
 གཏོགས་པར་བརྒྱག ༼སྤར་འཕེན་ཁོང་སེང་གཤུ་རལ་ཅན། ༼ང་ལ་སེ་སྟོད་
 མ་ཟེར་ཅིག ༼སེ་སྟོད་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་འོང་། ༼ཁྱི་བ་ཀྱི་ཀེའུ་ལུང་ཡོན་མོ་ན། ༼
 ༼ཁབ་ཆེན་སྤར་བཟུང་བྱེད་མི་ཡིན། ༼ཤོགས་ངོ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་ཡིན། ༼དེ་
 བཞིན་གཞན་བཞིའི་བཟང་ངན་དབྱེད། ༼ལྟ་ཁ་ཚད་བར་བརྒྱག་པ་ན། ༼བྱོད་
 ལུང་ལིང་ང་ལིང་ཆེན་ཟེར། ༼བཟང་དུག་ཐུབ་པར་གིན་ཏུ་དཀའ། ༼རང་སར་
 བབ་ན་གིན་ཏུ་བཟང་། ༼བྱི་སར་བབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། ༼བྱོད་ལུང་བརྒྱག་བཟང་

རིགས་ཅུམས་ནི། ལྷགས་ནག་པོ་བཟུས་པའི་ཁྱ་བ་ལ། འཁར་པོ་དུལ་
 གྱི་མེདྲག་ཐོན། ལྷ་ཁང་མགོ་ལ་གསེར་འབྲུ་བཅུགས། སངས་རྒྱས་བརྟན་
 པ་ཐེང་གསུམ་དར། སྤྱང་པོས་རྒྱལ་ས་ལན་གསུམ་བྱང། ཁྱང་པོའི་མི་སྒྲུབ་
 ཐང་གསུམ་འཕེལ། འདའ་ཐོབ་ཇག་ཡག་ནོར་འཕེལ་ཡིན། སྤྱིར་སེཾྟོད་
 རིགས་ཀྱི་གོལ་ལུག་ལ། སྟོན་དུས་ཡེ་ངམ་འབྲུགས་པའི་ཆོ། འམ་གྱི་ཁྱི་
 བག་ལྷགས་མགོ་དང་། ཡེ་ཡི་དུང་ན་འབྲུགས་པ་ལས། ཡེ་རྗེས་ངམ་ཁྱི་
 བསང་པའི་ཕྱིར། མཐོན་པོའི་གཡང་ནས་བབ་དོ་སྒྱིལ། ཁྱི་བག་མ་སྟོད་
 དུང་ན་བསང། ཡེ་སྟོན་དུང་ནའི་རོ་ལ་འཇུས་ཏེ་དུས། དུང་ནའི་ནང་དཔུགས་
 མ་ཆད་གོང་། འབྲུགས་ཡོད་སེཾྟོད་བཅུ་གསུམ་སྟོད། རོ་དེ་ལན་གཅིག་
 གྱེན་དུའིར། སྒྲུལ་དཀར་གྱེན་འདུག་བཅུ་གསུམ་བྱང། འེ་ལས་དཀར་ཁམས་
 སེཾྟོད་ཆད། དུང་ནའི་ཁ་དཔུགས་ཐལ་བའི་ཆོ། འབྲུགས་མེད་སེཾྟོད་བཅུ་
 གསུམ་སྟོད། དུང་ནའི་མཆོལ་ཁྲག་དམར་པོ་ལ། ཁྲག་ཡོད་སེཾྟོད་བཅུ་
 གསུམ་སྟོད། འེ་ལ་དམར་ཐོག་སེཾྟོད་བྱང། དུང་ནའི་ཆུ་མེར་སྒྱུ་པོ་ལ། ཁྲག་
 མེད་སེཾྟོད་བཅུ་གསུམ་བྱང། དུང་ནའི་གསུམ་སྟོ་མ་ཐོས་གོང་། སྟོ་ཁོ་ལ་
 སེཾྟོད་བཅུ་གསུམ་བྱང། དུང་ནའི་གསུམ་སྟོ་ཐོ་བའི་ཆོ། སེཾྟོད་ངན་རིགས་
 བཅུ་གསུམ་བྱང། སྟོ་བརྒྱག་སེཾྟོད་དེ་ལས་ཆད། སྟོན་པའི་དུང་ནའི་རོ་
 དེ་ཉིད། ལན་གཅིག་ཕྱར་དུ་བྱུང་བ་ལས། སྒྲུལ་བག་ཕྱར་རྒྱག་བཅུ་གསུམ་
 སྟོད། འམ་ཁམས་སེཾྟོད་བཅུ་གསུམ་བྱང། གཤུང་སྒྱར་འཕྱེད་དུ་བྱུང་བ་

ལས། སྟེལ་སྟོན་འབྲེད་འདུག་བརྟག་གསུམ་སྟེང་། ཟླ་ག་ཐོག་སེ་སྟོད་དེ་ལས་
 ཆད། སེ་སྟོད་བརྟུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། སྟོན་བརྟུག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད། །
 ཅ་བ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ཡིན། ཁྱོད་ལུང་དཀར་ཐོག་གཡུང་དུང་དང་། །
 སད་གྱི་ལ་མང་དཀར་ཐོག་དང་། སྟུམ་གྱི་ར་ཟེ་དཀར་ཐོག་གསུམ། དཀར་
 ཐོག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡིན། སེ་སྟོད་དཀར་ཐོག་སྟུན་གསུམ་དེ། མི་
 ཡི་གཡུང་དུང་མདོག་བཟང་ཡིན། ཟླ་གསུམ་གྱི་གསེར་ཅི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །
 རྟེན་ཆོལ་དཀོར་ལྷ་དམག་ལ་བཟང་། སེ་སྟོད་སྟུག་ཐོག་སྟུན་གསུམ་དེ། །
 ཁ་མཁོན་ཐོག་སུ་གྱི་སྟུང་ས་རི་ཡིན། སེ་སྟོད་དམར་ཐོག་སྟུན་གསུམ་པོ། །
 དམར་མོ་ཁྲག་གི་ཁ་སྟུ་ཡིན། ཤ་ཆང་ཁེ་བསྟེད་མོ་ལ་བཟང་། རྩོན་པ་ཁྱི་
 ཁྱིང་མོ་ལ་བཟང་། སེ་སྟོད་ནག་ཐོག་རིག་སྒྲུལ་སྟེང་། སྟོན་པའི་ཡིང་གི་
 གོར་ཡིན། ཤ་ལེན་ཤ་འབྲུག་མོ་ལ་བཟང་། སེ་སྟོད་སྟོན་བརྟུག་སྟུན་གསུམ་
 པོ། དཔེ་རན་དུག་གི་མཆོམ་ཡིན། སྟུག་སུ་པས་དམོད་རན་ཁྱེད་ན་བཟང་།
 སེ་སྟོད་ཁོག་བརྟུག་སྟུན་གསུམ་པོ། བད་པ་ཡུན་རིང་མོ་ལ་བཟང་། སེ་
 སྟོད་དམར་ནག་བཤད་པ་ཡང་། སྟོན་བརྟུག་སྟུག་སུ་པས་དང་འདྲ་བར་དབྱེད། །
 ལར་སེ་སྟོད་ཁྲག་མཆོད་མར་པོ་ཡིན། སེ་སྟོད་ཁྱོད་སྟུག་ཁ་དམར་ཡིན། སེ་
 སྟོད་དུག་གི་རུམ་ཡིན། སེ་སྟོད་རན་རིག་སུ་པེ་ལྷར་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ཡི་ཁ་
 གཞོན་དགོས། བད་པའི་ཁྲག་གི་རྩེ་ཡིན། སེ་སྟོད་ལན་གྱི་དབྱེད་པ་ལ། །
 སེ་སྟོད་ལན་རུ་དིང་དིང་ན། ཁྲག་མཆོད་བདུད་ཅིར་འབྱེལ་བ་ཡིན། སྟུན་

དེང་ས་བདག་འབྲུག་ས་ནད་ལྟེ། །གལ་བར་གྱི་ཡི་རི་བོ་མར་དུ་གྱུར། །བྱ་
 ཡུན་ཉི་མ་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་བཟང་། །བྱ་བུར་ལུན་པ་དང་ནས་རྒྱ་བགས་ལ། །
 ལུས་མཚོའི་ལ་སྐར་མ་ཤར་ཏེ་བཟང་། །ལ་ཚོ་བྲག་དམར་མདུང་དར་ཚུགས། །
 རྩོམ་ཆོ་བྲག་མཚོ་ཤིང་ལོ་འབྲུངས། །དུ་དག་དམེ་ཡི་ལག་པ་ལ། །སྒོན་པའི་
 ལྷ་མདའ་འཕྲད་དེ་བཟང་། །སྒྲིང་དཀར་དམེ་ལམ་སྒོན་པས་བཅད་དེ་བཟང་། །
 ཚོའི་ཆོ་བྲག་མཚོ་མར་ཁུར་འབྲུར། །ཁུར་བརྒྱུད་གྱི་ཤིང་ཁུར་གིས་བཅད། །
 ཡ་ཤད་ལ་བོང་ལྷགས་ལ་བདུད་ཅི་འཕྲོ། །རང་སྒྲན་སྤྱི་མཚོ་མོ་རྒྱས། །
 སྒྲང་ཟེ་གྱི་ཡི་སྒྱེ་ཤིང་འབྲུག་གིས་བཅད། །ཁྱོད་ལུར་བཤའ་ལྷག་བཤས་གདན་
 རྟེན་ནས་ཐར། །གནོད་ཅན་གྱོད་ལས་ཐར་རོ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་གཡུ་དུང་
 མགོ་ལ་སྒྲག་འབྲུ་སྒྲེ། །ནལ་མ་གསོས་བས་མི་རྒྱུད་གྲོལ། །དམར་ཐོག་ནག་
 ཐོག་སྒྲོ་བརྒྱག་གི། །ལན་དུ་རང་རང་བབ་པ་ན། །དམར་ཐོག་གྱོད་ཐར་སོགས་
 རྒྱ་བཤད། །ཤ་བཅོན་དོང་ནས་ཐར་བ་ཡིན། །ཁྱི་བུར་ནོར་བུ་རང་གིས་ཐོབ། །
 ཀར་སྒྲར་གངས་དབྱིས་རྒྱུད་ཐོར་ཐོབ། །ཁྱི་བུར་བརྒྱག་བཟང་གྱི་ཤིང་མཚོན་
 གྱིས་བཅད། །ཡར་ཁྱིང་གྱི་ཡི་སྒྱེ་ཤིང་དེ། །ལྷ་མགོན་སྟོབས་གྱིས་བཅད་པ་
 ཡིན། །ལུས་མཉམ་རི་རྒྱུང་ཐག་ལ་ཆས། །བྲག་བཟང་འོ་མར་གྱུར་པས་བཟང་། །
 ཅོར་གྱི་ཤིང་རལ་གྱིས་བཅད། །མགོ་བདུམ་རལ་གྱི་གདུག་པ་ལང་། །གཡུང་
 དུང་བྲག་མཚོ་ལྷ་ཡིས་སྐྱམ། །ཀྱེ་བ་རལ་ལུལ་ལྷ་མདའ་ལུག། །དེ་རོག་དུག་
 མཚོ་སྒྲན་རྒྱངས་འབྲུར། །དུ་དག་དམེ་ལག་འཁོར་ལོས་བཅད། །སྒྱུ་མ་

རིགས་གི་ཡི་དཔལ་ཚུ་ཁོ་ལ། ཁྲོས་སྒྲི་མ་སྒྲུམ་སྒྲུག་གི་མཆི་མ་ཡིན། །བྱ་
 རལ་ཁྲག་མཆོ་རལ་བ་ཡིན། ཁྲལ་རོ་བྱི་ཡིས་ཐོས་བ་ཡིན། །ལི་ཡན་ཁྲག་
 མཆོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །ཤག་ལེ་གི་རོ་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམ། །མར་ལྗིང་གི་ཡི་
 རྒྱུད་བུ་ཚུ་གས། །པ་རྒྱས་བུ་ཤི་རི་བཏབ་རན། །མ་ཡར་བུ་ཡར་འདུན་བཟང་།
 རྩོ་བར་གྱོད་གྱི་གཞི་མ་བཏིང་། །སོ་ཡོན་དུར་བྱ་རོ་ལ་འཇུམ། །བུ་སོད་བདུང་
 གྱི་སེར་བས་ཐོག་བཤལ་ཡིན། །མ་ཟེ་བཅན་གྱི་སེར་བ་དང་། །ན་འབེན་
 གཉན་གྱི་སེར་བས་ཐོག་བཤལ་ཡིན། །ཏྲོང་རིགས་ནད་གྱི་བར་མཛོད་ཡིན། །
 དཔག་རིགས་མི་ཡི་དུར་སོ་ཡིན། །སངས་རིགས་སེ་སྟོད་གྱོད་ཐར་ཡིན། །
 རྩོ་བརྒྱག་ཏུ་ཡི་ལག་དོང་ཡིན། །བུ་བརྒྱག་བཟང་རིགས་གང་བྱུང་ཡང་། །སེ་
 རྩོད་ཅད་ཀར་ཚུ་མིག་དེ། །བུ་སོད་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ན། །འབྲུ་ཡི་མི་དར་ཚུ་
 འབྲུབ་སོགས། །སོ་སེའི་རིགས་ལ་སྒྱུར་ཤེས་བྱ། །~~སྒྱུར་བྱུང་སྒྱུག་~~ བྱུང་སྒྱུག་
 བྱུར་བརྒྱག་བྱུང་ན། །ནེ་ཆོ་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་བརྒྱག་ །གཞི་བྱུར་བབ་ན་གྱི་རོ་
 ཡིན། །དག་བྱུར་བཅན་སར་བབ་ན་གཅེས། །~~མེ་མེ་~~ ཐི་གུ་གཉིས་དེ་ས་
 ལ་ཡམ། །ཐི་བྱུར་ཁ་སྒྲུ་ཆིག་རྒྱག་ཡིན། །ཁ་རྩོད་ཡོངས་གྱི་གོ་ལ་ཐུག་ཡིན། །
 ས་དེ་བྱ་ཁ་ཉོར་བ་ཡིན། །མ་དེ་བྱ་འདུད་ཀར་མོ་ཡིན། །བུ་ཁོ་རང་གི་བྱུང་རར་
 མ་ཡིན། །གི་དང་བྱུར་བུའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །གཉན་གཟིགས་བ་སྒྱུན་ལྗོངས་
 རིང་ལ་བབས། །མ་སང་གཉན་གྱི་འགྱོད་ཁ་ཡིན། །མ་སང་གཉན་ལ་ཁ་
 གསུམ་ཡོད། །ཆེ་བ་དུང་ཁ་ཉོར་བ་ཡིན། །འབྲིང་བ་ཡེ་ཆོ་རྒྱབ་དམར་ཡིན། །

རྒྱུ་ཞིབ་བཅས་སྒྲུབ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡིན། །ཡང་དག་ཕྱི་ཕུར་སྒྲོན་པོ་འདི། །སྒྲུ་ཞིབ་
 བཅས་སྒྲུབ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡིན། །དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣོ་མཆོན་ཡིན། །མདོ་སྒྲུག་
 རྟ་ཡི་གསུང་དུང་ཡིན། །དག་སྒྲུབ་དུང་ཐབ་དཀར་མོ་ཡིན། །སྒྲུབ་མའི་སྒྲུས་
 ཤ་ལེན་མི་ཡིན། །མི་ཕུ་རིན་ཆེན་མཁར་ཕུ་ཡིན། །སྒྲུབ་དུ་བཅས་ཐེ་བཡིན། །
 ལན་དུ་སྒྲུབ་ཞིག་སྒྲུབ་མ་ན། །ཐེ་བཡི་པལ་གསོག་རྒྱུ་གསུང་ཡིན། །
 བར་དུ་བཅས་དུང་ཐབ་ཡིན། །ལན་དུ་ཆོལ་ཆེ་གང་བཅས་ཀྱང་། །དུང་ཐབ་
 གཅན་དང་ཐབ་པཡིན། །སྒྲུབ་དུ་བཅས་ན་ཆོད་སྒྲུག་ཡིན། །ལན་དུ་སྒྲུབ་
 རིགས་བཅས་ན། །ཆོད་སྒྲུག་གཅན་དང་ཐབ་པཡིན། །ཕྱི་ཕུར་དུང་ཐབ་
 དཔལ་པོ་འདི། །ཐབ་ཆོད་ཐོང་མར་བཅས་ན་གཅིས། །ཐབ་གསོག་སྒྲུག་རྒྱས་ནས་
 འཕུར་འཕུར་ཡིན། །**ཐབ་** དེ་ཡི་མཁར་ཆེར་བརྒྱག་སོང་ན། །ཕྱི་ཕུར་
 ཤངས་ཆེ་དུང་ཐབ་ཡིན། །ལ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲོན་ཐབ་ཐབ་ཐབ་། །ཐོང་དཀར་གསུང་
 དུང་ཕྱི་ཕུར་ཡིན། །ཕྱི་ཕུར་དུང་ཐབ་དཀར་པོ་ཡིན། །དག་ལ་རྣམ་པའི་ཤ་ལེན་
 ཡིན། །འདི་ལ་ཞང་ཞོང་སྒྲུག་པཡིས། །ཞང་ཐོང་མ་ཤེས་དུན་དུན་ཆེ། །
 བར་པས་རྒྱུང་མཁར་གསུང་ཐབ་བརྒྱག་ །སྒྲོ་བས་སྒྲུང་གསུང་ཕྱི་ཕུར་
 སྒྲོག་འོད་ཡིན། །གསོན་གྱིས་ཅར་སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱག་ །ཐོང་ཕུར་དཔལ་སྒྲུབ་
 མཛེད་གསུང་པོ། །དཔལ་སེམས་མདུད་པ་འདི་ལ་འཁོར། །གསུང་དུང་ཐབ་
 ཐབ་དཀར་པོ་ཡིན། །ཕྱི་ཕུར་དུང་ཐབ་འཕུར་རྒྱུན་ཡིན། །ཐབ་སྒྲུབ་པཡི་དཔལ་
 མདུང་ཡིན། །བཅས་པོའི་ནང་གི་ཞང་ཐབ་ཡིན། །བརྒྱུད་དང་བརྒྱུ་གཅིག་

གར་བབ་ཀྱང་། །དག་སྒྲུང་ཁྱེད་ཀྱང་པོ་དེ། །དྲུང་རིའི་ཁ་ནས་ཁྱ་སྒྲུང་
འཛོེར། །ཁྱ་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་འཛོེར་ཅན། །སོལ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་པ་འགོམ། །
དམག་རྒྱུ་གཉིས་ལ་སྒྲོད་དུ་གཅིས། །དེ་ལོ་བརྒྱུག་ན་དབུ་མ་སྒྲུག་ཅེ་ལམ། །
ལ་ལས་ཤང་ཅེ་རུ་སྒྲུག་ཟེར། །དག་སྒྲུང་མཛོང་ཁྱ་སྒྲུག་པོ་ཡིན། །ཤ་ལ་དགའ་
བའི་དག་སྒྲུ་ཡིན། །ཁྱག་ལ་གདུང་བའི་ཁྱ་སྒྲོད་ཡིན། །མཛོང་ཁྱ་ཕྱགས་
གྱི་མཆུ་སྒྲེར་ཅན། །འཕྱར་ནི་བར་སྤང་ཁམས་ལ་འཕྱར། །ཆང་ནི་བྲག་དམར་
ལོགས་ལ་བཅས། །གསོལ་ནི་ཤ་སྒྲོད་ཁྱག་སྒྲོད་གསོལ། །བཙུམ་ནི་རམ་
གྱི་རྫོང་ཕན་བཙུམ། །འདུལ་ནི་རམ་གྱི་སོལ་ཁྱ་འདུལ། །འདི་དབའ་བྱས་
ནང་གི་རར་མ་ཡིན། །བབ་ས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གཅིས། །དག་སྒྲུབ་
བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བ་ཁོག་གསུམ་བབ་མི་ནོར་འབེལ། །ཁྱི་སར་
དག་སྒྲོང་འཛིགས་ངོ་ཡིན། །གསུམ་བཤེ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །དབའ་བོ་སྒྲོག་
དམར་ཁྱི་བྱར་ཟེར། །ཕྱགས་ཁྱ་ཟངས་གྱི་མཆུ་སྒྲེར་ཅན། །གནས་ནི་བྲག་
དམར་ལོགས་ལ་གནས། །ཆང་ནི་དབག་བསམ་གྱིང་ལ་བཅའ། །གསོལ་
ནི་ཤ་དང་ཁྱག་སྒྲེམས་གསོལ། །འདུལ་ནི་རམ་སྒྲིན་མིག་དམར་འདུལ། །
དབའ་བྱས་ནང་གི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །དག་ལ་སྒྲོལ་ན་སྒྲོད་དུ་གཅིས། །ལན་
དུ་རུ་སྒྲོད་བབ་པ་ན། །ཁ་སྒྲུ་ཁོང་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡིན། །དབའ་བོ་སྤང་མ་རེད་
པ་ཡིན། །སྤང་མ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །སྤོང་ར་དག་སྒྲུང་རྒྱུགས་བརྒྱུ། །
ཁྱི་བྱར་སྒྲོལ་བརྒྱུག་བཅས་ན། །ཁྱི་བྱར་ཆུ་གྱི་མི་སྒྲུག་ཡིན། །ཁྱི་བྱར་ནང་

གི་སེ་སྟོང་ཡིན། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །ཟུན་གྱི་དཔའ་གི་
 རྩོ་ཆག་ཡིན། །བྱི་ས་བཞི་པོ་གར་བབ་ཀྱང་། །དག་ཡིད་དཔའ་གི་རྩོ་ཆག་
 ཡིན། །ཁྲ་ཡ་ཆེ་བྲག་ལས་ལྷུང་ངོ་ཡིན། །གྲི་ཡིས་ཁྲག་གཟེར་འཕྱོར་བ་ཡིན། །
 ཡ་མ་ནག་པོ་རྩོ་བར་བཟང་། །ཤར་ཅེ་སྟག་ཅེ་གཉིས་བརྒྱག་ན། །ཁྱི་བུར་
 གེ་རུ་ཤབ་ཤིབ་ཟེར། །རྒྱ་སྟག་ཁྲ་མོ་བྱ་རོག་བརྒྱག་ །རང་སའི་བཅན་ས་གར་
 བ་གཅིས། །ཤར་ས་ཅེ་སྟོག་དམར་གཉིས་བརྒྱག་ན། །ཁྱི་བུར་ཁྲ་ཆེན་གཤོག་
 རྒྱས་ཟེར། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །འཐབ་བས་ཐུབ་པའི་དཔའ་
 པོ་ཡིན། །གར་བརྒྱབ་ཆོད་པའི་རྩོ་མཚོན་ཡིན། །དཔའ་པོ་གསུམ་གྱི་བུ་སྟོང་
 བས། །མཁུགས་པ་གསུམ་གྱི་རྟ་ཐོབ་བུས། །སྟག་ཅེ་སྟོག་དམར་གཉིས་
 འདོམ་ན། །ཁྱི་བུར་སྐྱུ་ཁ་ཞེས་སྟུ་བྱ། །ཁྲ་ཆོད་ཤ་ལ་དད་ངོ་ཡིན། །སྟག་ཅེ་
 སྟོ་བརྒྱག་གཉིས་འདོམ་ན། །ཁྱི་བུར་དམར་ཁ་ཞེས་སྟུ་འདོད། །མཚོང་ཁ་
 ཁྲག་ལ་རམ་པ་ཡིན། །སྟོག་དམར་སྟོ་བརྒྱག་གཉིས་འདོམ་ན། །ཁྱི་བུར་ནག་
 ཁ་ཞེས་སྟུ་འདོད། །སོ་ལ་བྱ་རུས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །ཤར་ས་ཅེ་སྟོ་བརྒྱག་གཉིས་
 འདོམ་ན། །ཁྱི་བུར་རམ་པ་ཤ་ཟེན་ཡིན། །དུན་དུག་བཅེགས་པའི་བརྒྱག་
 ཅིས་བྱ། །སྟོན་སྐས་དགུང་མཁན་བླ་དེ་ཡིན། །སྟོ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་
 པ་དེ། །ཐ་མར་གི་རྟ་ངས་རན་པ་ཡིན། །ཐུག་ན་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་དེ། །
 རྩུ་འཐུལ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཤར་སྟོགས་རོང་ཁུར་ཆུ་འགམ་དུ། །དག་
 ངོ་ཡིན་པས་དག་ཐུབ་བྱ། །དང་པོ་གསུམ་ག་བརྒྱག་སྟུར་ན། །ཁྲ་ཆེན་གཤམ་

ལྷགས་ངར་མ་བརྒྱལ། གནམ་ལྷགས་དཔལ་གྱི་ཁ་ཤོད་ཡིན། །དན་པ་སེམས་
ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁྱི་བྱར་ནང་གི་མཚོན་ཆ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་གསལ་
བའི་གྱུར་ཁང་དེར། །དག་ལྷ་བྱུང་ལྡིང་དབང་ཆེན་ཡིན། །དམ་སྲི་སྒྲུན་
དགྲའི་ཆང་བཤིག་པས། །ཆང་གི་ནང་ནས་གནངས་གསུམ་ཐོབ། །གནམ་
ལྷགས་དཔལ་གྱི་རལ་གྱི་དང་། །དྲུག་ཐབ་དཀར་པོ་འོད་འབར་གཉིས། །
རྒྱ་བྱ་ཟེ་དཀར་མགོ་པོ་གསུམ། །གནངས་བྱུང་འཕགས་དེ་གསུམ་ཐོབ་པོ་
ཡིན། །བབ་ས་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་བཟང་། །བརྒྱ་གཉིས་མེད་ཁམས་
སོ་བྲག་བཟང་། །བཞི་ཁ་བརྒྱལ་པར་གྱུར་བ་ན། །ཁ་ཡང་ཆེན་ཏུ་འབྲུལ་
གསོག་རྒྱས་བརྒྱལ། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབ་བཟང་། །སྤྱི་སར་ཤོར་
དུ་ག་ལ་རུང་། །ཁོག་བརྒྱལ་དང་ནི་ནི་ཆ་སོགས། །སྤྱི་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཁ་
དམར་གདགས། །**ཐུང་ཐུང་** ཁྱི་བྱར་ཐུག་གཉིས་ཀ་བརྒྱལ། །ཁེ་ཙོ་བྱུང་གསོག་
ཁྱི་བྱར་ཡིན། །ལྷ་རྩེ་སྤིང་རྩེ་རྒྱལ་མོ་གཉིས། །དུས་གཅིག་གདན་ལ་བྱོན་
བ་ཡིན། །དཔལ་པོན་ར་ལྷགས་སྒྲུ་སྒོག་བཏན། །པོན་པོའི་མོ་ལ་བུ་ཆ་སྒྲེ། །
སྒྲེས་པར་དམག་མི་ཆང་བ་ཡིན། །སྤིང་དང་གཉེན་ཕྱར་བུ་སྒྲེ་ཡང་། །བཟང་
དག་ཐུབ་དཀའ་དག་གྱོད་འོང་། །ཤང་ཕྱེ་ལ་སོགས་བརྒྱལ་བཟང་རིགས། །
བགྱིས་དང་འདོམ་ན་ཆེས་བཟང་བས། །མོ་སྒྲུ་བྱོགས་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །
དེ་འབྲུལ་དར་མཚོན་བལ་མཚོན་བཙུགས། །ལྷ་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་བསྒོ་
བྱ། །མའུ་པ་རྟ་དང་གཞུ་ཡིས་བཀྲོལ། །བཀྲ་ཤིས་ཡག་ག་བརྗོད་དགོས་

སོ། །ཆུ་གྲིའི་ཕུ་གྲུར་ནི་ཆ་སོང་། །དག་གཞི་དྲུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །
 བྱུང་བར་ཆུ་གྲིར་འཆི་བའི་ངོ་། །མདུན་པ་གསུ་ཡིས་བགོལ་བྱས་ལ། །རྩ་
 ཐིག་མཆོ་དང་གང་ལ་བསྐྱལ། །རྫོག་གཏོ་རིམ་གྱོ་བྱ་དགོས་སོ། །གཅིག་གི་
 རྟེན་དུ་ཞི་བྱུང་དེ། །ཅི་གཉིས་ཁབ་ཀྱིས་བཟོ་མི་འགྲུབ། །སྟེ་གཉིས་སྟོ་ཡིས་
 དོན་མི་ཐོན། །ཅི་བྱེད་ལད་མོ་བྱེད་ཅམ་ཡིན། །རྐང་ཞབས་ཆེར་མ་ཡིན་པས་
 ཅ། །མ་ཉིས་ཁ་ཡོག་འོང་ངོ་ཡོད། །ཡང་ན་ཐག་རིང་མགོན་པོ་འོང་། །བྱིམ་
 ཕུར་རྐང་གཉིས་ས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཟེར། །ས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་རང་ཡུལ་
 སྟེལ། །ཞེ་འོང་མོ་ལ་དེ་རིང་འོང་། །དེ་བཞིན་བཅུ་གསུམ་བར་དག་ཏུ། །གང་
 བབ་ཞག་གངས་དེ་ལྟར་དབྱུང། །རག་པ་ཆས་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །དཔའ་
 བྱེད་མཆོན་ཆ་དག་ལ་ཆས། །གཉིས་ལ་རོ་འཛིན་ལག་པ་བརྟེས། །མདུན་
 དུ་རོ་བྱུར་འོང་ངོ་ཡིན། །ཡང་ན་འགྲུལ་པ་བྲེལ་ཟེར་ངོ་། །བྱ་རོག་རྐན་སྒྲ་
 དེབ་པ་ཡིན། །ལྟག་བར་ནོར་ནད་མོ་ལ་ངན། །བརྒྱག་ན་རག་པའི་ཉལ་མ་
 ཡིན། །ཞི་བྱུར་ཞོན་པ་ཅན་བྱུང་ན། །རྒྱ་ལམ་རབ་སོའི་ཐུག་སྟང་དོ། །གསུམ་
 དྲུང་བྲག་ལ་དུང་བྲ་ཆང་ཡག་ཡིན། །བྲ་ཆོད་སྒྲ་གནས་དར་བ་སྟེ། །བྲ་ཆ་
 ཁ་འཇམ་སྟེ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱག་ན་རྫོ་མཆོན་དག་ལ་ཕུར། །ཞོན་པ་བྲ་ཆ་ནད་
 བར་ངན། །ཁག་ཤོག་རྩལ་རྒྱས་ནས་འཕུར་བ་ཡིན། །བྲ་ཆ་མགོ་གཙང་སྟོག་
 ཕུར་བཟང་། །རྒྱ་སྒྲར་རོ་བསྟེན་དོ་དམར་ཡིན། །བཞི་ལྷ་སྒྲང་སྒྲད་ལ་རྩ་
 རྒྱས་ཡིན། །སྒྲུ་མོ་ལ་གཡང་རྟེན་བཅུ་གསུམ་ན་བཟང་། །བརྒྱག་བཟང་ཁས་

ཞན་བཅོན་པོར་འགྱུར། །ལྷ་ངམ་བྱའི་གཤོག་པ་སྒྲོན་ལ་བརྟུང་། །དག་དྲག་
 རྩལ་ཅན་གྱིས་གཞུ་མོ་བརྟུང་། །དོན་མེད་ཁ་ཡོག་འོང་དོགས་ཡོད། །བརྒྱག་
 བཟང་དག་མཆོན་ཟུན་ལ་ཟུག་ །དྲུག་འབྲས་དྲུག་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་པ་ཡིན། །
 མ་ཅིག་ཐུ་བར་བྱ་དྲུག་སྒྲེ། །ཡུལ་ཁ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་ཐང་། །སྟག་དང་
 བྱ་རོག་གཞུང་འབྲེལ་ཡིན། །དག་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད། །བདུན་སྒྲེས་
 པའི་ཁ་འཛིན་དག་ལྟས་བྱེད། །ཐོ་ཁ་ཞན་ཁ་དྲག་རེད་པ་ཡིན། །བརྒྱག་
 བཟང་ལྷགས་བྲང་མ་ལ་ཆས། །བྱ་དཔའ་ཏྲ་མཁྱེགས་རྒྱལ་ཡག་ཡིན། །བརྒྱད་
 ཤེལ་བྲག་དྲུང་ཁྲའི་ཆང་ཡག་ཡིན། །ཁྲ་སྒྲད་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སྒྲོགས། །
 སྒྲོབ་པའི་ལྟ་དགུ་མཉམ་ཆས་ཡིན། །ཐེ་ཆེན་གོང་བ་རྩྱེད་ན་བཟང་། །འགྲིགས་
 དང་འདུན་མ་གཏམ་ན་བཟང་། །རྒྱལ་པོའི་བུ་ཆེན་གཏམ་དྲག་ཆེ། །སྒྲེས་
 པའི་ལྟ་དེ་དྲག་རྩལ་ཆེ། །བརྒྱག་བཟང་ལྟ་ཆེན་མི་ཆེན་མགོན། །དགུ་པོན་
 སྒྱུང་མ་འགོ་བས་མཐུ་རྩལ་ཆེ། །ཡར་བོན་ཡར་མཆོད་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །
 ལྷགས་བྲས་གསོལ་ཟས་སྤང་བ་ཡིན། །པོན་པོན་དང་པའི་མོ་ལ་ངན། །གལ་
 ཏ་མགོ་སྒྲེལ་ཆད་པ་ཡིན། །ཁྲ་རྒྱུང་གནས་སར་མཉམ་འཛོམས་ཐང་། །མི་དར་
 མར་བཅོན་རྟོག་གཞོད་ནས་འཆི། །རྟ་དམར་ཁྲུང་ཅན་གྱི་དགུ་ངོ་ཡིན། །
 པོན་པོས་རབ་བྱུང་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །གཤེན་གྱི་བྱ་རུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། །བཅུ་
 ལ་སྟག་ཆང་སྟག་སྟག་ཆང་། །པ་ཆེན་གྲོས་མགོ་རང་གིས་འདོན། །བ་བཅུན་
 འཕྲུལ་མོ་བྱ་བ་ལ། །སྒྲས་དགུ་ལྷམ་དང་བཅུ་རུ་སྒྲེས། །ལྷག་པར་གཉེན་བྱེད་

མོ་ལ་བཟང་། །མ་མཆུན་བཀྲ་དྲུ་བཏབ་ཉིན་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་ལྷགས་
 བ་སྤྱན་བདུན་དེ། །མདུང་མོའི་གྲང་དུ་འཁོར་བ་ལ། །ལྷ་མི་ལག་བ་སྤྱེལ་བ་
 ཡིན། །བ་སྤྱུག་བྲག་སྟོང་ཟེན་བ་ཡིན། །མི་སྟོག་ལྷ་ཡིས་བཟུང་བས་བཟང་། །
 བརྒྱག་ན་ཀན་སྤབ་ལྷགས་བ་དེའི། །དག་ཁམས་ཆམ་ལ་ཡབ་བ་ཡིན། །སྤ་
 མི་འཇུར་གངས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ། །མེད་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་བ་སྤགས་བ་ཡིན། །
 ཡ་མཆུན་དག་སྤར་བསྟོད་བའི་རྩེ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་ངམ་རྩེའི་སྤ་གནས་
 དར། །བྱང་རི་རྩ་འཐབ་བའི་སྤག་སོ་ནས། །དག་རག་བ་སྤ་རྒྱག་བྱེད་རོ་
 ཡིན། །མདུན་དང་རོ་སྤར་རོ་ཡང་ཡིན། །བརྒྱག་ན་སྟོན་བའི་དུང་ཁྱུང་དེས། །
 ངམ་གྱི་བྱ་ནག་དབང་བསྤས་ནས། །ན་ར་སྤྱི་ཐོད་མཁར་ནང་བཅུག་སྤྱི་
 ཡི་སྤ་རྟེན་གཡང་རྟེན་དེ། །ངམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཤོར་བ་ཡིན། །རང་མི་བཙོན་དུ་
 འཆོར་བ་དང་། །ཁྱོ་མཆོན་འོག་ཏུ་དག་ལ་འཆོར། །རྩ་བོས་ལྷེབ་གིས་སྤ་བོ་
 གསོད། །བཅུ་གཉིས་ལྷི་སྤར་ཞོན་བ་ན། །ཁྱིམ་ལ་བྱ་ཐན་བབ་བ་ཡིན། །
 རྩར་མ་བྱུང་ན་སྤིས་ནས་འོང་། །གཏོ་ལ་གཡག་རུ་དག་ཆོས་བྱ། །བཅུ་གསུམ་
 གྲང་ལ་ར་བཅུ་རྒྱས། །སྤྱ་བས་དགུང་མཐོང་བྱེད་བ་ཡིན། །ཤ་བ་བརྒྱད་ཡ་
 སྤང་འཇུལ་གྱང་། །གྲང་གྱི་བརྒྱད་རུ་མི་ཐོག་བཟང་། །བརྒྱག་བཟང་དབག་
 བསམ་ཤིང་ཅེ་ནས། །སྟོན་བའི་དུང་ཁྱུང་དཀར་པོ་དེས། །སྤ་ཡ་མཆོན་
 ལྷགས་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ངམ་བདུད་འདུལ་བའི་དབང་ཡང་བསྤར། །ཡ་མཆོན་
 ལྷགས་གྱི་བྱ་བ་དེ། །ཀྱུ་ལ་དགའ་ཞིང་བསོ་ལ་དགྱེས། །དེས་ཡེ་ངམ་གཉིས་

གྱི་སོ་མཚམས་སྟ། སྒྲོན་པའི་དཔའ་མདུང་ཅེ་ལ་ལྷིང་། གཤོག་པ་འབྲུལ་
ལ་དག་ལྷ་རེ། བྱ་རིགས་འབྲུལ་གྱི་གཡུལ་རོ་སྒྲོག་ ཀླར་སྤར་དུང་སེང་བབ་
བ་ན། དུང་སེང་གངས་འགྱིངས་མི་ནོར་འཕེལ། བརྒྱག་ངན་ལྷི་བུར་
ངན་སྡེ་ན། ངམ་བྱ་སྒྲོན་མཁར་ཅེ་ལ་བབས། མཁོན་དང་གི་ཆད་སྒྲབ་
འདྲེ་ཡིན། ༄༄༄ གཞུང་ལ་གཅིག་པ་སྒྲོན་གཉིས་ལྷུང་བ། ཀླར་སྤར་
ལྷི་བུར་ཞེས་པ་ཡིན། དུང་སེང་དཀར་མོའི་བྲ་མདུང་ཡིན། ཡེ་གཤེན་
དབང་རྫོགས་རིང་ལ་བབ། ལ་དེ་རྩི་ངར་གསས་གསས་ཡིན། མ་དེ་ཡེ་
ལུམ་རྒྱལ་མོ་ཡིན། བྱ་ནི་ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་ཡིན། མིད་པ་ཀུན་ལ་
དབང་ཡང་བསྐྱར། ངམ་བདུད་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་བ། རེ་ཕྱིར་ཡེ་
གཤེན་དབང་རྫོགས་ཡིན། ཀླར་སྤར་ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་འདི། །
སྒྲོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁ་འཛིན་ཡིན། སྒྲོན་པའི་དར་སྤུལ་མི་ཡིན། ཡུལ་
བ་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཡུལ་འདྲེ་འབྲུམ་པོ་བརྟལ་མི་ཡིན། བདུད་
དང་སྤོན་པོ་འདུལ་མི་ཡིན། ངམ་ག་སྤྲོང་ཆོ་ཆོགས་པའི་རྩི་ཡིན། ཁང་
ངབ་སྤྲོང་གི་ཀླར་སྤར་ན། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་འདྲེ་ཐུལ། གཉིས་
གངས་དབྱི་དཀར་མོས་རྒྱ་ལེན་བཟང་། བྱན་བཟང་གཞན་ལ་མདུན་རོ་
དག་ཏུ་འདྲ་བཤད། གསུམ་གཡའ་འབྲུ་མ་སྒྲེས་བུའི་རྟེན་ཆོས་ལེགས། །
བཞི་ལ་ལྷ་ཡི་ཟླ་དོར་དར། ལྷ་གངས་ཀྱི་བྱི་བ་ཤིང་ཐུན་ཡིན། སྤུག་བྱིམ་
བདག་མོ་ལ་བུ་སྤྱེ་ཡིན། བདུན་པོ་སྒྲོ་གནམ་ལུགས་པ་བོང་ཡིན། །

བརྒྱད་པ་མཚུན་ཡུལ་ལྷར་བསྐྱོད་བ་ཡིན། །དགྲ་གངས་བྱི་མེ་ལེན་ཆས་བ་
 ཡིན། །བརྒྱ་དྲུང་ཁྱ་དཀར་མོ་དྲུང་མདོག་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་དྲུང་སེང་གངས་
 རྟོད་ཟེན། །བརྒྱ་གཉིས་ཟོ་དོར་གནས་ནས་བརྟུང། །བརྒྱ་ག་ག་མ་དག་ལ་
 རྟོགས། །ལར་བརྒྱ་གཉིས་སྟེང་གི་རྒྱ་སྤར་འདི། །དགྲ་རྒྱ་ཁྱོད་དང་
 འཛིགས་དོ་ཡོད། །མེར་བ་དྲག་པོ་བྱུང་ན་ཐུབ། །དེ་མིན་རལ་པ་ཅན་གྱི་དགྲ་
 དོ་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་པོན་གྱི་བཤད་རྒྱུད་འཕེལ། །སྟེ་པོའི་དགྲ་སྤྱད་དར་བ་
 ཡིན། །ལོ་སྟོར་གཅིག་ལ་ཤི་ཆད་མེད། །འདི་ཡི་ལན་དུ་ལི་ཡན་ན། །དྲུང་སེང་
 གཡུ་རལ་བྱི་བ་ཡིན། །ན་འབན་སེང་ཁོག་འབུ་ཡིས་གཡེངས། །
 རྒྱུ་སྟོན་སེང་ཆེན་གནམ་རྒྱས་བསད། །རྒྱུ་བྲག་པོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཆད། །
 རྒྱུན་དིང་དྲུང་སེང་ཆས་བ་ཤོལ། །སེ་རྟོད་བྱ་རལ་རྩ་གཤང་གཞུང་ནས་རལ། །
 རྒྱ་སྤར་ཡུལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོལ། །གཤེད་དུ་གཞོད་རྒྱུན་བུ་མོ་འཛིགས། །ལན་
 དུ་རྒྱུ་གྱི་དངས་མ་སྟོ་བརྒྱག་ཡིན། །དེ་སོགས་ངན་རིགས་བབས་ན་ངན། །
 རྒྱ་སྤར་ལན་དུ་དཀར་ཐོགས་ན། །གངས་རིའི་དོས་ལ་སེང་ལྷག་ཆར། །
 སེང་ལྷག་མགོ་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས། །དེ་སོགས་བབས་མདུད་བབ་ན་བབས། །
ཏུང་ དེ་ཡི་དང་པོར་བརྒྱག་བྱུང་ན། །རྒྱ་སྤར་དྲུང་རྟོད་དཀར་པོ་ཟེར། །
 དྲུང་སེང་ཁྱོས་པའི་ཐུ་གུ་ཡིན། །ཡུལ་སའི་ཐུང་འདྲེ་འདུལ་མི་ཡིན། །རང་
 ས་དག་ཏུ་འདི་བབ་ནས། །ཁྱི་སར་སོ་བྲག་སོ་ཡོན་ན། །ཡུལ་འདྲེ་འཕྱུ་
 པོ་ཐུལ་བ་ཡིན། །གཉིས་བ་དྲུང་སེང་དཀར་མོའམ། །ཟླ་བ་དྲུང་གི་ཆག་ཆོ

བརྒྱུག། དབྱ་ལྟ་ངར་སང་དཀར་མོ་ཡིན། །ཁྱད་པར་བཅུ་གཅིག་སྟེང་དུ་
གཅིས། །མེད་གོས་གངས་སྟོད་བསྐྱར་བ་ཡིན། །སྒྲོ་བརྒྱུག་འདྲེ་འཆིང་འགག་
ཐག་བརྒྱུག། །ཁྱད་ཐུག་ཤ་ཟུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མེད་གོའི་ཐུ་གུ་རང་རྩས་
འགག། །ཁྲི་ཚོ་འགག་པའི་འགག་ཐག་ཡིན། །འགག་གི་དང་ནི་གོ་འགག་
རོ། །གཏོ་ལ་འགག་སེལ་ལ་སོགས་བྱ། །བྱ་ལ་ཁེ་ཚ་བྱུང་བ་ན། །རྒྱང་སྤར་
ཟླ་གམ་ཕྱག་ཅེ་ཟེར། །མེད་དཀར་གཡུ་རལ་ཡང་མཐོ་བརྒྱུག། །ཡང་ན་དག་
པོ་ལི་ཕྱིན་ཟེར། །གལ་ཏེ་བབ་ན་ལན་མི་དགོས། །རང་སར་བབ་ན་ལན་
མི་དགོས། །འཇུས་པའི་བྱ་ལ་ན་ཚ་བྱུང། །ཐོད་བརྒྱུག་ལི་ཕྱིན་མེད་མགོ་
ཅན། །དུང་མེད་དཀར་ཀྱང་གཡུ་རལ་ནག། །མེད་རུས་པ་བཟང་སྟེ་ཁོང་གེད་
མེད། །དམག་ལ་འུར་འཛོམས་བྱེད་ན་ངན། །རྒྱང་སྤར་དེའི་བརྒྱུག་གཉིས་
ལ། །རྒྱུ་གངས་གསུམ་ཡོད་གསུམ་བརྒྱུག་གཅིག། །བཟང་ངན་སྒྱི་ལྟར་
གེས་པར་བྱ། །རྒྱང་སྤར་བརྒྱུག་སྟེ་བཟང་པོ་རྒྱུམས། །རང་སར་བཟང་ལ་སྒྱི་
སར་ངན། །**ཏུ་ཏུ་**འདི་རོག་པ་ལྷི་བྱར་ཁ་འཐམ་ཡིན། །བདུད་གྱི་རལ་གྱི་
ནག་པོ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་སྟེང་ཅན་མོ་ལ་བཟང། །བདུན་ལ་ཞིང་ལས་བྱེད་
ན་བཟང། །གསུམ་ལ་སྒྱི་དུད་གལ་བཟང། །བྱ་ལ་ཁེ་ཚ་སོང་བ་ན། །རོག་པ་
རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ། །ཡ་མཚན་ཐོག་གི་རལ་གྱི་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་སྒྲོ་
མ་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང། །**ཏུ་ཏུ་**རོག་པ་ཅམ་ཐིག་ལྷི་བྱར་འདིར། །ཁ་
བྱག་ལྷི་བྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གཏུ་མ་ཅི་སང་དེ་སྟག་འཕྱུ་དེ། །རྡོ་རྗེ་རང་གྲུབ་

[illegible]

བའི་མགོ་བོ་ལ། ཟུན་གྱི་མཚོན་ཆ་རང་འཁོར་ཡིན། །རྒྱ་ལེགས་དག་
 མོད་དྲ་མ་བཟང་། །རྟ་མགྲོགས་མིང་ཕྱར་བྱ་ཡང་སྒྲེ། །ནད་པ་མི་སྣོད་འཆི་
 བ་ཡིན། །ཡེ་མཚོན་དང་ནི་ངམ་མཚོན་འདི། །བྱིན་པ་མེད་པར་འབྲེས་པ་འདི། །
 འབྲུགས་པ་འོང་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན། །གཞི་བྱ་དག་ལ་དག་དོམ་ད། །རྟ་མོད་
 བ་དུ་དག་བྱ་བྱ། །ངམ་གྱི་གདུག་ཐེབ་མཚོན་ཆ་ཆུ་མས། །རང་སར་འབབ་
 ཏུ་མི་རུང་དོ། །བབ་ན་གྱི་བྱ་བྱ་གྱི་འདུར་བྱ། །བྱི་སར་བབ་ན་ཆ་ཡང་རན། །
 གར་ཡོད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཁ་ཡོད། །བརྩ་གཅིག་སྒྲིད་གྱི་ལ་ཐོད་ཡར། །བརྩ་
 གསུམ་གྱི་དོ་ཡིན་པས་རན། །~~ཐུང་~~ འདི་ནི་ཤིང་གསལ་ཁྱི་བྱར་ཡིན། །མིན་
 བོ་སྒྲུ་རིང་བྲག་མིག་དེས། །ཞང་བོ་བསང་བའི་དམེ་གྱི་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་
 ལ་རབ་དག་ལ་རན། །གསུམ་ལ་དག་བྱ་བྱ་མིང་ཕྱར་བྱ། །~~ཐུང་~~ འདི་
 དོན་གྲུབ་དབང་གི་ཁྱི་བྱར་ཡིན། །དམ་ནམ་ག་ན་ཁྱི་བྱར་ཟེར། །ཡང་ན་
 གདུམ་ཅི་སངས་ལྷག་འབྲུ། །དོ་རྩེ་རང་གྲུབ་ཁྱི་བྱར་འདི། །ཡེ་སྒྲོན་གྱི་བརྩུང་
 བའི་རལ་གྱི་ཡིན། །ཁྱི་བྱར་འབྲོང་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བཞི་ལ་རབ་དཔོན་
 བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མ་རབ་དག་ལ་རན་པ་ཡིན། །བདུན་ལ་རྟ་ཉོ་བྱེད་ན་
 བཟང་། །གཉིས་བུ་ཆོན་དང་བའི་མོ་ལ་རན། །~~ཐུང་~~ འདི་ལྷ་བྱུང་རི་རྩམ་
 ཁྱི་བྱར་ཡིན། །ཤེལ་བྲག་ཁྱི་བྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བརྩ་གཅིག་སྒྲིད་ཁ་ཅན་ལ་
 རན། །བརྩུང་ལ་རལ་ཁ་འབྲེད་ན་བཟང་། །བརྩ་གསུམ་ནད་པ་མི་འདུག་བཟང་། །
~~ཐུང་~~ འདི་ནི་འོད་འབར་བའི་ཁྱི་བྱར་ཡིན། །སྒྲུལ་ནམ་ཁྱི་བྱར་ཞེས་ཀྱང་

བྱ། །ལྷི་བྱར་ཤན་པ་གི་ཐོགས་ན། །བུ་ཚ་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །གསུམ་
ལ་རྒྱུད་གསུམ་མོ་ལ་བཟང་། །བདུན་གྱི་སྟེང་བབ་རྟ་ཚོང་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་
སྟུམ་མ་དག་ལ་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་ཡ་རབ་མར་ལ་འབབ་བས་ངན། །
~~འདི་སྟེང་གི་སྟེང་དེ་ལྟར་གྱི་ལྷི་བྱར་ཡིན།~~ །དུ་མ་རྒྱ་ལི་བྱིན་ལྷི་བྱར་
ཟེར། །ཁྱི་ལ་དེ་ནི་ཁྲག་ཤར་གྱི། །དབྱི་མར་ཁྲག་འཁྲུང་བྱ་བ་ཡིན། །ཁྱེར་མའི་
སྟུ་གྱི་ངར་འཇམ་ཡིན། །བཅོན་ཡམ་ཤུད་དམར་པོའི་བཤའ་གྱི་ཡིན། །གཏུག་
པའི་ཚོགས་གྱི་དར་པོ་དེ། །ཁྲག་གི་རྒྱལ་བ་བཀའ་བ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་
ཡ་རབ་དག་ལ་ངན། །བཅུ་གཅིག་རྟ་སྟུགས་དམར་པོ་ཡིན། །ཡ་མ་ནད་པ་
དག་ལ་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ཁོར་མོ་འདེབས་ན་ངན། །~~འདི་སྟེང་གི་སྟེང་~~
འབྲུལ་གྱི་ལྷི་བྱར་རམ། །སད་མུ་ལེ་ཟུར་གསུམ་ལྷི་བྱར་ཡིན། །དབྱིག་དམར་
ལྷི་བྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བྱ་རྩེ་དབྱིག་དམར་ཁྲག་འཁྲུང་ཡིན། །བདུད་གཡག་
རོག་པོའི་བཤས་རི་ཡིན། །གཏུག་པ་ཁྲག་གི་ཁ་སྟུ་ཡིན། །~~འདི་ཅུར་~~
སྟོང་ངན་དོད་ལྷི་བྱར་ཡིན། །རྩོ་མཚོན་ལྷི་བྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བཅུ་གཅིག་
ནད་པ་དག་ལ་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ཡུག་མོ་འཛོག་ཉིན་བཟང་། །གཅིག་ལ་
གི་ཐོན་བྱེད་པར་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་མདུན་མ་ཆད་བས་ངན། །~~འདི་སྟེང་~~
འདི་སྟེང་ཡར་དགེ་ལྷི་བྱར་ཡིན། །ཡར་ནམ་ལྷི་བྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ལ་ལས་
ཁྱུང་ཐར་ལྷི་བྱར་ཟེར། །གཟེར་མོ་འགམ་སྒྱའི་རལ་གྱི་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་
མིད་སྟུ་དག་ལ་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་རྟ་ནད་པ་ལ་ངན། །འདི་ཡི་སྟུམ་ལ་

2 8 1

གང་ལ་འཐེན་ཐག་ཡིན། །ངན་པའི་གྲོས་ཀྱིས་སྒོ་ལ་འཐེན། །གྲོགས་ཆེ་
 ཡང་གྲོད་དོ་དུམ་ཙམ་ཁུར། །གཞི་ལ་བཏབ་ན་གང་སྟོང་ཐུན་བུ་འོང། །དག་
 ལ་ཐོ་ཆེ་སྟེ་གོད་མི་ཚུགས། །ཁྱི་སར་སྟོར་བརྒྱུག་རྩེས་ཆོལ་དོ། །རྟ་ལ་བཏབ་
 ན་འབྲིང་ཙམ་ཡིན། །གདོན་ལ་གདོན་དོ་མཐོ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་
 བཅུ་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་ཆེ། །དཔོན་གཉིས་དོ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྟོ་
 ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །དུང་སྤང་བཤས་པའི་རྟོ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྟ་དང་སྤང་
 ལ་ངན། །སྤང་ལོ་བ་ཡི་ལོ་བྲག་ཡིན། །དེ་ཡི་སྦྱར་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །སྦྱུམ་
 བྲག་ལྷི་བུར་སོ་ཤོ་ཐར། །སྦྱན་བུའ་སྤང་པོ་རུ་དཀར་ཡིན། །སྤང་རྣམས་
 འདུས་པའི་མགོ་བོ་ཡིན། །བརྒྱུམས་འདུས་པའི་རྟོད་པ་ཡིན། །མཚོན་རྣམས་
 འདུས་པའི་དུངས་མ་ཡིན། །དག་གཞི་སྟོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །སྦྱུམ་
 ལ་གལ་ཏེ་བརྒྱུག་གཉིས་སོང་། །སྦྱུམ་བྲག་ཁྱི་སྦྱན་དུལ་མགོ་ན། །སྦྱོན་
 པའི་དུང་སྤང་དཀར་པོ་བརྒྱུག་ །ཕོ་ལྟ་ཡབ་ལུམ་འཚོ་མེད་ཡིན། །བྱ་ཡི་གར་
 དམག་འཚོ་མི་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང། །དག་ཡི་མི་
 སོད་གོ་ཡང་ཐོབ། །བཞིག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང། །མི་གངས་ནོར་
 གངས་གཉིས་ཀ་འཕེལ། །དེ་ཡི་སྟོ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །སྦྱུམ་བྲག་ལྷི་བུར་
 སྟོ་བརྒྱུག་དེ། །དུང་སྤང་བཤས་པའི་སྟོ་བ་ཡིན། །རྟ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་ལ་
 ངན། །~~འདི་ནི་ཤོད་ལྷི་བུར་ཡིན།~~ །སྦྱོན་སྦྱར་བྲག་མེད་རལ་གྱི་
 ཡིན། །སྟོ་བརྒྱུག་བྱུང་ན་དེ་བས་ངན། །~~འདི་ནི་ཚུ་སྦྱར་ལྷི་བུར་ཡིན།~~ །

མིན་པོ་ཤ་ཟན་རལ་གྱི་ཡིན། ཁོ་མོའི་དུར་བྱ་ཀཏླ་ཡིན། རོ་བསྐྱེག་དོ་བ་
 དམར་པོ་ཡིན། རྩམ་གཅིག་བཙན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡར། ཡུ་བ་མེད་པའི་གི་གྲ་
 ཡིན། བྱེས་པོ་དགུང་མཁན་བཤས་པའི་གྱི། གཅིག་ལ་ས་བདག་དུར་བྱ་
 ལང་། གཉིས་ལ་ས་འོག་ས་མིན་ལང་། གསུམ་དུར་བྱས་ཆུང་གསུམ་སྒྲེ་
 རྒྱད་བཙད། རི་བཏབ་བན་ཀྱང་རྒྱ་མོ་ལ། ཆུང་གསུམ་དཔའ་ལས་བྱེད་
 རོ་ཡིན། བཞི་ལ་དུར་བྱ་ཁྲུང་བསྐྱོད་ཁྲུ་ནད་འོང་། དུར་མོ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་
 རན། རྒྱ་པའི་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅོད། ལྷ་དུར་བྱས་ཟུན་གྱི་བོང་བུ་བསད། །
 ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རན་པ་ལ། རྒྱ་པས་ཟུན་དམག་གསོད་རོ་ཡིན། རྩལ་ཀཏླས་
 དུར་བྱིས་བཟུང་བས་རན། ཡུག་སའི་མཆི་མ་མི་སྐྱམ་རོ། ཡུག་ས་ཡིན་
 ཟེན་གཅིག་ལ་ནི། ཡུག་ས་མོ་ལ་བུ་སྒྲེ་རོ། རྒྱ་པས་བྱུ་གཅིག་ཐོབ་རོ་ཡིན། །
 བདུན་དུར་བོན་ཐད་དུ་ལང་བ་ཡིན། ཡུལ་རྩོ་ས་འཇམ་མོ་ལ་རན། གདོན་
 དུ་མེ་འདྲེ་གནོད་པ་ཡིན། རྟ་འཆོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་བར་བཤད། བརྒྱད་
 དུར་བྱ་ལྷ་སར་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། ལྷ་བོན་གདན་ས་ཤོར་བ་ཡིན། རྒྱ་
 པའི་མོ་ལ་བཟང་བ་སྟེ། དུར་བྱིས་གསོག་བར་ཐོག་སེར་འཕྲོ། དག་བསད་
 རོར་ཐོབ་གཉིས་གྱི་རོ། དགུ་ཀང་ཀས་བདུད་དམག་བསྐྱས་པ་ཡིན། མ་
 ཡམ་ཆུ་ལྷར་བབ་པ་ཡིན། བོན་པོ་དགུ་ཆོགས་ཤི་ཆད་རོ། བརྒྱ་དུར་བྱའི་གོ་
 བ་ཤ་ཡིས་གང་། ཤ་མ་ཟད་པར་དུ་ཤི་ཆད་རོ། བད་མ་དར་མ་འབྲུལ་དུ་
 འཆི། དག་ལྷ་དག་ལ་དག་མེད་ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་ཀང་ཀའི་མཆུ་ཅད་མར། །


ཡུལ་སངས་འཇམ་མོ་ལ་ངན། རྒྱུས་བའི་སྒོག་ལྷ་འདེབས་ན་ངན། རྟག་པའི་
 མོ་ལ་བཟང་བ་སྟེ། ལྟ་དམོ་བལྟས་པས་གནང་གཅིག་ཐོབ། རྩེད་མོ་བཅུས་
 པས་མི་གཅིག་སོང། བརྩ་གཉིས་དུར་བྱ་བྱང་ནས་ཆས། གཏོན་དུ་བདུང་
 བཅན་གནོད་དོ་ཡིན། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་དག་དོ་ཡོད། ཡང་ན་བྱང་ནས་
 ཡེ་འདྲོག་འོང། བརྒྱུག་པ་རིམ་གྱོ་དྲག་པོ་བྱ། བརྩ་གསུམ་དུར་བྱ་རི་རྩེ་
 མཐོན་པོར་གྱི། ཤི་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། ཤི་ཁ་དུར་ཁ་གཉིས་ཀ་
 ཆེད། གཞི་མོ་ལ་ནི་ཡེ་འདྲོག་དོ། གཞིན་གྱི་མོ་ལ་འདུན་སྒྲ་ཆད། དག་
 རྟག་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། སྤྱི་རྩེ་བྱང་ཆེན་ཡེ་ལ་འགོ། ངམ་དག་འདྲི་
 གཏུང་པ་མཐན་པ་ཡིན། རྒྱ་སྒྲུབ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། རྒྱ་སྒྲུབ་
 འབྲུག་ཐོག་ཕྱི་བྱར་ཟེར། འདྲེ་ལ་འབྲུག་མགོ་རྒྱ་སྒྲིན་རལ་པ་ཅན། ཁོ་གས་
 གིས་ལང་ནས་དུར་གྱིས་མཆོང་། རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱལ་མེད་ལྷག་གཡུ་ཐོབ། མཆོན་
 བདུང་མཆོན་རྒྱུག་བྱེད་ན་བཟང་། མི་ནག་མིག་རྩ་དམར་བ་སོད། རྟོན་ག་
 རྩ་རྩོག་འབྲུག་པ་ཐོབ། འདི་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་བྱང་བ་ན། རྒྱ་སྒྲུབ་འབྲུག་
 ཐོག་ཁ་སྟོད་ཟེར། རྒྱ་སྒྲིན་རམ་བའི་ལྷ་བ་བརྒྱུག་རྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱ་གི་ངར་མ་
 ཡིན། མཆོན་ཆ་བདར་བའི་ཆེར་མ་ཡིན། བྱེས་པོ་མེ་ཡི་སེང་གེ་དང་། རྒྱ་
 མོ་རྒྱ་ཡི་བྱ་བྱང་ཡིན། ཆང་ཡ་ཁྱོ་རྒྱུད་ལོ་རྩོག་ཡིན། སྤྱིང་མོ་ན་རྒྱུང་གཟི་
 བརྩེད་ཡིན། ངར་སྒྲུབ་འབྲུག་དང་དུང་ལོ་ཡིན། ང་རྒྱལ་སྒྲུག་གོད་ཆང་མ་
 ཡིན། འདི་རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབས་ཀྱང་། ཁྱི་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་

ཡག་ནས། །འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་གནངས་ཐོབ་རྒྱས། །བཞིག་རྣམ་གསུམ་
 གར་བབ་ཀྱང་། །མི་ལོར་རྒྱུ་གསུམ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །འདི་ལ་བརྒྱག་
 གསུམ་བཅས་པ་ན། །རྒྱ་སྤར་འབྲུག་ཐོག་གཟིག་གསུམ་ཡིན། །དཔའ་རྒྱ་
 སྤོར་འབྲུག་གི་རལ་པ་ཅན། །ཡང་རྩྱ་ཡང་རང་འདི་ལ་ཆང་། །ལན་གཅིག་བབ་
 པའི་དུས་བྱུང་ན། །ཡང་ན་ལྷ་ཁང་བྱུང་མགོ་བཞེངས། །ཡང་ན་དར་མས་
 འབྲུམ་གཅིག་གི། །རྒྱུ་ཆེན་མོ་ན་པས་མི་ཐེག་གོ། ~~མེ~~ །ཕྱི་བུར་མོ་རྟ་
 བག་ལ་སོང་། །དག་གི་ཕྱི་བུར་ཞེས་སུ་བཤད། །སྒྲོན་བསེ་ཡི་མི་བྱུང་རིང་
 ལ་བབ། །འདི་བསེ་ཡི་མི་རྒྱུད་ཀྱང་ཆེན་ཡིན། །ས་བདག་རུས་སྤལ་ཁོག་པ་
 ཡིན། །ཡང་ན་མཚུན་གྱི་བང་ཆེན་ཡིན། །ཡང་ན་བག་མ་རྩོང་མེད་ཡིན། །
 ཡང་ན་ཐེའུ་རང་ར་ཞོན་ཡིན། །ཡང་ན་རྒྱུད་ཐང་ཁྱི་བྱིད་ཡིན། །བསོད་ཟད་མ་
 རབ་སྤྲེལ་བྱུང་ཡིན། །སྒྲོན་དང་དམ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ། །གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་འདི་
 བབ་ན། །འདྲེ་ལམ་ལུགས་སུ་རྒྱུད་པས་རན། །གཉིས་རྒྱུ་མོ་མི་རིང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལུར། །ཤར་ནས་རྒྱུ་རོ་ཐེའུ་རང་གཞོད། །གསུམ་ལྷམ་འཕོས་རྒྱུད་ཅན་གྱི་
 གོ་མཐའ་བསྒྲོར། །ལུ་ཆ་རྒྱུད་རྒྱུད་དར་བ་ཡིན། །བཞི་ལ་ཐེར་མ་སྤྱུད་དང་
 བསྒྲོང་། །བ་ར་བོང་གསུམ་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །ལྷ་ཐེའུ་རང་མགོ་བདུན་སྒྲོ་རུ་
 སོང་། །འདྲེ་བཀར་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །དུག་ཐོ་མོ་འདྲེ་ཅན་ལུགས་སུ་
 རྒྱུད། །མི་དོགས་ས་ནས་འདྲེ་གདོན་གྱིས། །ལུད་མེད་རྒྱོད་མ་གཉིས་ལ་
 གཞོད། །བདུན་ལ་གཉེན་གྱི་རྟ་མཁར་ཞིག། །རྟ་གར་ཤོར་རྒྱུད་སྤྱུར་

ཡིན། །བརྒྱད་འདྲེ་འབྱམས་ལྟ་སར་ཞུགས་པ་ཡིན། །སྒོ་ཉེས་ཐག་རིང་བསྟན་
 པ་ཡིན། །ལ་མེད་དུ་བུའི་མོ་ལ་བཟང་། །དགུ་ས་མཐོ་ལ་ཁའི་དག་ཇག་རྒྱག།
 རོར་སྒྲ་ཐག་ཅན་དེ་བྱི་ལ་འཆོར། །བཙུ་སྤྱི་བའི་རུ་དེ་ཐོག་པ་ཡིན། །ལ་གྱི་
 དུ་བུར་ལུས་དོགས་ཡོད། །རྗེ་ས་འབངས་ཀྱིས་ཐོག་ན་བཟང་། །བ་ར་བོང་
 གསུམ་ཉོན་བཟང་། །བཙུག་ཉིས་བྱང་གི་བྱེ་ལུང་ན། །རྟ་པ་རྒྱང་ཐང་གིས་
 བཅོམ་ངོ་། །རྗེས་གཅོད་རྟོག་ར་འགྲིགས་པས་བཟང་། །བཙུག་སུམ་མགོ་
 ཡི་ལུ་ལུང་ལག་གི་ལུགས་ཤོར་ཡིན། །ལ་རིང་བཟང་ལ་བུ་རིང་གུད། །གཏོ་
 སྒྲ་འཇུག་ཅིང་སྒོ་སེལ་བྱ། །འདི་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རན་པ་ལ། །བུད་མེད་
 རབས་ཆད་ནད་མོ་དང་། །ཤ་བ་མོ་ཆེན་འགྲེད་ཉིན་བཟང་། །འདི་མོ་ཡི་
 རབས་ཆད་ཐོད་ནག་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྒྲིས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཉིན་བཟང་། །
 ལུ་སྤྱི་བུད་ནས་སྒོ་མ་ལུ་གྲོན། །འབྲོག་པ་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཉིན་བཟང་། །ཤ་
 བརྒྱད་པ་ལུང་དུ་འཇུལ་བ་ཡིན། །ཆུང་མ་ཉོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལུག་ཐུག་
 རུ་ཅུ་རྒྱས་པ་ཡིན། །བརྗེ་བཀའ་ལོག་མོ་ལ་བཟང་། །བཀའ་ལོག་བུ་དགུ་
 ཆར་བ་ཡིན། །དབུལ་པོས་ཐུག་འགྲེད་བྱེད་ན་བཟང་། །ཆོ་རེ་ར་ལ་བདུན་
 སྟོང་འཕེལ། །འོག་རྟ་བྱ་བྱེད་མོ་ལ་བཟང་། །ཐེའུ་རང་རང་རྒྱུ་རང་གིས་
 བཅད། །ཐེའུ་རང་བསྐྱབ་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བསྟན་སྒྲུང་ཐེའུ་རང་བྱེད་པ་
 ཡིན། །མོ་ཡི་བཤོད་ལུང་གཏན་ཚིགས་རྣམས། །ངན་ཀྱང་རང་རང་དམིགས་
 བསལ་ལ། །བཟང་པ་དེ་དང་དེ་འདྲ་སོགས། །གང་བབས་གང་མཐུན་བྱུར་

གྱིས་དཔྱོད། །དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་སྦྲུང་གསུང་། །འདིའི་ལན་དུ་ཆོལ་
 ཆོ་བ་བརྒྱུག་བཟང་། །སྒྲུ་ཡི་འཕེལ་གཡང་ལེན་པ་ཡིན། །ན་འབན་ཏུ་སོང་
 མ་ཟེ་དང་། །བྱ་རལ་ལི་ཡན་སོགས་བབ་ན། །བསོད་ནམས་མེད་པའི་མི་
 དན་ལ། །སྒྲོ་དན་གྲོས་དན་གྲོགས་གྱིས་བསྟན། །~~ཏུ་~~ དེ་ལ་བརྒྱུག་
 གཅིག་བྱུང་བ་ན། །མཁྱོགས་པ་རེ་སེ་ཀྱུ་ནེའམ། །མཁྱོགས་པ་བརྒྱུག་པ་ཀྱུ་
 བེ་ཟེར། །དམག་དཔོན་རྩོ་རྩེ་ལགས་པ་ཡིན། །དཀར་པོའི་ཁ་འཛིན་བྱེད་
 མི་ཡིན། །ནག་པོའི་ཁ་གཞོན་བྱེད་མི་ཡིན། །དིང་དིང་དཔལ་ཁ་བསྟོད་མི་
 ཡིན། །དུང་ཁུང་ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱིན། །ལྟ་ཡི་ནོར་བུ་དུང་སྒྲོང་ཐོབ། །བརྒྱུག་
 གཉིས་སྒྲུ་སྒྲུལ་འོད་ཅན་ཟེར། །ཡེ་ཏྲ་ཡེ་མཁྱོགས་སྒྲུ་མདུད་ཡིན། །འཕྲུལ་
 ཏུ་སྒྲུ་ཆོས་སེ་སྟོད་ཟེར། །རིང་རིང་ཉར་ཉར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མིང་པ་སྒྲུ་མགོན་
 གིར་མཛོ་ཡིན། །ཁ་ཁང་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ཡིན། །སྒྲུ་ནི་གལ་བར་ཐོད་དཀར་
 ཡིན། །ཁ་ཁང་འབྲི་ཆེན་རྩར་དུར་ཡིན། །སྒྲུ་ནི་སྒྲུར་གསུམ་བརྒྱུག་གཉིས་
 ཡིན། །སྒྲུ་ལྟ་ཁུང་རྩོང་དང་སྒྲུ་ཡིན། །སྒྲུ་ནི་ཁུང་བརྒྱུད་དཔལ་མདངས་ཡིན། །
 ཁང་པོ་འབྲོད་གྱི་ཆོ་བེས་ཡིན། །སྒྲུ་དེ་མུ་ས་ཅན་པན་ཡིན། །འཕྲི་གནམ་
 སྒྲུ་དཀར་མོ་ཡིན། །སྒྲུ་ནི་ཅ་མེད་ལི་ཤག་དམར། །སྒྲིང་མོ་ཐ་རེ་འོད་ཐོམ་
 ཡིན། །སྒྲུ་དེ་སྒྲུར་བྱ་དེལ་རྒྱོད་ཡིན། །གཡས་སྒྲུབ་སྒྲུ་དམར་མོ་ཡིན། །
 སྒྲུ་དེ་ཨ་ཁང་ཅེ་མ་ཡིན། །གཡོན་སྒྲུབ་དུང་སེང་དཀར་མོ་ཡིན། །སྒྲུ་དེ་རྒྱང་
 སྒར་ལྷི་བུར་ཡིན། །སྒྲུ་མཆོ་ཚུ་མིག་ནག་རིང་ཡིན། །སྒྲོ་དེ་མ་ཟེ་གཡུའི་ཚུ་

མིག་པོ་ཉ་གད་བ་སྐྱ་རེད་ཡིན། །སྤྲ་དེ་སྐྱམ་མཉམ་མཁལ་དཀར་ཡིན། །
 འོག་རྟ་པ་པོང་དེའ་དཀར་ཡིན། །སྤྲ་དེ་ཀྱ་ཚང་གསེར་ལ་ཡང་ཐོག་ཡིན། །
 འདི་བརྩ་གཅིག་སྟེང་དེར་བབ་ནས་སྤྲ། །བརྩ་གཉིས་ལ་ལྷི་ལ་སྐྱམ་ན། །
 གཡུ་འབྲུག་ལྷིར་བས་ངམ་རྩེ་བརྒྱལ། །འ་ཞའི་རྩོད་རྩེ་ལྷ་བརྒྱ་བསང་། །
 དམག་དཔོན་ལ་དིང་བཅོན་དུ་བཟུང་། །གཞིས་མནང་དཔལ་མདུང་དཀར་
 པོ་ཡིན། །གཞི་ཁ་གོང་འོག་དེ་དུས་བརྩེས། །འདི་རང་སའི་བཅོན་སར་བབ་
 བ་གཅིས། །ཕྱི་སར་བབ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བག་ལྷིར་བརྒྱག་གསུམ་བྱུང་བ་ན། །
 རེ་སྟེ་དིང་དིང་མར་མེར་ཟེར། །འོད་དཀར་སྤྱི་ལོར་བྱ་བརྒྱག་ །སྤྱུ་མས་ཀུན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མིད་བ་སྤྱི་མགོན་དཀར་པོའི་སྤྲ། །ཡང་ཕྱེས་གསེར་རི་སྟེ་
 ཆེན་ཡིན། །ཡང་ཕྱི་གཡུ་མཆོ་ལྷག་མོ་ཡིན། །ཕྱིས་པོ་སྤྲ་ཆ་འལ་འལ་ཡིན། །
 ཕྱི་མོ་ཆེམ་བ་བྱད་བྱད་ཡིན། །ལ་ནི་གནམ་གཉན་གསེར་མདོག་ཡིན། །ལ་
 བྱི་སྤྱི་གཉན་ལྷག་མོ་ཡིན། །ཁོ་རང་རྩོང་མཁན་ལྷན་རུམ་དཀར་པོ་ཡིན། །
 རང་སའི་བཅོན་སར་བབ་ན་གཅིས། །དག་གཞི་དཀོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །
 ལ་ལས་རེ་སྟེ་སྤྱི་ཆེང་ཟེར། །རེ་བའི་སྤྱི་ཡི་གྱང་གིང་ཡིན། །སྤྱི་གྱར་རིན་ཆེན་
 འདྲ་བའི་ངོ་། །བཞི་ག་སྤྱི་གཡང་མི་ལ་འབབ། །ཕྱི་སར་དག་གྱོད་གཡང་
 ཉམས་ངོ་། །ཡར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རེ་སྟེ། །སྤྱི་ཡིས་དངོས་བྱུ་བ་སྟེ་རངོ་ཡིན། །
 གཉིས་ཐེའུ་རང་མི་རུ་སྤྱི་ལ་ནས་གཞོད། །གསུམ་ལ་སྤྱི་ཡི་རྩ་དཀར་འཕེལ། །
 བཞི་ལ་སྤྱི་གཡང་མི་ལ་འབབ། །ལྷ་ལ་བདུད་བཅོན་མི་ལ་གཞོད། །དུག་

གཉན་སྐྱུ་སྤང་མཆོག་འབྲུང་བ་ཡིན། །བདུན་དུ་སྒྲུབ་ལྟ་ཡུལ་གནས་སྤང་
བདེ། །དགུ་ལ་བོན་བོའི་སྤྲོད་ཡིན། །བརྩ་ལ་གནས་སྤང་བདུད་ཅི་ཡིན། །
བརྩ་གཅིག་མཐོ་བའི་ལ་ཅེར་སྒྲིབ། །བཟང་དྲག་ཐུར་ལ་གྱུ་དོགས་ཆེ། །བརྩ་
གཉིས་སྒྱིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཐུར་དུ་གྱུ། །བརྩ་གསུམ་མགྲོགས་པ་རི་ཅེར་སྒྲིབ། །དེ་
བས་མཐོ་ཐབས་མེད་བས་ན། །བཟང་དྲག་བཙན་ལྷག་འཕེན་དང་གསུམ། །
དེ་ནས་མར་ལ་གྱུ་དོགས་ཆེ། །གཡང་འགྲུགས་ལྟ་གསོལ་བ་ཀྱ་ཤིས་བྱ། །
གཡང་གཉའ་བུམ་གཉའ་བཞག་ན་བརྟན། །རེ་སེ་མགྲོགས་པ་རྒྱག་འདོད་
འདི། །རེས་འགའ་འབྲི་མར་སེར་མོ་ཡིན། །ལན་དུ་ལི་ཡན་རྒྱན་མོས་
འཛིགས། །རེས་འགའ་སྤྲན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ལན་དུ་སྒྲིས་སྒྲི་མཆུ་ནག་
ངན་བས་འཛིགས། །རེས་འགའ་རུས་སྤལ་སེར་བོ་ཡིན། །ལན་དུ་སོད་སོལ་
ཁ་དུར་བྱས་འཛིགས། །རེས་འགའ་ཟངས་དཀར་འོ་མ་ཡིན། །མེ་འབུད་
ཉིས་བྱུང་ན་འཕྱར་བ་ཡིན། །དེ་བརྩ་གསུམ་སྤྲོད་གི་རེ་སེ་ཡིན། །
འདི་ཐུང་བར་ཨ་རི་ཁྲི་བུར་ཡིན། །ཨ་རི་ཁྲི་བུར་མདའ་གཞུ་ཅན། །ཁ་ཕོ་ཆེ་
ཞིང་རི་ཅེབ་འགྲིམ། །འཐབ་ལ་མི་དགའ་འཕྲོས་ལ་དགའ། །ཤོ་མོའི་ཐུབ་
ཆུང་རྒྱབ་ལ་ཁུར། །འཛག་མའི་མདུང་ཐུང་ལག་བཟུང། །སྤར་མ་འཕྲོས་
བའི་སེར་མ་ཡིན། །སྤྲོད་བའ་བོ་སྤྲུག་འདྲ་ཡིན། །ཉིན་གུང་མགྲོགས་མ་
གྱི་ལིང་འདྲ། །སྤྲོད་སྤར་མ་ཨ་འདྲ་ཡིན། །ཁ་ནས་རྒྱབ་ཅིག་སོང་ཅིག་ཟེར། །
མིག་གིས་འཕྲོས་ས་གར་ཡོད་བཞུ། །འབྲུགས་པ་བྱེད་བའི་ཉིན་བར་དེ། །

གར་བབ་ས་དེ་ཡམ་བ་ཡིན། །རྒྱས་ཤོར་སྒོག་ཤོར་བྱུང་དོགས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་
རང་ས་དག་ཏུ་རན། །ཕྱི་སར་བབ་ན་དག་མེད་ཡིན།། ~~རྒྱས་~~ དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་
བརྒྱག་གཅིག་བྱུང། །ཤ་རི་དོག་ཆང་བྲམ་ཡིན། །རྒྱན་གསར་བྱ་ལའི་རིང་ལ་
བབ། །གཡའ་གྱི་གཟད་བཅན་འདུལ་མི་ཡིན། །དུ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་
ལྷག་ཡིན། །མིད་བ་ལྷ་ཡི་ཕོ་ལྷ་ཡིན། །དུ་དང་གཙུག་གི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །
ཤེལ་གྱི་རྒྱར་ཆོམ་བྲམ་ཡིན། །ཤ་ལྷི་ཐེའུ་རང་རྒྱ་མོ་ལ། །རྟེན་དཀའ་ལྷ་
ཡི་ནོར་བུ་བརྒྱག་ །དོན་གྲུབ་བཟ་གིས་གྲོགས་ཀྱི་དོ། །རང་སར་མོ་བཟང་
ཟས་ནོར་དོ། །ཕྱི་ས་བཞི་པོ་གར་བབ་ཀྱང། །དག་འཕེན་རྒྱུན་མཐེབ་མོ་
བདུད་དུ་བརྒྱས། །དག་དམག་དང་མདའ་ཁབ་ཀྱི་དོ་ཡིན། །རྒྱུ་ལ་གཡ་
ཏེ་བརྒྱག་གཉིས་སོང། །དོག་ཅམ་བྲམ་དང་དོད་ཟེར། །བུ་ཡི་ལྷ་སྤང་བྲམ་
ལ། །ལྷ་རྒྱན་ལྷ་རྒྱན་ཐོ་གར་བྱེད། །མཆོ་རྒྱན་མི་ལ་གཉེན་དུ་ཆས། །ཡུལ་
དེའི་བུད་མེད་ལུས་རིགས་གཅང། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང། །
མི་ཆོ་དམག་གིས་གནང་ཐོབ་རུས། །བཞོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང། །
ཆེན་ལྷག་བས་ཀྱང་རྒྱན་ལྷག་རྟོད། །མདུང་ལས་མདའ་མོ་རིང་དོ་ཡིན། །གཅིག་
གི་དོག་ཆང་བྲམ་ན། །རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་མཆོ་མོ་ལ། །གསེར་གྱི་རུས་སྤུལ་
གབ་བས་བཟང། །གཉིས་ཉིན་གྱི་དལ་བཙུན་མ་པོ་དང། །ཁྱིམ་གྱི་ལུ་མ་
བཙུན་དོ་མོ་གཉིས། །སྟོད་ལ་ཁ་མཆར་ལེན་ལེན་ནས། །ཐོ་རིངས་སོ་སོར་
གུས་བ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ལྷགས་སུ་མི་བཟང་ཡང། །བཙུན་པོ་འཇའ་ཡི་མོ་

མདུད་དེ། །འཁྱིའ་གོང་ཆེ་ཐང་ཡང་ཟེར། །གསུམ་གཡུ་ཡི་ནེའུ་སང་སྒོན་
 སོ་ལ། །ཤེའུ་ཆེན་ཤེའུ་རྒྱུད་གཡུ་འགྲིག་ཡིན། །རྒྱུད་རྒྱུད་སྒྲེ་འཕེལ་དང་བ་
 ཡིན། །བཞི་དུ་སྒྲོན་རྒྱུ་མོ་ཆས་སུ་ཞུགས། །རྒྱུན་དང་ཁ་དོག་ལེགས་སོ་
 ཟེར། །མི་གཡང་ནོར་གཡང་འབབ་བ་ཡིན། །ལྷ་སུ་མོ་རྒྱུན་དང་བཅས་བ་
 དེ། །ཕྱིར་ལ་སྒྲོ་ཁ་འཆུས་བ་ཡིན། །གཡང་ཉམས་ངོ་ཡོད་ངན་ན་ཡང་། །
 འཁྱིའ་མག་པར་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །དུག་གཡང་འབྲུམ་སི་ལི་རྒྱུན་དང་བཅས། །
 བཅན་སོའི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་བ་ཡིན། །བདུན་སྟག་མོའི་ལྷུ་མས་སུ་སྟག་ལྷག་
 ཞུགས། །གསོལ་ཐང་ཆེ་ལ་དཔའ་རྩལ་ལྡན། །སོ་ཐང་སོ་གཡེམ་མོས་བསྐྱས་
 ཞེས་བས། །སོ་སྒོ་མོ་ཡི་དབང་དུ་འགོ། །བརྒྱུད་མོ་སྒྲོན་རྒྱུན་དང་བཅས་བ་
 དེ། །ཞིམ་མངར་བཅུད་ལྡན་ཟས་དང་འཕྲད། །དགུ་ཕུ་ལུ་མིང་གི་ཀ་བ་
 དེ། །ཐེའུ་རང་སྒྲོན་དགུ་ས་བརྒྱས་བ་ཡིན། །བཅུ་ཕུ་ལུ་མ་ལྷ་ཁྱིམ་ནོར་གྱིས་
 གང་། །ཕུ་ལུ་མ་འཇའ་གུར་འཇའ་གོས་གྱོན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་
 ལ། །སྒྲོན་རིགས་བཟང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །མཁའ་འགོས་སུན་མ་བུས་
 བས་སུ། །མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་འཕྱོན་དོགས་ཡོད། །བཅུ་གཅིག་དགུ་སྒྲོ་
 མོ་ཆས་བུས། །སྒྲིས་དར་མ་གཡང་མོའི་རུ་མདུ་ཞུགས། །ཁྱིམ་དུ་ཟ་ཐང་
 ཆེན་ཡང་། །ཁྱིས་སུ་སྤར་སྤང་ཤོར་དོགས་ཡོད། །བཅུ་གཉིས་དགུ་ཡི་སུ་
 མོ་ལ། །བྱུང་གི་སུ་ཕོས་ཆགས་བ་སྤྱད། །རྩན་ལ་འཁོར་གསུམ་བྱིན་བ་ཡིན། །
 བྱང་སྒྲོན་རྒྱལ་མོ་དུར་དུ་འདས། །བཅུ་གསུམ་བག་མ་ཁ་མོ་དེས། །སོ་བརྒྱའི་

སྒོ་སེམས་མར་ལྟར་བཞུས། །སྒྲུ་མོས་ཆ་བོའི་ཡིད་འཕྲོག་ནས། །སྒྲུ་མཚན་
 སྒོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །བྱད་མེད་དབང་ཆེན་འབྱུང་ངོ་ཡིན།། **ཏཱ་ལའི་བུ་**
 གྲེ་བ་བག་ལོག་ལྷི་བྱར་འདི། །གྲེ་བ་རྣམས་གྲི་རྟོར་དེ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་འགར་
 བས་བརྟུང་བ་ཡི། །དག་སློག་གཅོད་བའི་རལ་གྲི་ཡིན། །ལྷ་དང་བརྟུག་ཉིས་
 གར་བབ་ཀྱང་། །ལན་ལད་ན་རྟོར་སོགས་དག་ངོ་ཡིན། །གཉིས་ལ་ན་ལ་མ་
 མཆིངོ་ཡིན། །གསུམ་ལ་དབྱར་ལ་བེའུ་མེད། །བརྟུག་ཅིག་སྒྲུ་ཆས་དཔའ་ལས་
 བྱེད། །བརྟུག་གསུམ་ལ་རབ་སྦྱིད་བ་ཡིན།། **ཏཱ་ལའི་བུ་** འདིས་དཔུ་ལེ་བྱར་
 གསུམ་ལྷི་བྱར་རམ། །དུན་གྲི་གཡུང་དྲུང་ལྷི་བྱར་ཟེར། །ཁྱི་ན་ར་སེལ་ལེགས་
 བ་ཡིན། །རྩོ་བ་རྒྱ་གྲི་དར་མ་ཡིན། །སྒྲོན་བའི་ལྷགས་ཁྲ་གཤོག་ནག་ཡིན། །
 བརྟུག་ཅིག་ལ་རབ་དགུང་དུ་རེག། །ནད་པ་ཡོད་ན་རེ་སྦྱ་ཡིན། །ཁོར་ཆ་བརྟུང་
 གྲི་སྦྱང་དུ་བཟང་། །གཡང་གི་རྒྱུང་གཤམ་རྒྱུགས་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྩོ་མཚོན་
 འདྲ་བ་ཡི། །ལྷི་བྱར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པོ། །བརྒྱུག་མེད་ཅུ་བའི་མདུད་བ་ཡིན། །
 ད་ལྷི་བྱར་ལན་གྲི་བཤད་བ་ལ། །ལན་ལད་ན་བྱེས་སྒྲུ་རྩོ་མཚོན་འཚོར། །གཞི་
 ལ་སྒྲུ་ཆའི་གྲོད་ངོ་ཡིན། །སྒྲུམ་དང་བྱ་རལ་སེ་སྦྱང་དེ། །འདི་གསུམ་ལྷི་བྱར་
 བདུད་གཅོད་ཡིན། །སྒྲེར་ནག་སྦྱང་ཁད་ལི་ཡན་གསུམ། །ལྷི་བྱར་གྲི་ནི་ཆོ་
 ཟད་ཡིན། །སོ་ཡོན་སྒོ་བར་རྩོད་རིགས་ཏེ། །འདི་གསུམ་ལྷི་བྱར་ལྷག་བདུད་
 ཡིན། །དིང་དིང་གལ་བར་སྦྱེར་དང་གསུམ། །ལྷི་བྱར་གྲི་ནི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །
 བཙུན་ཅོ་ར་སྦྱང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ལྷི་བྱར་འཕེན་ཐག་ཡིན། །དགར་ཐོག་

ཅེ་མ་སྤར་བརྒྱལ་གསུམ། །ཁྲི་སྤར་གྱི་ནི་སྒོག་འཛིན་ཡིན། །ཡར་ཁྲི་སྤར་
 ལེན་དུ་དིང་དིང་ན། །དུང་ཁ་གནམ་དུ་འཕུར་བ་ཡིན། །དིང་ནོག་ཁ་གན་
 རྒྱ་ལ་འཕུམ། །སྒྲིན་དིང་རྒྱང་གཉིས་ས་ལ་བརྟེན། །གལ་བར་སྒྲུན་གཉིས་
 གནས་མལ་བདེ། །བྱ་ཡུན་རལ་གྱིར་སྒྲིང་འཛིན་བསྐྱུལ། །བྱ་སྤར་ཡ་ཙཱ་འོད་
 མདངས་རྒྱལ། །མུ་ས་སྒྲིས་སྤར་བའ་ཅུལ་རྒྱལ། །སྒྲོ་ཆོ་རལ་གྱི་རྒྱན་དང་
 ལྷན། །དམ་དག་རྩོམ་མཆོན་དཔའ་ལུང་འཛོམ། །སྒྲིང་དཀར་རལ་གྱི་བྱུང་ཏུ་
 བརྒྱལ། །ཆོལ་ཆོལ་གྱི་རྩོན་ཤ་དང་འཕྲད། །ཁྱུང་བརྒྱད་དུང་ཁ་ཁྱུང་ལྷར་ཤིང་། །
 ཨ་ཁད་ལྷགས་ལ་མེ་འོད་འཕྲོ། །རང་སྒྲན་རྩོམ་མཆོན་རར་དང་ལྷན། །སྤང་
 ཟེ་ཁ་ཆོད་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོགས། །འགོ་ན་ཁ་ཆོད་སྒྲི་ལ་འཕྲོག། །ལན་དུ་བྱོད་
 སྤར་བབ་བ་ན། །ཁྲི་སྤར་ཁ་འོད་གནའ་ལྷད་བཟང་། །མི་གཅིག་མི་གཉིས་
 རེད་བ་ཡིན། །ནག་ཐོག་ཁྲི་སྤར་རལ་བུད། །ཁྲི་སྤར་རྩོན་པོ་སྤོང་བསྒྲིག་ཡིན། །
 རྒྱ་སྤར་རོ་འཛིན་ལག་བ་བརྟེན། །རྒྱ་བ་མིན་བ་ཀྱན་ལ་རན། །ཡར་ཁྲིང་
 མཆོན་ཆག་དིང་ལ་མཐོ། །སྒྲུམ་མཉམ་རལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་བསྒྲོར། །ཅིར་རྩོམ་མཆོན་
 སྤོང་རྒྱལ། །ཁྲི་སྤར་རྩོམ་མཆོན་ཉེར་ལྷ་དེ། །ཤུགས་ཆེན་གོང་ལ་གསོར་
 བཅི། །ལན་དུ་ཡི་བྱིན་དན་རྒྱུང་ཡིན། །གཡུང་དུང་གོ་མཆོན་ར་བ་བརྟེན། །
 གྱེ་བ་རྩོམ་མཆོན་མི་ལ་འཛོམས། །ད་རོག་མཆོན་ལ་གསེར་ཅི་རྒྱལ། །དམ་
 དབལ་མཆོན་ཆ་དག་ལ་ཐེབ། །སྒྲུམ་སྒྲོན་ལོང་བས་སྤང་རྩ་ཤོར། །བྱ་རལ་
 ལུལ་མཁར་དག་ལ་ཤོར། །དེ་ཡང་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལྷ་འབྲེལ་འོད་ཁ་

དེ་རལ། །ལི་ཡན་ཚེ་མཆོན་སྤྲིང་འཛེར་བུད། །ཤག་ལེ་འབྲོང་གི་རུ་ལ་ཤོག།
 མར་ལྷིང་རལ་གྱི་ལྷིང་འཛེར་བུད། །སློ་བར་འབྲོང་སློག་ཁྱུ་ནས་ཡར། །
 སོ་ཡན་པ་རྒྱས་བྱ་གི་ཡིན། །རུ་སྤྲིང་རུ་ལྷི་གདོང་བྱག་ངན། །མ་ཟེ་ཚེ་མཆོན་
 བཅོམ་ཡིས་ཟེན། །ན་འབན་མཆོན་ཆ་རྟེན་ནས་ཆག། ~~མཆོད་དཀར་~~
 རྒྱུར་ལ་བྱུ་བྱུ་འཇུས། རྒྱུར་གྱི་ཡར་ལ་དིང་མོ་གལ། །ད་ལྟ་ཡར་ལྷིང་ཞེས་
 སུ་འབྲོང། །སྤྲིང་བ་གཉན་རྩེ་གོང་སྤྲིན་ཡིན། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་
 ཡིན། །ཤིང་རྒྱུས་ཡར་ལ་རྒྱུས་བ་ཡིན། །མེ་འབར་ཡར་ལ་འབར་བ་ཡིན། །
 བྱ་འཇུར་ཡར་ལ་འཇུར་བ་ཡིན། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ཡིན། །ཡ་
 རབ་ཡར་འགོད་སྤྲི་མདུད་ཡིན། །ཁ་ནས་གཏམ་སྒྲན་ག་ར་ར། །མགོ་ལ་
 རྟག་འཇུ་གིག་གི་གིག །ལུས་ལ་བཀྱག་མདངས་མེ་རེ་རེ། །སེམས་ལ་སྤྲིང་
 དགའ་ཁོ་རོ་རོ། །ཁོ་ཡ་རབ་བྱ་ལ་ནོར་བ་མེད། །གར་བབ་བཟང་གི་སྒྲ་འདྲན་
 ཡིན། ~~མཆོད་དཀར་~~ དེ་ཡི་མཁར་ཕྱེ་གཡས་པ་བརྒྱག། །གཉན་གྱིང་ལོ་འདབ་
 རྒྱས་བ་ཡིན། །མ་དང་སྒྲ་མོ་ཆེ་རིང་ཡིན། །དེ་འོག་གཉིས་བར་བརྒྱག་སོང་
 བ། །མ་དང་བྱ་རུ་མཛེས་མ་ཡིན། །སློ་བརྒྱག་སེང་གི་གངས་ལ་ག། ~~མཆོད་དཀར་~~
 བྱ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །ཡར་ལྷིང་དབའ་པོ་རྟག་འཇུ་ཡིན། །
 དབའ་པོ་ལྟ་ལྟ་འཇུ་དགུང་དུ་རྩྱགས། །སེང་གའི་སྒྲ་བྱ་ཆར་བ་ཡིན། །འདི་
 ཡར་དིང་གཉན་གྱིང་རྩ་རྒྱལ་ཡིན། །སློན་སྒྲས་འཇུ་ལ་བྱེད་སྤྲི་མདུད་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་རྒྱུར་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བྱུང་། །ཡར་ལྷིང་དགུང་ལ་ཡང་ཐོག་བརྒྱབ། །

སེང་གོ་འདྲ་བའི་མེ་སོད་ནས། །སེང་ཐུག་འདྲ་བའི་རྟ་པོ་ཐོབ། །རང་སེང་
བཟང་ལ་བྱིས་ར་ངན། །ལར་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་ཡར་ལྷིང་ན། །རི་རྒྱལ་སྤྲོས་
རི་དང་ལྷན་ཡིན། །བརྒྱག་བཟང་ག་སེང་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས། །གཉིས་བྱི་རྩུ་བའི་
ར་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱང་། །མཚན་སེང་གའི་གཡུ་རལ་ཐུར་དུ་གྲུག །རྩེ་ཁ་སྤོན་གྱིས་
བསྐྱར་བ་ཡིན། །བརྒྱག་ངན་སྤྲིང་འདྲའི་མི་ལ་ངན། །གསུམ་རྒྱལ་བའི་བ་
ཁོག་དང་པོ་དེར། །རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་ཀ་བ་ཚུགས། །བརྒྱག་བཟང་རྩུང་རྩུང་
མི་མཐའ་དར། །བཞི་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་བ་དེར། །ཁོར་བྱ་གཟི་འབར་
ཀ་བ་ཚུགས། །བརྒྱག་བཟང་མོ་སྐྱམ་བྱ་སྤྱོད་། །ལྷ་བྲག་དམར་རྩ་བར་དབའ་
མཁར་བཅིགས། །རྩུ་འབྲུལ་ལྷ་བྱ་རམ་ནས་ཐར། །བརྒྱག་ན་འབྲུགས་ཚོད་
ཆེན་པོ་འོང། །དུག་པ་བཅུན་འབྲུལ་མོའི་བཁོག་དེར། །བྱུང་ལུང་དདུལ་
མཁར་ཀ་བ་ཚུགས། །བརྒྱག་ན་འཕྲིང་རྩུང་མི་མཐའ་དར། །བདུན་གཡའ་
སྤངས་སྤྱིས་གཅིག་ཀ་བ་ཚུགས། །མ་སངས་སྤྱན་དབྱེད་གནས་མལ་བདེ། །བརྒྱག་
ན་མཁའ་ལ་བ་གམ་ཐོགས། །རྟག་གར་དག་ལ་དབའ་བའི་མདུད་བ་ཡིན། །
བརྩུད་རི་རབ་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་གིང་ཚུགས། །པ་ཆོན་རྒྱལ་རབས་གསེར་རྒྱག་
ཡིན། །བརྒྱག་ན་བཅོན་ཐུག་འཕམ་གསུམ་འཛོམས། །དགུ་ཡེ་རམ་གཉིས་
གྱི་གཟུང་པོ་ཡིན། །བརྒྱག་བཅས་རྩེ་མ་བྲན་གྱིས་འཛིན། །བཅུ་ཡེ་སྤོན་རྒྱལ་
མོའི་བཁོག་དེར། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས། །ཆེ་རྩུང་མི་དར་རྩུ་
འབྲུབ་ཡིན། །བརྒྱག་བཟང་སེང་གའི་འོ་མ་གསེར་ཟོར་ལྷུག །ཡེ་སྤོན་གཟི་

མདངས་རྒྱས་པ་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་དག་སྒྲའི་དཔའ་མཁར་ཀ་བ་རྒྱགས། །
བརྒྱག་གཅིག་མཁར་ལ་དཔའ་དར་རྒྱགས། །བརྩ་གཉིས་གཉན་རྒན་ཡི་ཆད་
མི་ཡུལ་བསྟགས། །བརྒྱག་ན་ལྟ་བུ་དམ་གྱིས་བརྒྱས། །བརྩ་གསུམ་བཙོ་
ལྟའི་ཉ་ཆེན་རྒྱས། །བརྒྱག་བཟང་འོད་བཟང་ཕྱོགས་བརྒྱར་གསལ། །ཏ་
ཅང་བཟང་དྲག་སྤུང་དཀའ་བས། །གཡང་གཏའ་བསྐྱམ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་
བརྗོད། །རྟུན་རྟུན་ནད་པ་འཆི་ངོ་ཡིན། །དེ་ནས་ལན་གྱི་དབྱུང་པ་ལ། །
ཡར་དིང་མོ་ཡི་དངས་མ་ཡིན། །འདི་ལ་འཛིག་མིག་དག་ཅམ་ཡོད། །སྒྲུམ་
དང་བྱ་རལ་སེ་སྟོད་དང་། །ཁྱོད་དང་སོ་ཡོན་ལི་ཡན་དང་། །སྟོབར་གསེར་
བྱ་མར་མྱིང་དག། །འབྱུང་བའི་སྟིགས་མ་དེ་དག་ར། །ཀ་བ་རྒྱགས་འབྱེལ་
བརྟན་ཅམ་ཡོད། །གཅིག་ལ་ཡར་མྱིང་གཉིས་མར་མྱིང་། །ས་བདག་ཀ་བ་
རྒྱགས་པ་ཡིན། །གསུམ་ལ་མར་མྱིང་བཞི་ཡར་མྱིང་། །གྲུ་ཡི་ཀ་བ་རྒྱགས་
པ་ཡིན། །རྟུག་ལ་མར་མྱིང་བརྟན་ཡར་མྱིང་། །ཁྱོད་གི་ཀ་བ་རྒྱགས་པ་ཡིན། །
བརྟན་ལ་མར་མྱིང་བརྒྱད་ཡར་མྱིང་། །མི་གངས་ཀ་བ་རྒྱགས་པ་ཡིན། །
བརྒྱད་ལ་ཡར་དིང་དག་མར་དིང་། །གཉན་གྱི་ཀ་བ་རྒྱགས་པ་ཡིན། །བརྩ་ལ་
མར་མྱིང་བརྩ་གཅིག་ཡར་དིང་ན། །དག་སྒྲའི་ཀ་བ་རྒྱགས་པ་ཡིན། །བརྩ་
གཉིས་སྟེང་རྟུ་མར་མྱིང་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྟེང་རྟུ་ཡར་མྱིང་ན། །མཚུན་གྱི་
ཀ་བ་རྒྱགས་པ་ཡིན། །ཁོ་བསྟོག་བྱུང་ན་ཀ་བ་འབྱེལ། །མདོར་ན་མར་མྱིང་
ཕྱི་སར་བབ། །ཡར་མྱིང་རང་སར་བབ་པ་དང་། །རང་སར་མར་མྱིང་བབ་ན་

ཡང་། །ཡར་ལྗིང་ལན་རུ་བབ་ན་བཟང་། །ཡར་ལྗིང་མཐོ་སར་འཕྱར་ན་
བཟང་། །མར་ལྗིང་དམའ་སར་འཕྱལ་ན་བཟང་། །ཡར་དྲིང་ལན་རུ་དྲིང་
དྲིང་ན། །ལྗོན་ཤིང་ཅེ་མོ་དགྲུང་ལ་སྒྲིགས། །སྒྲིན་དྲིང་ཀ་མགོ་དོ་ཡིས་མནན། །
བྱ་ཡུན་ཐེར་མའི་དར་འབྲུ་ཡིན། །བག་བྱ་ཚོགས་ལ་དར་འབྲུ་ཚུགས། །བྱ་
ལུར་ཤིང་ཅེར་ལྟ་བུ་བབས། །མུ་ས་ཀ་བ་ཀ་ཁུ་འཛོམས། །ཐ་ཚོ་སྒྲིག་གི་
ཀ་བ་བརྟན། །སྒོ་ཚེ་ཁང་བཟང་ཀ་བས་ཐེག །དམུ་དག་དག་སྤེལ་གོ་མཚོན་
གསེར་སྒྱུ་དབྱ། །སྒྱུར་དཀར་ཀ་བ་ཀ་གདན་འཕྲད། །ཚོལ་ཚེ་ཁབ་ཅན་རུ་མ་
ལུགས་རུ་སོང་། །ཁྱུང་བརྒྱར་ཤིང་ཅེར་ཁུ་བྱུག་གྲགས། །ཨ་ཁད་རྟག་
འབྲུ་མེ་ཡིས་ཚོག །རར་སྒྲན་ཤིང་ལ་ལོ་འདབ་འབྲུངས། །ཐང་ཟེ་ཐེར་མའི་
དར་འབྲུ་ལྟང་། །བྱོད་ལུར་ཚོགས་ལ་ཁྱུང་ཐོར་ཆགས། །སེ་སྟོད་རྟག་འབྲུ་ཁག་
ལ་ལུབ། །ལྗི་ལུར་རྟག་འབྲུ་ཁོལ་རུ་ལུད། །སུམ་མཉམ་ཁབ་གྱི་རྒྱུན་ཐག་
སྟོད། །ཅེར་ལྗོན་ཤིང་ཅེ་རྒྱལ་འབྲུངས། །གཡུང་རྒྱུང་ཀ་བ་མི་གཡོ་བརྟན། །
གྱེ་བ་མི་རྒྱུད་ཡར་ལ་དར། །ད་རོག་ལྷགས་གྱི་འཕེལ་ཤིང་རྒྱས། །དམུ་
དབལ་གཤེན་རབ་ཐར་ལམ་བསྒྲིགས། །སྒྱུ་མ་རིགས་རྟག་འབྲུ་འཕང་གིས་
བསྒྲིལ། །བྱ་རལ་རྟག་འབྲུ་རྟེན་རུ་ཆག །ཡི་ཡན་རྟག་འབྲུ་རྒྱུང་གིས་གཏོར། །
མར་ལྗིང་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཤོར། །མོ་བརྒྱ་རུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །རི་
རབ་མགོ་མཆུག་ལོག་པ་ཡིན། །དུང་སང་གཡུ་རལ་ཐུར་རུ་གྱུ། །བྱི་ནག་
ར་མ་གཉེན་རུ་འབྱིལ། །པ་བྱིམ་གཡོག་གིས་བཟུང་དོགས་ཡོད། །ཅི་ལ་བརྟབ་

ཀྱང་དན་པ་ལ། འོང་ནང་ཡོད་པའི་བཙོན་ལ་བཟང་། །ས་འོག་མི་ཆུང་ལ་
ཁར་ཐོན། །གྲོས་པོས་མནའ་མ་འཛོག་ན་བཟང་། །གོ་ལོག་བྱ་བའི་རིགས་
དང་ནི། །རབ་བྱུང་བྱེད་དང་ལྟ་ཁང་ལ། །གསེར་འཕྱ་བཙུགས་པ་མ་གཏོགས་
དན། །སློབ་ར་ཀ་གདན་མཐའ་ནས་རུལ། །སོ་ཡོན་ཡུག་སྤི་མཛེ་ཡི་ཕོག་མིག་
ལྟ། །མ་ཟེ་ཀ་བ་མེ་ཡིས་ཆོག །ན་འབན་ཀ་བ་སྟེད་ནས་ཆག །འོང་རིགས་
སློན་གིང་སྤོན་པོས་བཅད། །བྲག་ནག་གིང་སྟོང་ཅ་བ་རུལ། །~~སློབ་~~སློ་
ལས་སྐྱུམ་གཉིས་སོ་སོར་ལྷུང་། །སྐྱུམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱུམ་མཉམ་ཡིན། །སྐྱུམ་
མཉམ་རི་སྐྱུང་རྒྱལ་འདྲར་ཅན། །དག་སྒྲ་ལྟགས་སྐྱུང་སྟོན་མོ་ཡིན། །སྟོན་ལྟ་
བྱུང་བྱུང་ཀར་རིང་ལ་བབ། །སྟོན་པ་ཆང་ལ་བྲག་སྐྱུམ་ཡོད། །ཆེ་བ་ཆེ་གསུམ་
ཏོར་དྲུག་ཡིན། །དྲུང་ལྷུང་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །བརྒྱུད་དང་བཙུག་ཅིག་
གར་བབ་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བྱི་སར་དན་སྟོགས་བབ། །དག་ལ་མདའ་ལྷུང་མི་
དགོས་ཐུང་། །འབྲིང་བ་ཅ་མང་ཅུ་མང་ཡིན། །དྲུང་ལྷུང་གསུམ་གྱི་འབྲིང་
པོ་ཡིན། །བཙུག་ཅིག་བཙུག་སྐྱུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཟུན་རི་བོང་གིས་དག་
ཡི་སང་གོ་བསྐྱུས། །མི་སོད་ནོར་ཐོབ་གཉིས་ཀ་རུས། །ཆུང་བ་རི་བྱི་སྟོན་
མོ་ཡིན། །མགྲོགས་པ་བརྒྱ་ཡི་དར་ཐོགས་ཡིན། །དར་མ་བརྒྱ་ཡི་མཆོ་སྟེར་
ཡིན། །བྲོས་ཡུན་ཅན་གྱི་སྟེར་མ་ཡིན། །ལན་དུ་འཇར་བྱི་སྟོན་མོ་འཛིགས། །
སྐྱུམ་སྐྱུམ་མཉམ་མི་ཡི་ལམ་ཡིན་ལ། །ནད་པའི་དབུགས་གྱི་རྩི་ལུ་ཡིན། །
རོལ་མཚོ་ཆུ་བོའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རང་སར་བཟང་། །

~~འདི་ཡི་སྒྲུལ་གཅིག་བརྒྱག་པ་ན།~~ |སྒྲུལ་མཉམ་སྒྲག་མོ་མ་ཐལ་དཀར་
 ཟེར། |སྒྲུལ་གཉིས་བརྒྱག་ལ་བྱུང་བ་ན། |སྒྲུལ་མཉམ་དུང་སྒྱུང་དཀར་མོ་ཟེར།
 དུང་སྒྱུང་དབྱལ་གྱི་ཚོམ་བུ་ཅན། |ཡང་དག་དག་སྒྲུའི་ལྟ་དོཡིན།
~~འདི་ཡི་སྒྲུལ་གཅིག་བརྒྱག་གྱུར་ན།~~ |སྒྲུལ་མཉམ་སེའུ་མེར་ཆེན་ཟེར། |དཔལ་
 བོ་དམག་གི་དག་སྒྲུའིན། |སྒྲོ་བརྒྱག་མི་འོར་ཀླར་ལ་ངན། |ལར་གཅིག་གི་
 རྟེན་གྱི་སྒྲུལ་མཉམ་ན། |ཆ་ཁང་མེས་གསུམ་སྒྲ་གནས་ཡིན། |ཡར་འགོ་
 དང་ནི་བྱུང་པར་དུ། |རྒྱུར་འོང་དག་གི་ལམ་དོཡིན། |རི་སྒྱུང་རྒྱག་འདུར་
 མཁྱོགས་དོཡིན། |བརྒྱག་ན་ཆ་ཁང་མེས་གསུམ་ཡུལ་གསུམ་ཟེན། |གཉིས་
 གཤེན་གྱི་ཟ་ལམ་བྱར་བྱག་ཡིན། |བརྒྱག་ན་ཟ་ལམ་དོད་པས་ངན། |གསུམ་
 ཡུང་གསུམ་མདོ་ཡི་སྒྱུང་སྒྲོན་ཡིན། |མ་ལ་བྱི་བྱག་སྒྲེ་དོཡིན། |བརྒྱག་ན་
 སྒྲོན་པོ་ཐལ་བྱར་ཐོབ། |བཞི་མེད་ཡུང་རལ་གསུམ་ཡིན་པས་ངན། |གཡང་
 ཉམས་པས་ཁྲུ་གཡང་བུམ་གཉེར་གཞུག། |བརྒྱག་ན་མེད་ཡུང་ཡོད་གྱིས་
 གང་། |ལྷ་རྒྱན་མོ་མི་ལྟེ་ལག་པ་བརྒྱང། |བརྒྱག་ན་རྒྱན་ལག་འོར་ཤོར་
 ངན། |དུག་བཟའ་ཆང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་གནས་ཡིན། |བཟའ་ཆོ་མང་ན་བྱེ་བུལ་
 གྱི། |དོ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡོད། |བརྒྱག་ན་སྒྲོ་བྱག་འོར་གྱིས་
 གང་། |བདུན་པ་སྒྲུབ་ཉི་པའི་སྒྲ་གནས་དར། |བརྒྱག་ན་པ་སྒྲུབ་དག་ལ་
 དཔལ། |བརྒྱད་བུ་ཉ་གཉན་གསུམ་སྒྲ་གནས་ཡིན། |བརྒྱག་ན་མིང་པའི་
 སྒྲ་གནས་དར། |སྒྲོ་བརྒྱག་མི་ཆེན་ཡུལ་མིང་འཛོར། |དགུ་ངམ་གྱི་ལྷགས་སྒྱུང་

མགོ་དགུ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་ལྷགས་སྤྱང་གཟུག་ཆས་ངན། །བཅུ་གཉིས་ཞིང་
 རོལ་གསུམ་སྒོ་ལས་བཟང་། །བརྒྱུག་ན་ཞིང་ལ་འབྲས་དྲུག་སྒྲིན། །བཅུ་
 གཅིག་སྒོན་པའི་དྲུང་སྤྱང་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་དྲུང་སྤྱང་རང་ཡུལ་འཁོར། །བཅུ་
 གཉིས་རྟོར་རྒྱན་སྤྲ་གནས་དར། །བརྒྱུག་ན་རྟོར་རྒྱག་བྱང་ནས་འཚོར། །བཅུ་
 གསུམ་རྒྱལ་པོ་མཆེད་གསུམ་ལག་པ་སྒྲེལ། །མི་རྟ་ལྷ་གསུམ་འཛོམས་བཡིན། །
 བརྒྱུག་ན་ཡུང་བ་གསུམ་དུ་ནི། །དུས་གཅིག་དམག་རྟ་ཤ་གསུམ་རྒྱག་ །བཟང་
 དྲག་ཐུབ་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །གཡང་ལེན་ལྷ་གསོལ་ཡག་ཁ་བརྗོད། །མགོན་
 པོ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །དྲུང་སྤྱང་མགོན་ཡག་ཁིམ་དུ་སྒྲེབས། ~~མཆོད་~~
 རྒྱུམ་མཉམ་སྒྲེ་དེ་རྟོར་དུ་སོང་། །རྟོར་གསུམ་མཉམ་འདྲེ་ལམ་ནག་པོ་ཡིན། །
 ལྷགས་སྤྱང་སྤྱན་གསུམ་རྒྱང་བ་ཡིན། །རང་སར་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། །
 འདི་ཡི་སྒྲིར་གཅིག་བརྒྱག་པ་ན། །རྟོར་སྤྱང་སྤྱག་ཐོག་བརྒྱག་ཅིས་བྱ། །ཡང་ན་
 རྟོར་སྤྱང་མཉམ་སྤྱག་མོ་མཁལ་དཀར་ཟེར། །དྲུང་སྤྱང་སྤྱང་པའ་ཐབ་པ་
 ལས། །སྤྱུ་ཡི་ལོར་བྱ་གཟི་འབར་ཐོབ། །སྤྱེར་གཉིས་བརྒྱུག་ན་རྟོར་སྤྱང་
 མཉམ། །ཟངས་སྤྱང་གསེར་གྱི་ཚོམ་ཅན་ཟེར། །དྲག་གཞི་ཀུན་ལ་རང་སར་
 བཟང་། ~~མཆོད་~~ རྒྱུམ་མཉམ་སྤྱེར་གཅིག་སད་དུ་སོང་། །སད་སྤྱང་མཉམ་
 ལྷ་ལམ་དཀར་མོ་ཟེར། །ལྷགས་སྤྱང་སྤྱན་གསུམ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་སྒྲོལ་
 རིང་སད་སྤྱང་ཟེར། །འབྲུལ་བ་ལམ་ཞུགས་སྤྱང་དུ་སྒྲེབ། །ཅི་ལ་བཏབ་
 ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །འདི་ཡི་སྤྱང་ལ་བརྒྱག་གཅིག་སོང་། །དྲུང་སྤྱང་གཡུ་ཡི་

ཆོམ་ཅན་ཡིན། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །བྱ་སྐྱེ་མི་ནོར་གཉིས་
 ཀ་དར། །ཕྱི་སར་ཤོར་ནས་ལན་ལ་ངན། །མི་ཤི་ནོར་ཟད་གཉིས་ཀ་རུས། །
 སྐྱེད་ལ་བརྒྱལ་གཉིས་སོང་བ་ན། །སང་སྐུམ་རྒྱུང་སྐྱུང་དཀར་མོ་ལ། །བདུད་
 ཅི་འོ་མའི་ཚུ་རྒྱན་བརྒྱབ། །མྱང་ཕོ་གསུམ་གྱི་མི་འཕེལ་ཞིང་། །དབུལ་ཕོ་
 གསུམ་གྱི་ནོར་གཡང་ལྷག། །ཤལ་ཆེན་དམག་གི་མོ་འདེབས་ན། །བརྒྱལ་ཕྱི་ག་
 བརྒྱལ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཅིས། །ཁྲི་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་ལེགས་ནས། །འབུམ་
 ཆོ་གསུམ་གྱི་གནང་ཐོབ་རུས། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་འདི་བབ་ནས། །རང་སར་སྒྲོ་
 བྲག་སོ་བྲག་ན། །ཕོ་ལྷའི་རྒྱུང་སྐྱུང་གལ་ལ་ཟེན། །སྟེ་ཆེན་ཚུས་ཐུར་བཏབ་
 བ་ངན། །སྐྱུང་མོ་འདྲ་བའི་རྟ་ཤི་ནས། །འཇའ་ཆོན་འདྲ་བའི་སྐྱ་ཆག་ཡིན། །
 དག་པ་སྟོང་ལོག་སྟོང་རྒྱག་ཡིན། །སྒོ་རིང་སང་སྐུམ་འདི་ཡི་ལན། །སྒོ་བར་
 སྒོ་བརྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཁྲིམ་ཞིག། །བྱ་རལ་རྒྱལ་ཕོའི་སྐྱུང་ལུས་སྤང་། །སྐུམ་
 བག་སེ་སྟོད་དམེ་ཡི་གྲོད་རྩོད་བབ། །མ་ཟེ་ལེའུའི་དམོད་མོ་ལོག། །ཆོལ་ཆོ་བྱ་
 བརྒྱལ་རྒྱལ་ཕོའི་རྒྱལ་སྟིད་ཟེན། །སྐུམ་བརྒྱལ་རྒྱལ་བྱ་གནང་ས་དང་འཕྱད། །
 རང་སའི་བཅན་སར་འདི་བབ་ནས། །ཕྱི་སར་སེ་སྟོད་གཉན་ནོར་ཐོབ། །གཅིག་
 ལ་འདི་བབ་བརྒྱལ་ཕྱི་ག་ལ། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་བབ་བ་ན། །སྟོང་དཔོན་དག་
 ལྷར་བཅོས་པ་ཡིན། །སང་གསུམ་སྒོ་ལ་བརྒྱལ་སོང་ན། །དུང་སྐྱུང་རམ་པ་
 ཁ་འཐམ་ཡིན། །ཟ་འདོད་ཁ་ལ་མི་འོང་མོ། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། །
 ལྷག་པར་རྟ་ཐུ་འདེབས་ན་ངན། །རྟ་ཤི་སྐྱ་ཆག་འབྱུང་རོ་ཡིན། །རྟ་པ་སྟོང་

ལེན་སྟོང་རྒྱག་ཡིན། ~~༥༥~~ རྒྱལ་གཉིས་སད་དུ་གྱུར་བ་ན། ཁས་ཀྱི་རྩ་
 ལང་རྩ་ལང་ཡིན། རྩུང་ལྷུང་གསུམ་གྱི་འབྲིང་བ་ཡིན། དག་སྒྲ་དུང་མི་དུང་
 ཏྲ་ཡིན། ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་དག་སྒྲ་དེ། དཔལ་ཅུལ་ཅན་གྱི་མི་ལ་འགོ།
 མཐུད་ལུང་རྒྱབ་བརྟེན་གཉིས་ཀ་བུས། འབྲིང་བ་དོམ་མགོ་སྒྲུང་སྟིང་ཡིན།
 བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་གནམ་རྫོང་
 དེར། རྩུང་ལྷུང་ག་ཟན་ཚང་ནས་ཆས། ལྷུང་ལས་དྲས་པའི་མི་སྟོང་ནས།
 ཏྲ་རྒྱུང་ཁ་འདྲེས་པ་ལྷུ་གསུམ་ཐོབ། རྒྱུང་ཁ་ལྷུགས་བཞི་དཀར་པོ་དེ། མོ་
 མ་ང་ཡི་མོ་ཡོན་བྱེད། བཞིག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། རུ་སྒྲེ་མི་ཁོར་
 འཕེལ་ངོ་ཡིན། ཁོར་བྱ་བཏུབ་ན་ཁོར་འཕེལ་ཡིན། ཆབ་ཆེན་ནད་པའི་
 མོ་ལ་ངན། ཉན་པར་ཕ་མའི་དག་སྒྲ་ཆོས། ~~༥༦~~ རྒྱལ་མཉམ་སྟོང་དྲོང་
 དུ་སྟོང་། རྒྱལ་གཅིག་སད་དུ་སྟོང་བ་ན། ཁས་ཀྱི་ཁྱི་མིག་ལྷག་དགུ་ཡིན།
 དུང་ལྷུང་གསུམ་གྱི་ཆུང་བ་ཡིན། ཆུང་བ་རྩོ་གཅོད་གཉིང་འབྲིན་ཡིན།
 དག་སྒྲའི་རྩོ་རིང་བྱ་བ་རྒྱག་ཡིན། མི་ག་ལེན་པའི་དག་སྒྲ་ཡིན། དམག་
 རག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། ཁྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཤེལ་ཆེན་རག་
 ལ་ལྷག་པར་བཟང་། ལྷག་གསུམ་དྲམ་འཛང་ལ་ཆས། འཛང་ཐོ་བསད་
 བས་སྒྲག་ལྷུ་ཐོབ། ཆབ་ཆེན་ནད་པས་མི་ཐེག་ཅིང་། རག་ཆེན་ཆས་དུས་མ་
 གཏོགས་པ། བདེ་དལ་མོ་ལ་ཁྱོགས་པར་དཀའ། འདི་ཡི་སྒྲུར་ལ་བརྒྱག་
 སྟོང་ན། དག་སྒྲ་དུང་ལྷུང་དག་འདུལ་ཡིན། ~~༥༧~~ སྟོང་དྲོང་སྟོང་རྒྱལ་

གཉིས་ཀ། མཐད་དུ་སྤོང་བར་གྱུར་བ་ན། རྩོད་མད་ཆེན་ལི་ཤོད་ཀར་བོའམ། །
 རྩོད་ཆེན་ཅ་ཅ་ཅི་ཅི་ཟེར། མཐད་གསུམ་ཨ་མོ་གླ་གླ་ཟེར། གསུམ་མཐད་ཡི་
 སྒྲོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆེ་བ་རྩོད་དུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། མཐད་གསུམ་དབལ་ཐོག་
 ཟེ་ཟེའང་ཟེར། ཁོ་ལྟ་འི་དུང་ཁྱུང་དཀར་པོ་ཡིན། ཆེ་བ་དབལ་བརྟན་ལྡོག་
 མེད་ཡིན། ཁྱུང་ལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། དུང་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །
 མཐད་ཁམས་རྣམས་གྱི་གྲོལ་ལུག་ཡིན། ཁོ་ལྟ་རྣམས་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། བརྩ་
 གཅིག་བརྩ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། ལྟ་ཡི་ཡང་ལྟ་ཆོང་ནས་ཆས། དབྱ་ལ་
 ཆས་ཆེ་དབྱ་ཐུང་ཡིན། རྒྱོད་པོ་འདི་བས་ངར་བ་མེད། དབལ་པོ་མེད་ཐུང་
 འབར་བ་ཡིན། ལྟ་དང་རྒྱལ་ལས་གས་པ་སོགས། མི་སོད་ཁྲབ་ལ་ཡོ་
 འབུན་བྱེད། དེ་ཕྱིར་རང་གི་བཅོན་སར་གཅིས། བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་
 བབ་ཀྱང་། དབྱ་གྲས་མི་ངོ་བགྱངས་བ་ཡིན། ཅི་བཟུབ་ཅི་ལ་བཟང་ན་
 ཡང་། ཁོང་ཆེན་ནད་པས་ཐེག་པར་དཀའ། གྱི་པོན་རྟག་སྒྲོག་གྱོན་ངོ་
 ཡིན། ལྷལ་བདེ་སོས་དལ་གྱིས་ཐིག་པར་དཀའ། གྱི་ངོ་ལུང་ངོ་དབལ་ལྗང་
 ངོ་། ཡང་འདི་བདུད་ཅི་སྒྲོན་གྱི་སྤོང་པོ་སྟེ། ཀར་ཁུ་རམ་སྤྱང་ཅི་ཡི། །
 ཡལ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན། གཡས་གྱིས་ཆོ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །
 གཡོན་གྱིས་གང་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། དབུས་མས་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་
 སེལ། སྒྲིན་མདོག་དུག་པོ་འདྲ་བ་རྣམས། སྒྲོན་སྤོང་འདི་ལ་བསྐྱོར་ནས་
 འདུག དེ་ལྟར་བརྒྱུག་མེད་ཅ་བ་ཡི། མཐུད་པ་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི། ལྷམ་

མཉམ་ལྷགས་སྤྱང་སྤྱན་དྲུག་ཡིན། །ལ་ལས་སྤྱན་གསུམ་སྤྱན་བཞིར་བཞེད། །
 ལྷག་མ་སང་དུ་གཏོགས་པར་མཛད། །དོན་ལ་སྤམ་མཉམ་སྤྱན་དྲུག་ཡིན། །
 སྤམ་མཉམ་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ལྷགས་སྤྱང་སྤྱན་པོ་འདྲར་ནས་དལ། །
 མགོན་པོ་དག་མེད་ལམ་བདེ་ཡིན། །ཁླ་བ་གསུམ་དུ་བྲེལ་རིང་མེད། །སྤྱན་
 དིང་སྤྱང་མོ་གལ་ལ་ཟེན། །གལ་བར་སྤྱང་མོ་འཛོལ་འོང་གི། །བྱ་ཡུན་ལམ་ལ་
 ཉི་མ་གསུམ། །བྱ་ཡུན་ལུང་གསུམ་ཁླ་བ་གསུམ། །མུ་ས་ཀས་ནས་བསྐྱེད་བཟང་། །
 མཚོ་དག་ལྷ་མདུང་དང་ཐང་། །སྤྱོད་ཀྱི་མོ་ནགས་དང་འཛོམས། །དམ་
 དག་སྤྱང་མོ་གདོས་དང་བྱེ། །སྤྱིར་དཀར་རི་སྤྱང་ཆང་ན་ཉལ། །སྤྱིར་ནག་
 རི་སྤྱང་ཁླ་གདོང་ཚུད། །ཆོལ་ཆེ་སྤྱིས་བྱ་གཞུ་མཆོག་ཁ་ནས་བགད། །སྤྱོ་
 བརྒྱག་གིང་འབས་ས་ལ་བྱལ། །བྱ་བརྒྱག་གིང་ཐོག་འབས་བྱ་སྤྱིན། །བྱང་
 བརྒྱང་གཉན་ཀན་བྱ་གཞུ་ལོན། །ཨ་ཁད་དག་མེད་དོན་མེད་ལམ་བདེ་ཡིན། །
 བརྒྱག་བཟང་མགོན་པོ་ལོར་དང་འཐད། །རང་སྤྱན་དུང་སྤྱང་གཟན་དང་
 ཐད། །སྤྱང་ཟེ་རི་སྤྱང་ཆང་ནས་ཆས། །བྱོད་ལུང་ལུ་གྲ་སྤྱང་གི་འི་ཁ་ནས་
 ཐར། །ཁྱི་ལུང་གཙན་གཟན་མཆེ་བ་རྫོ། །ཡར་ཁྱིང་སྤྱག་མོ་གནམ་འཕང་
 གཙོད། །སྤམ་མཉམ་དག་དོན་སྤྱི་གིས་བསྤྱང་། །དམེ་ཐོག་དམེ་བཞག་
 དེ་ལ་ཟེར། །ཅེ་ར་ལྷགས་སྤྱང་ཅལ་དང་ལྷན། །གཡུང་དུང་སྤྱང་གི་འི་ཆང་
 སྤྱོ་བཙན། །ཁྱེ་བསྤྱག་མོའི་རང་སྤྱི་གས། །དེ་སྤྱི་སྤྱང་གི་སྤྱི་མདངས་རྒྱས། །
 དམ་དབལ་དུང་སྤྱང་མཆེ་སྤྱིར་རྒྱས། །སྤྱི་བཟང་སེམས་ཁལ་གཉེར་མ་

སངས། །བརྒྱུག་མཚོ་ལ་ཁ་ཞག་ཆགས། །བྱ་རལ་ལྟ་བུ་སྟག་གིས་བསང་། །
 ལི་ཡན་རྒྱུང་སྒྱུང་སྒྱུང་གིས་ཁྱེད། །མར་དྲིང་རི་སྒྱུང་ཁྱི་རུ་སྤང་། །སྒོ་བར་
 སྒྱུང་ཚང་ཤིང་གིས་བསྐྱབ། །སོ་ཡོན་སྒྱུལ་ནག་རྒྱག་གིས་བསང། །རུ་སྤང་
 སྒྱག་སྤེར་རྩོམ་པ་བརྒྱུད། །མ་ཟེ་བྱུལ་རིང་མགོན་པོ་དག་དང་འབྲུད། །ན་
 འབན་སྒྱག་ཚང་ཐོག་གིས་བཤིག། ~~སྒྱུལ་ཁོག་འབྲེལ་གཅིག་ལ་~~
 ཐིག་གཅིག་འབྲུས། །མོ་རྟ་བག་ལ་སྤང་བ་ན། །ཅེ་ར་ཞེས་སྒྱ་གྲགས་པ་དེ། །
 ཅེ་ར་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཡིན། །ལྷག་པོ་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཡིན། །བཅན་
 པོ་ལེ་མ་མཁར་བཅིགས་མི་ཡིན། །རྩོན་པོ་ངར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། །བཅན་
 ལྷག་ངར་གསུམ་འདི་ལ་ཚང་། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབ་བཟང་། །ཁྱི་
 སར་རྩོམ་ཚོན་དག་ལ་འཚོར། ~~སྒྱུལ་ཁོག་འབྲེལ་གཅིག་ལ་~~ འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །
 ཅེ་ར་སང་ཐོག་རལ་གྱི་ཡིན། །སྒྱུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཡིན། །འདི་ཡི་
 སྒྱེར་གཉིས་བརྒྱུག་བཅས་ན། །ཅེ་ར་འབྲུག་སངས་པ་སྒྲོན་ཟེར། །གནམ་ལྷགས་
 ཀ་བ་དགུ་སྒྲེལ་བརྒྱུག །སྒྲུ་ཡི་པདྨ་པ་ཁྱེད་དེད། །སྒྲུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་
 ལ། །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འབེབ་པ་ཡིན། །དམག་རྒྱག་ཤལ་ཆེན་རི་
 བྱེད་ཀྱང་། །རང་སའི་སྒྲོན་རྒྱུ་བབ་བས་ཚོག །མི་བརྒྱ་བཟུང་ནས་རྟ་སྒྲོང་
 ཐོབ། །མཚོན་ཆ་ཁྱི་གཅིག་ཐོབ་པོ་ཡིན། །ལར་གཅིག་གི་སྤྲེང་རྒྱུ་ཅེ་ར་ན། །
 ཅེ་རིང་བྲ་མ་ལོ་བཟང་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་སྒྱེ་ཤིང་སྒྲུ་ལ་ཟུག །གཉིས་ལ་རྩོག་
 ལམ་ཆེར་མ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་རྟ་མཐིལ་ཆེར་མས་ལྷག །མ་རབ་ས་ནས་

དག་ངོ་ཡིན། །གསུམ་ཉིན་གྱི་བྲེ་གུ་མདའ་སྒྲོ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་བྲག་ལ་ལྷ་
 ཤིང་འབྱུངས། །བཞི་གཡང་གི་དབག་བསམ་ལོ་བཟང་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་
 ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །ལྷ་སྒྲིན་གྱི་གུམ་ཤིང་རྒྱས་པ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་རྩོ་
 མཆོན་དག་ལ་འཆོར། །དུག་ཉིན་གྱི་བྲག་དཀར་ཅེ་མཐོ་ཡིན། །བརྒྱུག་ན་
 ཡུལ་མཁར་རིང་དུ་བརྟན། །བདུན་ཅན་དན་ལྷོན་པ་འདབ་རྒྱས་ཡིན། །བརྒྱུག་
 ན་པ་སྒྲུན་ཡུལ་དབུས་འཛིན། །བརྒྱད་ལྷ་ཡི་གཡུ་ལྷང་འདབ་རྒྱས་ཡིན། །
 །བརྒྱུག་ན་གཡུ་སྒྲན་ལྷ་རྩོར་འཕེལ། །དགུ་གཤེན་གཡུ་ཤུག་སྒྲོན་མོར་ལྷ་
 གསལ་འཁོར། །བརྒྱུག་ན་གཤེན་པོན་བདུད་ཅི་ལོན། །ཤལ་གྱི་མོ་ལ་བྱི་
 དག་ཡིན། །བརྒྱུ་ལ་ལྷ་སྒྲན་ཆེ་བཙུན་ངོ་སོ་མཐོ། །བརྒྱུག་ན་མོ་བཙུན་ཆེ་
 རྒྱད་དར། །བརྒྱུ་གཅིག་སྒྲོན་པའི་ཡ་ཆ་དགུང་ལ་འབྱུར། །བརྒྱུག་ན་བྱུན་
 མཆོན་རར་དང་ལྷན། །བརྒྱུ་གཉིས་གཡུ་ཤུག་དུར་དུ་འདས། །བརྒྱུག་ན་བྱང་
 བས་གྱི་ངོ་དག་ངོ་ཡོད། །བརྒྱུ་གསུམ་བས་སྒྲོན་བང་བ་གང། །བརྒྱུག་ན་
 མཛོད་འཕེལ་མི་རབས་དར། །བཟང་དྲག་ཐུབ་པར་དགའ་བ་ཡིན། །ད་ཅེ་
 རས་མི་ཐེག་མདུད་རན་ནི། །ཐང་ལེ་རྒྱ་དོ་ཡི་ཡན་དང། །སོ་ཡོན་སོ་བྲག་
 རན་སྒྲེ་དང། །བག་ཆོ་སྒྱུ་བོ་བབ་ན་ཡིན། །ཟམ་སོ་བཞི་ཡི་ཅེ་རང་རང། །
 རང་སའི་སྒྲོ་བྲག་རྩོད་གསུམ་ན། །ཤི་མིག་གསོན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། །ཤི་
 གསོན་ལག་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཆང་རབ་སྟེང་གི་ཅེ་ར་ལ། །བརྒྱུ་གཅིག་ཐོག་
 ཏུ་སང་ཐུན་ན། །མཚུན་རྩ་འདོད་རྩ་དང་འབྲང་བ་ཡིན། །སྟིང་མིག་སྟོག་གསུམ་

ཅེ་ར་དང་། བྱི་སར་ལི་ཡན་བབ་པ་ན། འག་པོ་རྒྱ་ཡི་གཡུལ་འཛོམས་
 ལུས། ཆང་བབ་ཅེ་ར་སང་ཐོག་དང་། དེ་ཡི་བརྩ་གཅིག་དཀར་ཐོག་ན། རྒྱ་སྒྲིན་པོའི་ས་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན། ལམ་ཅེ་རའི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། ཁྲི་མཚོན་
 ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཡིན། སྒྲིན་དིང་མདའ་ཅེ་རོ་ལ་ཐུག་ བྱ་ཡུན་མདའ་ལ་
 ཁོད་སྒྲིས་བརྒྱན། བྱ་བུར་བྲག་ལ་མདའ་དར་ཚུགས། བྲ་ས་རལ་གྱི་དར་
 ལུང་འཕྲད། ཁ་ཆེ་མཚོན་ལ་སྒྲིང་འཛེར་ས། སྒྲོ་ཆེ་ལྷོན་གིང་ལོ་འདབ་
 རྒྱས། དམུ་དག་རྩོ་མཚོན་དཔའ་ལུང་འཛོམས། སྒྲིང་དཀར་སྒྲོན་མི་རང་
 ཡུལ་ཉལ། ཆོལ་ཆེ་མུང་པོར་བུ་སྒྲིས་འོག་རྟ་མཁྱེགས། བུ་བརྒྱག་དཔལ་
 འདོད་དཔལ་དང་འཕྲད། རྩུང་བརྒྱང་ཚོག་ལ་རྩུང་འཕྱུ་བཅུགས། ཨ་ཁད་
 མདུང་ལ་མེ་འོད་འཕྲོ། སུད་ཁམས་གཞུ་མཚོག་ཁ་ནས་བགད། སྤང་ཟེ་
 མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས། བྱོད་ལུང་སྒྲོད་དམག་ཁྲེལ་ཐག་ཡིན། ཁེ་སྒྲོད་
 འག་པོ་རལ་གྱིའི་སྒྲིང་འཛེར་བྱད། དཀར་ཐོག་ཡ་ཆ་བྲག་གི་དམར། ཁྲི་
 བུར་རྩོ་ལ་ངར་གྱིས་བརྒྱན། ཡར་ལྗིང་ས་གཞི་མི་ཡིས་གང། སྤུམ་མཉམ་
 བང་མཛོད་ལྟ་མོར་སྒྲོན། ཅེ་ར་དག་སྤར་གཡུ་ལུར་ཚུགས། གཡུང་བྱུང་
 གཡུ་ལུག་ར་བས་བསྒྲོར། བྱེ་བ་དཔའ་མདུང་རི་ལ་བཅུགས། ད་རོག་བང་
 མཛོད་ལོར་གྱིས་གང། དམུ་དཔལ་ལྟ་མདའ་བྲག་ལ་ཚུགས། སྤུམ་རིགས་
 སྒྲིས་བུ་གཞུ་མཚོག་ཁ་ནས་དུས། བྱ་རལ་སྤྲག་ཆང་བྱི་ཡིས་བཟྃས། ལི་
 ཡན་ཅན་དན་དབྱུག་པ་ཆག གཞུ་མཚོག་ཁ་ནས་སོ་རོག་ཡིན། མར་ལྗིང་རྩོ་

མཚོན་ཅེ་མོ་རུལ། ཁྲོ་བར་ལྷོན་གིང་ཅུ་བ་སྐྱམ། ཁོ་ཡོན་བང་མཛོད་ལུན་
 བས་ཁེབ། རུ་སོད་གཡང་མཛོད་བདུད་གྱིས་བརྒྱས། མ་ཟེ་ལྷོན་གིང་སྐྱ་
 རེས་གཅོས། ཁ་འབན་བང་མཛོད་ཐོག་གིས་བཤིག་གཞན་ཡང་སང་
 དང་བྲག་རིགས་ལ། ཅེ་རེའི་མིང་ཐོགས་ཡོད་ན་ཡང་། སྐྱ་ཁིབ་ཅུ་བ་འདིར་
 མི་གཏོགས། ~~རྒྱ་མཚོ་~~ ཐིག་སྐྱ་སྐྱམ་སྐྱེལ་ལྷགས་ཐག་ཏུ་བྱུང་། དབུས་མས་
 གྲུ་གསུམ་མོ་ཡི་ཁོག་ལ་འཇུས། དཀར་ལ་རུ་ཐོག་གཡུང་དྲུང་དེང་མོ་གཡ། །
 ཤར་ཕྱོགས་གཡ་གསས་བཅན་པོའི་བླ་མ་དུང་ཡིན། དྲུང་སྒོང་ཕྱི་ཕྱི་བདར་
 བདར་ནས། མཚལ་གྱིད་བ་བཅུག་པ་འདྲ། འདི་ནི་དྲུང་རྟ་མཚལ་བྲུ་ཡིན། །
 ལྷ་རིགས་གཉན་གྱི་དངས་མ་ཡིན། ཁྱུང་ལ་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད། ཁྱུང་
 ཚང་གོང་མར་བབ་ན་གཅེས། ཁྱུང་ཚང་གོང་མ་བཅུ་གཅིག་ཡིན། བུ་ཚ་
 དར་ཐོག་ཚར་ངོ་ཡིན། ཤལ་ཆེན་དམག་གི་མོ་འདེབས་ན། བཅུ་གཅིག་
 བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཅེས། ཁམ་མཁའ་གང་བའི་དམག་ལེགས་ནས། །
 གནམ་སྟེང་རལ་གྱིས་གཤག་བ་ཡིན། སྤྱི་སར་སྒོ་ཐ་གདན་རིགས་ན། །
 ས་སྟེང་གནངས་སུ་ཐོབ་བ་ཡིན། ཆོ་འདིར་ཅི་བསམ་འགྲུབ་ངོ་ཡིན། སྤྱི་
 མ་བདེ་བ་ཐོབ་བ་ཡིན། གར་གསས་བཅན་པོས་དྲུང་རྟ་ཆིབས། ཤར་
 ཕྱོགས་གིང་གི་འདྲེན་སྟོན་བྱེད། ཤར་དྲི་ཟའི་གདུག་པ་ཁ་གཞོན་མཛད། །
 རྩོམ་རིགས་ཀྱི་མོ་མ་དུང་ཡིན། བརྒྱག་བཟང་གཡུང་དྲུང་ནོར་བུ་ཡིན། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དངོས་སུ་ཡིན། ~~རྒྱ་མཚོ་~~ སྐྱ་མའི་ཐིག་གཉིས་ཀྱིས་ཁོག་

ལ་འཇུག། རུལ་དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་དིང་མོ་གཤམ། ཁྲོ་ཕྱོགས་གནམ་སྒྲུལ་
 དབྱིངས་རུམ་སྒྲུལ་མཐུད་ཡིན། རྟུང་སྒྲོང་ཕྱི་ཕྱི་བདར་བདར་ནས། གཡུལ་ཡི་
 རྩ་བར་བརྟུག་པ་འདྲ། འདི་ནི་རྟུང་རྟུང་ཁྲ་ཁྲ་ཡིན། རྟུང་ལྷུང་སྒྲུལ་མིད་པ་
 ཡིན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབར་བ་ཡིན། རྩམ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན། གནམ་སྒྲུལ་དབྱིངས་རུམ་ཆེན་པོ་དེས། ཡུག་ན་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏེ་བསྐྱམས། འཇམ་བུ་གླིང་གིས་འདྲེན་སྟོན་བྱེད། ཁྲོ་
 བ་གཤིན་རྗེའི་གདུག་པ་འདུལ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མོ་མཐུད་ཡིན། བརྒྱག་བཟང་ནོར་བུའི་ཆར་པ་འབེབས། ~~འཇུག་པ་~~ གསུམ་གཤིད་བུས་སུ་མོ་
 ཁོག་འབྲེལ་བན། ཏར་གཏུར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་དིང་མོ་གཤམ། རུབ་ཕྱོགས་
 གསུམ་རྗེ་མང་པོའི་སྒྲུལ་མཐུད་ཡིན། རྟུང་སྒྲོང་ཕྱི་ཕྱི་བདར་བདར་ནས། རྩམ་སྒྲུལ་གྱི་རྩ་བར་བརྟུག་པ་འདྲ། འདི་ནི་རྟུང་རྟུང་ཁྲ་ཁྲ་ཡིན། རྟུང་ལྷུང་སྒྲུལ་མིད་པ་
 ཡིན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབར་བ་ཡིན། རྩམ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན། གནམ་སྒྲུལ་དབྱིངས་རུམ་ཆེན་པོ་དེས། ཡུག་ན་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏེ་བསྐྱམས། འཇམ་བུ་གླིང་གིས་འདྲེན་སྟོན་བྱེད། ཁྲོ་
 བ་གཤིན་རྗེའི་གདུག་པ་འདུལ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མོ་མཐུད་ཡིན། བརྒྱག་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུ་ཡི། འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་དོ་
 ཡིན། ~~འཇུག་པ་~~ གསུམ་པོའི་མཐའ་གཉིས་མོ་ཁོག་ལ་འཇུག་ན། རུ་ཐོག་
 ཤང་མེ་གཡུང་དྲུང་དིང་མོ་གཤམ། ཡང་ན་རུ་ཐོག་རུ་སྒྲེས་གཡུང་དྲུང་ཟེར། རུབ་ཕྱོགས་སྒྲོང་སྒྲུལ་རྩམ་སྒྲུལ་མཐུད་ཡིན། རྟུང་སྒྲོང་ཕྱི་ཕྱི་བདར་

བདར་ནས། །ཟངས་ཀྱི་བྱ་བར་བརྩལ་བ་འདྲ། །འདི་ནི་དྲུང་རྟ་དམར་ཁ་
ཡིན། །ཤིང་དང་ཁྲུ་དང་ཁྱུང་དང་གསུམ། །རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག་བ་ཡིན། །
དྲུང་ཁྱུང་ཁྲུ་བའི་ཞོར་བ་ཡིན། །ཡང་དག་ཞོར་བ་ཆེ་བ་ཡིན། །རྩམ་གྱིས་
བསྐྱབ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་རང་གྲུབ་ཡིན། །འོད་
དང་ཟེར་ལས་གྲུབ་བ་ཡིན། །ཁྲིད་གསས་ཁམས་བ་གནམ་རྟ་ཅན། །སྒྲིམ་
སྟན་གྱི་འདྲེན་སྟོན་བྱེད། །གཞོད་སྒྲིན་འདུལ་ཞིང་རྒྱ་ཁམས་དབང་། །ཀམ་
རིགས་ཀྱི་མོ་མདུད་ཡིན། །བརྒྱལ་བ་ཟང་ཞོར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩྭ་གས། །
~~མཆོན་རྩྭ་གས་མཆོམ་འབྲེལ་ནས་སྟ།~~ །དེ་ཡི་གཉིས་སམ་གཅིག་གིས་
ཁོག་ལ་འཇུས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གཡུང་དྲུང་དིང་མོ་གཡ། །དབུས་ཀྱི་
དབལ་གསས་དབུ་དགའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་འཆི་མེད་སྒྲིས་བ་
བཅན་པོའི་སྒྲ། །ལ་ལས་གལ་བར་བརྒྱལ་དུག་ཁ་སྒྲོད་ཟེར། །དྲུང་སྒྲོད་ཕྱི་
ཕྱི་བདར་བདར་ནས། །མཆོང་གི་བྱ་བར་བརྩལ་བ་འདྲ། །དབལ་གྱི་ར་སྒྲིས་
ཁམས་བ་ཞོན། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་ཁམ་བ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་ནམས་ཀྱི་ལ་
དེ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མོ་མདུད་ཡིན། །བརྒྱལ་ན་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ། །འདི་དབུས་རྩྭ་གས་ས་ཁམས་མཁའ་ཁམས་དབང་། །གནམ་སའི་
གདོན་འདུལ་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན། །སྤྱིད་བཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྒྱལ་
མེད་མདུད་བ་ལྷ། །གཡུང་དྲུང་གསས་ཆེན་སྤེ་ལྷ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཐེ་གྲུ་
གསུམ་པན་ཆད། །སོ་སོ་ཁོག་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། །གསུམ་པན་ཆད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་

དུ་ནི། །སྒྲོ་མོ་སྒྲོ་མ་ཆད་པར་འབྲེལ། །འབྲེལ་ལུགས་བཟང་པོ་ལལ་ཆེ་བ། །
 གཡུང་དྲུང་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། །དབེར་ན་མུ་ས་ཅོད་པན་དང་། །མ་
 ཆོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་དང་། །དེ་ཡི་སང་འདོགས་གཉིས་ཀར་ཟིན། །
 སྒྱུར་སྒྲུང་མ་བུ་པན་ཚུན་འབྲེལ། །གཡུང་དྲུང་སྒྱུར་ལེབ་མདུད་པོ་ཆེ། །སྒྲོ་
 ཆོ་དང་སམ་འཕུར་ཤེས་དང་། །གཡུང་དྲུང་གཡུ་འོད་ལི་ཡན་དང་། །ཟུར་
 གསུམ་རིགས་ཀྱི་སང་སྒྲུམ་ལྷ། །བྱ་རལ་བྱུང་བརྒྱུད་བྱ་བུར་སོགས། །སོ་སོའི་
 མདུད་པའི་སྒྲེ་ཆོན་ལ། །གཡུང་དྲུང་རིགས་སུ་གནས་པ་དག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་ནི། །སོ་སོའི་སྒྲེ་ཆོན་ནང་དུ་གསལ། །བརྒྱུག་ལ་དཀར་ཐོག་སྒྲུན་
 གསུམ་པོ། །གཡུང་དྲུང་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན། །བྲག་སང་རྩྭ་ལའང་
 འདྲིའི་རིགས་ཡོད། །འདྲི་ནི་གཡུང་དྲུང་རང་རྒྱ་བ། །གསས་ཆེན་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་
 ཡིན། །གཡུང་དྲུང་རིགས་སུ་གཏོགས་ཆམས་ཀྱང་། །གཡུང་དྲུང་བཤད་པ་
 ཐོབ་པ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་རི་རབ་འབྲུ་བ་ལ། །བརྒྱུད་ཅུ་ཡོད་ཅེས་འགའ་
 ལས་གསུངས། །ཞིབ་པར་སྟེན་མང་དུ་འོང་། །ལར་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཡི་ཡང་
 ལྷ་ཡིན། །གོ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐག་ཡིན། །མཆོན་རྣམས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངར་
 རྒྱ་ཡིན། །བྱ་དཔའ་པོ་དག་གི་ཡ་ཐོད་ཡིན། །རྟ་མགྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་
 སོ་ཡིན། །སྒྲོག་གི་དམུ་ཐག་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་དབག་བསམ་ལོ་རྒྱས་
 ཡིན། །ཁོར་གྱི་གཡུང་དྲུང་རབ་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཁོར་བུའི་སྤེང་བ་ཡིན། །
 དཔལ་གྱི་ལ་ཐོད་གྲོན་པ་ཡིན། །སྟོབས་ཀྱི་སྐྱར་གསལ་བཅིང་བ་ཡིན། །སྟན་


གྲགས་རྒྱུ་རྩལ་དུང་གསུམ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབལ་བེའུ་མིག་མང་ཡིན། །ལྷ་
 མི་གཤེན་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡིན། །བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འཛོམས་བ་ཡིན། །
 ཟས་ཅོར་ཆོས་གསུམ་འཛོམས་བ་ཡིན། །བྱ་འཁོར་ཆོ་གསུམ་འཛོམས་བ་
 ཡིན། །གཡུང་དྲུང་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་ཡིན། །བརྒྱལ་ལན་རེ་བྱོན་ཅན། །
 དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་ཡོད། །ཡག་ཁ་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་མོ་བྱ། །
 གཡུང་དྲུང་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་དེ། །རྒྱལ་འདུར་ལང་ན་མི་བཅུན་ནོ། །གཡུང་དྲུང་
 བྱིན་པ་མེད་པར་འདྲེས། །ལན་དུ་གཡུང་དྲུང་རིགས་བབ་ན། །གཡུང་དྲུང་ཐལ་
 བས་ལན་མེད་ཡིན། །དེ་ལ་གདོས་ཐག་སྟོན་གསུམ་དགོས། །སྦྱིར་དང་སྦྱིན་
 དིང་གལ་བར་གསུམ། །སྤང་གསུམ་དག་དུ་བབ་ན་ཡིན། །དེ་མེད་ན་བཟང་
 བོའི་བཅུད་ཤོར་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་བྱིན་པ་མེད་པར་འདྲེས། །ལན་དུ་ངན་
 སྟིགས་བབ་བ་ན། །གཡུང་དྲུང་མགོ་སྦྱོར་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲུལ་པོ་མ་
 རང་དྲན་ཆུ་དགོས། །དེ་གྱེ་བ་སང་དེ་ཨ་ཁད་ཡིན། །སྤང་གསུམ་དག་དུ་
 གཡུང་དྲུང་རིགས། །སྦྱོང་གསུམ་སོ་ཡོན་རིགས་བབ་ན། །གཡུང་དྲུང་རི་
 བོ་འདྲ་བ་དེ། །གནང་ས་མེད་ཐུན་པར་བཏང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་གཡུང་དྲུང་
 གསལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དགོས། །བཅུ་གསུམ་གསལ་བ་སྟེ་བཞི་ཡིན། །དེ་བྱ་
 ཡན་བྱ་བུར་ཐུས་དང་། །བང་མཁྱོགས་བ་དང་བཞི་པོ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་
 ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་ལ། །མི་ཆེན་ས་མཐའ་མ་འབྲལ་དགོས། །གཡུང་དྲུང་བརྟུང་
 བས་བྱི་སར་བབས། །བྱང་པར་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །གཡུང་དྲུང་ཐོལ་དུ་བྱང་

ཅེས་བྲ། །གཡུང་དྲུང་སྦྱིད་པོའི་ས་ཡུལ་དུ། །སྤྲུག་གིས་མགོ་བརྒྱུ་བྱས་པ་
 ཡིན། །པ་ཡུལ་མི་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད། །དེ་ལ་གཡུང་དྲུང་འཕུམ་པའི་སྦྱོད་
 གཅིག་དགོས། །དེ་ནི་དེ་ལན་དིང་དིང་བབ་ན་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་བྱ་རྒྱལ་བྱང་
 ཆེན་ཡིན། །བྱང་ཆེན་ཐེད་ལ་མ་བབས་དགོས། །དེ་གཡུང་དྲུང་ཕྱི་སར་བབ་
 པ་ཡིན། །རང་སར་ཟག་ཟེན་གོད་ཁ་འོང་། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་འགྲུག་གྲུ་
 དགོས། །རང་སར་མ་ཆོ་དཔའ་མདུང་ཡིན། །ལར་གཡུང་དྲུང་ན་མས་གྱི་
 སྡེ་རིགས་ལ། །མི་འགྲེལ་བ་ཡི་ཀ་བ་གསུམ། །ཅེ་ར་མ་ཆོ་ཡར་ལྷིང་ཡིན། །
 མི་འགྲེལ་བ་ཡི་བརྟན་མར་གསུམ། །སྦྱིན་དིང་སྦྱིང་དང་གལ་བར་ཡིན། །
 མི་འཐོར་བ་ཡི་སྦྱོད་གསུམ་ཡོད། །དིང་དིང་སྦྱོ་ཆེ་མུ་ས་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་
 ལན་རྩ་དིང་དིང་ན། །གཡུང་དྲུང་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་དེ། །དཔལ་གྱི་སྦྱོད་རྩ་
 རྒྱལ་པས་བཟང་། །གཡུང་དྲུང་ལན་རྩ་སྦྱིན་དིང་ན། །གཡུང་དྲུང་དཔའ་
 མཁར་བརྟན་པ་ཡིན། །གལ་བར་གཡུང་དྲུང་རི་བོ་བརྟན། །གཉན་གྱིས་ཁ་
 འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། །བྱ་བུན་གཡུང་དྲུང་གསལ་སྒྲོན་ཡིན། །གསེར་ལ་གཡང་
 རྒྱན་བཏགས་པ་ཡིན། །བྱ་བུར་གཡུང་དྲུང་རྒྱ་བ་རྒྱས། །བ་སྤྲུ་མུར་ལ་ཐོགས་
 པ་ཡིན། །ལུ་ས་གཡུང་དྲུང་སྐར་མ་བཟ། །མ་ཆོ་གཡུང་དྲུང་དཔའ་མདུང་
 རྒྱལ་ས། །སྦྱོ་ཆེ་གཡུང་དྲུང་གདན་དང་འཕྲད། །སྤྲུ་ཡི་ཁ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། །
 དམུ་དག་གཡུང་དྲུང་ལྟ་ལ་བཏགས། །སྦྱིར་དཀར་གཡུང་དྲུང་ར་བ་བརྟན། །
 ཆོལ་ཆོ་གཡུང་དྲུང་ར་བ་མར་གྱིས་གང་། །བྱང་བརྒྱུད་གཡུང་དྲུང་ར་བ་མཛོ་

ཡིས་གང་། །ཁྱུང་ལ་གཤོག་དུག་ཐོགས་པ་ཡིན། །ཨ་ཁད་མྱང་གི་ཕྱེ་གཡང་
 ཐོབ། །རང་སྟོན་གཡང་དུང་སྟོན་ལམ་བྱེས། །ཁ་འཛིན་པོ་ལྟས་བྱས་པ་ཡིན། །
 སང་ཟེ་གཡང་དུང་འབྲུག་ཏུ་ཕྱིར། །བྱོད་ཐུར་གཡང་དུང་མི་གཅིག་ཁ་ལ་
 ཉན། །ཁྱི་ཐུར་གཡང་དུང་རང་དང་ལྟན། །ཡར་ཁྱིང་གཡང་དུང་ཀ་བ་ཚྭ་གས། །
 གཉེན་གྱིས་ཁ་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟུམ་མཉམ་གཡང་དང་དག་བླས་མགོན། །
 ཅོར་གཡང་དུང་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཡིན། །གཡང་དུང་མི་ཆེན་གལ་ལ་བསྒྲིགས། །
 གྱེ་བ་གཡང་དུང་སློ་ཅལ་རྒྱས། །ད་རོག་གཡང་དུང་གཡང་མཛོད་གང་། །
 དུ་དབལ་གཡང་དུང་དབལ་སྟིང་རྒྱས། །ཁ་བརྒྱག་འབས་དུག་ལོ་ཐོག་
 ལེགས། །དེ་རྒྱམས་བབ་ན་གིན་ཏུ་བཟང་། །ད་ནི་རན་པའི་དབྱུང་བ་ལ། །
 གཡང་དུང་འཕེན་པའི་མདའ་མོ་དེ། །དེ་ཨར་མོ་ལི་ཀས་མ་མནན་དགོས། །
 ལན་ཏུ་སྒྲིན་དིང་བརྒྱག་རན་ཡིན། །ཐ་མར་མི་སྐབ་གྱིས་དོགས་ཡོད། །
 གཡང་དུང་དབའ་བོའི་ཡ་ཐོད་ཡིན། །རྫོན་པོ་མཆོན་གྱིས་མ་བཅོམ་དགོས། །
 ལན་ཏུ་མ་ཆོད་པའའ་མདུད་སྟོ་བརྒྱག་ཡིན། །གཡང་དུང་སྒྱིད་པའི་སྐྱུ་མཁར་
 ལ། །ཁང་རྒྱལ་བྱ་ཆང་མ་བཅས་དགོས། །ལན་ཏུ་སྒྲིར་གྱི་ཐང་ལེ་ཡིན། །
 ཐ་མ་ཡུལ་གཞིས་ཤོར་དོགས་ཡོད། །གཡང་དུང་སྐྱ་ཕྱེ་བདེས་གཤོམས་དེ། །
 མི་ཁས་སྐད་གྱིས་མ་བཅད་དགོས། །ལན་ཏུ་ཐུང་ཁད་བབ་ན་བཅད། །
 གཏམ་རན་ཁམ་རྒྱ་པོག་དོགས་ཡོད། །གཡང་དུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །
 དམེ་ཡི་ཁྲག་རྒྱངས་མ་འཁྲིགས་དགོས། །ལན་ཏུ་སེ་སྟོད་བབ་ན་འཁྲིགས། །

ཐ་མར་ནང་དམེ་བྱུང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་འཐབ་པའི་བསྐྱམ་ཤིང་དེ། །
 རན་བྱེད་འབྲུལ་ཡིས་མ་ཐོས་དགོས། །ལན་དུ་ཕྱི་ལ་སྐྱུལ་འཇུག་ན། །ནང་
 འབྲུགས་ཆེན་པོ་འོང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་མཐུན་པའི་པ་བྱེད། །མི་མཐུན་
 མན་འམས་མ་འགྱེད་དགོས། །ལན་དུ་ཀ་བྲག་རིགས་བབ་པ་ན། །པ་བྲག་ཉིས་
 པོ་བྱེད་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་ལྷག་པོའི་ཟས་ཅོར་དེ། །ཚྭ་ལ་བཅགས་
 པའི་མ་སོང་དགོས། །ལན་དུ་དམུ་བྲག་རིགས་བབ་ན། །ཟས་ཅོར་གཡང་
 ཉམས་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་བྱ་ཡི་གར་དམག་དེ། །བྱ་ཡི་རི་མགོར་
 མ་བྲོས་དགོས། །ལན་དུ་མ་ཕྱི་བབ་ན་བྲོས། །འབྲུགས་ན་སྤར་མ་འབྲོས་ངོ་
 ཡིན། །གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་གདན་ཁྲི་དེ། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱིས་མ་སྐྱོག་དགོས། །
 ལན་དུ་ཆུ་སྤར་རིགས་བབ་ན། །པོན་པོའི་པོན་རྒྱུད་ཆད་དོགས་ཡོད། །གཡུང་
 རྒྱུད་སྤང་དཀར་རོ་མདར་དེས། །ནད་ཀྱི་གཙོང་རོ་མ་བསྐྱུང་དགོས། །ལན་
 དུ་སྐྱུམ་གྱི་ངན་རིགས་ཡིན། །གཙོང་དང་དམུ་རྒྱུད་ནད་ངོ་ཡོད། །གཡུང་
 རྒྱུད་སྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་མིག་དེ། །ན་ཆུ་ཅག་ཅིག་དུ་མ་སྐྱུམ་དགོས། །ལན་དུ་མ་སྐྱུམ་
 བབ་ན་སྐྱུམ། །ཐ་མར་མི་རབས་ཆད་དོགས་ཡོད། །ལྷག་པར་འཐེན་པོའི་
 མོ་ལ་ངན། །གཡུང་རྒྱུད་འཐེན་པོའི་ཆུ་མིག་དེ། །བགོས་ནས་ཡུང་རྒྱུར་མ་
 འཐེན་དགོས། །ལན་དུ་སྐྱུམ་ཆད་བབ་ན་ཡིན། །མི་འགའ་བྱ་མོས་བརྒྱུང་
 དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་རིའི་རྩ་མོ་དེར། །ནལ་གྱི་ན་བུན་མ་འབྲིགས་
 དགོས། །ལན་དུ་སྐྱེས་སྐྱི་བབ་པ་ན། །ལྷ་བྱ་བཅོག་གིས་བརྒྱུང་དགོས་ཡོད། །

ལྷག་པར་ཡར་གཏོ་བྱེད་ན་ངན། །གཡུང་རྒྱུད་རྒྱིད་གྱི་པ་ཡུལ་དུ། །སྤྲུག་གིས་
མགོ་བརྒྱམ་མ་ལྟར་དགོས། །ལན་དུ་བྱ་རལ་བབ་ན་ངན། །པ་ཡུལ་མི་ལ་ཤོར་
དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ས་གནི་དེ། །རྒྱུད་ནག་འཛུབ་མས་མ་ཁྱེར་
དགོས། །ལན་དུ་ལི་ཡན་བབ་ན་ཡིན། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཆུག་འབྱུང་དོགས་
ཡོད། །ལྷག་པར་ཡུལ་གསར་འཛིན་ན་ངན། །གཡུང་རྒྱུད་བན་གྱི་གསེར་
རོར་དེ། །མི་རན་དོར་དུ་མ་ལྟར་དགོས། །ལན་དུ་གསེར་བྱ་བབ་ན་ངན། །
དགེ་སློང་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་དོགས་ཡོད། །ལྷག་པར་བརྗེའི་མོ་ལ་ངན། །
གཡུང་རྒྱུད་རྒྱིད་གྱི་ཀ་བདེ། །བྱ་རན་མདུན་གྱིས་མ་གྲུག་དགོས། །ལན་དུ་མར་
ཁྱེར་བབ་ན་གྲུག་མི་རབས་མར་ལ་གྲུ་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་རི་ལྷན་
བཟང་ལ། །སྤྲུག་གི་ཐུན་ནག་མ་འཁྲིགས་དགོས། །ལན་དུ་སྒོ་བར་ཐུན་བ་
འཁྲིགས། །དག་ཀྱོད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་བྱ་ཡི་དམག་
དཔོན་ལ། །བསྐྱ་མྱིད་ཅན་གྱིས་མ་བསྐྱས་དགོས། །ལན་དུ་ཐོབ་ཡོ་བབ་
ན་ངན། །དམག་དཔོན་ཁྲེལ་གྱིས་ཕོག་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་གསལ་བའི་
ཉེ་ལྷན་དེ། །ཐུན་བ་ནག་པོས་མ་བསྐྱིབས་དགོས། །ལན་དུ་སོ་ཡོན་བབ་ན་
བསྐྱིབས། །སྒོ་ཉེས་མདུན་ངོ་ཕོག་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་གསལ་བའི་
རི་མོ་ལ། །བདུད་གྱི་ཐལ་བས་མ་གཡོགས་དགོས། །ལན་དུ་རུ་སོད་བབ་
ན་ཡིན། །ཁི་ཆད་དག་པོ་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །བདུད་གྱི་རུ་སོད་ནག་པོ་འདི། །
གཡུང་རྒྱུད་སྤེ་ལྷའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །གཡུང་རྒྱུད་རྒྱིད་པའི་པ་ཡུལ་དེ། །

དན་བྱེད་བཅན་གྱིས་མ་གཏོར་དགོས། །ལན་དུ་མ་ཟེ་བབ་ན་ཡིན། །དཔོན་
 དང་གཉིན་ཚན་དག་ལུ་ང་། །གཏན་ཚུས་སྒྲོ་ཞོར་ཤོར་དོགས་ཡོད། །གཡུང་
 རྒྱུད་གཡུལ་རི་བོ་དེ། །གཏོར་གྱི་ཐོག་གིས་མ་བཤིག་དགོས། །ལན་དུ་ན་འབན་
 བབ་ན་བཤིག་ །སྒྲེ་ཆེན་འཐབ་ནས་འཐོར་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་མ་གཉན་
 ཐུགས་ཀར་ལ། །དན་རོ་བོན་པོའི་ཁ་ཡོག་མ་བྱུང་དགོས། །ལན་དུ་རྒྱུད་རིགས་
 བབ་ན་ངན། །དག་ཁམ་ཚུ་ཁ་ཡོག་འོར་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་མ་བྱུ་ཁ་
 འཛོམས་ལ། །པ་རྒས་བུ་ཤི་མ་བྱུང་དགོས། །ལན་དུ་བྲག་ནག་བབ་ན་ནི། །
 པ་རྒས་བུ་ཤི་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་ཆོང་བ་ཁེ་སྒྱེད་ལ། །ཆོང་ཁེ་
 མེད་ཅ་བ་མ་ཆད་དགོས། །ལན་དུ་སྒྱུ་བྲག་བབ་ན་ངན། །ཐག་རིང་ཆོང་
 བ་བརྒྱག་དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་འབྲས་རྒྱག་ས་བོན་དེ། །བ་མོ་སད་གྱིས་
 མ་བྱེར་དགོས། །ལན་དུ་སྒྲོ་བརྒྱག་བབ་ན་བྱེར། །འབྲས་རྒྱག་ལོ་ཐོག་ཉེས་
 དོགས་ཡོད། །གཡུང་རྒྱུད་ལན་གྱི་མཐའ་མིག་རྣམས། །དེ་ཚུགས་བབ་ན་
 དག་གྲོད་མུ་གེ་དང་། །ཡུལ་འཆོར་མི་དག་སྒྲ་ཆོགས་འོང། །རིམ་གྲོར་ཆོགས་
 བསགས་སྒྲོང་དག་བྱ། །འགྲེད་གཏོར་འབྲམ་དང་བསྐྱལ་བཟང་འདོན། །
 ཐུགས་དཀར་གསོལ་ཁིང་བྱ་ལྟང་བཀྲག། །གསས་མཁར་བསྐྱོད་ལ་མར་མེ་
 འབུལ། །སྒོག་བསྐྱུ་ཅི་མང་སྒྱིན་སྒྲེག་བྱ། །དེ་ནས་མོ་གཞི་ཏུ་ཐིག་བརྒྱུས། །
 སྒྲར་ཡང་མོ་བརྟབ་བརྟག་བར་བྱ། ། ཐིག་ལྷ་ལྷགས་ཐག་བཞིན་
 དུ་འབྲེལ། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་ན། །ཁྱེ་བ་རང་ཤག་དཀར་མོ་ཟེར། །ཀྱེ་

བ་རྣམས་ཀྱི་པ་དེ་ཡིན། །ཕྱ་མི་མགོན་དཀར་པོའི་སྤྲ་མདུད་ཡིན། །ཕྱ་རྩེའི་
 ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱག་ཤིང་ཡིན། །ཕྱ་ཀྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་གྲོལ་ཕྱག་ཡིན། །སྤྱིད་བ་ལྟ་
 ཡི་ཡང་སྟོང་ཡིན། །ནག་པོ་འདྲེ་ཡི་གཉའ་ཚོན་ཡིན། །ཡེ་ཁམས་འདུས་པའི་
 སོ་ལྟ་ཡིན། །འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་དམག་མི་ལ། །དམག་དཔོན་མི་མགོན་
 དཀར་པོས་བྱས། །མད་ཁམས་རིགས་རྣམས་ཀྱེ་བའི་དམག་ །དུ་བྱག་ཐོད་
 ཡོར་ཀྱེ་བའི་བྱི། །སྤྱོ་ཆེ་མདུང་བྱ་ཀྱེ་བའི་རྟ། །ཅེ་ར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བའི་
 གྲི། །གལ་བར་དུང་ཐོད་ཀྱེ་བའི་ཐུང་། །ཕ་ཆེ་སོ་ལྟ་ཀྱེ་བའི་དར། །ཕ་ཆོ་
 དབའ་མདུང་ཀྱེ་བའི་མདུང་། །ཆོལ་ལེ་ལུ་གྲ་དམག་གི་ཟས། །དམག་དེ་ཆ་
 བ་གང་ནས་ཆ། །དམག་ཆང་རི་རབ་སྐྱེད་ནས་ཆ། །བདུན་ལ་ཀྱེ་བ་རང་གས་
 ཡིན། །མད་ཁམས་རིགས་སྤྲ་གཏོགས་པ་ཀྱུ། །རི་པོ་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །
 བརྒྱད་ལ་བབ་ན་པ་ལས་གཅིས། །ལར་འདི་སྟོད་ཀྱི་རང་སར་བབ་ན་བཟང་། །
 གལ་ཏེ་ལན་གཅིག་བབ་སྤྱིད་ན། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འཕེན་ལེན་ཐུབ། །
 འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཀ་བ་རུས། །མདུད་པ་རབ་ཡིན་ཐུབ་པར་དཀའ། །དམག་
 འབུམ་ཐྱག་གཅིག་གི་དམག་དཔོན་ཐུབ། །ལན་དུ་ཅི་དང་གང་བྱུང་ཡང་། །
 ཁོ་རང་ཅུད་ནས་ཐུབ་པ་མེད། །བཟང་བའི་རབ་ཡིན་བྱིས་རང་། །མི་རབས་
 སྟོང་གི་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་སྟོན། །ཡ་རབ་རྣམས་
 ཀྱི་རྩེ་དཔོན་བྱེད། །དེ་ལ་ཁེ་ཆ་སོང་ཚུལ་ལ། །ལག་གིས་ཟིན་པའི་སྤྲ་གྲུ་དེ། །
 བརྒྱག་ན་ཡ་ཆོས་དཀར་པོ་ཟེར། །རང་སར་བབས་ན་བཟང་རབ་ཡིན། །


བྱི་སར་བབས་ན་སྤུབ་པ་མེད། །དེ་འོག་ཐིག་སྤྲོད་དཀར་པོ་ཟེར། །རང་སར་
 བབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །གཞན་གྱིས་བསམས་པ་རང་གིས་སྒྲིད། །ཡིད་
 ལ་བསམ་པ་ཀྱུན་ཀྱང་འགྱུབ། །བྱི་སར་བབས་ན་རང་ནོར་ནི། །དག་ཡིས་
 བྱིར་ཏེ་སྤུབ་པ་མེད། །དེ་འོག་ཤེལ་མིག་དཀར་ཁ་ཟེར། །རྒྱས་སྤར་རྒྱས་
 ཐོབ་བཟང་བ་ཡིན། །དག་བྱ་སྒྲོག་བྱ་གང་ལའང་བཟང། །བྱི་སར་བབས་
 ན་འདུམ་བྱེད་འོང། །རྒྱལ་པམ་མེད་པའི་ངོ་ཡང་ཡིན། །བྱི་མ་གཉིས་པོ་
 གང་བརྒྱག་ཀྱང། །ཁྱེ་བ་གཙོད་བྱེད་ནག་པོ་ཟེར། །དམར་མོ་ཁྲག་རིས་
 མཐུར་རྒྱག་ཟེར། །རང་སར་བབས་ན་རང་སྤྱོད་སྤངས་སྤང། །བྱི་སར་བབས་
 ན་དག་པོ་འཕུང། །དགྲུ་ལ་བབས་ན་མོ་མར་ངན། །རྩ་ཏིག་གི་ཡིས་གཏུབ་
 བས་སྟ། །རྩ་ཐོར་གང་གི་ནང་དུ་སྒྱུག། །སྤྱོད་སྤངས་མཚམས་སྤྱུབ་པར་གཏོར་བས་
 སྟ། །རྩ་ཐོར་གང་བ་ཅིང་ཁ་རྩས་གདབ། །ལག་སྒྲག་སྤྱོད་སྤངས་བཞིར་འོ་དོད་
 བཏང། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤུབ་པར་ངེས། །ཁྱིམ་སྒོར་སྤངས་གང་བབ་དེ་ལྟར་
 བྱ། །དེ་མེན་གཞན་གྱིས་སྤུབ་པར་དཀའ། །གཏོ་རྟེན་འབྲེལ་ཕན་ཡོན་བསམ་
 མི་བྱབ། །ལར་ནེ་ཚ་སོང་བ་དབྱིག་གི་རིགས། །སྤྱིད་མཐའ་མ་དཀག་ཅམ་
 ཞིག་ལས། །རྩས་རྒྱན་འབབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན། །བབས་ན་བཟང་དུག་
 སྤུབ་དཀར་ཞིང་། །དེ་ཡང་མོ་ཁོག་བཟང་ངན་དང་། །བབ་པའི་གནས་དང་
 བཏང་བྱའི་ལུལ། །གཡས་གཡོན་ལ་སོགས་སྤྱད་པར་གྱི། །སྤུབ་དང་མི་
 སྤུབ་བཟང་ངན་བརྟག། །བཟང་ན་དགའ་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། །ངན་ན་གཏོ་


བཅོས་རིམ་གྱོ་འབད། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །~~ཐུགས་~~ ཐི་
 གུ་ལྟ་པོའི་སྟེ་འབྲེལ་ན། །ཀྱེ་བ་རང་ལྷག་སྒྲུག་པོ་ཟེར། །ཀྱེ་བ་གཡུང་རྒྱུང་
 འཁོར་ཆེན་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་དེ་ཡིན། །འདི་རི་བོ་བས་ཀྱང་རྒྱ་རེ་
 ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་གཏིང་རེ་ཟེར། །འཛིན་མེད་གཡང་གི་བང་མཛོད་ཡིན། །
 མཛོད་མཐའ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རང་སར་ལན་གཅིག་བབ་སྤྱིད་
 བ། །རི་བདུན་ཅིག་པའི་མྱང་འགྲམ་བྱེད། །མཚོ་བདུན་བརྒྱུད་བའི་ལོངས་
 སྤྱིད་བྱེད། །བཞི་དྲུག་བརྒྱལ་མ་ལས་གཅིག་ །བྱིས་པ་ཤོར་དུ་མི་རུང་དོ། །འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་སྒྱུན་དེང་ནི། །འབྲི་མིག་འབྲིལ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །~~ཐུགས་~~
 ཐིག་བཞི་ལྷགས་ཐག་ལྟར་འབྲེལ་བའི། །དབུས་མ་གཉིས་ལ་ཐུག་སྒྲུས་ཟེར། །
 ཀྱེ་བ་ཀྱེ་ལེ་འོད་དཀར་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་དེ་ཡིན། །དཔལ་གྱི་རི་
 བོ་ལྷན་མཐོ་ཡིན། །རི་ལ་དར་ཆེན་བྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སད་སྒྲུལ་ལྷི་
 བྱུར་དང་། །ཨ་ཁད་བྱ་རལ་སྒྲོ་ཆེ་དང་། །ལི་ཡན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི། །ཐི་
 གུ་གསུམ་ནས་བཞི་མན་ཆད། །ལྷགས་ཐག་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བ་རྣམས། །
 ཀྱེ་བའི་རིགས་ཡིན་རང་རང་གི། །སྟེ་ཆོན་དག་རྒྱ་མིང་གིས་གསལ། །འདིར་
 བྱི་ཀྱེ་བ་རང་དབང་བ། །རི་རབ་ཆེ་གསུམ་དག་རྒྱ་གནས། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
 ཀྱེ་བ་ན། །དཔག་བསམ་ཤིང་སྤོང་རྒྱས་བ་ཡིན། །གཞི་ས་ལྷས་འཛིན་ལྷགས་
 རི་བསྐྱོར། །རི་བཏབ་ཀུན་ལ་བཟང་མོད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་ས་ལ་བཞག་བས་ན། །
 མི་བྱབ་གོད་ཁ་འབྱུང་ཀྱང་སྤྱིད། །གཉིས་རིན་ཆེན་ས་ཡི་འོག་རྒྱ་སོང་། །ཤར་


ཕྱགས་སྒྲོ་རི་སྤྱང་སྒོན་མོས་བྱེས། །དག་མནན་ས་བདག་གྲུ་མཆོད་བྱ། །
 གསུམ་རི་གསུམ་ལུང་གསུམ་འདུས་བ་ཡིན། །ཆུ་གསུམ་གྱིན་ལ་བབ་བ་ཡིན། །
 ཆུང་གསུམ་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཆེ་ཁ་བས་ཀྱང་ཆུང་ཁ་དྲག །བཞི་ཀོང་
 ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོའི་པར་ཁ་ནས། །ཡིད་བཞིན་
 འོར་བུ་སྟེད་བ་ཡིན། །དཀོར་འོར་བཅའ་ན་རྟེད་དོ་ཡིན། །དག་འབའི་གྲོག་
 དང་འཕྲད་དོ་ཡིན། །ལུ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོའི་ཁ་འགམ་དུ། །གསེར་བྱེའི་ཐང་
 བདུན་རྒྱབས་གྱིས་གཏོར། །རྩ་གཤང་དུང་གསུམ་ལྷག་བ་ཡིན། །དག་གཞི་
 དུར་གསུམ་ཀྲན་ལ་ངན། །དྲག་བ་བཅུན་ཁོག་པའི་འཕེལ་གིང་ཡིན། །མེང་
 གཡག་དག་སྒྲའི་དཔའ་རྫོང་བཅན། །ན་གཞོན་མའི་གསེར་ཚོ་གང་བས་
 བཟང། །བདུན་ལ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལ། །སྤངས་གསལ་ཉི་ཟླ་ཉག་ཏུ་འཕོར། །
 བ་སྐྱུན་བཅན་ཞིང་ནང་ཁ་གཤིས། །བརྒྱད་དབུས་གྱི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལ། །
 གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་ཁ་ཁྱེར་མཛེས། །གཙོ་བོ་སྒོ་བྱབ་རེ་རེ་སྟེ། །དག་པོན་
 སྤྱང་འགོ་ཞིང་ལྷ་ཡིས་སྒྲོབ། །གཞན་ལ་ཞང་ལྷ་སྤྱང་མ་ལོག །བཅུ་གནམ་
 སྟེགས་ལྷག་པ་ལོ་རྒྱས་ལ། །བྱགས་དཀར་དུ་དག་འཛོགས་པས་བཟང། །
 ཁ་རྩེ་ཡར་ལ་དར་དོ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་ལྷ་བུ་རྣམ་འབྱུང་དཀར་པོ་དེས། །
 མིད་པ་རྒྱོས་ལ་བདབ་བས་བཟང། །རྒྱོས་གྱི་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན། །བཅུ་
 གཉིས་ཡེ་ངམ་མཆོམས་སྤྱི་གིང་བཅུ་གས། །བཟང་པོའི་མི་རྒྱུད་ངན་དུ་
 འགོ། །ཡེ་ངམ་བར་དུ་གཟུབ་སྟེབ། །དག་ཟུན་འབྲུགས་པ་ཡོད་ན་འདུམ། །

བརྩ་གསུམ་ཕུ་རྩེ་མི་མགོན་དཀར་པོ་དེས། །གནམ་རིམ་པ་བརྩ་གསུམ་ཡང་
སྟེང་ལས། །ཡུལ་གྲུ་དགུ་ལ་མི་འདུག་ཟེར། །རི་མཐོ་གནམ་དང་མཉམ་པ་ཡིན། །
ཏ་ཅང་བཟང་དྲག་ཆེ་བས་ན། །བཅན་ཕུག་མཆོག་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ། །ཆེ་མོའི་
ས་ནས་མར་གྱུ་དོགས། །གཡང་སྒྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཡག་ཀ་བཟོད། །སྦྱིར་གྱེ་བ་
ཆེ་དགུའི་རིགས་ཡིན་པས། །གྱེ་བའི་རིགས་གྱེ་བཟང་པོ་རྣམས། །རང་སའི་
སྟོད་གྱེ་བཅན་སར་ཅེས། །གྱེ་བའི་རན་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟོད་གྱེ་བཅན་
སར་བབ་པ་ན། །མི་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཅན། །དམག་ཆེན་ཆུས་ཆེན་རྣམས་
ལ་ངན། །ཆུས་འཆོར་དམག་དཔོན་འཆི་ངོ་ཡིན། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གྱེ་བ་
དང་། །དེ་ཡི་བརྩ་གཅིག་སྒྲུམ་བབ་ན། །ན་ནིང་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས། །
ད་ལོ་སྟོན་པོས་སྟོ་ཁ་བསྒྲུར། །སོང་སོད་རྒྱལ་སྟོན་གདན་ས་འཆོར། །ད་ལོ་
མ་ཡིན་སང་མོད་ངན། །བཀའ་འགྱུར་སྒྲིག་ཅིང་སེལ་བྱེ་ལ། །གདུགས་དཀར་
བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་འདོན། །ཆེ་ཐར་གཏོང་ཞིང་བྱ་ལྟངས་བཀྲམ། །དེ་བཞིན་
སྒྲུམ་གྱི་ཆ་བརྩུ་ནི། །ལི་ཡན་འཐོར་བ་ལ་སོགས་པའི། །རན་སྟེ་བབ་ན་དེ་
ལྟར་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་དིང་དིང་བབ་པ་ན། །གསེར་ཁར་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་
བཏགས། །ལ་རིང་ཕུག་ལ་བུ་རིང་འཕེན། །ཆ་བོའི་རིང་ལ་བཅན་པོ་ཡིན། །
བཅན་ཕུག་འཕེན་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཟང་མདུད་བརྒྱག་
བཟང་རིགས། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །གཅིག་དང་བརྩ་གཅིག་མིན་
ན་ཡང་། །གནས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱེད། །དེ་སྦྱིར་བཏང་མོ་རྣམས་

ཀུན་ལ་སྒྱུར། །དེ་ནི་ལན་གྱི་དབྱེད་པ་ལ། །ཁྱེ་བའི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །
 དུང་ཟླ་གནམ་གྱི་དགྱིལ་དང་འབྲང། །སྒྲིན་དིང་རི་ཅེ་རྫོ་ཡིས་མནན། །གལ་
 བར་དུང་བྲག་ཁ་ལ་སྤང་ཆེན་འགྱིང། །བྱ་ཡན་དུང་བྲག་ཁ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །
 བྱ་བུར་དུང་བྲག་ཁ་ལ་ཟླ་བ་ཤར། །མུ་ས་དུང་བྲག་ཁ་ལ་སྐར་མ་ཤར། །མ་
 རི་དགོ་ཆང་དེ་དང་འབྲ། །མ་ཆོ་རི་ལ་མདུང་དར་བྱར། །སྒྲོ་ཆོ་མི་ཆེན་བྲི་དང་
 འབྲང། །དམུ་དག་རི་ལ་ལྷག་ཕྱན་འབྲུངས། །སྒྲིང་དགར་རི་ལ་ཡེ་སྒྲོན་
 བཞུགས། །ཆོ་ལ་ཆོ་རི་མཐའ་ཟས་ཀྱིས་གང། །ཁྱུང་བརྒྱུང་རི་ལ་ཁྱུང་ཆང་
 བཅས། །ཨ་ཁད་རི་ལ་རྒྱ་རྟག་དར། །རང་སྒྲན་ཁྱེ་བ་དམག་ཆུས་བཟང། །
 སྤང་ཟེ་རི་ལ་གཡུང་དུང་འཁོར། །བྱོད་སྤར་གཡའ་སྤང་རི་ལ་བུད། །ཁྲི་བུར་
 ཁྱེ་བ་མཆོན་དང་ལྷན། །ཡར་ལྗིང་རི་ཅེ་ནམ་མཁར་མཐོ། །སུམ་མཉམ་ཁྱེ་
 བསྒྲོ་བྲིར་ལྷན། །ཅི་ར་བྱ་རྩེ་འོ་རྫོ་མཆོན་དར། །གཡུང་དུང་བྱ་བཅུད་གཡང་
 དུ་འཁྱིལ། །ཁྱེ་བ་མི་ཆེན་གལ་ལ་བསྒྲིག། །ཁྱེ་བའི་དན་རིགས་བབ་པ་ན། །
 ཁྱེ་བ་རང་སྒོག་རང་གིས་བཅད། །འདི་འབྲ་གཞན་མ་ཀུན་ལ་འང་སྒྱུར། །
 དེ་ལ་རི་ལ་ན་སྤུང་འཁོར། །གཡང་གི་རྟོད་སྤར་ཆུ་སྤུང་པ་ཡིན། །དམུ་དབལ་
 རི་ལ་དག་སྤྲ་འཁོར། །སྒྲུམ་རིགས་བྲག་རི་ཆུ་ཡིས་བཤིག། །བྱ་རལ་རི་བོ་
 ཅེ་ནས་ཉིལ། །ཡི་ཡན་རི་བོ་ཁོང་སྤྲོད་ཡིན། །མར་ལྗིང་རི་ཅེ་པག་གིས་
 བཞོས། །སྒྲོ་བར་རི་ལ་དུག་གིང་སྒྲེས། །སོ་ཡོན་རི་མགོ་སྤུན་པས་གཡོགས། །
 ཏུ་སོད་རི་བོ་དུམ་བུར་འཐོར། །མ་ཟེ་བྲག་རི་མེ་ཡིས་ཆོག། །ན་འབན་བྲག་

རི་ཐོག་གིས་གཏོང། །སེ་སྟོང་བྲག་རི་དཔེ་ཡིས་མཛོལ། །དྲོང་རིགས་བྲག་
 རི་སྟེང་བ་ཆད། །ཕ་སྐྱུམ་བྲག་ལ་འདྲེ་ཆང་བཅའ། །དེ་སོགས་སྟེ་བཙོགས་
 གདོན་གྱི་ནི། །སྒྲ་མདུད་གང་ཡིན་ལན་དུ་རན། །བརྒྱག་བཟང་མདུད་པའི་
 དངས་མ་བཟང་། །ཀྱེ་བ་རི་རབ་ལྷན་པོ་ཡིན། །བདུད་ཅིང་ལན་ལད་རི་རབ་
 འབྱེལ། །ཆོགས་བསགས་འབྱེད་སྟོན་མང་པོ་བྱ། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་ནས་
 ལུ། །སྐྱུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱུག་གཞག། །འཇུས་པ་ད་རྟོག་ཅེས་སྤྱུག་གཞགས། །དེ་ལ་འང་
 དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད། ། །མོ་རྟ་བག་སོང་སྐྱུམ་གཅིག་ལ། །སྤྱུ་གུ་
 ལུམ་བཅུགས་འཇུས་པ་ན། །ད་རྟོག་རང་གཞག་དཀར་མོ་ཡིན། །ད་རྟོག་རྣམས་
 གྱི་གྲོལ་ལུག་ཡིན། །སྤྱིད་པ་དཔུ་ཡི་ཁོག་པ་ཡིན། །དཔུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 འདི་ལས་གྲོལ། །ད་རྟོག་མདོ་ཆུང་གཡུ་ཡི་སྒྲིང་། །ད་རྟོག་དག་འཆུ་ལུན་ལུམ་
 ཡིན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཤ་བ་ལ། །ལྷན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། །ད་རྟོག་
 བོད་གྱི་སྟེ་ཆོན་ཡིན། །དདུལ་གྱི་མི་པོ་དདུལ་རྟ་ཞོན། །རིན་ཆེན་དདུལ་གྱི་
 ལུམ་པ་ལ། །དར་མཆོན་སྒྲ་ལུས་སྒྲས་པ་བསྐྱམས། །དུང་མི་ལྷན་དཀར་བྱ་བ་
 ཡིན། །སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་ཁྱེག་ཡིན། །ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་དཀར་པོ་ཡིན། །སྟོན་
 དཔུ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ་བབ། །དཔུ་བྲག་དཀར་པོའི་ཡར་སྟེངས་སུ། །ལྷ་
 ལུག་དུང་གི་སྤྱག་ཤར་དང་། །དཔུ་ཡི་སྤྱན་ཤར་སྟེམ་པ་གཉིས། །རྩུ་འཕུལ་
 ལུལ་པས་ཐང་གཅིག་བསྟེབས། །ཤེལ་གྱི་ཁུ་འཕང་རྟོག་གཅིག་བྱུང་། །མངལ་
 སྟོར་ལྷང་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ། །དང་པོ་མཁའ་ལ་སྐྱུ་རིང་ཡིན། །གཉིས་པ་འོད་

གྱི་ཚོ་རང་བྱུང་། །དེ་ཡང་ཡར་བ་ཁྱུང་དུ་སོང་། །ཁྱུང་ལ་སྒྲུ་ཡིས་བསྟུབ་པ་ཡིས། །
 མ་ཟེན་མཐུག་སྒྲོ་ལག་པར་ཆད། །སྒྲུ་ཁྱུང་ཞེ་འགས་དེ་ནས་འགས། །སྒྲུ་ལ་
 བ་སྟེབ་ཐང་གསུམ་པ་ལ། །དུང་གི་ཤེའུ་ཆུང་གསུ་ར་ཅན། །ཅུ་མཆོག་ཀྱ་ཤེའི་
 ཅེ་ལ་ཟ། །གསུ་ཆུ་སྒྲོན་མོའི་དྲངས་ལ་འབྱུང་། །ཤོ་ལྷ་དུང་ཤ་རུ་རིང་ཟེར། །
 ད་རོག་འབྲུལ་གྱི་རང་ཤག་ཡིན། །ལན་ཅིག་བབས་པའི་དུས་གྱི་ཚོ། །ལྷ་ཁམས་
 ཆགས་ལས་མི་ཁམས་གྲོ་ལ། །ལྷ་དམག་མི་དམག་ཁྲི་དང་འབུམ། །སྒྲུ་ཡི་
 འོད་ལས་སྒྲིད་པ་ཡིན། །བྱུགས་ལ་ལུང་གི་སྒྲོ་མོ་གསལ་ལ། །ཤལ་ཆེན་དམག་
 ལ་སྒྲོད་དུ་དགོས། །སྟེ་སྒྲིད་འབྲེལ་ན་བར་དུ་དགོས། །ཡུལ་གཞིས་འཛིན་ན་
 སྒྲིད་དུ་དགོས། །བདུན་སྒྲོད་དགུ་བརྒྱའི་པ་མཁའ་ཡིན། །དིང་དིང་ཆེ་པའི་རྒྱལ་
 བོ་ལ། །འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་ད་རོག་ཡིན། །ལྷག་པར་སྒྲུག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །
 ད་རོག་སྒྲུགས་གྱི་གསེར་ཅི་ཡིན། །ད་རོག་གཡང་གི་རུ་མ་ཡིན། །གསུ་མཆོ་
 སྒྲོན་མོའི་གྱུར་ཁྲིམ་ན། །མཆོ་སྒྲོན་པུ་མོ་མཆེད་ལྷ་ཡིས། །གཡང་གི་ཆར་
 བ་བབ་པ་ཡིན། །ས་ལ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བ་ཡིན། །འབྲི་གཅིག་འབྲི་བརྒྱར་
 འཕེལ་བ་ཡིན། །རྩས་གཅིག་རྩས་འབུམ་འཕེལ་བ་ཡིན། །རྒན་མོས་ཡང་
 ཆོ་མཐོང་བ་ཡིན། །ལྷག་པར་སྟེ་ཆུས་འཛིན་ན་བདེ། །ལྷ་གསོལ་གཡང་
 འགྲུགས་བྱེད་ན་བཟང་། །བྱ་ཁྲི་བྱ་གདང་འཛུགས་ན་བཟང་། །རང་ས་རྣམས་
 སྒྲུག་པར་བབ་ཀྱང་། །དག་གཞི་སྒྲོར་གསུམ་ཀྱན་ལ་བཟང་། ། འདི་
 ཡི་སྒྲུམ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས། །ད་རོག་གསེར་གཞོང་སེར་པོ་ཟེར། །རྒྱལ་

ངོ་འཁོ་ལ་ལ་ཐོད་བརྒྱན། །ཡུལ་ནི་ས་ག་མདོ་དྲུག་དེར། །དུ་ག་ཤེན་
 རམ་པ་ཐོག་དྲུག་དེས། །འདྲེ་མིན་བྱུང་གསུམ་མུད་ཉིན་བབས། །རིན་ཆེན་
 མཆོད་གི་མི་ཐོ་ལ། །ཤེལ་དཀར་ན་བཟའ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ཟ་འོག་དར་གྱི་
 གོང་བ་བཏགས། །མུ་ཏིག་དཀར་དམར་ཆོམ་ལུར་བརྒྱན། །དུང་མོག་འཛང་
 རིང་དབུ་ལ་གསོལ། །ཡང་རིང་ཆོད་གྱི་ལྷེམ་འཕྱུ་བཙུགས། །ཕྱག་ན་དུང་
 གི་བ་དན་བསྐྱམས། །བ་དན་ལན་གཅིག་ཕྱར་བའི་ཆོ། །ཤར་གཡང་གསལ་
 ལ་དཀར་བ་མིད། །ཤར་ལྷ་འོད་དཀར་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ཉིད་རང་སར་རྣམས་
 གྱི་ནི། །སྟོད་དུ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས། །བར་དུ་རི་ཐོ་མཆོག་རབ་བརྟན། །
 སྟོད་དུ་གཡུ་མཆོ་ལྷག་མོ་འཁྱེལ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བྱུང། །དགུང་
 སྟོན་འབུམ་གྱི་ཉེ་བ་བརྒྱག། །སྟེང་ལྷ་ཁམས་ཀུན་གྱི་གོལ་ལྷག་ཡིན། 
 ད་རོག་རང་ཤག་དཀར་མོ་དེས། །ཕྱུག་གཉིས་གྱིས་ཁོག་ལ་འཇུས། །ད་རོག་
 རུངས་གྱི་རུ་ཐོག་གམ། །རྟ་ལྷ་གསུང་དུང་རྒྱལ་པོ་ཟེར། །བཅན་པོ་གསུམ་གྱི་
 ཡུལ་ཟེན་ཅིང། །འཁོན་པོ་གསུམ་གྱི་ཕྱད་ར་ཏེ། །ཕྱག་པོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་
 འཁོལ་ཡིན། །ལས་ཡིག་ཆོད་ཅན་གྱི་ཀ་བ་ཡིན། །མདོ་རིགས་ཅན་གྱི་རྟ་བདག་
 ཡིན། །འབྲས་དྲུག་སྟོན་པའི་སྤྱང་ཆར་ཡིན། །སྤྱུ་ཡུལ་ནི་སེང་སྟོན་མོ་དེར། །
 སྤྱུ་དུང་གི་གཙུག་མུད་རང་ལ་བབས། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་དེ། །
 བར་སྤྱང་འཛའ་ཆོན་འོད་འབར་བརྒྱག། །ད་རོག་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ཅི་ཡིན། །
 བརྒྱག་གཉིས་རུངས་ལ་གསལ་སྟོན་བརྒྱག། །ཡང་དག་ཕྱགས་གྱི་གསེར་ཅི་

ཡིན། ། ~~ཐུག་གསུམ་གྱི་དབྱུང་མས་འཇུག་~~ ། དེ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་
 དཀར་ཡིན། ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གུ་བ་ཡིན། ། གྲུ་དྲུང་གི་གཙུག་མུད་རིང་ལ་བར། །
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཏེར་ཞིག་རྟེན། ། གྲུ་རྒྱལ་འབར་བ་བྱམས་ལྡན་ཡིན། ། དག་
 གཞི་དོན་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། ། རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། ། མི་
 རོར་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། ། དམག་རྒྱུ་གཉིས་ལ་སྟོད་དུ་གཅིས། ། བྱི་
 སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། ། བྱི་སར་ཤོར་ནས་ལན་ལང་ན། ། མི་རོར་གཉིས་ཀ་
 དུས་གཅིག་བརྒྱུག། ། འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བྱུང་བ་ན། ། འབྲུལ་གྱི་མི་རོར་
 ལུ་བརྒྱུག། ། རང་ས་གར་བབ་མི་རོར་འཕེལ། ། བྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་བྱུང་། ། དེ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཤོག་རིང་མོ་ན། ། རྒྱལ་
 བོའི་དབྱུ་ལ་ལ་ཐོད་བརྒྱུག། ། གཞུ་འབྲུག་རམས་པའི་ལ་ཐོད་ལ། ། རྒྱ་མིན་
 རམས་པའི་ཤོག་སྒྲུང་བརྒྱུག། ། རྒྱལ་ནག་རེ་འབྲུམས་རམ་བཏགས། ། གནམ་
 རྒྱུགས་འབར་བའི་མཆུ་སྟེར་ཅན། ། སེང་གོ་དཀར་བོའི་རལ་པ་མཛེས། ། ཟངས་
 རྒྱུགས་འབར་བའི་སེང་ཁལ་གྲགས། ། མི་འབབ་ལན་གཅིག་བབ་དུས་ན། ། མི་
 མཐའ་ཆུ་བས་རིང་བར་རུས། ། མི་འབྲུ་ནས་བས་འཕེལ་ཀྱང་རུས། ། མི་སྟོག་
 རྒྱུགས་ལས་སྒྲ་ཡང་རུས། ། ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་སྟོད་དུ་གཅིས། ། ~~ཐུག་གསུམ་~~
 ཐུག་གསུམ་མཐའ་གཉིས་ཤོག་ལ་འཇུག། ། དེ་རྒྱུ་རང་ཁྱུག་སྒྲུག་མོ་ཟེར། །
 དེ་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་དེ་ཡིན། ། རྒྱན་མོས་ཡང་ཆ་མཐོང་ངོ་ཡིན། ། དེ་རྒྱུ་མོ་
 རིགས་ཡིན་པས་ན། ། བཤེག་གསུམ་དུ་བབ་ན་གཅིས། ། དེ་རྒྱུ་དཔུ་ཡི་

རྒྱལ་མོ་ལ། གཡང་གི་ར་བ་འགང་མི་དེ། ཏེ་རྒྱ་རིང་འགྲུག་སྐྱུག་པོ་ཡིན། །
 འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་བ་ན། མ་ལམ་གཡུ་མཆོའི་ཁ་ཞག་བརྒྱག།
 གྲུ་རིགས་འབུམ་གྱི་གོ་ལ་ཐུག་ཡིན། ཁོར་བུའི་ཐེང་བ་བརྒྱས་བ་ཡིན། །
 རྒྱ་གྲུ་གསུམ་གསུམ་ལོག་ལ་འཇུག། ཏེ་རྒྱ་ཐུན་རུམ་ཞེས་བའམ། །
 མཆོ་རྒྱལ་ཐུན་རུམ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཏེ་རྒྱ་ནང་ནས་རྩེ་ཟད་ཞན། རྩོན་
 རྩིད་བ་དམ་ཡི་རྒྱ་རིང་ལ། ཡུལ་ནི་ཞང་ཞོང་སྒོ་བའི་ཡུལ། མཁར་ནི་སྐྱག་
 ཅེ་གཉན་གྱི་མཁར། མཁར་ཁ་དགྲ་བརྒྱ་གོ་དགྲའི་ཅེར། དམ་ཡི་དམ་བཟའ་
 བྱི་ཕུམ་དང། འབྲུ་ཡི་བུ་མོ་ལན་ཆར་དང། ཏེ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་རིང་མོ་གསུམ།
 ཟས་སུ་སྤྱང་གི་དྲངས་མ་ཟ། རྒྱོམ་དུ་གཡུ་ཆང་དྲངས་མ་འབྱང། རེ་རེར་
 ཞོན་པའི་འོག་རྟ་རེ། གྱི་ལིང་ཁ་དཀར་དེ་དང་གཅིག བོང་བུ་ན་རིང་དེ་
 དང་གཉིས། རྩེ་ལ་སྐྱ་དེ་དང་གསུམ། ཏུད་འགོར་མ་བཅས་རྟ་གསུམ་
 ཡོད། མཆོན་མོ་རྟ་ཞོན་གྱིང་བཞིར་རྒྱག། ཉིན་མོ་མཁར་གྱི་ཡང་ཐོག་ཅེ། །
 དེ་ཆོའཇུ་ཡུལ་དགྲ་སྒོར་ན། ལྷ་ས་ངན་ག་བ་རུ་རིང་ཡོད། བསང་པར་འདོད་
 བས་གན་དུ་སོང། རི་ཡང་ཆ་ནས་ཐྱིར་ལ་བལྟས། བསང་པའི་ཐབས་ཀྱང་
 མ་རྟོད་ནས། རྒྱ་རགས་བཀྲོལ་ནས་རུ་ལ་བསྒོན། འཐེན་བས་མ་ཐུབ་ག་བས་
 དུད། གོས་རྣམས་བཤུས་ནས་གཅེར་བུར་སོང། ཏེ་རྒྱ་བུ་མོ་གཅེར་རྒྱག་
 གིས། ཤ་བ་འགགས་ལ་བསང་དོ་ཞེས། མི་ཁ་འབར་ག་རྒྱ་ལྟར་འབྱབ། །
 རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ཡིན། རྒྱུ་ལ་ཐུག་གསུམ་སོ་སོར་བསྒོན། །

ད་རོག་རྒྱལ་བ་མཆེད་གསུམ་ཟེར། །མཚོ་ཡི་མཚོ་སྒྲན་མོན་མོ་དང་། །མིང་
 པ་རྒྱལ་བ་ཐེབ་པ་ལས། །ད་རོག་རྒྱལ་བ་མཆེད་གསུམ་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་མཚོ་
 རྒྱལ་རིང་ནམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བཞི་ལྷན་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མ་གཅིག་
 པར་དུ་བྱ་གསུམ་ཆར། །བྱ་གསུམ་ཆར་བ་བཟང་མཉམ་གསུམ། །ལྟ་ཁང་
 གསུམ་ལ་གསེར་འབྲུ་བཅུ་གས། །ལུང་གསུམ་ས་གསུམ་བརྒྱད་ཤིང་ཡིན། །
 མཚོ་ཆེན་གསུམ་ལ་ཁ་ཡིག་འདེབས། །བྱ་དང་ཆ་བོ་ཡང་ཆ་མཐོང་། །ལུ་
 དེར་དགོན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཚུགས། །མདའ་དེར་ལུལ་བའི་ས་མཁར་མཐོ། །
 བར་དུ་བདེ་བའི་དུང་རྒྱད་བསྐྱུགས། །པོ་བཅན་བོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མི་ཚོ་ལ། །
 མི་ལྷག་པོ་གསུམ་ལ་བུན་མི་ཡིན། །བཅན་ལྷག་འཕེན་གསུམ་དུས་གཅིག་
 འཛོམས། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ད་རོག་མཚོ་རྒྱལ་རིང་ནས་
 ཟེར། །ཚུ་ཐིག་ཁ་ཡི་ནོར་བུ་བརྒྱག་ །མི་རབས་གསུམ་དུ་ལྷག་པོ་རྒྱན་མི་
 འཆད། །རང་སའི་བཅན་སར་བབ་ན་བཟང་། །~~ཏུ་~~ རྒྱལ་ལ་སང་
 དང་ལྷགས་འདུས། །ད་རོག་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷན་ཟེར། །ད་རོག་བཀྲ་སྐྱོན་ཞེས་
 ཀྱང་ཟེར། །བྱང་སྒྲན་རྒྱལ་མོའི་བླ་མ་དུད་ཡིན། །ལུལ་མཁར་ཕྱིགས་པའི་མོ་
 ལ་བཟང་། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་། །བརྒྱག་ན་བང་མཛོད་ནོར་གང་བཟང་། །
~~ཏུ་~~ དེ་ཡི་སང་དེའི་གཉིས་ཀས་འདུས། །ད་རོག་རྒྱལ་བ་རང་ཁྱིམ་ས་
 ཟེར། །གཡང་མཛོད་ནོར་གྱིས་གང་དོ་ཡིན། །~~ཏུ་~~ ལྷག་ལྷག་གསུམ་པོ་སྐྱུམ་
 ཚུགས་འབྲེལ། །དེའི་གཉིས་སམ་གཅིག་གིས་ཁོག་ལ་འདུས། །ད་རོག་གཡུ་

བྱིལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཟུར་གསུམ་གསལ་དུང་ད་རོག་ཡིན། །ཐུགས་ཀར་མཆོང་
 དགའི་སྒྲ་གནས་ཡིན། །བང་མཛོད་ཅོར་བུས་གང་རོ་ཡིན། །དག་ཐུལ་རྒྱ་
 ཡག་ཅོར་རྟེན་པས། །རང་སའི་བཅོན་སར་བབ་ན་གཅིས། །ད་རོག་ཐུག་ཐུམ་
 རྒྱལ་རིགས། །མདུད་རྫོང་མི་འདྲ་མང་བས་ན། །ཐག་ཆོད་དཀར་ཡང་འདི་
 ལྟར་བྱིས། །བརྒྱག་གི་བཤད་པ་འགའ་མ་རྟེན། །གཞན་ཡང་སྒྲ་ཆོའི་ལི་ཡན་
 ལ། །བྱུང་སྐབས་ད་རོག་རིགས་ཡོད་པ། །རང་རང་སྡེ་ཆོན་ནང་དུ་གསལ། །
 འདིར་ནི་བརྒྱག་མེད་མདུད་པ་དག། །ད་རོག་མཆོ་ཆོན་སྡེ་དགའ་ཡིན། །དེ་
 ལྟའི་ད་རོག་རིགས་འདི་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་ར་མཁར་བཤིག་མི་ཡིན། །ཉོར་
 གྱི་ར་མཁར་བཤིག་མི་ཡིན། །རིན་ཆོན་གཏོར་ཁ་འབྱེད་མི་ཡིན། །སྤྱི་པའི་
 ཐུན་པ་སེལ་མི་ཡིན། །གྲི་ཡི་མཆོན་ཆ་འཕྲོག་མི་ཡིན། །རེད་ལ་མ་ཅུ་གཏོར་
 མི་ཡིན། །སྤར་མ་དཔའ་བོ་བྱེད་མི་ཡིན། །དབུལ་བོ་ཐུག་བོར་བྱེད་མི་ཡིན། །
 མང་བོ་འཕན་བོར་བྱེད་མི་ཡིན། །རན་པ་བཟང་བོར་བྱེད་མི་ཡིན། །ཉེས་
 པ་ལེགས་པར་བཅོས་མི་ཡིན། །རང་སར་ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་བཟང་། །གཅིག་
 གི་སྡེ་དུང་རོག་ན། །གསལ་ཡི་ཀེའུ་སེང་སྒྲོན་མོ་ཡིན། །བརྒྱག་ན་ཀེ་སེང་
 མེ་ཏོག་འཁྲུངས། །ཟུལ་དཀར་འབྲི་ཡི་སྒྲོག་མདུད་ཡིན། །གཉིས་ཟམ་སོའི་
 རྒྱན་མ་ལག་རིང་གིས། །ཀེ་སེང་མེ་ཏོག་བརྒྱ་བར་ཤོམ། །བརྒྱག་ན་རྒྱན་
 ལག་མེ་ཏོག་ཤོར། །གསུམ་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ར་གྲུ་བཞི་ཡིན། །བརྒྱག་ན་འབྲས་
 དཀར་ལོ་ཏོག་འཁྲུངས། །བཞི་མ་ལམ་གསལ་མཆོ་སྒྲོན་བོ་ལ། །གསལ་གི་

ཁ་ཞག་ཆགས་པ་ཡིན། །བརྒྱག་ན་མཚོ་ལ་ཁོར་བ་འཕེལ། །ལུ་ལ་གཡུ་མཚོ་
ཡུར་བར་བྱང་། །བརྒྱག་ན་གཡང་ཉམས་དག་རྒྱན་དོ། །དྲུག་ལ་གསེར་ཚོ་ལྷ་
མ་མཐུབ་མོ་འཛོམས། །བརྒྱག་ན་གསེར་ཚོ་འོ་མས་གང་། །བདུན་གཡང་
གི་རྟ་མཛོལ་ལ་བསྒྲིག། །བརྒྱག་ན་རྟ་ཁལ་མཛོལ་ལ་ཁོན། །བརྒྱད་དཀོར་
མཛོད་ཁོར་གྱི་གང་བ་ཡིན། །བརྒྱག་ན་བང་མཛོད་ཁོར་གྱིས་གང་། །དགུ་
གཡང་གི་དམ་དག་སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱས། །བརྒྱག་ན་གོད་གྱི་སྤྲ་རེ་བྱུང་། །བཅུ་མོ་
ལྷ་འི་གནམ་མཚོ་ལྷག་མོ་ཡིན། །བརྒྱག་ན་གནམ་མཚོ་ཁ་ལུད་ཡིན། །བཅུ་
གཅིག་གཡུང་བྱུང་འཕེལ་མཚོ་དཀར་མོ་ཡིན། །བརྒྱག་ན་འཕེལ་མཚོ་བདུད་
ཅིས་གང་། །བཅུ་གཉིས་གཡང་མཛོད་གཡང་ལྷ་དག་ལ་ཕྱོགས། །བརྒྱག་ན་
དཀོར་མཛོད་དག་ལ་འཛོར། །བཅུ་གསུམ་མཚོ་སྒྲན་དགུང་ནས་བཟླ། །བརྒྱག་
ན་མཚོ་ཆེན་རི་ཅིར་འབྱུང་། །བཟང་དག་ཐུབ་བར་དཀར་བས་ན། །བཅུན་
ལྷག་འཕེན་པོའི་མཐའ་སོན་ནས། །དེ་ནས་མར་ལ་གྲུ་དོགས་ཡོད། །འདི་
བབ་སྒྲ་ཁ་ཁྱོགས་དཀར་བས། །ཆེ་རིང་གསུམ་གྱི་གཏོ་སྒྲུ་བཅུགས། །ཆེ་
ཟད་གསུམ་གྱི་ཡས་གྲུད་པོར། །ཆེ་ཐར་བཅུ་གསུམ་བཏང་ནས་སྒྲ། །གཡང་
གཏང་བཅུགས་ཤིང་གཡང་སྒྲོ་བསྐྱམས། །བཀྲ་ཤིས་ཡག་ཁ་བཛོད་ན་ནི། །
མི་སྲིད་སྲིད་པའི་དར་ལུགས་འབྱུང་། །དེ་ནི་དེ་མོག་དབྱེད་དོན་ལ། །དིང་དིང་
གལ་བར་སྒྲུར་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་དེ་མོག་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །དམུ་ཐག་
མཚོ་ལྷ་ས་སྟེ། །འདི་གསུམ་དེ་མོག་འཕེན་ཐག་ཡིན། །བྱོད་ཐུར་བྱ་བུར་ལྷི་

ལུང་གསུམ། །ད་རོག་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སང་དང་བྱ་ཡུན་སང་ཁམས་
 གསུམ། །ད་རོག་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་གསུམ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་ཅེ་མ་བུ་བརྒྱག་
 གསུམ། །ད་རོག་ཁ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཚོལ་ཆེ་སྤང་ཟེ་གསོལ་དོགས་ཀྱི་གསུམ། །
 ད་རོག་འཚོ་བའི་རྩེའུ་ཡིན། །འདི་རྣམས་ད་རོག་ལན་དུ་བཟང་། །བྱ་རལ་ཐང་
 ལེ་ལི་ཡན་གསུམ། །ད་རོག་གཡང་འཕྲོག་དབུལ་འདྲེ་ཡིན། །སོ་ཡོན་སྒོ་བར་
 སེ་སྟོད་གསུམ། །ད་རོག་གྲོད་ལ་བཏགས་མི་ཡིན། །གྲོས་སྒྲེ་སྤང་ཁད་རྩྱུང་ཁད་
 གསུམ། །ད་རོག་ཁྲེལ་བའི་གཏམ་ངན་ཡིན། །མ་ཟེ་དུ་སོད་ན་འབན་གསུམ། །
 ད་རོག་འཛིག་པའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །བྲག་ནག་རྩྱུང་ནག་སྒྱུམ་ནག་སྟེ། །
 འདི་གསུམ་ད་རོག་སྒོག་གཅོད་ཡིན། །རྒྱ་ཡེར་བྱི་ལ་སྒྱུམ་སེ་གསུམ། །ད་
 རོག་སྒྲུག་པའི་འདྲེ་གསུམ་ཡིན། །ད་རོག་རིགས་གྱི་ལན་ལད་ན། །མར་ལ་
 དམ་མེད་དུག་སྤྱང་བྱ། །བར་དུ་རྒྱ་བཅོས་རྒྱ་འབུམ་འདོན། །ཡར་ལ་ལྷ་གསོལ་
 བྱ་སྤང་བཀྲམ། །ཡོན་དུ་ནང་ནོར་གོ་བྲབ་སྒྲིབ། །ད་རོག་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །
 མཚོ་མཐའ་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་མཚོ་མཐའ་དོ་ཡིས་བསྐྱར་
 ཏེ་བཟང་། །གལ་བར་མཚོ་མཐའ་སྤང་ཆེན་སྐྱོར། །བྱ་ཡུན་མཚོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །
 བྱ་བུར་མཚོ་ལ་དུང་ལྷ་ཤར། །ལུས་མཚོ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་བྱུངས། །མཚོ་དམ་རྒྱལ་
 མཁུང་དར་ཕྱར། །སྒོ་ཆེ་མཚོ་ལ་ལྷོན་ཤིང་སྒྲེས། །དམ་དག་དམ་ཡི་ཆེ་མཁུང་
 ལྷགས། །སྒྲིང་དཀར་མཚོ་ལ་ཉལ་ལོར། །ཚོལ་ཆེ་མཚོ་ལ་ཁ་ཞག་ཆགས། །
 ལྷང་བརྒྱུང་མཚོ་ལ་བྱ་བརྒྱ་ཅེ། །རང་སྟན་དམ་ལུ་ལྷ་དང་འབྲང། །སྤང་

ཟེ་མཚོ་ལ་གཡུང་དྲུང་འཁོར། །ཁྱོད་ལུང་མཚོ་མཐར་ལྗོག་ཚང་ཡག །མི་
 ལུང་མཚོ་ལ་ཀླུ་བདག་བཅོན། །ཡར་ལྗིང་མཚོ་ཆེན་ཆར་གྱིས་འཕེལ། །ཅི་
 ར་མཚོ་སྤྱིང་ནོར་ལུས་འཛིན། །གཡུང་དྲུང་མཚོ་ཆེན་གཏན་དུ་མི་སྐྱམ་བཟང་།
 །ཀྱེ་བ་གཡུལི་སྐྱུ་མཁར་ལ། །ཀླུ་ལང་གསེར་གྱི་བག་མ་བདགས། །མི་ཡི་གཡུང་
 དྲུང་ཐོབ་པ་ཡིན། །ལྷགས་ལ་གསེར་ཅི་ཆགས་པ་ཡིན། །མི་རབས་དགུ་ལ་
 དར་བའི་དོ། །དེ་གཤམ་ལན་དུ་དེ་གཤམ། །དེ་གཤམ་ལ་ལུ་བརྟེན་ཡིན། །
 དུ་དབལ་བརྒྱད་པ་རུ་ལག་རྒྱས། །སྐྱུ་མ་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ལུང་བར་དྲང་། །
 ལུང་ལ་གཡང་ཞག་ཁྱི་ཡིས་འཕུང་། །ཡི་ཡན་གཡང་མཛོད་འགོང་པོས་
 བརྒྱས། །མར་ལྗིང་མཚོ་ཆེན་ཐན་པས་བསྐྱམ། །སྒྲོ་བར་དུ་རྩེ་གྱོང་ལ་
 འཕྱོགས། །སོ་ཡོན་མཚོ་ལ་ལུན་པ་འབྲིགས། །རུ་སྤྱོད་སྤྱིད་མཚོ་བདུད་གྱིས་
 བསྐྱམ། །མ་ཟེ་ན་གི་མཚོ་སྐྱམ་ཡིན། །ན་འབན་མཚོ་མོ་གཞུང་ནས་རལ། །
 མེ་སྤྱོད་མཚོ་ལ་དུག་ཁྲག་འཕོར། །བྲག་ནག་མཚོ་ལ་དུག་རྒྱངས་འཕྱུར། །
 ཁྱོང་རིགས་མཚོ་ལ་དམེ་ཟམ་ཚུགས། །སངས་གྱི་བརྒྱག་བཟང་བཀྲ་གིས་
 ས་པོན་ཐེབ། །ལུ་བརྒྱག་ལྷགས་གྱི་གསེར་ཅི་ཡོན། །~~མེ་ཏྲ་བག་~~ མེ་ཏྲ་བག་
 ལ་སོང་ནས་སྐྱུ། །ལྷག་གུ་གཅིག་ལ་ལྷག་གུ་བཞི། །སོ་སོར་བསྒྲོན་པར་གྱུར་
 བ་ན། །དུ་དབལ་གྱིང་བཞི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །དུ་དབལ་རྣམས་གྱི་གྲོལ་
 ལྷག་ཡིན། །གྱིང་བཞི་ཆགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །མིང་པ་གཙུག་གི་གྲོལ་ལྷག་
 ཡིན། །ལུ་དབལ་སྤྱི་བ་རུ་བཞི་འདིར། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་པོན་དང་བཞི། །

མདུད་པ་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔུང་རོག་ཡིན། །རྟ་ནི་རག་
 པ་གཞུ་མདངས་ལ། །མི་ནི་དཀར་པོ་དྲུང་འཕྱ་ཅན། །སྤྲ་དཀར་ཕུབ་མོ་རྒྱབ་
 ལ་ཁུར། །དར་དཀར་ལུ་རྒྱ་ལ་གསོལ། །འཇའ་ཡི་ཁྲབ་མོ་ལུས་ལ་གྱོན། །
 ལན་གཅིག་ལ་ཁར་བྱོན་ཅ་ན། །དར་ཆེན་དགུང་དུ་འཕྱར་བ་འདྲ། །ལྷ་མི་
 མཐོང་ན་འཇམ་དཀར་སྟོན། །འདྲེ་སྤྱན་གཉིས་ལ་སྤང་མིག་བལྟ། །སྟན་
 པའི་གླིང་བུ་རྒྱ་རུ་རྩ། །རྩ་གཤང་རོལ་མོ་ཁོ་ལོ་ལོ། །བསྐྱབ་ན་བྱ་གཤེན་
 མཛོན་ཤེས་སྟོན། །མཆོད་ན་ཁ་འཛིན་སྤོང་གོགས་བྱེད། །བསམ་ན་སྤང་
 གཤེན་ཐུགས་ལ་གསལ། །དྲན་བསམ་ཆོག་པའི་དག་སྒྲ་ཡིན། །རེས་འགའ་
 ཉི་མདངས་ལྷག་གི་ལྷག །རེས་འགའ་ཆར་བ་སི་ལི་ལི། །རེས་འགའ་འཇའ་
 ཆོན་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །སྟོན་སྟོས་དྲི་བཟང་བྱ་ལུ་ལུ། །ལྷ་ཡི་ནང་ནས་ཡང་
 ལྷ་ཡིན། །མགོན་གྱི་ནང་ནས་ཡང་མགོན་ཡིན། །ཞི་བ་བདུད་ཅིད་སྤང་ཆར་
 ཡིན། །ཁྲིས་ན་དྲག་པོའི་ཐོག་ཆར་ཡིན། །དག་སྒྲའི་ནང་ནས་ཡང་སྒྲ་ཡིན། །
 འདི་ལྷ་ཆེན་ཕུ་ཐེར་དཀར་པོ་ཡིན། །བྲ་ལྷས་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བཞོག་
 རྣམ་གསུམ་གར་བབས་ཀྱང་། །སྦྱིད་གྱིད་པག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཡིན། །བྱིས་ར་
 ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྦྱིང་མིག་སྟོག་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཆོས་དང་གྲུབ་
 པ་ལོར་དང་ནི། །འདོད་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ནས་འཁོར་
 ལོ་གླིང་བཞི་ལ། །རྩམ་ཐིག་འབྱུང་བའི་རྩལ་ལས་ནི། །མི་འདྲ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡོད་པ། །མདུད་རྫོང་དག་ལས་མ་རྟེན་པས། །རི་བཞིན་འབྲི་བརྡོམ་ཐོགས། །

རྟེན་ན་སྤྲུང་ཡང་འཛུང་པར་བྱོས། །ས་བཅད་ཅམ་དུ་འབྲི་བ་ན། །~~མཐའ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་~~
 གཉིས་ནི་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དང་། །~~མཐའ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་~~གཉིས་ནི་རང་
 མོར་འདུག །~~མཐའ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་~~བཞི་ཀ་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་ནི། །མཐའ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་
 གཉིས་སྤང་ཡང་། །ས་ཁོངས་གཅིག་དུ་བརྩི་བ་ཡིན། །~~མཐའ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་~~གཉིས་
 གཉིས་འབྲེལ་ཏེ་ན་རྒྱུ་འདྲ། །དམུ་དབལ་བསེ་སྟོན་ཆོ་ལོ་རིས། །གཡུང་
 དུང་སྟག་ཁྱིམ་གྱུར་མིག་ན། །ལྟ་བོན་ལྟ་དང་མཇལ་མི་ཡིན། །འདི་ལ་བསེག་
 འབྲེལ་ཟུར་འབྲེལ་གྱི། །རྩུང་ཟུང་ཁྱུང་པར་ཡོད་མོད་གྱི། །ས་ཁོངས་གཅིག་
 དུ་བརྩི་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་དག་གྱུང་། །འཁོར་ལོ་སྤྱིར་བཞིར་སྤྱིར་
 གཏོགས་གྱུང་། །ནང་གསེས་མིང་དང་དོན་བཤད་པ། །རིགས་པས་སྟོགས་
 ཅམ་རྗེས་དཔོག་གྱུང་། །རང་བཟོར་འགྱུར་དོགས་འདིར་མ་བྲིས། །དེ་ནང་
 གསུམ་བཞིའི་ཅམ་ཐིག་ཅན། །དྲག་པོ་ཡིན་བས་དམག་ལ་བཟང་། །བདེ་
 དལ་མོ་ལ་རྩུང་ཞན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་གྱུ་གཉིས་དང་ནི། །སང་འཇུས་བ་ཡི་
 དམུ་དབལ་ལ། །མི་འདྲ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་གྱུང་། །སྟེ་འབྲེལ་གཉིས་པོ་བྱ་བུར་
 དང་། །དབུས་སྤྱི་ཟེན་པ་གྱེ་བ་སྤྱ། །བཤད་ཟེན་ལྟག་མ་གཉིས་པོ་ལས། །
~~མཐའ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་~~མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་ནས་སྤྱ། །ཐིག་བཞི་ལྟགས་ཐག་ལྟར་འབྲེལ་
 བའི། །མཐའ་གཉིས་སྤྱུ་གྱུས་འཇུས་ན་ནི། །དམུ་དབལ་ཟེ་ཟེ་དཀྱིལ་ཆེན་ཡིན། །
 གཤེན་གྱི་སྤྱུ་བ་པའི་གནས་དེ་ཡིན། །དཀྱིལ་ཆེན་སྤྱ་སྤེར་དཀར་པོ་ཡིན། །
 མ་གཤེན་སྤུར་བུ་རང་སྤྱུ་བ་ཡིན། །ལ་ལས་དམུ་དབལ་གྱེ་ལེ་རང་ཤག་ཟེར། །

ལ་ལས་དུ་དབལ་གནམ་མདུད་དཀར་པོ་ཡང་ཟེར། །མདོ་ཁྱི་དཔུལ་གྱིང་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རང་སར་གང་ལ་གཡོན་ཆོག་ཡིན། །~~མུ་~~ དེ་ཡི་དབུས་
ཀྱི་གཉིས་པོ་ཡི། །གང་རུང་གཅིག་ལ་ཐུག་སྐྱེན་ཟེར། །དུ་དབལ་ཟེ་ཟེ་གསུང་
རྒྱུ་འོད་དཀར་ཡིན། །ལ་ལས་ཐུ་དབལ་རང་ཤག་དཀར་པོ་འང་ཟེར། །ལ་
ལས་ཤེལ་དཀར་ཐུ་ཐེར་འོད་དཀར་ཟེར། །ཤེལ་ཐུ་ཐེར་དཀར་པོའི་སྒྲ་
མདུད་ཡིན། །ལྷ་རྒྱུད་ཡར་ལ་གྲོལ་ངོ་ཡིན། །དུ་དབལ་གཙུག་གི་རྒྱལ་
པོ་ལ། །གཙུག་གི་གཟེར་ཆེན་འདེབ་མི་དེ། །ཐུ་དབལ་གསུང་རྒྱུ་ཟེ་ཟེ་
ཡིན། །དེ་ལྟར་མདུད་པ་བདུན་པོ་འདི། །ཐུ་དབལ་འཁོར་ལོ་གྱིང་བདུན་
ཡིན། །གཞན་ཡང་ཐི་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་། །གསུམ་འཇུག་ལན་ཆོད་ཐུ་དབལ་
རིགས། །དཔེར་ན་གྱེ་ལེ་འོད་དཀར་དང་། །བྱ་བྱར་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་དང་། །
ཐུ་དབལ་ཁ་རྒྱུ་སྒྲོ་ཆོ་དང་། །དུ་དབལ་ཁ་རྒྱུ་ལི་ཡན་སོགས། །སྒྲོ་ཆོ་
ལི་ཡན་གཉིས་ཀྱི་ནང་། །ཐུ་དབལ་རིགས་རྣམས་འགའ་ཡོད་པ། །སོ་སོའི་
སྒྲེ་ཆོན་ནང་དུ་བསྟན། །དུ་དབལ་སྒྲི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །མདུད་རྫོང་ལལ་
ཆེར་ཤིན་ཏུ་ནི། །ཁོར་བ་དཔེར་ན་རྒྱུན་འབྱམས་མང་། །འདིར་ནི་མདུད་
རྩ་མ་ཁོར་ཀྱང་། །བཤད་ལུགས་མི་འདྲ་མང་བའི་སྒྱིར། །ཡང་དག་ཡིད་ཆེས་
དཔེ་རྟེན་ནས། །འདྲ་མིན་ཡོད་ན་བཅོས་པར་བྱའོ། །ཐུ་དབལ་གཤེན་གྱི་
ཁ་འཛིན་འདི། །གཅིག་གི་སྒྲེང་དུ་བབ་པ་ན། །གཤེན་རབ་ཐང་ལ་འོད་རྒྱལ་
དེས། །གཤེན་གྱི་གདན་སྤྱི་ཟེན་པ་ཡིན། །གཉིས་ལ་ཐང་གཤེན་ཐུ་དཀར་དེ། །

མཐའ་ལོབ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན། བོན་གཤེན་འོར་ལྷང་བཙོན་འཛིན་
 རོ་། གསུམ་འཕྲུལ་སྐྱམ་མ་ལོ་གཡུ་ལོ་དེས། རྒྱང་ནས་ཡིག་ཆང་ལོབ་པ་
 ཡིན། མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། བཞི་གཤེན་རབ་སྐྱམ་མོ་ནེའུ་
 རྒྱང་དེ། བདུད་གྱི་ལག་ནས་ལོན་པ་ཡིན། མཆོད་པའི་ཁིང་ས་རྒྱས་པ་ཡིན། །
 ལུ་ནེའུ་རྒྱང་སྒོ་ཁ་བདུད་གྱིས་བསྐྱར། བདུད་མཁར་ནང་དུ་མི་ཤོར་ཡིན། །
 དྲུག་གསེར་ལྷུ་མ་འཕྲུལ་མོས་གསེར་མཛོད་རྟེན། ཁྱིམ་བདག་མོ་ལ་ཟས་
 འོར་འཛོམས། བདུན་བོན་གཤེན་བསྟན་པ་ཟིན་པ་ཡིན། སྐྱེས་ལུང་མི་རབ་
 འཕེལ་བ་ཡིན། བརྒྱད་གཤེན་བོན་ཡེངས་གྱི་གང་དེས། གཅང་དམེད་ཀར་
 བག་ཕྱེས་པ་ཡིན། གཡུང་དྲུང་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ཡི། འདུལ་ཁྱིམ་ས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། དགུ་སེལ་བོན་རྩ་དཀར་འབྱེད་པ་དང་། སེལ་ཡག་
 རོ་སོ་མཐོ་བ་ཡིན། སེལ་ཕྱེ་ཆེ་ཐར་གཏོང་ན་བཟང་། བརྩལ་གནམ་བོན་
 གསེར་མགོ་དེས། ཡ་བདུད་གནམ་སྒོ་བཙད་པས་བཟང་། བརྩལ་གཅིག་
 གཤེན་རབ་རོ་སོ་མཐོ། རྒྱལ་ལུས་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། གཤེན་གྱི་
 གྲུབ་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན། བརྩལ་གཉིས་སྤང་སྐྱམ་འཕྲུལ་ལུ་བདུད་གྱིས་ཁྱེར། །
 སྤང་གཤེན་བོན་བོ་སྒྲོང་པར་སོང་། ཡོད་པའི་ཟས་འོར་དག་ལ་འཆོར། །
 བརྩལ་གསུམ་སྤེང་གི་དཔྱད་པལ་དེ། བོན་གཤེན་མཚུན་གསུམ་ལ་ཁར་
 གཤེགས། ས་བརྩལ་བཤོད་ནས་འགོ་དོན་རྫོགས། ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་
 དགྲུང་དུ་ཡལ། བཟང་དྲུག་ཕྱབ་པར་དཀའ་བསན། གཡུང་སྐྱབ་བཀྲ་ཤིས་

ཡག་ཁ་བརྗོད། །བཀྲ་ཤོན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །ཤོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་
འབྱོར་རྣམས། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲིམ། །ལར་ཀྱེ་བ་
ད་རོག་དམུ་དབལ་གསུམ། །གཡུང་དྲུང་ཆེ་གསུམ་རིགས་ཡིན་པས། །བརྩ་
གསུམ་མ་གཏོགས་རང་སར་བཟང་། །བརྩ་གསུམ་སྟེང་དུ་བྱུབ་པར་དགལ། །
ད་ནི་མུ་དབལ་ལན་དབྱེད་ལ། །ཕྱི་སར་དམུ་དབལ་དངས་མ་ནས། །རང་
སར་ལི་ཡན་རིགས་བབ་ན། །སྟོན་ལྟ་རྟེན་འབྱམས་པས་མ་རུང་ངོ་། །གཏོ་
ལ་ནི་བ་བརྒྱ་རྩ་བུ། །གཅིག་ལ་མུ་དབལ་རིགས་བབ་ནས། །བརྩ་གཅིག་
ཐང་ལེ་སྟེ་དམར་ན། །ལེའུ་ཤོན་པའི་ལྟ་མཁོན་གྱིས། །སྟོན་ལམ་ལོག་པ་
བྱུང་བས་སུང་། །གཏོ་ལ་རྩ་གཤམ་ལྟ་ཆ་ཡི། །དུམ་བུས་མེ་ལ་ནི་སྦྱིན་བུ། །
ལྷགས་ལ་ལོ་གངས་ཁྲམ་བྱུང་བསྦྱིན། །དེ་ཡི་བརྩ་གཅིག་ཀྱེ་བ་ན། །ཕྱི་དུའི་
དབལ་མཁར་རྩེ་མོ་ལ། །དབལ་ཁུ་དབལ་ཐག་ཁྲོ་བཀལ། །ལྟ་རབས་རྒྱུད་
ཀྱི་དག་སྒྲ་འཁོར། །མི་རབས་དགུ་ལ་ཤོན་པོ་འོང་། །དེ་ཡི་བརྩ་གཅིག་ཨ་
ཁད་བཟང་སྟེ་ན། །དབལ་མཁར་རྩེ་མོ་དབལ་སྟག་རྩེ། །ལོ་གགས་པ་ཅན་
གྱིས་འཐབ་སྐྱད་འདོན། །བརྩ་གཅིག་ད་རོག་བཟང་སྟེ་ན། །དུལ་འབུམ་
གཡུ་ཡི་ཆག་བྱུང་ས། །གསེར་དང་མུ་ཏིག་གཏེར་མཛོད་རྩྭ་ས། །མི་རབས་
གསུམ་ལ་སྟོན་རྒྱུད་འཛིན། །ཡང་ནི་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་དག་
རྣམས་དང་འདྲ་བར་དཔྱོད། །རང་སར་དམུ་དབལ་བཟང་རིགས་བབ། །ཕྱི་
སར་སྟོ་ཡི་ངན་རིགས་ན། །སྟོན་ཡང་ཤོན་པའི་ནོར་གྱིས་འཚོངས། །ད་ལྟ་

དེ་འདྲ་འབྱུང་བའམ། རྒྱ་བྲག་འབབ་པའི་ས་སྒྲོགས་སུ། བོན་ཞོར་གཡང་
 ཅན་ལག་རྒྱ་འོང་། ཟས་ལ་བརྩད་ལྷན་ཞོར་སྒྲགས་འཕེལ། དེ་བཞིན་སྒྲ་
 ཆོགས་རིགས་པས་དབྱད། དམུ་དབལ་ལན་རྒྱ་དིང་དིང་ན། མཛོ་བ་ཐང་
 དང་འབྲད་པ་ཡིན། ལྟག་པར་བར་རྒྱ་བབ་པའི་ལན་ལ་བཟང་། རྒྱན་དིང་
 བདེ་བའི་གནས་མལ་ཚུགས། གལ་པར་གཉེན་གྱི་སྒྱུ་མཁར་ཚུགས། བྱ་
 ཡུན་གླིང་ལ་ཉི་མ་ཤར། བྱ་བུར་རྒྱ་མཁའ་ལ་ཆོས། ལྷ་ས་གཙུག་གི་
 ལྷ་རབ་གྲོལ། ལྷ་ཆོ་མོ་ལྷ་གོ་དང་འབྲད། ལྟག་པར་སྒྲོད་རྒྱ་བབ་པའི་ལན་
 ལ་གཅིས། རྒྱ་ཆོ་སྒྲིད་ཆེན་གཡུ་ལྱང་འབྱུང་། དམུ་དག་གཤེན་གྱི་ལྷ་མཛའ་
 བྲག་ལ་ཐེབ། རྒྱུར་དཀར་གཙུག་ལྷ་མ་སྒྲོན་ལམ་ལེགས། ཆོས་ཆོ་དག་
 རྒྱ་གཟེན་དང་འབྲད། རྒྱུང་བརྒྱད་མདུང་ལ་རྒྱུང་ཆེན་འཕོར། ལམ་ཁད་མཁར་
 རྒྱ་རྒྱ་སྒྲག་བསྐྱུང་། རང་སྒྲོན་ལྷ་དམག་ལྷ་རྒྱལ་འཕོད། སྤང་བྱེད་ལྷ་
 གཡུ་འབྲུག་ཤིང་། རྩོད་ལྷར་གཡང་སྤང་གླིང་བཞི་བསྐྱུང་། ཤི་བུར་བཟང་
 རིགས་ལྷ་མཆོན་ལྷོ། རན་རིགས་སྒྲོ་བརྒྱག་སྒྲག་གི་མཆོ་བ་ཆགས། ཡར་
 ཤིང་གཤེན་གྱི་བརྒྱན་པ་དར། ལྷ་མ་མཉམ་ལྷགས་སྤྱང་མཁར་སྒྲོ་བསྐྱུང་། །
 ཅོ་ར་གཙུག་གསལ་བཅན་སྒྲག་ལྷན། གཡུང་རྒྱུང་རི་ལ་ཁ་ཁྱེར་བསྒྲོར། །
 གྱེ་བགཤེན་བོན་བྱ་རུམ་ཐོ། དེ་ལྷག་གཤེན་ལ་ཟ་ཁ་དར། ལྷ་དབལ་གཤེན་
 ཆོན་གལ་རྒྱ་བསྒྲིག་ ལྷ་མ་རིགས་དྲ་གཤང་རྒྱ་ཡིས་ཁྱེར། ལྷ་བརྒྱག་ལྷ་མོས་
 ལྷ་ལྷས་གསོལ། ལྷ་མ་བྲག་རང་རྒྱ་དཀར་མོན། གཡུ་ཡི་སྤང་ལྷོང་ཆར་

དང་འཕྲད། །ལྷག་པར་སྒྲུང་དུ་བབ་པའི་ལན་ལ་བཟང་། །བྱ་རལ་གཤེན་
 ལྷ་ཁྱི་ཡིས་བརྗེས། །ཁྱད་པར་གཅིག་གི་དུ་དབལ་ལ། །བརྩ་གཅིག་བྱ་
 རལ་ངན་སྡེ་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྟིགས་མ་གང་བབ་ཀྱང་། །ན་ནིང་གཤེན་
 བོན་ལམོར་དང་ལྷན། །དེའོ་གཤེན་བོན་དབང་བཞི་ཚོ་གས། །སང་མོད་གཤེན་
 བོན་གལ་དུ་དུ། །བོན་བོ་སྒྲུན་པའི་ཆེ་ཕྱག་ཟད། །དེའོ་མི་སྒྲོན་སང་མོད་
 ཡིན། །བཀའ་ལྟོག་རིམ་གྱི་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བབ་པ་ན། །
 གཤེན་བོན་དུ་ལ་ཞོར་བྱ་ཡིན། །ལི་ཡན་གཙུག་གི་བང་མཛོད་སྟོང་། །
 མར་ལྗིང་བོན་གྱི་བྱ་རུ་ས་འོག་བྱིངས། །སྟོ་བར་སྒྲུ་མཁར་གྱིད་དོན་བཤིག །
 སོ་ཡོན་གྱིང་བཞི་ཐུན་པས་ཁེབ། །རུ་སོད་གཤེན་སྟིས་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར། །
 མ་ཟེ་ལྷ་བྲལ་ཡེ་འདྲོག་འོང་། །ན་འབན་སྒྲུ་མཁར་ཐོག་གིས་བཤིག །དུ་
 དབལ་མཐའ་མིག་ཡང་དག་ཡིན། །སེ་སྟོད་གཤེན་མིག་ཁྲག་གིས་བཀའ། །
 རྩོད་རིགས་གྱིང་ལ་སྒྱིད་ཀྱི་སྒྱིད་ཆོད་འབྱུང་། །བྲག་ནག་གྱིང་ལ་དོ་ཆར་འཁེབ། །
 དེ་བཞིན་སྟོ་བརྒྱུག་ལ་སོགས་ངན། །ཀྱེ་བ་ད་འོག་དུ་དབལ་གྱི། །རིགས་
 རྣམས་སོ་ཡིས་བཀྲུག་པ་ན། །བྲག་གི་རིགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
 གཞན་ལ་ཅི་རིགས་ཤིས། །དེ་ནི་སྟིགས་མའི་མདུད་བ་ཡི། །སྟེ་ཆོན་དགུ་ཡི་
 དང་པོ་ལ། །སྒྲུམ་རིགས་ཉེར་ལྷ་བཤད་པ་ནི། །~~རྒྱུ་མེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་~~ མོ་ལོག་བྱ་བཞིར་
 འབྲེལ་བ་ལས། །ཐི་གུ་ཁ་སྒྱུར་ས་ལ་ལྷུང་། །སྒྲུམ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་
 རྟེ། །ཁྱེས་པོ་སྒྲིན་རྣམས་ཀུན་གྱི་རབ་རིབ་ཡིན། །ཁྱི་མོ་སྒྲིན་གྱི་མཆོ་མོ་

ཡིན། །ལ་དེ་ཡེ་སངས་དཀར་པོ་ཡིན། །ལ་དེ་སྤྲིག་གི་མཆོམ་ཡིན། །ལུ་མོ་
 རང་ཉིད་སྤྲུལ་ལྷུ་མ་གཅིག་ཡིན། །སྤྱི་ཕྱེ་ཟེལ་མའི་གཡས་འགམ་དེར། །གཉན་
 ལྷུ་མ་སྤྲུལ་བྱོན་ཉིན་བབས། །ལུག་པས་མཐིང་གི་ལུ་མོ་སྐྱ་ཆ་ཟེར། །བར་
 པས་མ་སང་གཉན་ལྷུ་མ་ཟེར། །སྒོ་བས་སྤྲུལ་ལྷུ་མ་སྤོན་མོ་ཟེར། །གཤེན་གྱིས་
 ལྷུ་མ་སྤོན་ཆུ་རལ་ཅན། །སྤོན་པོ་ཆུ་ཡི་སྤྱ་མདུད་ཡིན། །ལེགས་ན་བདུད་
 ཕྱིའི་མཆོམ་ཡིན། །ཉེས་ན་སྤོན་མོ་དུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །མི་གཙང་ནལ་
 དང་ལྷ་རན་ངོ། །འདི་རྩ་ཆུ་ཟེལ་མའི་ཡ་འགམ་དེ། །ན་བཀྲ་སིལ་མའི་མགོ་
 པོ་ཡིན། །སྤྲད་དུ་བབ་ན་ཡུལ་ཆུ་ཡིན། །ཡུར་མའི་མགོ་པོ་རིང་ན་བཟང་། །
 ལན་དུ་དངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་ན། །ཡུལ་སའི་ཆུ་ལུག་རིང་བ་ཡིན། །བར་དུ་
 བབ་ན་གཙང་པོ་ཡིན། །ལན་དུ་ཁྱེ་བ་ད་ལོག་དང་། །བག་སྐྱམ་བཟང་སྤྱེ་བབ་
 པ་ན། །བཙང་པོ་གཙང་ལག་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྤྲད་དུ་བབ་ན་མཆོམ་ཡིན། །
 ལན་དུ་ཆོལ་ཆེ་བཟང་རིགས་ན། །མཆོལ་ཁ་ཞག་ཆགས་པས་བཟང་། །
 འདི་བུད་མེད་དང་ནི་མཆོ་སྤོན་སྤྱ། །དན་སྤྲིགས་གང་དབྱལ་སྤྱ་མདུད་ཟེར། །
 བཟང་སྤྱེ་དང་ནི་བརྒྱག་བཟང་རིགས། །རིལ་མཆོམ་བདུད་ཕྱིའི་ཞོམས་ཁུ་དང་། །
 ལྷ་སྤྱིའི་ལུ་མོ་བཙུན་མོ་དང་། །ཟ་ཐང་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་སྤྱ། །གཅིག་
 གི་སྤྲད་དུ་སྤྲུལ་བབ་ན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་དུ་ཞུགས་ངོ་ཡིན། །ཞེ་འོང་མོ་ལ་འོང་
 ཞེས་བྱ། །ཆུ་སྤྲུལ་སྤོན་མོའི་རྩ་ལ་ཞོན། །ས་སྤོན་མགོ་པོ་བཏེགས་པ་ཡིན། །
 མཛེ་ནད་ཅན་ཁྱི་མོ་ལ་ངན། །ལ་བརྒྱག་བཟང་པོ་སྤྲུལ་དཀར་བབ། །ཤར་

རིང་སྒྲིབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདེགས། །ཕུ་བོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་བཟང་བ་ཡིན། །མ་བརྒྱག་
པལ་བ་སྒྲུམ་སེ་བབ། །འགོ་འདོད་གོམ་པ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད། །ཕུ་བརྒྱག་ཕུམ་
པ་གསེར་མིག་བབ། །ས་གཞི་གཡུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ། །གཉིས་ཨ་རྟ་ཡུ་མོ་
ཆབ་ལས་ཐམ། །འདྲེ་པལ་བརྒྱུད་ཕུལ་བ་ཡིན། །དུར་མོར་དུར་ས་རྒྱུ་ལ་ཤོར། །
མོ་རིགས་གཤེན་གྱི་ཟ་ཁ་ཟུག་ །དུར་བཅོས་ས་བཅོས་བྱ་དགོས་སོ། །བཅ་
གཡོག་རྩེ་ལ་གྲུས་བ་ཡིན། །སྒྲུམ་དཀར་བདུད་ཅི་ཐང་ལ་ཤོ། །སྒྲུམ་སེ་ཤོལ་
སྒྲོང་འབྲུགས་ཅོད་ལང། །ཕུ་བརྒྱག་གཡང་ཉམས་མི་བདེའི་ངོ། །གསུམ་
སྒྲུག་སྒྲུ་ལམ་དུ་ཁྱུགས་བ་ལ། །གྲུམ་པ་སེ་པོས་གདོང་ལྷགས་བརྒྱག་ །ཁྱོ་
ཕུ་ཕུལ་དུ་ཅོད་འཐེན་ངོ། །ཕུ་ཆོམོ་རིགས་དར་ངོ་ཡིན། །མ་མོའི་སྒྲ་མཚོ་དར་
བ་ཡིན། །དཔལ་བགོས་ཕྱར་ཕུང་བྱ་བ་དང། །རྟོག་གཟུང་བཏོན་ན་གིས་
བ་ཡིན། །བརྒྱག་བཟང་སྒྲང་ལ་མེ་ཏོག་འབྲུངས། །བརྒྱག་པན་རྒྱུད་མི་རྒྱལ་
འགོང་གཞོད། །བཞི་ཚུ་མཚོ་དཀར་མོ་གཞུང་ནས་རྒྱས། །ཁྱུ་ཆང་གཤེར་
དང་མི་འབལ་བཟང། །སྒྲེ་ཤིང་མི་སྒྲུམ་རྩེ་ཕྱེ་ཡིན། །ཟས་ལོར་བརྒྱ་འཕེལ་
སྒྲ་མདུད་ཡིན། །ཁྱུ་གཏེར་ཁྱུ་འབུམ་བྱས་ན་བཟང། །བརྒྱག་བཟང་གཡུ་
མཚོ་ངང་བ་འདུ། །བརྒྱག་པན་གཡང་མཛོད་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད། །ལྷ་དག་ཞིག་
ཡོད་པ་ཕུ་མོར་སོང། །དག་སྒྲིད་ཐག་ཆས་བསྒྲོར་བ་ཡིན། །དག་སྒྲིད་རྒྱ་རྩ་
སོང་བས་བཟང། །བརྒྱག་བཟང་བདུད་ཅི་མིན་གྱིས་བརྒྱས། །བརྒྱག་པན་
དག་ཁྱིམ་རིབ་བ་ཡིན། །འདྲེ་གདོན་གྱི་ལྷས་མེད་པར་སོང། །དུག་མཛང་


མའི་ཁྱིམ་ན་གཡང་ཆུ་དོལ། །འཁྱུག་བྱུང་ན་ཆབ་གཙང་པོ། །མི་འབྱུར་
 རྩེའུ་ཡང་དག་ཡིན། །ངན་སྒྲིག་ས་མཛང་མ་ནལ་གྱིས་ཐོག། །དཔལ་མོ་མཆོད་
 ལ་དམ་སྒྲི་བཀར། །བརྒྱག་བཟང་རི་ལ་དུང་གིང་འབྲུངས། །བརྒྱག་ངན་
 ཁྱིམ་སར་གྱིབ་མདུན་དོ། །བདུན་པོ་སྒྲོ་མོ་ཡི་དབང་དུ་སྤང། །སྒྲོ་བྱ་འདུན་མར་
 མི་ཁ་འཕོག། །པོ་སྒྲོ་ཆུ་བས་གང་བ་ཡིན། །ཚུ་ཚུ་གདཔ་ཅིང་གཏོར་མ་གཏོར། །
 དཀར་ཐོག་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྤྲུ། །བརྒྱག་ངན་གྱིད་གོད་སྒྲོ་སྤྲོང་ཡིན། །
 འཁྱུག་སྒྲོན་ལ་ཞེ་དུག་མེད་པས་བཟང། །བརྒྱད་ལ་ལྷ་དེ་ཁྱི་ཡིས་བརྩིས། །
 ལྷ་ལ་གྱིབ་གྱིས་ཐོག་བ་ཡིན། །མ་མའི་མདོས་དང་གཙུག་ཏོར་འདོན། །བརྒྱག་
 བཟང་མི་ནོར་དག་བྲས་ཕྱིན། །བརྒྱག་ངན་གྱིད་སྒྲོ་ལྷ་མཁོན་ཡིན། །དགུ་
 ལ་གཉན་ལུ་མ་ངམ་ལ་བྲོས། །སྒྲོ་ལར་བཏང་ཚུར་ལ་ལོག་པ་འདྲ། །གཤེན་
 རབ་མཛད་ཆེན་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ནད་ལ་སྤྲུགས་འདེབས་མོ་ལ་བཟང། །
 གཉན་ནད་གཏོང་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན། །བརྒྱག་ན་མ་མའི་གནོད་བ་ཡོད། །
 མ་མོ་མཆོད་བ་གྱི་མོ་བཀར། །བརྒྱག་བཟང་མངས་དང་གཤེན་ལ་དག། །
 བརྒྱག་ངན་ལེའུ་ལྷ་མཁོལ་ཡིན། །བཅུ་ལ་རྒྱན་མོ་རེ་སྤྲུམ་ཅན་གྱིས་ཀྱང། །
 མཆོ་མཐའ་ཐང་གསུམ་འཁོར་བ་ཡིན། །གྱི་གྱི་རང་མཐོང་ཆེ་བ་ཡིན། །སྒྱུ་མ་
 གྱི་དར་སོ་བཅུ་ལ་ཡོད། །སྒྱུ་མ་དཀར་མི་དར་ཆུ་འབྱུབ་རེད། །ཆུ་ཁལ་འཁྱུ་
 གང་གིས་རྟ་བརྒྱུ་དོམས། །ཁྱིམ་སར་བདུད་ཅི་བབ་བ་ཡིན། །འུད་མེད་གཡང་
 ཁ་འཕེལ་བ་ཡིན། །བརྒྱག་ངན་མ་ཕྱིའི་སྒྲུ་མ་ཁར་ཞིག། །བརྒྱག་བཟང་དཔག་

བསམ་འབྲས་བྱ་སྒྲིན། །ལྷག་པར་སྐྱམ་གྱི་ཕུ་བརྒྱལ་ན། །ཕུ་གངས་དཀར་
 མི་འགྲུང་རྩིའུ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་དག་སྒྲ་བྲས་པའི་མཆོ་མ་ཡིན། །ལྷ་ལ་
 གྱིབ་ཕྱོག་བསང་བྱས་བྱ། །དག་སྒྲ་མཆོད་ཅིང་ཉི་ཁྲི་འདོན། །བྱད་མེད་ངན་
 མ་དབང་ཆེན་འགྲུང། །བརྒྱལ་བཟང་དག་སྒྲའི་སྒྲ་མཆོ་འཕེལ། །བརྒྱལ་
 ངན་དག་སྒྲའི་སྒྲ་མཆོ་སྐྱམ། །བཅུ་གཉིས་དག་མད་འཁུ་ཡིས་ཁྱེད། །དག་ཞིག་
 ཡོད་པ་རྒྱན་མོ་རེད། །མཆོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཐག་ཆར་སོང། །དག་ད་ལྟ་ཡོད་
 གྲང་དེ་འཕལ་རྒྱད། །ལྷག་པར་བརྒྱལ་ངན་དག་པོ་གྲུད། །བརྒྱལ་བཟང་
 ལྷག་གི་མཆོ་མེད་བྱད་པས་ངན། །བཅུ་གསུམ་མི་སྤྱིང་འདྲེ་ཡིས་བསྐྱུར། །
 ལས་སྒྲོ་བྱས་ལ་ཕྱི་དྲོ་འགྱུད། །བརྒྱ་བྱིས་གྲང་ཁྱི་རྩེས་རེད། །གོས་གསུམ་
 གྱོན་གྲང་ཆུ་བས་གྲང། །མི་རབས་བུ་མོས་བཟུང་དོགས་ཡོད། །ཅི་ལ་བཏབ་
 གྲང་ངན་པ་ལ། །སྒྲིང་དུ་ཤིང་གི་རིགས་བབ་ན། །ཤིང་ཅེར་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་
 པ་ཆགས། །ཀུན་ལ་བཟང་ཞིང་བྱད་པར་དུ། །ནད་པ་མི་འཆིའི་མདུད་པ་
 ཡིན། །བརྒྱལ་བཟང་ཟངས་དཀར་གང་ནས་ལུད། །བརྒྱལ་ངན་གྱི་རོ་མགོ་
 རྩོས་ཡིན། །ཉིན་གྱི་དཀར་པོ་རུ་རིང་དང། །སྤྱིབ་གྱི་ནག་རྟ་ཁུ་ཡོལ་གཉིས། །
 མད་འགཅིག་ཅེ་ཡིས་སྐྱལ་པ་ཡིན། །དམག་དཔོན་གཉིས་གྱི་གྱི་རོ་ཡིན། །
 །སྐྱམ་གྱི་མཁར་ཅེར་བརྒྱལ་བྱུང་ན། །སྐྱམ་གྱི་ར་ཟེ་དཀར་ཐོགས་
 ཡིན། །དཀར་ཐོགས་གསུམ་གྱི་ཆུང་བ་ཡིན། །དོན་སྤྱོད་འདེབས་ན་ལྷག་པར་
 བཟང། །བཞིག་གསུམ་བབ་སྤྱིད་ལོར་འཕེལ། །བཅོན་སར་དག་ཕུལ་དོན་

ཀུན་གྲུབ། །སྒྲུབ་ནི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁྱི་སར་ནོར་གོད་གཡང་ཉམས་
 ཡིན། །དེ་འོག་སྒྲུག་ཐོག་སེ་སྟོད་ཡིན། །དབུ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བཤད་ལས། །
 སྒྲུམ་གྱི་དབུ་ས་མ་བཟང་བར་བཤད། །གཡང་གི་མོ་ཡིན་བཟང་ན་ཡང་། །
 བྱི་དང་ནལ་གྱི་ངོ་ཡོད་ཅིང་། །བྱུང་བར་མ་ཡི་བྱིན་ལ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནག་
 ཐོག་སེ་སྟོད་ཡིན། །མནའ་མས་ཐུར་ནལ་བྱེད་ངོ་ཡིན། །ཡ་མ་རྩོན་པ་མ་
 གཏོགས་ངན། །འདི་ལ་འང་སྒྲུམ་སེ་ཞེས་སུ་འབོད། །སྒྲུམ་གྱི་སྒྲོ་ལ་བརྒྱག་
 བཅས་ན། །སྒྲུམ་སྒྲིན་མོ་དུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །ཅི་བདེ་བ་ཀུན་ལ་ངན་བ་ཡིན། །
 རུ་སྒྲིང་ས་ནས་ནལ་བྱས་བས། །པ་མིང་སྒྲོག་རྩ་གཅོད་ངོ་ཡིན། །བདུད་མོ་མི་
 ཀུན་སྒྲ་གནས་དེ། །མེ་ཁམས་ནད་པའི་བདུད་ཆད་ཡིན། །དཀར་ཐོག་མ་
 གཏོགས་གཞན་ཀུན་ལ། །མིང་བསྐྱས་སྒྲུམ་སེ་ཞེས་སུ་འབོད། །ལྷག་པར་
 བྱི་མ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །མ་ཡི་གཡས་བརྒྱག་དཀར་སྒྲེན་ཁོང་སེང་ཡིན། །གཡོན་
 བརྒྱག་དམར་སྒྲེན་ཁོང་སེང་ཡིན། །སྒྲུ་རྒྱལ་རིགས་མི་ལ་ཆས་བ་ཡིན། །བརྒྱག་
 གཉིས་འདོམ་ལ་རྣམ་པ་དུག། །གསུམ་འདོམ་བཞི་སྟེ་བཞི་ལ་གཅིག། །མིང་
 འདོགས་བཟང་ངན་རྩ་བས་ཤེས། །ཐམས་ཅད་ནོར་གྱི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །
 །སྒྲུམ་གྱི་བྱ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །སྒྲུམ་རྩུང་བརྒྱ་དཀར་པོ་འཕ། །ཡང་
 ན་གཡུ་ཡི་བུམ་པ་ཟེར། །ཡང་ན་བུམ་པ་གསེར་མིག་ཟེར། །མ་སྒྲོམ་རའི་
 ལྷ་ཆབ་དཀར་མོ་ཡིན། །མཛོན་ག་པོའི་གཅོང་ནད་སེལ་མི་ཡིན། །སྒྲུམ་པོ་
 ཆང་གི་ཐེར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲུམ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བྱུང་། །སྒྲུམ་རྩུང་བརྒྱ་

ཡང་རིང་ན། སྤྱི་ཉི་མུ་མིག་དོལ་བ་ཡིན། །འཁྱུག་ཁོག་བཀྱག་འདོམ་
 ཚུལ་ལ། །མང་པོ་ཡོད་པར་གཤམ་པར་སྤྱ། །མ་བཀྱག་བཟང་སྤྱང་བུ་བཀྱག་
 བ། །སྤྱུམ་གྱི་མ་ཁ་བུ་ཁ་ཡིན། །མ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་དོ་ཡིན། །སྤྱུམ་
 གྱི་མ་དག་འཁྱེད་ཡིན། །མ་བཀྱག་ངན་སྤྱང་བུ་བཀྱག་ན། །སྤྱུམ་གྱི་མ་བྱི་
 བུན་ལ་ཟེར། །བུད་མེད་གཅིག་ལ་བྱི་པོ་གཉིས། །ལྷ་ཁྱིམ་ན་ལ་གྱིས་བཀའ་
 བ་ཡིན། །~~འདི་ལ་སྤྱུམ་གྱི་དྲངས་མ་ཟེར།~~ །སྤྱོད་དུ་འཕེན་ཐག་
 དཀར་པོ་ཡིན། །བར་དུ་འབྲེལ་ཐག་ཁ་བོ་ཡིན། །སྤྱོད་དུ་གདོས་ཐག་ནག་
 པོ་ཡིན། །སྤྱི་ནི་སྤྱུམ་གྱི་བཟང་སྤྱེ་ཡིན། །གཅིག་ལ་སྤྱུམ་གྱི་དྲངས་མ་འདི། །
 །ཁྱམ་གཟུང་འདྲོང་ཐོགས་སྤྱ་མ་དུད་ཡིན། །སྤྱོད་ཉི་གདོས་ཐག་བཏགས་པ་
 ཡིན། །བྱ་འཕེན་འཕེན་རྒྱུ་པ་གདོས་ལ་ཐོགས། །བྱི་བའོ་བའི་ལོ་བདུད་ཡིན། །
 གྱི་བའོ་ཆེ་བས་བསང་སེལ་བྱ། །གཉིས་ལ་སྤྱི་མོའི་སྤྱོད་དང་བ། །གསུམ་
 ཟངས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་ཆོང་ཆོལ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་མཐའ་འགག་ལྷག་པ་སྤྱེ། །
 བཞི་སྤྱི་ཉི་མུ་དཀར་འཕེལ་བའི་ས་བོན་ཚུགས། །ལྷ་སྤྱི་ཉི་མུ་མོ་མོ་དགཉིས་
 ལ་ཆགས། །དག་ལྷ་དག་པོ་ཐག་པས་བཀྱིག། །དུག་ཟ་སྤྱི་ཉི་མུ་དྲུག་
 ལ་ལོར། །བདུན་ལ་ཕོ་སྤྱོད་ལ་འཕྱོག། །བཀྱུད་ལ་བརྒྱུ་ཉིམ་པར་དགལ། །དགུ་
 བོན་པོ་བུད་མེད་གདོས་ལ་འཕྱོག། །བཅུ་གནམ་སྤྱོད་དཀར་མོས་ཁ་འདྲོན་
 བྱེད། །བཅུ་གཅིག་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཡིན་པས་བཟང་། །བཅུ་གཉིས་དཔལ་
 ལྷ་དག་ལ་ཐེབ། །འདྲེ་གདོན་སྤྱོད་བུད་པས་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་མགོ་

ལ་གཡུ་མུད་ཐོགས། བརྒྱག་ན་དེ་བས་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཁར་ཅེར་
 བརྒྱག་སོང་ན། །དངས་མ་ལག་དཀར་སེ་སྟོད་དམ། །འདམ་ཐོག་སང་མོ་
 བརྒྱག་ཀྱང་ཟེར། །ནད་པ་མི་ཡི་རྩེ་ཡིན། །ཐན་པ་མི་འོང་སྤྱང་ཆར་ཡིན། །
 དེ་འོག་བྲ་རིང་སེ་སྟོད་ཡིན། །བུ་མོ་ལྷུ་བ་པའི་གྱི་སྤྱར་ལ། །ཕོ་རོག་གཤོག་
 འཇུམ་བྱེད་ངོ་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་བྱུར་གྱི་ཐོག་ཤལ་ཟེར། །དངས་མ་ཁྲག་བྱོད་
 མགོ་གཉིས་ཏེ། །དམག་དཔོན་ཁྲག་གི་སེ་སྟོད་ཡིན། །གཉིས་བརྒྱག་གསུམ་
 དང་གསུམ་བརྒྱག་གཅིག་ །ཡོད་པ་བཟང་ངན་ཅུ་བས་ཤེས། །~~དྲུངས་~~ དྲུངས་
 མ་བུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །དྲུངས་མ་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཡང་དག་ལྷ་ཡི་
 བདུད་ཅི་ཡིན། །ཐར་ལྷའི་ལྷ་ཆབ་དཀར་མོ་ཡིན། །མཛེན་ག་གཅོང་ནད་
 སེལ་མི་ཡིན། །བཞི་བརྒྱ་ནད་གྱི་གསོས་སྒྲན་ཡིན། །ཆོ་ཆོར་ཡི་རུ་ཞིག་
 ཡིན། །སྒྲན་བྲ་མོའི་མགོ་ཡི་གཡུ་མུད་ཡིན། །མ་ཁྲིས་བརྒྱམས་གྱི་དྲུངས་མ་
 ཡིན། །གཡུ་ཡི་ཉ་མོ་རྒྱལ་མཁན་ཡིན། །གསེར་མིག་འབྲེལ་པའི་སྤྱན་དང་
 ལྷན། །བཤོག་རྒྱམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །བུ་རྩ་ལོ་འདྲ་བ་ཆར་ངོ་ཡིན། །
 མིང་ལ་རྩ་ལོ་འཕྲ་གཡུ་ལོ་ཐོགས། །དམག་ཇག་དོན་གཉེར་རྟེན་འཆོལ་ལ། །
 བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཅིས། །བརྒྱས་ན་ཐོབ་ལ་འཕྲོག་
 ན་བྱུབ། །ཆོང་ལེགས་བསམ་དོན་འབྲུབ་པ་ཡིན། །དག་རུ་སྒྲུམ་ནག་སེ་
 སྟོད་འཛིགས། །དྲུངས་མ་བུ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བཅས། །དྲུངས་མ་གཡུང་དྲུང་
 ལོ་རྒྱས་ཟེར། །རྒྱ་མཆོ་འབྲེལ་པའི་ཁ་ཞག་བརྒྱད། །ཡང་ན་འབབ་པའི་རྩ་

སྒོར་བརྒྱུག །མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་མར་མེར་ལ། །རབ་ཀྱི་མར་མེར་ཉར་ཉར་
 བརྒྱུག །སྒྲུ་རྒྱལ་དགའ་པོ་འཛིག་པོ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་སྒྲོན་ལམ་
 བདེ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་འདོད་ཆར་ཕབ། །ཆར་འདྲ་ཀུན་ཕན་མོ་མཐུད་
 ཡིན། །བཞིག་བཅན་བྱིས་གར་བབ་ཀྱང་། །བབ་ཅམ་འགྲལ་ཆོག་མོ་མཐུད་
 ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ལྡན་མོ་མཐུད་ཡིན། །དབུལ་པོས་ནོར་སོགས་སྤང་
 སུ་ཆར། །ཁས་ཉེན་རྒྱལ་སར་བྱིན་ཡང་ནུས། །མ་སུའི་ཞིག་བརྒྱུག་འདོམ་
 རྩལ་ནི། །ཅུ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤིས། །དྲངས་མའི་ཀུན་ལ་བརྒྱུག་བཅས་ན། །
 རྒྱལ་དྲངས་མ་བདུད་ཅི་ཆུ་མིག་བརྒྱུག །གནམ་ས་གཤུ་ལ་སྒྱུར་བརྒྱུག །རི་
 རབ་གཅོང་པོ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུག །རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་པོ་འཛིན་ཆེན་བརྒྱུག །ཆུ་པོ་འདུས་
 པའི་མགོ་པོ་བརྒྱུག །འདི་ལན་གཅིག་བབ་པའི་དུས་སྤྱི་དན། །སྤྱི་བ་ཀུན་
 གྱི་ཡང་ལྟ་ཡིན། །ཡང་ལྟ་འེན་གེ་ཡང་ལྟ་ཡིན། །ཡང་ལྟ་སྤྱི་བ་ཆགས་
 ལྟ་ཡིན། །རིགས་དུག་ཆགས་པའི་ལྟ་རྒྱལ་ཡིན། །བཞིག་བཅན་བྱིས་གར་
 བབ་ཀྱང་། །མི་ནོར་རྩས་གསུམ་འཕེལ་རྒྱ་ཡིན། །དབུལ་པོ་སྤྲུལ་ལ་ཁས་
 ཉེན་བཅན། །ནད་པ་སོས་ཤིང་བེའུ་ལུག་འཕེལ། །འབྲས་དུག་སྒྲིན་ཞིང་ཅི་
 ཐོག་རྒྱས།  །འདི་ནི་རོག་པ་ཐེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྟ་བདུད་ཅིས་ནི་
 བྱ་བར་གྲགས། །དེའི་སྒྲོ་བརྒྱུག་མེ་སྟོང་རན་ཁུར་ཡིན། །རན་ཁུར་ན་རོ་སྒྲོ་
 རན་འདི། །རྟ་བརྒྱ་ནད་ཀྱིས་ཤི་རོ་ཡིན། །རྟེན་རྟོ་ཅན་ལུས་རོ་ཡིན། །རྒྱལ་
 བརྒྱུག་རྒན་པོ་ལ་སྤང་དུན་རྒྱ་བརྒྱུག །ཡང་ན་སུང་བ་སྤྱང་ཅི་བརྒྱུག །སུ་ལ་

མང་འདྲ་བ་ཚར་ངོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁུ་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་བྱུང་། །རྟོག་སྒྱུམ་
 ཟེ་མ་གསེར་ཅི་བརྒྱུག་ །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །སྟོང་ཚོ་གསུམ་
 གྱི་དམག་ལེགས་རྩས། །བ་ཁོག་རྩ་མི་ནོར་འཕེལ་རྒྱ་ཡིན། །རྟོག་ལྷུ་མ་མ་
 སུ་གཉིས་ཀར་བརྒྱུག་ །རང་རྒྱུད་བཟང་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་ངན། །མི་རྒྱུད་བཟང་
 ངན་འདྲེས་པ་འོང་། །~~འདི་ལ་མར་བྲག་ཐེས་སྒྱུམ་ཡིན་ཏེ།~~ །རྟོག་
 པ་ཅམ་ཐིག་སྒྱུམ་ཡང་ཟེར། །ཡང་ན་གཏུམ་ཅི་སང་དེ་ཐེ་སྒྱུམ་ན། །ལ་མགོ་
 སུ་ཡིས་མཆན་བ་ཡིན། །སྟོང་བརྒྱུག་བྱི་ཐོན་ལ་མས་བསྐྱུ། །ཁུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་
 རིན་ཆེན་གསེར་ཉི་བརྒྱུག་ །རྒྱ་སྟོན་རམ་པའི་ཁོང་ཁྲག་ཡིན། །མི་ཤ་ལེན་པའི་
 ཐེར་མ་ཡིན། །གཉིས་བརྒྱུག་སྒྱུམ་ཆེན་དུང་ལྷ་བརྒྱུག་ །ལྷ་བ་ཤར་ནས་རི་
 གྲུང་གསལ། །ཤལ་ཆེན་དུ་མ་འདེགས་ན་བཟང་། །དམག་ཆེན་ལེགས་ཤིང་
 སུ་རྟ་ཚང་། །བྱུང་པར་ཁྱིམ་རྒྱུག་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །~~འདི་ནི་དམུ་~~
 བམ་ཐེས་སྒྱུམ་ཡིན། །དམུ་བམ་གྱི་མཁར་ཐེས་སྒྱུམ་ཟེར། །རང་ས་རྣམས་
 སུ་གྱི་ངོ་ངན། །ཁུ་བརྒྱུག་ལཁོར་ལོ་རྟ་མིག་བརྒྱུག་ །རྒྱ་རིགས་འདུས་པའི་
 རྒྱུ་མཚོ་ཡིན། །ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་ལྷག་པར་བཟང་། །~~འདི་དམུ་~~
 བམ་དགའ་བྱེད་ཐེ་སྒྱུམ་ཡིན། །གཏུམ་ཅི་རྟོང་སང་གཡུ་སྒྱུམ་ཟེར། །འདི་
 ཡི་སྒྱུམ་ལ་བརྒྱུག་བཅས་ན། །གཏུམ་ཅི་རྟོང་སང་གཡུ་མིག་ཡིན། །~~འདི་~~
 འདི་ནི་དམུ་བྲག་ཐེ་སྒྱུམ་ཡིན། །གཏུག་པ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་མུང་ཡིན། །ཅིར་
 བག་ཁ་འཐམ་ཞེས་བྱའང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྱུམ་

ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས། །སྒྱུ་གྱི་ཁྲ་མ་དྲང་ཆེན་ཡིན། །མི་གངས་ནོར་
 གངས་གཉིས་ཀ་འཕེལ། །བརྒྱུག་གཉིས་གཡང་དྲང་ཆེན་མོ་ཡིན། །རེ་
 འབུམས་ནམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིན།། ~~འདི་ནི་ཤིང་ཤག་ཐེ་སྒྱུ་ཡིན།།~~
 ཤིང་སྒྱ་གཟར་བུས་ཁྱ་ལེན་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁྲ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་ན། །སྒྱུ་གྱི་
 གསེར་རྩི་ཆེན་མོ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན།། ~~འདི་~~
 རོན་གྲུབ་དབང་གི་ཐེ་སྒྱུ་ཡིན། །དུ་ཅམ་ཤ་ན་སྒྱུ་ཡང་ཟེར། །གཏུ་མ་
 ཅི་ཁྲ་ཤོག་ཐེ་སྒྱུ་ཡང་། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །ཁྲ་ལ་བརྒྱུག་
 གཅིག་སོང་བ་དེ། །སྒྱུ་ཆེན་ཟེ་མ་འབུམ་སྡེ་བརྒྱུག །སྤང་མོ་ན་རྒྱུང་གཟི་
 བྱིན་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སར་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་རབས་གསུམ་གྱི་
 འཕེལ་རྒྱ་ཡིན། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་གར་བབ་ཀྱང་། །ཁྲི་ཆོ་གསུམ་གྱི་
 དམག་ལེགས་ལུས། །~~འདི་ལྟ་རྒྱུ་རང་ཅམ་ཐེས་སྒྱུ་ཡིན།།~~ གཅིག་
 ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །དུག་ལ་བུད་མེད་ནད་མར་བཟང་། །གསུམ་
 ལ་ནོར་ནད་ཅན་ལ་བཟང་། །བརྒྱ་གསུམ་བཙོག་ནལ་མ་ལ་བཟང་། །བརྒྱུག་
 བཤད་མ་རྟོད། །~~འདི་ནི་འོད་འབར་བའི་ཐེས་སྒྱུ་ཡིན།།~~ ~~འདི་~~
 འདི་མཁའ་གློད་དབྱིངས་ཀྱི་ཐེས་སྒྱུ་ཡིན། །དུ་ཁྱ་ཁྱ་ལི་བྱིན་ཐེ་སྒྱུ་ཟེར། །
 །སྒྱུ་རིགས་ནམས་ཀྱི་གྲོ་ལ་ལུག་ཡིན། །བདུད་ཀྱི་དབྱིག་ནག་ཁྲག་འཕྲུང་ཡིན།།
~~འདི་ལྟ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐེ་སྒྱུ་ཡིན།།~~ །དབྱིག་དམར་ཐེ་སྒྱུ་ཁེས་
 ཀྱང་ཟེར། །འདི་ཡི་ཁྲ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། །འཕྲུལ་སྒྱུ་སྟོད་ལ་གེ་ཤལ་འདི།།

མཐུ་ཆེན་མེར་མའི་རྟེན་ཆུ་ཡིན། །ཆུ་རིགས་རྣམས་གྱི་མགོ་བོ་ཡིན། །ཡང་
 དཀར་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ཡིན། །ཞེ་ཟུང་བ་མ་ལམ་གཡུ་མཆོ་ཡིན། །རང་
 སའི་བཅན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་རབས་གསུམ་ལ་བཅན་ལྷན་འཛོམ། །
 བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་ལེགས་
 ལྷས། །~~འདི་~~འདི་ཙམ་ལོང་ངར་ངོར་ཐེ་སྒྲུམ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་སྒྲུམ་
 ཆེན་འཁོར་ལོང་ཟེར། །ཡང་ན་རྩོམ་ཆོན་ཐེ་སྒྲུམ་ཡིན། །འདི་ལ་བརྒྱག་
 གཅིག་བཅས་པ་ན། །སྒྲུམ་གྱི་དྲུ་མིག་བརྒྱག་ཅས་བྱ། །ཆུ་རིགས་འདུས་
 པའི་རྒྱུ་མཆོ་ཡིན། །ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་ལྷག་པར་བཟང་། །~~འདི་~~འདི་
 སྲོད་ཡར་དགེ་ཐེས་སྒྲུམ་ཡིན། །སྒྲོན་རུ་ཐེ་སྒྲུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཐག་ནག་
 ཐེས་སྒྲུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཡར་རྣམ་ཐེ་སྒྲུམ་དབང་པོ་རྩོ། །ཡར་དགེ་མ་ལ་
 བརྒྱག་བཅས་ན། །བ་དཀར་བེའུ་འབྲང་བ་ཡིན། །དབུལ་པོ་རྣམས་གྱི་མོ་
 ལ་བཟང་། །ཡར་དགེ་ལུ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་
 བརྒྱད་བརྒྱག་ །སྲུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལྡན་མས། །སྲུ་ལྷག་ཉི་མེ་ཉིས་སྟོང་
 ཆར། །སྲུ་སྒྲེ་ཆོ་ཡེད་དོན་ལྡན་ལུས། །དག་གཞི་ཅི་ལ་བདུང་ཀྱང་བཟང་། །
 ཡར་དགེ་མ་བརྒྱག་སྲུ་བརྒྱག་ན། །བདུད་ཅི་ཡོ་མའི་ཆུ་རྒྱན་བརྒྱག་ །ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །རན་སོང་ཐིག་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཡིན། །~~འདི་~~འདི་
 སྲུ་ཐོ་མར་ཀེ་ཐེས་སྒྲུམ་ཡིན། །རམ་རུ་ཐེ་སྒྲུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཐིག་པ་ཀ་ར་
 མ་ཟན་ཡིན། །ནད་དང་དུག་གི་ས་པོན་ཡིན། །ཅི་ལ་བདུང་ཀྱང་རན་པ་

ཡིན། རྟེན་མ་བརྒྱུ་བྱི་ལུང་ནང་གི་གཡུ་ལུང་ཡིན། །མ་ངན་ལ་སུ་བཟང་
 སྒྲེང་ཡིན། །སུ་བརྒྱུ་དུང་འབྲི་དཀར་མོའི་འོ་མ་ཡིན། །བཞི་བརྒྱ་ནད་གི་
 འཚོ་སྐྱོན་ཡིན། །མ་སུ་གཉིས་བརྒྱུ་གིན་ཏུ་བཟང་།། ~~འདི་ནི་ཁ་~~
 སྐྱུ་ཐེ་སྐྱུ་མ་ཡིན། །སྐྱུ་པའི་ཕྱེ་ཅུ་ཤོར་མི་ཡིན། །བརྒྱུ་ན་དམག་གི་མོ་
 ལ་བཟང་།། ~~འདི་དཔུ་ཁ་~~ འདི་དཔུ་ཁ་ཟ་ཡག་སུན་ཐེས་སྐྱུ་མ་ཡིན། །ཟུར་ཆག་
 ཟ་ཁ་ཡག་སྐྱུ་མ་ཟེར། །སྐྱུ་ལ་བ་ནག་ཁྲའི་སྒྲ་མ་དུང་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
 ངན་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་སྐྱེར་ལ་བརྒྱུ་བཅས་ན། །སྐྱུ་མ་ཆེན་གཡུ་འོད་པར་
 བརྒྱུ་ །སྐྱུ་དུང་གཡུ་འབར་བ་ཡིན། །འདི་ལ་སྤྱིད་གི་ཆུ་མིག་འཁོར། །
 སྐྱུ་མ་བརྒྱུ་དོ་རྟེ་བ་ཀྱ་ཤིས་བརྒྱུ་ །དུང་ཕོ་ཨ་གྲགས་ངར་ཆུ་ཡིན། ~~འདི་~~
 འདི་ལ་སྐྱུ་མ་ཆད་ཅེས་སུ་གྲགས། །སྐྱོན་པའི་དྲིལ་ཆན་ཆད་དོ་ཡིན། །ལ་
 བག་ཅུ་བར་དྲིལ་ནག་ལུས། །དྲིལ་ནག་དུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །མགོན་བྱ་
 མགོན་ཁ་གཉིས་སུ་འོང་། །རྟ་ཆན་མཛོ་ཆན་ཆད་དོ་ཡིན། །མགོ་ཆད་གྱེན་
 དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །སྐྱོ་ཆད་སྐྱར་དུ་ཕོ་བ་ཡིན། །འདི་དགུང་སྐྱོན་དུས་པའི་
 མཆི་མ་དང་། །ས་དོག་མོའི་དྲོད་གི་རྒྱང་བ་གཉིས། །རྩུ་འབྲུལ་ལན་གཅིག་
 བསྐྱེབས་པ་ལས། །ཤ་ཆད་གྲོད་བ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ཡི་ངམ་མཆོམས་
 སུ་དོལ་བ་ལས། །གཏུག་པའི་དྲེལ་ནག་དཔུང་བ་སྤྱིད། །ངམ་རྩེ་ཕྱོད་པོས་
 ཁྱེར་བ་ལས། །ལམ་གསུམ་འདུས་པའི་ཅུ་བ་དེར། །གཏུག་པའི་དྲིལ་ནག་
 དཔུང་བ་ཀྱ་ཆད། །སྐྱུ་མ་ཆད་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །འདི་སྤྱད་དུན་ཅུང་

དུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །ཁྱུ་བྱུག་སྒྲོན་ཆུ་བྱས་པ་ཡོད། །པར་དུ་དུག་མཆོ་
ནག་པོ་ལ། །སྒྲོན་གྱི་ཁ་ཞག་ཆགས་པ་ཡོད། །སྒྲོན་དུ་ཆར་སྒྲིབ་ཞོད་ཆེན་
ལ། །ལོ་འབྲས་དུས་གཅིག་ཡག་པ་ཡོད། །གཅིག་ལ་སྒྲོན་མ་པར་མིང་དོ་འཆུག།
གྲོས་དང་དོན་གྱི་ཅ་པ་ལད། །གཉིས་སྒྲོ་ཐེམ་རལ་དང་དུར་སརལ། །ཁྱུ་བོད་
འགྲིམ་ལམ་ཆད་དོ་ཡིན། །གསུམ་ཁུ་ཆོ་མིང་གིང་དུས་གཅིག་གི། །སྒྲེ་འགའ་
ཆད་ཅིང་ཁ་ཡོག་སྒྲོ་འགྱོད་དོ། །བཞི་སྒྲུ་ཆོང་ཐན་དང་ནལ་གྱི་ལ་བཀའ། །
སྒྲུ་ནད་འོང་ཞིང་གཡང་ཐག་ཆད། །ལུ་དག་ཡི་འཁོར་གསུམ་རྟེན་ནས་ཆད། །
དག་མགོ་རེ་བས་བཏུམས་ཏེ་བཟང་། །དུག་བ་བཅུན་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིད་ཐག་
ཆད། །མོ་སར་ཁ་ཉེས་སྒྲོ་འགྱོད་འོང། །བདུན་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་ཡི་དཔའ་ཐག་
ཆད། །སྒྲོ་ཉེས་མི་ཁ་སྒྲོ་འགྱོད་འོང། །བརྒྱད་ལྷ་མི་བར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད། །
ལྷ་མཁོན་ཉམས་གྲིབ་དུས་མཆོད་ཆག །དགུ་ལེའུའི་ལྷ་ཐག་ཆད་པ་སྟེ། །མོ་
མ་སྒྲོན་བོན་བྱེད་ལ་ངན། །བཅུ་ལ་མོ་བཅུན་འཇུག་ཐག་ཆད། །ཞོར་གོད་གཡང་
ཉམས་འགྱོད་སྒྲོང་དོ། །བཅུ་གཅིག་དག་སྒྲའི་མཆོན་ལུང་ཆད། །དག་སྒྲ་
དུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་དག་པོའི་སྒྲོག་ཐག་ཆད། །དག་བརྒྱ་
དུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་གནམ་སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད། །གྲོད་
དང་མདུན་དོ་རྒན་ལ་ངན། །སྒྲུམ་ཆད་སྒྲེར་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །སྒྲུམ་གྱི་
སྒྲུམ་བུ་དཀར་སངས་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བར་བཤད། །སྒྲུམ་
བརྒྱག་སྒྲུམ་བྲག་རང་ཆུ་དཀར་མོ་བཟེད། །མི་ཞོར་གཉིས་གྱི་འཕེལ་ཆུ་ཡིན། །

སྐྱམ་སྐྱེར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་བརྒྱུག། སྐྱམ་ཆད་ལྟ་མོ་གྲུ་མོ་ཡིན། འིན་ཆེན་
མཛེས་པའི་ནོར་བུ་བརྒྱུག། དབྱ་གཞི་དུར་གསུམ་མོ་ལ་བཟང་། སྐྱོ་བརྒྱུག་
སྐྱལ་ཟན་ལག་མོ་ལྟོ་དམར་ཡིན། རྩོད་གི་སྟེང་དུ་བབ་ཆོག་ཡིན། གསུམ་
བརྒྱུག་མ་རྟེན། ། ~~ལྟོ་ལྟོ་~~ འདི་ནི་ཤོ་དོ་ཐེ་སྐྱམ་ཡིན། ཤིང་ཀན་ཅ་བའི་ཆུ་
མིག་ཡིན། འདི་ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། དབྱིག་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ངར་ཆུ་
ཡིན། ཁུམ་ལ་ངར་ཆུ་སྤྱད་མི་ཡིན། དབུལ་པོ་ནོར་དང་སྤྱད་མི་ཡིན། ཅི་
བཟུང་བ་ཀུན་ལ་བཟང་བ་ལ། མཛེ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་མི་ལ་ངན། མཛེ་མཐའ་ཆུ་
བས་རིང་བ་ཡིན། སྐྱོ་བརྒྱུག་མ་སྐྱོག་བུ་མོས་བཅད། མ་བུ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུག་
པ་ན། བུ་རྩིང་པ་ས་ལ་ཆུ་གས་ནས་མ་ལ་ངན། ལམ་ཤོ་དོ་ཐེ་སྐྱམ་བརྒྱུག་
ཅན་རྣམས། ཆུ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཆུ་ཡིན། ཆུ་བྱ་རོག་མོའི་སྤྱེ་མདུད་
ཡིན། སྐྱམ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འཕྱིན་པ་ཡིན། ། ~~ལྟོ་ལྟོ་~~ འདི་ནི་ཆུ་སྤྱར་ཐེ་སྐྱམ་
ཡིན། ཟ་མ་མོ་ཡི་དུར་ངོ་ཡིན། བུད་མེད་ཀྱི་རོ་ཆེན་མོ་ཡིན། མོ་སྒྲི་ཤུར་
བུད་སྤྱད་ཡིན། ཅི་ལ་བཟུང་བ་ཀུང་ངན་པ་ཡིན། མ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བྲམ་
ཆེན་སེ་སྟོང་ཡིན། བུད་མེད་ལྟུང་བའི་གི་སྤྱར་ཡིན། བརྒྱུག་གཉིས་སྐྱམ་
ཆེན་སེ་སྟོང་ཡིན། མ་བུ་ཤི་བའི་དུར་ངོ་ཡིན། ལྟོག་པར་བྱིམ་བུའི་མོ་ལ་
ངན། གསུམ་བརྒྱུག་མ་རྟེན། ཆུ་སྤྱར་བུ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། སྐྱམ་ཡང་དག་
ནག་ཆུང་ཟལ་ཟལ་ཡིན། མི་ནོར་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་ཆུ་ཡིན། ལ་ལས་བཟང་
མིན་ངན་ཀུང་ཟེང་། ལམ་ཆུ་སྐྱམ་གཉིད་ནས་ནག་པས་ན། མཁོན་ཤ་རྩིང་

གཏིང་ནས་ལེན་མི་ཡིན། གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་ཆུ་སྒྱུམ་ན། ལྷལ་སྤང་དཔོན་ཆུང་
 གདན་ས་ཤོར། གཉིས་ཁྱིམ་མཆོས་ཤི་སྒྲོད་འབྲུག་ས་འདྲེ་ཡིན། བྱེད་པར་
 མོ་ཡི་དུར་སྤྲི་ལང། གསུམ་དཔོན་འབྲིང་གདན་ཤོར་ཆུང་གསུམ་བརྒྱུག།
 བཞི་དུར་རོ་ནོར་གྱི་རྒྱ་གམ་རིལ། ལུ་ལུ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ནས་གཞོད་འབྲུག་ས་
 འོང། དྲུག་ཁྱིམ་ཞིག་མོ་བཙུན་དུར་རོ་ཡིན། བདུན་པ་སྒྲུབ་དུར་དང་སྒོ་
 ཉིས་འོང། བརྒྱད་སེང་ཁོག་འབྲས་བཤིག་ལྷ་གྲལ་ཞིག དྲག་ཁང་སྒོན་
 པོན་རན་ལྷག་ས་རོ་ཡིན། བརྒྱ་ཡར་གྱི་གནམ་རིལ་ནལ་གྱིས་འཕྲང། བརྒྱ་
 གཅིག་རི་པོང་ལག་གཡལ་བྱས། མེང་གི་དཀར་མོའི་སྒྲོག་རུས་བཅག།
 བརྒྱ་གཉིས་གདལ་ཡིས་ཤོད་མགོ་སྤྲོད། བརྒྱ་གསུམ་སྒྲུག་གི་བླ་ནག་མགོ་
 ལ་གྱོན། ལཔ་ཆུ་སྒྱུམ་རན་པ་གཏིང་ནག་ལ། བཟང་བཤད་ཡེ་ནས་མེད་
 བ་ཡང། དྲག་ལ་མ་གཤིན་མཐུ་སྒྲུབ་ན། བྱི་སར་བབ་ན་དྲག་པོ་སོད། །
 རང་སར་ཆུ་སྒྱུམ་བརྒྱག་བཟང་ན། དུས་མཆོན་ནག་མོའི་བེ་ཅོན་གྱིས། །
 དྲག་བརྒྱའི་སྤྲོད་ཐག་ཐང་ལ་ཤོས། ~~འདི་སྒྲུམ་དཀར་ལི་ཡན་ཞེས་~~
 སྤྲོད་བཤད། རས་དཀར་པོའི་ལྷན་པ་གྲུ་བཞི་ཡིན། སྒྲུ་རེ་བ་མ་གཏོགས་
 ཀུན་ལ་མཛོས། གནས་མལ་བབ་ལྷག་ས་སྒྱུམ་དང་འདྲ། དེའི་གྲུ་གསུམ་
 དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། སྒྱུམ་ལེ་ཨག་གི་སེ་སྤྲོད་ཡིན། སྤྲོད་མི་མཆུ་ནག་
 ཅས་ཀྱང་བྲ། ཟུར་ཆས་སྒྲེས་སྤྲི་ཞེས་སྤྲོད་འདོད། དེ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བཅས་
 པ་ན། སྤྲོད་མི་སྤང་མ་གྲལ་བསྒྲིག་ཡིན། བརྒྱག་གསུམ་སེ་སྤྲོད་ཁྱི་མེན་


ལ་ཅེ་བརྒྱུག། འདི་གསུམ་མི་བརྒྱ་ནད་ཀྱི་ཟིན་ནས་ཤི། འདྲ་བརྒྱ་སྒོ་ལུས་
 བཏབ་པ་ཡིན། ལུང་སྒྲུལ་རོ་ཡིས་གང་བ་ཡིན། སྒྲུལ་དཀར་ལུ་ལ་བརྒྱུག་
 བཅས་ན། ~~སྒྲུལ་དཀར་བ་མེན་ཅུ་ཤེལ་ཡིན།~~ ཡེ་ཁྱུ་བ་བ་དཀར་
 རོ་མ་ཡིན། བདག་པོ་ཤར་གཉན་དཀར་པོ་ཡིན། བརྒྱུག་གཉིས་སྒྲུལ་དཀར་
 ཟི་ཟི་ཆེན་པོ་ཡིན། མ་ཆེན་སྒྲོམ་རའི་ལྟ་ཆབ་བརྒྱུག། འུང་ལུང་དཀར་མོ་འི་
 སྒོང་ཅུ་ཡིན། སྒྲུལ་དཀར་མ་ལུ་གཉིས་བརྒྱུག་ན། སྒྲིལ་མི་རེ་འབུམ་ས་
 རྒྱ་བོ་ཡིན། དམག་རྒྱ་ཤ་ཤ་ལེན་གཏས་འཛིན་དང་། ཁོང་བ་ཚུང་དུས་རང་
 སར་བཟང་། ལལ་སྒྲོད་མི་མཆུ་ནག་ཅེས་པ་འདི། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབ་
 པ་ན། གཏན་ཅུས་གོ་ཟན་བརྒྱུས་པ་ཡིན། ཅི་བཏབ་རན་ཀྱང་སྤྱི་ལུ་གསོ་
 བ་བཟང་། སྤྱི་ལུ་གསོ་ལས་ཐར་པ་ཡིན། གཉིས་རོང་ཁུང་གྲུ་བ་ཐབ་འདོད་
 ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རན་པ་ལ། མོ་བཅུན་རོག་པོ་ཆོལ་ན་བཟང་། འ
 གྱོད་མུ་རན་གཉིས་པོ་ཕྱིར་བུད་ཡིན། གསུམ་གཅགས་ལུ་འི་ཅེ་མོ་ཆུས་ཁྱེར་
 ཡིན། ལུ་ཆ་དུར་དུ་འདས་དོགས་ཡོད། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རན་པ་ལ། འ
 ཁ་མཆུ་ཞལ་ལྟེ་གཅོད་ཉིན་བཟང་། མཛེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟེ་དར་བ་ཡིན། བཞི་
 སྒྲུན་རྒྱལ་དུག་གིས་གང་བ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རན་པ་ལ། ལྷག་ས་
 བག་མར་ལེན་ཉིན་བཟང་། མོ་རྫོང་ཁུར་ནས་ལུ་འོར་འཕེལ། ལྷ་དགའི་
 གི་ལུ་སྒྲུ་སྒྲུས་བ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ལྷག་པར་རྒྱན་མ་
 ཆས་ཉིན་བཟང་། ཞགས་པའི་འཇུར་མིག་གང་བ་ཡིན། འུག་རྒྱལ་མོ་འི་

མགོ་ལ་མདུན་བབ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། མོ་བཙུན་རྒྱན་
 ཆ་འདོགས་ཉིན་བཟང་། གསེར་གཡུ་བཀྲག་མདངས་ལྡན་བ་ཡིན། བདུན་
 རོ་སྒོ་འབྲུ་ཡིས་གཡེང་བ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། སྒྲིས་པ་ཁེ་
 རག་ཆས་ཉིན་བཟང་། དག་ལོར་ཚུར་ལ་ལོན་བ་ཡིན། བརྒྱད་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཁྱིམ་གསལ་གང་། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། མ་རབ་རྟ་རྒྱལ་བྱེད་
 ཉིན་བཟང་། ཡག་ཁ་ཡར་ལ་ཐོན་བ་ཡིན། དགྲ་གཤེན་རབ་རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་
 བས་ལུག་ ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། དག་ལ་ཟོར་ཁ་སྒྲོན་ཉིན་བཟང་། །
 དག་ཡུལ་ཐན་གྱིས་གང་བ་ཡིན། བརྒྱ་རྒྱལ་ཁང་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡིན། །
 ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། བཙུན་པ་སེར་ཆས་བྱེད་ཉིན་བཟང་། ཡིད་
 འོང་ནོར་བུ་ལོན་བ་ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་དག་སྒྲ་ཅང་སེ་གལ་དུ་བྱ། ཅི་ལ་
 བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། དུ་སྒྲུག་པ་ག་ལོན་ཉིན་བཟང་། དཔའ་མདུང་དག་
 ལ་ཐེབས་བ་ཡིན། བརྒྱ་གཉིས་བྱས་ཀྱི་ཕྱི་ལམ་ཆོད་བ་དེ། ཅི་ལ་བཏབ་
 ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ལྷག་པར་གིད་ཆེན་འགྲེད་ཉིན་བཟང་། གཡང་ཁ་མི་
 འགམ་རྩི་བྱེད་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་དུར་བྱས་གཏམ་ངན་དགྲུང་དུ་བསྒྲགས། །
 ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། བཙོན་སྒྲུག་དོང་ནས་འདོན་ཉིན་བཟང་། །
 ཁ་ལོ་གཏམ་སྒྲན་བཅས་ཏེ་ཐོན། ལུང་པ་ཀུ་རྒྱས་བཀའ་ཉིན་བཟང་། ཁ་
 མཚུ་ཞལ་ལྷེ་གཙོད་ཉིན་བཟང་། དམག་ཆེན་འདེགས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །
 ལྷག་དང་གྲོད་བྱུང་མོ་ལ་བཟང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། གཏོ་བས་

མི་ཁ་སྤྱབ་ན་བཟང་། ཉེ་ངན་པ་འདྲ་ལས་བཟང་ངོ་ཡིན། སྦྱིད་དགའ་གྱོད་
 མེད་མོ་ལ་ངན། གྱོད་དང་མི་ཁ་མཐུན་ངོ་ཡིན། ཉེ་རྣམས་མ་ཞོར་ཞིབ་པར་
 དཔྱོད། སྦྱུམ་དཀར་ལུ་བརྒྱུག་རང་ས་དང་། ལྷག་པར་བཞིག་རྣམས་སྤྱ་
 བཟང་། ཁྱི་སར་གཡང་ཉམས་གྱོད་གོད་ངོ་། ། ~~ཉེ་~~ འདི་ཕུང་པར་མ་
 སྦྱུམ་ནག་མོ་ཡིན། ཁ་རི་མ་སྦྱུམ་མདའ་གཞུ་ཅན། མདའ་གཞུ་གཟུང་ནས་
 བྱོས་པ་ཡིན། རི་རྩི་འགྲིམ་ཞིང་ཁ་ཐོ་བྱེད། འཕམ་ལ་མི་དགའ་བྱོས་ལ་
 དགའ། ཁ་སྦྱུམ་ཐེལ་མོའི་ཕྱོས་རྒྱ་འདི། སྦྱིན་མོ་དུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །
 ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེལ་རང་ཡིན། སྦྱུམ་ནི་སྦྱིན་མོའི་ཕྱོས་རྒྱ་ཡིན། ཁ་དེ་སྦྱོང་
 ཐེལ་ནག་པོ་ཡིན། ཁ་དེ་སྦྱོང་ཐེལ་ནག་མོ་ཡིན། མོ་རང་འབྲུགས་གཞི་
 རྒྱལ་མོ་ཡིན། ར་ལྷགས་གཡང་གཞི་ལུས་ལ་གྱོན། རེ་བའི་སྒྲེ་རགས་སྒྲིང་
 ལ་བཅིངས། ལྷས་ངན་པོང་ལྷམ་རྒྱང་ལ་གྱོན། སྦྱིག་པའི་ཅོ་རྟོ་མགོ་ལ་
 སྦྱེས། འབྲག་གི་མཆི་མ་གདོང་ལ་འཛག་ བྱ་ངན་སྦྱེ་སྦྱགས་ཁ་ནས་འདོན། །
 བད་ཡམས་གྱོད་པ་ལག་ན་ཐོགས། བུང་སྦྱི་པོང་བུ་གྲ་བཞོན། རེ་སྦྱེ་ནག་
 པོ་རྒྱུབ་ལ་ཁུར། ལག་ག་ལག་པ་ལག་ན་ཐོགས། བྱ་ཟེའི་ཐུམ་བུ་སྦྱེ་ལ་
 བདགས། ཉེ་ལོ་གྲ་མ་རོལ་དུ་བྱིད། ཉིན་དུ་འགོ་ཞིང་སྦྱིབ་རུ་འབོད། སྦྱིད་
 གྱི་འབྲོག་པ་འབྲུགས་སྤྱ་འཇུག སྦྱིབ་རུ་འགོ་ཞིང་ཉིན་དུ་འབོད། ཉིན་གྱི་
 ཡུལ་བ་འབྲུག་རུ་འཇུག བྱ་རུ་འགོ་ཞིང་མདའ་རུ་འབོད། མདོ་ཡི་ཞིང་
 པ་འབྲུག་རུ་འཇུག མདའ་རུ་འགོ་ཞིང་ཕུ་ལ་འབོད། ཕུ་ཡི་དགོན་པ་འབྲུག་

ཏུ་འཇུག་། དག་ཟུན་གཉིས་ལ་འབོད་རེས་བྱེད། དག་ཟུན་གཉིས་པོ་འབྲུག་
 ཏུ་འཇུག་། དེ་བའི་མ་སྐྱུམ་མ་འབྲུག་ཅིག་། བྱི་ནང་གང་ཡང་འབྲུགས་གཞི་
 ཡིན། །འབྲུགས་འདྲེན་ག་མོ་ཙེ་ཟེད་མ། །ལྷ་ས་ངན་སྒྲིག་པའི་བུ་མོ་དེ། །
 རྩོན་དུ་ཡེ་ངམ་འབྲུགས་འདྲེན་བྱས། །བར་དུ་ལྷ་སྒྲིན་འབྲུགས་འདྲེན་བྱས། །
 བ་མར་གཉན་སྒོང་འབྲུགས་འདྲེན་བྱས། །དེ་བས་མ་སྐྱུམ་མ་འབབ་ཅིག་།
 །ལར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུགས་གཞི་ཡིན། །སྐྱུམ་ནི་དུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །
 །མ་ནི་གང་མ་ངན་གྲོས་ལུག་ཡིན། །སྐྱུམ་ནི་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །མ་
 །མ་མི་ཅ་ནག་ཡིན། །སྐྱུམ་སྐྱུམ་ཐེལ་མོའི་ལྷོས་ཆུ་ཡིན། །མ་མ་སྐྱར་མ་
 བ་ཤལ་ཡིན། །སྐྱུམ་ནི་མཁར་འདྲེན་རྒྱུག་ཡིན། །མ་ནི་མི་ལ་ཙཱ་ཡིན། །
 །སྐྱུམ་ནི་ནག་མོ་གསོད་འདྲེན་ཡིན། །མ་སྐྱུམ་འབྲུགས་པའི་གཞི་མ་དེ། །འབྲུགས་
 འདྲེན་ག་མོ་རལ་གཅིག་མ། །དེ་བས་མ་སྐྱུམ་མ་འོང་ཅིག་། །གཅིག་གི་སྒྲིང་
 དུ་མ་སྐྱུམ་ན། །ཡུལ་ལ་འཕོ་སྐྱུམ་བྱེད་ངོ་ཡིན། །བུ་ཚ་བབ་དུ་ཤོར་ངོ་ཡིན། །
 །བུ་ཤིའི་དུར་ལ་ས་བདག་འབྲུགས། །གཉིས་འབྲུག་གཞི་ནག་མོས་བྱས་པ་
 ཡིན། །སྒོ་ཐེམ་བར་ནས་བྱི་ནང་འབྲུག་། །ཁྱིམ་མཆོས་བུ་མོ་གི་ནས་མངོ་མོ་
 རྩོར། །གསུམ་བུ་ཚ་དུར་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་རྟ་ཡིས་བསད་ངོ་ཡིན། །
 །ཆུང་གསུམ་སྐར་ལ་བྱ་ནག་འབྲུགས། །བཞི་མནའ་མའི་ནལ་གྱིས་གཡང་
 ལྷ་འབྲུགས། །ཁྲུ་ཚང་ནང་ན་ཁྲུ་ཁྲུང་འབྲུགས། །མནའ་མ་སྐྱེལ་གྱིས་གི་
 ངོ་ཡོད། །ལྷ་ལྷ་སྒྲིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲུགས་གཞི་ལང་། །བུ་སྒྲིང་མག་པའི་ལྷོགས་


ནས་ཅོད། །དྲག་བཙུན་མ་གྱི་ནས་རོ་ཁལ་ལོག། །ཁྱིམ་འཐོར་ཁྱིམ་བདག་
 མོ་ལ་རྩུབ། །བདུན་པོ་སྟོ་ཁྱག་མའི་ནང་དུ་བརྟུམ། །ཕ་སྐུན་ནང་འབྲུག་ལང་
 རོ་ཡིན། །བརྒྱད་མེད་གའི་ཁོག་བ་འབུ་ཡིས་དཀྲུགས། །སྟོ་འགོང་པོས་
 བསྐྱར་བས་གྲོས་ངན་དན། །སྡེ་ཆེན་ནང་འབྲུག་འོང་རོ་ཡིན། །དགུ་པོན་
 གྱི་གསས་གལ་ཁྱི་ཡིས་བཀག། །པོན་གཏམ་བྱས་ཆད་འདྲེ་རུ་སོང་། །བརྩ་
 མ་མེམས་ལོག་ལྷག་གྲུ་ཟན་དུ་མཐོང་། །མ་ཁྱི་བཙོག་ནལ་འབྲུགས་འདྲེ་ལང་།
 མ་ཡིས་བུ་ནི་གསོད་རོ་དང་། །མ་ཁྱི་ཐོག་གིས་བསད་རོ་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་
 རི་བོང་ལག་གཡབ་གྱིས། །མཐོན་པོ་དགུང་གི་ཀ་བ་བསྐྱེལ། །བྱ་བ་དེ་བས་
 རྒྱུང་བ་མེད། །གྲོད་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །བརྩ་གཅིས་བྱང་གི་ཚྭ་ལུང་དེར། །
 མི་ཐེ་ལེ་འབྲུམས་པོས་གོད་མགོ་རྟེད། །གྲོག་ལ་དེ་བས་རྒྱུང་བ་མེད། །གྲོད་
 ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །བརྩ་གསུམ་སྟེད་གྱི་པོ་བ་མགོ་ཐོག་བྱིན། །མོ་མཚན་
 ལྷ་མོ་མགོ་ལ་གྱོན། །དེ་ལ་བྱ་སྟེའི་འཕྲུ་ཞིག་བཙུག། །མོང་གི་རྒྱན་ཞིག་
 བཏགས་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཉ་བགད་རོ་ཆའི་རྒྱ། །རི་བོར་རྒྱ་བོའི་སྟོ་
 ཐོག་ཏུ། །ལྷ་འདྲེ་གཉན་དམག་འདུས་གིང་བརྩད། །གནང་ལ་དེ་བས་རྒྱུང་
 བ་མེད། །འབྲུགས་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །མིང་མེད་བསད་ཅིང་མིང་མེད་
 བཟུང་། །ངོ་ཆ་དམག་ཉེས་རྒྱས་གོར་རོ། །ལོ་ལྷ་བྱེས་སུ་འབྲུམས་བ་ཡིན། །
 དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་བཟང་བ་ཡོད། །སྤར་
 མ་འབྲོས་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །དག་ལ་དབྱེན་སྦྱར་བསྐྱབ་ན་བཟང་། །

འབྲུག་པ་འཁྲུལ་མོ་ཆས་པ་ཡིན། །འཕྱོར་བའི་ལན་དུ་མ་སྐྱུམ་ན། །དམག་གི་ཁྲོམ་ཆོག་ས་དགྲུག་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བའི་ལན་དུ་མ་སྐྱུམ་ན། །སྔོན་བཟང་དུག་གིས་བཀང་བ་ཡིན། །བཏགས་པའི་ལན་དུ་མ་སྐྱུམ་ན། །བཟང་པོའི་འདུན་མ་ཞིག་པ་ཡིན། །མ་སྐྱུམ་ལན་དུ་བྱ་ཡུན་ན། །ཕུ་མོད་བྱ་མོད་འདྲ་བ་གིན་ཡང་། །བྱ་བོ་སྐྱུ་བྱ་འདྲ་བ་ཆར་ངོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གལ་བར་བྱེད་ཕྱར་སོགས། །སྤྱིང་དཀར་ཕྱོ་ག་སོགས་སུ་འགྲེས། །མ་སྐྱུམ་ལན་དུ་མ་སྐྱུམ་གྱི། །བྱ་བཀྲག་མ་སྐྱུམ་འབྲུག་པ་སང་། །ནད་པ་དུག་གི་ཁ་ནས་སོས། །མ་བཀྲག་འབྲུག་པ་འདུམ་དུས་མེད། །མ་སྐྱུམ་ལན་དུ་ལི་ཡན་ན། །སྤྲོད་གྱི་ཁྲོམ་བརྒྱག་བཅོ་བཀྲད་ཡིན། །མ་སྐྱུམ་ལན་དུ་སྔོ་བར་ན། །བར་གྱི་གཏིང་བརྒྱག་བཅོ་བཀྲད་ཡིན། །མ་སྐྱུམ་ལན་དུ་དཀར་ཐོག་ན། །སྔོད་གྱི་ཁྲུལ་དྲགས་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །བར་དུ་འབྲེལ་བའི་རིགས་བབ་ནས། །བཀྲད་བཅུ་བཅུ་གཅིག་གང་རུང་ལ། །མ་སྐྱུམ་བཅུ་གསུམ་དཀར་ཐོག་ན། །ན་ཁྲག་སྐལ་བའི་བུ་རྩི་ཡིན། །ཁྲུལ་དྲགས་རང་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །  མ་སྐྱུམ་མ་ལ་བཀྲག་བཅས་ན། །དམ་གྱི་ཁྲི་ནག་ལྷགས་མགོ་ཡིན། །ཡང་དག་གྲེས་མི་ཆེན་མོ་ཡིན། །འབྲུག་པ་རྣམས་གྱི་འབྲུག་གཞི་ཡིན། །གལ་ཏེ་མ་ལ་བཀྲག་གཉིས་ན། །དམ་གྱི་ཁྲི་ནག་ལྷགས་མགོ་དེ། །དམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འཁོར་འཁོར་ནས། །སྒྲོན་པའི་ཡུལ་བུ་རྩལ་དེ་སློབས། །སློབས་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྲུག་པ་ལང་། །རང་

སའི་བཅན་སར་བབ་བ་ན། །དམག་དང་ཤལ་ཆེན་མོ་ལ་ངན། །འབྲུག་པའི་
རྒྱན་ལ་ཆད་དུས་མེད། །གཞི་ལྷ་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་ངན། །མཁོན་དང་ཚོད་
བ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཁ་སྐྱུམ་བུ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །ནག་ཆུང་ཟལ་ཟལ་
ཆེན་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་ཁ་མོ་དྲུང་ཆུང་ཟེར། །གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོའི་ཁ་ཆུ་ཡིན། །
སྒོན་པའི་ཤིག་ལྷག་གཅོད་མི་ཡིན། །གཅོད་ཆེན་མཛོ་མ་གསོ་མ་ཡིན། །ཅི་
ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །འབྲུག་འདྲེའི་རྒྱད་ལ་བུམས་བ་སྒྲིམ། །དུག་
སྒོར་སྒྲན་གྱི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན། །གཉིས་བརྒྱག་ཁ་མོ་དྲུང་ཆེན་ཟེར། །དག་
གཞི་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །~~འདྲེའི་~~འདྲེའི་ཀྱེ་བ་བག་ལེ་ཐེ་སྐྱུམ་ཡིན། །
ཀྱེ་བརྒྱམས་གྱི་བུ་མོ་ཡིན། །བུ་མོ་ཡིན་ཏེ་བུ་སྒྲི་བུས། །བདུད་ཅི་ཆུ་ཡི་དྲངས་
མ་ཡིན། །ཡེ་གྲུབ་བ་དགར་འོ་མ་ཡིན། །སྐྱུམ་གྱི་ནང་ན་དྲངས་མ་ཡིན། །
ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །བཞོག་གསུམ་དུ་བབས་ན་གཅིས། །སྒོན་
ལུ་སྐྱུ་ཆེ་རིང་འོ་ཡིན། །ཁྲུ་བཅོས་བུས་ན་མི་གྲངས་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕ་
ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །བག་ལེ་སྐྱུམ་གྱི་དྲན་ཆུ་བརྒྱག་ །དོན་གྲུབ་གོགས་གྱི་རོ་
སོ་ཡིན། །གཡུང་དུང་སྦྱིད་ཀྱི་བྲེ་ཆུ་བརྒྱག་ །སངས་པོ་དཀར་མོའི་འོ་མ་ཡིན། །
ཁེར་མ་མཉེས་པའི་གསོལ་ཆུ་ཡིན། །དག་བླ་འགྲང་བའི་དྲན་ཆུ་ཡིན། །ཅང་
སེ་ཆོན་གྱིས་སྒྲེབས་འོ་ཡིན། །དམེ་མཉོལ་བསང་བའི་ལྷ་ཆབ་ཡིན། །ཅི་
ཡི་མཁུས་བ་ཆེན་མོ་ཡིན། །འཕྲང་ན་རོ་སོས་བདུད་ཅི་ཡིན། །བཅང་ན་
དབུལ་སེལ་གཏེར་ཁ་ཡིན། །ནད་བཞི་བརྒྱ་གསོ་བའི་སྒྲན་བ་ཡིན། །ཁྲུ་

མོ་རྒྱམས་གྱི་གོ་ལ་ཕྱག་ཡིན། །བཞིག་གསུམ་བབས་མི་ཞོར་འཕེལ། །བརྩ་
 བ་མན་ཆད་འཕྱགས་པ་རྒྱལ།། ~~མེ་མེད་མེ་མེད་མེ་མེད་མེ་མེད་~~ འདི་སང་མུ་ལེ་ཟུར་གསུམ་ཐེ་སྒྱུམ་
 མམ། །དུན་གསུང་དུང་ཐེ་སྒྱུམ་ཞེས་སུ་བྱ། །ལྷ་མོ་དུན་ཏིང་དཀར་མོ་ཡིན། །
 །ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་རང་གྲུབ་ཡིན། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབ་གྲང་། །
 །ཅི་བཏབ་ཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །འདི་ཡི་སྒྱུམ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །གསུང་
 དུང་རབ་གྲུབ་བདུང་ཅི་འེ་རྒྱུ་མིག་བརྒྱག་ །བརྒྱག་ཅི་ཐོག་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཅུ་འི་
 བརྒྱད། །མོ་མདུད་འདི་ཡིས་ཁྱེར་བ་ཡིན། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབ་
 གྲང་། །ལོ་ལེགས་ཆོང་ལེགས་རྒྱལ་ལེགས་རུས། །མི་ཞོར་གཉིས་གྱི་འཕེལ་
 བ་ཡིན། །ཁུ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་གལ་ཏེ་བྱུང་། །སང་མུ་ལེ་སྒྱུམ་ཟུར་ཐེ་སྒྱུམ་
 ལ། །གསུང་དུང་སྒྲིང་ལ་དགོ་ཤར་བརྒྱག་ །གསུང་དུང་ཡོངས་གྱི་མ་དེ་ཡིན། །
 །གསུང་དུང་སྒྲིང་པའི་རྒྱུ་མིག་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱུ་མོ་ཁྱུས་བྱས་ནས། །དྲི་མ་དག་
 ཅིང་ཁ་དོག་གསལ། །ལྷ་ག་བར་རྒྱས་ཆེན་ཚུང་བ་དང་། །མཐོན་སེལ་གྱི་བ་
 ཁྱུས་བྱེད་ན་བཟང་། །དེ་ལྟར་བརྒྱག་མེད་ཅ་བ་ཡི། །མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་
 པོ། །སྒྱུམ་རྒྱ་བཀ་འདྲ་བ་ཉེར་ལྔ་ཡིན། །སྒྱུམ་གྱི་ལན་དུ་དེད་དེད་ན། །རྒྱ་ཐིག་
 བསག་པ་རྒྱ་མཆོར་སོང་། །མི་གཅིག་ཤིང་ལ་སྒྲེ་གསུམ་འཛིན། །དེ་ཅུ་དུ་
 གཅིག་ལ་ཁྱུ་གསུམ་རྒྱགས། །སྒྲིན་དིང་གྲོ་བ་སྒྲིང་དང་བཅས་བས་བཟང་། །
 །མོ་འདྲེ་རན་པ་ཞོན་པ་ཡིན། །གལ་བར་སྤང་ཆེན་རྒྱ་ལ་དཔའ་རྒྱལ་ཇོགས། །
 །ལྷ་ཡི་མི་གངས་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །བྱ་ལུན་སྒྲིང་གི་གནས་སྒྲོ་ཡིན། །བག་བྱ་



ཉི་མས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེམ། །བྱ་བར་ཆུ་སྤྲིང་ལྷ་བ་མཛེས། །མུ་ས་དབུལ་པོ་ཐུག་
 པོར་འོང། །ལ་ཚོ་དཔལ་དར་མཚོ་ལ་ཕྱར། །སྒོ་ཚོ་སྒྲེ་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །
 དམུ་དག་མཚོ་ནང་ལྷག་ཐུན་སྒྲེས། །རྒྱལ་པོའི་མི་གངས་གོགས་ལས་ཐར། །
 སྒྲེར་དཀར་སྒྲུམ་སྒོག་སྒྲེར་གྱིས་བཟུང། །རྒྱ་པོར་འོ་མར་ཡོང་བ་ཡིན། །
 ཚོལ་ཚེ་རྒྱུ་ཁུ་མར་ཁུར་སོང། །ཁྱུང་བརྒྱད་ཀྱུ་ཁྱུང་གཉིན་དུ་འདུམ། །ཨ་
 །ལང་མཚོ་ནང་སྒྲོན་མེ་བཏེག། །རང་སྒྲོན་གང་མ་རབ་རྒྱས་པ་གང་མ་སྒྲོན་རེད། །
 སྒྲར་ཟེ་གདོང་གི་མཆི་མ་ཆད། །ཁྱོད་བུར་མྱེང་པོ་མི་འགབ་རྒྱ་ནས་ཐོན། །
 རྒྱེ་བུར་ལང་བས་སྒྲུང་མཁུག་ཟེན། །བག་ལྷི་ནད་པ་སྒྲོན་བས་བསྐྱལ། །
 ཡར་ལྷིང་རྒྱལ་ལ་ཁ་ཞག་ཆགས། །སྒྲུམ་མཉམ་གྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་རགས་ཆད། །ཅི་
 ར་མཚོ་ལ་སྒྲེ་ཤིང་རྒྱགས། །གཡུང་དྲུང་རྒྱ་བུ་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། །ཀྱེ་བ་
 རྒྱ་ལྷུ་མ་མི་གངས་འཕེལ། །ད་རོག་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། །མུ་དབུལ་
 ཐུག་ཤིན་ཁྱུས་ལ་བྱོན། །སྒྲུམ་རོ་བག་བཙོག་འདྲེ་ལང་བ་ཡིན། །ནད་པ་
 ཡིན་ན་མི་འཆིའོ། །བྱ་རལ་ནལ་རོ་བྱི་ཡིས་ཟ། །ནད་པ་ནད་ཡུན་རིང་ཙམ་
 ཡིན། །ཡི་ཡན་བུ་མོ་སོ་སོ་མ་ལ། །ནང་ནོར་རྒྱ་དགུའི་ཐུག་ནས་ཤོར། །མར་
 རྒྱུང་བུ་མིང་གཡུ་ལྷད་པོར། །སྒོ་བར་མོ་བཙུན་གྱོད་ལ་ཐོགས། །སོ་ཡོན་
 རྒྱ་ཁྱུང་བསྐལ་པ་འཕུགས། །རུ་སོད་རྒྱལ་བདུད་ཟམ་རྒྱགས། །མ་ཟེ་སྒྲོན་
 ལ་བཙན་ལམ་དོད། །ན་འབན་རྒྱ་པོ་གཞུང་ནས་རལ། །~~རྒྱ་~~ རྒྱ་གསུམ་
 གཉིས་དེ་སོ་སོར་སོང། །བྱ་རལ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །བྱ་རལ་འཛང་བྱི

ར་ཆར་ཅན། མིང་པ་དབྱེད་ཡི་རིང་ལ་བབས། དབྱེད་ཡི་དབྱེད་ལྟ་རི་བཀྲ་དེ། །
 རལ་དང་བཙོག་གིས་མཐོལ་ཉིན་བབས། །ལ་དེ་རི་སྤྱང་རུང་མོ་ཡིན། །མ་
 བོ་སྒོག་ལྷུ་མ་འཕར་མ་ཡིན། །ཁོ་རང་བྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ངམ་རྩེ་ཚུལ་པོའི་
 སྒོ་བྱི་ཡིན། །ཁོ་རང་སྤྱང་བྱི་ཡི་སྤྱུ་མདུད་འདི། །བྱ་རལ་མ་ཡིན་བྱེ་བྲལ་ཡིན། །
 བྱེ་བྲལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཟད་པ་མཐར་ཐུག་རྩ་བ་ཡིན། །ལ་དེ་ག་ཟད་
 རུས་པ་ཡིན། །མ་ཞི་ས་ཟད་དོ་བ་ཡིན། །ལུ་མར་ཟད་སྒྲིག་པ་སྒྱུ་མོ་ཡིན། །
 གནམ་ས་ཟད་པའི་དུམ་བུ་ཡིན། །བྱི་ཁ་སྤྱུ་ཅན་གྱི་བགས་པ་ཡིན། །བྱི་ཁ་
 རུས་གྱིས་བཅད་པ་ཡིན། །སྤྱི་འཕྲི་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་དན་སྤེ་ཡིན། །གནམ་ས་བྱེ་
 པའི་རྩ་བ་ཡིན། །ལས་གྱི་རྒྱུད་ནག་མེ་བྱིར་ཡིན། །ཁོ་མོ་འབྱེད་པའི་འབྱེད་
 འདྲེ་ཡིན། །ངམ་གྱི་བྱི་ནག་ལྷགས་མགོ་ཡིན། །དབྱེད་གཞི་དོན་གསུམ་ཀུན་
 ལ་ངན། །~~ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གཡས་ལ་བརྒྱུག་སྤོང་ན།~~ །བྱ་རལ་ལག་དཀར་
 ཐོང་ཁ་བརྒྱུག །བྱི་ནག་དང་ཁ་དཀར་པའི་སྤྱུ། །དེ་འོག་ནག་མོ་གྱི་བྱིར་ཟེར།
 ལ་ལས་བྱ་རལ་ལག་ནག་ཟེར། །བྱི་ནག་ལུམ་བུས་བརྒྱུག་པའི་མོ། །ཡུངས་
 མ་འདེབས་ན་ཡག་ངོ་ཟེར། །བྱ་རལ་ལུམ་སྤྱང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །སྒྲོ་བརྒྱུག་
 བྱི་རྩ་འབྲུངས་བས་ལྟ་ཞལ་མཐོལ། །བཙོག་དང་རལ་གྱིས་ལྟ་མཐོལ་ངོ་།
 བྱ་རལ་བུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་ན། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་ཡིན། །
 དུང་བྱུང་གྲུང་གྱི་ཁོར་བུ་ཡིན། །ཁོ་ལ་ཁོར་བུ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་
 ཁོར་བུ་འདི་ལས་མེད། །འདི་མ་སངས་སྤྱུ་མཁར་རྩིག་པ་ལ། །མཁར་བྱིར་

འོ་པ་གྱིས་བསྐྱོར་ཉིན་བབ། །འདི་སྤྲེད་དུ་བྲ་བ་ལ་ལིང་ཡིན། །ལན་དུ་བྱོང་
 བྱར་བབ་བ་ན། །བྲ་བ་སྤྱོད་ཐོག་རྒྱས་བ་ཡིན། །བར་དུ་གོ་མོག་བྱལ་བྱིལ་ལ། །
 ལན་དུ་ལྷི་བྱར་བབ་བ་ན། །ཀྱུར་སྒྲམ་གཉིས་ཀྱི་ཆང་ཡག་བཟང་། །སྟོང་
 དུ་གད་བ་བྱལ་བྱིལ་ལ། །རྒྱ་མིག་མགོ་པོ་དོལ་ན་བཟང་། །ལན་དུ་ཆོལ་ཅེ་
 འདན་དཀར་ན། །སྟོ་སང་ལི་མ་དོལ་བ་ཡིན། །ལི་ཡན་རྒྱུང་བེང་སྤྱབས་སྤྱ
 རལ། །དཀྱུན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མོ་ལ་ངན། །བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་འདི་བབ་ན། །
 མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་ནས། །མི་མཚོག་རྒྱལ་བྱ་དགེ་དོན་དེས། །ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་ལོན་བ་ཡིན། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་གར་བབ་ཀྱང་། །བྱ་
 ལོར་རིན་ཆེན་ཆང་བ་ཡིན། །གནས་མལ་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །པ་
 མཚོར་བྱ་ཡིས་ཟེན་དོ་ཡིན། །དམག་རག་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅིས། །གནང་
 ལ་གསེར་དཔལ་གཡུ་གསུམ་ཐོབ། །རྒྱས་ལ་ས་ཕྱེད་གནམ་ཕྱེད་ཐོབ། །བྱ་
 རལ་བྱ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བྱུང་། །བྱ་རལ་གསེར་དཔལ་ཉི་ཤར་ན། །ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་ལབར་བ་བརྒྱག །ཡང་ན་རྒྱ་གྲམ་ལ་སྟོང་ཟེར། །བཅུ་གཅིག་
 བཅུ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྟོང་ནས། །སྤྱག་མགོ་
 ར་བྱག་ལག་རྟགས་ཐོབ། །གསེར་ཐམ་དཔལ་ཐམ་མོ་ཡོན་ཕྱེད། །དེ་ཡང་
 ཕྱི་སར་སྟོ་བྲག་གཅོད་རྟ་དགོས། །བྱ་རལ་བྱ་ལ་བརྒྱག་གསུམ་བཅས། །
 བྱ་རལ་སྟེལ་སྟེལ་དོམ་གསུམ་ལ། །སྟོང་གསུམ་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་བརྒྱག །ཡང་
 བྲ་གསེར་ཅི་ཆེན་པོ་ཟེར། །ལྟོ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་གི་བྱང་དོས་ན། །རྣམ་ཐོས་

སྤང་གྱི་བང་མཛོད་བརྒྱུག། སྤྲིང་བཞིའི་ཁོར་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། ཁོར་ལ་མི་སྤྲིང་
 དགྲ་སྤྲིང་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་གསོ་བའི་ཁོར་འདི་ཡིན། སྤྲིང་གསུམ་གང་
 བའི་ཁོར་ཡིན་ནོ། སྤྲེལ་གྱི་མེས་པོ་མི་ཡི་ཡབ། མགོ་ནག་མི་ཡི་གོ་ལ་ཕུག་
 ཡིན། བྱ་རལ་མ་བརྒྱུག་ཁུ་བརྒྱུག་ན། བྱ་རལ་བྱ་མོ་རམ་རམ་ཟེར། ཕུག་
 པོ་སྤྲེལ་ཆེན་བརྒྱུག་ཅེས་བྱ། ཁ་ཆུན་བྱ་བ་ཁ་ཆེ་ཡིན། བཟེར་མ་སྤྲོད་ཁ་སྤྲོད་
 སྤྲེལ་ཡིན། དགྲའི་ཡུལ་མཁར་ཁུར་མིང་བྱེད་མི་ཡིན། དམག་ཇག་གཉིས་
 ལ་སྤྲོད་དུ་གཅེས། མ་ཁུ་གཉིས་ཀའི་ཁོག་བརྒྱུག་ན། བྱ་རལ་མ་ཁུ་ཁུ་
 ཡིན། དེ་ཡང་ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་བཟང་། ~~ཁུ་ཁུ་~~ བྱེད་སྤྲེལ་ལ་ཕུག་སྤྲེལ་
 འདུས། སྤྲང་བར་བྱ་རལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནམ་ས་ཕྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། ཁ་
 རམ་གྱི་སྤྲེལ་ནག་ཉེ་འབྱེད་ཡིན། སྤྲེལ་ངན་བྱེད་ནམས་གྱི་གོ་ལ་ཕུག་ཡིན།
 སྤྲེལ་བའི་སྤྲོ་རྒྱུན་སྤྲེལ་ནག་ཡིན། ཁོ་མལ་གང་བབ་མི་གི་རུས། ཁ་ཁོག་
 བབ་ན་གཞིས་ཤོར་ཡིན། ཁོར་སྤྲེལ་བྱེད་བ་ཁོར་ཤོར་ཡིན། སྤྲོད་དུ་བབ་
 བ་རྒྱུས་ཤོར་རུས། སྤྲང་བྱ་ལ་མཁར་ཁ་བརྒྱུག་བ་དེ། སྤྲང་བར་མེད་རྒྱུང་
 ལག་དཀར་ཡིན། སྤྲེལ་བ་བརྒྱུག་ན་སྤྲང་དང་འགྲོགས། བྱེད་དང་སྤྲོན་པོ་
 འཛོག་ན་བཟང་། དེ་འོག་མེད་རྒྱུང་སེ་སྤྲོད་ཡིན། སྤྲེལ་ནག་གི་བའི་གྱི་སྤྲེལ་
 ཡིན། སྤྲེལ་ལོ་བ་ལ་གྱི་རོ་ཡོད། རྩོན་བ་ཁྱི་མིང་མོ་ལ་བཟང་། གཞན་
 མ་ཅི་ལ་བྱེད་ཀྱང་ངན། སྤྲོ་བརྒྱུག་མེ་རྒྱུ་སེ་སྤྲོད་གྱི། སྤྲེལ་ནག་ཕྱེ་ལ་སྤྲེལ་
 ཐག་བརྒྱུག། མི་འགག་ནས་འཛིམ་ཕྱེ་བས་ནས་འཛི། དགྲ་གཞི་དུར་གསུམ་

ཀུན་ལ་ངན། ། ~~ཁྱུང་བྱལ་ལྷལ་བརྒྱལ་བཅས་ན།~~ ཁྱུང་བར་ལྷལ་
 བ་གསེར་མིག་ན། ། འབྲུག་བྱེད་ཟངས་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱལ། སྦྱེལ་སྦྱག་ལྷལ་
 བ་གསེར་མིག་འདི། ། འདྲུ་འདྲུ་སྦྱེལ་གྱི་ཕ་རྒྱན་ཡིན། ། ཡབ་སྦྱེལ་དཀར་
 གསེར་མགོ་དེ་སྤྲེལ་ཡིན། ། འབྲུག་ས་པའི་མོ་ལ་སྦྱོད་དུ་གཅེས། ། བྱི་སར་སྦྱོ་
 བྲག་ངན་སྦྱེན། ། དཔལ་པོ་བསང་ནས་སྦྱེལ་དམག་བརྒྱུག། དབྱ་དམག་
 བརྒྱུག་པའི་སྦྱེལ་དེ་ཡིན། ། བརྒྱལ་གཉིས་གནམ་སའི་བར་གྱི་འོད་ཟེར་ལས།
 རྒྱུ་འབྲུལ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱེལ་ཞིག་སྤྲོད། ། ཁྱུང་བར་གསེར་སྦྱེལ་དཔལ་གསོག་
 བརྒྱལ། ། ཉག་རིགས་བརྒྱལ་གི་ཆེ་སྦྱེ་ཡིན། ། འདྲུ་འདྲུ་སྦྱེལ་གྱི་གོ་ལ་ལྷལ་
 ཡིན། ། རང་སའི་བཅོན་སྐུ་ལ་བཅུང་། ། བྱི་སར་སྦྱེལ་རིགས་ངན་སྦྱེན་ས།
 ཅེ་མོ་སང་དང་སང་ཁམས་ན། ། སྦྱེལ་དཀར་གསེར་མགོ་གསལ་གིས་ལང་། །
 གསལ་གིས་ལང་ནས་ཁྱུང་ཏེ་མཆོང་། ། བཅུ་གསུམ་གོང་གི་ཡང་སྦྱོང་ན། ། གཤུ་
 འབྲུག་སྦྱོན་མོད་ཟེ་བ་བཀོག། སྦྱོག་ལྷམ་འཕར་མའི་བསེ་སྦྱོང་བཅད། །
 བལ་པོ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱ་ཐག་བཀྲལ། ། དབྱ་ཆོག་སྤྲེལ་མོད་སྦྱོང་ཆོག་སྤྲེལ། །
 གནང་ལ་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད། ། རྒྱལ་ལ་འདི་བས་མཐོ་བ་མེད། ། ~~ཁྱུང་བར་སྦྱལ་གྱུར་བརྒྱལ་སོང་ན།~~
 ཁྱུང་བར་ཁེ་ཆོད་པའཕོ་སངས། ། ཁྱུང་
 སྦྱེལ་མགོ་ལ་ཐོར་རྒྱགས་བརྒྱལ། ། འདི་སྦྱེལ་དཀར་ཡེ་ནས་དཀར་བ་ལ། །
 ཐོར་རྒྱགས་གསེར་ལས་བྱས་པ་ཡིན། ། འདི་ཡང་དག་སྦྱེལ་གྱི་ཐེར་མ་ཡིན།
 དབྱ་ལ་རྩམ་པའི་དབྱ་སྤྲེལ་ཡིན། ། ལྷན་ལ་སྦྱབས་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། ། དབྱ་





རྫོང་འཛམས་པའི་ཐོབ་ཡིན། །གནང་ཕྱག་ནས་འདོན་པའི་རྒྱང་ཕྱད་ཡིན། །
 དུང་སྒྲེལ་དཀར་པོའི་ལུས་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །
 རྩོམ་ཆོན་ལྷགས་གྱི་སྒྲེར་མོ་ཅན། །གདུག་བྱེད་སྒྲེལ་གྱི་དམག་འདུས་ཀྱང་། །
 བརྩུ་པོ་མན་ཆད་འདི་བབ་ན། །སྒྲེལ་དམག་ལོག་ནས་ཤིང་ཐོག་ལོན། །དག་
 མོད་གནང་ཐོབ་གཉིས་ཀ་རུས། །ཕུང་བྱལ་མ་ཐུ་ཀྱན་བརྒྱག་ན། །གནམ་
 ས་གཤུ་བསྐྱོར་བརྒྱག །རིན་ཆེན་འདུས་པའི་སྒྲེལ་ཡིན། །ལྟོང་མོ་དབྱི་ཐུམ་
 ལྷགས་པ་གྲོན། །གནམ་ལྷགས་དཔལ་གྱི་ཤམ་ཐབས་བདགས། །འཇའ་
 ཆོན་ཁ་མའི་རྣམ་པགས་བཅིང་། །གནས་ལྷགས་སྒྲུ་གྱི་ཐུག་ན་བསྐྱམས། །
 དག་མཁར་བསྒྲེལ་པའི་མེར་མ་ཡིན། །སྤྲོད་དུ་སྒྲེལ་གྱི་རན་སྒྲེ་ནས། །ལྟོང་
 དུ་སྒྲེལ་ཆེན་འདི་བབས་ན། །ས་གཞི་ཅམ་གྱི་དམག་བརྒྲོག་ནས། །ནམ་མཁའ་
 ཅམ་གྱི་གནང་ཐོབ་རུས། །རི་རབ་ཅམ་གྱི་ཟས་ཐོས་ནས། །རྒྱ་མཆོ་ཅམ་གྱི་
 རྒྱལ་འཐུང་རུས། །འདི་སྒྲེལ་གྱི་དམག་དཔོན་ཐོ་དོར་ཡིན། །
 བུདེ་ལྷགས་ཐག་གསུམ་འབྲེལ་ན། །ཀྱེ་བ་སུམ་ཁུང་བྱ་རལ་ཡིན། །ལ་ལས་
 སུམ་བརྒྱང་བྱ་རལ་ཟེར། །མེར་བྱི་དང་ལེ་དྲུང་ལེ་ཡིན། །ཁྱི་གསར་མགྲོགས་
 པའི་མེར་མ་ཡིན། །སུམ་ཁུང་མ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །ཁུང་ཆེན་སེ་སྟོད་
 བྱ་བ་ཡིན། །ཁུང་གསོག་དུག་རྒྱས་ནས་དོང་དུ་ལྷུང་། །ནད་པ་ཁ་ཕོ་བྱས་
 བས་ཤི། །འབྲུག་པ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ནས་ལད། །དོན་ཁ་གཉིས་བསྐྱབ་ན་ཕྱི་
 དེས་ལད། ། ཐུ་གུ་སུམ་ཆོམ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ། །སད་ཐུ་ལེ་བྱར་

གསུམ་བྱ་རལ་ལམ། །དུག་གཡུང་དྲུང་བྱ་རལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གཡུ་སྒྲེལ་
 མཚོང་གི་སྒེར་མོ་ཅན། །སྒྲེལ་རིགས་ནམས་ཀྱི་དབྱ་བྲ་ཡིན། །ཕྱི་སར་སྒྲེལ་
 རིགས་ངན་སྒེ་ནས། །རང་སའི་བཅའ་སར་འདི་བབ་ན། །ཁྱི་ཚོ་སྒྲེལ་གྱི་
 དམག་བསྐྱས་ནས། །ས་བདག་ཡུལ་དུ་དམག་དྲང་བས། །ཐེ་མེ་རྒྱལ་པོའི་
 སུ་ཆ་བསད། །ས་བདག་ཞོར་གནང་མང་པོ་ཐོབ། །དབྱ་གཞི་དོན་གསུམ་
 ཀུན་ལ་བཟང་། །དེ་ཡི་མཁར་ཅེར་བརྒྱག་སོང་ན། །ཡ་རབ་བྱ་སད་བྱ་བལ་
 ལ། །གཡུང་དྲུང་ཐུགས་ཀར་བྱ་རལ་བརྒྱག་ །སྤྱིང་ལྟ་ཡི་སྒྲེལ་དཀར་དཔལ་
 མདོག་ཡིན། །མུ་ཏིག་དཀར་དམར་ན་ཆར་བརྒྱན། །གནམ་ལྷགས་གཏུན་
 སུ་བྱག་ན་བསྐྱམས། །དབྱ་མཁར་བསྒྲེལ་བའི་ཐེར་མ་ཡིན། །ཕྱི་སར་བྲག་
 དང་མེ་སྟོད་ནས། །རང་སའི་བཅའ་སར་འདི་བབ་ན། །ཡ་རབ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 །ཁ་ཐོབ། །མི་རབས་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྗེ་ལུས། །གཉིས་སོགས་མ་རྟེན། །འདི་
 རྣམས་ཀྱི་བརྒྱག་བཤད་མ་རྟེན་རིགས་ལ་བཟང་ངན་བྱ་རལ་ཁོག་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུང་བ་སོགས་རིགས་
 མཐུན་སྐྱུང་ཤེས་པར་མཛོད།



མོ་ཁོག་སྒྲེལ་གཅིག་འཇུས་ནས། །འུ་དེ་གྲུ་གསུམ་འདུག་པ་ནི། །སྐླ་བྲག་བྱ་
 རལ་བྱ་བཡིན། །དེ་ཡི་སུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །སྐླ་བྲག་རིན་ཆེན་ཁྱི་འོད་ཟེར། །
 རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྒྲེལ་གྱི་རྗེ། །སྐླ་བརྟན་ཁོ་རྩའི་སྒྲེལ་ལ། །དམར་འབར་
 ཟངས་གྱི་མཆེ་སྒེར་ཅན། །རྩུ་འཇུལ་ཟེར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ། །གནམ་
 ལྷགས་ཟངས་གྱི་ག་རུང་བསྐྱམས། །དབྱ་སྤྱིང་འཛིན་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །

ལྷག་པར་ག་ལེན་མོ་ལ་བཟང་། །རང་སར་སྟོད་དུ་འདི་བབ་ན། །དག་ཐུབ་
 རྒྱས་རྒྱལ་གནང་གིས་འཛེངས། །ཕྱི་སར་ཤོལ་དུ་མི་རུང་དོ། །གཉིས་བརྒྱག་
 ལ་སོགས་དེ་བས་བཟང་། །དཔེར་ན་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བཞིན། །
 མ་དེ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུག་གུ་སྒྱུ་ལ་གཅིག་འཇུག་པ། །སྒྲ་བྲག་ཐུང་བར་
 བྱ་རལ་ཡིན། །ཀྱུ་ཅང་དབྱིག་གུ་བྲག་ཅེས་བྱ། །དག་གཞི་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
 ངན། །འདི་གནམ་ས་བྱ་རལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བཟའ་ཆང་བྱེ་བའི་བྱེ་བྲལ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་དཔོན་གཡོག་གཉིན་པ་ཚན། །སྟོང་ཁམས་བྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །
 མ་ལའ་དང་གཡུ་འབྲུག་སྟེ་མི་ཡིན། །གངས་དང་སེང་གོ་ནགས་དང་སྟག་ །དཔའ་
 བོ་མཚོན་དང་སྤར་མ་དག། །རྩེ་དཔོན་ཡུལ་དང་སྟེ་མི་ཡིན། །བདུན་ལ་ཆབ་
 ཆེར་བདུན་ཡོད། །འབྲིང་ལ་ཆོད་མ་བདུན་འཆི་ཞིང་། །ཐ་ན་གཡག་གཉིས་
 ཤིང་ཡིན། །ནད་པར་རྟ་བྱི་གཡག་ནག་སོགས། །དུད་འགོ་དང་ནི་སྦྱང་ཆའི་
 རིགས། །རྩ་བའས་སྒྲུ་མ་ལྟ་གསེར་བ་སོགས། །དོས་ནག་མགོ་བདེས་གདོན་
 ངོ་ཡོད། །ལོ་མལ་གང་བབ་བདུད་ཆད་ཡིན། །བཞིག་གསུམ་དུ་པ་སྒྲ་བསྒྲར་
 དོགས་ཡོད། །གཡག་ནག་སྒྲ་སྒྲེལ་སྒྲ་ནག་སོགས། །དོས་ནག་བཀལ་ལ་འབུལ་
 བ་བྱུབ། །འདི་ཡི་བུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །ཀྱུ་ཅང་གསེར་གྱི་ཡང་ཐོག་ཟེར། །
 ཡང་ན་གནམ་ས་སྟག་མོ་སྟར་ཆེན་ཡིན། །མདུད་བ་སྒྲུ་བརྒྱུ་བུ་ལ། །
 འདི་བས་བཅན་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བཅན་པོའི་ནང་གི་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །
 བཅུ་གསུམ་ཐོག་དུ་བབ་བ་ན། །ཁོ་ཁྲེལ་མེད་ཡ་ཐོད་གནམ་དེ་གཤགས། །

མོ་ཁྱེལ་མེད་གཅིན་གྱིས་ས་སྤྱིང་བཀམས། །མ་ལུ་གཉིས་ལ་བརྒྱག་བཅས་
 བ། །ཀྱ་ཅང་གོང་འཛོམས་ཁ་སྤྱོད་རྒྱག་ །དམག་དང་དྲག་སྤྲུགས་བབ་ཆོག་
 ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་ཀྱ་ཅང་སྤྲིག་པའི་རེ་ཅོ་བརྒྱག་ །དམུལ་བའི་འོག་གི་རྒྱུང་
 བག་ཡིན། །ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་ལྷག་པར་ངན། །འོ་མལ་གང་བབ་བདུད་གསེད་
 ཡིན། ། མ་དེ་སྤྲ་མ་ལྷ་ལུ་ལ། །ལུ་ལུ་གསུམ་འབྲེལ་ལྷགས་ཐག་
 འབྲ། །སྒླ་བྲག་སུམ་ལྷུང་བྱ་རལ་ཡིན། །ཡང་ན་གྱེ་བ་ལག་ཆག་བྱ་རལ་ཟེར། །
 མི་ཟད་མགོ་བོ་ཀྱང་ལ་ལུག་ །སྒོ་ཟད་རྗེས་སུ་ལྷ་ལ་འཁམས། །སྒོས་ཟད་
 དུད་པ་ལ་ཆས་བྱས། །རྟ་ཆད་མགོ་བོ་ལྷགས་གིས་འབྲབ། །སྒོ་བརྒྱག་མི་དྲི་
 གི་བདུད་ཡིན། ། མ་དེ་སྤྲ་མ་འི་བཞིན་དེ། །ལུ་དེ་ལུ་གསུམ་གསུང་
 ལྷུང་འབྲེལ། །སྒླ་བྲག་ལུར་གསུམ་བྱ་རལ་ཡིན། །བྱ་རལ་གནམ་གྱི་རྒྱུང་རིང་
 ཟེར། །མར་གདོའི་སེལ་གཞི་ཡག་པ་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་ལྷུང་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། །
 མོ་ལ་ཐིག་གཉིས་སོ་སོར་འཇུག། །ལུ་དེ་ལུ་གསུམ་འཇུག་པ་
 བ། །དམུ་ནམ་བྱ་རལ་བྱ་བ་ཡིན། །ལ་ལས་དམུ་ངམ་བྱ་རལ་འབོད། །དམུ་
 བམ་བྱ་རལ་བྱ་ཁོག་ཡིན། །དམུ་ནམ་ཤེའུ་རྩ་བྱ་རལ་ཟེར། །སྒོན་པའི་སྤྱེལ་
 བག་སྒོ་རྒྱན་ཡིན། །འོ་མར་བབ་ན་མི་ཤི་བུས། །བཞོག་བབ་ན་གཞི་བརྒྱག་
 བུས། །སྤྱོད་དུ་བབ་ན་རྒྱས་ཤོར་བུས། །ཁོར་ལྷ་ར་བདེ་བ་ཁོར་ཤོར་ཡིན། །
 ལུ་བརྒྱག་མིང་འདོགས་མ་རྟེན་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་
 དབྱེད། ། མ་དེ་སྤྲ་མ་ལྷ་ལུ་ལ། །ལུ་དེ་ལུང་བར་དུ་སོང་ན། །དམུ་

ནམ་མུང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། །བྱ་རལ་བར་མཛོད་ལག་གཅིག་ཡིན། །འུ་ལ་
 བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །དུ་བྱལ་བཅོན་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དམག་
 རག་གཉིས་ལ་སྟོད་ཏུ་བཟང་། །~~མ་དེ་དུ་ནམ་མུ་སྒྲུལ་བརྒྱུད་~~།
 དུ་ནམ་མུ་སྒྲུལ་བརྒྱུད་བྱ་རལ་ཡིན། །ཡང་གྱེ་བ་ག་ན་བྱ་རལ་ཟེར། །ལྷགས་
 སྒྲུབ་ཕུག་ན་སྟོ་ཏུ་འབྱུང། །ཡར་ལ་བཞག་ན་མ་རལ་འདྲིལ། །ལྷ་དོ་བྱས་
 གྲང་འདྲེ་དོ་རེད། །སྒྲོན་ནམས་རང་ལ་ཆང་བའི་དོ། །~~མ་དེ་དུ་~~
 ནམ་མུ་སྒྲུལ་ཟུར། །དུ་ནམ་མུ་སྒྲུལ་ཟུར་བྱ་རལ་ཡིན། །རྒྱུ་གི་བར་ཆེན་རྒྱུ་
 མཁྱོགས་ཡིན། །བྱེ་བ་ཁྲིམ་རུམ་བྱར་ལ་ཟེར། །རྫོ་མཆོན་མེད་པར་གཡུལ་
 ཏུ་ལྷགས། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །སྒྲོན་བཟང་དུག་མེད་
 བས་ནད་པ་བཅོས། །མི་མུང་རང་བརྒྱུག་རེད་པའི་དོ། །~~མ་དེ་སང་~~
 གྱི་གཉིས་ཀར་འཇུས། །དོན་ལ་དུ་རམ་ཅམ་ཐིག་སོང་། །འུ་དེ་གྲུ་གསུམ་
 ཏུ་འདུག་པ། །དུ་བྱལ་བྱ་རལ་ཞེས་སྒྲུབ། །ཁ་དག་གྱོད་གྱི་རྒྱུད་ནག་ཡིན། །
 ལན་ཚུན་འབྱེད་པའི་ལྗེ་མིག་ཡིན། །སྟོ་དུག་དུག་གི་ཆེར་མུང་ཡིན། །ལྷ་མི་
 བྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །དེ་ཡི་འུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་སོང་། །དུ་བྱལ་བྱ་རལ་
 རིན་ཆེན་འདི། །ལྷགས་སྒྲེལ་ཟངས་གྱི་ཟེ་བ་ཅན། །རྒྱུ་འཕུལ་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་
 ཞོན། །མིན་ལུལ་ནག་པོ་ཁུ་ཡུར་དུ། །མིན་པོ་ལྟ་མཁྱོན་བཅུ་བསད། །
 མིན་མོ་དཀར་གཤམས་གནངས་སྒྲུ་ཐོབ། །མིན་སྒྲུག་སྒྲུབ་དགུ་ཚུ་ལ་བསྐྱར། །
 མིན་གིག་སྒྲར་གང་མེ་ལ་བསྐྱེག །དམག་རག་གཉིས་ལ་སྟོད་ཏུ་གཅིས། །

སྒྲེལ་གྱི་མེར་མ་དག་ལ་ཆས། །དག་སོད་མགོ་བོ་ཐོབ་དོ་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་བརྒྱུག་གསུམ་བྱུང་། །སྒྲེང་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲེལ་ཡིན། །སྒྲེལ་རིགས་
 མང་སྟེ་འདི་བས་སྟོབས་ཆེན་མེད། །རིན་ཆེན་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། །གནམ་ལྷགས་
 སྒྲེལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན། །སྒྲུ་ལ་གནམ་ལྷགས་བྲབ་མོ་མནཔ། །དབུ་ལ་ཐོག་
 གི་ཕྱོག་མོ་གསོལ། །ཕྱོག་ལ་སྒྲོག་གི་འཕྲུ་ཞིག་བཙུགས། །འཕྲུ་ལ་ཐོག་སེར་
 རྩ་རྩ་འཕྲོ། །དག་བརྒྱ་བསད་པའི་དཔའ་བུས་ཡིན། །སྟོད་གསུམ་བཙན་ས་
 གར་བབ་ཀྱང་། །ཟམ་སོར་བྲག་དང་སེ་སྟོད་ན། །དག་རལ་བ་ཅན་ལ་གྲངས་
 མེད་སོད། །གནངས་རིགས་མི་གཅིག་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐོབ། །~~མ་དེ་དམུ་~~
 བྲག་བྱ་ལྷང་བར། །དམུ་བྲག་ལྷང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། །བྲུ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་
 སོར་བ་ན། །དམུ་བྲག་ལྷགས་ཀྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །བདུད་ལ་དཔའ་བའི་
 སོ་ཉ་ཡིན། །~~མ་དེ་དམུ་~~ བྲག་བྱ་གསུམ་བརྒྱང་། །དམུ་བྲག་སུམ་
 ལྷང་བྱ་རལ་ཡིན། །ཀྱི་བ་དམུ་བྲག་བྱ་རལ་འདི། །སྒྲན་བ་སྒྲེབས་ནས་ནད་
 པ་འཆི། །རབ་མདའ་སྒྲེབས་ནས་དཀོར་ནོར་ཤོར། །བར་མི་སྒྲེབས་ནས་
 མགོ་སྒྲུ་བྱ། །~~མ་དེ་དམུ་~~ བྲག་བྱ་སུམ་ཟུར། །དམུ་བྲག་ཟུར་གསུམ་
 བྱ་རལ་ཡིན། །དམུ་ནམ་ཙམ་ཐིག་སུམ་ཟུར་ཀྱང་། །རྒྱུང་ནད་ཅན་ལ་རན་
 པའི་དོ། །~~མ་དེ་སྒྲུམ་ལ་སོ་ཡིས་བཀུག~~ །བྱ་དེ་སྒྲུ་གསུམ་བྱུང་བ་
 བ། །སྒྲུམ་བྲག་བྱ་རལ་ཞེས་སྒྲུ་བྱ། །བཙུ་ལ་བབ་ན་ནད་པར་བཟང་། །
 བརྒྱད་བྱ་ཡར་བྱིམ་གསར་འབྱུང་པར་བཟང་། །ལར་སྟོད་དུ་བྱ་བ་རྒྱུང་ལ་

ཟད། །བར་དུ་བར་མཛོད་ལས་ལ་ཟད། །སྤང་དུ་ཐད་ཡངས་མཐའ་ནས་
 ཟད། །འདི་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་ན། །སྒྲུམ་བྲག་བྱ་རལ་ཁྲི་འདུས་ན། །
 ཡང་ཇོང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲུག་མ་བརྒྱུག །སྒྲེལ་རིགས་ནམས་ཀྱི་གནས་དེ་ཡིན། །
~~མ་དེ་སྒྲུམ་བྲག་བྱ་ཐུང་བར།~~ །སྒྲུམ་བྲག་ཐུང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། །
 །སྒྲུམ་བྲག་དམ་ཆུ་བྱ་རལ་ཟེར། །ཟངས་སྒྲེལ་དགའ་ལ་རམ་བ་ཡིན། །བྱ་བརྒྱུག་
 །སྒྲུམ་བྲག་ཟངས་ཀྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །ལར་བྱ་རལ་བྲེ་གནི་གད་པོ་འདི། །
 །གནམ་ས་ཐེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །ལྷ་སྒྲིན་འབྲུག་པའི་གནི་མ་ཡིན། །ཡེ་རམ་
 །གནིས་ཀྱི་འཐབ་དོ་ཡིན། །སྤྱ་བྱུང་གནིས་ཀྱི་འཐབ་ཤིང་ཡིན། །སྒྲེལ་དཀར་
 །ཡེ་ནས་དཀར་བ་ལ། །གསེར་མགོ་ལོག་ནས་བཏགས་བ་ཡིན། །སྒྲེལ་དམར་
 །ཡེ་ནས་དམར་བ་ལ། །སྒྲུ་མིག་མཚལ་གྱིས་བྲིས་བ་ཡིན། །སྒྲེལ་ནག་ཡེ་
 །ནས་ནག་བ་ལ། །རྩ་བར་སྤྱན་བ་འབྲིགས་བ་ཡིན། །འདི་འདུག་ནི་རི་རབ་
 །ཟུར་ལ་འདུག །མི་འགྲུལ་ལན་གཅིག་འགྲུལ་ཅན། །རི་རབ་དག་ཀྱང་ཐལ་
 །ལ་བཤིག །རྒྱ་མཚོ་དག་ཀྱང་ཆལ་མཚོལ། །སྒོན་གྱི་ཁྲིལ་གྱི་ལྷ་ང་སྒྲེལ་ཇོང་
 །དེར། །འདུ་འདུ་སྒྲེལ་གྱི་ལ་མཁར་བཅས། །~~མ་དེ་སྒྲུམ་བྲག་བྱ་~~
 །གསུམ་བརྒྱུང་། །སྒྲུམ་བྲག་སུམ་བྱུང་བྱ་རལ་ཡིན། །ཀྱེ་བ་གཤེན་ཆུ་བྱར་
 །ལའང་ཟེར། །ཀྱེ་བ་ཁྲི་སྒྲན་བྱར་ལའང་ཟེར། །དུར་ལ་མེ་འབར་ནའོ་བརྒྱུག །
 །གི་རང་སྒོག་རང་གིས་བཅད་པའི་ངོ་། །~~མ་དེ་སྒྲུམ་བྲག་བྱ་སུམ་~~
 །ཟུར། །སྒྲུམ་བྲག་སུམ་ཟུར་བྱ་རལ་ཡིན། །~~མ་དེ་སུམ་འབྲེལ་ལྷགས་~~

ཐག་འདྲ། །འུ་དེ་གྲུ་གསུམ་འདུག་པ་ན། །ཤིང་ཤག་བྱ་རལ་ཞེས་སུ་འབོད། །
 ལ་ལས་ཀུན་དབྱངས་བྱ་རལ་ཟེར། །ངམ་གྱི་ཟངས་སྒྲེལ་དམར་པོ་ཡིན། །
 བཤིག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེལ་ཞིག་ཡིན། །ངན་བྱེད་གདུག་པའི་སྒྲེལ་ཡིན་ནོ། །
 བ་ཁོག་བཙན་བྱིས་གར་བབ་ཀྱང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། །འུ་
 ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཙས་པ་ན། །ཤིང་གཤགས་མཆོང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །
 ཟངས་སྒྲེལ་ཤེལ་གྱི་ནྭ་ཆར་ཅན། །གདུག་བྱེད་སྒྲེལ་གྱི་དམག་བསྐྱུས་ནས། །
 ཟངས་སྒྲེལ་མཆོང་རྒྱུན་ཤ་ལེན་ཡིན། །སྟོང་གྱི་བཙན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །
 ངམ་སྒྲེལ་གདུག་པའི་དམག་ཆོགས་བསད། །སྒྲེལ་གྱི་རྒྱལ་དྲགས་སྒྲེལ་གྱིས་
 ཐོབ། །དམག་དང་རྒྱ་པ་གཡུལ་འདུག་ལ། །བཙུག་ཅིག་བཙུག་སུམ་འདི་
 བབ་ནས། །བྱིས་སྒྲེལ་གྱི་ངན་རིགས་ན། །སྒྲེལ་གྱིས་སྒྲེལ་ལས་གཡུལ་
 རྒྱལ་ཐོབ། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བཙས་པ་ན། །མཆོང་སྒྲེལ་གཡུ་ཡི་ནྭ་
 ཆར་ཅན། །སྒྲེལ་རིགས་འདུས་པའི་ཡང་སྟོང་ཡིན། །བྱིས་སྒྲེལ་རིགས་
 ངན་སྟེ་དང་། །སྐྱེའི་སྟོང་བྱག་ངན་སྟེ་ནས། །བཙུག་ཅིག་བཙུག་སུམ་འདི་
 བབ་ན། །མཆོང་སྒྲེལ་ཟ་འདོད་མཆོང་སྒྱུན་དེ། །ཐེའུ་རང་གདུག་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་མཆོང་། །དམག་དཔོན་མང་སྟུ་ལྷ་ཟེར་བསད། །ཐེལ་མོ་བཞིན་ལེགས་
 གནངས་སུ་ཐོབ། །རྫོང་བཙོམ་མཁར་གཞི་མི་ནོར་ཐོབ། །~~མ་དེ~~ མ་དེ་
 ཤིང་ཤག་སུ་སྤང་བར། །ཤིང་ཤག་སྤང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། །སུ་བརྒྱག་བསེ་
 ཡི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །ཤིང་སྒྲེལ་ཟས་གྱི་བཙུད་དང་འཕྲད། །~~མ་~~ མ་

དེ་གིང་ཤག་ཁུ་སྐྱུ་བརྒྱུད་། །ཀྱེ་བ་ཤིང་ཤག་བྱ་རལ་ཡིན། །རྟུང་ཟན་རི་
 ལྟར་ཉིལ་བ་ཡིན། །རྟུང་ཆང་མཆོ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཡིན། །སྦྱིད་ལ་སྦྱིད་ཆང་
 འབྲུང་བའི་ངོ་། །~~མཆོ་ལྟར་ཤིང་ཤག་ཁུ་སྐྱུ་བརྒྱུད་~~ །ཤིང་ཤག་སྐྱུ་
 ཟུར་བྱ་རལ་ཡིན། །བྱ་རལ་སྦྱིན་བྱི་སོ་སོར་ཡིན། །རྟ་མཛོད་བརྒྱུག་མགྲོགས་
 མི་སོ་དབལ། །བྱ་རལ་ནམས་ཀྱི་ཐུ་གྱུར་ནེ་ཆ་སོར། །སོ་སོའི་རྩུ་འབྲུལ་བྱ་
 རལ་ཟེར། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བའི་སྦྱེའུ་ཡིན། །རང་སར་དག་ཡུལ་མུང་བྱེད་ཡིན། །
 བཟང་དྲག་ཐུབ་བར་དཀའ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱ་རལ་སོ་སོག་ལ། །མདུད་
 བའི་ནམ་འབྲུར་འདྲ་མིན་དུག །བྱ་ལ་བཞི་ལས་མི་སྦྱིད་བས། །དུག་ལ་བཞི་
 སྐྱུར་ཉི་ཤུ་བཞི། །བྱ་རལ་ཆགས་འཛིག་ཉེར་བཞི་ཡིན། །ལ་ལས་ཐུ་ལེ་ཟུར་
 གསུམ་དང་། །གཡུང་དྲུང་བྱ་རལ་སོ་སོར་བཅི། །བྱ་རལ་ཉེར་ལྔ་ཞེས་འདོད་
 གྲང་། །ཉེར་ལྔར་གསུངས་བའི་གཞུང་མེད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་བཅིས་ན་སོ་
 དུག་འབྲུར། །གཡུང་དྲུང་ཟུར་གསུམ་མ་ཡིན་བའི། །~~ཐུ་གསུམ་~~ ཐུ་གསུམ་
 དབལ་བེའུ་ལྟ་བུ་འདི། །དིང་དིང་སོགས་ཀྱི་ཁོག་བརྒྱུག་སྐྱབས། །ཐུ་ལེ་ཟུར་
 གསུམ་མིང་བཏགས་གྲང་། །དོན་ལ་ཁོག་བརྒྱུག་མདུད་ལུགས་ཞིག །ཡིན་
 ཐིུར་བྱ་རལ་བྱ་ལ་ཡང་། །ཁོག་བརྒྱུག་ཉིད་ཡིན་ར་བསྐྱར་ན། །བརྒྱུག་ཁ་
 གསལ་པོར་མཛོན་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་འབྲུལ་གཤམ་བར་བྱ། །བྱ་རལ་ཆགས་
 འཛིག་ཉེར་བཞི་ལས། །རྩ་བའི་མུང་བར་བྱ་རལ་དང་། །སྐྱ་བྲག་སྐྱུ་བྲག་
 མུང་བྱལ་དེ། །མུང་བར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། །ལྟས་ངན་སྦྱིད་བའི་སྦྱེལ་

གསུམ་ཡིན། །ཁྱད་པར་དེ་གསུམ་སྒོ་བརྒྱུག་ན། །ངན་པའི་ནང་ནས་ངན་
 པ་ཡིན། །སྤྱིལ་གྱི་ངན་རིགས་ཕྱི་སར་བབ། །རང་སར་བབ་རིགས་བབ་
 པའམ། །གཞན་ཡང་བབ་སྡེ་བརྒྱུག་བབ་ན། །སྤྱིལ་གྱི་བཀའ་རྟགས་
 ཐོབ་ཅིས་བྱ། །བརྒྱུག་ཁ་ཐོབ་ཅིང་མི་ནོར་འཁེལ། །སྤྱད་དུ་བབ་སྡེ་སྤྱད་
 དུ་སྤྱིལ་ངན་རིགས། །བབ་ན་སྤྱེའུ་རྟིང་ལོག་ཅིས། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་
 ཀུན་ལ་ངན། །བྱ་རལ་ཆགས་འཛིག་ཉེར་བཞི་པོ། །གཅིག་གི་སྤྱད་དུ་བབ་
 པ་ན། །གཞི་ལ་བྱག་རལ་འོང་ངོ་ཡིན། །ལ་བྱས་མནའ་ཚོས་ལུལ་ལྟ་ཞུ། །
 བྱེ་བུལ་ངོ་ཡིན་གསོན་འདྲེ་གཞོད། །ཁྱད་པར་སྤང་ཁད་རིགས་བབ་ན། །
 ལུལ་ཤོར་འཕོ་འཕུག་ཁད་བདེ་བ། །ས་དོག་མོ་གཞུང་ནས་རལ་བ་ཡིན། །
 འདི་གཞི་བྱས་སྤྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གཅིག་བྱ་རལ་ན། །གཞི་
 བྱས་དེས་པར་བྱེ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་ཨ་ཁད་ཅོ་མ་ན། །སྤྱུག་མཆོང་ལེགས་
 གཅིག་གིས་ནགས་མཐར་སྒྲིབ། །བརྒྱུག་བབ་མེ་བཙའ་གཅིག་བཞག་པས། །
 དབྱུང་ལེགས་ནད་བརྒྱ་ཐོན་པ་ཡིན། །གཉིས་ལ་ཁྲོམ་ཁ་འདྲེ་ཁ་གཞོད། །
 ལུལ་ལྟ་མཁོན་ཞིང་བྱིམ་མཆོས་སྤྱེ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རལ་འདི། །
 བྱན་དང་སྒོ་བྱིད་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །ཁོལ་པོ་གསོས་བ་ལས་ལ་རེམ། །ཁོལ་
 མོ་གསོས་བ་བྱན་ལ་མཁས། །སྒོ་བྱི་སྤྱུག་ལས་ངར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྒྱ་
 ལ་བྱ་རལ་ན། །གནམ་ས་བྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །བརྒྱ་ཡི་དིང་དིང་བྲག་
 དཀར་ན། །ཐོད་པ་སྤྱ་གཅིག་འཁེན་ལེགས་པས། །རབས་ཆད་དབྱ་དབྱ་

ཐུལ་བ་ཡིན། །མུང་ཁད་འདྲེ་གདོན་ཡས་ལམ་སྟེ། །ཕྱི་འདྲེ་དག་ལ་ཆས་
 བས་བཟང་། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་བརྒྱག་བཟང་ན། །རབས་ཆད་མི་རྒྱད་
 འཕེལ་བ་ཡིན། །གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། །གསུམ་ལ་བྱ་རལ་སྒྱ་བོ་
 བ། །སྒྲོ་ཐེམ་ནང་གི་དོང་ལྟུང་ཡིན། །དམ་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་འགྲུལ་ངོ་ཡིན། །ཁྱད་
 བར་མུང་བྱལ་བབ་ན་དེས། །རིམ་གྱོ་གཙུག་གཏོར་དཀར་ནག་འདོན། །
 དེ་ཡི་རྒྱག་ལ་བྱ་རལ་ན། །མ་དང་བུ་མོའི་བྱེ་བྱལ་ཡིན། །རྒྱག་ལ་མ་ཆོད་
 སྒྲོང་ན། །རལ་ཁ་ལན་གཅིག་འགྱུད་ལེགས་བས། །གཏན་གྱི་དབལ་གྲགས་
 ཐོབ་བ་ཡིན། །བརྒྱག་བཟང་ཉ་ཆོང་དོལ་བས་བཟང་། །བཞི་ལ་ཆོས་ཟངས་
 སྤྲིག་གིས་བསྐྱད། །ཁྲུ་ལ་ཐབ་དང་བཅོག་གིས་མཐོལ། །གཡང་ཉམས་དམར་
 ངོ་གོད་ཡམས་འོང། །མུང་ཁད་ཁྲུ་ཆོང་ཞིག་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྒྱད་ལ་བྱ་
 རལ་ན། །མ་བུ་བྱེ་བའི་བྱེ་བྱལ་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་དཀར་ཐོག་གཡུང་བྱུང་ན།
 འབྲས་དཀར་ཐུལ་གང་འདེབས་ལེགས་བས། །འབྲུ་སྒྲུམ་བང་བ་གང་བ་
 ཡིན། །བཞི་ཡི་བྱེ་རལ་བརྒྱག་བཟང་ན། །ཁྱུང་སྒྲོང་སྟེ་རྟེན་གཡུ་རལ་ཡོན། །
 ལྷ་དག་བོའི་སྒྲ་མཐར་ཞིག་བ་ཡིན། །དག་བོ་སྒྲོ་ཁྱི་རེད་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 བདུན་ལ་བྱེ་རལ་ན། །མ་སྒྲུན་བྱེ་བའི་བྱེ་བྱལ་ཡིན། །བདུན་ལ་གལ་བར་
 ཐོད་དཀར་ན། །མོ་སྒྲུན་གཡུ་ཐོང་བཏགས་ལེགས་བས། །མི་ཡི་རྒྱང་གངས་
 རྒྱགས་བ་ཡིན། །ལྷ་ལ་བྱེ་རལ་བརྒྱག་བཟང་ན། །རྒྱན་བཟང་ནང་ནོར་ཐག་
 བས་ཁྱིར། །རྒྱག་གི་སྟེང་དུ་བྱེ་རལ་ན། །མོ་བཙུན་སྤྱི་བང་མཛོད་སྟེང་། །

བྱེ་བྲལ་བྱ་ངན་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །ལྷ་མཆོད་ལྷ་འབུམ་བསྐྱགས་ན་བཟང་། །
 དེ་ཡི་བརྩ་གཅིག་བྱ་རལ་ན། །ཁྱིམ་གཞིས་བྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་
 རྒྱུ་མ་ཆུང་བྱ་བརྒྱག་ན། །གཡའ་འབུམ་སྤྲ་གཡུ་རྟེན་ལེགས་པས། །ཁྲིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་མིག་རྟོལ་བ་ཡིན། །དུག་གི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་ན། །སྟོང་སྤྲད་ཁྲོམ་ཆེན་རང་
 སར་ལེགས། །བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་རལ་ན། །པོ་སྟོག་བདུད་བཅད་སྤྲ་ཆོལ་པ། །
 སྟོ་ཁྱག་མར་བརྩག་ནས་ཤད་དུ་བྱས། །སྟོ་ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་གྲོས་མི་
 མཆམ། །དེ་ཡི་བརྒྱད་ལ་བྱ་རལ་ན། །པ་སྤྲོད་ངེས་པར་བྱེ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་
 ལ་མ་སང་བྱོད་ལུར་ན། །མགོན་པོ་དབྱང་ཤེད་འདོན་ལེགས་པས། །རྫོང་སྟེགས་
 བལ་ལས་ཡང་བ་ཡིན། །བདུན་ལ་བྱ་རལ་བརྒྱག་བཟང་ན། །སྤྲིས་བྱ་རང་
 འདོད་རང་གིས་བསྐྱབ། །བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་རལ་ན། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གདན་
 བྲི་ཞིག །མི་ཆེན་སྟོ་དང་འདུན་མ་ཉམས། །འིམ་གྲོ་བསྐྱང་བཤགས་བརྒྱ་བཞི་
 དང་། །རྒྱུད་ཉ་དར་ཅོག་ལོ་གྲངས་འཇུགས། །དེ་ཡི་བརྩ་གཅིག་བྱ་རལ་ན། །
 ལྷ་མི་ངེས་པར་བྱེ་བ་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་ལྷ་ང་ཟེ་ཁ་ལ་ངན། །པོ་ལྷས་གསུང་
 རྒྱད་འདོན་ལེགས་པས། །གཡུ་འབུག་ང་རོ་ཐོན་པ་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་བྱ་རལ་
 བརྒྱག་བཟང་ན། །ལྷ་རི་རབ་ཅེ་ནས་བྱོན་པ་ཡིན། །དགུ་ལ་བྱ་རལ་སྐྱུ་པོ་
 བ། །ཁུབ་སྟོགས་དག་འདྲེ་པར་ལ་གྱུ། །འོན་ཀྱང་ལེའུ་ཁང་པོར་ངན། །
 གཤོན་དུ་བྱད་དང་དམ་སྤྲི་གཞོད། །དེ་ཡི་བརྩ་གཅིག་བྱ་རལ་ན། །ཁང་མཆོན་
 བྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་གཡའ་པར་ཐོད་དཀར་རམ། །སངས་རྒྱ་བྱེར་

རྒྱུ་པ་པ་ན། ཁོན་གཤེན་རྩ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལེགས་པས། །ལྟ་རིལ་ལྟ་བུ་
ཐེབ་པ་ཡིན། བརྒྱད་ལ་བྱ་རལ་བརྒྱག་བཟང་ན། ཁོན་ཆེན་བསྐྱེན་པ་ཏྲགས་
ཐོན་ཡིན། བརྒྱུ་ལྟོང་དུ་བྱ་རལ་ན། །ཡར་གྱི་གནམ་སྒོ་བྱེ་བ་ཡིན། །འཕོ་
སྒྲུལ་བྱེ་བལ་ལོ་ར་གོད་ལོད། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གཅིག་བྱ་རལ་ན། །མ་སྒྲུ་རེས་པར་
བྱེ་བ་ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་སྒྲིན་དེད་དཀར་མོན། །ཤག་མའི་ཡུང་པོ་སྒྲུངས་
ལེགས་པས། །ཤག་མ་གསེར་བྱེར་སོང་བ་ཡིན། བརྒྱ་ལ་བྱ་རལ་བརྒྱག་
བཟང་ན། །ཡང་དག་མཐུ་ཆེན་ལེར་མ་ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་སྒྲིང་དུ་བྱ་རལ་
ན། །དག་སྒྲུའི་གནས་སྒྲིང་ལོ་འབྲས་ཉེས། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གསུམ་བྱ་རལ་ན། །
པ་སྒྲུ་རེས་པར་བྱེ་བ་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་བྱ་ཡུན་དཔུལ་ཆབ་ན། །དག་སྒྲུའི་
བྱ་སྒྲུང་འཛུགས་ལེགས་པས། །ལྟ་ལེ་ཤེས་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བརྒྱ་
གཅིག་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ན། །མི་གངས་དག་སྒྲུའི་དཔའ་མཁའ་ཡིན། བརྒྱ་
གཉིས་སྒྲིང་དུ་བྱ་རལ་ན། །དག་ཤི་གཡག་འབྲེལ་གཞོད་པ་སོད། །དེ་ཡི་
བརྒྱ་གསུམ་བྱ་རལ་ན། །དཔོན་གཡོག་བྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་
ཁྱུང་བརྒྱུད་དཔུལ་མདངས་ན། །ཡེ་གཤེན་སྒྲོན་པ་པོར་ལེགས་པས། །གསོན་
གཤེན་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། བརྒྱ་གཉིས་བྱ་རལ་བརྒྱག་བཟང་ན། །
ཤི་མིག་གསོན་ལ་ལྟས་པ་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་སྒྲིང་དུ་བྱ་རལ་ན། །བྱི་ཡི་འཕྲ་
བ་གཡའ་བ་པ་ཡིས། །དགྲུང་སྒྲོན་ཁོལ་དུ་རྟེན་པ་ཡིན། །ཡར་བྱི་སར་བཟང་
ཁམས་འབྲེལ་སྒྲེན་ས། བརྒྱ་གསུམ་བྱ་རལ་སྒྱུ་པོདེ། །ཡུལ་བདེ་ས་འཛོམ་

མོ་ལ་ངན། རྒྱུ་རབ་པ་མཚུན་གནས་ཁང་རྒྱད། ཁོ་ལ་ཐོ་ཅན་གྱི་ཕ་སྐད་
ཤོར། མི་མངོས་གཤིན་ཅན་གྱི་ངོ་ཚ་ཞིག། དགའ་སྦྱིད་དབལ་གསུམ་ངམ་
ལ་ཤོར། སྤྱག་ཐོངས་བྱུང་གསུམ་བྱུང་དུ་བཞག། ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་ངན་
པ་ལ། ལྟ་དམག་དག་ལ་ཐད་ན་བཟང་། མི་དམག་ཁྲོམ་དུ་བསྐྱེད་ན་བཟང་།
མཐུ་དང་བྱད་ཀ་གཏོང་ན་བཟང་། དམག་ཆེན་ཕྱོ་སྤྱག་བྱེད་ན་བཟང་།
ཞལ་ཕྱེ་གཏུག་ཤར་བྱེད་ན་བཟང་། དག་ལ་གཡུལ་ཆེན་འབྱེད་ན་བཟང་།
ནད་པ་འཆི་ཐུག་མོ་ལ་བཟང་། གདོན་ཆེན་བརྒྱ་བན་བྱིར་བུད་ངོ་། སྤྱི་
ཡིན་ན་གྱོད་ཐར་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་དུ་བྱ་རལ་གྱི། བརྒྱག་བཟང་བྱུང་
ན་ཐུབ་པར་དཀའ། དེ་ནི་བྱ་རལ་ལན་དབྱེད་ལ། སྦྱིར་རང་སར་བྱ་རལ་
རིགས་ངན་དང་། བྱི་སར་ཕྱི་བྱར་ལ་སོགས་པའི། ཁས་དྲག་བབ་ན་དག་
ཡིངོ། དེ་ལས་བརྒྱུ་གན་པར་ལ་ཐུབ། རང་སར་ཆོཔ་ཆེ་སོགས་སྤུམ་རིགས།
དེ་ལན་བྱི་སར་བྱ་རལ་ན། ལུན་གྱི་འོ་ཟངས་འཇངས་བྱིས་འཐུང་། བྱིགས་
གང་ཡིན་ཟམ་སོ་བཞི་དང་སྦྱར། བརྒྱུ་གན་རང་བྱིས་དག་བརྒྱད་འཐུང་།
བྱ་རལ་ཆགས་འཇིག་ཉེར་བཞི་ངོ་། སྦྱ་མཁར་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དེ།
གལ་བར་དུང་སྤང་ཐོད་དཀར་ཡིན། བྱ་རལ་བ་བྱུབ་མི་དཔྱད་གཤེད། དེ་
སོགས་ལན་དུ་བྱུང་ན་བཟང་། གང་བྱུང་གནས་མལ་འཐོར་ཞིག་དེ། ལན་
ངན་ན་ངེས་ལ་བཟང་ན་ཐུབ། ལན་ནི་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་ཡོད། ད་བྱ་རལ་
ལན་དུ་དྲིང་དྲིང་ན། བྱ་རལ་བྱེ་བ་གནམ་གྱིས་བྱུབ། དགུང་སྟོན་ཁད་དུ་

ཆགས་པ་ཡིན། མིད་པ་བར་དུ་བརྟན་པ་ཡིན། །ཁ་རྩེ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན། །
 འཇམ་མཐར་མིད་པའི་མཐར་ཆེན་བརྩིགས། །ལོ་གསུམ་མི་ལ་གྱོད་མི་འོང་། །
 བྱ་ཤིང་དབུལ་སྐྱུག་མང་གསུམ་ཟད། །བཙན་ཕྱག་འཕེན་གསུམ་གྱི་ནས་
 འོང་། །ཡུག་ས་མགོ་འཛིན་བྱེད་པར་བཟང་། །སྒྱུན་དིང་མཆོར་ས་སྒྲོས་པས་
 རའོ་སྤྱད། །དབུལ་པོའི་བང་བ་གསེར་དུ་སོང་། །ཁ་མཆུ་སྐར་ཁུང་ནང་ནས་
 སོང་། །གལ་བར་བྱེ་མིའི་ས་མཐར་དེ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྡེའི་མཐར་དུ་སོང་། །
 མཐར་ལ་བ་གས་ཐོགས་པ་ཡིན། །ལྷག་བར་ཡུལ་འཛིན་མོ་ལ་བཟང་། །
 བྱ་ཡུན་ཐང་དུག་གི་འོག་ནས་ཐར། །མི་མགོ་ནས་མགོ་ཐོན་པ་ཡིན། །དབུལ་
 ཆབ་རལ་བ་དུབ་སྤྱད་ཡིན། །ཅི་བདེ་བཅི་ལ་བཟང་བ་ལ། །ཁུད་པར་དུ་ནི་
 བྱེ་བུལ་མ། །བག་མ་ལེན་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ལན་དུ་ལུས་བྱ་ཡུན་ན། །
 ལུག་བྱ་གོ་པོའི་མཆུག་སྒྲོ་ལ། །ཐང་དཀར་ཆོད་ཀྱི་སྒྲ་དུ་སྒྲེས། །མི་འབྲུ་རེ་
 བཟང་རེ་བཟང་འགོ། །བྱ་བར་ཁྱི་ནག་དོམ་དུ་སོང་། །སྐྱོ་ཆོས་བར་མཆུག་
 སྒྲོ་རྒྱས། །དབུལ་པོ་ལྷག་པོར་འགོ་བཡིན། །སྒྲོ་ཆོད་དང་ནང་གསེར་ཐག་ཐོན། །
 ཆོད་མ་གཅིག་གིས་རྟ་མཐར་ཆུགས། །དམུ་དག་བྱ་རལ་སྐབས་སུ་གྲུབ། །
 །ཁང་སྒྲོང་ནང་ནས་ནོར་བུ་རྒྱེད། །སྒྲུར་དཀར་བྱ་རལ་མེད་སྒྲོང་ལ། །ཡོད་
 ཀྱི་གཞི་མས་གང་བ་ཡིན། །ཆོལ་ཆོར་རྒྱན་ཁ་གངས་ལ། །གྲོང་ཁ་གནམ་
 བས་བབ་པ་ཡིན། །ཆོལ་ཆོར་འདན་དཀར་སྒྲོད་སྒྲོང་མར་ཁུས་གང་། །བྱ་རལ་
 འདྲེ་ཁོག་སྐམ་པོ་ལ། །དན་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་བཅུད་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཁུང་བརྟུང་

བྱེའུ་ཁྱུང་གཤོག་རྒྱས། །ལན་དུ་ཨ་ཁད་བབ་བ་ན། །བྱ་རལ་མུ་ངན་སྒྲེ་
 རྒྱགས་ལ། །གཏམ་སྒྲན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བ་ཡིན། །རིང་སྒྲན་དག་བྱས་གཉེན་
 ཏུ་སོང་། །དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་སྒོན་དུ་ཐལ། །བཙན་སྦྱིད་ཐུག་གསུམ་བྱི་
 བས་འོང་། །སྤང་ཟེ་ཁྱི་ནག་དུ་ཟུག་དེ། །གཡུ་འབྱུག་དགོད་པའི་སྒྲེ་ཏུ་སོང་། །
 བྱོད་ཡུར་མེ་བཙན་གཅིག་དེ་བཞག་ལྷགས་བས། །ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་
 ཆོམས་བ་ཡིན། །ཁྲི་བུར་སྒྲིན་པའི་སྤར་ཞབས་ནས། །ཁོ་སྤུལ་པའི་མི་ཏུ་
 ཐར་བ་ཡིན། །ཤ་བཙོན་བྲོས་ན་ཐར་དོ་ཡིན། །ཡར་ཁྲིང་སྒྲིན་ཡུལ་གིང་
 སྦྱིས་དེ། །མི་ཡུལ་སྤེབས་ནས་ལོ་འབྲས་སྦྱིས། །སྤུམ་མཉམ་ཁྱི་ནག་གཟིག་
 གིས་ཟོས། །སྤྱང་མོ་གལ་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །ཅེ་ར་སྒྲིན་གྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ། །
 ལྷ་ཁང་བྲམོ་བཞེངས་བ་ཡིན། །དག་ཡུལ་ས་མཁའ་བཙུགས་ན་བཟང་། །
 གཡུང་དུང་ངན་དགུ་སྒོན་དུ་འདས། །བཟང་དགུ་རྗེས་ནས་འོང་བ་ཡིན། །
 གྱེ་བ་རྒྱད་བ་སྒོན་དུ་སོང་། །དར་བ་རྗེས་ནས་འོང་བ་ཡིན། །དེོག་དབུལ་
 བ་སྒོན་དུ་སོང་། །ཐུག་གཡང་རྗེས་ནས་འོང་བ་ཡིན། །ཐུ་དཔལ་ཁས་ཉན་
 སྒོན་དུ་སོང་། །བཙན་དར་རྗེས་ནས་འོང་བ་ཡིན། །བྱ་རལ་བྱེ་བྲལ་རྒྱག་མདུར་
 ལང་། །སྤུམ་སྤུམ་བྱས་བ་བྱི་མས་བཤིག་ །རིན་ཆེན་སྦྱོང་བ་བཅུད་གྱིས་གང་། །
 ལི་ཡན་རི་རབ་ཅེ་ནས་བསྒྲིལ། །མར་ཁྲིང་སྒྲིན་གིང་ཐུར་དུ་གུག་ །སྒོ་བར་
 ངམ་ཡུལ་གྱོད་སྒོ་བྱས། །གྱོད་དེ་སྒོན་ལ་སྤིག་དོ་ཡིན། །ཏུ་སོད་བདུད་གྱི་
 ཁྱི་ནག་དུ། །མ་ཟེ་བཙན་གྱི་སྤེལ་དམར་འཕྱོ། །སྤུམ་སྤུམ་མི་ལ་ཐོག་བ་ཡིན། །

ན་འབད་སྟོང་ལུང་འབྲུག་གིས་གང་། །སེ་སྟོང་བྱི་ནག་དྲུག་གིས་སྟོས། །
 དཀར་ཐོག་སྟུན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །ལན་དུ་མགྲོས་པའི་བླ་རིན། །
 མགྲོགས་པ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱུག་ཁ་བཟང་པོ་བབ་པ་ན། །བྱ་
 རལ་བྱེ་བུལ་ཡུལ་སྟོང་ལ། །དགོས་འདོད་ཆར་པས་བཀའ་བ་ཡིན། །
 ༄༅། མོ་རྟ་བག་སོང་ཐིག་གཅིག་ཡར། །ལྷག་མ་གྲུ་བཞིར་འབྲེལ་
 བཞི། །ལི་ཡན་ཞེས་སྟུག་གས་པ་སྟེ། །སྟོན་བླ་བུ་ཡང་ཁྲིའི་རིང་ལ་བབས། །
 ཟུས་པོ་སྣང་བ་འོད་ལྷན་ཡིན། །ཡང་ན་ལྷ་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཡིན། །བྱི་མོ་སྟན་
 པ་ཟེར་ལྷན་ཡིན། །ཡང་ན་བདུད་རྒྱུད་འཆུབ་མ་ཡིན། །ཁ་དེ་ཡོད་ཁམས་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་གནམ་ལུག་བལ་ཆེན་ཡིན། །མ་དེ་མེད་བཟའ་ནག་
 མོ་ཡིན། །ཡང་ན་སྟོན་མོ་ཆུ་ཉལ་ཡིན། །བུ་མོ་རང་ནི་རྒྱུད་གི་སྟྭགས་མ་ཡིན། །
 འཕོར་བྱེད་རྒྱུད་གི་མོ་མདུད་ཡིན། །ཁྱིམ་མཆོས་བུ་མོ་མགོ་རྟོད་མ། །ཡང་
 ན་སྤང་མོ་སྟེ་སྤྱང་ཡིན། །ཡང་ན་སྤང་པོ་སྟུག་རྩུན་ཡིན། །ཡང་ན་སྟུ་གའི་
 སྟུབ་ཤིང་ཡིན། །ཡང་ན་གྲོད་པ་སྟོང་པ་ཡིན། །མེད་འདྲེ་སྟོང་པ་ཁ་མང་ཡིན། །
 བརྒྱ་འདྲེ་སྟོང་པ་མགོ་དགུ་ཡིན། །སྟོང་མེད་འབྲུག་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །ལི་
 ཡན་གྲོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ལི་ཡན་འབྲུག་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །ལར་དེད་ལ་
 ལི་ཡན་མ་ཟེར་དང་། །ལི་ཡན་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡོད། །རྫོང་ཆེན་ཆམ་
 ལ་འབབ་ཉིན་དགོས། །རྫོང་རྒྱུད་ཅིག་སྤར་འཛིག་དུས་དགོས། །བྱ་ཤ་ཟན་
 གནམ་ལ་གཏོང་དུས་དགོས། །ལེ་མོ་ཡན་ལ་དུང་མོ་ཐུལ། །དུང་མོ་ཐུལ་

ལ་གཟིག་མོ་མིག་། གཟིག་མོ་མིག་ལ་སྟག་མོ་གཞུང་། སྟག་མོ་གཞུང་ལ་
 ཡུ་མོད་གཤོག་། ཡུ་མོད་གཤོག་ལ་མཆོང་མོ་རྒྱང་། མཆོང་མོད་རྒྱང་ལ་
 འབྲི་མོད་གསེར་། མགོ་བོ་བྱུང་སྒྲོང་བཅུག་བ་འདྲ། ལན་ཐན་བྱུང་གཤོག་
 གཤིབ་བ་འདྲ། དདུལ་ཕོག་སེང་ཆེན་འགྱུང་བ་འདྲ། ཕོག་རྒྱུང་ལུག་གུ་
 ཅེ་བ་འདྲ། བྱེ་རུག་རྒྱུང་འདྲོག་བ་འདྲ། རླེ་འལུལ་ཤེལ་གྱི་སུམ་རྒྱུང་ལ། །
 གཟི་བྱར་གཉིས་གྱི་ཆོར་བས་བརྒྱན། ལྷ་ཏིག་ལན་ཐན་སི་ལི་ལི། ཤོས་
 རྒྱ་རགས་ཕྱི་ནང་ཉི་ཤར་ལ། ཤོས་རྒྱན་རྒྱར་ཆེན་ཤར་བ་འདྲ། བྱུ་ཡི་གཡས་
 རུར་སྟག་མོ་འགྱུང་། གཡོན་རུར་གཟིག་མོ་ངར་བ་ལ། ལུ་མེན་རྒྱ་རུ་ཕྱིགས་
 མེ་ཡོད། ལུ་མ་ཤེལ་གྱི་སུམ་རྒྱུང་ལ། རྒྱུང་གི་སེན་རྩེས་གད་དེ་ཡོད། ང་
 ཡར་ཡུལ་རྒྱུད་ན་འདུག་བའི་དུས། ལྷ་བྱ་གོང་མོད་གསུང་དང་ལྗན། མར་
 ཡུལ་སྒྲུང་ན་འོང་བའི་དུས། རྒྱ་ཏྲ་འཆམ་བའི་འགོས་དང་ལྗན། བར་གྱི་
 ཡུལ་དབུས་ཕྱིན་བའི་དུས། རྒྱ་བཀྲ་ཉོར་བའི་རྩལ་དང་ལྗན། ང་ལ་ལི་
 ཡན་མ་ཟེར་དང་། ང་ལ་རང་མཐོང་དེ་འདྲ་ཡོད། ངས་མགོན་ལ་བལྟས་
 བའི་ང་བསྐྱོལ་ཤེས། ང་ལ་བལྟས་བའི་རྒྱ་འཇུག་ཤེས། རྒྱ་ལ་བལྟས་བའི་
 རྩོར་འདེབས་ཤེས། ལུམ་རྩུ་རྩ་གསུམ་ལྟ་གནས་སུ། ལྷ་ལ་ཡོན་ལུལ་བྱེད་
 མི་ཡིན། ལྷུ་ཡུལ་ན་ཁ་གཟི་ཐང་དེར། ལྷུ་ལ་དཀོར་ལོར་བསྐྱུང་མི་ཡིན། །
 གཉན་ཡུལ་ཕོ་མ་ཡང་སྤྲེང་དེར། གཉན་མཁར་གཉིང་ནས་བསྐྱོག་མི་ཡིན། །
 གཤེན་གྱི་ཁོ་མ་རུ་རིང་དེར། གཤེན་རབ་བོན་གྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། ལམ་

དེད་ལ་ལི་ཡན་མ་ཟེར་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་གི་སྒྲེ་གནས་ལ། །འཕོ་བ་
 རྒྱུད་གི་རྟ་ཕོ་ཡོད། །ལན་དུ་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་རྒྱག་ཡིན། །ཕྱོ་ཕྱོགས་ནས་གྱི་བར་
 བ་ཡོད། །ལན་དུ་ཆོལ་ཆོལ་དན་དཀར་ཡིན། །འཁྱུ་ཕྱོགས་མར་ཁུའི་ཡུར་
 བ་ཡོད། །ལན་དུ་དིང་དིང་བྲལ་དཀར་ཡིན། །བྱང་ཕྱོགས་བྱུང་གྱི་བར་བ་
 ཡོད། །ལན་དུ་སྒྲིན་དིང་བརྒྱག་ཅན་ཡིན། །སྒྲོང་བ་གང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད། །
 ལན་དུ་མ་རྒྱུད་བྱོད་ལུང་ཡིན། །བྱི་ཡི་གསེར་མཁར་བཙུགས་བ་ཡོད། །ལན་
 དུ་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ཡིན། །ཕོར་སྒྲོང་མར་ཁུས་གང་བ་ཡོད། །ལན་དུ་
 དཀར་ཐོག་གཡུང་བྱུང་ཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྒྲོང་དེར་བབ་བ་ན། །གྲོད་
 སྒྲོང་རྒྱུད་གིས་སྒྲོད་བ་ཡིན། །འགོ་འདོད་ལང་ཞིང་སྒྲོ་དོད་མེད། །ཁྱིམ་སར་
 བརྒྱུད་དགའ་དོད་ཤར། །ཡ་མ་སྒྲིའུ་གཉིས་ལ་ངན། །བྱ་མ་བྱའི་མགོ་སྒྲོན་ནས་
 ལུད། །གཉིས་ཡེ་ངམ་འདུས་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད། །དེ་བརྒྱག་བྱེད་པའི་མོ་ལ་ངན། །
 རྒྱུ་མ་བ་གཡས་ལ་ན་ཆོ་འོང་། །བྲན་གཡོག་རྩེ་ལ་གུས་བས་བཟང་། །སྒྲུམ་
 དང་བྱ་རལ་ལི་ཡན་འདི། །བྲན་སར་བབ་ན་བྲན་ཁ་བྱམས། །ཞེ་འོང་ཞག་
 གསུམ་ལ་འོང་དོ། །གསུམ་བ་རྒྱུད་གསུམ་རྩེ་ར་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད། །རྒྱུད་སྒྲི་
 ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །ཞེ་འོང་ཞག་གསུམ་བཞི་ལ་འོང་། །དེ་བཞིན་གཞན་
 ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། །བཞི་གཡང་ར་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། །ཕོ་སྒྲོ་ཉེས་ལས་
 ལ་ཡག་དུས་མེད། །ཕོ་བརྒྱག་མེད་སྒྲིས་ལ་ཕོག་དུས་མེད། །ཁ་སྒྲོང་ལག་
 སྒྲོང་སྒྲོད་སྒྲོང་ཡིན། །བྱུང་བར་ལྷ་གཡང་སྒྱུབ་ན་ངན། །གཡང་གི་ཕོ་ཞགས་

རོལ་བ་ཡིན། །ལྷ་སྟོང་འདྲེ་ཁ་མང་གཞོད་བ་ཡིན། །རྗེས་གཅོད་བྱེད་པའི་
 མོ་ལ་བཟང་། །དག་ས་ཆག་པས་དག་ཕྱར་བཟང་། །དུག་མོ་བཙུན་བྱེ་བྲལ་
 གྲིབ་མདུན་རོ། །དཔོན་མོ་གི་ནས་གཡོག་མོ་སྤངས། །བ་ཁོག་ཁ་ཞབས་
 ལོག་བ་ཡིན། །སྟོང་གྲུབ་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བདུན་ལམ་རྒྱུས་ལུང་བ་
 གཡལ་གྱིས་འདེབས། །ལྷ་གྲལ་ཐུག་གིས་བཟུང་བ་ཡིན། །རྟོ་ཆོང་བྱེད་པའི་
 མོ་ལ་བཟང་། །རྩུབ་དང་སྟོ་མ་བྱེད་ན་བཟང་། །བརྒྱད་རི་རབ་རྒྱུད་བསྟོད་
 པོ་ལྷ་འབྲུགས། །ཁོང་པའི་ནང་གི་སྟིང་སྟིང་ཡིན། །སྟིང་ནད་འདར་བ་རྒྱུད་
 ཁམས་འོང་། །དག་བན་བོན་རྒྱུད་མ་འབྲུགས་བ་ཡིན། །ཡར་མད་རྩུར་ལ་
 ལོག་ཉེན་ཆེ། །བོན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཆད་རོ་ཡིན། །ན་རག་བསྐྱང་བཤགས་
 ཡིག་བརྒྱ་འདོན། །བཙུ་ཕུ་རྗེའི་མཛོད་དུ་འགོང་པོ་ཞུགས། །དག་སྤའི་བྱུང་
 མཆུ་རྒྱ་བ་ཡིན། །སྟིང་རྒྱུད་བཅོས་ན་བཟང་བ་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་པོ་ལྷ་འི་
 གནས་མལ་དུ། །འདྲེ་སྟོང་བ་ཁ་དག་ཆགས་བ་ཡིན། །ཁོར་སྟིང་དམར་ཅན་
 ལ་གདུག་འདྲེ་འཁྲི། །པོ་གསལ་བ་ཅན་ལ་སྟིང་རྒྱུད་འབྱུང་། །སྤྲོན་ཁ་དོག་
 ལེགས་ལ་མི་ཁ་པོག་ །མདོ་ས་མཁར་འཛིན་ལ་ཁ་མཆུ་འབྱུང་། །གྲོག་ཁ་
 མཛའ་ཅན་ལ་ཁ་མཁོན་འོང་། །གཉེན་ལུང་གསུམ་འཛིན་ལ་ནང་བསྐྱུས་
 འོང་། །རྒྱལ་འགོང་དགོར་བདག་གཞོད་བ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་རན་ན་
 ཡང་། །བན་བོན་བྲི་ལ་འདོན་ན་བཟང་། །ཆོས་ཤེས་བྱ་གསུམ་ལ་སྤོ་ལུན་
 འོང་། །ཆབ་ཆེན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །མགོན་པོ་ཐག་རིང་མོ་ལ་བཟང་།།

བརྩ་གཉིས་དབྱ་ཡུལ་རྒྱང་གིས་བྱིར། རྫོང་མེད་གཉིས་པོ་བྱར་དུ་གཙོད། །
 རྫོད་པ་ཆེན་པོ་འོང་དོགས་ཡོད། །བརྩ་གསུམ་དབག་བསམ་ཅེ་མོ་རྒྱང་གིས་
 བཅད། །མཁའ་མི་གསལ་ལྟོ་བྱར་ལང་བ་ཡིན། །ཤི་ན་དམུ་གིས་བྱེད་པ་
 ཡིན། །ཁ་ཆེས་རྒྱང་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །རོ་བྱེད་བྱི་ཡིས་ཐོས་པ་ཡིན། །དབྱ་
 གཞི་དགོར་གསུམ་ཀྱན་ལ་ངན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། །ཉིན་གཅིག་
 ར་བསྒོལ་མོ་ལ་བཟང་། །ར་རྒྱངས་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་ཡིན། །རྒྱང་བདེ་
 བར་གནས་པས་གནས་རེ་འཇམ། །མགོ་གཟེར་རྒྱང་ནད་མོ་ལ་ངན། །དེ་
 ཉིན་རྒྱང་དམར་བྱུང་ན་བྱུལ། །མུག་ལ་བག་མ་སྤང་ན་བཟང་། །མུག་མུག་
 པ་སར་འདོན་ན་བཟང་། །མུག་རྒྱལ་སྤྲིན་མ་རུ་རིང་གིས། །ཅན་ཅན་བེར་ཀ་
 མུག་ན་བསྐྱམས། །ཐེངས་གསུམ་ཀྱང་ལ་བསྒོར་བ་ཡིན། །ལྷ་མི་གཤེན་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཐེངས་གསུམ་ས་ལ་བདབ་པ་ཡིས། །འདྲེ་སྤོར་བྱར་གསུམ་
 མནན་པ་ཡིན། །མཛེས་ལ་ཤག་ཁ་ཐེབས་པ་ཡིན། །དབའ་ལ་རལ་ཁ་སྤྱད་
 མི་ཡིན། །རྒྱལ་བྱེ་མཁར་བསྐྱེལ་མི་ཡིན། །བཟང་ལ་མི་ཁ་བསྐྱར་མི་ཡིན། །
 བཅན་ལ་ཆོ་ལོ་འགྲེད་མི་ཡིན། །འདྲེ་ལ་མིག་མང་འཇུགས་མི་ཡིན། །མུག་
 གི་པ་ཡུལ་འཛིན་མི་ཡིན། །དེ་བྱིར་མུག་གི་ལས་ལ་བཟང་། །ཡང་སྒོམ་
 མཁན་རེ་ཁྲོད་འགྲིམ་ན་བཟང་། །རྫོང་མེད་རྩུན་སྤང་འདེབས་ན་བཟང་། །
 ཡང་སྤྲུའི་མོ་ལ་གྲོད་ཐར་བཟང་། །རྒྱ་པའི་མོ་ལ་ཆང་བུད་ཡིན། །བྱ་ཁིང་
 ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་། །མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ལམ་ལོག་ངོ་། །ཆོང་པའི་མོ་

ལ་སྟོང་སྟོང་ཡིན། ལའང་སྟང་དུ་ལི་ཡན་ཏེ་ཤོ་ཡིན། ལན་དུ་སྟོ་ཆོ་མདོང་
 ལུན། ཏེ་ལ་མདོ་རིས་ཐོགས་པ་ཡིན། ལང་དུ་སྟང་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ལན་
 དུ་གསུང་དུང་ཆེ་བཞིན། གོ་ལར་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གསལ། སྟོང་
 དུ་མ་སོང་སོ་མཁར་ལ། ལན་དུ་བྱོད་ལུང་གསུམ་པོ་དང་། བྱ་ཡན་ལ་སོགས་
 གསལ་སྟེན། སོ་བ་ཡེངས་མེད་འདུག་པས་བཟང་། ~~ལའང་~~ ལི་ཡན་
 ར་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། གསེར་བྱ་ཟུར་ལུང་ཅེས་སུ་གྲགས། གསེར་བྱ་བརྟེན་
 གྲུབ་དུང་ཡིན། སྟོན་དུས་མ་སོང་གཉན་ཡུལ་དུ། གཉན་ཁིང་བགོ་རིས་བྱེད་
 ཉན་བབ། གསེར་བྱེད་ཟངས་གྱི་འདབ་མ་ཅན། བྱེདས་རི་འགྲིམ་ཅོག་
 ཅོག་ཟེར། ལུས་པོ་གསེར་དུ་འདུག་པ་དེ། སྟོན་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟོན་ལ་
 ལ་བབ། སྟེར་མོ་ལྷགས་སུ་འདུག་པ་དེ། གཉན་རི་ཅེ་མཐོན་ཅེ་མོར་བཟར།
 ལྷགས་རིར་སོ་ལ་གནས་པ་ཡིན། སྟང་དུ་བབ་ན་བྱེད་ཡིན། ལན་དུ་ཟུ་
 དག་བབ་པ་ན། བྱེད་ཡོན་ཐོག་ཐོག་པས་བཟང་། ལང་དུ་བབ་ན་རུར་པ་
 ཡིན། ལན་དུ་དིང་དིང་དུ་ལ་དཀར་ན། རུར་པ་མཚོ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། ལྟོང་
 དུ་བབ་ན་ངང་པ་ཡིན། ལན་དུ་ཀྱེ་ལེ་འོད་དཀར་ན། འང་པ་བྱ་མཁར་
 བརྟེགས་པ་ཡིན། ར་ལ་བརྒྱག་གཉིས་སོང་བ་ན། དང་སྟོང་བྱ་ཡོད་དགོན་
 བ་སྐྱེས། འདི་ལ་ཟུར་ཐིག་བསེག་ཐིག་གི། དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དང་པོ་
 དང་། རྒྱར་བོའི་ཐ་སྟང་འགའ་ཡིས་བདགས། གཉིས་ཀ་གང་ཡང་བྱ་ཡོད་
 ཡིན། སྟོན་བྱ་བརྟེན་འདུན་མ་བྱས་པའི་དུས། རུར་པ་འཕོད་དུ་ངང་པ་སོང་།

བྱ་རྩེ་དང་པ་དཀར་མོ་དེ། །གནམ་མཐའ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་ལོག། །བྱ་
ཡོད་ཟེར་བའི་གདམ་ཆོག་སྟེ་ཡིན། །རུ་ལ་བརྒྱུག་གསུམ་སོང་བ་ན། །གསེར་
མུད་སེར་པོ་ཅེ་གསུམ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །ལན་
དུ་ཉི་འོད་དཀར་མོ་ན། །གསེར་བྱ་གཤོག་དུག་རྒྱས་པས་བཟང་། །ར་བཞི་ལྟན་
ཅིག་བརྒྱུག་པ་ན། །གསེར་བྱ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར། །དག་སྒྲིའི་གསེར་མཁར་
སེར་པོ་ཡིན། །འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་ཁོར་བྱ་ཡིན། །ལར་དེ་ལྟར་གསེར་བྱ་འི་རྒྱུ་
གཤམ་ལ། །གསེར་བྱ་ཐོག་རྒྱུག་སྒྲུན་ལྟ་ཡིན། །བཙེམ་ལྟན་འདས་གྱི་རིང་
ལ་བབ། །སུམ་ཅུ་གྲུབ་པའི་ལྟ་གནས་སུ། །གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་སེར་པོ་
ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །བན་ཆོས་གོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་
མདུད་ཡིན། །སེར་པོ་གསེར་གྱི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །དུར་འགམ་གྱི་གཞུག་གཙོད་
མི་ཡིན། །སོ་ཡོན་ལྷན་པའི་མདུན་ཁར་བཤིག། །ཁྱོད་ཁམས་གྱི་མདུང་བཅག་
མི་ཡིན། །སེ་རྟོད་ཁྲག་མཆོ་བསྐྱམ་མི་ཡིན། །རུ་སོད་བདུད་གཡག་རུ་དེ་
གཙོད། །མ་ཟེའི་བཙན་ཁ་བཙེམ་མི་ཡིན། །ན་འབན་ཆུ་ཁུང་འབྲུག་གིས་
བསྐྱམས། །ལོག་རེད་འབྲུམ་གསུམ་རྩེ་ལྟ་ཡིན། །འདི་གསེར་བྱ་ཟངས་གྱི་
སྒྲེར་མོ་ཅན། །ལུས་པོ་གསེར་དུ་འདུག་པ་དེ། །གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆར་
བ་ཡིན། །འདབ་མ་གཡུ་གཤོག་རྒྱས་པ་དེ། །མི་ལུལ་གླིང་བཞི་འགྲིམ་པ་
ཡིན། །སྒྲེར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འདྲ་བ་དེ། །འདྲེ་ཐིག་བྱུར་གསུམ་མནན་པ་ཡིན། །
ཁ་ནས་དུ་ཡེ་ཟེར་བ་དེ། །གླིང་བཞིར་ལེགས་པའི་སྒྲར་འདོན་ཡིན། །བརྒྱ

ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་ཀྱང་ཤེས། རྟོང་ལ་ངོ་ཤག་འདེབས་ཀྱང་ཤེས། རང་སའི་
 བཅོན་སར་བབ་ན་བཟང་། དག་སྤྱོད་དར་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། ལྷ་མི་བསམ་
 འོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། བ་ཁོག་བབ་ན་ཁང་པ་གསེར་གྱིས་གང་། དམག་
 རག་གཉིས་ལ་གསེར་ནོར་ཐོབ། བཙུ་གསུམ་གསེར་མཁར་ཅེ་མོ་བྲ།
 བརྗེའི་གདུང་རྒྱུད་དར་བ་ཡིན། ལྷ་ཁང་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལིབ་ལ། གསེར་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པ་ཡིན། གསུང་སྟན་འཕྱུག་འབྱེད་ཀྱིན་ཐག་འབྲེལ། བྱིས་ར་
 བརྗེའི་ཕུར་ཁའམ། རྒྱལ་གདོན་ངོ་ཡོད་བྱེད་བརྗོག་དང་། རྒྱལ་མདོས་
 འབུམ་དང་གཟའ་ཡུམ་འདོན། འདི་སྤྱད་དུ་བབ་ན་གསེར་བྱ་ཡིན། གསུམ་
 གྱི་སྟེང་དེར་གསེར་བྱ་ལ། གཞི་ལ་བྱ་ཡུན་དང་ཅེ་ན། གསེར་བྱ་རི་ཁ་འགྲིམ་
 པ་ཡིན། བན་གསར་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། རང་བས་མཚོ་བྱས་བྱས་
 པ་ཡིན། ཆོས་འཁོར་གྱ་སྟོབ་རྒྱས་པ་ཡིན། བར་དུ་བབ་ན་རུར་པ་ཡིན། །
 དུག་དང་བདུན་ལ་གསེར་བྱ་དང་། བརྒྱད་ལ་མ་ཚོ་བྱ་ཡུན་བརྒྱག་ རུར་
 པ་མཚོ་ལ་ཅེ་པ་ཡིན། ། གསེར་མཛོད་ནང་ནོར་རྒྱས་པ་ཡིན། རྟོང་དུ་བབ་
 ན་ངང་པ་ཡིན། དགུ་དང་བཙུ་ལ་གསེར་བྱ་དང་། བཙུ་གཅིག་ཟུ་ས་བྱ་
 ཡུན་ན། རང་པ་དགུང་དུ་འཕུར་ཞིང་ཅེ། ཆོས་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །
 བན་ཆེན་ཐོན་ཆེན་མོ་ལ་བཟང་། རྒྱིན་དིང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཁར་རྒྱལ། དིང་དིང་
 ངང་པ་མཚོ་དང་འཕྲད། བྱོད་ཕུང་ངང་པ་ཁྱི་ཆོ་ཐུབ། བྱ་ཡུན་ལྷ་ཁང་མར་
 མེས་གང་། དཔྱད་གང་ཆང་འབྲས་གྱིས་གང་། དེ་སོགས་བཟང་སྟེ་བརྒྱག་

བཟང་བཟང་། གསེར་བྱའི་ལེན་དུ་སེ་སྟོད་ན། བན་བཀའ་ལོག་གཤམ་དང་
 བཡིན། ཆོས་གོས་བྲག་ལ་འདྲེས་བཡིན། བན་རྒྱས་ཁར་ཁྱིམ་སར་འབབ་
 བའི་ངོ་། རྒྱ་སྤར་ལྷ་སྤྲུལ་དུག་གིས་བསང་། བན་འབན་བྱ་འདབ་ཐོག་གིས་
 བཅད། ལུང་བྱར་གསེར་བྱ་རྟེན་བཀད། བྱ་རལ་བྱ་བདག་མི་ཡིས་བཅོང་།
 དེ་སོགས་ངན་རིགས་བབ་ན་ངན། ལའར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གསེར་བྱ་ན། ས་
 བྲག་བརྟོས་བས་གསེར་རྟེན་ཡིན། ཐིག་ཅན་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཉིན་བཟང་། གཉིས་ནང་ཐིག་གྱི་རུ་བྱེད་བཡིན། བཀའ་
 ལོག་སྒྲོམ་བཀའ་ཁུན་བཟང་། གསུམ་བྲག་ལ་མེ་ཏོག་འབྱུང་བཡིན། འགལ་
 ཉམས་བསྐྱར་བཤགས་བྱེད་ན་བཟང་། བཞི་མཆོལ་མེ་ཏོག་སྟོང་ལྷན་
 འབྱུངས། ཡོས་ལོམ་ལ་བྱ་གཅིག་སྟེ། ཁྱིམ་ལྷ་སྟེང་བྱར་འདབས་ཉིན་བཟང་།
 ལྷ་མོ་སྟོག་མོ་ཡིས་བཟུང་བཡིན། ལུ་སྟེང་མག་པའི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། དུག་
 མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྒྲོན་དང་བྲལ། ལྷ་སྤྲུལ་མི་ཁ་བྱམས་བཡིན། མཆོད་
 རྟེན་ལེགས་པོ་ཆར་ངོ་ཡིན། བདུན་བྱ་ཡི་གསེར་མཁར་གཉན་དམག་ལེགས།
 བརྗེའི་སེར་དམག་འདྲན་ན་བཟང་། བརྒྱད་མི་མཆོག་རྒྱལ་བྱ་དག་དོན་དེས།
 གིང་རྟེའི་ཁ་ལོ་བྱེན་དུ་བསྐྱར། སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་འཆིང་དང་བྲལ། སྤྲེ་མ་
 གདན་སར་འདོན་ན་བཟང་། དགུ་བྱ་ལུང་བྱ་བརྒྱའི་བྱ་མཁར་རྒྱགས། ཐིག་
 སྟེང་འདུན་མ་ནང་གོས་ལེགས། བརྒྱ་བྱང་མཆོར་ལུང་ལུང་ཆང་ཡག་ནས། སྟོང་
 ལྷ་གསུམ་བཅོལ་ཆར། ཡར་བཀུས་ལྷ་སྟེང་བྱར་བཟང་། བརྒྱ་གཅིག་

མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་དེ། །མཐོ་དམན་མེད་པ་ཀུན་ལ་དྲོ། །སངས་རྒྱས་མི་ཡུལ་
 གྱུན་པ་དེ། །དག་ཅན་སྤྲིག་ཅན་གཉིས་ཀར་པན། །དག་འཁྱོན་དབང་དང་
 རབ་གནས་བཟང་། །བཅུ་གཉིས་དྲུང་སྐད་ཆད་ཀྱང་དྲུང་གིས་མཐུད། །སྤྲུམ་
 འདས་ཀྱང་སྤྲུམ་འབྱོན། །བཅུ་གསུམ་ལྟ་ཁང་གསེར་འབྲུ་རྩྱུགས། །ཤེལ་འདབ་
 དྲུ་མིག་གསེར་ལས་བྱས། །ལྟ་ཁང་བཞེངས་དང་རྟེན་གསུམ་ལ། །རབ་གནས་
 བྱེད་ན་ལྟག་པར་བཟང་། །ནད་པ་སྤྱུ་ཚབ་ཅན་ལ་ངན། །སྤྱིར་བྱིས་ར་བན་
 བྱང་རྒྱལ་རོ་སྒོགས། །རྩུང་ཟད་ཞན་ཀྱང་ལོ་མལ་དང་། །གནས་མལ་ཅན་
 ལ་བཟང་བ་ཡིན། །~~མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་དེ།~~ །ལི་ཡན་ཁོག་ལ་བརྒྱག་སྤོང་ན། །གསེར་བྱ་
 རྟེན་ཆད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །བྱ་མེད་སེ་སྟོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །སྟོན་དྲང་སྟོང་གན་
 གོའི་རིང་ལ་བབ། །མཛེས་བྱ་ལྷའི་གོང་བ་དེར། །བྱ་རྗེའི་ཕ་དེ་ལྷག་པས་
 བསད། །བྱ་བརྒྱ་འདུས་ནས་འདུན་མ་བཞོས། །ཁུ་བྱག་སྟོན་མོས་གཏམ་
 སྤྲིང་ཆེ། །བྱ་རྗེ་ངང་བ་དེ་ན་མེད། །ངང་པ་འབོད་དྲུ་རུང་བ་སྟོང་། །ངང་པ་
 གནམ་མཐའ་བསྐྱར་ནས་སྤྲེལས། །རུང་པ་ཆེ་ཟད་ལམ་དུ་གི། །ངང་པ་ཆོལ་
 བའི་རུང་བ་མེད། །བྱ་མེད་ཟེར་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན། །རུང་རོ་བ་ཆའི་
 རྒྱལ་བསྐྱར། །བྱ་རོ་རྒྱས་ཁྱེར་དེ་ནས་ཟེར། །རོ་དེ་རྒྱལ་ཁྱེར་བ་དང་། །
 སྤྱུ་ཀྱའི་བརྟེན་གཏུང་འཕྲད། །བརྟེན་འཛིན་གོས་ལུས་ལ་བསྐྱོན། །བྱ་ཡི་སྤྱར་
 ལ་ཆོས་ཞིག་བཤད། །དྲང་སྟོང་གན་པོས་སྟོན་ལམ་བཏབ། །རུང་པ་སེར་
 གོའི་ཁ་ཆེམས་ལ། །ངའི་རོ་འདིའི་བྱི་ལ་ལྟ་ཁང་བཞེངས། །ནང་ལ་གིང་སྟོན་


བགྱིས་ནས་སྤྲ། །གསེར་གྱི་མརྒྱལ་སྤྲུམ་བཅུགས་གྱི། །སྤྲིང་དུ་ལུང་ལ་ཞོག་
 ཅིག་སྤྲུམ། །ད་ལྟ་ལྟ་ཁང་བྱང་མགོ་དང་། །མཚོད་རྟེན་ཅེ་ཡི་ཤིང་བྱ་དང་། །
 མརྒྱལ་སྤྲིང་གི་བྱ་གཟུགས་རྒྱམས། །གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །རུར་
 བའི་ཁ་དོག་གསེར་པོ་དེ། །སྒྲོན་ཤུག་འི་ན་བཟའ་གསོལ་བས་ཡིན། །ཀྲུང་
 བ་བག་ཅམ་དགར་བ་དེ། །རྒྱགར་ཚོས་གྱི་བཀའ་ཉྒྱགས་ཡིན། །སྤྲིན་མ་ན་འོ་
 འདྲ་བ་དེ། །ཚོས་བཀའ་མདོ་སྤྲུམ་ཅུ་བསྒྲུབ་པའི་ཉྒྱགས། །ཁ་ནས་ངང་ངང་
 ཟེར་བ་དེ། །མ་ཁི་བསྐྱེ་འདོན་པ་ཡིན། །ཁོང་བའི་གཏིང་ནས་མཐུན་པ་དེ། །
 བ་ཤི་ཚོས་འདོན་བྱེད་པ་ཡིན། །གེ་བའི་ནང་ནས་རུར་བྱང་གིས། །རུར་ཐོ་
 རུར་ཐོ་ཟེར་བ་ནི། །པ་སྤྲུམ་སྤྲི་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན། །རྒྱང་ལ་སག་ཤིས་
 དོད་པ་དེ། །ངན་སོང་ལྷོག་པས་འོན་པའི་ཉྒྱགས། །ལལ་ན་དོ་རྩེ་ཡོད་པ་ན། །
 བྱ་བརྒྱའི་འདྲེན་པ་བྱེད་པའི་ཉྒྱགས། །སྤྲིང་མོ་ལྷུགས་རྒྱུར་འདུག་པ་ནི། །འཁོར་
 བའི་འདམ་ནས་འདྲེན་པའི་ཉྒྱགས། །ལུས་བྱེད་མཚོ་ལ་འདུག་པ་དེ། །སྒྲོན་
 འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་པའི་ཉྒྱགས། །མཐུག་ཅེ་བག་ཅམ་ནག་པ་དེ། །
 སྤྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ཉྒྱགས། །ལུས་བྱེད་སྒྲམ་ལ་འདུག་པ་དེ། །དག་ཚོད་
 ས་བཅུ་ཤིམ་གྱིས་བགོད་པའི་ཉྒྱགས། །ཁ་ཟས་འདམ་ལ་བྱེད་པ་དེ། །དགོ་
 སྤྲིང་ག་བཅད་བྱས་པ་ཡིན། །བརྟུང་བ་ཆུ་ལ་བྱེད་པ་དེ། །དགོ་སྤྲིང་ཆང་བཅད་
 བྱས་པ་ཡིན། །བྱ་བརྒྱའི་ནང་གི་ཚོས་པ་ཤིང་། །དེ་འདྲའི་ངང་པ་ཤི་བ་འདི། །
 །གསེར་བྱ་སྤྲིང་དུ་ཆད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གང་ནས་སྤྲིང་པ་ཡིན། །ཚོས་

གྱི་སྒོམ་ལུག་སྟོང་བ་ཡིན། ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་བྱུང་བར་ངན། ལྷ་ལྷ་དམར་
 ལ་ཡར་བ་དེ། བརྗེའི་ཆོས་རྒྱུད་ཆད་བ་ཡིན། སྒོམ་ལ་མཐུད་བ་སོང་བ་དེ། །
 དག་སྟོང་འདས་པའི་གདུང་སྦྲར་ཡིན། མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་དེ། བན་ཐན་
 བརྒྱུ་ཡི་རོལ་མོ་བྱེད། བྱ་ངང་བ་ཤི་བའི་རོ་ཐོག་རྒྱ། བྱ་ཤ་ཟན་བརྒྱུ་ཡི་འཕུར་
 རྗེད་བྱེད། འདི་པ་དག་ལྷ་དག་ལྷ་མོ་དག་ ལ་ཡིས་ལྷ་མོ་མ་ཤེས་པས། །
 ཡ་དང་ལྷ་མོ་བསྐྱབས་པ་ལས། ཁོག་སྟོང་མོ་ལ་ཁོག་སྦྱང་མོ། བརྗེའི་མགོ་
 ལ་ཅང་ཐེམ་མཇུག། ངམ་ཁམ་ལུང་བའི་ཐེར་མ་ཡིན། ཁྲ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་
 འདྲེ་ཡིན། ལྷ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲོས་ཤིང་ཡིན། ཡེ་ངམ་གཉིས་ཀྱི་རྩྱུང་ཤིང་
 ཡིན། འདི་ཡི་ལན་དུ་གསེར་བྱ་ན། འབུལ་སྤྲུག་རྩྱུང་གསུམ་སྟོན་ལ་སོང་། །
 བཅན་ལྷུག་སྦྱིད་གསུམ་ཕྱིན་ས་འོང་། བརྗེས་ན་བཤད་པ་གོ་ཤོག་ངན། ལམ་
 གཅིག་གི་རྟེན་དུ་བྱ་མེད་ན། རུང་བ་སེར་པོ་འདམ་གྱིས་གོས། ལྷ་ཁང་སྒོག་
 པོའི་དགོར་བདག་གཞོན། གཞི་ཕྱར་མ་ལུ་ཆ་སོགས་ངན། ལུ་ཕུ་བོ་གདོན་
 གྱིས་འཛིན་ངོ་ཡིན། གཉིས་དམའ་ས་གསུམ་ནས་འདྲེ་གདོན་གཞོན། རུག་
 ཤིང་ཆེར་མ་ལོ་འདབ་རྒྱས། སེའོག་དམན་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ལྷ་མོ་ཐན་
 དང་སྒོ་བྱིར་ངན། ལུ་སྟིང་རྒྱུང་མ་བསྐྱེལ་ལས། བརྗེ་དམ་ཉམས་འབྲུལ་
 གྱིས་གཞོན། གསུམ་རྒྱུང་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་གཞོན་པ་ཡིན། གཞུ་ཡི་ནེ་ལུ་སེང་
 འདམ་རྒྱབ་ཆགས། རྒྱུང་རྒྱུད་ལྷ་མོ་ནད་ཀྱིས་ཟེན། བག་སྤྱད་དང་ནི་རོ་སྤྱ་སྤྱིག།
 བཞི་རུང་བ་སེར་པོའི་ཡ་མཚུ་ཆད། སྤྲུགས་འདེབས་ཆོས་འདོན་ཆོས་བཤད་



ངན། །མཆོལ་སྤལ་བ་གན་རྒྱལ་ཉལ། །མནའ་མ་སྒྲུག་མོ་ཉལ་ངོ་ཡིན། །
 གཡང་ཉམས་ངོ་གྲིབ་བཙོག་གི་ངོ། །ལྷ་པ་གི་དགོ་སྒྲོན་བྱས་བ་ཡིན། །ཤི་
 བསྐྱར་བྱེད་པའི་མོལ་བཟང་། །འདྲེ་བོང་ཞོན་སྒྲོ་ཁར་བྱིན་བ་ཡིན། །གདོན་
 སུད་བྱེད་པའི་མོལ་བཟང་། །འཁྲུ་མཁུ་པའི་རྒྱུ་འདྲེ་ཡིན། །དྲུག་བག་
 མས་གསེར་ལྷ་མ་གྱོན་བ་ཡིན། །མོ་བཙུན་བག་ལ་ཆས་ཉིན་བཟང་། །དེ་མིན་
 ལྷག་དྲར་ས་ལད་སྤིག། །ངང་པ་འདབ་གཤོག་ཆད་བ་ཡིན། །མོ་བཙུན་འབྲིང་
 གི་ས་ལ་ངན། །བདུན་པ་སྒྲུན་རབས་ཆད་རྫས་ངན་སྤིག། །གཡང་སྤང་མནའ་
 རོས་དྲུག་ཆུ་འབྲུང་། །མནའ་སྒྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་འགལ་བས་ལེན། །ཁྱིམ་མཆོས་
 བྱང་གོག་རྟ་མཛོར་ངན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །སྒྲན་མའི་ལོ་ཐོག་
 ལེགས་བ་ཡིན། །བརྒྱད་བྱ་དྲར་པ་སྒྲུ་སྒྲུག་བྱས་བ་ཡིན། །བན་གསེར་གྱི་
 རོ་རྩེ་སྤྲོད་ནས་ཆད། །དམེན་ལ་ལྷ་མའོལ་ལྷ་འབྲུག་སྤིག། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
 ངན་པ་ལ། །བཀའ་ལོག་སྒོམ་བ་ཁུན་བཟང་། །དགུ་སྒྲན་པའི་རང་མཆོང་
 བསྐྱར་བ་ཡིན། །བཟང་དྲུག་དྲུག་ཁོང་བ་ཡིན། །དྲུག་ལ་བོན་པོས་ཁྱེ་བལྟག་
 བྱས། །ལེའུ་དང་ནི་ཁང་པོར་ངན། །བཙུ་གསེར་བྱ་སྒྲུག་གིར་གི་བ་ཡིན། །
 བན་ཆོས་མེད་ལའོར་བར་འབྲུམས་དོགས་ཡོད། །རྩ་དཀར་བརྒྱལ་ལྷ་མིག་
 ལ། །སྤལ་གཙོང་སྤོང་གི་ཆོང་ཡང་བཅས། །མ་ཐྱི་ཁྱིམ་ས་ཆེལ་ངན། །བཙུ་
 གཙིག་གསེར་བྱ་ཆིག་འགོས་བྱེད། །སྒྲན་ནག་སྒོ་འདོན་ཁོངས་སྤྱུ་ལྷགས། །
 དོན་གལ་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་མོལ་ངན། །ཁོས་འདྲེ་ཅན་ལྷགས་སྤྱུ་བརྟེན་པས་

གཞོན། །དག་སྒྲ་དམེ་ལྷག་མཛོལ་ངོ་ཡིན། །བརྩ་གཉིས་དུར་པ་སེར་པོའི་
རོ། །བ་ཚྱ་ཅན་གྱི་ཚུལ་བསྐྱར། །ངམ་པོན་ལྷགས་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་ལུང། །དག་
པོ་དུམ་ལུར་སོང་བ་ཡིན། །བརྩ་གསུམ་བྱིས་སང་མེ་ནལ་མཛོལ། །སྒར་གྱི་
འགག་གི་གཞོན་བ་ཡིན། །སྤིང་བ་ཡེ་སྒྲོན་ལྷག་འདྲེ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་
ངན་ན་ཡང་། །བན་བཀའ་ལོག་སྒྲེ་མགོ་འདོན་ན་བཟང་། །དུར་པ་སེར་པོ་
བྱི་ཐུབ་ཡིན། །མ་རབས་ལུ་མོ་ཉོན་བཟང་། །~~འཁྲུག་པོ་~~ ལི་ཡན་གྱི་ནི་གྲུ་
བཞི་དེ། །སྐུམ་གཉིས་ཁོག་འབྲེལ་དུ་སོང་ན། །ཚུ་དོ་ལི་ཡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཏོ་
མེད་ཤ་བག་ལི་ཡན་ཟེར། །མིང་བསྐྱས་ཤག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཞིང་ཐ་བང་
སྐུའི་རིང་ལ་བབས། །ཟད་པ་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཡིན། །བ་ཁོག་བཅན་བྱིས་
གར་ཡང་ངན། །རང་སར་མི་དབང་བྱི་སར་དབང་། །གཅིག་ལ་འགམ་ངོ་
རྒྱུང་གིས་བྱིར། །གཉིས་ལ་ཡེ་ངམ་འབྲུགས་ཚུད་ལངས། །གསུམ་ལ་རྒྱུང་
གསུམ་སང་བྱིས་བྱིར། །བཞི་ལ་གྲུ་ཆད་རྒྱུང་གིས་གཏོར། །ལྷ་མཆོན་གྱི་
གྲུ་ལུ་སྒྲ་དལ་ཡིན། །དག་སྒྲ་ལ་ནི་དག་ས་ཆག །དུག་རི་བོ་གྲུར་བྱིས་དེབ་
བ་ཡིན། །བདུན་ལ་ལ་སྒྲུན་ནང་དུ་འབྲུགས། །བརྒྱད་ལ་གྲོད་ལམ་སྐྱུ་མོ་བྱེ། །
དག་སྒྲུག་ཆད་ཁྲོམ་གཞུང་ནས་རལ། །བརྩ་མོ་བརྩན་བང་ཉོས་བྱིར་བ་ཡིན། །
བརྩ་གཅིག་དག་སྒྲའི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཡལ། །བརྩ་གཉིས་བདུད་ནག་བྱི་ལམ་སྒྲེགས། །
གྲོད་མཛོ་རོ་ཅམ་ཞིག་བྱི་སྒྲོར་ཐོན། །དག་ཡལ་རྒྱུང་གིས་བྱིར་བ་ཡིན། །
དག་དུར་སྒྲང་ལ་བཏབ་བ་ཡིན། །བརྩ་གསུམ་དག་སྒྲའི་གྲུར་ཆེན་རྒྱུང་གིས་

ཁྱེད། སྒྲོན་པའི་གྲི་རིམ་གོ་དོན་ཡིན། ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་ཟད་པ་མཐར་ཐུག་
 རན། ཡུལ་ཐུང་གྲོ་སྟོང་དབུལ་འདྲེ་ཡིན། ཡུག་གི་པ་ས་འཛིན་ན་བཟང་། །
 མི་ཆེན་རྒྱ་དབུས་བསྐྱོར་ན་བཟང་། རྒྱུང་བཞིན་ས་མཐའ་འགྲིམ་དོ་ཡིན། །
 ཁྱི་ར་བ་དང་བཙོན་འཛིན་དང་། རྩོད་བཙན་མཐའ་མ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཁ་
 མཚུ་ཤག་འདེབས་ཁྱེད་ན་བཟང་། །~~ཁྱེད་~~ དེ་ཡི་མཁའ་མ་གཅིག་བརྒྱག་
 ན། རྒྱུང་ཁྱེད་ཞོར་བྲག་ཟིལ་བར་ཟེར། ཁྱི་བདུད་འབྲུམས་པ་རལ་ཆེན་
 ཡིན། ཁྱི་རིམ་ཁྱེད་ཆེ་བའི་མོ། གསལ་ལ་སྤང་ཆེན་སེ་སྟོང་ཟེར། ཡེ་ངམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐུང་དོ་ཡིན། ཐམས་ཅད་འབྲུག་པའི་འབྲུགས་འདྲེ་ཡིན། དཀར་
 ཐོག་གསལ་རྒྱུང་ཆེན་མོ་སྐུ་གསལ། དེགས་རྒྱག་ཞོར་བྲུམ་རྒྱག་པོ། ཐམས་
 ཅད་ཐུང་བའི་ཐུང་ཁྱེད་ན། ཤག་ལེ་ཞོར་བྲག་ཟིལ་བར་ཡིན། ལི་ཡན་ཁ་
 ནག་ཐུང་ཡུ་ཟེར། བསྐྱུ་བ་མི་ངམ་པོན་གྱི་རུས་བསྐྱུ་བ། ཁྱུ་ཐུང་འབྲུག་གི་
 རྩོད་དོ་ཡིན། ཡེ་ངམ་ཁྱེད་པའི་འབྲུག་རྣམས་ཡིན། ཁྱི་སར་འབྲུག་གི་གཞི་
 མ་བཤིང་། སྤྲོད་རྒྱ་བརྒྱག་ཁ་གང་བཅུ་ཀྱང་། བཅུ་ཡན་སྟོང་རྒྱུ་འདི་བཅས་
 ན། བརྒྱག་རྩི་ཐོག་འདྲ་བ་བརྒྱ་བཅུ་དེ། རྒྱུང་བད་བ་ཤ་ཤུས་ཁྱེད་བཡིན། །
 ཁྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་འགྲོ། དག་གཞི་དགོར་གསུམ་རིལ་ཡང་། ལྷས་
 རན་ཞོར་བྲུ་འདི་ཉིད་རན། རྩོན་པས་ཤ་བ་བདའ་ན་བཟང་། འདི་སྟོན་
 ཆོ་སྟོང་པས་སྟོང་ཁམས་འབྲུག་ སྟོང་ངམ་སྤྱི་བའི་གྲི་སྤྱར་ཡིན། མགོ་བོ་
 ཡེང་མ་མཚམས་སྤྱུ་ཆགས། དུམ་གཉིས་ཡེ་དམ་ཡུལ་རྒྱ་སྤང་། ངམ་རྩེ་རྩེ་ལ་

བའི་མི་ལམ་དུ། །ངས་སྟོང་པའི་ནོར་བུ་རྟེན་བྱུང་སྟུམ། །ནོར་བུའི་ཞལ་ནས་
གཏམ་གཅིག་སྒྲུབ། །ང་སྟོང་དུ་ལྟ་ཡི་གཙོང་དོ་ཡིན། །སྟོང་དུ་ངམ་གྱི་གཙོང་
དོ་ཡིན། །ང་ལྟ་ས་ངན་ནོར་བུའི་ཁག་ནོན་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཟི་འབར་
དགོས། ། སུམ་ཚོམ་འབྲེལ་ནང་གཅིག་འཇུག་ནས། །མོ་རྟ་བག་
སོང་གཅིག་ཡར་བ། །སད་གྱི་ཉི་མ་དུང་འོད་འདི། །དང་པོ་སྟོང་པའི་འབྲས་
བུ་སྟོན། །བར་དུ་ཆགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །ཐ་མར་ཀུན་གྱི་སྒྱི་ནོར་ཡིན། །
ཡུང་བྱེད་ནོར་བུའི་འདུལ་སྒྲུབ་ཡིན། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སུམ་རྒྱུང་ལི་ཡན་ཟེར། །
འོན་ཀྱང་བག་བྱའི་རིགས་གཏོགས་པས། །ལི་ཡན་གངས་སུ་རྩི་བ་མིན། །
བྱ་ཡུན་བུ་ལ་མེ་ཆ་སོངས། །བྱ་ཡུན་ཉི་ཤར་ཡུར་བུ་བརྒྱག་ །ཡེ་ཡི་ནོར་བུ་འོད་
འབར་ཡིན། །ཡུང་བྱེད་རྣམས་གྱི་འདུལ་སྒྲུབ་ཡིན། །ཡུང་བྱེད་ནོར་བུ་གཟི་
འབར་དེ། །ཡུང་ཐག་མེད་པའི་ནོར་བུ་ལ། །ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་ཕྱག་
རྒྱ་ཡིས། །བྲུངས་ནས་ཡུང་ཐག་བཏགས་པ་ནི། །དུ་དག་དྲང་ཤིང་དཀར་
པོ་ཡིན། །འདི་གསུམ་ཡུང་བྱེད་ཁ་གཏོན་ཡིན། །ཡང་གཟི་འབར་ཐུབ་པའི་
མོ་གསུམ་ཡོད། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་དེ་དང་གཅིག་ །ཤ་རིང་སྟོ་ཆེ་དེ་དང་
གཉིས། །རྩི་ར་གནམ་ལྗགས་དེ་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་གཟི་འབར་འདུལ་
མི་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཡུང་བྱེད་གཟི་འབར་གྱིས། །མི་ཐུབ་དག་བཞིར་བཤད་
པ་ཡང་། །འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་སེམས། །གཅིག་ལ་ཤག་ལེ་གཟི་
འབར་ན། །གཞི་མ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། །གཉིས་ལ་རྒྱ་པོད་འབྲུག་པ་

ལངས། །གསུམ་ལ་རྒྱུད་གསུམ་སད་ཀྱིས་ཁྱེད། །བཞི་སྒྲུ་ཚང་རྒྱུད་བཞིག་
 གྱུ་མཚོའི་ཉེ་བ་བྱད། །ལྷ་ལ་ཡེ་ངམ་འབྲུགས་པ་ལང་། །དྲུག་ལ་རི་བོ་གྱུར་
 བྱིས་དེ་བས། །བདུན་པ་སྒྲུན་དམེ་འབྲུག་སྒྲོ་འགྲོད་འབྲུག་ །བརྒྱད་ལ་གྱུད་
 ཀྱི་ཀ་ཆེན་ཆག །དགུ་ལ་རྩ་ཆེན་གཞུང་ནས་རལ། །བརྒྱུ་ལ་བ་བརྒྱན་དུར་
 དུ་ཞུགས། །བརྒྱ་གཅིག་དུང་ཁྱུང་རྩ་ལ་བྱད། །བརྒྱ་གཉིས་ཉིར་བོད་འབྲུག་
 པ་ལངས། །བརྒྱ་གསུམ་མི་དཔོན་གྱི་རུ་འཆི། །སྒྲོན་པའི་གྱི་ངོ་མགོ་དོས་ཡིན། །
 དམག་དཔོན་དག་ལག་གི་བ་ཡིན། །~~བརྒྱུ་~~སྒྲུམ་ལ་ཐུག་གཉིས་སོ་སོར་
 བསྒྲོན། །མོ་རྟ་བག་སོང་གཅིག་ཡར་བ། །དེ་རྟ་ལྷ་ཁ་ལི་ཡན་ཡིན། །དམག་
 དཔོན་མགོ་ཡི་ཞུ་མོ་ཤོར། །བཙན་ས་མི་བྱུང་བྱིས་པ་གཅིས། །སྒྲོན་དམུ་བག་
 དཀར་བོའི་འདབས་ཞོལ་དུ། །གཡུ་ཤུག་སྒྲོང་བོའི་ཉི་དུང་དུ། །མིད་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆོན་འདུས། །དུང་གི་ཤོ་རྒྱུད་ཉིན་བཞིན་ཅེ། །དེ་རྟ་ལྷ་མོ་
 མཆེད་བདུན་ཡང་། །སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་ལེན་དེ་རུ་སོང་། །འདོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 རེ་རེ་ཞུས། །རྒྱ་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཏབ། །དེ་ཆོ་ལྷ་ཁ་ལི་ཡན་གྱིས། །
 གོང་བུ་མོ་གསུམ་གྱི་དབང་ཐང་དང་། །འོག་རུ་མོ་གསུམ་གྱི་ལང་ཆོ་ཡང་། །
 བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས། །འོག་སྒྲོན་ཡིད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དེ། །
 སྒྲོན་རྒྱ་ལམ་ཡུམ་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས། །མཐོང་ནས་སྤྲུང་ཡང་ཐུགས་ཁྲོས་
 བས། །བུ་མོ་བཟང་ཡང་སྤྲིང་ཁམས་ངན། །ཅི་ཤིང་བཟང་ཡང་གོས་ཀྱི་
 གཤེད། །ཁྱེད་མཐོན་པོར་འདོད་དེ་དམའ་མོར་ཤོག། །རྩེ་མོར་འདོད་དེ་བྱན་

མོར་ཤོག །ཕུ་མོ་གསུམ་གྱི་དབུལ་མིང་དང་། །རུ་མོ་གསུམ་གྱི་མཛེས་མི་
 ཡང་། །ད་རོག་ཕུ་མོ་ཁྱེད་ལ་ཤོག །དེ་རྒྱད་ལོག་པའི་སྒོན་ལམ་འབུམ། །
 སྒོན་པ་ཕུ་ཁ་ལི་ཡན་ཡིན། །རང་གི་གཅིས་ས་གར་བབ་ན། །པོ་སྒོ་ཉིས་སྒོ་
 ལ་ཡག་དུས་མེད། །མོ་མིས་ཆད་མིས་ལ་ཡོད་དུས་མེད། །གོས་མེད་ལྷག་
 པ་དབྱར་ན་ཆེ། །ཟས་མེད་ཕུ་གེ་སྒོན་ན་ཆ། །དབྱར་གྱི་རུ་ཅི་མི་ལ་སྒོང་། །
 འབྲི་བརྒྱ་བཞོས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱད་མེད། །རྟ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱག་མེད། །ལུག་
 བརྒྱ་བཤས་ཀྱང་གསུར་བྲི་མེད། །མགོ་དར་སྒྲ་ལུབ་ཀྱང་རྒྱུང་མི་གཡོར། །
 དག་བཞི་བསྐྱར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །ལྷག་པར་ས་ཆེན་ལྷག་པོར་ངན། །
 དེ་ཡི་སྒྱུ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །སྤང་བུ་དམར་པོ་སེ་སྤྲོད་བརྒྱག །སྤང་བུ་
 མར་ཟན་སོང་བ་སྤྲུག་དང་འཕྲད། །རྒྱུང་པ་མར་གྱིས་བཟུང་ནས་ཁ་དོ་ཡིན། །
 ཀུན་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །མི་རྟ་བཙོན་དུ་འཚོར་དོ་ཡིན། །
 ད་རོག་ཕུ་ཁ་ལི་ཡན་གྱི། །ཕུག་གུ་གཉིས་པོར་ཅམ་ཐིག་སོང་། །ད་རོག་ཕུ་
 ཅེ་ལི་ཡན་ཡིན། །བརྒྱག་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་དབྱད། ། སྒྲ་མའི་ཕུག་
 གུ་གཉིས་པོ་དེ། །འབྲེལ་ནས་གཅིག་གིས་སྒྱུ་ལ་འཇུས། །ད་རོག་ཕུན་
 རུམ་ལི་ཡན་ཡིན། །ད་རོག་རྒྱུང་གི་ལི་ཡན་ཡང་། །བྱ་རོག་ཕུན་རུམ་བྲག་
 ལས་ཡང་། །སྒྲིས་བུས་དག་རྒྱལ་མ་ཐུབ་ཤོར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་
 བཅས་པ་ན། །ད་རོག་ལ་མདའ་སེ་སྤྲོད་ཡིན། །ཤ་བ་ཅི་ཐོག་ཐོས་པས་ཁྱི་
 དང་འཕྲད། །དག་དང་ལམ་དུ་འཕྲད་དོ་ཡིན། །རི་དྲགས་བདས་ནས་སོང་།

རོ་ཡིན། །ད་རོག་ལི་ཡན་རིགས་འདི་རྣམས། །དུ་ཡི་ཐལ་བྱིན་སྟོང་འདྲེ་
 ཡིན། །ལྷག་པར་ལྷག་པོའི་མོ་ལ་ངན། །~~ཏུ་~~ཐིག་བཞི་ལྷགས་ཐག་ལྷར་
 འབྲེལ་བའི། །མོ་རྟ་བག་སོང་ལྷ་གྲ་ཡར། །ཁྱེ་བ་བག་ཐོག་ལི་ཡན་ཡིན། །
 ལི་ཡན་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡིན། །དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱུང་ཡིན། །
 ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་སྟོད་དུ་ངན། །དམག་མི་ཆོང་ཡང་སྟོང་ལོག་ཡིན། །མི་
 གན་ནད་པ་དག་ལ་ངན། །བཀྲ་གན་མགོ་ཡི་བྱེ་མར་ཡིན། །སྒྲ་སྟོའི་སེར་
 ལུ་ཡལ་བ་ཡིན། །ཤ་རྟ་ཉོན་སྟོང་དུ་ངན། །ཤ་རྟས་བདག་པོ་དག་ཁར་འཁེན། །
 ལུལ་ལ་འཕོ་འཆུག་བྱེད་ན་ངན། །ལུལ་གསར་བཤོས་པ་རྒྱུང་གིས་བྱེད། །
 རྩེ་ལ་མཐོ་བདམ་བྱེད་ན་བཟང་། །ལྷམ་རྟིང་བཙོང་བས་ལྷ་དཀར་ཁྲག་ །
 ལྷགས་ས་བག་མར་ལེན་ན་བཟང་། །ལུལ་མཁར་ཟེན་ཅིང་བུ་ལོར་འཕེལ། །
~~ཏུ་~~ཐིག་གྲ་གསུམ་པོ་ལྷགས་ཐག་ལྷར། །འབྲེལ་བའི་དབུས་མར་ལྷ་
 གྲས་འཇུས། །མོ་རྟ་བག་སོང་གཅིག་ཡར་བ། །དུ་ཡང་བལ་བག་ཐོག་ལི་ཡན་
 ཡིན། །ལི་ཡན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱུང་ཡིན། །
 རྒྱུང་པང་གཅིག་ག་ག་བྱུ་བྱུ་ཡིན། །ལྷ་དབལ་སྤང་བུ་ལི་ཡན་ནམ། །ཟེ་ཟེ་
 ལུན་རུམ་བག་ལེ་ཟེར། །~~ཏུ་~~ཐིག་བཞི་བཞི་ཆོམ་འབྲེལ་ནས་ལུ། །
 མོ་རྟ་བག་སོང་གཅིག་ཡར་བ། །ལི་ཡན་རྒྱུང་ཁྲི་གསོག་ནག་ཡིན། །རྒྱུང་དོ་རྩེ་
 རྒྱ་གམ་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །འདི་ལ་དབུས་སྟོང་མི་སྟོང་པའི། །མདུད་ཚུལ་གཉིས་
 ལུ་སྤང་ན་ཡང་། །སོ་སོར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་བཅིས་ན་

ཅ་གངས་འགྲིག། ཉེ་ལྷར་བརྒྱལ་མེད་ཅ་བ་བརྒྱད། །ལི་ཡན་འཐོར་བྱེད་
 རྟེན་བརྒྱད་ཡིན། །ལི་ཡན་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་པོ་དེ། །གསེར་ལུང་གཅིག་ལ་འདུས་
 པ་ནི། །ལན་རྒྱ་ཁྱའི་བྱེད་ཆོང་ཡིན། །ལི་ཡན་ལན་རྒྱ་དིང་དིང་ན། །མེད་ལ་
 ཡོད་པའི་འབྲས་ལུ་སྟོན། །སྟོན་དིང་དཔལ་མོའི་གཙང་ར་གསེར་རྒྱ་འགྱུར། །
 གལ་བར་མུང་རིར་གསས་མཁམ་ཚུགས། །བྱ་ཡུན་ལུན་པར་སྟོན་མེགས་ལ། །
 མེ་བཙའ་གཅིག་གིས་ནད་བརྒྱ་ལུབ། །བག་བྱ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །ཉི་ཟླ་
 རྒྱས་གཅིག་ཤར་བ་ཡིན། །བྱ་ལུར་གོ་ལར་ཟླ་བ་རྒྱས། །ལུ་སྟེ་མཁའ་ལ་སྒྲར་
 མ་བཀྲ། །ཁ་ཆོ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ལས་གོ་བྲབ་གྲུབ། །གོ་བྲབ་འོད་ལ་དག་སྒྲ་
 འཁོར། །སྟོ་ཆོ་སྟོང་ལས་དབག་བསམ་འབྱུངས། །དུ་ཐག་སྟོང་ལ་འབྲས་
 ལུ་སྟོན། །སྟོར་དཀར་སྟོང་པ་བཅུད་ཀྱིས་གང། །ཆོ་ལ་ཆོ་གུང་པོ་སྟུམ་གྱིས་
 མཉེན། །བྱུང་བརྒྱད་རྒྱུད་ལ་བྱུང་གི་འཕེལ་ཁབ་བབ། །ཨ་ཁད་རྒྱུད་གིས་གང་མ་
 ལྷན་བརྒྱལ། །མུང་ཁད་གང་མ་རན་རྒྱུད་ལ་བྱུབ། །མཁོན་འཐབ་མོ་གཉིས་
 ཀྱིས་མི་ཀླབ་བཅད། །རང་སྟན་དག་སྒྲའི་རྒྱུད་མཁམ་མཛེས། །སྤང་ཟེ་སྟོང་
 བར་གཡུ་འབྲུག་ཤིང་། །བྱོད་ལུར་མེད་ལ་ཡོད་འབྲས་སྟོན། །སྤང་སྟེ་ནས་
 ཀྱིས་གང་བ་ཡིན། །ཤི་ལུར་དཔལ་གྱི་ཁུ་གི་ཡིས། །མེད་འདྲེའི་སྟེ་གིང་རྩད་
 བས་བཅད། །བག་ཤི་སྟོང་འདྲེ་ཐེའུ་རང་བྱས། །ཡར་ཤིང་ཟད་པ་བཅུད་ཀྱིས་
 གསོས། །སུམ་མཉམ་རྒྱུད་སྟོང་ལམ་རྒྱ་ལྷགས། །ཅོ་ར་གནམ་ལྷགས་རལ་
 གྱི་ཡིས། །ལི་ཡན་ལུང་གི་སྟེ་གིང་བཅད། །གཡུང་རྒྱུད་བདུད་ཅིའི་ཆར་བ་

ཡིས། །འི་ཡན་ཐང་སྒྱུ་ལོ་འབྲས་སྒྲིན། །ཀྱེ་པ་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །
 འི་ཡན་སྒྲུང་པོ་རྒྱལ་སར་བཀོད། །ད་རིག་མར་ཁུའི་མཆོ་མོ་ཡིས། །འི་ཡན་
 རོ་སྟོང་བརྟུང་གྱིས་བཀའ། །མུ་དབལ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །འི་ཡན་
 ལུག་འདྲ་འགོར་པོ་བརྟུལ། །སྒྱུ་མ་རིགས་རྒྱུང་དང་ཆར་པ་འགྲོགས། །སྒྱུ་མ་
 དན་རིགས་མེད་འདྲེའི་མཆི་མ་ཡིན། །བྱ་བརྒྱག་བཟང་རིགས་བྱུང་བན། །སྟོང་
 པ་རྒྱུང་གི་ཁྱི་འཕང་ལ། །འཆི་མེད་བརྟུང་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཆགས། །བྱ་རལ་
 འབྱུང་ཟད་ཆེ་ཟད་ཡིན། །རིན་ཆེན་དབུལ་པོས་ནོར་བུ་རྟེན། །འི་ཡན་སྒྲུང་
 པོ་རྒྱལ་སྒྲུང་ཡིན། །གསེར་བྱ་སྒྲུང་སྒྲུལ་གསེར་གྱིས་གང། །མར་ལྗིང་འབྲུ་ཟད་
 བཅོར་ཐུག། །སྒོ་བར་མེད་འདྲེ་གྲོང་དུ་སྤང། །སོ་ཡོན་ངམ་དམག་མཐའ་
 ཅས་གཡོས། །རུ་སོང་མེད་འདྲེ་བརྟུང་གྱིས་བྱས། །མ་ཟེ་མེད་འདྲེས་རྟུར་
 ཐུམ་བྱིད། །ན་འབན་སྒྲུང་པོ་སྒྲུག་གིར་གི། །ཁྱོང་སྒོང་བཀ་རིགས་ཀུན་གྱང་
 དན། །གོས་མེད་ལྷག་པ་དབྱུར་ན་ཆེ། །ཟས་མེད་ལུ་གི་སྟོན་ན་ཆེ། །མོ་བསོད་
 ཟད་ཟས་ལ་ཡོད་དུས་མེད། །སོ་སྟོ་ཉེས་སྟོ་ལ་ཡག་དུས་མེད། །རི་ལ་བཏབ་
 ཀྱང་དན་པ་ཡིན། །འི་ཡན་སྟིགས་མ་བརྒྱག་མེད་རྣམས། །སྒྲུང་པོ་ལུག་གི་
 སྒྲུ་མདུང་ཡིན། །དེ་ཐྱིར་དབུལ་པོའི་མོ་འདེབས་ན། །འི་ཡན་བབ་ན་ལན་ལ་
 དབྱུད། །ཡང་ན་བརྒྱག་ཁ་འབྱུང་རྩལ་དབྱུད། །དེ་ལ་དབུལ་པོའི་རྩོད་ཐིག་ཡོད། །
 དེ་བཞིན་མདུང་བ་གཞན་ལ་ཡང་། །རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲུ་མདུང་བབ། །དེ་
 ལ་རྩོད་ཐིག་ཁ་དམར་ཡོད། །དེ་ནི་དུས་ཀུན་གཤམ་པར་བྱོས། །

གུ་གསུམ་ལ་གཅིག་གིས་འཇུག། གཅིག་པོ་དེ་ནང་སྐྱུམ་བསྐྱོན་པ། མར་
མྱེང་ནག་པོ་ཁྱུ་ཡུར་ཡིན། མུན་པ་ཟེར་ལྷན་རིང་ལ་བབས། ངམ་གཡག་ནག་
པོ་ཁྱུ་ཡུར་ཡིན། ཡར་ལ་དེད་ཀྱང་མར་ལ་སྒྱ། རི་གཟར་ཐབ་དང་རོང་
ཁོང་ཁྱ། མར་མར་ས་ཁུང་ཐུར་དུ་སྟོགས། མ་རབས་རྒྱད་པའི་སྒྲ་མདུད་
ཡིན། འབྱུང་བ་མར་ལ་རྒྱད་པ་ཡིན། འདབ་ཐང་མར་ལ་སྒྱ་བ་ཡིན། ས་
འོག་དུར་ལག་ནག་པོ་ཡིན། ཤིང་དྲང་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཅེ་མོ་གྲག། ལས་ལམ་
བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མཐའ་འཁྱོད། ཁོ་མ་ཡར་ལ་སྐྱོས་ཀྱང་ཕྱིར་ལ་རུར། །
སྟོང་མིག་སྟོག་གསུམ་དུ་བབ་ན། གར་བབ་མུན་པས་གཡོགས་པ་ཡིན། བ་
ཁོག་བཅན་བྱིས་གར་བབ་ངན། ལྷག་པར་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ངན། །
སྦྱིད་དུ་རེ་བའི་ཁོད་ཀྱན་དེ། ལ་ཁར་སྐྱེ་བས་ནས་ཐུར་དུ་ལྟུང་། ཅི་ལ་བཏབ་
ཀྱང་ངན་བ་ཡིན། མར་མྱེང་ཀྱན་མོའི་སྦྱང་ཤམ་འདི། གཅིག་གི་སྦྱིང་དུ་
བབ་བ་ན། གངས་དཔྱི་ཀྱན་མོ་རྩ་ལ་གི་ཀྱན་མོའི་མོ་ལ་འཆིང་ཡིན། །
གཞི་ཐུར་ས་བདག་ཀ་བ་འགྱེལ། གཉིས་དག་མ་རབས་བཅོན་དུ་ཟེན་ངོ་
ཡིན། ཐམ་ས་མཐར་གི་ངོ་ཡིན། སྒོ་ཕྱི་ནང་མཆོམས་ཀྱི་འཁྱོད་ངོ་འདུལ་ཡིན། །
གསུམ་རྒྱུང་གསུམ་རྒྱུང་རྒྱུང་མི་གངས་ལྷགས། ཁུ་ཚ་གྱོད་ལ་འཐོགས་པ་
ཡིན། བཞི་ཀ་གཏུང་ཆག་ཞིང་དམ་ཐག་ཆད། གཡང་མཛོད་ཐེའུ་རང་འགོང་
པོས་བརྒྱ། ལྷ་ཐུང་འདྲ་སྒོ་རུ་ཐུད་བ་ཡིན། འག་མཆོན་ལུན་གྱིས་ཐོབ་པ་
ཡིན། འུག་ཡབ་ལྷ་བདལ་འུག་ཀ་བ་འགྱེལ། ཤ་བ་ཡུ་མོ་ལ་རྒྱབ་རི་ཅེར་

ཤོར། །བྱད་མེད་ས་རུ་ལྷག་པར་ངན། །བདུན་རིག་ཆེན་མི་ཡི་མཁར་བུ་ཞིག།
 རྒྱུ་ས་པ་བཙོན་འཆོར་པོ་སྒོ་འགྲོད། །པ་སྒྲུབ་དུར་ས་འགྲུལ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་
 ལྷ་ཁྱིམ་འདྲེན་གས་ཞུགས་པ་ཡིས། །དབུས་གྱི་ཀ་ཆེན་འགྲེལ་བ་ཡིན། །དགྲ་
 བོན་པོ་ཡིན་ན་ཁ་ལྷེ་འགྲིབ། །དག་ལྷུང་དག་ལ་མི་ཁས་ཐེབ། །གདོན་ཕྱར་
 བཙོན་དང་རྒྱལ་པོ་གཞོད། །བཅུ་ལ་གནམ་དེབ་ས་དོལ་ཡིན། །མཚུན་གྱིས་
 སྤར་དེད་བྱ་བ་སྟེ། །མ་ཕྱི་ཆུན་རབས་ཤི་དོགས་ཡོད། །ཤི་ན་ཟོ་ཞབས་བྲག་
 དོགས་ཡོད། །མ་དེ་ཤི་ན་པ་འདི་ལུས། །འིམ་གྲོར་ཉི་ཁྱི་མང་དུ་འདོན། །
 བལ་མའི་དུར་ས་དེབ་བ་ཡིན། །དུར་ས་ཉེས་བས་མི་ནོར་བུ་ག། །ཆ་ཆ་མང་
 གདབ་དཀར་ཅི་གསོལ། །དུར་ས་བཙོན་ཤིང་སྐལ་བཟང་དང་། །ནུམ་རྒྱལ་
 གཟུངས་འདོན་དབྱེ་སེལ་བྱ། །དམེན་ལ་བཙོན་གིས་ཁྱིམ་ལྷ་མཐོལ། །བཅུ་
 གཅིག་སྒོ་འཛིན་མགོ་ལ་མདུན་ཞུགས། །དབའ་པོའི་རྟ་འཕྱུ་ཁོལ་དུ་བྱད། །
 རྒྱུ་ས་ཆོག་འཕུ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་ངན། །སྤང་མ་མི་དགའ་ལྷ་གསོལ་བྱ། །
 བཅུ་གཉིས་ངམ་གྱི་ཐང་ཤིང་འགྲེལ། །དག་སོད་གདོན་གྱིས་རང་ལུལ་
 བསྟེགས། །བཅུ་གསུམ་དབག་བསམ་ཅེ་མོ་ཆད། །འི་རབ་མགོ་དྲིང་ལོག་
 པ་ཡིན། །འི་དོད་དཔེ་ཁྱུང་དོད་བརྟེན། །འབབ་རྒྱུད་དཔེ་འཕྱིལ་རྒྱུ་བརྟེན། །
 ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་ངན་བ་སྟེ། །བྱད་པར་བན་བོན་མི་ཆེན་ལ། །ལོ་ལྷའམ་
 བཅུ་ལ་མི་སྒྲོན་ཀྱང་། །དེ་རྗེས་དཔོན་པོའི་བསྟན་བ་ཡལ། །ཞ་སྤྱི་བོ་བཙད་
 བས་རྒྱུ་ལྷུ་མ་བྱས། །གོས་སུ་དུང་བཙད་ནས་ཤམ་བྱ་བྱས། །དོན་མེད་ག་

ཁྱུ་འདྲིག་འདྲིག་བྱེད། །མི་རབས་བརྩ་གསུམ་མར་ལ་གྱུ། །དབལ་བསྐྱེད་
 བྱུར་ལུད་ཆོགས་བསམ་དང་། །རྒྱས་པ་འབུམ་དང་བསྐྱེད་བཤགས་བྱ། །
 འདྲིར་མར་ལྷིང་ཐོད་རྒྱག་རིགས་བྱུང་ན། །སྤྱག་དབུལ་ཐོངས་ཅན་གྱི་མོ་ལ་
 བཟང་། །ཇག་པའི་མོ་ལ་བྱུད་པར་བཟང་། །ཉིན་རིའི་མོ་ལ་འང་བཟང་བར་
 བཤད། །གཉིས་གྱི་སྤྲོད་དུ་མར་དིང་དང་། །བརྒྱད་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྒྱུར་ན། །
 བཅན་པོའི་གཉའ་ཤིང་ཡིན་ན་ཡང་། །མ་རབས་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །
 གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་མར་དིང་དང་། །བརྩ་གཅིག་སྤྲོད་གི་བག་ཆོན། །བཅོག་གཤོས་
 ཐོད་གྱི་མཆོད་གྱིལ་དུ། །དབག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་སྤྱུས་པ་ཡིན། །མི་རབས་དགུ་
 ལ་དར་སོ་ཡོད། །མར་དིང་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །འཕྱོག་པོ་དྲང་པོར་སོང་
 བ་ཡིན། །སྤྱོད་དིང་སྤྲིང་མེད་གྲུང་ལུ་འཁོར། །གལ་བར་སྤོན་ཤིང་ཐེར་མས་
 བཅད། །བྱ་ལུན་སྤྱག་གི་ལུན་པ་སངས། །བྱ་བུར་བྱ་ངན་མཆི་མ་སྐམ། །ལུ་
 ས་ཤིང་སྐམ་ལོ་འདབ་རྒྱས། །མ་ཆོ་མ་སྤྲིང་སྤྱག་ཏུ་སོང་། །སྤྲོ་ཆོ་ཤིང་སྐམ་
 མེ་ཏོག་སྤྲིན། །དལ་ཐག་ངན་སྤྱ་བཟང་གིས་བརྟེན། །སྤྲེར་དཀར་སྤྱག་གི་
 ལུར་ཐག་སྤྲོད། །ཆོལ་ཆོག་གཏུག་པའི་དུག་ཤིང་དེ། །དུམ་བུ་གསུམ་དུ་སོང་
 བས་བཟང་། །བག་ཆོད་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །མར་དིང་གཉེན་པོ་ཆོལ་ཆོལ་ཡིན། །
 ལན་དུ་བབ་ན་རེས་པར་ཐུབ། །ཁྱུང་བརྒྱུད་དུར་ལག་ཁྱུང་གིས་བསང་། །
 ཡ་ཁད་དུག་ཤིང་མེ་ཡིས་ཆོག །རང་སྤྱན་གཏམ་ངན་སྤྱན་པར་སོང་། །སྤང་
 ཟེ་དུག་ལུ་སྤྱན་དུ་གྱུར། །བྱོད་ལུར་གཡའ་སྤང་བྱ་ངན་སངས། །ལྷི་བུར་ངམ་

ཤིང་ཆུ་གིས་བཅད། ཡུ་བོའི་མགོ་ལ་རུ་ཅོ་སྒྲིམ། ཡར་དིང་ཡི་ཆད་ཀན་པོ་
 ལུ་ལ་འཛུམ། ཁ་མར་ལ་ལྷུ་བ་གྱེན་དུ་བྲངས། མར་ལྗིང་རན་པ་ཐུང་རྒྱལ་ལ།
 ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་བསྐྱར་བ་དེ། ཡར་ལྗིང་ཡིན་པས་ལན་དུ་བཟང་། སྐྱེན་མཉམ་
 སྐྱལ་གི་ལྷགས་སྒྲོག་ཆད། ཅེ་ར་ཐང་ཤིང་ཆད་ནས་མཐུད། གཡུང་དུང་འཕྲེ་
 རན་བཅོན་དུ་ཟློན། གྲེ་བ་སྐྱལ་ལམ་རི་ཡིས་བཅད། ཏེ་ལོ་དཔལ་འཕྲེ་
 རོར་ལྷས་ཐུལ། ཏེ་ལྷ་དཔལ་གྱི་ཤིང་སྐྱ་རེས་ཆོད། སྐྱམ་སྒྲོན་ཡི་ཆད་ཐུ་
 མོ་ཐུང་ན་སངས། བྱ་རལ་མཛོ་རྒྱན་ཁལ་འོག་གི་ལི་ཡན་སེང་གའི་རལ་
 པ་ཆད། མར་ལྗིང་མཛོ་སྒྲེལ་གཡང་ལས་ཐར། སྒོ་བར་མི་མཐའ་ཐོད་ཀྱིས་
 བརྒྱལ། སོ་ཡོན་རི་དོ་སྐྱལ་ཏུ་ལུང་། ཏུ་སོད་མི་མཐའ་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱུང་། ཁ་
 ཟེ་སྒོ་བར་གཤེད་ཀྱིས་འཆོ། བ་འབན་བདུད་དམག་ཁོམ་དུ་ལྷག་ ཏོང་
 ཐལ་སྒོད་རིགས་གང་བབ་རན། མར་ལྗིང་ཐོད་ལ་བརྒྱལ་བཅས་ན། ཤིང་
 བག་ལོ་མ་རྒྱས་པ་ཡིན། ཏེ་འོག་ཆུ་ཤིང་འཐབ་པའི་བརྒྱལ་ སྒོ་བརྒྱལ་སེང་
 གའི་གཡུ་རལ་ཐུར་དུ་ཐུ། བྱི་ར་གྱེན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཁོ་ལོག་སྒོ་སྒྲོང་
 རྒྱད་པའི་མོ། ལོ་མལ་གང་བབ་ཆོ་ཆད་རྫོགས། ས་མལ་གང་བབ་སྒོ་ཉེས་
 ཡིན། མར་ལྗིང་སྐྱེར་ལ་བརྒྱལ་སོང་ན། མར་ལྗིང་དོམ་ནག་ཐུག་དཀར་བརྒྱལ།
 མ་རབས་གཅིག་གི་ཐུ་སོད་ནས། ཏུ་ནག་མཛོ་ནག་ཐུ་ཡུར་ཐོབ། ཏེ་མག་
 རག་གཉིས་ལ་སྒྲོད་དུ་གཅིས། གཞི་ཐུ་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅིས། གལ་
 ཏེ་སྐྱེར་ལ་བརྒྱལ་གཉིས་སོང་། ཏེ་མ་རྗེ་ཚུ་ལ་བོའི་བསམ་པ་བརྒྱལ། ཏེང་

སའི་བཅན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །ཁྲི་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་དཔོན་སོད། །རྟ་ནག་
 མཛོ་ནག་ཁུ་ཡུར་ཐོབ། །གཡག་ལ་གཏོང་མོད་བྱེད་དོ་ཡིན། །བ་ཁོག་རྣམ་
 གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ལུ་ངན་སྒྲིལ་པས་དག་ནག་སོད། །གནངས་སུ་སྤྱ་
 ནག་ཟངས་ནག་ཐོབ། །~~རྒྱ་བཞི་སྤྱོད་ལ་བསྒྲོན་གྱུར་ན།~~ །སྤྱོད་པར་ཞེས་
 སུ་གསུམ་པ་དེ། །སྤྱོད་པར་བྱོད་པ་རྒྱན་པོ་ཡིན། །ལར་བྱོད་ཀྱི་པ་མ་ལུ་གསུམ་
 རྟེ། །སྤྱོད་པར་བྱོད་པ་རྒྱན་པོ་ཡིན། །སོ་ཡོན་བྱོད་མ་རྒྱན་མོ་ཡིན། །སེ་སྟོད་
 བྱོད་ལྷག་ཁ་དམར་ཡིན། །དེ་གསུམ་ནང་གི་བྱོད་པ་འདི། །ཡེ་ངམ་བྱོད་གཞི་
 བཏོང་དུས་བབ། །སྟོན་ཡེ་དང་ངམ་གྱི་ས་མཆོམས་ན། །རིན་ཆེན་དུང་གི་
 རི་འབྲུར་ཡོད། །རིན་ཆེན་དུང་གི་རྩོ་ཡང་ཡོད། །ཁོར་བུ་སྟོང་གི་གཏོར་ཀྱང་
 ཡོད། །ཡེ་ངམ་ས་ཡི་བརྩུད་ཡིན་པས། །ལེན་ལ་མི་དབང་འཇག་ལ་དབང་། །
 ང་བདག་རྩོད་པ་དེ་གོང་མེད། །ལྷག་པར་དུང་གི་རི་འབྲུར་དེའི། །རྩེ་ན་ཁོར་
 ལུ་རྣམ་བཞི་ཡོད། །སྤྱིང་བཞིའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་ངོ་རྒྱུད། །རི་དེའི་བྱང་
 གི་རྩེ་མོན། །གག་ལེ་ཁོར་བུ་གཟི་འབར་ཡོད། །རི་དེའི་སྤྱོད་སྤྱེ་བར་མ་ན། །
 སྤྱོད་པར་བདུན་རྩེ་བྱོང་བྱེད་ཡོད། །གཏོགས་པ་ཡེ་ཡི་འབངས་སུ་གཏོགས། །
 ཉེ་བར་ངམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཉེ། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་པར་རྒྱན་པོ་དེས། །གཟི་འབར་མི་ཐུབ་
 དག་བཞི་བྱིད། །ཁོར་བུ་བརྒྱས་ནས་ས་འོག་ཁྱགས། །དཔུལ་བའི་འོག་རྩ་
 བང་ཡན་བྱས། །ཁོར་ཇི་ངམ་བོན་གྱུ་རུ་ཡིན། །ལུང་བར་ཨ་ཁང་ལྷེ་ཁ་ཁ་
 བྱས། །ངམ་དམག་སྤྱོད་པར་སྟེང་དུ་བྱངས། །དེ་ལ་ཡེ་ཡི་རྒྱུ་བ་རི་བྱས། །ཡེ་


ངམ་འབྲུགས་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་། །བརྟུས་དང་མ་བརྟུས་ཤག་མང་བཀྲེས། །
 ཨ་ཁད་དམར་པོས་འཕྲིན་པ་བྱས། །དེ་ལྟར་ཡེ་ངམ་འབྲུགས་གཞི་དང་། །
 ཁམས་གསུམ་མུང་གི་སྒྲོ་བར་ཡིན། །ཁྱེས་པོ་ཁེན་པ་རྒན་པོ་ཡིན། །ཁྱི་མོ་
 ཁོན་མ་རྒན་མོ་ཡིན། །པ་དེ་གཙང་གཞུང་བྱུང་བ་ཡིན། །མ་དེ་གཙང་བཟའ་
 མཚོ་སྒྲན་ཡིན། །བྱ་ཁོ་རང་གྲུ་སྒྲལ་ནག་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་དུག་གི་སྒྲོང་པོ་ཡིན། །
 ས་བདག་ཙང་ཙང་འཁོར་བ་ཡིན། །ཁྱོད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་བ་ཡིན། །གངས་གྱི་མི་
 རྒན་མགོ་སེ་ཡིན། །ཅི་བྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུག་མི་ཡིན། །ཁྱོད་མཁར་འདོམ་དགུ་
 ལག་ན་བཟུང་། །སྒར་ཡང་ཡུལ་དགུ་བརྒྱུག་འདྲེ་ཡིན། །ད་རུང་ཡུལ་དགུ་
 དྲུགས་འདྲེ་ཡིན། །རིག་འཇམ་སྒྲུལ་གྱི་བགས་པ་ཡིན། །རུས་སྒྲལ་ནག་
 པོ་འེ་ཁོག་པ་ཡིན། །ཐབ་གཞིབ་བཙོག་དང་མྱ་ངན་ངོ་། །ཞ་གུམ་རྒྱར་པོ་འེ་
 སྒྲ་མདུད་ཡིན། །འདི་རང་སར་མི་བཟང་ཁྱི་སར་བཟང་། །བ་ཁོག་གསུམ་
 དུ་བབ་པ་ན། །བཙོག་ནལ་རིམ་པ་དགུ་བཙིགས་ཡིན། །མཁོན་གྱི་རྒྱལ་
 བ་ཁ་མེད་ཡིན། །ལྟ་ས་གསུམ་དུ་བབ་པ་ན། །སྒྲིན་མགོ་སྒྲུག་གིས་མནན་པ་
 ཡིན། །སྒྲུག་བརྒྱལ་མྱ་ངན་སང་བ་མེད། །གནས་མལ་གསུམ་དུ་བབ་པ་ན། །
 རྒྱལ་ཤེས་བར་དོར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཤི་བདུད་དང་ནི་མྱ་ངན་ནོ། །མཐོས་གསུམ་
 དུ་བབ་པ་ན། །ཡར་འདྲེན་མར་ལ་བྱས་པ་ཡིན། །དམའ་ས་གསུམ་དུ་བབ་
 པ་ན། །སྤྲོད་ཀྱི་གདོས་ཐག་ནག་པོ་ཡིན། །ཁྱི་ས་གསུལ་བཞིར་བབ་པ་ན། །
 འདྲ་བཞི་མིན་ན་ཀུན་ལ་བཟང་། །འདྲ་བཞིར་འགྲིག་ན་དགའ་ངོ་ཡིན། །དེ་བཟང་

ངན་མོ་མདུད་ཀུན་ལ་འགོ། བཅིག་གི་སྤེང་དུ་སྒྲོ་བར་ན། ཁྱོད་གྱི་གཞི་མ་
ནག་པོ་ཡིན། །དམེ་ནལ་གཉིས་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན། ཐབ་གཞོབ་མཁོན་
གསུམ་ལངས་བ་ཡིན། སྤིང་དང་གྲོག་གི་ཁ་འགོག་ཡིན། སྐབ་འདྲེ་བཀར་
ལགཡང་འགྲགས་བྱ། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། ས་བཅོས་ས་ལྟ་ས་འཛོག་
བཟང་། ས་བདག་ཞལ་དོ་བསྟན་བ་ཡིན། བཅིས་དག་རོ་བསྒྲིག་བ་མིག་
གིས་མཐོང་། སྒོ་ཐེམ་མཚམས་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ན། །ཁ་ལག་བར་གྱི་འཐབ་
མོ་ཡིན། །དོན་པར་ལ་བརྩད་ན་རྩུང་ལ་པམ། བཅིན་པོ་དུར་ས་མི་བདེ་
ཡིན། བུ་མོའི་རྩུང་དུར་བཅད་ན་བཟང་། བཅིས་ཞ་གྲུམ་རྒྱར་གསུམ་སྒྲ་
མདུད་ཡིན། །ཞ་འཐེང་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། ཟས་ནོར་དོན་གྱི་ཁ་བཀག་
ཡིན། སྐབ་འདྲེ་བཀར་ལགཡང་སྒྲུབས་བྱ། ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །
བཞི་ལྷོང་ངས་རྒྱ་མཆོ་དགྲགས་བ་ཡིན། །དམུ་དབལ་ཞགས་བ་བརྒྱར་བ་
ཡིན། གྲུ་ནད་མཛེ་ཤུ་རྒྱན་མི་འཆད། མཛེ་པོས་བྱུང་སྒྲགས་བསྒྲུབ་ན་
བཟང་། གྲུ་ཆང་དུག་གིས་སྐམ་བ་ཡིན། ཐབ་འདྲེ་གཞོབ་འདྲེ་ལངས་བ་
ཡིན། བཅིན་ལ་ཐབ་འདོན་ཐབ་སེལ་བྱ། སྒོ་བྲག་ངན་རིགས་ཡོས་ཡོའི་
བདུད། གྲུ་དག་མགོ་གྱོད་གྱིས་ནོན་བ་ཡིན། སྒྲགས་བས་ཉོམ་དུ་དག་
པོ་སོང་། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། རྩུང་པར་ནད་གཡོག་འཛོག་ན་
བཟང་། བུ་སྤིང་མཛངས་མཁར་ཤོར་བ་ཡིན། །དག་སྒྲ་བྱུབ་ཆིང་བྱས་ན་
བཟང་། བྱུག་སྒྲན་འཕྱོར་མོའི་མགོ་ལམ་དུན་ལོག་ཡིན། བྱུ་ངན་འཆི་མ་

གཏོང་ངོ་ཡིན། །ཡང་ན་དམེ་མཚོ་ལ་བཙོག་གི་ངོ་། །བྱི་བོ་གྲོང་རྒྱལ་བྱེད་
 པའི་མོ། །ཁྱིས་རྒྱ་བེལ་སྤྱ་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །མིང་གི་གཡུ་ཐུར་གདབ་
 ན་པན། །གྲི་ཡུགས་སྒྲིད་པུ་བཅའ་ན་བཟང་། །ཡུགས་ས་མ་ལ་བུ་གསུམ་
 སྒྲི། །བདུན་རི་བོང་རྒྱ་རྒྱུང་ལག་ཡབ་གྱིས། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་དཔུང་པ་བཅག །
 སོ་དྲག་བོ་ནད་གྱིས་ཟིན་ངོ་ཡོད། །འོག་རྟ་སྒྲ་སྤབ་འགག་ཉེན་ཡོད། །བྱེས་
 སུ་འགོ་ན་ལྷག་པར་ངན། །དུམ་ལོང་ས་མཐར་འབྱུམས་པ་ཡིན། །ལག་
 ཐོད་དག་བྱུབ་བྱས་ན་པན། །ལྷག་པར་རྟ་ཉི་བྱེད་ན་ངན། །འོ་གསུམ་བར་
 དུ་རྟ་མི་ཉི། །ལར་སྒོ་བར་རྟ་རྩི་མད་པོ་དེ། །བརྒྱལ་གམ་ལན་གྱིས་མ་ལད་
 ངན། །རྟ་ལ་མི་ངན་ཞེས་ཀྱང་བྲི། །སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་གྱི་དག་རྒྱན་ཡིན། །
 བ་སྒྲུན་གཏུག་ཤར་བྱེད་ན་བཟང་། །གཏམ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པ་ཡིན། །བརྒྱད་
 ལྷ་གསོལ་བྱས་པའི་ཉེན་མོ་དེར། །ལ་སྒྲུན་ནང་མཁོན་བྱས་པས་ལུང་། །
 ལྷ་ས་མཁོན་དང་བཙོག་གིས་མཚོལ། །མཚུན་ས་ཐབ་དང་གཞོབ་གྱིས་བསྐྱབ། །
 ལུ་ཡི་ཤ་ཐོད་མདའི་གཡག་ཐོད་དང་། །ཉིན་གྱི་ཤིང་དང་སྤིབ་གྱི་རྩ། །དེ་
 རྣམས་སྒྲི་སྒྲོང་ནང་སྒྲུགས་ལ། །བྱེད་ཁ་མེར་བསྐྱེག་བྱེད་རྒྱུར་བསྒྱུར། །བྱི་
 རས་སྒྲུགས་བསྐྱུ་ཀྱ་ཡིས་འདེབས། །གཏོ་དེས་པན་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །
 མཛེ་དུར་འདེབས་ན་མཛེ་འཕྲོ་ཚོད། །དགུ་བདུད་ལ་བྱོལ་ཁ་ཐེབ་པ་ཡིན། །
 དག་ཁཱོ་མཱོན་ཡུ་མེད་དེད། །ཅི་ལ་བདུ་ཀྱང་བཟང་པ་ལ། །སྤྱུགས་པའི་
 མོ་ལ་ངན། །ཡི་ངམ་མཚམས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལག་རིང་ཆས། །སྒྲན་བོན་རིམ་

གྲོ་ལོག་པའི་ངོ་། །དམེ་པའི་དྲུང་ས་འདེབས་ན་བཟང་། །བརྩ་མཁའ་ལ་
རོ་བསྐྱེག་དྲུང་བ་འབུམ། །ལྷ་ལ་མཁའོན་གྱིས་མཆོའི་བ་དང་། །མི་ནད་ལྷགས་
གྱི་གཡང་སྟོར་ངོ་། །མནའ་མའི་སྣ་འདྲེ་ལངས་བ་ཡིན། །འགོང་པོ་བཀར་ལ་
གཡང་སྒྱུབས་བྱ། །རབས་ཆད་རྒྱ་པའི་དྲུང་སོ་ཡག །བརྩ་གཅིག་སོ་ལ་
ཁྲི་གཤོག་གཡལ་གྱིས། །དྲུང་ཁྲུང་དཀར་པའི་གཤོག་བ་བཅད། །བསྟུང་
པའི་ལག་བ་ཞ་བ་ཡིན། །དབའ་བའི་ངོ་སོ་དག་ལ་ཤོར། །མཁུགས་པའི་
བར་སྣ་བྲག་ལ་ཐུག །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་བ་ལ། །བདུད་རྩིས་ལ་ཁར་བསྒྱུར་
ཉིན་བཟང་། །སླ་དབྱུག་བཟུང་ནས་ཐུར་དྲུང་འབུམས། །མཉམ་པོར་དག་ལན་
བྱེད་ན་བཟང་། །མགོ་འཁོར་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བརྩ་གཉིས་དྲུང་ཁ་
གཏོ་ཡིས་བཅད། །ཤི་བསྐྱར་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །དག་ཤི་གཡག་འབྲེལ་
འདྲེ་གདོན་ལམ། །ལོ་ཏྲག་བར་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །རྒྱར་པོ་དྲུང་པོར་བྱས་
བ་ཡིན། །ལྷག་པར་མོ་མའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲེ་ཤིང་འཇུགས་པའི་མོ་ལ་ངན། །
དྲུང་པོ་རྒྱར་པོར་སོང་བ་ཡིན། །ནད་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །ཡེ་ངམ་མཆོམས་
སྐར་འཛིན་ཆས། །བརྩ་གསུམ་གྲོང་མགོ་རི་བས་སྒྲི། །གྲོང་མཐའ་རྩ་བས་
རིང་བ་ཡིན། །མི་ཆེན་མགོ་ཡི་མདུན་ཁྱུ་ཡིན། །དག་བཤེས་གདུགས་ཐེག་
མོ་ལ་ངན། །གངས་དཀར་ཁྱུ་ནས་འོར་དྲུ་ལྷུང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་
ལ། །སྒྲེ་ཆེན་མཆོར་མོ་འདེབས་ཉིན་བཟང་། །ས་བདག་སྒྲེ་བཞིའི་མཆོར་
ས་ཡག །ནད་པ་འཆི་ཐུག་མོ་ལ་བཟང་། །ཤི་སྐད་བསྐྱེག་ཀྱང་སོས་ངོ་ཡིན། །

སྒྲིམ་པ་ཐོ་ཡི་སྒྲིག་ལྷ་ལ། །སྒྲིན་ག་པོ་ཡིན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཤ་ཐོ་ཆེན་
 ཉལ་བ་རྩ་ལ་ཉལ། །ཡུ་མོས་ཤེའུ་རྒྱུ་རྩ་ལ་རྒྱུ་། །ཁྱི་རོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 དེ་མ་མཐོང་། །མགོ་ཡི་སྒྲིད་ཀར་ཁའི་སོ་བུད། །ལོ་བརྒྱད་རྩ་གཅིག་པར་
 ཏུ་ལག་ཐེག་ཡིན། །རྒྱས་མགོ་སེ་ཡིན་ན་འཆི་མིག་ཡིན། །ཁྱོད་རྒྱན་བྲམ་པའི་
 མོ་ལ་བཟང་། །རྩ་བའི་མགོ་ལ་གངས་དཀར་ཆགས། །དན་གྱི་རང་མཆོང་
 ཐོན་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་པར་བུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །སྒྲིབ་པ་ལིང་ཀུན་
 དཀར་པོ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་གནག་ཀྱང་བརྒྱག་ཁ་དཀར། །ཁོར་འོད་ཅན་འོང་
 པའི་རྩེ་ལྷ་ཡིན། །འཕུལ་ཆེན་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །ནག་པོ་རྒྱུད་པའི་ཁ་
 འཕྲུལ་བརྒྱག་ །ཞ་པོ་ཡན་ལག་བདེ་བ་ཡིན། །མི་རྒྱན་སྒྲོང་ཚུགས་ཟེན་པ་
 ཡིན། །ཏྲ་རྒྱན་ཉལ་ས་བདེ་བ་ཡིན། །སྒྲིབ་ག་ལད་པའི་རྩེ་པོ་ཡིན། །རུས་
 སྒྲལ་ཁོག་པའི་ཕྱོགས་བྱུང་ཡིན། །ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསེར་མགོ་ཡིན། །
 མགོ་ནག་མི་ཡི་དྲུངས་མི་ཡིན། །དག་གཞི་སྒྲོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །
 བརྒྱག་གཉིས་སྒྲིབ་པར་ལང་ཐང་དཀར་མོ་ཟེར། །ཡང་ན་ཡང་རིང་གསེར་
 མིག་བརྒྱག་ །འདི་ལ་བྱུང་དང་གསེག་བརྒྱག་གཉིས། །རུས་སྒྲལ་ཁོས་པའི་
 སྒྱུན་མིག་ཡིན། །སྒྲོད་སྒྲོད་བར་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་བཟང་པའི་
 མོ་མདུད་ཡིན། །གསུམ་བརྒྱག་འཕུལ་ཆེན་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་བརྒྱག་ །ས་བདག་
 ཅང་ཀུན་བྱུང་བ་ཡིན། །བཞི་ཀ་བརྒྱག་པར་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་རུས་སྒྲལ་བྱུང་
 པ་ཟེར། །སྒྲིབ་པ་འཁོར་ལོ་སྤྱིང་བཞིན། །ཕྱོགས་བཞིར་ས་བདག་སྤེ་བཞི་

བརྒྱུག་ཁ་བདག་ཁྱབ་པ་དབང་ཆེན་ཡིན། དམག་ཆེན་དྲ་མ་འདེགས་པ་
 དང་། དག་ལ་མི་ག་ལེན་པ་དང་། ལུལ་གསར་འཛིན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །
 ལུ་བརྒྱུག་འདི་ནམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཤིང་རྒྱར་པོར་སྒྲིམ་པ་དྲར་པོར་སོང་། །
 ཤིང་རྒྱམ་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཞ་པོ་འགོ་ཤེས་ལོང་བས་མཐོང་། འོན་
 བས་ཐོས་ཤིང་རྒྱར་པོ་དྲང་། བྱུམ་པ་སོར་ཆུད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན། རང་སའི་
 གནས་མལ་གར་བབ་བཟང་། སྤྱི་སར་བབ་ན་དགྲ་ངོ་ཡིན། མོ་སྒྲོའམ་སྒྲོ་
 ལ་བརྒྱུག་སོང་ན། སྒྲོ་བར་ལྷག་བདུད་ཁ་ལངས་ཡིན། འབྲུང་བ་སྦྱི་ཡི་བདུད་
 ཡིན་པས། ཅི་བདེ་བ་ཅི་ལ་ཤིན་ཏུ་ངན། ཁ་ཁམས་ནད་པའི་བདུད་ཆད་
 ཡིན། ཁྱད་པར་སད་ཁམས་ལན་དུ་བབ། སད་ཁམས་ཁ་འོད་གཞའ་དང་
 བལ། མ་གཅིག་ལུ་ལྷ་སྒྲག་འདྲ་བ། ལུང་བ་གསུམ་གྱི་མདོ་དེར་བརྒྱུག་།
 ལྷས་ངན་གདུག་པའི་བུ་ཞིག་ཡིན། མ་བུ་གཉིས་ཀར་བརྒྱུག་རེ་ན། སྒྲོ་
 བྲ་ཐབ་མཐོན་གཞོབ་གྱི་ངོ་། སྒྱོད་གྱི་ངོ་ཁལ་ཁུར་བ་ཡིན། ། 
 སྒྲོ་ལ་བྱ་གསུམ་གཅིག་འཇུག་ནས། བྱ་གསུམ་ནད་དུ་སྦྱ་བྱ་འཇུག། སྒྲོ་བ་
 ཡོ་ཡེ་ཤེས་མཆུ་རིང་ཟེར། སྒྲོ་བར་རྟེན་བཤལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལ་ལས་སྒྲོ་
 རྟེན་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། བཅོམ་གཡོས་མགར་བུ་སྦྱ་རིང་ཡིན། ལུས་པོ་བས་
 ཀྱང་མགོ་བོ་ཆེ། མགོ་བོ་བས་ཀྱང་མཇུག་མ་རིང་། མཐོང་ན་ཡི་ག་ལོག་
 པའི་གཟུགས། བསད་པའི་སྒོ་བ་སྒྲུན་པོ་ཡིན། སྤྱི་ག་པ་དང་མགར་གྱི་སྒྲ་
 མདུད་ཡིན། སྒྲོ་བྲག་ནད་གི་ངན་སྤེ་ཡིན། འདི་ནི་རང་སའི་བཅོན་སར་

བན། གནས་མལ་བཅུ་གསུམ་རྒྱུད་དབྱེད་ཀྱང་། སྒྲོ་བར་དག་དང་སྒྲོགས་
 འདྲ་བས། འདྲིར་ནི་མ་བཞོད་ཕྱི་ས་བཞིར། རོ་འཛིན་འབྲུགས་ལོང་ལངས་
 བའི་ངོ་། ཡང་སྤྱུག་ཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། གཉིས་ལ་སྒྲོ་བར་རྟིང་བཤལ་
 དང་། སྒྲོ་ཡི་ཁ་ཐུན་བབས་ནས་སུ། བཅུ་ལ་ཁྱུང་བརྒྱུད་དཔལ་མདངས་
 བ། ཡུལ་ནི་ཡར་ཡུལ་སོག་ཁ་ནས། ཁྱུང་པོ་སྒྲུབ་དུག་གྱུང་ལས་ཐར། །
 ཁྱུང་ཆེན་སྒྲུད་དུ་ཁ་ཏ་སོང་། རེའི་བཅུ་ལ་ཨ་ཁད་ཅི་མ་ན། ལུ་འཕོར་མཆོ་
 སྒྲུང་རིང་མོ་ནས། སྒྲུ་མི་ཁྱི་ཐང་པོ་གྱུང་ལས་ཐར། སྒྲུག་མེའི་སྒྲུད་དུ་སྒྲུ་
 མོ་སོང་། ཡང་སྒྲོ་བརྒྱུད་ལན་དུ་ཨ་ཁད་ན། སྒྲུང་ཐང་སྒྲུག་ལ་སྒྲུད་བཡིན། །
 ལུ་ལ་སྒྲོ་བར་ཁ་རྒྱ་ནས། དུག་ལ་ཨ་ཁད་ཅི་མ་ན། སྒྲུང་ཐང་སྒྲོན་མོའི་
 ཆང་སྒྲོ་ནས། རིས་བཀྲ་སྒྲུག་གི་སྒྲུ་གུ་ཆར། རེའི་དུག་ལ་སྒྲོ་ཆེ་མདུད་ལུ་
 བ། སྒྲུག་ཆང་སྒྲོ་ནས་དུ་སྒྲུག་ཆར། ལུལ་བའི་ནང་ནས་བདུད་ཅི་རྟེད། །
 དེ་ཡི་སྒྲོ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། རྟིང་བཤལ་བན་དགུ་དུག་བཅུ་བརྒྱལ། ཡང་
 བ་དབྱེན་བ་མིག་དམར་ཟེར། འདྲི་ཡང་བཙོག་གཡོས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཅི་
 ལ་བཏབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དན། སྒྲུ་གསུམ་ལུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། རྟིང་བཤལ་
 མེང་སྒྲུག་ཁྲ་མོ་ཟེར། རྟུང་གི་སྒྲུམ་བས་འགོར་གཟུང་བསྐྱམས། རྟུང་འི་
 མཁར་སྒྲོ་གཏོར་བའི་མེར་མ་ཡིན། མཁར་ལ་སྒྲོ་བརྟུང་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །
 རང་ལ་ལྷགས་མཁར་འཛུད་མི་ཡིན། རང་སའི་སྒྲོད་དང་བཙན་སར་བབས། །
 དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། ལུ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་སོང་བ་ན། །

སྒྲོབ་ཡོ་རག་ཆ་རྒྱུ་གི་བྱ། །ལྷགས་ཁྲབ་བཅན་པོ་སྐྱེ་ལ་མནའ། །དྲུང་མོག་
གཟེང་རིང་དབུ་ལ་མནའ། །ཡང་རིང་དར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །སྒྲོབ་
པོ་ལེན་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ཟེར། །ལེར་མ་སྒྲེ་འཛིན་དཔའ་པོ་ཡིན། །བང་མཛོད་
འབྱེད་པའི་ལེར་མ་ཡིན། །རང་སའི་གནས་མལ་རྣམས་སྟུག་ཅེས། །ལུ་ལ་
བརྒྱག་གསུམ་བཅས་པ་ན། །སྒྲོབ་ཡོ་འབྱུག་ཆ་རྒྱུ་གི་བྱ། །སྒྲ་བརྟན་ཤོ་རྒྱའི་
མི་པོ་ལ། །དྲུང་ཁྲབ་ཤོ་ལོ་སྐྱེ་ལ་མནའ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་སྟོད་གཡོགས་
བཏགས། །ལུབ་ཆོད་གུམ་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ། །མ་མ་དྲེད་གྱི་ཡང་ཤམ་
བཏགས། །མཚོན་ཆ་སྒྲ་དགུ་ལུས་ལ་བརྒྱན། །དཔའ་པོ་གཡུལ་ཁྲགས་ལེར་
མ་ཡིན། །མཚན་ཡང་ལེར་མ་བྱད་འདུལ་ཞེས། །བྱད་ཁ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོབས་
ཆེན་ཡིན། །རང་གི་བཅན་ས་རྣམས་སྟུག་ཅེས། །~~སྒྲོབ་ཡོ་ལྷགས་~~སྒྲོབ་ཡོ་ལྷགས་
གཅིག་དང་ནི། །སྒྲ་གཅིག་གིས་སོ་སོར་འཇུས། །སྒྲོ་ཁ་བུར་ཞེས་སྟུག་གསུམ་
པ་སྟེ། །སྒྲོ་བར་སྒྲོ་མ་ལག་འཐེང་ཟེར། །སྒྲོ་ཁྱོད་ལུ་ལག་ཆག་ཅེས་གྱུར་བྱ། །
བྱ་སྟོང་སྟོད་པའི་འཐེན་ཐག་ཡིན། །བྲ་ནག་རྟོད་པའི་སྟུར་པ་ཡིན། །མདོ་
བརྟ་ཡི་རྟོད་སྟུར་ཡིན། །སྟུར་པ་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །མཐུ་དང་བྱད་ཁའི་
ངོ་ཡང་ཡིན། །མི་རྟ་ཀུན་གྱི་བྲག་ནག་ཡིན། །རང་སར་མི་དབང་བྱིས་ར་དབང་།
བྱིས་ར་ལན་གཅིག་དུས་སྟུབ་པ། །རྟོ་ངོགས་ལ་ལ་མི་ངོ་བཞིན། །རྫོ་མཚོན་དག་
ལ་དག་ལས་རྒྱལ། །གསེར་དཔུལ་སྐྱུ་དང་ཡིག་ཆ་ཐོབ། །སྒྲ་ནག་ཟངས་ནག་
སྟུད་ནག་དང་། །རྟ་བྲ་ནག་ཁ་མཚུལ་སེར་པ་ཐོབ། །རྟ་དེ་མོ་མའི་མོ་ཡོན་

གུ་ཡིས། བྱ་གསུམ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ན། སློབ་པ་ཁ་སྐྱོན་ལང་ཅོ་ཟེར། །
 སློབ་བརྒྱུག་ཁ་སྐྱོན་གྲང་དམར་ཡིན། །འདི་གཉིས་ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་རན། །
 སུ་བརྒྱུག་གཟིག་ཅི་སྤར་ཟུང་ཟེར། །ཡང་དག་དམག་གི་སྤར་མ་ཡིན། །
~~སྤར་མ་ཡིན།~~ སློབ་པ་སྤྱུ་གཅིག་འཇུག་ནས། །དེ་ནར་བྱ་གསུམ་བསྐྱོན་པ་ནི།
 སློབ་པ་དོམ་སུ་དོང་ཐག་ཡིན། །ཡང་ན་སློབ་པ་ལག་བཤལ་ཟེར། སློབ་པ་རྒྱ་
 བྱ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བཙོན་དང་བཙོན་རྩི་དུས་གཅིག་ལ། །གཉིས་ཀ་འཆི་
 བའི་བྲག་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རན་པ་ཡིན། །ལྷག་པར་སློབ་བརྒྱུག་བྱུང་
 བ་རན། བྱ་གསུམ་དེ་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་ན། སློབ་པ་སྤྱུ་གཅིག་ཤམ་འབར་མ་
 བརྒྱུག་ །བཤོག་བཙན་བྱིས་གར་ཡང་བཟང་། །ལྷག་པར་སྤྱུ་གཅིག་སྤྱུ་
 བཟང་། །སྤྱུ་གཅིག་རལ་ཅན་གཅིག་རྒྱུན་མི་འཆད། །གལ་ཏེ་བྱ་གསུམ་གསུམ་
 ཀ་བརྒྱུག་ རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོད་ཉི་མ་བརྒྱུག་ སྤྱིད་དག་འཇུག་ལངས་ཉི་མ་ཤར། །
 བརྒྱུག་གི་རྒྱུ་མིག་རང་དོལ་ཡིན། སྤྱིད་གསུམ་དམག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །
 བྱི་སར་བྲག་དང་གཙོད་སྤར་ན། རྒྱལ་སུ་བསང་ནས་ཟུར་ཐུད་ཐོབ། །དེ་
 ཡི་སློབ་དེ་ཏྱུང་བྱུར་ན། །ཏྱུང་གི་ལག་བཤལ་ཞེས་སུ་བྱ། སློབ་པ་སྤྱུ་གཅིག་ལག་བཤལ་
 སྤྱུ་གསུམ་པོ། སྤྱུ་སྤྱུ་མི་བཙོན་བྱས་པ་དང་། སྤྱིན་པོ་མི་ཉོ་འཇུག་བས་
 རན། ~~སྤྱུ་སྤྱུ་མི་བཙོན་བྱས་པ་དང་།~~ སློབ་པ་སུ་ལས་གཅིག་ཡར་ན། སློབ་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་
 སྤྱི། སློབ་པ་བང་བ་མིག་དམར་འདི། སློབ་པ་སངས་ཀྱི་ཅང་སེ་ཡིན། །
 ཅང་སེའི་གནང་སུ་རྒྱང་ཟན་ཡིན། སྤྱི་ཞིབ་བྲག་གི་ཁ་འཇུག་ཡིན། །ཟུང་

པ་གསུམ་གྱི་ནད་བཅུད་ཡིན། །འཐོར་བ་ཁྲ་མོའི་གསོས་སངས་ཡིན། །སྒོ་བྲག་
 ཁྲ་མོའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །བདག་ས་པ་ཁྲ་མོའི་ཐོག་བྱ་ཡིན། །སྒྱུ་ཞིབ་ཁྲ་མོའི་
 ཁ་ཞག་ཡིན། །ལྷག་པ་ཁྲ་མོའི་ཁ་འབྱེད་ཡིན། །ཞར་པ་ཁྲ་མོའི་སྒྱ་ཁྲིད་ཡིན། །
 ལོང་པ་ཁྲ་མོའི་མིག་མཐོང་ཡིན། །ཞ་པ་ཁྲ་མོའི་མ་ཁར་བ་ཡིན། །འདུན་གྲོས་
 ཁྲ་མོའི་གྲོས་རི་ཡིན། །རུས་པ་ཁྲ་མོའི་སྒོག་འཛེར་ཡིན། །ལྟ་པ་ཁྲ་མོའི་འཁྲིས་
 རི་ཡིན། །ཅུ་མདུད་ཁྲ་མོའི་མདུད་གྲོལ་ཡིན། །མི་ཁ་ཁྲ་མོར་བསྐྱང་མི་ཡིན། །
 ནད་ཁྲ་མོ་རྣམས་གྱི་གསོས་སྒྲོན་ཡིན། །མི་རྒྱལ་ཁྲ་མོ་སྒྲེལ་མི་ཡིན། །ཁྲ་
 མོ་རྣམས་གྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །ཁྲ་མོ་གསལ་བའི་ཡང་སྒྲིང་ཡིན། །སྒོ་བར་
 གྱོད་རྩོ་རུས་རན་དེའི། །གྱོད་དང་རན་རིགས་སངས་པའི་ཕྱིར། །བཟང་སྡེ་
 སངས་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཁ་གསལ་མིག་རྣོན་ཅང་སེ་ཡིན། །~~ཁྲ་མོ་~~སྒོ་སང་
 བུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །མིང་པོ་ཅང་སེ་དཀར་པོ་ཟེར། །སངས་སྤྱང་བུ་
 རྣམས་གྱི་སྒྱུན་མིག་བརྒྱག་ །སྤྱང་བུའི་ལུས་ལ་གསོག་དུག་རྒྱས། །སྤྱང་མས་
 སྤྱང་རྩི་སོག་པའི་རོ། །རྒྱག་པ་རྟ་དང་འཕྱད་རོ་ཡིན། །ཆོང་བ་ཁེ་ཁ་ལོན་
 རོ་ཡིན། །འཕྲོག་པའི་བེའུ་ལུག་འཕེལ་རོ་ཡིན། །ཕྱང་པོའི་བྱ་ཚ་ཚར་རོ་ཡིན། །
 དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིས་སོང་བ་ན། །ཅང་
 སེ་འཕྲིན་པ་སྤྲུག་བྱུང་ཡིན། །སངས་སྤྱང་བུ་འདྲ་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་ལ། །
 མིག་ལ་རྣོན་པ་འདི་ལས་མེད། །ཅང་སེ་མི་ལུས་སྤྱང་བུའི་མགོ། །ཅང་སེ་བོང་གཞུང་
 སྤྲུག་རིས་ཡིན། །བརྒྱེ་རྣམས་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན། །པོན་པོ་རྣམས་གྱི་པོན་སྤྱོད་

ཡིན། །སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཅང་སེ་ཡིན། །ཁུ་ཆ་ཚུང་བའི་ལེ་གྲུ་ཡིན། །མོ་བཅུན་
 རྣམས་ཀྱི་མངོས་ལྟ་ཡིན། །དམག་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅེས། །གཞི་ལྷ་བ་
 ཁོག་གསུམ་དུ་གཅེས། །ཀུན་ལ་བྱིས་པ་ཤོར་མི་རུང་། །ཤོར་ན་སྤང་མས་སྤང་
 ཅི་ཤོར། །སྤང་སྤང་ལ་བརྒྱལ་སོང་ན། །སང་ཁར་སྤང་མའི་འགག་
 ཐག་ཡིན། །སངས་ཐུན་ཅམ་གྱིས་ལན་ལ་ངན། །སྤང་མ་སྤྱལ་བའི་རོ་གསུར་
 གྱིས། །འབྲས་ཆོག་སྒྲེ་གྲོག་གཅོད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་ཡིས་ལྟག་མ་རྣམས། །
 སྒྲེ་བྲག་དང་ནི་སྒྲེ་སངས་ཀྱི། །ཅུ་བར་གཏོགས་ཐྱིར་སྒྲེ་བར་ལ། །རྣམ་གངས་
 གཅིག་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། །སྒྲེ་བྲག་ལྟག་མ་བྱིས་འཆད་ལ། །འདི་ལྟ་
 དཔོས་པའི་དབང་གིས་ནི། །སྒྲེ་བར་སྤྲེ་ཆོན་དག་དུ་བཤད། །སྒྲེ་སང་སོགས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས། །སྒྲེ་བར་ལ་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་པ། །ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་ཡོད་
 པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྒྲེ་བར་ལན་དབྱད་ལ། །སྒྲེ་བར་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ལྷ་
 ལྷམ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་གྱོད་སྒྲ་དོ་ཡིས་བརྟུང་། །གལ་བར་
 ཡེ་རྗེས་ངམ་ཡུལ་ཟིན། །བྱ་ཡུན་གྱོད་མཐའ་གཉེན་དུ་སོང་། །བྱ་བུར་བྱེའུར་
 ཆོད་གཤོག་རྒྱས། །ལྷ་སངས་ལ་ལྟ་སྤྱལ་འཁྱུངས། །སྤྲེ་ཆོ་ངམ་ལ་ལྟ་མདའ་
 ཐེབ། །སྒྲེ་ཆོ་མི་ནད་སྤྱལ་ནད་ཆད། །སྒྲེ་བར་ལན་དུ་སྒྲེ་ཆོ་བཟང་། །དུག་
 ཀྱང་བརྟུང་ཅིར་འཁྱུར་བ་ཡིན། །ཅང་སེ་མདུན་ཁུ་སྤང་བ་ཡིན། །དལ་ཐག་
 ངམ་གྱི་སྤྲོད་ཀན་གོག་པོ་ལ། །ཡལ་ག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཁྱུངས། །སྒྲིར་
 དཀར་དུག་གིང་ས་འོག་བཅུག །ཆོལ་ཆོ་དུག་གིང་སྒྲན་གིང་རེད། །ཁྱུང་


བརྒྱུར་བྱུང་ཆེན་སྒྲིང་ལས་ཐར། །ཨ་ཁད་ལྷ་ཡིས་ངམ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །
 རང་སྟོན་ལྷ་ཡི་གཡལ་སོ་རྒྱལ། །སྤང་ཐེ་དུག་ལ་སྟོན་ལོ་སྒྲེས། །བྱོད་བུར་
 གཡའ་སྤང་བྱོད་ལས་ཐར། །ལྷི་བུར་ངམ་གྱི་གྲིབ་ཤིང་ཆག །ཡར་ལྷིང་སོ་
 ལྷ་ཏྭ་སྤྲེད། །སྤྲེད་མཉམ་བྱོད་ལ་ཤག་ལམ་འབྱེད། །ཅེ་ར་དུག་ཤིང་སྟོ་
 རེས་བཅད། །གཡུང་དྲུང་བྱོད་གཏམ་ཆོས་སྤྲེད། །ཀྱེ་བ་ལུང་གི་རི་ཡིས་
 མཐོན། །དེ་ལོ་ཤིང་སྤྲེད་ཆུ་ཡིས་བསྒྲེད། །དུང་དབལ་བྱོད་འདྲེ་གཏོ་ཡིས་
 ཐུབ། །སྤྲེད་སྟོན་གྲོག་སྤྲེད་ཆུ་མིག་དོ། །བྱུང་ལ་བྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་མོ་བྲེས། །ཡི་
 ཡན་བྱོད་དོ་རྒྱུང་གིས་བསྒྲེད། །ཡར་ལྷིང་སོ་ལྷ་ཏྭ་སྤྲེད། །སྤྲོ་བར་བྱོ་ལན་
 བྱོད་ཀྱིས་དྲངས། །སྤྲོ་བ་ཡོས་བ་གཅིག་ལ་ངན། །ས་སྤྲོ་མིག་དམར་ལངས་
 བ་ཡིན། །སོ་ཡོན་གནམ་མཐོང་ཟངས་ཀྱི་ཆོན་པོ་དང་། །ས་མཐོང་ལྷགས་
 ཀྱི་ཆོན་མོ་གཉིས། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡུས་བདེ་བྱེད། །མི་ཆོན་ཆོན་
 མིན་བ་མི་ཡུས་སོ། །རུ་སྤྲོ་བ་དུད་གཡག་རུ་ཅེ་བདར། །མ་ཟེ་རྒྱུང་གི་
 རུང་མར་ཆས། །ན་འབན་བྱོད་འདྲེ་བྱོད་སྤྲེད་ལངས། །སངས་རིགས་དྲངས་
 མ་བབ་བ་ན། །སྤྲོ་བར་ཁ་འབྱོད་སང་བ་ཡིན། །བྲག་ནག་རྒྱུང་རིགས་གང་
 བབ་ཀྱང་། །བྱོད་དང་ན་ཆོང་བ་ཡིན། །སེ་སྤྲོ་དུག་ཐག་མཆོམ་འབྲེལ། །
 བང་འབྲུག་དང་ནི་བྱོད་ཀྱི་དོ། །བྱོད་མཐོང་རྒྱུ་བས་རིང་བ་ཡིན། །ཡར་སྤྲོ་
 བར་ཐབ་དང་བྱོད་དོ་འདྲི། །བརྒྱུར་གཏོ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་ནི། །སྤྲེད་བའི་
 གཟུགས་ལ་མགར་བབ་སྤྲོན། །དག་ཕྱོགས་འཕང་ལ་མགར་ཆོས་བྲལ། །


ཏྲ་ཐོད་རྒྱུས་ཏྲ་སེལ་བྱ། །~~ཏྲ་~~ ཐིག་ལྔ་འབྲེལ་བར་སོས་བཀུག་པ། །
 སོ་ཡོན་ནག་མོ་བྱ་བ་ཡིན། །སྟོན་མེད་ཁམས་སྟོང་པའི་རིང་ལ་བབས། །ལ་
 བྱི་སྟན་པ་སྟོད་ཐུབ་ཡིན། །མ་ནི་སྟོང་མེད་ཐུར་བརྒྱག་ཡིན། །འཁོ་ལོ་རང་སྟན་
 པ་ཟེར་ལྟན་ཡིན། །ཁང་ཁོང་ཐུག་པས་མིང་བཏགས་པ། །སོལ་བྱ་རོག་མོ་
 ཤ་ཟན་ཟེར། །བར་བས་ངམ་གྱི་གྱི་མོ་ཁྱུ་ཡུར་ཟེར། །སྟོ་བས་ཁྱུ་སྒར་ནག་
 མོ་བྱ་འདབ་ཟེར། །ཡང་དག་ག་ཤེན་གྱིས་མིང་བཏགས་པ། །སོ་ཡོན་སྟན་
 པ་དགུ་གླིང་ཟེར། །སྟོན་ཡེ་ངམ་མ་འཆོམས་ཚུད་གཞི་བྱུང་། །ངམ་རྗེས་ངམ་
 བྱ་ཉལ་མར་བཏང་། །ངམ་གྱི་བྱ་རྗེ་རོ་འཛིགས་དེས། །སོལ་ཁྱ་རོག་པོ་གྲོགས་
 ཟུ་ཁྲིད། །ཡེ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ན། །ཡེ་ཡི་སོ་བ་དུང་ཁྱུང་འཕྱད། །སོལ་
 ཁས་དུང་ཁྱུང་འདོད་པས་བསྐྱས། །ངམ་ཉར་ཁྱི་ཐོད་མཁར་ནང་ཁྲིད། །དུང་
 ཁྱུང་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་སྒྲངས། །སོལ་ཁྱ་རང་གི་གཙུག་རྒྱན་བྱས། །མི་གཙང་
 ཟས་དང་གོས་གྲིབ་གྱིས། །དུང་ཁྱུང་ཡེ་ཁམས་བརྗེད་པར་བྱས། །དེ་ཆོང་མ་
 གྱི་བྱ་འཛིགས་དེས། །བཏུས་ན་རྒྱུང་གསལ་བཙོ་བརྒྱད་ཚུན། །ཡུངས་དཀར་
 འགྲུལ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་། །ཟོས་ན་རི་རབ་སྟོ་རུ་མིད། །ཉན་ན་རི་དགུའི་
 ལག་ནས་ཆོར། །བདས་ན་སྦྱི་སེར་རྒྱུང་ཡང་ཟིན། །མིག་ནི་ཉི་ཁྲའི་མདངས་
 ལས་ཆེ། །ག་ཤོག་པ་ནམ་མཁའི་ཁ་ཁེབ་བྱས། །སྟེར་བཞི་དབང་ཆེན་སྟོ་
 བར་མནན། །ཡེ་ངམ་མཆོམས་སུ་སོ་བ་བྱས། །སྟོན་པས་ངམ་ལ་གྲགས་
 མ་རྟེན། །ལྟ་རྒྱུས་འདུས་ནས་གྲོས་བྱས་པས། །ལ་ལང་མང་སྟེས་སྟོ་བྱ་

པ། །བྲེ་སེར་འབྲོང་གི་རུ་བྱུང་དང་། །དཔའ་བོ་སྟག་གི་གམ་ཐམས་དང་། །
 ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲུ་དབྱངས་དང་། །གཏུམ་པོ་དོམ་གྱི་བྱང་ཞོལ་དང་། །ཁོར་
 སྒྱུང་བྱི་ཡི་ར་ལྷགས་དང་། །གཏུག་པ་སྒྱུལ་གྱི་དུག་མདའ་དང་། །ཞེ་སྤང་
 མགར་བའི་སྒྲམ་པ་སོགས། །མ་ཚད་མེད་པའི་སྟོག་ཆགས་ཞིག །བཏང་སྟེ་
 བྱ་འཛིགས་བསྐྱེད་སྒྲད། །དེ་ལ་གྲོས་འཆོམས་བྱང་བ་བཏང་། །བྲུ་ནི་བག་
 སྒྱུར་བྱང་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་བྱ་འཛིགས་ཡོད་པ་ཡི། །ནམ་མཁའི་མཐོང་ནས་
 བསྒྲོར་ཞིང་གྲགས། །སྒྲད་སྟོན་པས་དེ་ལ་བལྟས་པའི་ཚ། །མར་མར་དབྱལ་
 བའི་ཐད་དུ་ཉ། །བྱ་འཛིགས་མཚར་ཞིང་དེ་ལ་བལྟས། །ལན་གཅིག་བྱང་
 བའི་དུག་མདའ་ཡིས། །བྱ་འཛིགས་མིག་དེར་བཅར་བར་བྱས། །དེ་ནས་
 བ་སྤང་མང་སྟེ་དེས། །ངམ་ཡུལ་མཁར་ནང་དུང་བྱང་ལ། །སོལ་བྲས་ལྟོ་སྒྲལ་
 བསྒྱུལ་རྒྱུ་ལ། །འབྲང་ནས་ག་བཞེ་བསྟན་གྱུར་ནས། །སོལ་བྲས་ཐོང་རྒྱུ་
 བྱང་ལ། །ཡེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བཤད། །ད་རུང་གསལ་བོར་མ་བྱན་གྱང་།
 ཡིད་མི་ཆེས་ནོར་བྱར་སྟོན་དང་བྱས། །མགོ་ལ་ཉལ་བས་ནོར་བྱ་མེད། །དེ་
 བས་དུང་བྱང་ཞེ་ལོག་ནས། །གྲིབ་ཟས་སྒྲུགས་པས་ཡེ་ཡུལ་བྱན། །ང་ནི་ཅི་
 བྱ་གྲོས་བྱས་པས། །སོལ་བྲའི་ནོར་བྱ་འཕྲོག་པར་ཆད། །སོལ་བྲའི་ནོར་
 བྱ་འཕྲོག་ནས་འཕྱར། །པ་སྤང་ཉིད་གྱང་དེ་རྒྱུ་འབྲངས། །སོལ་བྲ་རྒྱུ་
 གཅོད་ར་མདའ་འོང། །ཡེ་ངམ་མཆོམས་སྒྲུ་སྟེབ་པའི་ཚ། །ཡེ་ཡི་དམག་གིས་
 སོལ་བྲ་བཟུང། །སྤར་དུང་བྱང་ཉིད་དང་བསྟེབས་པ་ཡི། །བྲུ་ནི་རྒྱང་སྤར་

དུང་རྟོད་ཡིན། །དེ་ཆོ་སྒོན་པའི་དུང་ཁུང་གིས། །སོལ་ཁ་ཁུང་མར་བྱས་པའི་
ཕྱིར། །སོལ་ཁ་གསོད་དུ་མ་བཅུག་ཀྱང་། །དམག་གིས་སྤྱོད་མས་བདོག་གྱུར་
བ། །དེའི་རིགས་རྒྱད་རིམ་པར་བྱུང་བ་ནི། །ད་ལྟའི་བྱ་མ་བྱེའུ་འདི་ཡིན། །
དེ་དུས་སོལ་ཁ་རོག་མོ་དེའི། །སྤྱི་ནི་སོ་ཡོན་ནག་མོ་ཡིན། །བསྐྱལ་པ་དེ་ཡི་
མོ་མདུད་ཡིན། །ཁྲིད་པ་དེ་ཡི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན། །འདི་མེད་ཁམས་སྟོང་
པའི་གཞི་མ་ཡིན། །མཆོན་ཆ་བརྟུང་བའི་མགར་བ་ཡིན། །དགོ་སྒྲིག་གཉིས་
ཀྱིས་བོན་ཡིན། །རན་དགུ་འདུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །ནག་པོ་དུག་གི་མཆོ་
མོ་ཡིན། །མུ་ངན་སྤྱུག་གི་མཆི་མ་ཡིན། །ཁྲེར་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་སྟེ་ཡིན། །
རབས་ཆད་ཐུན་རྩོད་ནག་པོ་ཡིན། །འདི་གཅིག་གིས་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །
སྟོང་མེད་གཞི་མ་བསྐྱུང་མི་ཡིན། །ཡོད་པ་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན། །ལས་བྱ་
ཉིས་མགོ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རན་པ་ལ། །ཡུལ་མཁར་
འཛོན་ན་ལྷག་པར་རན། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་བཟང་བ་ཡོད། །གཡང་མོ་ལུག་
ཁུ་དེད་ཉིན་བཟང་། །མར་སྦྱེད་མགོ་ཡི་ཤ་ཁྲག་ཡིན། །གཡང་མོ་ལུག་གི་
ལྷས་མཐའ་ཡིན། །ཤ་བ་ཡུ་མོ་བདའ་ན་བཟང་། །ཤ་མ་ཁྲག་ས་ཁྲི་ལ་བཀལ་
ངོ་ཡིན། །གཉིས་ས་སྒོ་ཐུན་པས་བཀག་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རན་པ་
ལ། །ལྷག་པར་གཉིན་ཁ་བྱེད་ན་རན། །སྤྱིང་ཆོང་ནང་ནས་གྲོག་མ་འཁྱུལ།
གཤིན་པོ་དུར་ནས་མི་བདེ་ངོ་། །མགོན་པོ་ཆོང་པ་དག་ལ་རན། །དག་ཕྱ་
དག་ལ་འདེབས་ན་བཟང་། །ཁྲིམ་མཆོས་སུ་མོ་སྤྱུག་ལ་ཁྲིད་ན་བཟང་། །

སྤྲུལ་གྱི་མི་གོ་མི་ཆོར་ཡིན། །གསུམ་ཆུང་གསུམ་ཅེ་ར་བདུད་གྱིས་འཕྲོག།
 ལུ་པོ་ཤི་ནས་ཕུ་པོ་བསྐྱལ། །ཆུང་སྤི་ཅན་གྱི་ཆོ་ལ་ངན། །ཆུང་སྤི་མནན་པ་བྱེད་
 བ་བཟང་། །ཆུང་སྤི་མནན་དོང་བཅུག་དོ་ཡིན། །བཞི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་ཡི་ཕོ་བྲང་ཞིག།
 །སྤྱི་སྤྱོན་དུག་གི་ནད་གྱིས་ཟིན། །ཀྱུན་གྱིང་མཛེ་ནད་ཅན་ལ་ངན། །སྤྱི་གདོ་ལ་
 བར་གཏང་ཆེན་རྒྱག་ན་བཟང་། །ལུ་པུ་སྤིང་མག་པའི་ས་ལ་ངན། །གཅིག་
 རོ་གཅིག་ལ་བཀལ་བ་ཡིན། །རྒྱག་པ་དག་ལ་རྒྱག་ན་བཟང་། །བྱི་ས་དར་
 ལས་འཇམ་པ་ཡིན། །སྤྱི་གསུལ་པས་དག་དོ་མནན་ན་བཟང་། །དུག་དཔོན་
 མོ་ཤི་ནས་གཡོག་མོ་སྤྲངས། །བྱིས་སྤྱི་དང་བསགས་པ་འཕྲོར་དོ་ཡིན། །ཅི་ལ་
 བཏབ་གྱིང་ངན་པ་ལ། །ནག་མོ་ཕུད་འདོན་བྱེད་ན་བཟང་། །བདུན་ཤེས་
 བཞི་རྒྱུ་གསུལ་ནས་སྤྱི་པ་ཡིན། །པ་སྤྱི་ན་མི་རབས་ཆད་པ་ཡིན། །པ་སྤྱི་ན་
 བར་འབྲུགས་བྱེད་ན་བཟང་། །བརྒྱད་སྤྱི་བྱེད་བདུད་གྱི་སྤྱི་པ་དེས། །ཕོ་
 ལུ་ལེ་གནས་མལ་གཡོག་པ་ཡིན། །ཕོ་བརྒྱ་གྲོས་བྱས་བསམ་སྒྲོ་སྤྱི་ག །ཅི་
 ལ་བཏབ་གྱིང་ངན་པ་ལ། །ཕོ་སྒྲོ་ཉེས་བྱུང་ཟིན་མོ་ལ་བཟང་། །དགུ་གཤེན་
 རབ་སྤྲུལ་མོ་ཞེ་ཕུ་ཆུང་དེ། །བདུད་རྒྱུང་ནག་འཕྲུལ་མས་ཁྱེར་བ་ཡིན། །པོན་
 པོའི་སྤྱི་རྒྱུད་དཔེ་ཡིས་བསྐྱིབས། །ཅི་ལ་བཏབ་གྱིང་ངན་པ་ལ། །སྤྱི་གསུལ་པོན་
 རྒྱུད་གཏོང་བྱེད་ན་བཟང་། །བཅུད་གྱིང་སྤྱི་སྤྱི་གསུལ་གནག་པ་ཡིན། །གནམ་
 རོད་ཁ་ཆར་འབབ་དོ་ཡིན། །མོ་བཅུན་མགོ་ཡི་མདུན་ཁྱེ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་
 གྱིང་ངན་པ་ལ། །རབས་ཆད་ཤེ་བསྤྱི་བྱེད་ན་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་བདུད་

གྱི་གཙོང་དོན་གཤམ་པོ་ཡིས། །མི་རབས་གསུམ་གྱི་གཉལ་བ་མནན། །ཁམས་
 གསུམ་གསལ་ནས་མིག་ལོང་ཡིན། །ཁོ་རབས་ཆད་ལ་མོ་རབས་འཕེལ། །
 ཅི་བཏབ་ངན་ཀྱང་མགར་བ་ནག་པོར་བཟང་། །དམེ་ལས་བྱེད་པའི་ཉིན་
 པར་བཟང་། །བཙུག་ཉིས་འཛམ་གླིང་གི་རོལ་དུ། །ལྷགས་རིན་གཤོས་བསྐྱར་
 པ་ཡིན། །ལོ་སྐོར་གཅིག་ཏུ་དག་མེད་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །
 ཆབ་ཆེན་ནད་པའི་མོ་ལ་ནི། །མི་བླ་སྤྱི་གྱིས་བརྒྱས་དོ་ཡིན། །བླ་བསྐྱེད་དང་
 བླ་བྱ་བྱས་བྱ། །ལིང་ཆེན་འདེབས་པའི་ཉིན་པར་བཟང་། །བཙུག་གསུམ་
 རྟེན་བདུད་གྲིབ་མ་གནག། ཟུན་པའི་ཐོ་ཡོར་བྱས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་
 ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ཤི་ཆད་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ལོ་གསུམ་དུར་སྐོར་ཆོད་པ་
 ཡིན། །དག་ཡི་རུམ་གོ་མཐོང་ཉིན་བཟང་། །དག་ཁྱིམ་རེ་བས་ཆོད་པ་ཡིན། །
 དམག་དཔོན་སོད་ཅིང་དམག་མི་ཟེན། །རྟ་ནག་པོ་རྟ་འདྲ་བ་དེ། །མོ་མ་
 ང་ཡི་མོ་ཡོན་དགོས། །ནད་པ་ཤི་ཐུག་མོ་ལ་བཟང་། །བདུད་མོའི་ཁ་ནས་
 ཆེ་སྟོག་ཐར། །མྱང་པོའི་བྱ་ཡི་སྟོག་ཐུར་བཟང་། །བྱ་སྟོག་བདུད་ལས་ཐར་
 པ་ཡིན། །སེ་རབ་བསྐྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྟེ་བརྒྱད་དབང་དུ་འདུས་པ་
 དང་། །ནམ་མཁའ་ཐུག་རྒྱས་ཁེབས་པ་ཡིན། །བདུད་དང་སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་
 བ་བཟང་། །བདུད་སྤྱི་ནག་པོ་འདུས་པ་ཡིན། །ཡུགས་ས་བག་མར་ལེན་
 བ་བཟང་། །བདུད་མོའི་ལག་ན་ཆེ་མདའ་ཐོགས། །མགར་བ་ནག་པོའི་མོ་
 ལ་བཟང་། །མགར་གྱི་ཕྱི་ཐོག་རྒྱས་པ་ཡིན།།  མོ་ཡོན་འདི་ལ་

བརྒྱུག་གཅིག་བྱུང་། །སོ་ཡོན་ལིང་ཀུན་དཀར་མོ་ཡིན། །དཀར་པོ་བགད་
 པའི་སོ་ཞོ་ལས། །ནག་པོ་འཇུག་པ་ཁ་ཕོ་ཆེ། །གཉིས་བརྒྱུག་བར་མེད་བར་
 བཅས་གཉིས། །གསུམ་བརྒྱུག་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་གཉིས། །བཞི་བརྒྱུག་གཅིག་
 དང་བཅས་པ་དང་། །ལྔ་བརྒྱུག་འཁོར་བ་དྲུ་བ་བརྒྱུག་ །སོ་བྲག་བརྒྱུག་པའི་
 དྲུ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བརྒྱུན་མཆིས་མོད། །སོ་སོའི་ཞིབ་བཤད་མ་རྟོག་
 གྲང་། །ལིང་ཀུན་སྒྲུབ་བརྒྱུན་ཞེས་སྟུ་བཤད། །ངམ་བཟང་དམར་མོའི་ལུས་
 པོ་ལ། །མཐུ་ཆེན་ཐེར་མ་སྒྲུབ་དགྲུ་འབྲུངས། །རང་སར་བབ་ན་གྲོགས་ངོ་
 ཡིན། །བྱི་སར་བབ་ན་དགྲུ་ངོ་ཡིན། །སྟོང་དུ་བབས་ན་ཐེར་མ་ཡིན། །སྤྲད་
 དུ་བབས་ན་ནོར་ངོ་ཡིན། །སྟོང་སྤྲད་བར་གསུམ་གར་བབ་གྲང་། །ཤིན་ཏུ་
 བཟང་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །བརྒྱུག་མིག་ནང་དུ་སོས་བཀྲུག་ན། །སོ་བྱའི་
 གཅུག་གི་ནོར་བུ་ཟེར། །ཞོག་བརྒྱུག་དག་གྲང་བཟང་བར་བཤད། །
 བྱ་བཞི་ལ་ནི་སོས་བཀྲུག་ཅིང་། བྱ་བཞིའི་ནང་དུ་གཅིག་འཇུག་པ། །སོ་ཡོན་
 རྟིང་བཤལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལ་ལས་སོ་རྟོང་ཅེས་སྟུ་འཤོད། །ཡང་ན་སོ་ཡོན་ཨ་
 རམ་ཅེ། །ཡང་ན་རམ་པ་འབྲུག་སྟེ་ཟེར། །དུག་དང་དུག་བཅུད་དུག་སྦྱར་
 གསུམ། །མདུད་པ་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །
 འདི་ལ་བརྒྱུག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །སོ་ཡོན་མོ་མ་དུང་མཆོ་བརྒྱུག་ །དབག་
 བསམ་གྱི་ནི་ལྷོན་ཤིང་དང་། །ཁུ་སྒྲིན་ཀར་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲ། །མོ་མདུད་སྟུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། །འདི་བས་ཁ་བྲག་གཅིག་གྲང་མེད། །རང་གི་བཅོན་སར་

བབ་པ་ན། །དག་དམག་སུམ་ཆ་བཅོན་དུ་བཟུང་། །ཁོ་མཚོན་སྒྲ་དགྲ་གནང་
 དུ་ཐོབ། །གཡུལ་ལ་འདི་ལས་ལེགས་པ་མེད། །གནང་ལ་འདི་བས་ཆེ་བ་
 མེད། །ཁྱི་ས་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བརྒྱག་བཞི་ལོར་བ་གླིང་བཞིན། །བསེ་
 རྟོན་སྒྲག་ཤམ་འབར་བ་བརྒྱག །ཁྱུ་མིན་རམ་པའི་སྟོ་བ་དེར། །སྟོང་གསུམ་
 འབུ་མིན་གྲག་ངོ་ཡིན། །དམག་ཆེན་མོ་ལ་རང་སར་བཟང་། །བརྒྱག་བཤད་
 ལྷག་མ་མ་རྟེན་ཀྱང་། །གཅིག་བརྒྱག་འགོས་སྒྲུར་རེ་བཟང་དཔྱད། །~~ཁོ་~~
 མོ་ལ་གྲུ་བཞི་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་གྲུ་གཅིག་གིས་སོ་སོར་འདུས། །སོ་ཡི་ཁ་
 སུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སོ་ཡོན་སྟོ་མ་ལག་འཐིང་ངམ། །སོ་རྟོང་བུ་ལག་ཆག་ཅེས་
 ཀྱང་བྱ། །སོ་རྟོང་སྟོ་བར་གསུམ་ཆང་བའི། །ངན་པ་དགྲ་འདུས་འདི་རང་ཡིན། །
 གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་མཁར་ཞིག །གཉིས་རྩེ་ཡི་བཀའ་བཀྲོན་བཅན་ལ་
 འབབ། །གསུམ་ཤེལ་བྲག་ཁ་ནས་རྟོན་སྒྲག་ཡར། །བཞི་འབྲི་བྱའི་དགྲིལ་
 དུ་རྟོན་ནད་ཞུགས། །ལྷ་དག་མཁར་ཐོག་གིས་བཤེག་པ་ཡིན། །དུག་བཞོན་
 འབྲི་བ་མཛོལ་བའི་ངོ་། །བདུན་ལོག་རྟ་རྒྱན་མས་ཁྱེར་བའི་ངོ་། །བརྒྱད་རྩ་
 གཡག་ཐོག་གིས་བསང་པ་ཡིན། །དགྲ་བཅོན་གླང་གི་རུ་འཆི་བའི་ངོ་། །
 བརྩུ་བ་བཅོན་མཁར་ལ་རྟོན་བབས་ཡིན། །བརྩུ་གཅིག་དཔའ་བོ་གི་རུ་འཆི། །
 བརྩུ་གཉིས་རི་ཐང་མེ་ཡིས་འཆོག །བརྩུ་གསུམ་དཔག་བསམ་ཅེ་མོ་ཆད། །
 ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །རྩ་མཁན་རྩ་ཁོ་ལེགས་པའི་ངོ་། །དེ་ལ་བརྒྱག་
 གཅིག་བཅས་པ་ན། །ཉ་ལ་ནག་པོ་མེ་འབར་བརྒྱག །གཉིང་ནག་དུག་གི་

སྤང་བོ་ཡིན། །རྫོག་ཅོད་སྐྱུ་གི་རེག་ཆོད་ཡིན། །དབྱ་ཁྱག་ཁུ་ལྟར་འཕྲངས་
 ཀྱང་ཞེ་མི་ཆོམ། །དབྱ་ཁ་ཕྱང་གཏོང་བའི་ཐེར་མ་ཡིན། །དམག་དང་མཐུ་
 བསྐྱབ་དྲག་ལས་ལ། །རང་སར་བབ་ན་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །ཁྱི་སར་
 ཤོར་དུ་མི་རུང་དོ། །བརྒྱག་གཞན་སྟོབས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དབྱེད། ~~འཕྲུག་~~
 སོ་ཁ་ཕྱར་དེ་ཡི་ཕྱུ་གུ་ཡིས། །སྤྱ་བཞིའི་ཁོག་ལ་འང་འཇུས་བ་ན། །སོ་ཡོན་
 ཁོང་སེང་ཏྲོང་བུའམ། །སོ་ཡོན་ཁ་ཐུན་ལང་ཅོ་བྲག་གི་བ་ཟས་ཟ་བའི་དམེ་
 མོ་ཡིན། །མོང་ཅེ་ལྟ་བ་ལོག་བ་ན། །ཕྱུག་གུ་གཟན་དུ་མཐོང་བའི་མོ། །མ་
 ཡིས་བུ་བསད་བྲག་མདུད་ཡིན། །དེའི་བུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །དམར་
 མོ་རྩ་རྩ་ལྟ་བརྒྱག་ཁུ་མོ་གཡང་ལྟར་མ་ཡིས་ཟེན། །མི་རྣམས་མི་འཆི་བ་
 ཡི་བྲག་རང་ས་དག་ཏུ་བབ་བ་ན། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། ~~འཕྲུག་~~
 སྤྱ་བཞི་གཅིག་ལ་ཕྱུ་གུ་བསྐྱོན། །ཕྱུ་གུའི་ནང་དུ་སོས་འཇུས་བ། །སོ་ཡོན་
 འགྲུག་མོ་རྩི་ལྟར་བྲག་ཡང་ན་སོ་ཡོན་ཁ་ཐུན་གས། །ཡང་ན་དོང་བུ་དོང་བྲག་
 ཟེར། །ཡང་ན་སོ་ཡི་ལག་བཤལ་ཡིན། །དམ་གྱི་ཁྱི་ནག་ལྟགས་མགོ་ཡིན། །
 དམ་གྱི་བྱི་བ་གཡུ་རྒྱན་ཡིན། །ཐུན་བ་ཟེར་ལྟར་སྤྲོད་ཡིན། །ལན་དུ་ཏྲོང་
 རིགས་བབས་བ་ན། །སྤྱ་གཡུ་དམ་གྱིས་བརྒྱས་བ་ཡིན། །གཅིག་རྒྱལ་བུ་
 མཐིང་གི་ཕྱིང་དཀར་ལ། །དམ་གྱི་དྲི་མ་ནག་པོས་གོས། །གཉིས་ཁུ་སྤོན་ཀ་
 རས་སོ་བྲས་བས། །དབྱ་མགོ་མ་འགྲུལ་དབྱ་མེད་ཡིན། །གསུམ་དུར་ལག་
 བག་པོས་དུར་ས་བསྐྱོས། །བཞི་དམ་མཆོད་མར་མོ་གཏིང་ནས་འཕྱུར། །སྤལ་

སྤྱལ་ཉ་ལྟོང་ཁ་ལ་ལྟུང་། །ལྔ་རམ་གྱི་ལག་ནག་སོ་བྱས་པས། །དག་ལྟལ་
 དག་ཚུན་ན་མི་འདུག་སྐད། །དུག་རམ་གྱི་ལྷག་ནག་ནང་གེད་ནས། །ནལ་
 གླུང་ཁམས་པས་རུར་སྐད་འདོན། །བདུན་མཐུ་ཆེན་དག་གླུའི་གསས་རྩོ་
 མཐོ་ལ། །པ་སྤྱན་ཕྱོགས་གྱི་མདུན་རྩོ་ཡིན། །བརྒྱད་དཔེ་ཡི་གྱོད་རྩོད་ནག་
 བོ་འཐིབ། །གཙོ་བོའི་མགོ་ལ་མདུན་ཁྱུ་གྱོན། །དག་གི་བྱ་ནག་བོའི་གཤོག་
 པ་བརྒྱད། །གྱི་བོན་གདན་ལས་བཞེངས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གནམ་མཐོང་གཡུ་
 རྟག་ཅེ་མོ་ན། །ལུན་ནག་ཆར་ནག་འཐིབ་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་འོད་གྱི་རྒྱད་
 ཐག་ལུན་པས་བསྐྱབ། །དག་གླུའི་རོ་སོ་དཔའ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་རམ་གྱི་
 སོ་བ་གཉིད་ལོག་ནས། །ཡེ་ཡི་དཔག་དཔོན་རྒྱལ་ཁཐོབ། །བརྒྱ་གསུམ་
 གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་ལུན་པས་གཏིབ། །མཚུན་ས་རམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན། །
 ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་བཟང་བ་ཡོད། །ནད་པ་གི་སོས་མོ་ལ་བཟང། །བདུད་
 མོའི་ཁ་ནས་སྒྲོག་མདའ་ལོན། །རྒྱས་ཆེ་ལྷག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པས་བཟང། །
 ལུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །སོ་ཡོན་རྩི་ལུང་ཅོང་ཁོང་བརྒྱབ། །བྲག་ནག་
 རྒྱད་པོ་ཁ་འདྲུམ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །~~རྒྱུ་~~སོ་ཡོན་
 བང་ནས་གཅིག་སང་ན། །སོ་སངས་ཞེས་སྤྱ་གསལ་པ་སྟེ། །སོ་ཡོན་གྱི་སྤྱང་
 མཚུ་རྩོན་སངས། །སངས་ཐུན་བང་བ་གེད་ཅན་ཡིན། །སང་ཐུན་དཔལ་ལ་
 རོན་ཡོད་ཡིན། །སོ་ཡོན་གྱི་བ་མཐོ་ལ་ལྷ་ངན་རྣམས། །སངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཤིན་ཏུ་བཟང། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །མྱིང་མོ་ན་རྒྱུང་གཟི་

བརྩེད་ཡིན། །སྟག་མོའི་མཆན་ནས་བྱ་ཐོབ་ཡིན། །ས་ནག་བཞོས་པས་གསེར་
 ཐོན་ཡིན། །སྤང་གི་ཁུ་ལ་མཛོ་པོ་བྱུང་། །དག་གཞི་དྲུང་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །
 སོ་སང་དེ་ལ་བརྒྱུག་གཉིས་ན། །སངས་དྲུང་སྤང་གཡུ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན། །ཁྱོ་
 མཉེན་ལྷགས་གྱི་སྤེར་མོ་ཅན། །ཟླ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཁྱོ་མཁྱོགས་ཡིན། །སྟག་
 གཟིག་གཉིས་གྱི་ཆང་ནང་ནས། །སྟག་གཟིག་ལྷག་གྱུ་ཆར་བ་ཡིན། །རང་
 སའི་སྟོད་དྲུང་དེ་བབ་ནས། །ཕྱི་སར་སྐྱུ་ཞིབ་སྒྲོ་རྟ་ན། །ཡ་རབས་དག་གི་
 ལུ་ཆ་ནི། །སྟག་ལྷག་གཟིག་ལྷག་འདྲ་བ་གནང་དུ་ཐོབ། །སྦྱིར་ཡང་རུས་རྒྱལ་
 གནང་གསུམ་ཐོབ། །བརྒྱུག་བཞི་དྲུང་བྲག་འོ་མཆོ་སྤེབ་པའི་ལུ། །རིན་ཆེན་
 འདུས་པའི་སྤང་ལུ་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་འོད་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། །གཡུ་ཡི་རྒྱན་ལ་
 གསེར་གྱི་འདབ། །གཞན་ལྷགས་མདུང་མོ་བྲག་ལ་གཟར། །གཞན་མ་མཆོན་
 ཆ་ལག་པས་འདེབས། །སྤང་ལུས་མཆོན་ཆ་མཇུག་གིས་འདེབས། །ཟླ་མ་
 འབྲུལ་སྤེ་ཆས་ཅམ་ན། །རིན་ཆེན་སྤང་ལུ་སྒྲ་ལ་ཆས། །རང་ས་བཅན་ཁྱིམ་གར་
 བབ་ཀྱང་། །འབྲུག་པ་རྒྱལ་ནས་འོག་རྟ་མཁྱོགས། །རྩ་བའི་སོ་ཡོན་གཅིག་
 ལུ་ལས། །གཞན་རྣམས་བྲག་དང་སང་དྲུང་གཉིགས། །དེ་ནི་སོ་ཡོན་དབྱུང་
 དོན་ལ། །སྦྱིར་ན་རང་སར་སོ་ཡོན་ན། །གྲིབ་བཅོག་གཟའ་ནད་ལྷ་ངན་དོ། །
 མང་ན་བདུད་དམག་ཐང་ལ་ལྷག། །བཞོག་གསུམ་དུ་སོ་ཡོན་ན། །རབས་
 ཆད་ནག་པོ་སྒྲོ་ཉལ་བྱེད། །སྦྱིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་སོ་ཡོན་ན། །སྦྱིང་སྦྱིང་
 འདྲ་ཡང་ལྷག་མི་བདེ། །ཐ་མར་སྦྱིང་ལ་སྦྱིང་ཆོད་འོད། །བདུད་སྦྱིན་བསྒྲོག་

པ་དྲག་པོ་བྱ། །གར་བབ་གངས་གྱི་ལོང་བའི་གཞུགས། །དག་ཕྱོགས་འཕང་
ལ་དམོད་པ་བོར། །དཀོན་མཆོག་དྲུང་དྲུམ་མེ་འབུལ། །སོ་ཡོན་ལན་དུ་
དིང་དིང་ན། །ཡེ་ལྷོན་རྒྱལ་མོས་མ་བདུད་ཐུལ། །སྒྲིན་དིང་ངམ་ཐུན་སྒྲོན་
མས་བསལ། །གལ་བར་ཐུན་ནང་གྲང་བུ་བདེ། །སྤང་བུའི་མགོ་ལ་ཁོར་བུ་
བདེ། །བྱ་ཡུན་ལོང་བའི་མིག་རྟེན་ཅིང་། །ཐུན་ནག་ནང་དུགས་ལ་སྒྲོན་རྟེན། །
བག་བྱ་དང་མཁར་ཉི་མ་ཤར། །བྱ་བུར་ངམ་ཐུན་རྒྱ་བས་གསལ། །ཐུས་ངམ་
ལ་སྒྲོན་སྐས་འབྱུངས། །ཕ་ཆོ་དག་བྲུ་ངམ་ལ་ཆས། །སྒྲོ་ཆོ་དུག་འདམ་ཏྲ་
ཡིས་བསྐལ། །དུ་དག་སྤང་སྒྲོན་ཕྱགས་རྒྱས་འདུལ། །སྒྲིར་དཀར་ངམ་
མཐའ་སྒྲོན་གྱིས་བཅིངས། །སྒྲིར་ནག་ལོང་བ་ཐུན་དུབ་ཡིན། །ཆོལ་ཆོང་ངམ་
རིར་དུག་ཡང་ཆགས། །བག་གི་ཆོལ་ཆོང་བབས་པ་ན། །བདུད་ལག་ཡུལ་ཐེབ་
ངམ་ལ་མ་ཤ་ལོན། །ཕ་མཚུན་དག་ལྟར་ཆས་བ་ཡིན། །ཁྱུང་བརྒྱུང་དྲུང་ཁྱུང་
ངམ་ནས་ཐར། །ཨ་ཁད་རྟག་མོ་ནགས་ན་རྒྱལ། །རང་རྟན་རྟག་ལ་སྒྲིད་
གངམ་བྱུང་། །སྤང་ཟེ་ཐུན་ནག་དུ་ཡིས་བསལ། །བྱོད་ཐུར་ལྟ་བུ་བདུད་
ལས་ཐར། །མདུན་ཁྱལ་གོ་ནས་ཐུད་བ་ཡིན། །ཁྱི་བུར་སྐལ་བའི་མེའུ་དེས། །
ངམ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོམ་བཅོམ་བ་ཡིན། །ཡང་དིང་ཐུན་བ་ཡར་ཡར་དང་། །ཐུས་
མཉམ་དུང་སྤང་ངམ་ནས་འཁོར། །ཅོར་བདུད་བྲག་རྩ་རིས་བཤིག་ །གཡུང་
དྲུང་བདུད་ལ་ལྟ་སེམས་སྒྲེས། །ཀྱེ་བ་མི་བུ་བདུད་ལས་ཐར། །ད་རོག་གྱི་
ལོང་སྒྲོག་ལས་གྲོལ། །དུ་དབལ་འཆིང་ཐག་མཆོན་གྱིས་བཅད། །སྒྲིམ་

སྟོན་སྟོན་ཀམ་ཁ་ཆར་འབྲིས། བྱ་རལ་སྟུག་སྟུག་རྒྱུ་གིས་བྱེད། ལི་ཡན་སྟོང་
 འདྲེན་གཞི་རྒྱུ། མར་མིང་པོ་ལྷ་སྟུག་ཏུ་འབྲུམས། སྟོང་བར་གྱོད་ལག་གྱོད་
 རྒྱུ་བྱེད། སྟོང་ལྷན་སྟུག་པ་སྟུག་ཏུ་འབྲིས། ལིང་ཀུན་སྟུང་བུའི་ཤེད་མོང་དག་
 རྒྱས་བསྟེད། རུ་སྟོང་བོང་བུ་ཁལ་འོག་གི། མ་ཟེ་སྟུག་ལ་བཅན་དམག་
 རྒྱུ། ཁ་འབན་བདུད་དམག་སྟོན་ལྟར་འདུས། མང་རིགས་གྱོད་མགོ་སང་
 བཡིན། ཁྲིང་བྲག་རིགས་རྣམས་གང་ཡང་རེ། སྟོང་གྱོད་མཐའ་ཚུ་བས་
 རིང་། ~~མཐའ་ཚུ་བས་~~ སྟུག་ལ་གསུམ་འབྲེལ་གསུམ་ཡར་བ། རུ་སྟོང་ཅེས་སྟུ་
 གསལ་བ་དེ། སྟོན་མ་སངས་ཀྱི་སྟུག་གྱེད་དུས་དེར། ལ་བོང་རྟ་འདྲའི་རྩ་བ་
 རུ་ གཉན་གཡག་ཁམས་པའི་རྩ་རྩ། བདུད་པོ་གཤོག་རིང་རིང་ལ་བབས།
 རྒྱས་པོ་སྟོང་བདུད་བྱུང་བ་ཡིན། བྱི་མོ་དུར་བྱ་ཀང་ཀ་ཡིན། ལ་དེ་སྟེལ་
 དམར་རྟར་ཐོགས་ཡིན། མ་ནི་སྟུག་ཆོར་བ་ཡིན། རུ་བདུད་རིགས་རྣམས་
 གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། དུར་བྱ་ཀམ་མོ་གཤོག་རིང་ཡིན། ཐང་གཅིག་བདུད་གཡག་
 ཁམས་པ་ཡིན། ཐང་གཅིག་གི་པོ་ག་ཟེན་ཡིན། ཐང་གཅིག་གི་མོང་དཀར་
 པོ་ཡིན། ཐང་གཅིག་ལྷགས་སྟུང་སྟོན་མོ་ཡིན། རེས་གཅིག་ལྷ་གཡག་
 དཀར་པོ་ཡིན། རེས་གཅིག་པོ་མོག་སྟོང་ཐུབ་ཡིན། རེས་གཅིག་སྟུག་འདུག་
 གི་པོ་ཡིན། ཐང་གཅིག་སྟོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་ཡིན། འདི་འབྲི་ཡི་ལྷ་གཡག་
 དཀར་པོ་ཡིན། སྟོན་གཡག་ཁམས་པ་བརྟུལ་མི་ཡིན། མིང་པ་འབྲུལ་གྱི་
 དག་སྟེ་ཡིན། རུ་སྟོང་རྩས་པའི་རྩེ་ལུ་ཡིན། བདུད་ཡལ་རྩེ་ཀམ་པོ་རྩེ་ཡིན།

~~ཀུན་མཁུན་~~ དེ་ཡི་མཁར་ཅེར་བརྒྱུ་སོང་ན། །རུ་སོད་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ཡིན། །
 འབྲི་ཡི་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་ཡིན། །ལེར་མ་དོམ་མགོ་གྲུང་སྟིང་ཡིན། །དག་
 ཤུ་བའི་ལེར་མ་ཡིན། །ལྷ་གཡག་སྟོན་དང་བསྐྱབས་པའི་ལུ། །གར་བ་ཞགས་
 ཐོགས་བྱ་བ་ཡིན། །དམག་ཇག་གཉིས་ལ་ལྷག་པར་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ལྷ་
 གཡག་སྤང་ལ་འབྱིང་། །འབྲུ་པ་དགུ་ལུ་བརྩ་ཆོང་ལོ་ཡིན། །མི་དཔའ་རྟ་
 མཁུ་གས་ལེར་མ་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་ལྷགས་ཁ་དག་སྤར་ཆས། །བརྩ་གསུམ་
 ཐོ་རོག་སྟོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན། །མི་གཅིག་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་
 བརྒྱུ་པ་ནི། །རུ་སོད་དཔལ་གྱི་དར་ནག་ཡིན། །འདྲེ་སྟོན་འགོང་པོས་རྒྱུབ་
 གོགས་བྱེད། །འདི་ཡང་དམག་ཇག་གཉིས་ལ་བཟང་། །སྒོ་བརྒྱུ་ཐུར་གྱི་ཤ་
 ཆང་ཡིན། །ཐོ་རོག་ནག་རྩུང་གི་ཤས་འགག། །འགག་དང་མཐའ་མིག་གཉིས་
 ཀ་ཡིན། །སྤྱག་ཡི་ཆད་གྱི་ཐོ་གཤེད་ལ་འཁོར། །ཅི་ལ་བདུབ་ཀྱང་རན་པ་
 ཡིན། །གཉི་ལ་གཡག་ནག་དག་ཆོས་དང་། །ལེགས་ལྷན་མགོན་པོའི་བེང་
 བཞོག་བྱ། །སྤུ་མ་གཉིས་པོ་བརྒྱུ་པ་ན། །རུ་སོད་མདུད་ལུ་ཅེ་བྱ་ཡིན། །
 དམག་ཇག་གཉིས་ལ་ཐུར་ཆོག་ཡིན། །བྱི་མ་གཉིས་བརྒྱུ་བདུད་བཅོན་
 རོ་འཛིན་རན། །གསུམ་བརྒྱུ་ནག་གུ་རབ་རིབ་ན། །དོམ་ནག་ལྷགས་ཁ་
 དགུ་བསྐྱེལ་བརྒྱུ་གཤེད་སྟོན་རྩ་དམར་པོ་ཡིན། །དག་འདྲེ་འདུལ་བའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན། །~~ཀུན་མཁུན་~~ སྒོ་ལ་ཐུ་གུ་གཅིག་འཇུས་ནས། །གསུམ་འཐོར་
 སྒྲ་བྲག་རུ་སོད་ཡིན། །བདུད་ཀྱི་སོལ་བྲ་ནག་པོ་ཡིན། །དམ་སྤྱས་འཛོལ་

ལ་གི་བ་ཡིན། །ཁུ་ཕོ་འཕྱོལ་ཁམས་ཆོལ་བུར་བྱེད། །སྒོ་བརྒྱལ་སྒོ་བདུད་
 བཀ་པོ་ཡིན། །གི་ཤིང་སྒྱུར་པའི་ཅེ་མོན། །གི་བྱ་ཕོ་རྒྱ་བབས་པ་ཡིན། །
 ༄༅༄ མོ་ཡིས་ཐུག་གྲུ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་འཇུས། །གསུམ་འཐོར་དམ་
 ངམ་རུ་སོད་ཡིན། །ངམ་གྱི་ཐལ་བྱ་སྒྱུ་བོ་ཡིན། །༄༅༄ སྤ་མའི་ཐུག་
 གཉིས་ཅམ་ཐིག་ན། །དམ་བྱག་རུ་སོད་བྱ་བ་ཡིན། །ངམ་བྱ་བཀ་མོ་གི་བ་
 ཅན་ཡིན། །༄༅༄ སྒྱུམ་ལ་སོས་བཀྲལ་གསུམ་ཡར་བ། །སྒྱུམ་བྲག་རུ་
 སོད་བྱ་བ་ཡིན། །ཡུང་བྱེད་སོལ་བྲ་ཤ་ལ་རམ། །ན་ལོང་མེད་པའི་ཤིང་ཡིན། །
 དེ་ལ་བརྒྱལ་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །སྒྱུམ་བྲག་རུ་སོད་བྱན་ངན་ཡིན། །སོལ་
 བྲའི་དབྱེན་གྱིས་སྒྲ་འདྲན་བྲས། །ཡེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གི་ཁམས་དར། །ཆོ་ཆོར་
 ཡི་མོ་ལ་ངན། །ར་ཐོད་གོ་ཐོང་ལ་བྱུལ་མི་ཡིན། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་གཉིས་བྱུང་
 བ་ན། །གི་ཁམས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དར། །༄༅༄ མོ་རྟར་གཉིས་འབྲེལ་
 ལྷགས་ཐག་འདྲ། །གསུམ་འཐོར་ཤིང་ཤག་རུ་སོད་ཡིན། །སོ་བྱ་བཀ་མོ་
 སྒྱན་གཅིག་ཡིན། །མི་ནག་མིག་ཅུ་ཞར་པའི་སྒྲ། །ཤིང་ཅེར་གི་བ་བྱ་བ་
 པས་ངན། །སྒྲིས་དར་མ་ཤི་ནས་གཞུ་མོ་ཆག །དེ་ལྟར་བརྒྱལ་མེད་ཅུ་མདུད་
 དུག །རུ་སོད་སོལ་བྲ་སྒྲ་དུག་གམ། །རུ་སོད་དཔའ་བོ་སྒྱན་དུག་ཡིན། །
 གཅིག་གི་སྒྲེད་དུ་རུ་སོད་ན། །སྒྲོན་ཡུལ་གི་བོས་བཟུང་བ་ཡིན། །དག་སྒྲི་
 མི་ལའོར་ཁ་མེད་ཡིན། །ཁ་མང་བཤད་དང་མིག་མང་གིས། །ལྟ་ངོ་ཡིན་པས་
 བདུད་བསྒྱུར་བྱ། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །བདུད་དང་མགོན་པོ་བསྒྲུབ་

ན་བཟང་། གཉིས་ཐིམ་མཚོ་སྐྱེ་རིང་འགམ་ཤེད་ན། གྲིབ་བྱ་ཐོ་རོག་གྲོག་
 གྲོག་ཟེར། ཤར་ལམ་དོགས་མའི་དག་ངོ་ལ། ལྷག་པར་བུ་མོ་སྒྲོ་བྱིར་ངན། །
 གསུམ་ཐོ་རོག་ནག་མོ་དྲོར་འགོས་བྱེད། ལུ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཆུང་བར་ངན། །
 ཆུང་སྒྲི་ཅན་གྱི་མོ་མདུད་ཡིན། ཆུང་སྒྲི་མནན་ཅིང་ཏོག་གཟུངས་འདོན། །
 དཔེ་མ་དྲོས་སྒྲུ་ཡི་ཐོ་བྱང་དུ། ཐོ་རོག་ནག་པོ་སྒྲོང་རྒྱག་བྱེད། རོར་ཡོད་
 ཟེར་གྱིན་ཡོད་རྒྱ་མེད། ཟས་ཡོད་ཟེར་གྱིན་ཡོད་རྒྱ་མེད། ལྷག་པར་ལྷག་
 པོའི་མོ་ལ་ངན། གཡང་གོགས་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ཡིན། ཤོད་སྒྲི་མནན་
 པ་དག་ཏུ་བྱ། ལུ་ངམ་གྱི་སོལ་རི་རྫོང་འཕྲང་ན། བྱ་ཐོ་རོག་ནག་མོས་སྒྲོར་
 རྒྱག་བྱེད། དག་བྱེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན། ཉི་མ་སྒྲོ་ཡི་དག་ངོ་ཡིན། །
 བདུད་མཐོན་དག་ལ་ཐད་ན་བཟང་། དག་པོ་གྱི་འཐབ་བསད་པ་ཡིན། དུག་
 སྒྲན་ཁ་མའི་ལུས་ལ་དྲི་མ་ཆགས། ལྷག་པོའི་རོར་ལ་རྒྱལ་འགོང་ཆགས། །
 མི་རོར་གཉིས་ལ་ཞིག་རལ་འབྱུང་། འདྲེ་གདོན་མི་གཞོད་ཁ་མེད་ཡིན། བདུན་
 ཐོད་པའ་པོའི་ཀ་བ་བདུད་ཀྱིས་བཅག། སྒྲན་དཔའ་མོ་མཛེས་མའི་གཡང་
 རུན་བྱང་། ཏྲ་ཐོ་རྒྱུ་བྱར་འདྲོག་པ་ཡིན། སྒྲེས་དར་མ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་
 པ་ཡིན། བརྒྱད་ལུ་རི་གསུམ་འདུས་པའི་རྩེ་མོ་ནས། བདུད་གཡག་རོག་
 པོས་རུབ་དར་བྱེད། མདང་ལུང་གསུམ་འདུས་པའི་ས་མདོ་ལ། ལྷ་བདུད་
 བག་མོ་འདྲེ་རུག་ནོད། ལྷ་བཅན་ལྷ་བདུད་བཅོས་པར་བྱ། དག་ཉི་མ་མེད་
 པའི་གྲིབ་ཁུང་དུ། བདུད་གཡག་རོག་པོ་ཆིག་རྒྱག་བྱེད། གྲི་སྒྲི་སྒྲོ་བུར་

ཡེ་འདྲོགས་དང་། རྩལ་ནས་དག་ཡོད་དག་ཆོས་པ། བརྩ་འདི་བྱེད་གྲོས་
 སྒྲ་མང་བ་ལ། ཟིན་མེད་ཆགས་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡིན། དག་ཡོད་ཟེར་བྱ་གཏོང་
 རུང་སྒྲ་འབྱུང་། བརྩ་གཅིག་དྲུང་ཁྱུན་གསུམ་གནས་མལ་དུ། ཁོ་ལ་
 བསྐྱུན་གསུམ་ཤོར་བ་ཡིན། གཞན་མི་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། བདུད་བཙན་
 དག་སྒྲ་མཆོད་ན་བཟང་། བདུད་གྱི་མདོས་ཟོར་བྱེད་ན་བཟང་། སྐྱུན་གསུམ་
 ས་གསུམ་འདྲིན་ན་བཟང་། བརྩ་གཉིས་བྱང་གི་ཐང་ཤིང་ལ། གྲིབ་བྱ་ཕོ་
 རོག་གོག་གོག་ཟེར། དག་ད་ལྟ་ཡོད་ཟེར་རུང་འཕྲོས་བྱེད། ཡོང་སྒྲ་དོས་
 གྲུང་འོང་རྒྱ་མེད། བརྩ་གསུམ་ཐང་ཤིང་ཁུ་ཡུར་ལ། གྲིབ་བྱ་ཕོ་རོག་སྐྱག་
 སྐྱག་ཟེར། ཕོ་པ་ཚན་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། རང་མཆོང་རང་གིས་གསལ་རོ་
 ཡིན། ཆོས་སེམས་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། སྒོ་ལྷག་བདུད་གྱིས་འཕྲོག་བ་ཡིན།
 ཅི་བདེ་བཙན་ལ་ངན་བ་ལ། གྲི་རྟོད་འདུལ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། གྲི་རྟོད་
 མཚུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། མཚུན་ངར་མ་དག་ལ་ཆས་བ་ཡིན། མེད་ཤག་
 འགྲེད་མོ་ལ་བཟང་། ཤུལ་སྐྱེས་ནས་ཤག་ཁ་རྒྱལ། སྐྱག་ས་ནག་མཐུ་བསྐྱབ་
 མོ་ལ་བཟང་། མཁར་ཁའི་ཕོ་རོག་གོག་ཡོད་ཟེར། ཁ་ལེ་དཀར་པོ་བབ་
 པ་ན། ཕོ་རོག་ནག་པོ་སྟོང་བྱུང་ཡིན། དེ་ནི་རུ་སོད་ལན་དབྱེད་ལ། རུ་
 སོད་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། ཕོ་རོག་ནག་པོས་པ་ཡུལ་ཟེན། རྒྱལ་པོ་གདན་
 ས་ལོན་བ་ཡིན། སྒྲིན་དིང་བདུད་མཆོན་རྟོ་ཡིས་མནན། གལ་བར་དར་
 བག་དག་སྒྲ་འཁོར། སྟོད་དུ་བབ་ན་ལྷག་པར་བཟང་། བྱ་ཡུན་རོག་པོའི་

དབུལ་བར་མདངས་གཅིག་བྱུང་། །སྤྲུག་པ་སྦྱིད་ཀྱིས་བསུས་པ་ཡིན། །བྱ་
 བྱར་འབྲོང་ལ་རུ་བྱར་རྒྱས། །མུ་ས་སྒྲོན་མེ་རང་འབར་ཡིན། །སྒོ་མི་ཉེས་
 བའི་རྗེའུ་ཡིན། །བྱད་པར་མུ་ས་ཅོད་པན་བཟང་། །རིག་སྤྲུམ་མགོ་ལ་འབྲོང་
 གསུམ་འབྱིང་། །ཁ་ཚོ་འགྲུ་ལ་དཔའ་དར་ཐོགས། །སྒོ་ཆེ་མི་ཆད་རྟ་དར་
 འཕྲད། །དམུ་དག་ཤ་བ་བྱིས་དེད་བྲག་ལས་ཐར། །བདེ་བའི་གནས་དང་
 འཕྲད་པ་ཡིན། །སྦྱིར་དཀར་རུལ་མས་ཤེད་ལུད་སོགས། །ཐང་ལེ་མི་ཁའི་
 ལུ་མོས་བྱང་བརྟུང་ངན། །བྱད་པར་བྱིས་པ་གཅིག་ལ་ངན། །ཚོལ་ཆེ་རུ་སོད་
 རོ་རྗེའི་བྲག་དང་འཕྲད། །ཁོ་རོག་ཞར་བས་བདུད་ཅི་རྟེད། །ཅི་ལ་བཏབ་
 གྲང་བཟང་བ་ཡིན། །བྱུང་བརྒྱུད་འབྲོང་ལ་མཁྱོགས་རུལ་ལྡན། །ཨ་ཁད་
 འགྲུ་ལ་སྤྲུ་ཕེ་རྒྱས། །རང་སྒྲན་འབྲོང་ལ་དཔའ་ཤེད་རྫོགས། །སྤང་ཟེ་ལྷ་
 གཡག་འབྲུག་ལྟར་ངར། །བྱོད་ལུང་གཡའ་སྤང་བདུད་ལས་ཐར། །ལྗི་བྱར་
 སོལ་བྲ་ལྷགས་བསྐྱུང་བསྐྱུང། །ཡང་ན་འབྲོང་ལ་རུ་ཅོ་རྒྱས། །རྒྱུ་སྤང་ལུལ་
 ལྷ་བདུད་ལས་ཐར། །ཡར་ལྗིང་འབྲོང་ནག་རྩ་ཤེད། །སྤྲུམ་མཉམ་འབྲོང་
 མོ་འཕྲང་ལས་ཐར། །སྒོ་བརྒྱག་གི་ལག་སྦྱང་གིས་བསྐྱུང། །ཅོ་ར་བདུད་ཤིང་
 ལྷ་རེས་ཆོད། །གཡུང་རྩུང་འབྲོང་ལ་བེམས་ཤ་རྒྱས། །ཁྱེ་བ་ལྷ་གཡག་རི་ལ་
 འབྱིངས། །ད་རོག་འབྲོང་ལ་སྤྲུ་སྤྲུག་རྒྱས། །དམུ་དཔལ་འབྲོང་གི་རུ་ཅེ་རོ། །
 སྤྲུམ་སྒྲོན་འབྲུ་ཡི་བྱ་དགུ་ཚུ་ཡིས་བྱིང་། །བྱ་རལ་འབྲོང་གོ་བྱི་ཡིས་བྱོས། །
 ལི་ཡན་འབྲུ་ཡི་ལ་རྒྱན་བྱིང་བ་རྒྱུང་གིས་བྱིང་། །གསེར་བྱ་མགར་བ་མགར་



སྒྲུབ་དྲུང་ག་ཞིག་ཏུ་བརྟུགས། །དྲུང་ག་ལྷན་མེད་བྱ་བསམ་ནས། །ལྷགས་ཆུ་
 སྒྲུབ་མོ་རོལ་དུ་བྱིད། །ཡེ་ངམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་བྱིན། །དྲུང་ག་ཡུ་མོ་དེ་
 དང་འཕྲད། །དྲུང་ག་ལྷགས་རིའི་བར་ལ་བདས། །མ་དང་སྤྱིང་མོའི་བར་དུ་
 འགྲིམ། །མ་དང་སྤྱིང་མོ་ཟླད་ཀྱིས་བཏང། །མ་ཟླད་བྱ་བའི་གཏུན་ཆོགས་ཡིན། །
 རྩ་འབྲུལ་ལན་གཅིག་བསྐྱེབས་པ་ལ། །གཏུན་ལྷག་ཆགས་ནས་མ་དེ་སྒྲུམ། །
 སྒྲུམ་མ་བྱ་བྱུང་བྱ་བའི་གཏུན་ཆོགས་ཡིན། །སྒྲུམ་མ་ཟེ་སྒྲུམ་མ་བྱ་བྱུང་འདི། །
 སེམས་ཅན་འཕྱི་བའི་སྒྲུམ་མ་དུད་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲུམ་ལ་བརྒྱག་སོ་ན། །སྒྲུམ་
 མ་ཟེ་གཡུ་ཡི་ཆུ་མིག་ཡིན། །བརྟན་མ་བརྟུག་གཉིས་སྒྲུམ་མ་དུད་ཡིན། །སྒྲུང་དུ་
 ལོ་བའི་སྒྲུམ་ཞིག་ཡིན། །མོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་ཡིན། །མདའ་འཕེན་ཆུགས་
 ལུབ་བའི་སྒྲུག་ཁྱོད་ཡིན། །བཞིག་གསུམ་བབ་མི་ཞོར་འཕེལ། །དམག་རག་
 གཉིས་ལ་སྒྲོད་དུ་གཅིས། །བརྟུག་གཉིས་པག་ལོའི་ལོ་ལྟ་ཡིན། །ལོ་མ་འཁོར་
 བར་དུ་ཁག་ཐེག་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བཅས་པ་ན། །སྒྲུམ་མ་ཟེ་ཆུ་
 མིག་ཅག་ཅིག་ན། །བདུད་ཅི་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་བརྒྱག། །འཛད་མེད་རྣམ་སྒས་
 བང་མཛོད་ཡིན། །དབུལ་མེད་རྣམ་ལྟོའི་གཏེར་ཁང་ཡིན། །འདོད་འབྱུང་ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་ཡིན། །སྒྲོན་གྱུབ་རྒྱལ་བྱུང་གོ་དོན་ཡིན། །ཅི་བཞག་ཐེག་བའི་
 ས་ཆེན་ཡིན། །ཁྱུང་འཕགས་ནམ་མཁའི་ཉི་མ་ཡིན། །ཀུན་པན་ལམ་ཁའི་
 ཆུ་མིག་ཡིན། །ཟོས་ན་ཞེས་མངར་སྒྲུང་ཅི་ཡིན། །བཞོས་ན་མི་འཛད་མ་ཉེ་
 ལོ་རྒྱས་ཡིན། །བཀལ་ཆད་ཐེག་པ་སྤྱང་ཆེན་སྒྲོབས་ལྟོན་ཡིན། །ཀུན་གྱི་ཡིད་

འོང་ན་རྒྱུད་བཞིན་ལེགས་ཡིན། །ཀུན་ལ་འཕྲོད་པ་སྤྲོད་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན།།
 གསལ་མེད་ཁྱུང་གི་སྤྱུ་ཁྱུ་ཡིན། །ཤི་སོས་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁྱུ་ཡིན། །སྟོང་གསུམ་
 དམག་རྒྱལ་གནང་ཐོབ་དོ། །བ་ཤོག་གསུམ་དུ་བབ་བ་ན། །བུ་ཆ་མིག་
 རྩ་དམར་བ་ཆར། །གནས་མལ་བབ་ན་ནོར་རྩ་འཕེལ།། རྒྱུམ་
 མ་ཟེའི་རྒྱུམ་དེ་སང་དུ་སོང་། །སང་མ་ཟེ་སྤྲུག་པ་མཐུ་ཁྱུར་ཡིན། །བྱང་
 གི་སེར་མོ་ཅམ་ཅམ་ཡིན། །འདི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོས་སྦྱོང་མངོན་རྒྱལ་ཡིན། །
 མངག་ན་རྒྱལ་པའི་ཐེར་མ་ཡིན། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་བྱིད་ཡིན། །ལས་ཀྱི་སེར་
 བ་རོལ་པོ་ཡིན། །དབྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་འཕྱུགས་མ་ཡིན། །དབྱར་གྱི་རྒྱུན་
 དིང་ནག་པོ་ཡིན། །དགུན་གསུམ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ཡིན། །སྟིགས་མའི་ནང་གི་
 དུངས་མ་ཡིན། །མཆོ་སྤྲོད་སྤྲོད་མོ་མདུད་ཡིན། །སྤྲུག་པའི་བུ་མོའི་མོ་ལ་
 བཟང་། །སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་ཐིག་བཞི་ཡར་བ། །སྤྲོད་མ་ཟེ་དཀར་མོ་ཡམ་ཡམ་
 ཡིན། །ཉི་མ་ཤར་ལ་དབང་བ་ཡིན། །ཡིན་ནི་བཅན་གྱི་སྤྲ་མདུད་ཡིན། །
 རུས་ནི་མདོ་སྤྲུག་རྟ་སྤྲོད་རུས། །སྤྲོད་བརྒྱལ་མ་ཟེ་ཨོག་དམར་ཡིན། །སྤྲོད་རྟོད་
 རྒྱུ་ལེ་མིག་དམར་ཡིན། །བཅན་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་བཟང་རྟ་ཞོན། །བཅན་
 དམག་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །ལར་ལར་བ་རྣམས་ལ་བཟང་པོ་མེད། །
 མ་ཟེ་སྤྲོད་ལ་བརྒྱལ་ན་བཟང་། །མ་ཟེ་ཨོག་དམར་ཤུབ་པ་མེད། །རང་སའི་བཅན་
 ས་གར་བབ་ཀྱང་། །བཅན་པོའི་རྟ་ལ་བྱུ་བྱུག་བྱེད། །རྟ་མེ་ཕྱེ་འདྲ་བ་བྱུག་
 ཅིག་ཐོབ། །དམག་རྩག་གཉིས་ལ་སྦྱོང་དུ་བཟང་། །གནངས་ཕྱུ་བ་ཤོག་གསུམ་

དུ་གཅེས། ཁད་པ་དང་ནི་ཡ་མ་ལ། གང་བབ་ལྷ་ཞག་གངས་ལ་འདོར། །
 གཞི་སྐྱོ་དཔ་མོ་ལ་གྱི་དོའང་ཡིན། བཅོན་དམར་མཆོད་མཁན་ཡིན་ན་
 བཟང་། །**ཀླུ་མེ་སྒྲོ་དེ་རྒྱུ་སྒྲོ་**། རྒྱུ་མ་ཟེ་ནག་པོ་ཡམ་ཡམ་
 ཡིན། ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཡིན། ཡིན་ནི་བདུད་པོ་སྒྲར་ཐོགས་ཡིན། བསྐྱོང་
 བྱི་དམར་པོ་བཅོན་དང་བསྐྱོང་། རྒྱ་ནི་མི་ཡི་ཆོ་སྒྲོག་རྒྱ། ལུང་ནི་མི་རོ་མགོ་
 རྒྱུ་ལུང་། ལོ་མལ་བབ་ན་མི་གི་རུས། གནས་མལ་བབ་ན་རྟ་གི་རུས། །
 ཡ་སྐྱོན་གྱི་ལོ་བྲག་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུང་ན་འབན་ཉི་མ་བྲག་མི་བརྒྱ་གི་ལ་ལྷག་
 བརྒྱ་བརྒྱག་མི་སྒྲུག་རྟ་སྒྲུག་འཐོར་དོ་ཡིན། རྒྱུ་ལྷོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཀོང་རུས་
 ལ། རྒྱུ་རྒྱུང་རྒྱུ་གསུམ་འཐབ་མོ་བྱེད། འདོགས་ཅིགས་ཀུན་གྱི་མཐའ་མིག་
 ཡིན། ཤིང་གི་ལན་དུ་འདི་བབ་ན། ཤིང་ལུང་ནང་དུ་རྟ་རེ་ལྷུང་། ལམ་གང་
 མི་གཅོད་ཁ་མེད་ཡིན། ཁེ་ལ་ཁེ་འབར་རྒྱ་སྒྲུག་ཡིན། སལ་སལ་སྒྲོ་ལོབ་ཀྱིས་
 བཅད། ལྷགས་ལ་ལྷགས་སྒྲོང་མེ་ལ་བལྟས། ལྷ་ལ་ཐན་པས་བསྐྱམ་བ་
 ཡིན། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདུད་གཅོད་ཡིན། རབ་ལ་མི་དང་འབྲིང་དུ་རྟ། །
 ཐམ་ཡ་སྐྱོན་གཅིག་འཆི། བཅོན་ཤར་བ་རྒྱ་བདུན་བྱ་བ་དེ། བདུད་ལ་
 ས་ཤ་ལེན་དུ་བྱིན། ས་ཤ་མ་ལོན་བདུད་ལ་ཤོར། ཤལ་ཆེན་འགྲིམ་ལམ་
 ཆད་པ་ཡིན། ལར་མ་ཟེ་སྒྲོ་བཞི་བཅོན་ཁམས་ཡིན། ལྷ་མིན་གཅོད་གཟན་
 གྲོག་མའི་སྒྲ། བརྒྱུང་ན་སྒྲོ་སྒྲུང་ཡེ་འདྲོག་ཡིན། བཅོན་སར་བབ་ན་ན་རོ་
 ཡིན། ལོ་མལ་མི་སྒྲུ་བཅོན་གྱིས་བྱེད། ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་དན་པ་ལ། ལྷགས་

པ་སུཡི་མོ་ལ་བཟང་། བཅོན་ཤོད་ལྟ་སུ་བཏེན་ན་བཟང་། དྲ་གཅིག་གི་སྟེང་
 ཏུ་མ་ཟེན། ཤར་ཕྱོགས་ཡོད་རི་དེལ་དཀར་ལ། ལྟ་མི་འབྲུགས་པ་ལངས་
 པ་ཡིན། ར་ཆ་བྲེད་སྤངས་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་། གཉིས་སུ་མོ་བྲན་གཡོག་
 ཏུར་ཕྱར་ངན། གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་ས་ལ་ཡེ་འདྲོག་འོང་། བཞི་སྒྲུ་ཆོང་ཞིག་
 ཅིང་མནའ་མར་ངན། ལྟ་དག་མེད་ཀྱང་སུ་མིང་མག་པར་ངན། ལྟ་མེད་
 ལ་འདུམ་ཁྲིད་ན་བཟང་། དྲུག་བཞོན་མ་ལ་ནི་མཛོ་མོས་བརྟུང་། ལྟ་མེད་
 མ་འབྲི་ཤོད་གསུམ་ངན། བདུན་པ་སྟུན་འོག་རྟ་སྒྲིས་པར་ངན། བརྟུང་
 གཟའ་དཔོན་བརྟེ་མཚུན་ལ་ངན། དགྲ་ལེའུ་ཁང་ནོར་ལ་བཅོན་ལ་གཤོད། །
 བཅུ་མ་ཕྱི་ལུལ་ངན་གནམ་ཐོག་འོ། བཅུ་གཅིག་རྗེ་དཔོན་སྟོ་འཛིན་ངན། །
 བཅུ་གཉིས་དགྲ་ལུང་ལངས་ཀྱང་མི་ཉིས་འོ། བཅུ་གསུམ་གིང་ཅིང་འདྲེ་
 བྱའི་ཆོང་བཅས་བས། མི་ཆེན་འཛེར་ཞིང་ཡེ་འདྲོག་འོ། རག་མོ་མིན་པ་
 ཀྱན་ལ་ངན། ལམ་ཕྱི་སའི་སྟེང་གི་མ་ཟེད། སྟེ་བརྟུང་དག་ལ་བྲད་པ་དང་། །
 དྲུག་སྟགས་མཁན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། ལོ་མལ་གང་བབ་དེ་ལ་རྩུབ། ཐབ་
 མཁན་སྟོ་སུར་ཡེ་འདྲོག་འོ། གྱི་བསྐྱར་རྒྱུན་བསྐྱོག་བྱ་དགོས་སོ། མ་ཟེའི་
 ལན་དུ་དིང་དིང་ན། གཟུགས་དྲུག་འཐོར་བ་བགས་བས་འབྲེལ། ར་བ་
 ཡོད་ཀྱང་འཆི་བ་མེད། འཐོར་བའི་སྟུང་སྟོང་དིང་དིང་ཡིན། རྒྱུན་དིང་བྲེ་
 སྟོན་འབྲོད་སུ་བྲེས་ན་འགྱིང་། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་རྟེང་ཆོད། གལ་
 བར་རྒྱ་ཤོག་ཆོང་ནང་དུ། དྲིང་མོ་ཁམས་པས་འདྲེ་ལོག་བྱས། སྟེ་ལ་སྟོང་

བྱེད་ལྔ་བརྒྱ་བཞོན། །དག་ལ་བསད་བཟུང་བྱེད་དོ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་ཁ་འཛུབ་
 ཉི་མའི་སྒྲ་འདྲེན་ཡིན། །འཛུབ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོན་དོ་མེད། །བྱ་ལུང་གི་ཀྱི་
 རྒྱ་མིག་དོལ། །བཀག་ཀྱང་མི་ཁོག་སྒྲུན་གསུམ་གྲལ་མགོར་དབང་། །མུ་
 ས་བཅན་གྱིས་མི་གངས་གོལ། །ཕ་ཆོ་འདྲེ་ལམ་པོ་ལྷ་ས་བཀག་ །དམུ་དག་
 འཐོར་བ་ཐག་བས་བཅིངས། །ཡར་རྒྱལ་རྒྱུར་ལ་འོང་དོ་ཡིན། །སྒྲིར་དཀར་
 དཀོར་མཛོད་འབྲས་གྱིས་གང་། །ཆོལ་ཆོ་རྒྱལ་ལམ་ཟས་གྱིས་བཀང་། །
 རྒྱུད་བརྒྱར་ཟ་འདྲ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ། །ཨ་ཁད་ཤོད་མོ་སྒྲག་ནས་བགད། །
 སྒྲག་སྒྲུང་ཡོད་ཀྱང་ལུག་མི་སྒྲོན། །རང་སྒྲུན་དུང་མོ་གད་མོར་མོང་། །སྒྲང་
 ཟེ་རྒྱེན་རང་དབྱུང་གྱིས་བསྒྲོག། །བྱོད་ལུང་མ་ཟེའི་གཅན་ཁ་ལུང་ལུས་བསྐྱམས། །
 མཐུ་དང་བྱུང་གྱིས་མི་རྒྱལ་སོ། །ཁྱི་ལུང་དབང་བའི་དོ་སྙོལ་ལས་ཐོབ། །
 ཡར་ལྗིང་བྱུང་ཁ་ལེའུས་བསྒྲོག། །སྐུམ་མཉམ་ཟ་འདྲེ་ལམ་དུ་རྒྱུད། །ཅེ་ར་
 གཅན་ཁ་མདུང་གིས་བཀག། །གསུང་དུང་འདྲེ་གདོན་སྒྲ་ཡིས་བཅུལ། །ཀྱི་
 བ་འདྲེ་མགོ་རི་ཡིས་མནན། །དེ་ལོག་དག་ལམ་མཆོ་ཡིས་བཅད། །དམུ་དབལ་
 བྱུང་ཁ་གཏོ་ཡིས་བསྐྱར། །སྐུམ་སྒྲོན་འདྲེ་ཁ་ནག་མོས་དངས། །བྱ་རལ་བཅན་
 ཀྱི་ཟ་ཁ་བྱེས། །ཡི་ཡན་བཅན་དམག་རྒྱུང་ལྷ་ར་འཕྱོ། །མར་ལྗིང་སྒོ་སྒྲ་འདྲེ་
 ཡིས་བསྐྱར། །སྒོ་བར་མི་སྒྲིང་གྱོད་གྱིས་བསྐྱལ། །སོ་ཡོན་ཉི་ཟླ་ཐུན་བས་
 བསྒྲིབ། །རུ་སྙོལ་འབྲས་དུག་སད་གྱིས་བྱེད། །བཅན་སྒྲ་བདུད་གྱིས་བྱིད་
 བ་ཡིན། །མ་ཟེ་འདྲེ་དམག་མཉམ་དུ་ལངས། །ན་འབན་ཡེ་འདྲོག་རྒྱུང་དམར་

ལངས། རྟོང་རིགས་ཆོ་ལ་ཟ་འདྲེ་ལངས། ཁེ་སྟོང་སྒོ་བྱར་ན་ཆ་འོང་། །
 བྲག་ནག་བདུད་ཀྱིས་གྲོས་ངན་ཤོམས། ལང་ཕྱི་སར་མ་ཟེ་མ་བབ་ན། །
 དག་ཚང་གཏིང་ནས་འཛིག་མི་ཐུབ། རང་སར་ཐེང་མ་ཁས་དྲག་མེད། །
 དག་པོ་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། དག་འདུལ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས། །
 ཐིག་དྲག་སོ་སོར་འཐོར་བ་ན། བ་འབར་ཞེས་སྲ་གྲགས་པ་སྟེ། གཉན་
 སྟོང་འབྲུག་པ་བྱེད་ཉིན་བབ། ཡང་མེས་གསེར་རི་སྟོང་ཆེན་ཡིན། ཡང་
 བྱི་གཡུ་ལུང་ཤོལ་མོ་ཡིན། བྱིས་པོ་མིང་པ་ཐོན་དྲག་ཡིན། བྱི་མོ་བསྐལ་པའི་
 དཀར་ལུ་ཡིན། བ་ནི་ཡཔ་ལྟ་བདལ་དྲག་ཡིན། བ་ནི་ལྟ་མོ་ཐང་ཐང་ཡིན། །
 འདི་གཉིས་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱེད་ས་པ་ལས། དག་སྒྲ་ཐུགས་དཀར་བུ་དགུ་མིང་། །
 མིན་མོ་གཅིག་དང་བསྐྱེད་ས་པ་ལས། ཐུག་མར་བུ་དགུ་མིང་པ་ཡིན། ལྟ་
 འདྲེ་ཤོལ་ཐུག་དེ་ལས་ནི། འདྲེ་པ་དེ་གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བ་ནི་
 རྩ་བདག་རྒྱལ་མོ་ཡིན། བྱ་ཁོ་རང་གཉན་བུ་ལོ་པོ་ཡིན། བ་ནི་གཉན་ལ་
 མ་ནི་སྒྲ། བྱ་དེ་གཉན་ཆེན་སྒྲུན་དྲག་ཡིན། གཡུ་ཡི་མི་སོ་སྟོན་པོ་ལ། །
 འབྲུལ་གྱི་དྲིལ་ཞགས་ཐུག་ན་བསྐྱེད་ས། དུང་རྟ་གཡུ་རྟ་ཆེན་སྲ་ཆེན། །
 ཐེང་པ་འབྲུ་བདུན་ཁལ་དུ་བཀལ། གྲུ་ཡི་ཡལ་ནས་ཡར་ལ་སོང་། གྲུ་རྒྱལ་
 དེ་ལ་དྲི་སྟོང་བྲས། རྟོང་ལ་ཁོར་བ་སྲ་ཡིས་བྱིན། རྒྱ་མཚོ་མེར་བ་སྲ་ཡིས་
 བཏིང་། གྲུ་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཞལ་ན་རེ། རྒྱ་མཚོ་མེར་བ་སྟོང་བས་བཏིང་། ཁོར་
 བུ་སྒྲུ་རིགས་ས་ཁོར་ཡིན། ད་ལྟ་གང་ན་ཡོད་དོ་དྲིས། ང་ཡི་གཙུག་ན་ཡོད་

ཅེས་ཟེར། །གཙུག་ན་ལྷ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེན་ཡོད། །ཡང་རྒྱ་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཞལ་
 བ་དེ། །ང་ཡི་ལོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ལ། །འཕྲོ་བྱེད་དག་ལོ་རྒྱུ་ཡོད་པ། །ང་
 ལྷ་གང་ན་ཡོད་དོ་དྲིས། །ང་ལྷ་གཉན་ལ་ཡོད་དོ་ཟེར། །སྤྱོད་ན་འབར་སེར་
 རྒྱོད་ཡོད། །འདི་ལ་ལྷ་ག་པས་ཏྲུང་གེ་ལེ་མིག་བྲག་ །བར་པས་སྤྱོད་ལ་ལྷ་
 བྲག་ །སྤྱོད་པས་འབྲུག་སྤྱོད་དང་པ་ཤ་ཟེར་ཟེར། །ཡང་དག་ག་ཤེན་གྱིས་
 མཆོན་གསོལ་བ། །ན་འབར་སེར་བ་རྟ་དེད་ཟེར། །ཡང་ན་སེར་བ་ནས་ལེན་
 ཡོད། །ཡང་ན་རོ་རྟུང་ཁམས་པ་ཡོད། །ཡང་ན་རྟོར་སོག་རྒྱ་དམག་ཡོད། །
 ཡང་ན་ཐོག་དང་སེར་བ་ཡོད། །ཡང་ན་ལྷོག་པ་སྤྱོད་དག་ཡོད། །ཡང་ན་རྒྱ་
 བ་རྟ་དེད་ཡོད། །ཡང་ན་གོས་འཐབ་གཡུལ་འབྱེད་ཡོད། །ཡང་ན་གཉན་
 གྱི་དམག་ཆོག་སྟེན་ཡོད། །ཡང་ན་དམག་དང་འདུས་པ་ཡོད། །ཡང་ན་ཡུག་ས་
 སའི་འཕྲུག་ཡོད། །ཡང་ན་དུལ་སྤྱོད་འདུག་ཡོད། །ཡང་ན་རྒྱ་ཟེར་འབྱེད་
 རོ་ཡོད། །ཡང་ན་སྤྱོད་ལུང་ལུང་ཟེར་ཡོད། །ཡང་ན་གཉན་གྱི་བེར་ཀ་ཡོད། །ཕྱི་
 རུབ་རྒྱུ་ཡང་འདུག། །གཉན་རྒྱོད་དར་མའི་སྤྱོད་འདི། །སྤྱོད་འཕྲོ་
 བའི་སྤྱོད་གསལ་ཡོད། །ན་འབར་ཐར་གྱིས་འཕྲོ་བ་ན། །ཐིག་དུག་ལན་གཅིག་
 འཕྲོ་བ་ཡོད། །མོ་མ་ལན་གཅིག་སྤངས་པ་ཡོད། །བསྐྱལ་བ་ཐར་གཅིག་
 ཞིག་པ་ཡོད། །ཕྱི་ནང་གང་ཡང་བབ་མི་རུང་། །དབྱིད་གསུམ་རྒྱུ་ནག་འཕྲུ་
 མ་ཡོད། །དབྱར་གསུམ་ས་གཡོས་བྱེར་ཞེས་ཡོད། །སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་དང་
 སེར་བ་ཡོད། །དགུན་གསུམ་ཁ་བ་སྤྱོད་ཡོད། །ཡང་ན་གཉན་འབྲུམ་ཐོར་

པ་ཡིན། །འདི་མི་འུ་སྤྲོད་གི་དག་སྒྲེ། །དག་སྒྲེ་ཐོག་རྩེ་ཀུན་འདུལ་ཡིན། །
 །འདི་སེལ་གཞིའི་འོག་གི་ཁྲག་སྒྲུལ་ཡིན། །འདི་ཡི་བབ་ལུགས་དབྱེད་པ་ན། །
 །སྤྲོད་ན་སྤྲོད་པའི་དོང་ཞིག་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །བར་ན་དུམ་ཡི་རྩ་སྤྲོད་རྣམ་
 །གསུམ་ཡོད། །སྤྲོད་ན་སྤྲུ་ཡི་གདན་ཤོར་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །སྒྲོ་བཞི་གང་བ་
 །བདེ་ཕྱོགས་འུར་ཟིང་ལངས། །གཅིག་གི་སྤྲེད་དུ་ན་འབན་ན། །ན་འབན་
 །གཉན་གྱི་ཤར་ཀ་དེས། །བསྐྱལ་བ་ལན་གཅིག་བཤིག་པ་ཡིན། །འབྲུགས་
 །པ་ཐེད་སྤངས་ནད་རིམས་ལུལ་དུ་འོང་། །གནམ་གྱི་སྒྲར་མ་ས་ལ་ལྟུང་། །
 །ཐོན་ལུ་བདུད་ཀྱིས་ཁྲེར་པ་ཡིན། །འདྲེ་གདོན་ཟ་ཁ་ལྷགས་པ་ཡིན། །བྱི་བ་
 །ལོ་པའི་ལོ་བྲག་ཡིན། །ལུས་བསྐྱར་མིང་བརྩོམས་བསགས་དང་། །སྤྲོ་བ་སྤྲུ་
 །ལམ་བསལ་ཆེ་ཐར་ཆེ་སྤྲུབ་བྱ། །གཉིས་ཤར་གྱི་ཟམ་སྒྲོར་རོ་ཁུར་ཆས། །ས་
 །སྒྲོ་རལ་ཞིང་འབྲུགས་པ་ལངས། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་འོང་ཉེན་ཆེ། །འབྲུགས་
 །འདྲེ་སྤྲུས་འདེབས་མི་ཁ་བསྐྱར། །བར་དང་སྒྲོ་བྱི་བུ་མོར་རན། །གཏོ་ལ་སྤྲང་
 །ཆེན་སྒྲུབ་བསྐྱར་བྱ། །གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཁྲེར། །ཐ་མར་
 །རབས་ཆད་དག་ཡི་རོ། །མི་སྤྲོད་འཇལ་དགོས་ཡོད་ན་བྱབ། །པལ་པོ་ཆེ་
 །ལ་འུར་འདོན་བྱ། །བཞི་གསུ་འབྲུག་སྤྲོན་མོ་ཐོག་གིས་བསད། །སྤྲོ་ཆད་ཞིག་
 །ཅིང་རྒྱུ་མཆོའི་ཉེ་བ་བྱད། །མན་འམའི་ཁ་མཆུ་རྙིང་པ་སྒྲིགས། །བྱིན་པ་འབྲུགས་
 །པ་འོང་དོགས་ཡོད། །གང་སྤྲོད་ཆེ་ཞིང་གཡང་ཉམས་རོ། །ལུ་སྤྲོ་ཕྱོགས་འཇང་
 །གི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ། །རྒྱ་དག་མདོས་བྱས་ན་ཡན། །ལུ་སྤྲོད་མག་པའི་ས་ལ་རྒྱབ།

དག་ལ་དམག་ཆེན་འདྲེན་ན་བཟང་། དག་ལ་ཁར་ཐོག་གིས་བཤིག་བ་ཡིན། །
 འུག་མོ་བཙུན་སྒྲེ་ཐག་ཆད་བ་དང་། །ཁང་སྒང་འཛིག་ཅིང་བ་བཙུན་གྱི །ནང་
 བཤིག་ལུང་མེད་བྱེད་བ་འབྱུང་། །འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གཏོ་བྱ་ན། །སྒྲེས་བ་རོ་
 ལུང་ནང་དུ་བྱག་ས། །ས་སྒང་དུག་གིས་སྟེང་ནས་མཚན། །ལུང་མེད་མགོ་ལ་
 རེ་ཞུ་གྱོན། །མོ་ངན་འདི་ཡིས་སྤྱབ་པོ་ཞེས། །འོ་དོད་ཐང་གསུམ་པོས་བྱས་
 ལ། །རེ་ཞུའི་ནང་དུ་ཐལ་བ་སྒྲུག །རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུར། །འདི་མོ་
 ངན་སྤྱབ་པའི་གཏོ་ཞིག་ཡིན། །བདུན་ཐང་གིང་སྟེང་ནས་ཆག་བ་སྟེ། །ལ་
 སྒྲུབ་སྟག་རལ་ཅན་གཅིག་འཛི། །འོག་རྟ་འཆོར་རམ་སྟོ་སྒྲངས་དོ། །བརྒྱད་
 རི་པོ་ཅེ་ནས་ཞིག་བ་ཡིན། །བསྟན་བ་རྒྱད་ཅིང་བརྟེ་འཛི། །ཡུལ་ཁ་མང་པོ་
 འཛིན་ན་བྱུང། །བདུད་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱུར་དག་པོ་བྱ། །དག་མོན་ཡུལ་མི་གི་གི་
 བྲག་འཐོར། །གཤེན་པོན་གདུང་རྒྱུད་ཆད་བ་ཡིན། །ཁམས་ཆེན་སྟོན་ཅིང་
 གཏོར་བསྟོན་བྱ། །བཙུག་ནམ་སྟོ་བྱེ་ཞིང་ཐོག་གི་དོ། །གཡག་ལྷས་སྟོང་
 ཞིང་དག་ཡི་དོ། །ཡུལ་དག་ལ་འཆོར་ཞིང་གོས་ཉེས་འོང། །དག་པོ་མདོ་
 བཞི་བརྒྱ་ཆར་སྟོན་ས། །མ་ཕྱི་ཆེ་ཤོན་དག་ལ་ངན། །བཙུག་ཅིག་མི་ཆེན་གོས་
 ར་ཞིག །མཆོ་ལ་གསེར་བྱ་སྟག་གིར་གྱི །རྟོ་ཤོར་ཡུག་བརྒྱའི་གཏོར་གིང་
 ཡིན། །སྒན་སྒང་མགོ་ཡི་ལེར་གཡིན། །འབྲུག་ས་པ་ལག་འཐབ་བྱེད་ན་བཟང་། །
 དེ་མེན་ཅི་ལ་བཏང་བ་ཀྱང་ངན། །ཆོས་སྟོང་པོ་ལྷ་གཏོར་མས་མཆོད། །བཙུག་ཉེས་
 ཏོར་དམག་སྟོ་རུ་སྟེབས། །བཙུག་སྐུམ་བཟང་ན་སྟོན་མེད་ཡིན། །གཤེན་

ལམ་བྱེ་ཁིང་ལག་ལོར་ངན། །དག་ཚེས་དང་དག་བཅོམ་འབྲུམ་སྒྲོར་བྱ། །བཅུ་
གསུམ་ཉི་ལྔ་གཟུང་ཡིས་ཟེན། །རྒྱ་སྐར་ཚེས་ལུ་འཐོར་བ་ཡིན། །སྟོབས་ཆེན་
མདོ་དང་སྟོང་བརྒྱན་འདོན། །བརྒྱ་བཞི་བྱེ་ཁིང་དག་བསྒྲོག་བྱ། །དཔག་བསམ་
ཅུ་མོ་ཐོག་གིས་བཅད། །འདི་ཅི་བཏབ་ཀྱན་ལ་ངན་བ་ལ། །ཐོག་དང་སེར་
བ་འབེབ་ན་བཟང་། །རྒྱ་བ་རྟ་ལ་རྒྱག་ན་བཟང་། །སེར་བའི་ནང་ནས་རྟ་བྱ་
ཐོབ། །རྒྱ་མ་གཟན་ཚེས་བྱེད་ན་བཟང་། །བཅོན་དང་ལྷག་པོ་ཡ་མེད་
བཟང་། །གོང་ལ་མེ་ཤོར་བྱ་བ་ཡིན། །ཤ་རྟ་ཉི་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མགྲོགས་
པའི་དོག་སྒྲུ་ལ་ཁར་ཕྱིན། །~~ཡུལ་ལྔ་ལྔ་~~ ལུ་ལྔ་གཅིག་ལ་ནེ་ཆ་སོང་། །ཅི་ལ་
བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །དམག་ཆེན་འདེགས་དང་རྫོང་ཆེན་འབེབས། །
འབྲུགས་པའི་གཡུལ་ཆེན་སྒྲོད་བ་ལ། །བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་བབས་ན་བཟང་། །
དེ་མིན་གཞན་གྱིས་ཐུབ་པར་དགའ། །མདུད་བ་རྟ་དང་གཡག་གིས་བརྒྱོལ། །
གཉིས་ལ་ནེ་ཆ་སོང་བ་ན། །བསྐལ་བ་ལན་གཅིག་འབྲུལ་བ་ཡིན། །གསུམ་
ལ་ནེ་ཆ་སོང་བ་ན། །དམར་པོ་བཅོན་གྱི་ཡུལ་ནས་ནི། །བཅོན་ཡབ་རྒྱ་བདུན་
བཀའ་ཆད་ཡིན། །བཞི་ལ་ནེ་ཆ་སོང་བ་ན། །ནག་པོ་བདུད་གྱི་ཡུལ་ནས་
ཆད། །བདུད་རེ་སྟེ་མགོ་ཡག་བཀའ་ཆད་འོང་། །ལྗེ་ལ་ནེ་ཆ་སོང་བ་ན། །
གཉན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཆད་བ་ཡིན། །གཉན་རྒྱན་དེ་བས་བཀའ་ཆད་འོང་། །
རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཐོག་གིས་བཤིག། །གྲིང་བཞི་འཐོར་ནས་རི་བོ་འབྲེལ། །
དུག་ལ་ནེ་ཆ་སོང་བ་ན། །ན་འབན་སྐར་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །གཉན་གྱི་ནེ་

ཆ་ཆེན་མོ་ཟེར། །འབྲུང་པོ་སྤྱན་དྲུག་བརྒྱུག་ཉིན་བབས། །དགོར་ཕྱ་ཆེ་འབྲིང་
རྒྱུང་གསུམ་པོར། །གང་ལ་བབ་ཀྱང་འཕྱོར་ངོ་ཡིན། །སྤྱན་དྲུག་རྒྱུང་གངས་
ཞིག་བ་ཡིན། །དབྱིག་དྲུག་དེ་ལྟར་བབས་བ་ན། །རྟ་དཀར་དྲུག་ལ་བྱ་རུ་
བརྩུག་སུམ་བརྩུག། །རྩ་ཐིག་དྲུག་པོ་དེ་ལ་བཀལ། །རི་མཐོན་པོ་དྲུག་གི་ཕྱེ་
ལ་བསྐྱལ། །ཡང་ན་དེ་ཡིས་མདུད་བ་བཀོལ། །ཤེལ་ཆིག་ཁྲི་དཀར་སྟོང་
ནག་སོགས། །བརྒྱ་ཆས་གཉན་མགོན་དག་སྤྱོད་བརྒྱ། །གཉན་གྱི་དལ་
མཁྱོགས་མང་པོ་བྱ། །ཡོན་ལ་མཛོད་མར་སྒྲ་ཤོ་ལ། །སྤྱག་རས་གཟིག་རས་
བཏགས་ལ་བཏང། །སྤྱུ་རྩེ་འབུམ་ཐེར་གདབ་བྱ་ཞིང། །ལབ་ཅེ་གསོ་ལ་རྒྱུང་
རྟ་བརྩུགས། །གལ་ཏེ་རྟ་དཀར་མ་འཕྱོར་ན། །གཡང་དཀར་དྲུག་ལ་བྱ་རུ་
བརྩུགས། །རུ་ལ་མདུད་བ་བཅིང་ལ་བཀོལ། །ན་འབན་བྱ་གུའི་ནེ་ཆ་ནི། །
མང་ཉུང་གངས་མཚུངས་དེ་ལྟར་གཏོ། །བྱུང་ན་ལོ་གསུམ་གཏོ་མི་དགོས། །
ཡ་རབས་ཅེ་རྒྱས་དཔོན་མིན་བ། །ཕལ་བས་ནེ་ཆ་ཁྲོགས་བར་དཀལ། །ནེ་
ཆ་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས། །ན་འབན་ནེ་ཆ་སོང་བ་དེ། །ཁྲི་ས་བཞི་པོ་གར་
བབས་ཀྱང། །ཁྲན་གྱི་མི་རོ་ཐང་ལ་བརྒྱལ། །རང་སར་དག་རོ་ཐང་ལ་བརྒྱལ།
དག་སོང་ནོར་ཐོབ་གཉིས་ཀ་རུས། །ན་འབན་ལན་རུ་དྲིང་དྲིང་བཟང་། །
ཐར་གྱིས་འཕྱོར་བ་ལུབ་གྱིས་བསྐྱུས། །སྤེ་དྲུག་ཡུལ་རུ་འདུས་བ་ཡིན། །བྱ་
ཤིང་སྟོང་གི་མི་དར་རྒྱུ་བ་ཡིན། །སྤྱིན་དྲིང་སྟོང་རོ་བརྩུད་གྱིས་རྒྱས། །གལ་
བར་སྟོང་གིས་ཕ་ཡུལ་ཟེན། །བྱ་ཡུན་སྤེ་དྲུག་སྟོ་སེམས་བདེ། །བྱ་བུར་སྟོང་གི་

གྲོས་བཟང་འགྲིག། མུས་ལྡོང་གི་མི་རྒྱུད་འཕེལ། །མཚོ་སྒོ་འཐོར་དཔའ་སྤྲོད་
 རྒྱུད། སྒོ་ཆོད་གྲ་སྒྲུའི་མི་གངས་ཀྱིན། །གནམ་དྲ་གྱི་ལིང་བརྟེན་པ་ཡིན། །དུ་
 དག་རྒྱལ་བུ་མཐིང་གིས་རྒྱལ་ས་ཟེན། །སྒྲིལ་ཡོ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་ཟེན། །
 ཆོལ་ཆེ་མི་དྲུག་དམར་ཁུས་བརྒྱག། བྱུང་བརྒྱུད་ལྡོང་གི་པ་ཡུལ་ཟེན། །ཨ་
 །ལད་ལྡོང་གི་མི་མཚོ་དམར་མོ་རྒྱས། །རང་སྟན་དག་སྒྲས་མི་གངས་གྲོལ། །
 སྤང་ཟེ་ལྡོང་གིས་དཔའ་སྤྲོད་ཐོན། །བྱོད་ལུང་གཉེན་ཤིང་ཆེ་ལ་གཡུ་བྱ་འཁོར། །
 ལྷོ་བུར་སྒྲོམ་རིའི་ལྷ་ཆབ་ཡིན། །ཡར་ལྷིང་ལྡོང་ལ་སྟག་འབྲུ་ཚུགས། །སྟུ་
 མཉམ་ལྡོང་གི་སྒྲོ་བྱི་བཅན། །ཅེ་ར་སྤྲོད་ལ་བཅན་ལྷུག་འཛོམ། །གཡུང་དྲུང་
 མི་གངས་ལྷ་ཡིས་ཀྱིན། །ཁྱེ་བ་གཉན་གྱིས་མི་གངས་ཀྱིན། །ད་རྟོག་གྲུ་ཡིས་
 མི་གངས་ཀྱིན། །དུ་དཔལ་ཡུལ་པས་མི་གངས་ཀྱིན། །སྒྲུམ་སྒྲོན་ལྡོང་ཟ་
 མཛེས་མཛངས་ལྷན། །སྒྲུམ་ལེ་ལྷ་འབྲུ་སོ་སོར་དབྱེ། །བྱ་རལ་ལྡོང་གི་རི་ཁོ་
 ཉིལ། །སྟན་ལུང་དབྲུག་པས་གཏོར་བ་ཡིན། །གཉན་གྱི་བེར་གཡུ་པ་ཡིན། །
 ལི་ཡན་ལྡོང་ཡུལ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར། །ལྡོང་རྒན་ལུ་གིས་ཤི་བ་ཡིན། །གསེར་
 བྱ་བྱ་ཐན་ཡུལ་དུ་བབས། །མར་ལྷིང་སྤེ་དྲུག་བུར་དུ་བསྟེགས། །སྒོ་བར་
 སྤེ་དྲུག་གྱོད་གྱིས་འོན། །གཉན་རྟོས་སྒྱེད་ལུ་ཚུགས་པ་ཡིན། །སོ་ཡོན་འབྲེ་
 དམག་མཐའ་ནས་གཡོས། །རུ་སྤོད་བདུད་དམག་མཐའ་ནས་ལངས། །
 འཐོར་ཞིག་ཆེན་པོའི་མོ་མདུད་ཡིན། །མ་ཟེ་བཅན་དམག་སེར་ལྟར་བབ། །
 ཡེ་འབྲོག་དང་ནི་སྒྲུག་སྤངས་རོ། །ན་འབན་གཉན་དམག་ཁྲོམ་དུ་ལྷག།


ས་གནི་གཡོ་འབྲུག་བྱེད་པ་སོགས། །མུང་བྱེད་མི་བདེ་ཆེན་པོའི་ངོ་། །སེ་
 རྟོད་གཉེན་མཆོ་ཁྲག་རྩ་འཁོལ། །རྟོང་དང་བྲག་རིགས་རྒྱུན་ངན་འོང་། །
 སུ་བརྒྱག་བཟང་རིགས་བྱུང་བ་ན། །སྟོང་གི་དབལ་ཁ་ཁྲག་པས་བཟང་། །
 ལར་ན་འབན་ཐོག་སྟོད་ཐུན་མདའ་འདི། །སྒྲགས་ནག་ལག་གི་ཐུན་ཐོར་
 ཡིན། །དག་སྒྲགས་བརྒྱབ་དུས་གསེར་བས་དགོན། །དེ་མིན་གཞན་ལ་འབབ་
 མི་རུང་། །ཁོ་སྦྱད་དུ་བབ་ན་ཡུལ་ཐུད་ཡིན། །ལན་དུ་བྱ་རལ་བབ་ན་དེས། །
 དིང་དིང་བབ་ན་ཡུལ་ཐེན་ཡིན། །བར་དུ་བབ་ན་གྲིང་ཡིན། །ལན་དུ་རྟོང་བྲག་
 བབ་ན་དེས། །དེ་ཡི་ལན་དུ་སྒྱུན་དིང་ན། །གྲི་རར་མ་གཤེན་གྲིས་བརྟལ་བ་
 ཡིན། །སྟོད་དུ་བབ་ན་འབྲུགས་པ་ཡིན། །ལན་དུ་དབྱིག་རིགས་བབ་ན་དེས། །
 དེ་ཡི་ལན་དུ་བྱོད་ཐུར་ན། །འབྲུགས་པའི་དལ་ཁ་བསྟེལ་བ་ཡིན། །ལར་
 ན་འབན་ཕྱི་ནང་གར་བབ་ཀྱང་། །ཁ་ལན་བཟང་ན་ལན་མིར་གོས། །རྒྱང་
 ལན་བཟང་ན་གཏོ་ཡིས་འགྱུར། །ཅེ་མོ་ལད་ན་གཏོ་མེད་ཡིན། །སྦྱིར་བུ་
 སོད་མ་ཐེན་འབན་གསུམ། །སྟོ་བར་ཡེ་འདྲོག་སྒྲུན་གསུམ་ཡིན། །དེ་ནམས་
 འདྲེས་ཤིང་བབ་ནས་སྟ། །བརྟུ་གསུམ་ཅེ་མོ་ལད་པ་ན། །མི་ནི་བཙན་ཐབས་
 འཆི་བདད། །རྒྱུན་ཁ་སྟོ་བར་འོང་བ་ཡིན། །གཏོ་ལ་འཆར་ཁའི་བརློག་མདོས་
 དང་། །ཁྱོ་བོ་རེལ་བའི་གཏོར་བརློག་བྱ། །ཁྲུ་གཉན་བཙན་ཤིང་ཁྲུ་འབུམ་
 འདོན། །སྒྲུ་གདབ་ཅིང་སེལ་འབྱེད་བྱ། །

༥ དེ་སེ་རྟོད་ནམ་གངས་བཤད། །གཙོ་བོ་བྱོད་ཐུར་བརྒྱག་ལ་འོང་། །

གཞན་ཡང་མོ་སྒོ་བརྒྱུག་པ་དང་། མོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་བརྒྱུག་པ་ལ་ཆེར། མོ་
སྒྲོད་རིགས་ཡིན་དེ་དག་ནི། མོ་རྩ་བག་ལ་མ་སོང་ཞིང་། རྩོད་རིགས་མིན་
བ་ཀྱུན་ལ་འོང་། མཐུད་པའི་སྒྲེ་ཆོན་སོ་སོ་ལྟ། རང་རང་མིང་གིས་གསལ་
བ་ཡིན། འདི་ལ་སོ་སྒྲོད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། བསྐྱུས་ན་སྒྲོད་ཅེས་བྱ་བ་འང་ཡིན། །
གནས་མལ་དག་གི་ཀྱང་བཤད་ནི། རྒྱ་སྒྲོ་དང་ནི་ནག་ཐོག་སོགས། འདྲ་
ལ་མཐུད་པའི་ཁམས་བྱུང་ལས། སོ་སོའི་ལོ་བྲག་ཁམས་བྲག་འོང་། སྒོ་བརྒྱུག་
ཐམས་ཅད་བདུད་ཆད་ཡིན། མོ་སྒྲོད་ལན་གྱི་བཟང་ངན་ཀྱང་། རྩོད་ལུང་
སྐབས་སུ་བསྐྱུས་ཟིན་ནོ། །དེ་དབྱིག་གི་བྱུང་བར་བཤད། རྩོད་ལུང་སོགས་
གྱི་སྐྱུ་གྱུ་ལ། བེ་ཆོ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། དབྱིག་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་
བ་སྟེ། གཞན་ཡང་བརྒྱུག་དང་སྐྱུ་ཞིབ་ནང་། འགའ་ཞིག་དབྱིག་མིང་ཐོགས་
བ་དག སོ་སོའི་སྒྲེ་ཆོན་ནང་དུ་གསལ། དབྱིག་རིགས་ཤིན་ཏུ་བཅོན་པས་
ན། རྩལ་བར་དཀའ་བ་དག་ཏུ་བཤད། སྒྲོད་དབྱིག་གཉིས་ཀ་བརྒྱུག་
ལས་སྟེ།

༥ དེ་དབྱིག་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད། སྒོ་ཆེ་བྱུང་བརྒྱུང་ལ་ཁད་དང་། །
ལྷང་ཟེ་སྐྱུ་མཉམ་མ་ཟེ་ཡི། ཁད་དུ་རྩོད་གི་རིགས་འོང་ཞིང་། སྒོ་བར་
རིགས་ལས་རྩོད་བྲག་འོང་། དེ་མིན་གཞན་དུ་རྩོད་མི་འབྱུང་། སྒོ་ཆེའི་ནང་
གི་རྩོད་དགྲ་དང་། སྐྱུ་མཉམ་སྐྱི་མིག་ལྷག་དགྲ་བཅས། རྩོད་རྒྱ་བ་རྒྱོད་
འདྲ་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། རྩོད་བརྒྱུང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི། རྩོད་རིགས་

བཅིན་ཉི་ཤུ་འོང་། རྩོད་སྒང་ཟེ་སང་གསུམ་མ་བཅིས་ན། རྩོད་རིགས་བཅོ་
 བརྒྱད་འོང་བ་སོགས། དབྱེ་བསྐྱེའི་རྣམ་བཤག་དུ་མར་གསུངས། ཁོ་སོའི་
 བཤད་བ་གོང་དུ་སོང་། རྩོད་རིགས་གཤིན་རྗེའི་སྔ་ཉ་ཡིན། སློག་ལ་རྩར་
 ཐུམ་བྱེད་མི་ཡིན། སློ་བུར་ཐབ་ཆོད་བསྐྱེལ་མི་ཡིན། གཤིན་རྗེ་ཁྱོས་པའི་
 མཆེ་བ་ཡིན། གང་བབ་མི་གི་ཡེ་འདྲོག་ཡིན། ལོ་མལ་གནས་མལ་དང་
 སྦྱར་ཏེ། གང་དུ་བབ་པ་དེ་རུ་ངན། བརྩ་བོ་མན་ཆད་རྩོད་རིགས་ནས། བརྩ་
 གཅིག་སོ་བྲག་ངན་རིགས་ན། རྒྱ་བཞི་རྒྱས་ནས་གྱུར་བྱིམ་རྒྱེ་བ། ཁང་གསར་
 ཁང་རྩལ་རེད་པ་ཡིན། རྒྱང་མ་འོང་ནས་སྦྱག་མོ་གི། མགོན་པོ་འོང་ན་གྱོད་
 དང་འབྲད། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། རབས་ཆད་བསྐྱར་བའི་མོ་ལ་
 བཟང་། རབས་ཆད་པ་ས་འོག་སོང་བ་ཡིན། བརྩ་གཅིག་གྱེ་བ་སྒྲོ་ཆེན། །
 རྩོད་རིགས་གཡུ་བྲག་ཐེམ་དང་བྲད། གྱུར་བྱིམ་བདེ་ལ་རྒྱ་བཞི་རྒྱས། ཐུན་
 བ་རུབ་ནས་ནམ་ཡང་ལངས། ཀ་བཞི་བརྟན་ཞིང་གདུང་བཞི་བརྟན། བད་
 བ་སོས་ལ་ཁ་དབུགས་བདེ། དབུལ་སྦྱག་སྒྲོངས་གསུམ་སྒྲོན་དུ་སོང་། །
 འཕེལ་ཐུག་དར་གསུམ་རྒྱབ་ནས་འོང་། དུར་མོ་མ་གཏོགས་ཅི་བཏབ་བཟང་། །
 རྩོད་འདི་གི་པོ་གི་ངོ་དུར་ངོ་ཡིན། ལོ་མལ་སོགས་སུ་རྩོད་བབས་ནས། །
 སྦྱུམ་བྲག་ངན་རིགས་རོ་བྲག་གམ། ཡང་ན་གིང་གི་རྒྱ་ལེན་དང་། གིང་གི་
 གིང་ཐུན་གིང་སྦྱར་དང་། དམུངས་རོ་གདན་རོ་འདུར་དང་། དམུ་བྲག་རོ་བྲག་
 རོ་ཁུར་སོགས། འདོར་ན་དུར་ངོ་ཡིན་པས་ངན། གཞན་ཡང་རོ་འདྲིན་རོ་དུང་

དང་། གྱི་ངོ་ལ་སོགས་མདུད་པའི་རིགས། འདོར་ན་དུར་ངོ་འབྲུལ་མེད་
 ཡིན། རྫོང་རིགས་གྱི་མདུད་གཅོད་མི་དེ། ལི་ཡན་རྒྱུད་གི་རལ་གྱི་ཡིན། །
 དེ་ལན་དུ་བབ་ན་རྫོང་རྒྱས་འཛིག རྫོང་ལ་བཟང་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 ལག་ཤིན་རྗེ་བསྐྱབ་ན་བཟང་བ་ཡིན། འདྲི་བྲག་གི་སྡེ་ཆོན་བཤད། བྲག་
 ལ་ཤིན་རྒྱུ་མང་མོད་ཀྱི། སྒོ་བྲག་སོ་བྲག་གཉིས་ལས་མེད། གཅིག་འཕོར་
 ལན་ཆད་བྲག་མ་ཡིན། ཁོང་བཤད་སྐྱེ་ཞིབ་རིགས་མིན་པའི། སོ་དང་སྒོ་ལ་
 བཏགས་ནས་སྟུ། ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་རིགས། ལང་ཡིན་
 བྲག་གི་སྡེ་རུ་གཏོགས། སྒོ་ཆོ་ཁྱུང་བརྒྱུད་ལ་ཁད་དང་། སྒང་ཟེ་སྐམ་མཉམ་
 སྒོ་མ་ཟེ། སྒོ་ཡི་མགོ་ཅན་འདི་རྒྱལ་ལ། བཏགས་པའི་ཚུལ་ལས་སྒོ་བྲག་
 འོང་། ཞིབ་པར་དབྱུང་ནས་ཤེས་པར་བྱ། སྦྱིར་བྲག་དང་སངས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་
 འདི། མདུད་ཚུལ་ཕྱ་མེའི་དབྱེ་སྒོ་ལས། བྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཆེས་མང་ཞིང་།
 མདུད་པའི་དཔེ་རིས་ཁོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་རྒྱེད་དཀའ་ཡང་།
 འདི་རྣམས་མདུད་པའི་ཚུལ་བཤད་ནི། འདེམ་ལས་རྒྱེད་པ་ལྟར་དུ་བཀོད།
 མི་འཆུག་སྡེ་ཆོན་དུ་བསྐྱེབས་པས། སྦྱི་ཁོག་ཁོར་མེད་ངོས་ཟེན་ཀྱང་། ལལ་
 ཏེ་མིང་འདོགས་རེ་རྒྱུད་དག ཁོར་བ་མཐོང་ན་བཅོས་པར་གྱིས། འདེམ་
 སྒོ་བྲག་སྡེ་ཆོན་ལ།  དེ་ལས་སྒོ་ཆོའི་སྐྱུག་གྲུ་གཅིག སྒོ་ལ་འཇུས་
 བར་གྱུར་བ་ན། སྦྱིར་གྱི་ཀེ་བཟ་གཡུ་འབྲུ་བྲག འདེམ་སྒོ་དེ་རྟ་ཕོ་ཡིན།
 ཐི་གུ་འཇུས་པ་རྟ་སྐྱ་ཡིན། སྦྱིར་དེ་བག་མ་དངོས་དེ་ཡིན། ལང་ཐིག་གུ་

གཡུ་ཡི་འབྲུ་དེ་ཡིན། །གཡུ་འབྲུ་ཅོག་གོ་རྟ་ལ་རྒྱག། །དམག་ཇག་གཉིས་
 གྱི་མོ་ལ་ནི། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །བག་མ་བག་རྟ་གོང་གཡུ་
 ཐོབ། །དེ་ཡི་སྐྱེར་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །གོ་ཟགཡུ་འབྲུ་དར་དམར་བརྒྱག།
 །བརྒྱག་གཉིས་ཁྱི་གཉན་རྒྱལ་ཐུ་དོན་གྲུབ་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་
 བབ་ཀྱང་། །དབྱ་ཡི་དམག་དཔོན་གཙོ་བོ་སོད། །དཀར་ནག་དམར་གསུམ་
 ཟུང་ཕྱག་ཕྱེད། །མི་ཡ་རབས་བག་མཚོ་ཡོན་ཕྱེད། །~~ཐུ་ཐུ་~~ རྩ་མའི་སྐྱེར་
 དེས་སྐྱོ་ལ་འཇུས། །སྐྱེར་གྱི་གོ་ཟུགཡུ་འབྲུ་ཡིན། །བརྒྱག་ན་གོ་ཟུགཡུ་འབྲུ་
 ཟུང་དམར་སོགས། །རྩ་མ་ལྟར་དུ་དབྱད་བ་ཡིན། །~~ཐུ་ཐུ་~~ རྩ་མའི་སྐྱེར་
 དར་ཕྱ་གྱུ་ནི། །གཉིས་སམ་གསུམ་གས་སྐྱོ་ལ་འཇུས། །སྐྱེར་གྱི་གོ་ཟུགཡུ་
 འབྲུ་ཡིན། །བརྒྱག་ཁ་ལ་སོགས་རྩ་མ་ལྟར་དབྱད། །འདི་གསུམ་བག་མའི་
 རེར་མ་སྐྱོན་གསུམ་ཡིན། །~~ཐུ་ཐུ་~~ ཕྱ་གྱུ་གཉིས་གས་སྐྱོ་ལ་འཇུས། །ཅེ་ར་
 གཡག་མཐའ་བྲག་ཅེས་བྱ། །བྲག་དཀར་དེ་ནི་ལོགས་བཟང་ལ། །ཁྲིད་པོ་
 རྩི་ལ་བཟུང་ངོ་ཡིན། །ཡང་ན་སྐྱོན་བའི་མདུན་ཁུ་ཡིན། །~~ཐུ་ཐུ་~~ དམ་རྒྱུད་
 སྐྱོ་ཆོད་སྐྱེར་གྱིས་ནི། །སྐྱོ་ལ་འཇུས་པར་འགྱུར་བ་དེ། །སྐྱོ་བར་གོ་བྱོན་མཆོན་
 ཐོགས་བྲག་ །ཡང་སྐྱོ་ཡི་དཔལ་མོ་མདུང་འཛིན་ཟེར། །ཡང་ཅེ་ར་རང་ཐོག་རྩར་
 ལ་དུན་ཅེའང་ཟེར། །ཅེ་ར་ལད་བའི་དབྱ་རྩ་ཡིན། །ཆ་བྲག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱེར་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །ཅེ་ར་རྩྱང་ལ་གཡུ་མིག་བརྒྱག།
 །ཕྱ་ཡི་གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ཡིན། །~~ཐུ་ཐུ་~~ རྩ་མའི་ཐུ་དེ་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་

ནས་འབྲེལ། །སྒོ་བྲག་ཐང་མ་མགོ་བརྒྱམ་བྲག་ །ཡང་ན་ཅེ་ར་རང་ཐོག་ག་
 བྲག་སྒྱུར་རིང་བྲག་ །རྗེ་རོ་བྲན་གྱིས་ཁུར་རོ་ཡིན། །གདུག་པ་གྲིབ་ཡོར་ནག་
 བོའི་བྲ། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ནད་ལྟར་ངན། །མི་རབས་རེ་ལ་གྱི་རོ་འོང་། །
 བ་ཚན་རེ་ལ་མཛོ་ལོ་རེ། །ལྟས་ངན་སྒྲིག་པ་བྱ་ལྡེ་བྲ། །འེ་ཡི་སྒྱུར་
 ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །ཅེ་ར་རང་ཐོག་ལག་བཤལ་ཆ་བྲག་ཟེར། །ངམ་གྱི་སྒྲིབ་
 ཤིང་ཡར་ནག་ན། །སོ་བ་རིམ་དགུས་སོ་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་ན་དག་ཡི་སོ་བ་ཡོད། །
 དག་ལྷ་ཡར་རྒོ་ལ་སོ་ཡིན་ན། །ལྟས་ངན་ལྷ་སྒྲིག་ཡང་འོན་ཡིན། །རེ་འབྲམས་
 བོང་འཛོམས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བརྒྱག་གཉིས་རེ་འབྲམས་སྒྱུ་ལ་ཆེན་གདུག་རྩལ་
 བརྒྱག་ །དམག་ཆེན་དྲ་མ་འདེབས་དུས་དེར། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གར་
 བབ་ཀྱང་། །ཁྱི་སར་ས་བྲག་ངན་རིགས་ན། །གདུག་བྱེད་རེ་འབྲམས་ཆང་
 བས་བུད། །སྒྲ་ལ་གང་འདུག་གྱུར་མིད་བུད། །ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །འདི་ཡི་སྒོ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །ཤ་མཐའ་ལྷས་སྒྱུ་ཟེར་བ་
 ཡིན། །རྟ་ནད་ཅར་སོད་གནག་ནད་རོན་རོ་ཡིན། །~~ལྷ་སྒྲིག་པ་བྱ་ལྡེ་བྲ།~~ །སྒྲ་མའི་སྒྱུར་
 གྱིས་ཀྱང་འཇུས་ན། །ཅེ་ར་རང་ཐོག་གལ་བར་ནི། །ཅེ་ལག་ཆ་བྲག་ཅེས་སྒྱུ་
 འཕོད། །སྒྱུ་ལྷག་ནག་པོ་ལྷ་འཛོང་གཉིས། །མཐའ་མིག་གཅིག་ལ་ཤི་བ་ཡིན། །
 དམག་རྒྱ་མོ་ལ་རང་སར་བབས། །རྗེ་རོ་བྲན་རོ་མགོ་རྟོས་ཡིན། །སྒྱུར་
 ལ་བརྒྱག་གཅིག་རྟོག་ཡལ་ལ་སྒྲོད་ཟེར། །དག་བྱུན་གྱི་རོ་ལག་སྒྲེལ་ཡིན། །
 །སྒོ་བརྒྱག་ཅེ་ར་ལག་བཤལ་སྒྲག་སྒྱུ་ཅན། །རྗེ་འབངས་གཅིག་གིས་གཅིག་

བསད་དོ། ~~ལྷུ་གུ་~~ ལྷུ་གུ་དབུས་མས་སྒོ་ལ་འཇུས། ཅེ་ར་རང་ཐོག་དོན་
མེད་རང་གི་བྲག་ ཀླུ་མ་མི་གཉིས་དོད་དུ་བརྩམ། རྟོད་ཁ་ཐུབ་ཀྱིས་བཅད་
དོ་ཡིན། བྲུ་ཆ་ཆ་མོའི་དུར་སོ་ཡིན། རླུང་བརྒྱུག་འབྲོང་ཆེན་རླུབ་ལ་འཇུས་
དོ་ཡིན། རློ་བརྒྱུག་འབྲོང་ཆེན་རླུབས་སུ་གི་དོ་ཡིན། ~~ལྷུ་གུ་~~ ལྷུ་གུ་གཉིས་
ཀས་སྒོ་ལ་འཇུས། ཅེ་ར་རང་ཐོག་གལ་ཆེ་གཤམ་འབྲག་ ཤལ་བ་དེ་ནི་གདོས་
ལ་ཐོགས། ཤལ་དཀར་རྒྱུད་བྱ་སྟེ་ལ་ཟེན། ཤལ་ལག་སྟོན་དབུང་བ་ཆག་པའི་
མོ། རྟེན་གསུམ་གསོད་དུས་མ་གཏོགས་པ། ཤལ་ཆན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
རན། རླུང་བརྒྱུག་གལ་ཅེ་གཤམ་འབྲུང་མ་བརྒྱུག་ བཟའ་ཆང་ཁྱིམ་ཐུང་
རོ་མང་དུས་གཅིག་འོང་། ~~ལྷུ་གུ་~~ རླུང་དང་ལྷུ་གུ་དབུས་མས་འཇུས། ཅེ་
ར་རང་ཐོག་ལྷུ་གུ་གལ་གཤམ་འབྲག་ རླུང་འཛོགས་རླུན་གིང་ལས་
ལྷུང་། ཤལ་འབྲུང་འཛོགས་རླུན་བྲག་ལས་ཡར། ཤལ་གལ་གུ་ཆེན་ཆུ་
ལ་གི་ བརྒྱུག་ན་མི་རྟ་གལ་གསུམ་མཐའ་མིག་ཡིན། ~~ལྷུ་གུ་~~ གསུམ་
ཀས་སྒོ་ལ་འཇུས་ཀྱང་ན། ཅེ་ར་རང་ཐོག་ལྷུ་གུ་གལ་གཅི་ཐུན་བྲག་ ལྷུ་གུ་
པ་ཁ་མེད་སྒྲ་མདུད་ཡིན། རྟེན་དེ་རོག་སྒོ་ཆེ་ཡིན། ལྷུ་གུ་ཅམ་ཐིག་སོང་བ་
དེ། འཛོགས་པའི་ཆུ་ལ་ལས་བྲག་ཐུང་བ། ~~ལྷུ་གུ་~~ རླུང་གིས་སྒོ་ལ་
འཇུས་པ་ན། ཅེ་ར་རང་ཐོག་ལྷུ་གུ་གིང་ཅམ་ཐིག་བྲག་ བཤད་པ་མ་རྟེན་
~~ལྷུ་གུ་~~ ལྷུ་གུ་གཉིས་ཀས་སྒོ་ལ་འཇུས། ཤལ་རླུང་རླུང་ལ་སད་ཀྱི་བྲག།
མི་རྟེན་གི་ཞིང་གལ་གཟན་སོང་། འཛོགས་ཆུ་ལ་གཟན་གཉིས་མ་རྟེན། ཅེ་

ཏ་ཁྱུ་དེད། །ཀྱུ་དང་ཆ་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཀའ་། །ཡེ་སྟོན་བསེ་བྲུབ་ར་མདའ་
 འོང་། །སྒྲིན་མོས་ཤ་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུ་ལ། །ཡེ་སྟོན་མཆོན་ཡང་མ་ཐུང་བར། །
 ཤ་བ་ལག་བས་བཟུང་ངོ་ཞེས། །ངོ་སོ་འདོད་བས་དེ་རུ་བསྟེགས། །ཤ་བ་ལག་
 བས་བསྟུབ་བ་དང་། །ངམ་ཤ་ཟེད་པོའི་རུ་བཀྱག་སྟེ། །ཡེ་སྟོན་བསེ་བྲུབ་
 མལ་དུ་བསད། །མགོ་བཅད་ངམ་མཁར་ཅེ་ལ་བཏགས། །བསྐྱལ་བ་དེ་ཡི་
 མོ་མདུད་ཡིན། །གསུམ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་རྩི་ཡིན། །དེ་ཙམ་ཕྱིན་ཆད་ཁོང་
 བརྒྱག་ཡིན། ~~འཁྱུ་~~ ཐི་གུ་བཞི་གས་སྟོ་ལ་འཇུས། །ལུང་མ་དགུ་ཐུབ་བྲག་
 ཅེས་བྲ། ~~འཁྱུ་~~ མཐའ་གཉིས་དག་གིས་འཇུས་བ་ན། །ལུན་རུམ་ཅི་ལྷག་
 བྲག་ཅེས་བྲ། །མདོ་བ་ཏྲ་བརྒྱའི་དེལ་ར་དེར། །དེའུ་གཅིག་གི་རྩེས་མི་མདོན། །
 མི་བརྒྱ་ཆོགས་པའི་བྱིམ་ནང་དེར། །མི་གཅིག་རྩེས་ནི་མི་མདོན་ནོ། །དེ་ལ་
 དབུས་གཉིས་འབྲེལ་དང་མཐའ་གཉིས་འབྲེལ། །མཐའ་དབུས་གཉིས་འབྲེལ་
 གསུམ་ཡོད་པ། །བཤད་བ་མིང་འདོགས་མ་རྟེན་བཞག། ~~འཁྱུ་~~ སད་ཀྱི་
 སང་ཟེ་འདི་ལྟར་བཏགས། །ཅེ་ར་སྐྱ་རུ་ཐུན་ཆོ་བྲག་ །ལྷང་གི་དེ་ནི་ལུ་ཤི་ནས། །
 ལྷང་གི་སྟོང་ཆག་པ་ཡིན། །སྟོང་བརྒྱག་ཅེ་སྟེད་སྟེག་རྒྱ་ཅན། །གི་བྲ་ཤ་བའི་སྟེང་
 ཏུ་ཤི་ངོ་ཡིན། །སད་གཉིས་གས་འཇུས་བ་མ་རྟེན་དོ། །སུམ་མཉམ་བཏགས་
 པའི་སྟོང་བྲག་ལ། །སྟེར་གསུམ་ལུང་མལ་རེ་ལོག་དང་། །སྟུམ་རྒན་དག་ནི་
 སྟེར་སྐབས་བཤད། ~~འཁྱུ་~~ སྟུམ་རྒན་ར་ཡ་སད་དུ་སོང་། །སྟུམ་རྒན་ར་
 ཡ་སད་ཀྱི་བྲག་ །ཡང་ན་དོན་མེད་ལག་ཆག་བྲག་ །སྟུ་རུ་འིན་གས་མོ་རུ་ཐུང་

གཉིས། །འབྲུག་སྒྲིག་ཅིག་ལ་གྱི་དོ་ཡིན། །ཤ་གནའ་འབྲུག་དང་གཏོས་ཐག་
 འཛིག་ན་བཟང་། །གཞན་མ་ཅི་ལ་བདེ་བ་ཀྱང་རེ། །~~སྒྲིག་གཉིས་~~
 སད་དུ་སོང་བ་ན། །སྒྲིག་ཀླན་ར་གཉིས་སད་གྱི་བྲག་ །མཚོ་ཙམ་ཐིག་བྲག་
 ཀྱང་ཟེར། །གཡུང་དྲུང་ཁ་ཀླན་འདབ་མ་ཅན། །ཁེར་མའི་སྒྲིག་མཁར་ཆེན་མོ་
 ཡིན། །གནམ་ས་སྒྲེབ་པའི་སྤྲང་ཆེན་ཡིན། །ལ་ལས་ཕུང་མ་སྒྲིས་བྲག་ཟེར། །
 ཤ་བ་རུ་འཛིང་བྱ་རྒྱུ་སྤེར་འཛིང་དོ། །~~མཚོ་~~ རྒྱུང་ལ་སད་གཉིས་འདི་ལྟར་
 གོན། །རྒྱུང་ཨ་ལ་དེ་ཤོ་འདབ་མ་ཅན། །སད་ཨ་ལ་དེ་ཤོ་འདབ་མ་ཅན། །
 བྲག་ཨ་ལ་དེ་ཤོ་འདབ་མ་ཅན། །འདི་མཐུ་ཆེན་སྤེར་མ་ཉི་ཉ་ཡིན། །ལ་དེ་
 དམེ་ལ་མ་དེ་ཐུག་ །ཐུས་པོ་གྱི་ཡི་ཆ་བོ་ཡིན། །ཕྱི་མོ་ན་ལ་གྱི་ཆ་བོ་ཡིན། །དམེ་
 ཐུག་ན་ལ་གསུམ་གྱི་བ་མི་འཛིག་ས། །ཆ་གང་དམག་དང་ངར་མི་འཛིག་ས། །
 འདི་སེང་གའི་མགོ་ལ་གཡི་ཡི་གནའ། །རལ་གྱི་འི་རྒྱང་ལ་རྒྱ་གྱི་འི་གཤོག་ །
 དག་སྟ་ངར་མའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ལོ་སྒོམ་བསེ་ཡི་སྒྲོག་པ་ཅན། །རྒྱ་སྟག་
 རམ་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །སེང་གའི་དཀར་མོའི་རྒྱ་སྟོད་ལ། །རྒྱ་ཐིག་རམ་
 པའི་རྒྱ་སྟོད་ཅན། །དག་པོ་དུང་གི་ངར་སྒྲོག་སྒྲོག་ས། །རེ་འབྲུམ་ས་རྒྱལ་པའི་
 རམ་ཅན། །འབྲུག་དང་དུང་གི་ངར་སྒྲོག་ས། །གནམ་ཁུག་ས་ཐོ་ལུམ་ཐུག་
 བ་བསྐྱམས། །འདི་ལན་གཅིག་བབས་པའི་དུས་སྤིང་ན། །གནམ་ས་རི་བྲག་
 བཅོམ་ཀྱང་རུས། །དག་ལ་གཡུ་འབྲུག་རམ་རམ་བྱེད། །ཁེར་ཆེན་ནམས་
 གྱི་གོ་ལ་ཐུག་ཡིན། །~~སྒྲིག་~~ རྒྱུང་ལ་སད་གྱིས་འདི་ལྟར་འཇུག། །སྒྲིག་ཀླན་

དཀར་པོ་ལུ་གུ་སྟེང་། །མཐུ་ཆེན་ཐེང་མའི་ཡབ་དེ་ཡིན། །སྟོ་བྲག་རྣམས་
 གྱི་གོལ་ཐུག་ཡིན། །གཉིས་ཅམ་སྟོ་རུ་སོང་བ་དེ། །གཉིས་མལ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ་གནས་ཡིན། །བཞི་ཅམ་སད་རུ་འབྲེལ་བ་དེ། །ཤི་མེད་དོ་ཡིས་ཐུག་རྒྱ་
 ཡིན། །སྟོ་བྲག་སྟག་རལ་ཅན་གྱི་ཡང་བྱེས་ཡིན། །སྟེང་གསུམ་བར་མ་སད་
 བ་དང་། །ཐ་མ་སད་བ་གཉིས་པོ་ནི། །དེ་རྟག་སྟོ་ཆེད་རྒྱ་བས་སུ་བཤད། །
 རྒྱ་མ་ཐེ་སྟོ་ལ་བཏགས་སུ་ར་ན། །སྟོ་བྲག་བ་ཆ་ཐུར་བཞི་ཡིན། །
 དྲོད་མོ་རལ་གཟེང་བླ་རི་ཡིན། །གར་བབ་ཐན་དང་ལྟས་ངན་ཡིན། །ཁྱུང་
 བརྒྱུད་བཏགས་ན་གཏིང་བཤལ་དང་། །ལག་བཤལ་གཉིས་ཡིན་ཨ་ཁད་
 བཏགས། །ཁ་ཐུར་སོགས་ཡིན་གོང་རུ་བཤད། །ཁྱུང་བརྒྱུད་ཐོ་ཁོང་སེང་
 བོ། །བཏགས་བ་དམུ་དབལ་སྟོ་ཆེ་ཡི། །བཏགས་པའི་རྒྱ་བས་དང་ཁྱུང་བར་
 མེད། །ཨེ་ཁད་ལྟག་མ་དག་གི་ནང་། །རྒྱ་ཁྱེ་བ་སད་དེ་ཨ་ཁད་གྱི། །
 ཐིག་གསུམ་དབུས་མས་སྟོ་ལ་འཇུས། །ཅི་ར་བྱ་སྟངས་སྟེར་ཐུན་བྲག་ །སྟག་
 བཟུང་ཆང་ནས་བཟུང་བའི་མོ། །བྱ་ཆང་འབེབ་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །མ་ཁྱིམ་
 དག་ནས་སུ་ཤོར་རོ། །དེ་དག་སྟོ་བྲག་རྣམ་གངས་ཡིན། །སྟོ་དེ་ཀུན་རྟོང་
 རུ་སོང་བ་ན། །རྟོང་བྲག་ཡིན་གྱུང་དེ་དག་ནི། །སྟོ་བྲག་སྟེ་ཆོན་ནང་རུ་འཆད།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་རེ་ཅི་འབྲས་
བགོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་མོ། །

སྤྱི་བྱུང་བློ་འདོན་པ། རྩ་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཆོས་དབྱིངས་ཉིམ།
གཙུག་རྒྱུག་པ། གང་པས་མཉམ་ཉམས་པ། རྩོད་ལམ་རྒྱུ་མོ།
གཞུང་ལས་དོད་མ་པ། ཆོས་ཉིམ་ བོད་འདུས།
ཁུ་དག་པ། རང་ལྟར་ འོ་མཛོད།
ཡིག་རྒྱུག་པ། རྩོད་ཀྱི་མཛོད་པོ། བཞག་པ་དང་རྒྱུས།
ཞེས་འབེབས་པ། འཇམ་པ་མེད་དོན་ ཆོས་ཀྱིས།
སྤྱི་བོག་མཛོད་པོ་དང་ ཡིག་རྒྱུག་ཆོས་པ།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཞུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟུང་རྒྱལ་ཁུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མྱ་ལུ་རབ་རྟན་པདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོར་གྲུས་པས་འདུད།

སྤྱི་གཞུག་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ཞལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་སྦྱོར་རྒྱུན་ཆབ་བསེལ་བ་ཞིན་ཡང་ཡང་བཟུགས། རྣལ་འཕར་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྐྱེས་སྐྱེལ།

དཔར་བརྒྱན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་རདག་བདད། འདི་ཚོན་རྒྱལ་གསུམ་པས་ག་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྤྱི་བས་གཉིས་སྤྱར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རབ་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་རྣལ། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོའི་བྱུང་པདག་

བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་བའི་ཞབས་རྩོལ་སྤྱི་པོར་བྱངས་ཏེ། ལྷག་པ་མཇུག་བསྐྱེད་དཀར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བརྒྱན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་རྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུ་བྱུ་བྱུ་བའི་བརྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཕྱག་ལ་ལས་པ་ཚུན་པ་བཟང་ཕྱག་ལྷ་རྟོམ་རྟོན་ཕྱག་སོག། ལེགས་ཕྱག་ལ་ཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

རྟོན་འདུན་བཅས་ཕྱལ་རྩུས་སྤྱི་མ་ཀུན་པ་བཟང་གཞན་པན་སྤོ་སྤོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་ཕྱིས་སྤེམས་

མཐར་ཕྱིན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟག་ལོའི་བྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བཟ་བའི་ཚོས་པ་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཕྱོག་མཚོ་གླིང་གླེ་མན་ནས་སྐྱེལ་བ་དགོའོ། ། སམ་མདྲ་ལོ། །

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་རུ་འབུལ་རྒྱལ་ས། ཚོར་རྒྱར་མེ་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第二十四冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

3000 copies; January 2011

TI574



TI574